

图说
天下®

畅销经典 王者再现

见证地球的沧桑巨变 感悟自然的神奇华美

今生的100个 完美假期

世界篇

用你的眼，或者心，阅读最美的地球

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著

从心动到行动

从视界到世界

翻阅一本书，跨越一段时空

诠释你生命里最惬意的生活

出发，让脚步追上理想

休
国家地理
系列



NLIC2970860212



北京联合出版公司

国家地理系列

图说天下®

畅销经典 王者再现



今生的100个
完美假期 世界篇

《图说天下·国家地理系列》编委会 编著
北京联合出版公司



NLIC2970860212





图书在版编目(CIP)数据

今生的100个完美假期·世界篇 / 《图说天下·国家地理系列》编委会
编著. —北京: 北京联合出版公司, 2012.12

(图说天下·国家地理系列)

ISBN 978-7-5502-1020-2

I. ①今… II. ①图… III. ①旅游指南—世界—通俗读物 IV. ①K919-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 229838 号



今生的100个完美假期

世界篇



NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTIONS

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京艺堂印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数120千字 787×1092毫米 1/16 14印张

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-1020-2

定价: 19.90元

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本社图书销售中心联系调换。

电话: 010-82082775



前言



◎希腊小岛

今生有多少个机会可以到达世界的高度？今生有多少个愿望可以与旅行有关？倘若有那么一段属于自己的假期，也许你能让这两个问题都得到完美的诠释。

从诞生世界第一缕阳光的汤加到被视作爱情圣地的济州岛，从神圣的石头城市圣彼得堡到矗立八百多座城堡的卢瓦尔河谷，从远古文明与现代文明交相辉映的尤卡坦半岛到让人看一眼情愿死去的波西塔诺，从画地为牢、孤芳自赏的落基山脉到毫无保留、挥洒豪情的安第斯山脉，还有那掠夺了无数水域美景的地中海沿岸风光、向着广袤天地坦露原始情怀的非洲大草原、雄浑壮美又神秘莫测的尼罗河畔金字塔……世界在眼前就像一幅铺展开来的恢宏画卷，处处展现苍茫的群山、晶莹的冰川、辽阔的沙漠、丰茂的森林与明净的湖泊、优美的草原。

当这些绝世美景光鲜耀眼地呈现出来，谁能任其从眼前灿然滑过而无动于衷？谁能拒绝那美妙的诱惑？在生命里留一段时间与它共处吧，五天、七天、半个月都可以，甚至更长的假期，你的生命会因它的融入而增光添彩。若再带上爱人、孩子与父母亲友，一段绚丽的旅途又会多出浓浓淡淡的亲情、爱情与友情。

本书精选全球50个顶级美景地，按照行程日期、不同游伴精细划分，同时配以简练的文字与炫目的图片，令每一位读者获得极大的阅读享受。拥有它，拥有一段假期，你会感觉离世界又近了一步。

时间 人数

0



Part 01 五日撒欢

6

8

10



Part 02 七日流连

16

18

20



Part 03 半个月狂欢

26



Part 04 尽享慢生活

Chapter 01 单飞天下

巴塞罗那

被建筑与舞蹈占领的城市……8

曼谷

半城水色一城佛……14

箱根

温泉水滑洗凝脂……20

Chapter 01 单飞天下

拉合尔

铭记帝王的倾世之爱……68

都柏林

从黑水池塘到田园都市……72

爱丁堡

传奇与魔幻之城……78

圣彼得堡

北方威尼斯……84

Chapter 01 单飞天下

波希米亚

古城、古镇与古泉……136

卢瓦尔河谷

那里有古堡的传说……142

土耳其海岸

阳光与海水已纠缠千年……144

Chapter 01 单飞天下

安第斯山脉

南美的脊梁……186

湄公河流域

一江春水向南流……190

Chapter 02 带着TA去度假

泰国华欣

皇室贵族的流连地……24

斐济

太平洋上的彩色角落……26

汤加

偷点阳光，偷点懒散……32

塞班岛

情愿化作一条鱼……36

Chapter 02 带着TA去度假

巴黎

在城市繁华中寻找对应之美……88

罗马

罗马不是一天建成的……94

安奎拉岛

波浪与岛屿的天堂……100

兰卡威岛

海洋之上，雄鹰之下……104

Chapter 02 带着TA去度假

希腊小岛

神缀在蓝绒布上的钻石……146

波西塔诺

在这里诗意地栖居……150

温莎

在乡村中发现王室之美……154

Chapter 02 带着TA去度假

瑞士的阿尔卑斯

无限风光在险峰……194

勃艮第

葡萄酒的王国……198

法国蔚蓝海岸

面朝大海，春暖花开……200

新加坡

建在花园里的热带狮城……38

柬埔寨

隐藏在丛林中的传世笑容……44

东京迪斯尼乐园

儿时的梦想地……50

牛津与剑桥

大学与建筑交相辉映……106

美国四大城市

在水一方，蓬勃绽放……110

尤卡坦半岛

现代奢华与远古文明的时空
交错……114

埃及尼罗河沿岸

众神庇护的地方……158

摩洛哥和突尼斯

跟着阳光寻找旧时光……162

巴伐利亚

沉醉在湖光山色里……168

加泰罗尼亚

美的角逐……204

肯尼亚

钟情这片土地……210

塔斯马尼亚

澳洲的蓬莱仙境……214

阿联酋

沙漠中的一朵莲花……52

京都—奈良

古典庙宇的展览馆……58

济州岛

见证爱情的起起落落……64

落基山脉国家公园群

北美的脊梁……120

牙买加

令海盗也倾心的碧水金沙……124

伦敦

难以掩藏的贵族风范……128

北欧诸国

游走在真实与梦幻之间……170

新南威尔士

南十字星下闪耀的光芒……174

南非

向着非洲大陆坦露原始情怀……180

荷兰的乡村

用风车与郁金香点缀大地……216

坎帕尼亚

散落在海边的美丽传说……218

尼泊尔

到山那边去探险……220

HOLIDAY & TRAVEL



Part 01

五日撒欢 5DAYS TRAVEL



她的容颜是一个梦
她的历史是一段传奇
当梦与传奇交相辉映
谁能看透她身边流动的大块色彩
那背后，是世间最美的诱惑

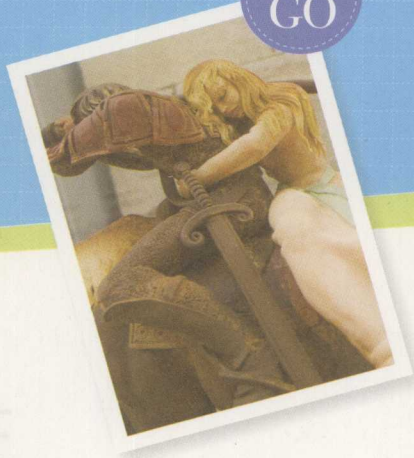


Chapter 01

单飞天下

A SOLO WORLD ▶▶▶

Must
GO



巴塞罗那 *Barcelona*

被建筑与舞蹈占领的城市

如果没有1992年举办的第25届奥运盛会，巴塞罗那可能现在仍然躲在西班牙孤芳自赏，所幸那场万众景仰的国际体育盛会让这座小城一夜成名。就像刚刚挖掘出来的一块深山璞玉，只需剥露便会大放异彩，当巴塞罗那的名字随着奥运会传遍全球，许多人那时才深刻认识到它是一座被建筑与舞蹈占领的城市。

乘坐巴塞罗那的观光巴士转遍全城，你会为沿途所见的建筑景观惊叹不已。这里有恢宏壮美的神圣家族大教堂，有外形如滚动波涛的米拉之家，有宛如童话世界的古埃尔宫，还有造型奇特的比森斯之家、博丁内斯之家、米亚随性屋、阿斯托尔加主教堂、特瑞莎学院等。虽然它们都建于19世纪前后，但在今天看来，仍然统领了巴塞罗那乃至西班牙所有的建筑精髓，并且成为欧洲建筑史上的一大奇迹！

那么，谁是奇迹的缔造者？——目光共同投向世界建筑史上的天才安东尼·高迪。高迪从出生到离世，从未离开过巴塞罗那，可以说，伟大的建筑师将一生全部献给了巴塞罗那，他在这

座城市的中央、角落、广场、街道上立下几十处著名建筑。

高迪曾说过一句话：“直线属于人类，曲线属于上帝”，所以他的作品几乎找不到直线，大多采用了充满生命力的曲线与有机形态的物件来替代，古埃尔公园就是这样一件作品。古埃尔公园主要包括大街、林荫路、广场、行道和步行街。整个地盘被划为60片土地，分割成60个小区，每个小区内建有独立房屋，每幢房屋均面朝大海。公园入口正面的拱门、石头与采用碎瓷拼贴法装饰的蛇形长椅、百柱大厅的天花板与主台阶上的彩色蜥蜴等，都是美丽看点。正如高迪所言，他将属于上帝的曲线尽可能地应用到建筑当中，园内的柱子没有一根是直的，那些柱子犹如森林中的树干，弯曲地支撑而起。园内的每一处细节均是用建筑与雕刻、花草树木与适当空间，以及色彩与光影调配而出。若从高空俯瞰，它就像一处五彩缤纷的童话世界，强烈体现了建筑师的理想主义。

米拉之家是一项大胆而新颖的建筑作品，这幢建筑坐落在巴塞罗那帕塞奥·德格拉西亚大街上，通常被人们称为“石头房子”。“石头房子”历时6年方才完工，一露面便带来了极为震撼的视觉冲击。整幢房屋高低错落，墙面凹凸不平，到处可见蜿蜒起伏的曲线，宛如波涛汹涌的海面。房屋上部特意制作了一些奇特的附属建筑，有的像披上全副盔甲的军士，有的像神话中的怪兽，有的像教堂的大钟，人们初时以为是装饰物，后来才知道那是烟囱和通风管道。

高迪认为米拉之家是自己最得意的杰作，是“用自然主义手法在建筑上体现浪漫主义和反传统精神最有说服力的作品”。

也许是过于钟情巴塞罗那的建筑，高迪一生未娶，他对





爱情的解释是“为避免陷于失望，不应受幻觉的诱惑”。对一个也是天才也是疯子的建筑师来讲，这样一来，反而少了很多生活中的琐碎与烦忧。在生命的最后12年中，这位伟大的建筑师谢绝了其他工程，开始专心致力于神圣家族大教堂的建设。

神圣家族大教堂可以看作是高迪一生的心血。他为教堂圣殿设计了三大正门，每个正门上方用螺旋形的墩子、双曲面的侧墙和拱顶双曲抛物面的屋顶，构成了一个象征性的复杂结构组合。教堂顶部是四座105米高的圆锥形尖塔，四座尖塔共同簇拥着一座中心尖塔，中心尖塔造型怪异，弯弯曲曲地探向高空，整个塔身通体遍布百叶窗，看上去像是镂空的大花瓶。教堂外部的雕刻精美而独特，峥嵘而奇异，不论是十字架上的耶稣，还是根据《圣经》故事创作的主题雕塑，都给人造成强烈的视觉冲击力。听说，自从接手这项工程，高迪就住在工地上，严格监督工人们现场施工，许多细节部分由他亲自动手。为了在某扇门的正面表现被犹太国王下令屠杀婴儿的画面，他甚至还特地找来死婴制成石膏模型，挂在工作间的天花板下面，连工人们见了都觉得毛骨悚然。

然而，高迪还是未能亲眼目睹神圣家族大教堂的完工，1926年6月，一场意外的车祸夺去了他的生命，为了纪念这位伟大的建筑天才，人们把他安葬在神圣家族大教堂的地下墓室里，也没有将那座惊

绝世人眼球的建筑杰作拆掉脚手架。这座举世无双的遗世之作至今仍在继续施工，有人计算过，大教堂每年需耗资300万美元，即使资金稳定，至少也要建造65年，而现在的建设者已经是第五代人了。

也许能理解一个疯子与天才型建筑师的人并不多，可是在高迪葬礼上看到全城人为他送行，在现今的巴塞罗那看到许多现代建筑仍然屈居其下时，你就知道，为什么有人会这样称赞高迪：“他要么是上帝的工匠，要么是魔鬼的朋友，总之，他让巴塞罗那拥有了灵魂。”

在巴塞罗那，值得浓墨重彩的另一种艺术是弗拉门戈舞。高迪为这座城市赋予了灵魂，弗拉门戈舞便为它灌注了血液。这支世界上最具感染力的优秀舞种源于西班牙，后来随着大批能歌善舞的吉普赛人得以名扬天下。

巴塞罗那至今还聚集着许多吉普赛人，想看最精彩的弗拉门戈舞就来兰布拉大街吧。某个下午、某个黄昏，再加个某个随意的理由，只要你走过兰布拉大街，随时都可能见到热烈而奔放的表现现场。

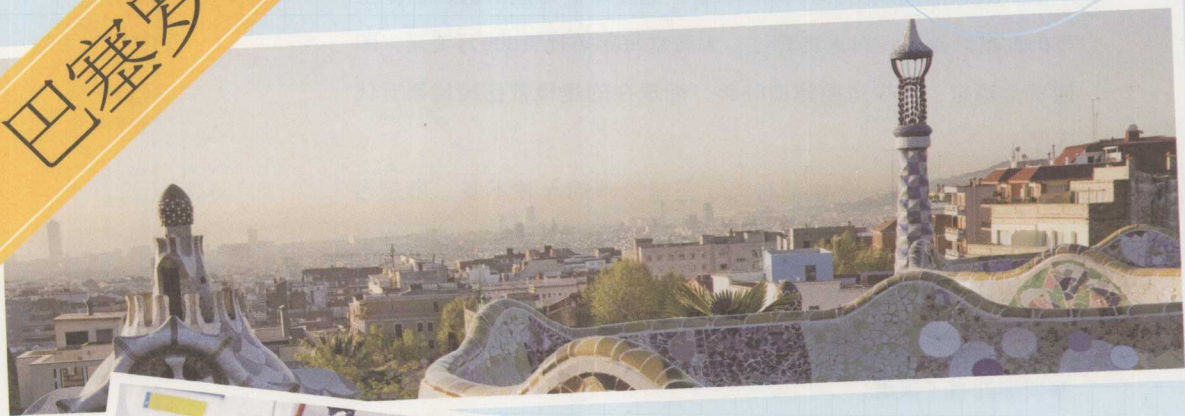
吉普赛人表演弗拉门戈舞时，一般会由站着或坐着的吉他手、响板演奏者和助兴的人们围成半圆圈状，舞者在圈内尽情地随着击掌声、响板声、琴声、歌声、助兴声欢快舞蹈，力求与观众一起营造出热烈欢快、激情火辣的舞台气氛。

当热烈火辣的舞者自如旋转在舞台中央时，经常会有率性而发的“哈列奥”——拍手、捻指或激动而嘶哑的喊叫声即兴响起！

很难有现场观众不被如此热烈激荡的舞蹈感染，弗拉门戈舞就像流动的血液，与高迪那些气势磅礴的伟岸建筑刚柔并济，共同激起一座城市的青春与活力。

当金阳西沉，薄雾微笼，弗拉门戈舞者在街道广场上欢快地跳跃；当华灯初上，绚彩启亮，城市建筑也换上另一种妆颜——那时，无论你从哪个角度看去，都会发现：只有建筑与舞蹈才是巴塞罗那的主角，只有建筑与舞蹈才是巴塞罗那的占领者。





01

度假便利签

游览巴塞罗那最好是乘坐观光巴士。
观光巴士于09:00至21:30行驶，每20分钟
开出一班，买一张票即可在市内24个主要
观光点自由上下车。

02

风景这边独好

据说哥伦布是从这里起航驶向地中海，直至发现了新大陆，所以人们在巴塞罗那的和平广场建起了一座哥伦布雕像。雕像高约五十米，位于顶端的哥伦布像抬起手臂遥遥指向大海，姿态雄健，气宇非凡。

Barcelona

地理位置：

西班牙东北部、地中海沿岸

名人名言：

世界上最美丽的城市。

——塞万提斯

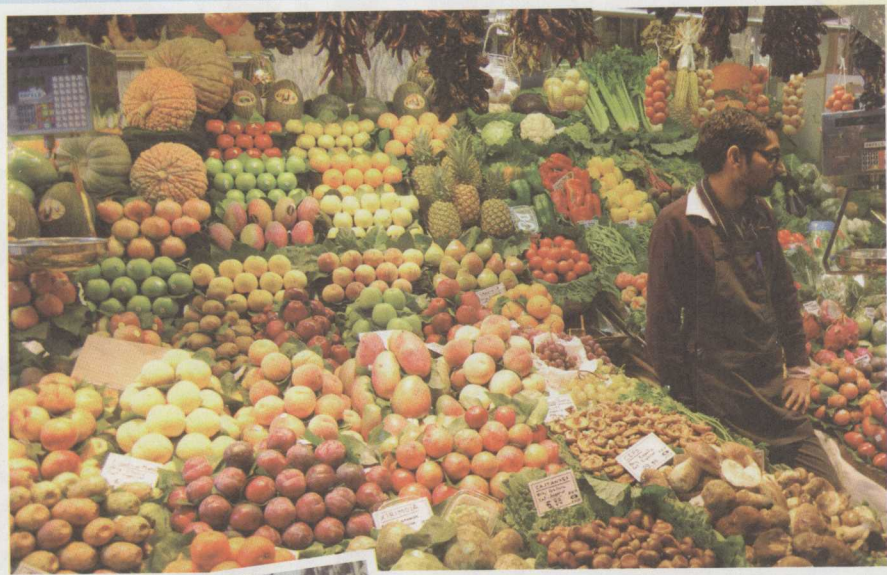
完美绽放：

巴塞罗那是国际建筑界公认的一座将古代文明与现代文明结合最完美的城市，它有8栋建筑物被列入世界遗产。在这个城市旅游，至少要将一半的时间留给建筑。

最佳旅行时间：四季皆宜

度假指数：★★★★





04

别具特色 ☒

巴塞罗那每年都有季节性的特卖活动。冬季特卖从12月底到2月底左右，夏季特卖从7月底到9月底。在圣安东尼集市外围有一处跳蚤市场，每周有4天开市，运气好的游客可以买到不多见的古旧书籍与唱片。

03

周边靓点 ☒

巴塞罗那附近的西切斯小镇拥有西班牙最美的黄金海岸。这里碧海蓝天，水清沙幼，赤脚踩着柔软沙粒，走在绵延几千米的海岸线上，听那涛声轻拍海风轻拂，再遥望并排而建的数幢白色古典建筑，让人疑似来到了天堂。

HOLIDAY
& TRAVEL

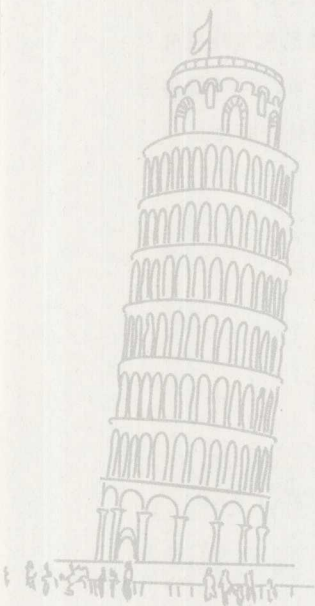


曼谷 Bangkok

半城水色一城佛

曼谷是个让人过目难忘的城市，它从定为泰国首都的1782年起，便被寄予了许多深刻的含义。当时，拉玛一世赐其名为“功贴”，意即“天使之城”，若将其泰文全名转为拉丁文，字母居然长达167个，翻译过来的意思是：“伟大的神仙之京城、永恒的绿宝石城、坚不可摧的极乐境界、天帝的皇都、被赠予九块宝石的世界大都会、玉宇琼楼的京都、毗湿奴下凡的宫殿、因陀罗赐予的都城”。这么长的名字，任谁也难以一口气念完，所以许多泰国人喜欢把它编成歌儿，悠长地唱下来。

泰国还是个推崇佛教的国家，素有“黄袍佛国”之称，作为泰国的首都，曼谷当然享有“佛庙之都”的美称。有人统计过，曼谷全城有大大小小四百多座佛教寺院，称得上是世界佛寺最多

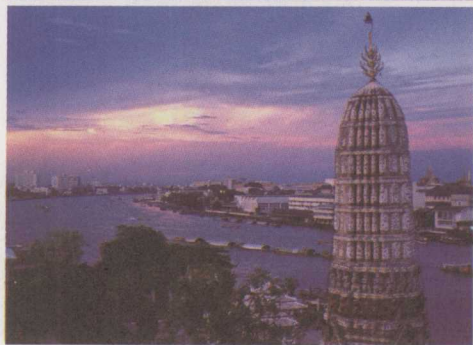


的城市，最出名的要数大王宫和三大国宝。

大王宫之于曼谷，就像故宫之于北京，几乎所有的外地游客都将它视作必游之处。这座宫殿位于城市中心，紧偎湄南河而建，主要有阿玛林宫、节基宫、律实宫和玉佛寺等，是一组布局错落并带有明显暹罗风格的建筑群落。从拉玛一世至拉玛八世时期，它一直是国王的王宫。到了拉玛九世时期，国王迁居别处，这里遂成了专门接见外国使节，举行国事典礼的地方。现在，大王宫已成为泰国部分国家机关的办公地。在经过几百年风尘岁月的磨砺之后，这座宫殿愈发灿然生辉，不论从哪个角度看，均遍体金光耀人眼目，恍似神话中天宫的琼楼玉宇，那明亮而炫目的美能让任何一位旅游者感受到古代暹罗王国的盛世荣光。

大王宫里最惹眼的建筑是玉佛寺，玉佛寺也是泰国三大国宝之一。它就像一座佛教宝库，里面收藏着许多珍贵的佛像，其中最为罕见的是那尊被奉为镇国之宝的绿玉佛。绿玉佛用整块碧绿剔透的翡翠玉石雕刻而成，供奉于黄金制成的宝座上面。这尊价值连城的佛像到底出自谁手，现在已无法考证，只知道它于数百年前在泰国北部的清莱被发现。

与玉佛寺齐名的另外两大国宝是卧佛寺和金佛寺，这两座寺庙都因寺内供奉的佛像而得名。卧佛寺也叫越菩寺，位于大王宫南面，是曼谷最老、最大的寺院，里面供奉着一尊释迦牟尼特大卧佛像。卧佛全身包金斜撑而卧，通体金光灿烂，极为耀眼，它的占地面积约有一座篮球场那般大，硕大的脚底还刻有108个吉祥图案。在泰国人眼里，它被视为可以带来家庭和睦、怀孕生子的神灵，很多青年夫妇都会来此虔诚地跪拜祈



愿。金佛寺也叫黄金佛寺，里面供奉着一尊如来金像。它是世界最大的一尊金佛。这尊金像是泰国和佛教的无价之宝，算起来已有将近九百年的历史。

如果外地游客初次来到曼谷，不妨利用闲暇时间独自游览，你会感觉这座佛的都城，似乎连空气里都飘荡着佛的味道——城有多大，佛便在何处。不管是光芒耀目的大王宫与三大国宝，还是云石寺、阿南达宫、郑王庙、大圣寺等几百间寺庙，那些巍峨的佛塔、红顶的寺院、红黄绿相间的泰式鱼脊形屋顶庙宇，都属于佛的领地。走近一些，还能看见香烟袅袅，听见钟磬悠悠，抑扬顿挫的诵经之声不绝于耳。

若是看够了佛都的繁华与绚丽，若是一个人感到孤单寂寞时，千万别忘了再去看一眼湄南河。湄南河之于曼谷，就像塞纳河之于巴黎、泰晤士河之于伦敦，它妖妖娆娆地穿城而过，流淌成人们眼里一道温柔妩媚的风景，整个曼谷都因它而变得鲜活灵动起来。

人们称曼谷是“东方威尼斯”，也因这条河。湄南河如一片脉络分明的枝蔓藤叶，在曼谷市内恣意伸展，自然分解为条条道道河汉支流，又将这座城市紧密相连。在一些狭窄的河道，随处可见当地人驾驶满载着水果、鲜花、鱼类、凉帽等商品的小船在招揽生意，而略显宽阔的河道上很可能即会形成较大的水上贸易市场，吸引着人们自由买卖。前往主河道，还可以看到沿河两侧分布着许多现代建筑，如豪华饭店、商业大厦、时



Bangkok

