

健康时尚

精医求精·真情于心
DM赠阅

第10期
2006年10月·总第10期

香艳科学

什么样的女人
最性感

饮食文化与 心理健康

卖了戒指也要

每年做一次妇检

自古丑男多艳福 一样的真情

不一样的结局



健康时尚

HEALTHY FASHION



出版

黄石市福康专科医院

总顾问

吴德新

徐岳萍

彭建成

蒋建

主编

都利

黄乐毅

美术设计

彭峰

责校

吉珍珍

CONTENTS

目录

卷首语

- 01 领跑时尚新生活

医学前沿

- 02 让意外怀孕的伤害小些小些再小些

夜话密语

- 05 聪明美丽的女人要学会关爱自己
06 发现意外怀孕后不要惊慌失措

新闻视点

- 07 黄石福康专科医院上门
向童凤兰赠送新轮椅
08 黄石福康专科医院
为章女士彻底解除2年下腹之痛
09 蕲春古稀老汉挂了5年的尿袋子取下了
10 75岁老汉专程来黄石送锦旗“谢恩”
11 “双节”到来前医企联手
上门为世纪老人送医送礼
12 黄石福康专科医院率先吹响
“限价手术”的嘹亮号角
13 限价手术，解决看病贵的捷径

营养保健

- 14 饮食文化与心理健康

情海心空

- 15 自古丑男多艳福
25 苦恋很累，所以找个人来爱
33 一样的真情，不一样的结局
35 我对顶头上司动了真情

职场隐私

- 17 办公室恋情

品牌之路

- 19 爱她，就带她来黄石福康专科医院

白领讲述

- 21 卖了戒指也要每年做一次妇检
23 女人，别轻易放弃你的子宫
24 一次偶然实现一生梦想

健康风向

- 27 放弃，原来这么简单
28 保养卵巢，保鲜女人味
29 炎症拜拜了，激情更荡漾

“性”福生活

- 31 哪些性格对性生活不利
32 香艳科学，什么样的女人最性感

专家在线





领跑健康时尚新生活

秋天，是一个硕果累累的季节，大地万物都正以丰美甘甜的果实，抒写着辉煌的生命传承之歌。在这场动人心弦的生命繁衍大合唱中，人类的生命健康之歌，无疑最为高亢动人！

应着这活力四射的生命弦律，披着秋日的灿烂阳光，这本以引导健康消费，领跑时尚生活为主旨的刊物，正式出版与您见面了！

时光如流，岁月如歌。人生是一次充满奇异际遇的漫长旅行，正是千差万别的人生境遇，抒写了多姿多彩的人生画卷！人生的旅途中，有着美丽撩人的诗情画意，也随时会有身陷病痛，艰难坎坷的痛苦煎熬。正是快乐与痛苦交织，绝境与希望同存，才构成了人生的盎然生趣。

沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。战胜病痛，追寻健康，是人类生活永恒不变的第一主题。回首人类生活的全部历程，自古以来人类正是在与疾病和生存危机的艰难决斗中，不断取胜，不断强大，才能不断新生，不断进化，赢得了千帆竞流，万木葱茏的明媚春日，走到了硕果满枝的金色秋天，赢得了绵绵不绝的万载生存与健康繁衍！

人的一生中会遇到许多牵肠挂肚的大

事，在成百上千件大事中，什么事情大为至尊？惟有健康！

一个人生存在这个光怪陆离的世界上，财富也好，官职也好，美人美食也好，同健康比起来，大约都只是小菜一碟了。因为一个人要是没了健康，还要那些东西有什么用呢？你的身体有了病，吃什么都没了胃口，一天到晚连下床 upstairs 的力气都没有，你还有兴趣去追求什么金钱、美女和官职吗？而当你长期拥有了健康的体魄，你就能尽情地享受生活，尽兴地品味人生！由此看来，漫漫人生路上，“健康”二字，该是一个多么富有诗情妙趣的词汇啊！在人类生存的这个异彩纷呈的世界里，说一声“健康至上”，想来是没人会说有什么不妥当的了！

时刻拥有身体的健康，首先来源于健康的生活方式。什么是健康的生活方式？健康的生活方式，就是有助于提高心理健康素质，打造强健体魄，深受老百姓广泛喜爱的一切正常的生活方式。

而人类追求高品质生活的奢望，又从来都是与生俱存的。当您拥有了健康强悍的体魄之后，再去悉心追寻时尚美妙的高端生活品质，就是应运而生的一种良好志趣了！高端时尚的生活方式，正是从琐碎平庸的生活

中，冶炼出的一种高雅健康超凡脱俗的素质内涵，一种妙趣横生美不胜收的美好享受。但是，一切时尚的东西，首先必须是健康的，只有有益于人的生理、心智的健全发展，时尚才显得更有品位，才更能为广大高端消费者所喜闻乐见，所乐于尝试！

引导健康新潮，领跑时尚生活。我们从当代高端主流生活的汪洋大海中，广淘博取，采摘到几粒生意灵动的珍珠，串连成一条七彩纷呈的时尚之链，希望她能成为您的心灵挚友，与您的生活相依相偎，亲密交融。希望在您持票登机的行囊中，在您精致华丽的手袋里，在您豪气弥漫的老板桌上，尤其是在您的精神家园里，都能见到她的身影，能有她的方寸之地！

拥有健康，拥有时尚，才能谱写出靓丽多彩的生命画卷！才能铸造出惊天动地的千古伟业！朋友，让我们携手走近本期《健康时尚》，走近黄石福康人为您精心耕耘的这片精神家园！

过去，由于人流技术的限制，几乎不能做到发现意外怀孕就及时终止妊娠，所以广大意外怀孕的女性，通常需要忍受等待的煎熬，在等待时间里孕囊迅速成长，增大了人流时的创伤面，使术后恢复相对减慢。

为此，福康专科医院妇科倡导人工流产新技术，在黄石第一家引进无痛微管人流技术，从而把终止早孕提前了10天，为3000多名发生意外怀孕的女性安全地解除了烦恼。

让意外怀孕的伤害小些再小些

技术解析

传统人流缘何要等

子宫就像一个暗箱，怀孕早期，孕囊极小，在里面很难发现，由于医学技术的限制，即使很及时发现了意外怀孕，医生们也通常告知准备接受人工流产的女性再等上一段时间，等的就是孕囊长大一些。即使是使用药物流产，也需要等上一段时间。

提前10天意味着什么

现代女性，通常在停经不久就得知自己是否意外怀孕，但过去限于技术问题，一些停经少于42天的妊娠女性往往要被迫回家“休养几天”，而女性朋友此时在承受身体伤害的同时，还在承受心理的压力。无痛微管人流能做到停经35-55天的妊娠女性当天发现意外怀孕，当天终止妊娠，提前这十天时间，能更早缓解这些女性朋友在心理上的压力，从而减少恶心等早孕症状持续的时间，在一定程度上更能保护这些女性的隐私。

早一步，伤害少一点

据福康医院人流科主任余翠刚介绍，微管无痛人流，是采用从美国引进一次性宫腔组织吸引管，质地柔软、光滑、弹性大，只用一根外径3-5毫米的软管直接探入宫腔，两三分钟就可以吸除孕囊，由于此时孕囊尚小，在子宫内膜上的着床面积也小，所以吸除时对子宫内膜的损伤也小，而且微管人流不需要扩宫，避免了对宫颈组织的无故伤害。术中术后出血也相对来说极少，所以对母体伤害就能大大减少。

伤害少，恢复才更快

现代职业女性由于工作的需要、假期有限，在人工流产后，有时得不到充分的休养，这样会在很大程度上影响身体健康。而临床证明，选用不同的人流方式，恢复起来的速度也是不一样的，微管人流由于不扩宫而伤害小，所以恢复起来相对较快，而

且手术提前了近10天，女性的身体和精神，没有经受过长时间的压力困扰，身体恢复自然加快。

专人陪同，全程指导

在黄石福康专科医院，妇科医生在为患者做人流术的全过程中，都会安排一位经验丰富的专业护士陪同，负责介绍人流的过程，详细解答女性朋友的各种疑问，帮助消除焦虑、紧张、不安的情绪。还会给受术者讲解术后注意事项，包括饮食指导、避孕指导及卫生指导，帮助受术者尽早恢复健康。

一杯营养茶，温暖女人心

意外怀孕的女性在人工终止妊娠前6小时不能进食食物4小时不能进水，做完人流后常有饥渴感，针对这种情况，黄石福康专科医院妇科在微笑服务、亲情服务的基础上，又开展了人性化医疗服务活动，为刚刚做完人流的女性朋友，免费送上一杯营养茶等，让她们在最短的时间内，能得到营养上的补充，心理上体会到更多的关怀。

福康医院妇科专家提示，受术者要注意术后营养和适当休息，避免重体力劳动，保持良好的心情，这样能使身体尽快恢复。

温馨提示：安全流产意外怀孕第一防线

福康医院妇科专家建议，做人流一定要到正规、技术好的医院。调查显示，目前我国仍有不少女性由于缺少必要的安全意识，盲目地相信民间和一些非法门诊，甚至私自堕胎，尤其是一些未婚先孕的年轻女性，容易铤而走险，让健康甚至是生命因为自己的无知而冒险。



黄石福康专科医院

湖北省消费者满意单位·黄石市医保定点医院

“我们一如既往地坚持仁爱行医，以更好的医疗技术和服务质量造福百姓，让普通老百姓都能看得起病，吃得吃药，住得起院，让老百姓花更少的钱也能享受到优质的医疗服务。”

—— 福康医院院长徐岳萍



健康十月风

9月25日至10月25日

10元体检10元住院

19种手术包干限价

无假日便民惠民服务

看病不贵

看病不难

活动最终解释权归黄石福康专科医院所有。

十元体检

验证健康，只需10元
服务对象：所有女性

妇科炎症：	妇科常规检查	白带常规	黑白B超	宫颈刮片	10元
妇科肿瘤：	妇科常规检查	白带常规	黑白B超		10元
宫颈疾病：	妇科常规检查	白带常规	宫颈刮片		10元
乳腺疾病：	乳腺疾病常规检查	红外线乳透检查			10元
女性不孕：	妇科常规检查	白带常规	黑白B超		10元
意外怀孕：	妇科常规检查	白带常规	早早孕检测	黑白B超	10元

五保户、下岗女工、单亲妈妈凭相关证明均可免费享受以上检查项目。

限价手术项目

为切实解决市民就医难、看病贵的问题，福康专科医院对常见病、多发病，特推出19种手术限价，以实际行动减轻百姓医疗负担。敬请广大市民在就诊前，慎重选择真正具备开展相关手术所需专业人员、设备及手术能力的正规专科医院。

手术项目	包干价	手术项目	包干价
单纯性阑尾炎切除术	1500元	前列腺增生复合高压水囊扩张术	5000元
疝气修补术	儿童1300元 成人1500元	PPH痔吻合术	5000元
鞘膜积液（翻转变）	1500元	子宫肌瘤剥除术	2800元
包皮环切术	500元	子宫全切（次全切）术	3000元
小儿包茎气囊扩张术	200元	宫颈锥切术	2200元
胆囊切除术	2800元	卵巢囊肿剥除术	2000元
腋臭手术	600元	宫外孕手术	1800元
甲状腺瘤切除术	2000元	乳腺肿块切除术	1000元
膀胱切开取石术	1500元	前庭大腺囊肿剥除术	1300元
肾切开取石术	3000元		

以上价格均为各种手术包干费用（不含输血费）。

十元住院

每日住院床位费

10元

特惠价（医保除外）

咨询热线：6227120

院址：黄石大道259号上窑

QQ咨询：138227120

市内公交乘1、4、9、12

13路车到上窑车站下即到



黄石福康专科医院

湖北省消费者满意单位·黄石市医保定点医院

形象篇

现代生殖医学典范

相伴多年·值得信赖

看专科 当然找福康

专科·专业·专注
专病专攻 专家专治

我们致力于为您提供全面系统、优质便捷的医疗服务，
把心血倾注给需要更专业精细服务的您！

重点特色·三大专科

妇科 无痛人流专科、妇科炎症专科、妇科肿瘤专科、乳腺专科、妇科整形专科
泌尿外科 前列腺专科、泌尿感染专科、性功能康复专科、男性生殖整形专科、包皮包茎专科
不孕不育科 女性不孕专科、男性不育专科

前沿技术·确保疗效

复合高压水囊前列腺增生扩裂术—国家级专利技术、卫生部“十年百项”科技成果推广计划
腔内介入电凝术—前列腺炎治疗金标准，唯一将前列腺堵塞管口通开的国际首创新方法
前列腺炎、前列腺增生微创治疗技术—无需插管，安全、无创、无痛苦
微管可视无痛人流术—代表无痛人流技术最高境界，终止早孕，提前10天
美国Leep（利普）宫颈治疗技术—终止宫颈疾病最新疗法、不伤宫颈、保留生育功能
生殖功能自然疗法—从分子水平诊断治疗，治不孕更科学，更安全，更可靠

健康平台·精确检测

现代化医学检测区：黄石市临检中心质控考核优秀单位，确保化验结果及时准确、真实可靠。
临床生化检测室
免疫检测室
细菌培养室

优生优育检测室
微量元素测定室
精子分析实验室
病毒抗体检测室
艾滋病检测实验室
彩色B超室 X光放射室

健康平台·高精设备

高科技诊疗区：检查、治疗、手术设备集中化、区域化、系统化，科学诊断、系统治疗。
经颅脉冲治疗仪 全电脑精子分析仪 光潜治疗仪 彩色超声诊断仪
光电离子治疗仪 多功能盆腔治疗仪 波姆光治疗仪 性功能障碍康复治疗仪
胶体金检测系统 体外电场热疗系统 生物氧治疗仪 全套生物分子检测系统
酶联免疫分析仪 红外线乳腺诊断仪 特种光治疗仪 美国全息真彩数码电子阴道镜
尿动力学分析仪 妇科红外光治疗仪 大型CO₂激光治疗仪 宫颈疾病LEEP（利普）治疗仪
不孕症诊断治疗仪 多功能微波治疗仪 前列腺介入电解除治疗仪

咨询专线：0714-6227120

院址：黄石大道259号上窑

市内公交乘1、4、9、12
13路车到上窑车站下即到

QQ咨询：138227120

无假日医院
咨询时间：8:00-22:00

聪明美丽 De女人 要学会关爱自己



“女人花摇曳在红尘中，女人花随风轻轻飘舞……”生活，能造就一位位美貌如花的女人，可是形形色色的妇科疾病，也能让女人像花儿一样慢慢地凋谢。月经、孕育、分娩、流产，几乎是每个女人都要经历的“磨难”；白带增多、月经异常、腹痛、腰痛、瘙痒、异味等妇科常见症状，也往往会使女人本该缤纷多彩的天空，瞬间增加很多阴霾。爱人不经意的皱眉、朋友也许并非刻意的躲避，都是生活中本不该出现的缺憾。所以作为女人的你，要学会做聪明女人，学会珍爱自己的身体，因为只有拥有健康的身体，才能永葆美丽的容颜，也才会拥有你想要的一切！

白带增多须警惕

正常女性的白带是一种无味、微酸性的黏稠物，具有湿润阴道、排泄废物、抑制病原菌生长的作用。健康妇女白带增多与体内雌激素水平高正好成正比。特别值得注意的是白带突然增多，尤其是出现病变分泌物性白带增多时，应及时到正规医院就医，找出病因，规范对症治疗，做到早发现、早预防、早治疗，决不能盲目用药。

痛经可能隐藏大毛病

很多女性认为痛经很正常，忍两天就过去了，却不知痛经是很多疾病的外在表现之一。痛经有可能掩盖了正在发生的其他疾病，如不及时找到病因加以治疗，就会加重病情，引发不良后果。痛经所提示的疾病，主要有子宫后位、盆腔炎、子宫内膜炎、子宫内膜异位症等。

腰身陡然增粗 可能患有子宫肌瘤

子宫肌瘤是最常见的妇科肿瘤之一，其表现为月经异常、腹部包块、腰酸腹胀、压迫症状等，严重威胁女性朋友的身体健康，发生恶变时还会危及生命。腰围明显增大的中年妇女，约有25%~35%是子宫肌瘤或卵巢肿瘤的患者，发现患有子宫肌瘤疾病时，应及时到正规医院进行手术治疗。

女人每年必做的 3项健康检查

即使是身体一直很健康的女性也需要定期去做健康检查，并且随着年龄的增长，检查的项目应逐渐增加。至少女人每年都必须做好4项健康检查：

一是临床乳房检查和红外线乳透。这两种检查都可以检查出乳房是否有肿块。从你20岁时就要开始检查，到40岁时，应该每年做一次乳房X光照射。如果乳房有小的肿块，还应做一个胸部超声波检查或胸部核磁共振成像(MRI)。这些检查能够检查出肿块是否是一个硬的肿块，若是的则应做活组织检查。

二是宫颈刮片检查。这是及早发现宫颈癌真正有效的方法，至少要在21岁开始进行此项检查，宫颈刮片为Ⅱ级以上时，应及时治疗。如果你有多个性伙伴，或第一次发生性关系时年龄很小，或者患有性传播疾病，就要每年进行一次宫颈抹片检查。

三是心脏健康检查。心脏病是女性健康的第一大杀手，有64%的女性死于突然性的心脏病发作，之前没有任何的征兆。20岁开始要每年进行一次心脏检查。如果你有高血压病史，如果你已经45岁以上、体重超重，这项检查尤为重要。

美丽的女人是可爱的，但是，再美丽的女人如果没有了健康的体魄，一切都将黯然失色！为了我们的容颜更美丽，为了我们的未来更美好，让我们时刻关爱自己，时刻不忘健康！

作为鄂东南地区专业塑造女性美丽健康的品牌医院，黄石福康专科医院拥有一流的专家团队，齐全的国际高科技诊疗设备，最新前沿化诊疗技术，致力于为女性朋友提供全方位医疗服务。



发现意外怀孕后不要惊慌失措



“我还只有17岁，却意外怀上了孩子”……各种各样的理由，透露出一个相同的问题：意外怀孕了，该怎么办？最明智的选择是：及时到正规医院实施人流手术！

发现意外怀孕后 不要惊慌失措

专家介绍，人工流产作为避孕失败后的一种补救措施，分为药物流产和人工流产手术。药物流产时，约有40.5%的人在实施手术后仍然需要做清宫手术。当代最先进的绿色微管可视无痛人流技术，可以轻松解决意外怀孕的烦恼。手术过程中，受术者处于睡眠状态、感觉舒适、全身放松，不会因疼痛而颤抖。医生在安全、无干扰状态下做手术，有利于保证手术质量，对以后生育也不会造成任何后遗症和不利影响。

发现意外怀孕后，首先不要惊慌失措，应该马上打意外怀孕求助热线6227120，把你的心事说给专业的咨询医师听，与她们交流，听一听专家的建议，这样就能不走弯路，少花冤枉钱，轻松地处理好意外怀孕。

意外怀孕 首选微管无痛人流

现实生活中，很多年轻女孩子都因为种种原因要避孕。各种避孕方法可能会百密一疏，这时做人工流产往往是其首选。在传统观念中，人工流产经常让人满头大汗、脸色苍白的痛苦表情联系起来。所以少女们发现意外怀孕时往往不知所措，不敢面对现实，拖延了做人工流产的最佳时期，以至造成更

大的麻烦。其实现在发现意外怀孕后，大可不必过于紧张郁闷，当代最先进的微管无痛人流技术，能够尽可能地减轻女性的痛苦。

微管无痛人流技术由上海计划生育研究所独家研究开发，在黄石地区，授权黄石福康专科医院独家推广使用。微管无痛人流适合怀孕3个月以内的女性，“无痛”的道理其实很简单，就是在吸宫流产手术的基础上，加了静脉全身麻醉，时间短暂，不会造成任何后遗症，不会给身体正常功能带来损害，被誉为当代最先进、最具人性化情感关怀的人工流产技术。

少女意外怀孕热线火爆 性知识贫乏是致错主因

到目前为止，黄石首条少女意外怀孕热线开通以来，共接到求助电话260多个。在这些意外怀孕者中，占前三位的分别是和男同学玩得好、走得比较近后发生性关系，网恋导致的性关系，以及单亲家庭因缺乏亲情关爱，与人发生性行为而导致的意外怀孕。

据黄石福康专科医院无痛人流科余翠刚主任提供的数据表明，近期因意外怀孕前来做流产手术的“准少女妈妈”数量明显增加，平均每天有十几名19岁以下的少女，前来要求施行紧急避孕措施或人工流产手术，她们中的不少人来就诊时还带着课本。

随着青少年性成熟期的提前和社会观念的逐步开放，一些未成年人在不懂得保护自己的情况下，与异性发生性行为的情况越来越多，导致未成年人意外怀孕成为日趋严重的社会问题。

少女态度 害怕多于后悔

从打进电话的少女们的态度看，意外怀孕以后，害怕是最突出的心理表现。“医生你快点告诉我该怎么办？我妈妈买菜就要回来了，我就不能打电话了！”负责接电话的医生说，几乎所有的女孩子都是瞒着家长打进电话的，而她们普遍对怀孕这件事非常恐惧。“我以后会不会丧失生育能力？”“别人会不会看出来我曾经怀过孕？”

可奇怪的是，虽然心里害怕，少女们似乎对以前的性生活并不那么后悔和内疚。接听热线的医生告诉记者：即使年龄很小的女孩，也对“后悔”比较麻木，她们更关心的是人流后会不会影响未来的生活。

专家说法 性知识贫乏 是致错主因

上海妇产科学研究所所长、博士生导师李大金教授认为：“少女怀孕多数并非是因为她们道德品质有问题，而是因为孩子们的性成熟和性知识贫乏等原因造成的。但是，一些少女的家长，往往不问青红皂白，就一味地迁怒于孩子，却没有认真反思一下，自己是否与孩子就性问题进行过沟通，是否尽到了做父母的责任。”

上海市计划生育协会常务副会长认为，如今青少年可以从多种渠道得到关于性的常识，但性道德教育却无从获得。什么是可以做的？什么是绝对不该做的？什么年龄段适合做什么？做了什么事将会导致什么后果？发生事故后必须第一时间通知谁？孩子们心中都没有明确的规则。为此，家长一定要以正确的态度来跟孩子谈性问题。发现孩子有什么顾虑和不正常的行为时，要及时进行引导，认真搞好心理疏导，让她们说出烦恼，然后从源头上解决问题。

黄石福康专科医院
少女意外怀孕救助热线
6227120

《14年，丈夫为瘫痪妻子坚守爱》爱心追踪报道 喻全忠的第一个心愿实现了 黄石福康专科医院上门 向童凤兰赠送新轮椅

东楚晚报9月20日第3版以《14年，丈夫为瘫痪妻子坚守爱》为题，报道了我市黄石港区沿江社区向社会发出特别求职信，吁请爱心单位为该社区的模范丈夫喻全忠提供一个灵活就业岗位的消息，立即引起了全社会的热情关注。文章还引出了一个感人肺腑的故事：黄石市住宅建筑公司工人喻全忠，14年来无怨无悔，精心护理瘫痪妻子童凤兰，以感天动地的真情，坚守朴实忠贞的爱，让不幸的妻子获得新生和幸福；在喻全忠的悉心照料下，童凤兰的身体正在日渐好转。

本报发送到一向热心关注残疾人健康事业的黄石福康专科医院以后，喻全忠的事迹极大地感动了福康专科医院广大医护人员，医院院长徐岳萍当即致电本报，表示福康专科医院有意向童凤兰赠送一辆新轮椅，帮助他们夫妻实现第一个心愿！福康专科医院的善举，很快由本报记者转达给喻全忠、童凤兰夫妇，14年来一直瘫痪在家的童凤兰，在听说自己马上就能坐上崭新的轮椅以后，露出了舒心的笑容。老实忠厚的喻全忠也表示：十分感谢福康专科医院在这样短的时间内，率先帮助他们实现第一个心愿！随后，黄石福康专科医院派出专人，上门探望了童凤兰夫妇，详细了解了童凤兰的身体现状，以便能为她购买一辆最适用的轮椅，并且在第二天就根据童凤兰的需要，买了一辆很适合童凤兰使用的上海产新轮椅。

9月26日下午，秋日的阳光特别明媚柔和，黄石福康专科医院院长徐岳萍一行，抬着亮闪闪的崭新轮椅，来到了位于黄石港区人民街的喻全忠、童凤兰夫妇家中，专程将新轮椅送给她们。当喻全忠将童凤兰从已经锈迹斑斑的旧椅子上，抱到崭新的轮椅上坐下时，笔者看见童凤兰的眼眶里，闪烁着激动的水花。童凤兰的母亲、妹妹也从自己家里赶来，当场看到了这感人的一幕。在赠送轮椅的同时，黄石福康专科医院还委派本院保健科专家邵忠良，为童凤兰作了全面身体检查。检查结果证实，童凤兰目前的主要病情，是因为结核性脑膜炎后遗症导致的下肢



■ 福康专科医院保健康复科主任邵忠良为童凤兰测量血压。

瘫痪，身体的其他功能都比较正常，没有发现内脏的器质性病变。在瘫痪长达14年后，童凤兰能有今天这样的体质，足以证明喻全忠在日常护理中，付出了常人难以想象的辛勤劳动。

在喻全忠、童凤兰夫妇家中，福康专科医院工作人员详细聆听喻全忠讲述了他们家的生活现状，喻全忠每天除了要照料童凤兰的吃喝拉撒外，还要到街上做杂工，挣

来的钱除了维持夫妻二人的生活外，还要供养18岁的儿子读书。明年，儿子就要面临高考了，家里的困难会更大。喻全忠不管在外做什么事，每天都必须回家几次，帮助妻子大小便和给她吃饭喝水，生活的艰辛程度可想而知。院长当即表示，今后童凤兰家如果遇到特殊困难，福康医院将会继续提供帮助，并将持续密切关注喻全忠、童凤兰夫妇的生活状况，努力支持他们度过生活难关。



黄石福康专科医院
湖北省消费者协会理事单位、黄石市医保定点医院

妇科宫颈篇



—— 现代生殖医学典范 ——
相伴多年 值得信赖
美国LEEP技术
让宫颈光鲜如初
验证宫颈疾病·只需10元
(9月25日-10月25日)

宫颈疾病·早查早治

25岁~50岁女性高达75%患有不同程度的宫颈疾病，仅我国每年新增的恶性宫颈疾病人数就达13万人之多！如果您有以下症状，请尽快到正规医院接受科学规范的检查确诊，做到早发现、早诊断、早治疗。

- 宫颈炎：**1、白带增多：常为粘稠的粘液或脓性粘液，可有血丝或少量血液，并出现接触性出血。
2、疼痛：下腹或腰骶部疼痛，甚至恶心，影响性生活。
3、膀胱及肠道症状：尿频或排尿困难。
4、月经不规律、痛经、盆腔沉重感、不孕等。

宫颈糜烂：轻度患者一般无明显自觉症状，仅白带略增。中度、重度患者，白带增多，色黄质粘稠，或白带中央有血丝，少数患者性交后出血。

宫颈肥大：白带增多，有腰骶部疼痛或会阴部坠胀感。

宫颈息肉：多见于40~45岁以后的经产妇。较大的息肉在性交或排便后会出现点滴状出血或血性白带。

宫颈湿疣：早期无明显症状，晚期可出现白带增多和性交后出血。

信息平台：

医保参保者在我院LEEP技术治疗宫颈疾病，只需400元。
医保参保者凭市医保中心寄出的对账单值封即可免费获得医保VIP卡，持医保VIP卡可享受免费体检、费用优惠、全程陪诊、鲜花祝福等多项贵宾待遇。

验证宫颈健康·只需10元

妇科常规体检 白带常规 黑白B超 宫颈TCT切片 现价10元

健康平台·高精设备

美国全息真彩数码电子阴道镜	多功能微波治疗仪	光谱治疗仪
美国LEEP宫颈治疗仪	光电离子治疗仪	腹腔镜检测系统
大型CO ₂ 激光治疗仪	妇科红外光治疗仪	腹腔镜全腹腔镜系统
多功能盆底治疗仪	超声光治疗仪	生物电治疗仪
全套生物分子检测系统	超声冲洗治疗仪	体外电场治疗系统

LEEP技术·四大优势

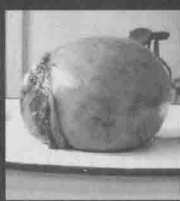
- 定位准确：**只除糜烂，不伤宫颈。
- 安全可靠：**创伤小，出血少，无痛苦，避免漏诊。
- 高效快捷：**手术平均时间只需5分钟，术后恢复快，不需住院。
- 精细美观：**无疤痕修复，60天宫颈光滑如初，90天即可怀孕，不影响生育。

几家医院误作卵巢囊肿治疗1年半 原来却是巨大子宫肌瘤在作怪

黄石福康专科医院 为章女士彻底解除2年下腹之痛



数家医院误诊，终在福康医院“现身”，原来是“它”在作怪。福康医院专家组成功为章女士摘除了直径达12厘米的巨大子宫肌瘤。



(特约记者黄乐毅报道) 9月17日上午，黄石福康专科医院成功地为41岁的章女士，摘除了为其身体长达2年之久的一个直径达12厘米以上的巨型子宫肌瘤，使章女士从“卵巢囊肿”久治不愈的阴影中彻底解脱出来，从此走进康复者行列。

章女士家住西塞山区，2年以前下腹部就出现包块，前年下半年检查发现包块部位用手触及较硬，经过到数家医院诊断，医师都认为是普通的卵巢囊肿，因此章女士一直认为自己病情不重，月经没改变，经量不多，便没把它放在心上。今年春天，章女士手摸下腹部，感到

包块越来越坚硬，而且每次大便秘结也越来越严重，于是不得不到几家大医院检查。这些医院经过B超和妇科检查后，都诊断章女士得的是卵巢囊肿，对其按卵巢囊肿进行治疗，前后花去了两千多元钱，但是病情却一点好转都没有。章女士也听许多同龄朋友说，现在30岁以上的女性得卵巢囊肿的特别多，用不着大惊小怪的，以后也就没再到医院诊治。

转眼到了今年8月中旬，章女士发现包块好象还在长大，同传说的卵巢囊肿症状有些不一样，便在8月20日上午带着疑惑，来到黄石福康医院妇科就诊。福康医院妇科专家明良荣当即

为章女士进行了全面妇科检查，并经过本院B超诊断后，认定以前的数家医院都造成了对章女士病情的误诊，章女士患的应该是浆膜下子宫肌瘤。这种肌瘤对患者月经没有明显影响，因此极易误诊为卵巢囊肿。检查发现，章女士的子宫肌瘤肿块已有怀孕5个月的胎儿般大小，宫颈肥大，子宫活动度欠佳，建议为她实施“子宫次全切除术”。对福康医院的这个诊断，特别是切除病变子宫的建议，章女士和丈夫一时都有些拿不定主意。这样一拖就拖到了9月15日，当晚章女士突然感到下腹部剧痛不止，疼痛得浑身大汗淋漓，连腰也撑不起来了。第二天上午，章女士不得不在丈夫的陪同下，再次来到福康医院住院。经过福康医院妇科明良荣等专家又一次会诊以后，确诊章女士患的是子宫肌瘤，决定择期为章女士实施剖腹探查术，如果剖腹后确诊章女士患的是子宫肌瘤，再行子宫次全切除术。

17日，经过实施剖腹探查术，最终证实了明良荣的诊断完全正确，章女士患的是浆膜下子宫肌瘤，而且子宫内的肌瘤已经形同5个月的胎儿一样大小，正是巨大的病变子宫压迫直肠，导致便秘。子宫的不断增大和炎性病变，使章女士腹腔内积液已达100多毫升，这也是造成剧痛的原因之一。医护人员当场为其实施了子宫次全切除术。这种手术是一种彰显人性化关怀的最佳手术模式，意即考虑到章女士年龄不太大，为了保证她今后的夫妻性生活质量，特意保留了她的子宫颈，而只切除了其他不得不切除的病变子宫体。



健康10元风

让妇科肿瘤无处藏身

9月25日 - 10月25日

持医保卡者均可享受妇科手术超值包干价

子宫全切术、子宫肌瘤剔除术、卵巢囊肿及附件包块切除术等

医保参保者凭市医保中心寄出的对帐单信封即可免费获得医保VIP卡，持医保VIP卡可享受免费体检、费用优惠、全程陪诊、鲜花祝福等多项贵宾待遇。

妇科肿瘤·自查四法

让妇科肿瘤无处藏身，早发现，早诊断，早治疗是关键！只要提高自我保健意识，注意观察以下四个方面，并尽快到正规医院接受科学规范的检查确诊，是可以早期发现妇科肿瘤，并有效防止肿瘤扩散恶化的。

- 1、腹痛。即阴道出血，如月经增多、周期紊乱、绝经后出血、接触性出血等。
- 2、腰痛。脓性白带、血性白带、米泔样白带、水样白带等。
- 3、感觉疼痛。下腹部、腰背部、盆腔部疼痛、性交痛等。
- 4、自摸肿块。在清晨，空腹排空小便，平卧于床，略弯双膝，放松腹部，自己用双手在腹部接触，由轻到重摸，肿块是可以发现的。

验证肿瘤·只需10元

妇科肿瘤影像学：子宫肌瘤、卵巢囊肿、输卵管肿瘤、子宫颈癌、子宫内腺癌、子宫内腺间质内瘤、巧克力囊肿、乳腺肿瘤

妇科常规体检 白带常规 黑白B超 原价48元 现价10元

健康体检·品质生活

我们为您全面提供健康体检、健康评估、健康指导、健康心理咨询指导、健康跟踪服务等专业化“一条龙”健康服务，让您省心、省时、省力，轻轻松松享受周到的体检服务。

- 全面、快捷的“一站式”体检服务
- 专业、权威的体检报告
- 量身定做的“体检套餐”
- 私密、个性化的健康档案
- 专业、便利的体检流程
- 整套的前沿诊疗设备

健康平台·高精设备

- | | | |
|-------------------------|----------|----------|
| 美国全视野彩色数码电子阴道镜 | 多功能微波治疗仪 | 光治疗仪 |
| 美国LEEP治疗仪 | 光电离子治疗仪 | 腔体金检测系统 |
| 大型CO ₂ 激光治疗仪 | 妇科红外光治疗仪 | 腹腔镜免疫分析仪 |
| 多功能盆腔治疗仪 | 波姆光治疗仪 | 生物电治疗仪 |
| 全套生物分子检测系统 | 等离子治疗仪 | 体外电刺激系统 |

复合高压水囊扩裂术20分钟治愈前列腺增生症

蕲春古稀老汉挂了5年的尿袋子取下了

9月19日上午，黄石福康医院住院病房内喜气盈室，来自蕲春县的古稀老人万明友，在两个儿子的陪同下，依依不舍地走出病房，千恩万谢地向福康医院业务院长彭建成等几位泌尿外科专家深情道别，并且一再表示：过两天要专程再来黄石，给福康医院专家送一面大锦旗，“表达自己的报恩之心”！

一位年已75岁的老汉，仅仅来医院住院治疗一个星期，医院对他有什么大恩大德？值得一位年已古稀的老者如此念念不忘呢？趁万老汉的儿子为他办理出院手续的当口，笔者和老人聊了起来。一番情真意切的谈话过后，我明白了万老汉心存感激的原委，也打内心里觉得老人的话朴实而真诚，要是换了任何一个人，或许都会作出同样选择的！

万老住在蕲春县管窑镇陶器厂工人村，20多年前，万老还在50余岁时，就出现了无明显诱因的尿频、尿急症状，尤其是夜晚排尿多，开始时每夜小便四五次，逐渐发展到每夜要起床10多次上厕所。经多位医师诊断，一致诊断这是前列腺增生症引起的。由于万老的身体一直没有其他症状，加上自己家境也不宽裕，当时就没有进行过什么有效的治疗。从2001年下半年开始，万老出现了严重的排尿困难，而且呈进行性加重，病情变得越来越严重，整天尿滴沥尿不净，经常不得不在裤裆里挂着个塑料袋子。每到炎热的夏天，那阵恶臭气简直要把人薰昏。正好这时候，万老所在的陶器厂又破产了，每月靠几十元低保金过日子，生活十分困窘。但是，家境同样不宽裕的儿子们，看着老父亲有尿排不出来，整日里受罪的痛苦样子，还是先后左借右挪地给万老凑了2万多元钱治病。这期间，万老几乎治遍了周边大大小小的医院，治来治去的就是治不好，医师建议万老去开刀做开放式前列腺切除手术。但是万老一生惧怕流血动刀的场面，次次总是拿脚就跑了医院。

在没能进行有效治疗的情况下，万老的病情一天比一天严重，这几年来，前后发生了十好几次尿潴留，每次膀胱里积满了尿液，硬是排



技术见证疗效。75岁的前列腺增生患者万明友老人，从来院手术到康复出院仅用7天。

不出来，都不得不到医院进行导尿管人工排尿。今年9月8日凌晨，万老的膀胱里又积满了尿液，排了一个多小时也没法排出来，急得他满头大汗。就这样苦挨苦等地折腾到天亮，万老被尿憋得痛苦得半死不活的样子了。儿子们发现后，连忙把他送到大儿子单位附近的一家医院进行人工导尿治疗。尿液排尽拔掉尿管以后，万老深深地感到自己的病不能再拖下去了，如果再不进行有效的治疗，总有一天会因这个病夺去自己的生命的！于是，两个儿子经过认真打听后，慕名把万老送到了黄石福康医院，当听说医院正在开展前列腺扩裂术签约承诺治疗，由前列腺增生症复合高压水囊导管扩裂术全国技术指导专家彭建成主任，亲自为患者实施手术的消息后，儿子们当场就让万老住进了福康医院病房。医师检查发现，万老的前列腺已经增大到鸡蛋大小，中央沟隆起，质地欠均匀，压痛感明显，是典型的重度前列腺增生症，只有通过手术才能有效根治。病情确诊后，9月12日上午，黄石福康医院专家彭建成等，为万老作了前列腺增生症复合高压水囊导管扩裂术。这种手术模式是国家卫生部正在向全国大力推广的一项专利技术，今年列入了卫生部“十年百项”科技推广计划。手术十分简便快捷，整个手术时间花了不到半小时，而且手术是在无出血状态下实施的。手术结束后，万老在福康医院休息休养了一个星期，19日上午出院时，75岁高龄的万明友已经像换了一个人似的，浑身一副劲鼓鼓的样子。他一走出病房，当场便拉着彭建成主任，要在场的记者给照了几张合影照。两位激动不已的儿子眼见仅仅过了7天时间，老父亲已经从那副病入膏肓的样子，变成了如今精神抖擞的模样，也不由喜滋滋地开心大笑起来！

地欠均匀，压痛感明显，是典型的重度前列腺增生症，只有通过手术才能有效根治。病情确诊后，9月12日上午，黄石福康医院专家彭建成等，为万老作了前列腺增生症复合高压水囊导管扩裂术。这种手术模式是国家卫生部正在向全国大力推广的一项专利技术，今年列入了卫生部“十年百项”科技推广计划。手术十分简便快捷，整个手术时间花了不到半小时，而且手术是在无出血状态下实施的。手术结束后，万老在福康医院休息休养了一个星期，19日上午出院时，75岁高龄的万明友已经像换了一个人似的，浑身一副劲鼓鼓的样子。他一走出病房，当场便拉着彭建成主任，要在场的记者给照了几张合影照。两位激动不已的儿子眼见仅仅过了7天时间，老父亲已经从那副病入膏肓的样子，变成了如今精神抖擞的模样，也不由喜滋滋地开心大笑起来！



黄石福康专科医院

湖北省消费者满意单位 · 黄石市医保定点医院

—— 现代生殖医学典范 ——

医保患者的首选医院



我们的专业资质

1. 严格实行国家卫生部的规定，实行规范诊疗，杜绝劣假药品或过期变质药品，避免不必要的或重复的检查，杜绝乱开处方、开大处方、虚高定价。
2. 一次性用品的使用绝对优质，各个环节运作做到责任到人，层层控制，严格管理。
3. 坐诊医生均由黄石市卫生局注册执业的资质医师担任。
4. 医疗仪器均由国家定点医疗器械生产机构研制，药品与试剂均由黄石药品监督局及临检中心监督购进，药物与医疗器械的使用严格按照国家标准。

我们的特色服务

医保患者在我院实施前列腺介入电浆术和前列腺增生扩裂术可获得医保单病种结算。

医保参保者凭市医保中心寄出的对帐单信封即可免费获得医保VIP卡，持医保VIP卡可享受免费体检、费用优惠、全程陪诊、鲜花祝福等到多项贵宾待遇。

50岁以上的老年男性朋友持身份证、医保证来我院可享受男科全免费检查。

只要您是医保参保者，
在我院治疗下列疾病
只需400元

内外痔/混合痔/肛瘘	疝气/阑尾炎
LEEP刀治疗宫颈糜烂	鞘膜积液
精索静脉曲张	大隐静脉曲张
输尿管切开取石	膀胱切开取石
乳腺纤维瘤/乳腺肿块	

75岁老汉专程 来黄石送锦旗

高压水囊扩裂术20分钟
治愈其前列腺增生症

“谢恩”



■ 蕲春古稀老汉专程来黄石送锦旗“谢恩”

9月24日上午，黄石福康专科医院一楼诊疗大厅传出一阵阵欢声笑语，原来是来自蕲春县管窑镇的古稀老人万明友，在大儿子的陪同下，喜滋滋地走进医院，千恩万谢地将一面特意制作的锦旗，交给福康专科医院业务院长彭建成等几位专家，借此“表达自己的报恩之心”！鲜红的锦旗上，“良医妙手，瘰闭瞬通”8个大字，引出了一段让人亦悲亦喜的真情故事。

万老的家住在蕲春县管窑镇陶器厂工人村，20多年前，万老还在50余岁时，就开始出现前列腺增生症。由于万老的身体一直没有其他症状，加上自己家境也不宽裕，当时就没有进行过什么有效的治疗。从2001年下半年开始，万老出现了严重的排尿困难，而且呈进行性加重，病情变得越来越严重，整天尿滴沥尿不净，经常不得不在裤裆里挂着个塑料袋子。每到炎热的夏天，那阵恶臭气简直要把人薰昏。眼看着老父亲有尿排不出，整日里受苦受罪的痛苦样子，家境并不宽裕的儿子们还是先后左借右挪地给万老凑了2万多元钱治病。可是，万老几乎治遍了周边大大小小的医院，治来治去的就是治不

好，医师建议万老去做开放式前列腺切除术。但是万老一生最怕流血动刀子的场面，一直都不敢做切除手术。

由于没有进行有效的治疗，万老的病情一天比一天严重，这几年里，前后发生了十好几次尿潴留，每次膀胱里积满了尿液，都硬是排不出来，只好到医院进行导尿管人工排尿。今年9月8日凌晨时分，万老的膀胱里又积满了尿液，排了一个多小时也没法排出来，急得他满头大汗。就这样苦挨苦等地折腾到天亮，万老被尿潴留胀痛得半死不活，儿子们只得又把他送到附近的医院进行人工导尿。此时他的两个儿子听说黄石福康专科医院正在开展前列腺扩裂术签约承诺治疗，由前列腺增生症复合高压水囊导管扩裂术全国技术指导专家彭建成主任，亲自为患者实施手术的消息后，便立即让万老住进了福康医院。

前列腺增生症复合高压水囊导管扩裂术是一种简便、快捷、费用低廉的前列腺增生症根治术，整个手术过程不超过半小时，手术中不开刀、不出血，把受术者的痛苦降到了最低程度。由于其独特的实用性和不受患

者并发症影响的广泛适应性，已经被国家卫生部列为“十年百项科技成果推广计划”，正在向全国医疗卫生机构全面推广。医师通过检查发现，万老的前列腺已经增大到鸡蛋大小，中央沟隆起，质地欠均匀，压痛感明显，是典型的重度前列腺增生症。病情确诊后，9月12日上午，黄石福康医院专家彭建成等，为万老作了前列腺增生症复合高压水囊导管扩裂术。手术结束后，万老在福康医院休养养了一个星期，19日上午出院时，75岁高龄的万明友已经像换了一个人似的，浑身一副劲鼓鼓的样子。前列腺增生症，在中医学上称为“瘰闭”，锦旗上所说的“瘰闭瞬通”，意思是说，一直治不好的前列腺增生症，一瞬年就神奇地治好了，排尿完全通畅了！

出院当天，万明友就表示改日一定要来医院送锦旗，表达其“感恩之心”。回家以后，万老左思右想，觉得应该早日用行动来表达自己的谢恩之情。于是很快便在蕲春街上定制了一面红色大锦旗，在儿子的陪同下，24日清晨专程从蕲春乘车，送到了黄石福康专科医院。

大力弘扬中华民族敬老爱老美德

“双节”到来前医企联手 上门为世纪老人送医送礼

在中华人民共和国建国57周年国庆和传统的中秋佳节即将到来之际,9月25日,由黄石市老龄办公室牵头组织,黄石福康专科医院和黄石食品厂联手为黄石市区和大冶市、阳新县的24名百岁以上世纪老人,送去了黄石名优食品锦江港饼和精美的礼盒月饼。福康专科医院特意给这些百岁以上的老人,赠送了价值296元的免费体检卡和冬天日常保暖用品。黄石福康专科医院老年保健科专家邵忠良主任,还分别为世纪老人们进行了全面的体格检查。这次送医送礼上门的爱心公益活动,得到了相关市、区、县民政局、老龄办公室的热心支持与配合,特别是福康专科医院派专家上门,给世纪老人们体检的爱心行动,受到了高龄老人亲属们的普遍赞赏。

我们中华民族素有尊老爱老的优良美德,紧随国庆节和中秋佳节之后,就是九九重阳节,九九重阳节又是流传久远的中国敬老节,正是为了弘扬这种传统美德,黄石福康专科医院和黄石锦江食品厂,相约发起了此次敬百岁老人奉献爱心的大型公益活动。

为世纪老人送医送礼行动小组首先来到黄石港区沈家营街道桂花湾社区,看望了居住在该社区的汪桃芝老太太。汪老太今年高龄104岁,是黄石市目前健在的年龄最大的老人。汪老太住在桂花湾社区顺桂花苑1栋,同61岁的小儿子程相山生活在一起,儿女孝顺,家庭条件也不错。惟一的缺点是住的地方离市区医院比较远,老太太年龄大了,生病时治疗不方便,要想经常检查身体也极为不易。福康专科医院邵主任来到后,仔细地给汪老太作了全面体检。老太太虽然如此高龄,身体却没有明显的疾病,血压为120/60毫米汞柱,心跳为每分钟88次,生命体征都很正常。邵主任给程相山讲了许多老年保健常识,嘱咐他要按照医学养生的要求,悉心照顾好母亲,同时做好自我保健。

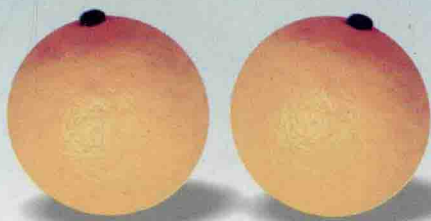
随后,敬老行动小组又驱车数十公里,来到



福康专科医院老年保健专家邵主任正在为汪桃芝老太太测量血压。

阳新县兴国镇北门坝街,由邵主任为年已103岁的吴开老婆婆作了全面体检。吴婆婆生活在一个幸福美满的大家庭里,同居一室的儿子马龙,已是75岁的古稀之年,儿媳郭衍蓉也已73岁了。孙子辈中,就有4位副教授、2位正县级公务员。但是,不管家务和公事多么繁忙,子孙们都对吴婆婆照料得十分周到。随行的阳新县老龄办公室李主任说:吴婆婆一切都好,就是年老体弱行走不便,就医有点不方便。对于福康专科医院送医送药上门,吴婆婆年已古稀的儿子儿媳打心里感激不尽。离开吴婆婆家,福康专科医院专家在大冶市老龄办公室工作人员的带领下,又专程到达

该市陈贵镇张礼洪村,为102岁的名老中医张瑞云先生检查身体。张老先生从13岁起就师从当地中医,学做中草药医师,从医近90载以来,不知为多少百姓治好了疾病。然而近年来,张老先生的身体衰弱退化得十分明显,邵忠良主任为张先生做了检查后,一再叮嘱张先生的儿子要做好老父亲的日常保健护理工作,让老中医快快乐乐地安度晚年。福康专科医院院长徐岳屏一再表示:今后会经常派出专家医疗队,深入到各个街道社区和农村村委会,为高龄老人们进行系统的专项身体检查,为他们的健康长寿尽心尽力!



就该这样自然.....

验证乳腺健康 只需10元

9月25日-10月25日

乳腺疾病·早查早治

如果您已有上述症状中的1-2项,说明您的乳腺健康开始出现问题;如果已有其中3-4项,请您及早到正规专科医院,接受科学规范的检查确诊,做到早期预防早期治疗,如果出现最后两项状况,很有可能您已患上了乳腺癌。

1. 用手挤压乳房是否疼痛、肿胀?
2. 是否有乳头溢液或乳房结节?
3. 是否曾患乳腺疾病,但未痊愈?
4. 是否脾气不好、心理负担过重?
5. 大龄生育、未哺乳或哺乳短?
6. 是否有过外伤、红肿?
7. 每天做胸罩时间超过12小时?
8. 家族是否有乳腺癌病史?
9. 乳房皮肤是否有橘皮样改变?
10. 乳头是否回缩凹陷?

验证乳腺健康·只需10元

妇科常规检查 红外乳腺检查

原价60元 现价10元

信息平台: 医保参保者在院治疗乳腺疾病,只需400元。
持医保VIP卡来院就诊更可享受贵宾待遇。

健康体检·品质生活

我们为您全面提供整套体格检查、健康评估、健康指导、健康心理咨询指

- 全面、快速的“一站式”体检服务
- 专业、权威的体检报告
- 量身定制的“体检套餐”

- 私密、个性化的健康档案
- 专业、便利的体检流程
- 整套前沿诊疗设备

健康平台·前沿技术

- ◆红外数码乳腺诊断仪
简便、快捷,乳腺普查的最佳首选
- ◆光电离子药物导入靶向疗法
中药离子导入直达病灶,充分吸收,迅速消散局部肿块,疗效卓著
- ◆三位一体绿色疗法
中药离子导入+微波+特效针剂局部注射,配合中药调理,标本兼治
- ◆专业乳腺彩色B超立体定位定向检测
专业诊疗设备,检测快速准确

率先吹响“限价手术” 的嘹亮号角



近年来，医疗行业逐渐成为社会关注的热点，而老百姓反映“看病难，看病贵”，要求改善就医条件的呼声也越来越高。尽管行业内和社会各界的有识之士纷纷“诊断把脉”，分析出多种“病因”，却始终给不出一个有效的解决良方。近日，笔者在黄石福康专科医院了解了“单病种手术限价”的实施全过程，发现此举恰可为黄石市医疗行业冲破按传统分项目收费的旧模式，提供一个成功的借鉴。

百姓看病贵， 触动院长心

据福康医院院长徐岳萍介绍说，最早产生限制手术费用的念头，是来自于百姓看病贵对她这位基层院长心灵的深深触动。黄石的经济同发达地区比较并不是很发达，普通群众就医负担重的情況比较突出。比如一例普通的阑尾炎手术，在一些医院要花费3000元~4000元，老百姓到底该不该花这么多钱？内行人粗略一算就知道，确实是费用有些过高，解决问题的关键，是医院管理者本着对病人负责的态度，从医院自身查原因，还是单纯从医院的本位利益出发？福康医院坚定地选择了前者。

福康医院对百姓看不起病的现象，有痛彻心扉的感触：2005年初，阳新县某村一位

70多岁的老人来医院看病，因家庭贫困，老人又没什么现钱，就从乡下带了一大袋子花生，交给医生作为看病的费用。在福康医院三下乡活动中，医护人员调查走访时又发现：很多村民总是小病拖、大病扛，等实在坚持不住到医院时，却已拖到了晚期……这样的例子很多很多。许多患者本该继续治疗的，却因为经济困难，只能拿着诊断结果，含泪离开了医院的大门。面对因病致贫、看不起病的患者，福康医院决定拿出最大的决心，全力解决群众医疗费“虚高”的问题。

医疗限价有经验可鉴

据了解，国内部分医院已经成功地执行看病限价，黄石福康专科医院此次对19种常见病、多发病实行单病种手术包干限价，在黄石尚属首家，但仍有经验可以借鉴。

所谓的“限价手术”，用医学术语来说，就是“单病种手术实施最高限价收费”，用老百姓的话来说，就是“看病一口价”。各地在推广限价医疗中，尽管存在效仿改革和争夺市场的目的，但从消费者角度看，确实能从这一医疗“新制”中得到实惠。徐院长很有把握地说，只要病种单一，通过合理检查、合

理治疗，医疗费用还是能降下来。

“我在手术前对比了好几家医院的价格才选择了福康医院，福康医院做好了多年的专科了，感觉经验比较丰富，治疗后效果确实不错，也真的做到了限价，省了不少钱。”一位刚出院的病人接受采访时承认，开始看到价位这么低都有些半信半疑，但结果证明，她做出的是正确的选择。

徐院长说，之所以在黄石首开单病种手术限价先例，一则是响应国家医疗政策，切实解决“看病难、看病贵”的难题；同时，将以此来达到创建品牌医院的目的。因为，一个医院的发展壮大，品牌的价值，比一时的利益更值得珍惜。

据福康医院业务院长彭建成介绍，此次对19种手术限价如果取得成功，今后将会对更多的病种实行全面限价。限价后病人医疗费用总额如果不超过限价，则按实际发生费用交付；如果超过了限价，则按最高限价标准支付，超出的部分由医院自己承担（不包含输血费用）。为了使收费更加透明化，医院将为住院者每日开出清单，出院时按逐日的清单价格汇总结算，以便患者明白消费。如存有疑问，还可以向医院医务科或相关部门投诉，这在很大程度上保护了住院病人的合法权益。

限价手术

解决看病贵的捷径

许多做过手术的患者都有这样的体会：因病到医院做手术，等到出院结账时发现，手术费项目实在是“看不懂”，而这笔费用往往又占据了总费用的很大一部分，这已经成为市民普遍反映看病贵的焦点问题之一。

为了有效保护百姓的切身利益，黄石福康专科医院今年9月在全市首家推出单病种手术最高限价，共对19个病种的手术实行最高限价收费。此举一出台，迅即引起了相关患者及业内人士的广泛关注和一致认同。

手术费最高限价 号准了老百姓的脉

10月3日国庆黄金周期间，黄石市铁山区的刘女士来到福康专科医院妇科，在该院做卵巢囊肿摘除术，按照福康医院手术限价的规定，仅手术费一项就比原来要低700元。刘女士隐隐担忧价格便宜了这么多，医疗质量会不会也下降了？但当她住进医院之后，这种顾虑很快就消失了。因为整个住院期间，医生根据病情需要给她进行检查、手术、开药、治疗，

并没有一丝一毫的马虎，切实保证了医疗质量和服务质量。“福康医院手术限价确实省了不少钱，治疗和服务质量并没降，而且这段时间每天的住院床位费才10块钱，感觉挺满意的……”谈起就医的感受，刘女士如是说。

随后记者又采访了刚刚接受限价手术的李婷（化名）。李婷说：“我是大冶陈贵镇的，在黄石开了家小吃店，查出子宫肌瘤很久了，因为费用太高一直没做手术。听说福康医院实行手术最高限价，动这个手术能比原来省千把块钱呢，我就马上来了福康医院。应该说，手术限价后受益最大的，应该是我们这些外来打工的人。因为打工者的经济条件都不是很好，现在看病又很贵，实在是害怕生病，特别是需要动手术的病。从我们的角度来讲，看病心里有底、花钱心里有数，不用成天盯着费用单了！”

手术费最高限价 引起社会各界关注

据了解，黄石福康专科医院实行手术费用

最高限价的10天以来，就已经有20多名患者以单病种手术最高限价的形式，在该院接受治疗。另外还有许多市民打来咨询电话，了解手术包干限价的一些具体细节。手术费用最高限价的推出，得到广大患者和家属的一致好评。由此可见，通过“手术限价”，不仅可以减轻医疗服务中常见的高收费，减轻患者的经济负担，而且能够规范医疗行为，增强医院的竞争实力。

据悉，黄石福康专科医院首家率先推行单病种手术最高费用限价，在鄂东南医疗行业开了一个先河，它有利于遏制医疗价格的不断上涨，缓解老百姓“就医难、看病贵”的突出问题，也必将间接促进黄石市医疗行业快速向有利于广大老百姓就医的方向发展！

【编后】以往在医院看病，该花多少钱，患者心里都是没底的。在“看病难、看病贵”呼声一片的今天，对于“单病种手术限价收费”这种利民举措，还是应该大声叫好的，尤其是对没有医保和外来的人员，这无疑给他们打开了一扇通往健康的方便之门。



黄石福康专科医院

湖北省消费者满意单位 · 黄石市医保定点医院

—— 现代生殖医学典范 ——

聘



虚位以待



黄石市福康专科医院是一所科室设置齐全、医疗设备先进、技术力量雄厚，集医疗、教学、科研三位一体，具有专科特色的现代化综合医院。我院以人才立院、科技立院、服务立院、质量立院，以病人为中心，全面提高服务质量，全面提高医疗水平，以医院品牌战略为导向，全面致力于现代化品牌医院的发展建设。

现因医院发展需要，医院特聘以下人员：

1. 导医、护士：要求工作认真、热情，富有爱心。
2. 平面设计：要求工作认真，敬业并有团队合作意识。面试时请带个人作品。
3. 企划文案：中文、新闻、广告专业优先，两年以上工作经验。面试时请带个人作品。
4. 网页设计及网络维护：熟悉网页设计软件操作、负责医院日常网页更新、设计及局域网维护。
5. 客户代表：有医药、保健及保险行业经验者优先。

有意者请携身份证等相关证件到医院导医台登记。正式录用后，根据医院人事政策，享受富有挑战性的薪酬及福利！

（本招聘长期有效）

选择决定机遇

能力决定薪水。

期待有真才实学的您加盟，
良机难遇，您岂能错过？

咨询专线：0714-6227120

院址：黄石大道259号上窑

市内公交乘1、4、9、12
13路车到上窑车站下即到

QQ咨询：138227120

无假日医院
咨询电话：8:00-22:00



MIND

WELL

饮食文化与 心理健康

心理学家及营养学家经过近几十年研究发现，人的心理状态和情绪好坏颇受食物因素的影响。有位美国科学家发现，含糖量高的食物对忧郁、紧张和易怒行为有缓解作用，这可能与体内血管收缩素（5-羟色胺）有关。当人吃过碳水化合物后，这种血管收缩素便会在大脑中不断增加。而碳水化合物消耗得越多，人们的精神状况则会越佳。

德国营养学家帕德尔教授研究发现，新鲜香蕉中含有能够帮助人的大脑产生5-羟色胺的物质。这种物质类似化学“信使”，能将信号传送到太脑的神经末梢，促使人的心情变得安宁、快活，甚至能减轻疼痛和苦恼。倘若你遇到难题，思虑过度或紧张不安，甚至招致严重失眠的话，不妨睡觉前食用些香蕉、脱脂牛奶、冰淇淋等；或者喝一些加蜂蜜的麦粥，这些可口甜食将会帮助你顺利入眠，并且一夜睡得会更安稳些。

无论男女老幼，当心理压力过重，情绪欠佳之时，此间

体内消耗的维生素C要比平时多八倍。这个时候多食些富含维生素C的新鲜水果和蔬菜，或者服用适当的维生素C片，则常常能消除精神障碍，使心绪瞬间得以好转。

多吃些含维生素B类的食物，如粗面粉制品、谷物颗粒、酿啤酒的酵母、动物肝脏及水果等，对纠治心情不佳、沮丧、抑郁症亦有显著效果。特别是B族维生素类有一种烟酸（又称为菸酸或维生素B3）更能减轻焦虑、疲倦、失眠及头痛症状。

当无名火上头，无缘无故发脾气，心绪不稳，甚至性格暴躁的时候，如能尽快吃些富含钙质的食物，如牛奶、乳酪、鱼干及虾皮之类，或者直接服用肠道容易吸收的钙片，过不了多久，你会感到脾气渐渐变得好了起来。

一个人要想控制不良情绪和消除应激状态，保持精神健康，除要加强学习，注意修养，维持和谐、良好的人际关系外，还要善于选择能够改善低落情绪的膳食，让某些有益身心的食物帮助您改换思绪，使精神重新振奋起来，此举可望扫除心理障碍。