

李焯芬 著

悲、智、愿、行，是我们每个人都要学习的人生功课。

# 悲智愿行

送呈



中華書局

ZHONGHUA BOOK COMPANY

B821-49  
L341-4



郑州大学 \*04010819325X\*

李焯芬 著

# 悲智願行

逸聖



中華書局

2013

藏書

B821-49  
L341-4



郑州大学 \*04010819325X\*

图书在版编目(CIP)数据

悲智愿行 / 李焯芬 著. —北京: 中华书局, 2012.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第089356号

I. ①悲… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

ISBN 978-7-101-08677-5

本书简体中文版由经济日报出版社授权出版

书 名 悲智愿行

著 者 李焯芬

责任编辑 焦雅君

出版发行 中华书局

(北京市丰台区太平桥西里38号 100073)

<http://www.zhbc.com.cn>

E-mail: zhbc@zhbc.com.cn

印 刷 北京瑞古冠中印刷厂

版 次 2012年5月北京第1版

2012年5月北京第1次印刷

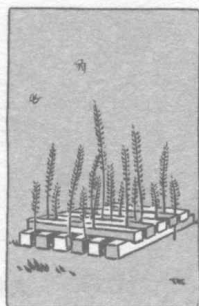
规 格 开本/880×1230毫米 1/32

印张9½ 字数98千字

印 数 1-10000册

国际书号 ISBN 978-7-101-08677-5

定 价 20.00元



佛教的宗旨是让人离苦得乐。中国佛教提倡自度度他、自利利他的大乘菩萨精神；其中较为人知的观音、文殊、地藏、普贤四位菩萨，分别以慈悲、智慧、愿力、德行见称。这也就是书名《悲智愿行》的来由。

——李焯芬

## 代序

### 人忙心不忙，自在又安详

在《生存空虚说》中，德国哲学家叔本华认为，“我们的生活样式，就像一幅油画，从近看，看不出所以然来，要欣赏它的美，就非要站远一点不可。”许多功成名就之士，又何尝不是如此？乍看令人敬慕，可当我们走近他们时，才发现“成功”这两个字的背后充满了压力与无奈。然而，事业卓然有成的李焯芬教授却能做到“人忙心不忙，自在又安详”，秘诀就在他的新书——《悲智愿行》中。

1

《悲智愿行》一书中的故事虽“小”，却蕴涵人生的“大”哲理。读后让人悟到：人生的各种“磨难”与“负面情绪”，犹如旅行者的背囊，若念念不忘，时时叫苦，则苦上加苦，身忙心更忙，压力自然会愈积愈多。

书中的小故事告诉我们——有“悲心”才能救度众生，有“智慧”才能觉悟人生，有“愿力”才能成就人生，有“行动”才有成功人生。

“悲、智、愿、行”浑然一体，犹如观世音菩萨、文殊菩萨、地藏王菩萨和普贤菩萨亲临教化，引导人们用“心”化解人生的“磨难”，帮助苦难的生灵，进而承担起个人的社会责任，赋予生命真正的价值和意义。

本书启发读者觉悟人生，奉献人生，利益大众。在作者“悲智愿行”菩萨心肠的潜移默化下，读者将惊喜地发现自己的人生已经有所改变，不论遭遇多大的压力；或是面对多少的无奈，竟也能做到“人忙心不忙，自在又安详”！

本书所传授的菩萨秘诀，字字珠玑，美化人生；句句甘露，滋润人心。

特为序。

净因法师

## 自序

“悲智愿行”，就在我们的生活之中……

佛教的宗旨是让人离苦得乐。中国佛教提倡自度度他、自利利他的大乘菩萨精神；其中较为人知的观音、文殊、地藏、普贤四位菩萨，分别以慈悲、智慧、愿力、德行见称。这也就是书名《悲智愿行》的来由。

菩萨当然不一定只修一个法门。以观音菩萨为例，当菩萨听闻世间苦难的声音时，会生慈悲心而施以援手。当菩萨在禅定中了悟缘起空义时，又会因智慧而现出自在相，成了《心经》第一句所提到的“观自在菩萨”。同一个菩萨，既有慈悲的一面，也有智慧的一面。这就是佛教所说的“悲智双运”了。

道不远人，“悲智愿行”其实并非遥不可及的事。在

我们身边，就有许许多多有关心、智慧、愿力和德行的朋友们。有些朋友全心全意服务社会，利益人群，被人称为“训身大义工”。也有些大忙人无论多忙碌，仍然承担着各式各样的义务工作，帮助着无数的人和志愿团体。我们偶尔也会戏称这些朋友为“千手观音”。他（她）们的故事，就像这册书中的小故事一样，能引发我们的慈悲心和愿力，开启我们的智慧，升华我们的品德情操。

“悲智愿行”，其实就在我们的生活之中，在我们的身边。

李卓人

二〇一〇年秋于香港大学

## 目 录

代 序 人忙心不忙，自在又安详 净因法师 1

自 序 “悲智愿行”，就在我们的生活之中…… 李焯芬 3

### 【第一章】修慈悲心

- |    |          |
|----|----------|
| 3  | 礼物       |
| 6  | 看马戏      |
| 9  | 没贴邮票的明信片 |
| 15 | 汉堡包      |
| 18 | 孤儿       |
| 25 | 卖茶叶蛋的老太婆 |
| 28 | 爱能薪火相传   |
| 34 | 饥渴的母牛    |
| 37 | 沉船遇难     |
| 39 | 善良的回报    |
| 42 | 舍己树      |
| 44 | 死囚的遗愿    |
| 47 | 老吾老以及人之老 |

|         |    |
|---------|----|
| 老师的红灯笼  | 50 |
| 面包店的故事  | 52 |
| 站在我的影子里 | 55 |

## 【第二章】智慧人生

|            |     |
|------------|-----|
| 不能便宜了别人    | 61  |
| 人生如茶       | 65  |
| 取舍         | 69  |
| 夏有凉风冬有雪    | 72  |
| 恩典是别人的多?   | 76  |
| 历史两面观      | 80  |
| 不同的角度      | 83  |
| 两位地产商      | 88  |
| 别人的话       | 90  |
| 消灭天敌       | 92  |
| 帕瓦罗蒂的歌声    | 94  |
| 心静好办事      | 96  |
| 湖底的高球      | 98  |
| 第一桶金       | 101 |
| 自我增值       | 103 |
| 螺丝钉法门      | 107 |
| 机会就在周边     | 109 |
| 长得漂亮不如活得漂亮 | 111 |
| 麻烦的人生      | 113 |

# 【第三章】愿念在心

|     |         |
|-----|---------|
| 119 | 信差      |
| 122 | 慈悲无人人   |
| 124 | 不美丽的误会  |
| 127 | 你就是菩萨   |
| 132 | 先改变好自己  |
| 135 | 天堂和地狱   |
| 139 | 结婚礼物    |
| 142 | 禅是一朵花   |
| 144 | 心结如狱    |
| 146 | 两个湖的故事  |
| 149 | 受过伤的木结  |
| 151 | 学会放手    |
| 156 | 感悟生活    |
| 159 | 给人信心    |
| 162 | 赚得快乐    |
| 165 | 返璞归真    |
| 167 | 互为影响    |
| 170 | 境由心造    |
| 172 | 欲望链     |
| 175 | 生命的质量   |
| 179 | 选择正生    |
| 182 | 心病      |
| 184 | 随手关门    |
| 186 | 每次只做一件事 |
| 189 | 变不一定是坏事 |
| 191 | 活在当下    |

|           |     |
|-----------|-----|
| 最美好的时光    | 195 |
| 活在未来中     | 197 |
| 鼓励的力量     | 200 |
| 假如没有你……   | 203 |
| 七大奇迹      | 206 |
| 【第四章】行佛所行 |     |
| 润物无声      | 213 |
| 划算的交易     | 217 |
| 一根桃木拐杖    | 221 |
| 怨恨循环      | 229 |
| 校园枪杀案     | 231 |
| 体贴的心      | 234 |
| 平等的给予     | 237 |
| 行善的勇气     | 239 |
| 慈悲不分肤色    | 242 |
| 跨越监狱大门的爱  | 246 |
| 分享之美      | 249 |
| 分别心       | 252 |
| 每人都有两张照片  | 256 |
| 环保周记      | 259 |
| 记者的良知     | 265 |
| 吃亏        | 268 |
| 朋友之道      | 270 |
| 好言好语      | 272 |
| 闲谈莫说人非    | 275 |
| 短了四寸的裤子   | 280 |



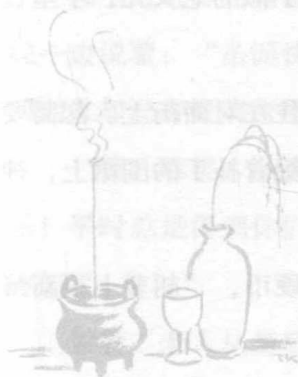
## 【第一章】

### 修慈悲心

慈爱在人间，  
多一颗悲心，  
少一点痛苦。

慈悲不是出于勉强，  
它是像甘露一样从天上降下尘世；  
它不但给幸福于受施的人，  
也同样给幸福于施与的人。

——莎士比亚



## 礼物

修慈悲心：一份贴心的礼物，你有没有收到过？或者送出过？

在美国中西部一个并不富裕的小镇里，住着约翰和他的妻子珍妮。

约翰在当地的铁路局做劳力工作，又苦又累；珍妮在做家务之余就去附近的花市兼做杂工，以贴补家用。

尽管生活清贫，可两口子却是患难与共，相亲相爱的一对。

一天，夫妇俩正在吃晚饭，突然响起了敲门声。

珍妮打开门，门外站着一个冻僵了似的老头儿，手里提着一个菜篮。

“夫人，我今天刚搬到这里，就住在对面街上。您需要买一些菜吗？”老人的目光落到珍妮缀着补丁的围裙上，神情有些黯然。

“要啊！”珍妮微笑着递过几个硬币，“胡萝卜很新鲜呢。”

老人浑浊的声音里又有了几分感动：“谢谢您了。”

关上门，珍妮轻轻地对丈夫说：“当年我爸爸也是这样挣钱养家的。”

第二天，小镇下了很大的雪。

傍晚的时候，珍妮提着一碗热汤，踏着厚厚的积雪，敲开了对街老人的房门。

两家很快结成了好邻居。

每天傍晚，当约翰家的木门响起卖菜老人“笃、笃”的敲门声时，珍妮就会捧着一碗热汤从厨房里迎出来。

圣诞节快来时，珍妮和约翰商量着从开支中省出一部分来给老人做件棉衣：“他穿得太单薄了，这么大的年纪每天出去挨冻，怎么受得了？”约翰点头同意。

珍妮终于在平安夜的前一天把棉衣赶成了。铺着厚厚的棉絮，针脚密密的。

平安夜那天，珍妮还特意从花店带回一枝红玫瑰，插在放棉衣的纸袋里，趁着老人出门卖菜时，放到了他的家门前。

两小时后，约翰家的门响起了熟悉的“笃、笃”声，珍妮一边说着：“圣诞快乐！”一边快乐地打开门。然而，这回老人却没有提菜篮子。

“嗨，珍妮，”老人兴奋地微微摇晃着身子，“圣诞快乐！平时总是得到你们的帮助，今天我终于可以送点礼物给你们了。”

说着，老人从身后拿出一个大纸袋，“不知是哪个好心人放在我家门口的，是很不错的棉衣呢。我这把老骨头冻惯了，送给约翰穿吧，他上夜班用得着。”

老人略带羞涩地把一枝红玫瑰递到珍妮面前，“还有，这个给您。也是插在这纸袋里的，我淋了些水，它美得像您一样。”

娇艳的玫瑰上，一闪一闪的是晶莹的水滴。

### 停一停，想一想

给别人多一份关爱，也让自己的生活荡起爱的涟漪。

关心别人多一些，让别人、也让自己的心间，感到无尽的温暖。