

25 years old,
one year
in Provence

蒋诗萌
著



25岁，普罗旺斯住一年

最美的地方
最好的时光

光明日报出版社

蒋诗萌
著

25 years old,
one year
in Provence



25岁，普罗旺斯住一年
最美的地方
最好的时光

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

最美的地方,最好的时光:25岁,普罗旺斯住一年
/ 蒋诗萌著. — 北京:光明日报出版社,2012.7
ISBN 978-7-5112-2552-8

I. ①最… II. ①蒋… III. ①游记—作品集—中国—
现代 IV. ①I266.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第098181号

最美的地方,最好的时光:25岁,普罗旺斯住一年

著 者:蒋诗萌 著

出版人:朱 庆

终审人:孙献涛

责任编辑:祝 菲 钟祥瑜

责任校对:傅泉泽

装帧设计:韩 捷 龙 惠

责任印制:曹 诤

出版发行:光明日报出版社

地 址:北京市东城区珠市口东大街5号,100062

电 话:010-67078252(咨询),67078270(发行),67078235(邮购)

传 真:010-67078227,67078255

网 址:<http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn zhongxiangyu@gmw.cn

法律顾问:北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷:北京联兴盛业印刷股份有限公司

装 订:北京联兴盛业印刷股份有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开 本:710×1000 1/16

字 数:205千字

印 张:14.25

版 次:2012年7月第1版

印 次:2012年7月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-5112-2552-8

定 价:38.00元

版权所有 翻印必究

序言

属于我的幸福

蒋诗萌

能把记忆定格起来，不让它随着时间而模糊，于自己是幸福的。

能把故事与人分享，不让它随着个体的消亡而逝去，于自己更是幸福的。

25岁时，我一个人去法国留学。出国前，法国对我来说是水中月，可望而不可即；是镜中花，美却不实际。然而经过一年的岁月，现在法国于我，是有血有肉的，是活色生香的，也是我的文字中原原本本呈现出来的样子。

若要真正了解一个国家，莫如踏上她的土地，呼吸她的空气，与她的国民相接触、用心去感受她的一切。曾经，我一直以为普罗旺斯会有遍地的薰衣草；我以为巴黎到处高楼大厦，香榭丽舍大街会比北京的王府井繁华；我以为法国人的生活浪漫悠闲；我以为法餐是多么精致美味。到了法国才发现，普罗旺斯并不只有一种浪漫的紫色，这个大区里不同的小镇都有自己独特的风情；巴黎也有破旧的一面，也有乞丐和流浪汉；法国家庭的日常生活也平常而琐碎；法国大学食堂的饭菜也可以跟猪食一样难吃。在这本书中，我没有试图去美化什么，而是用最真实的笔墨记载了我的所见所闻所感，希望能给读者一个最真实的法国。

身边的法国朋友真的很好。在法国的一年，我有幸遇到了对我像家人一样的法国老老少少、男男女女，他们开放、智慧、信任他人；他们优雅、风趣、热爱生活；他们让一个外国人的我不觉身在异乡。留学期间，我也遇到了很多志趣相投的中国朋友，与我并肩走过那段岁月。在整理这本书稿的时候，在法国的那段相处的时光都浮现在眼前，谨以这本书向他们致谢、问好！

目录

我的法兰西 / 004

- 踏上法兰西热土 / 006
- 忙碌的新生活来临 / 008
- 我的普罗旺斯大学 / 010
- 疲惫在阳光和蝉的故土 / 013
- 初次作战大学食堂 / 016
- 一个“外国人”的挑战 / 018

“恶魔”也有可爱范儿 / 020

- 双胞胎的中国保姆 / 022
- 吃“米”的功夫小法 / 024
- 原来庸俗了太久 / 025
- 天！这只是个开始 / 027
- 可爱的小恶魔 / 030
- 翻滚吧！回到童年 / 032
- 普罗旺斯大道 / 034
- 一个人的马赛 / 036
- 为驻法领事家人下厨 / 038
- 爱的背面是遗忘 / 040

普罗旺斯有个家 / 040

- 普罗旺斯的新家 / 044
- 夜行乡村路 / 046
- 出乎意料的小乡村 / 048
- 鱼香肉丝在法国 / 051
- 我的小小“女主人” / 052
- 圣诞传统甜点展 / 054
- 圣诞节前的最后一课 / 056

圣诞节的幸福游走 / 058

- 梦想的温暖巴黎 / 060
- 巴黎的打折谷 / 063
- 山寨版圣诞聚餐 / 064
- 古老的图西 / 068
- 英式沙龙 中式淑女 / 070
- 新年美味大聚餐 / 073

家里来了一只熊 / 076

- 淡定的法国“慢递” / 078
- 克雷芒的到来 / 080
- 考试竟然可以这样 / 081
- 大解放后的奶酪火锅 / 083
- 暖阳、懒猫和熊 / 084
- 法国扑克与非洲棋 / 085
- 谁又能为谁叫好多久 / 088

我的美丽天使LoLo / 090

- 被黏腻着的幸福 / 092
- “文化殖民”大决心 / 094
- 我的美丽天使 / 096
- 法式学生春晚 / 100
- 邮票节里幸福百分百 / 102
- 生活像一本小说 / 105
- 魔鬼噪音面团 / 107
- 单车森林的冒险 / 109
- 勇敢换来的大黏包！ / 112
- 艺术精致的“面日” / 114
- 不知不觉的一生 / 116

普罗旺斯之春 / 118

- 普罗旺斯之春 / 120
- 法国选举和公民社会 / 123

- 马赛的国际诗歌中心 / 126
- 友好的扫地出门预警 / 128
- 图书馆的漫画周末 / 129
- 泉城埃克斯与塞尚 / 131
- 爬圣维克多山 / 133
- 神圣色彩与死亡纪念 / 135
- 圣勒内王庙会 / 137
- 拜访黑森林恩人 / 140
- 任性的法国银行 / 142

人生如戏 总有奇迹 / 144

- 戛纳电影节 / 146
- 殉教者的蔚蓝海岸 / 149
- 友好牙医和恶毒的屎 / 152
- 昂卡布隆街居民节 / 155
- 泡在巧克力工厂 / 157
- “妇”、“男”与中国缘 / 160
- 前世中国人 / 162
- 戴高乐宣言纪念日 / 164
- 游乐会大对决 / 165
- 灵魂最黑暗的囚禁 / 167
- 野蛮奶妈的爆发 / 170
- 穿上旗袍找市长 / 172
- 人生如戏 总有奇迹 / 174
- 红色新城堡的美食节 / 176
- 路遇邪教传教士 / 179
- 新教徒的神圣洗礼 / 180

法兰西，我无法从容告别 / 182

瓷都与薰衣草之路 / 184

巴黎原来也很小 / 186

沿着塞纳河行走 / 189

萨科奇与大兵 / 192

罗罗归来，我的爱 / 194

说到你沉默 / 195

就让她多快乐些吧 / 198

棒小伙盖里昂归来 / 200

滑板少年与高徒 / 202

吉妲的专属之夜 / 204

中、法、荷 唱国歌 / 207

圣米歇尔节大集市 / 208

遗憾的作家沙龙 / 212

勒莱克海岸的一天 / 214

“清篮子”旧货节 / 216

如果这是最后的晚餐 / 217

后记·米歇尔和吉妲的中国之行 / 220

普罗旺斯...

Provence...

我的法兰西

Terre Française



踏上法兰西热土



北京到马赛十几个小时的飞行，巴黎转机。现在脑子里对那天飞行只有两个印象最深刻：飞机降落在戴高乐机场时耳膜由于气压缘故生生疼痛，湿漉漉的汗手紧紧拉住身边的同学小月；还有从舷窗往下望看到的棉絮般的云朵，层层叠叠，华丽轻柔，让人很有跳下去躺在上面做神仙的冲动。美好偶尔是与痛苦相伴的，只不过美好更脆弱易逝，痛苦更持久罢了。

晚上到了马赛机场，取行李时发现行李箱手拉柄托运时被损坏了，就去机场值班室去投诉，也许是用的词汇都很激烈，法航工作人员二话没说就从值班室的内屋拖出几个大小不一的行李箱

说“请随便挑”，我拿了个最大号的。小月说我赚大了，嘿嘿，就当做法国给我的见面礼啦。人在外面，一切要靠自己，权益受损了不能马虎，不能自认倒霉，否则容易养成受气包的性格。尤其在国外，更要以高昂的姿态说出自己的要求，说话要大声、目光要炯炯有神、微笑要明亮自信。

出了安检大厅，看到了等候已久的马赛老友诺。诺是我大三时在“你好中国”网站上认识的，一直互发邮件、电话聊天，却从未谋面。当时我们谁也没有预料到两年后会相见，也许，一切都是早已注定的缘分吧。诺很绅士，热

戴高乐机场的候机大厅



机场的火车站台



情地帮我们提最重的行李，先把小月送到埃克斯市中心住处，又折返送我。多亏了他，否则我们两个女孩提着那么多行李，在一个陌生的地方寻找住处，又没有出租车可打，真会要了命的。很感谢他，开车100多公里接送。希望送他的福娃给他带去福气。

我喜欢DIY，不喜欢找中介。在埃克斯的住房是去法国之前自己从网上订好的，两室一厅的住房，与一个中国女孩合租。房东儿子住我们对门。到了住处后找房东儿子拿了房门钥匙，把大件小件行李放到房间里，跟诺告别。法式贴面吻，左边一下右边一下，同时嘴里发出啵啵的声音。之后送走诺，自己坐定了喘口气，环顾四周，房间里一张床、一个书桌、一把椅子、一个衣橱。看着满地的行李，有一种安心的感觉，跟自己说我平安到达法国了，平安到了住处，还要继续平安地在这里生活一年。萌萌，加油！

忙碌的新生活来临

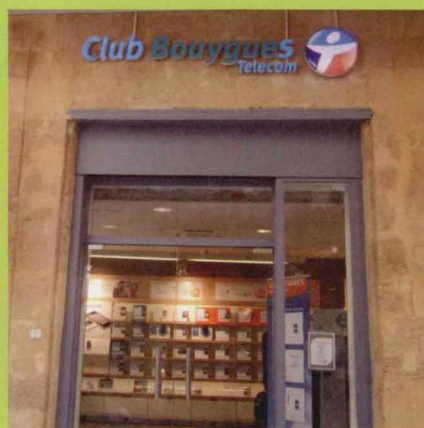
昨天七点就醒来，精神矍铄，两眼放光，尽管前天收拾东西一直到夜里三点。上午去同住的丽丽房间上网发了几封邮件，跟教学秘书预约注册时间，另外告诉格扎维埃和夏尔勒我到法国了，下午就立竿见影接到了他们的电话。谁说法国人邮箱一年看一次的。格扎维埃说下个月11月份有诸圣瞻礼节(Toussaint)，学校要是放假一定要去巴黎找他玩，夏尔勒说明天中午有时间的话一起吃饭。

终于搞定了网络。很佩服自己能逻辑思维，想到把网络设置改成“自动获取网络连接”。以前一直以为自己是电脑白痴，现在离开祖国居然还会随机应变，呵呵，果然潜力都是被逼出来的。

晚上列了日程计划：学校注册、银行开户、办手机卡、办学生保险和住房保险、买邮票和信封寄OFII表格、超市采购、申请免费交通卡。之后开始排顺序、查程序、货比三家：法国的三大独立电信网络公司法国电信(France Télécom Orange)、法国无线电(SFR)、布依格电信(Bouygues télécom)哪家正在搞活动，谁家套餐合理，哪家赠的机型更炫；法国的业兴银行(Société générale)、巴黎银行



法国无线电手机营业厅



布依格电信手机营业厅

(BNP Parisbas)、里昂信贷(Crédit lyonnais)哪家口碑更好，是选择免第一年年费、办卡返现金(50欧)，还是要赠品(法国银行的赠品比中国要实惠得多，我选了BNP，赠品是一个中号的Lonchamps手袋，价值65欧)……选定了之后着手准备各种手续所需材料、研究地图，一直到凌晨1点。

今天中午和夏尔勒吃了在法国餐馆的第一餐，很开心。他说话南方口音不重，还故意说得很清楚，不像很多法国人，不管对方听得懂听不懂都保持语速泄洪一般。夏尔勒很照顾我，我听不懂的词都给写到便签上。我们坐在靠窗的位置，阳光斜照进来，碎碎的暖暖的。咖啡是在用餐完毕餐具都撤下去之后才上的，这点不像国内的大众西餐店，沙拉主菜甜点咖啡一股脑的全端上来，非让你满嘴的各色味道。我告诉夏尔勒我昨晚做的贻贝，用盐水煮的，感觉味道很一般。他笑说应该先在白水里让贻贝开口，然后再放到另一个锅里，用白酒和奶油慢慢煮，还要加上胡萝卜、洋葱和咖喱才好吃。他强调说，贻贝一定要和洋葱一起搭配的。我兴致大增，两人聊了好久厨艺。一直喜欢做饭，早就对学做西餐野心勃勃了，在法这一年一定要学艺厨艺两手抓两手硬。

下午如约见了一个法国年轻妈妈莱丝比，她说我可以住到她家，不用交房租，每周帮她看一天孩子，接送一次上下学。她是艺术家，在埃克斯市中心的商业区开一家自己的店，卖自己设计的首饰和画的油画。她说和我聊得很开心，晚上邀请我去她家吃饭，于是我也很开心，第一次在法国人家做客，给她带了一串松石项链做礼物。她显然没有料到，很惊喜，晚饭时一直表露出希望我入住她家的愿望。呵呵，被我一串项链就搞定了。饭后参观她家，发现装修得很艺术，墙上的图案是她自己绘的、屏风家具也是自己设计的。我突然萌生了将来要嫁个艺术家的荒谬冲动。

在她家我最激动的时刻，是来到厨房时看到满眼的烹调材料，沙司、酱汁、肉酱、意粉等等，还有各种各样零食。我当场立刻表态可以无偿帮她为两个孩子做饭，但是没有想好要不要搬去她家。虽然可以省下每个月大概160欧的住宿费。法国学生都有房补，320欧，政府依据你的个人情况比如是否结婚、所学位层次等会给予100多欧的房补，所以在法国租房其实跟在北京花费差不多，除了人家赚的是欧元，咱赚的是人民币。

我的普罗旺斯大学

今天早上8:45醒来，赖床到9点多，起来感觉万分疲惫。可能是昨天行动强度太大了。10点多出发沿着昨天记忆中的路线一路摸索到了学校，我亲爱的普罗旺斯大学。校园里真的很美，绿树蓝天，空气水洗过一般明澈，学生也都很随性，手拿咖啡坐在路边的、挡在路中间三两人聊天的…… 心灵清涤。

先找到学生处办了入学手续，再去办学生证，之后去大楼选课，被通知已经过了11点，要明天再去。都怪自己喜欢磨蹭，出发前对着镜子不忍离去。但是在外边既然代表祖国形象，注意一点也不过分啊。

校园里有旧书摊，买了4本旧书，一本《法国史》，一本柏拉图的《理想国》，一本《欧洲服饰演变史》，超精致彩页带插图，巨喜欢，还有一本《音乐知识大全》14欧，买了就后悔了，但又不好意思去退，怕人家说中国人出尔反尔。现在才真切地感受到，在这里要对自己的每个举止言行负责，因为他们





学校主教学楼



学校图书馆

不会说你怎样，会说中国人怎样。回来的路上去了“超级U”超市，赶上促销，发现如果不乘以汇率平行来看的话，法国物价真的很便宜。尤其甜点种类多，好吃又不贵，买了个超好吃的诺曼底水果馅饼，六寸左右，3欧！

下午回到家，在门外开门时听到门内电话铃声响，想起昨天夏尔勒说带我去办手机，心想肯定是他的电话，结果越急越打不开门，上下两重锁左旋右旋都不对，终于门开了电话也停了。可恶的资本主义臭门！好在电话5分钟后又响了，果然是他，约了20分钟后见，谁料还没一刻钟呢，他就打来电话说到楼下了，难道这边人都喜欢飙车么！不过这里不像北京那样堵车是真的。脸上粉底都没来得及擦，心一横就出去了。见到夏尔勒亲了两下左右脸，差点被他身上香水味呛死（初到法国时，不习惯法国男人身上的香水味，味道很怪，长时间近距离接触会被熏死，可是回国后却很怀念）。

我们先去了法国电信办手机，营业员（超美女）说必须有银行卡才行，因为在法国手机卡和银行卡是绑定的，手机费每月直接从银行卡中扣除。于是只能等银行开户后再来。法国银行开户不会当场办理完毕就给你银行卡，而是要邮寄到

客户的地址，邮寄时间根据邮局和银行效率而定，看来10月份我恐怕是没有希望用上手机了。之后我们又去了埃克斯市图书馆，厚厚的地毯、散置的圆桌、落地灯，氛围用优雅形容正好。

埃克斯被誉为泉城，市中心大大小小的喷泉很有风情，但最吸引我的还是商业街的店铺。香水店、服装店、文具店等等各色店铺鳞次栉比，店面都不大，小巧而别致。一路走下去，突然看到一家H&M，在陌生的地方见到熟悉的风景，有恍如隔世之感。看看周围的行人，我再次告诉自己，是的宝贝，你在法国了。这里美女真的太多了，校园里遍地都是，市中心商业区也是。皮肤细腻，深目高鼻，长长翘翘的睫毛，风情万种。有遍览美女志向的男生，应该选择留学此地，定会不枉此生。

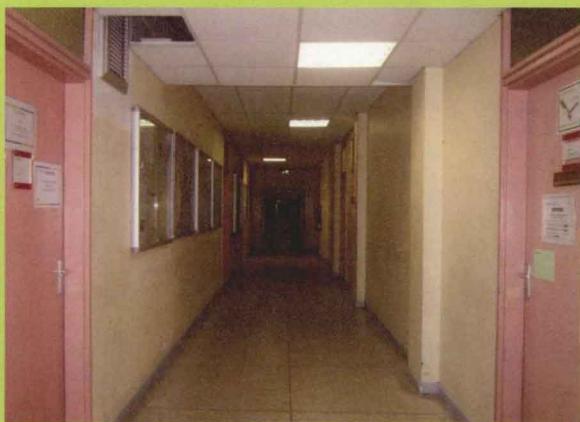
埃克斯市中心的喷泉



疲惫在阳光和蝉的故土

也许前几天太顺利了，今天上午老天让我狠命折腾了一番。计划好上午先去学校领课表，再如约去BNP办银行卡。进了学校的主教学楼后才发现如同迷宫，每层都分A、B、C三个区，每个区又有小划分，比如A001-A150，C200-C25，并且法国的一楼实际上是二楼，我们国家楼房的一层在法语中是“底层”，负责我专业的教学秘书办公室在C244，总之绕来绕去，在楼道里左转右转了半个多小时才找到。门口已经有三四个人在等待了。

终于等到我进去，领了选课表格，发现并没有课程时间安排，于是便问秘书夫人，她说在外面左转第一个走廊里有个“绿色”的橱窗，里面有时间表。于是领了圣旨般去找那个橱窗，竟然把整条走廊找遍了都没看到。只好硬着头皮再回去问她。秘书夫人礼貌而面露权威地告诉我，课表就在“外面左转第一个走廊里绿色的橱窗里”。这简直就是重复嘛！我斗胆顶嘴说没有看到，她说：“不可能的！一直都在那！”我看她说得如此坚定，便开始怀疑自己的眼睛，于是又去把整个走廊从头到尾走了一遍，还是没看到“绿色橱窗”。



没有课程时间表就意味着上不了课，这种天大的事是要豁出面子的。我再次咬牙走进了C244。在秘书夫人鄙夷的目光下斩钉截铁告诉她：“没有绿色橱窗！”她突然说：“谁说绿色橱窗啦，我说是玻璃橱窗！”原来是我理解错了。在法语里“绿色”和“玻璃”发音一样，都是“歪和”，但语法