


TAIFENG HONGZAI WEISHENG FANGBING ZHISHI SHOUCHE

军事医学科学院 编
解放军疾病预防控制中心

台风洪灾 卫生防病知识手册

 军事医学科学出版社

福建省疾病预防控制中心
福建省疾病预防控制中心编

台风洪灾 卫生防病知识手册

福建省疾病预防控制中心

台风洪灾卫生防病知识手册

军事医学科学院
解放军疾病预防控制中心 编

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

台风洪灾卫生防病知识手册/军事医学科学院,解放军
疾病预防控制中心编. -北京:军事医学科学出版社,2012.8
ISBN 978-7-5163-0007-7

I. ①台… II. ①军… ②解… III. ①台风灾害-卫生防疫-
手册 ②水灾-卫生防疫-手册 IV. ①R18-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第186657号

责任编辑:孙宇 吕连婷 张淙 责任印制:丁爱军

出版人:孙宇

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路27号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmssp.cn>

印装:中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发行:新华书店

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:2.5

字数:22千字

版次:2012年8月第1版

印次:2012年8月第1次

定价:10.00元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

前 言

针对今年第 11 号热带风暴“海葵”台风袭击我国东南部分地区并造成灾害,对驻地部队官兵和人民群众生活及身心健康带来的影响,根据军委、总部首长关于做好救灾防病的指示要求,军事医学科学院暨解放军疾病预防控制中心组织有关专家编写了这本“手册”。“手册”基于台风灾害可能出现的公共卫生问题的防治,采取通俗的语言、易懂的道理,立足针对性、实用性、可操作性,科学指导部队官兵和人民群众开展自我防病保健、公共卫生治理,是一本便于官兵和大众自学实践的口袋教材。

编者

2012 年 8 月 8 日

目 录

1. 台风洪灾会引起哪些主要
卫生问题? (1)
2. 台风洪灾引起的主要饮水安全问题
是什么? (2)
3. 个人饮水需要注意哪几个问题?
..... (3)
4. 水质的简易判断方法有哪些?
..... (4)
5. 被洪水淹没的供水设施如何消毒?
..... (5)
6. 饮用水消毒方法有哪几种? (6)
7. 雨水作为饮用水水源的方法
有哪些? (8)

8. 临时生活饮用水的简易处理
方法有哪些? (9)
9. 食品安全保障的关键环节
有哪些? (10)
10. 如何选择救援食品? (12)
11. 受淹食品如何处理? (13)
12. 死因不明的畜、禽、鱼、贝类
如何处理? (15)
13. 被农药、化学物污染的食品
如何处理? (16)
14. 霉变粮食如何识别与处理? (16)
15. 场所与物品的消毒措施有哪些?
..... (18)
16. 垃圾粪便的处理方法有哪几种?
..... (19)
17. 病媒生物如何防治? (21)

18. 动物尸体如何处理? (26)
19. 面临台风、洪灾可能出现的心理应激
反应应怎样进行自我心理调适?
..... (32)
20. “红眼病”应如何防治? (33)
21. “洪水脚”应如何防治? (35)
22. “烂裆”应如何防治? (37)
23. 疥疮应如何防治? (38)
24. 疟疾应如何防治? (40)
25. 流行性感冒应如何防治? (41)
26. 肠炎、痢疾应如何防治? (43)
27. 霍乱应如何防治? (46)
28. 伤寒应如何防治? (48)
29. 甲型肝炎的防治方法有哪些?
..... (50)

30. 血吸虫病的防治方法有哪些?
..... (51)
31. 钩端螺旋体病的防治方法有哪些?
..... (54)
32. 流行性乙型脑炎的防治方法有哪些?
..... (56)
33. 流行性出血热的防治方法有哪些?
..... (58)
34. 登革热的防治方法有哪些? (61)
35. 突发洪水时如何紧急逃生? (63)
36. 预防雷击的方法有哪些? (69)
37. 溺水者的紧急救治方法有哪些?
..... (70)
38. 触电的紧急救治方法有哪些?
..... (71)



1. 台风洪灾会引起哪些主要卫生问题？

答：台风由于来势凶猛，范围广，破坏力强，不仅可以造成大量人员伤亡，而且可能造成公共基础设施的破坏，导致供水、供电、通讯及交通中断，影响公共卫生服务供给。台风常常伴发暴雨洪灾，引起许多卫生问题。

台风洪灾可造成安全饮用水短缺，易引起饮用水水源污染，其造成供水系统的损毁，导致灾区水源性和食源性疾病爆发风险的增加；台风洪灾可造成环境破坏，洪水淹没厕所、粪池、下水道等，大量的植物和动物尸体腐败，蚊蝇等各种媒介孳生；台风洪灾可造成食物安全难以保障，食物贮存条件不良，很容易造成食品的霉变和腐败，从而造成食物中毒以及食源性肠道传染病流行；台



风洪灾造成灾区群众居住条件恶化,造成直接接触传播与经呼吸道传播的传染病的发生风险加大,如麻疹、流感、肺结核、脑膜炎及急性出血性结膜炎等发病增多;台风洪灾可造成人群与病媒生物的接触机会增多,暴露于携带病原体的宿主动物、媒介生物的机会增加,使得经蚊、蜚传播的传染病发病风险上升,如疟疾、乙脑、钩体病等。

2. 台风洪灾引起的主要饮水安全问题是什么?

答:饮水安全直接关系到灾区部队和人民的身体健康。台风洪水发生后,大量人畜粪便、垃圾,动物尸体冲入水中,使得饮用水水源生物性污染严重,有机物浓度急速增加;洪水来势凶猛,海水泛滥,一些工业废



水、废渣、农药及其他化学品受淹后可导致局部水环境受到化学污染；洪水还将地面的大量泥沙冲入水中，使水体感官性状差，浑浊，有悬浮物等，造成饮用水水质恶化。从历史上看，霍乱、伤寒、痢疾和甲、戊型肝炎都曾经因洪涝灾害引起过大流行，应当引起特别的注意。局部水域因工厂和化学药品泄入，受到化学性污染的事件也有报导。

3. 个人饮水需要注意哪几个问题？

答：(1) 尽可能喝以下三种水：经过烧开的水、通过可靠途径获得的瓶装水或饮料、经军地管理部门认可的贴有直饮水标识的水（净化设备现场制备或送来的桶装水）。

(2) 缸、桶、盆、碗等盛水器具，要经常消毒，消毒后用干净的水冲洗；洗衣服、洗澡、



洗菜等洗涤用水应采用经过消毒的水、或经救灾指挥部门认可的贴有饮用水标识的水。

(3) 不喝被污染的水,不用污染的水漱口、洗菜等。

(4) 保护生活饮用水水源,在指定地点堆放生活垃圾、倾倒生活污水、大小便。

4. 水质的简易判断方法有哪些?

答:在紧急情况下对水质好坏的简易判断方法主要包括:

(1) 看:干净水应该无色、无异物、无漂浮死亡的动物尸体等,否则可能对健康有害。

(2) 嗅:干净的水没有异味,否则不宜饮用。

(3) 尝:干净的水没有味道,如果发现酸、涩、苦、麻、辣、甜等味道则不能饮用。



(4) 验:如果条件允许,可以利用水质(快速)检验设备等对水质进行快速检验,合格后才能饮用。一般检测项目应该包括饮用水中余氯、浑浊度、pH、色度、臭与味、氨氮、大肠菌群、细菌总数以及其他有关项目,其中浑浊度和余氯两项每日每批处理水均应测定,以便指导水处理措施的进行。

5. 被洪水淹没的供水设施如何消毒?

答:被洪水淹没过的水源或供水设施重新启用前必须清理消毒,检查细菌学指标合格后方可启用;经水淹的水井必须进行清掏、冲洗与消毒,先将水井换干,清除淤泥,用清水冲洗井壁、井底,再换尽污水。待水井自然渗水到正常水位后,进行超氯消毒。

方法是:先将井水掏干(若井水中查出



致病菌,应先消毒后再掏干),清除井壁和井底的污物,用3%~5%漂白粉溶液(漂粉精减半)清洗后,再按加氯量10~15mg/L投加漂白粉(或漂粉精),即每吨水加40克干漂白粉,等待12~24小时后把井水打完,待再来水即可按正常消毒方法消毒,必要时经细菌学检验合格后方可使用。

投消毒剂前先测量井水量及计算投药剂量,水井一般为圆筒状即:

$$\text{井水量(吨)} = \text{井水深(米)} \times 0.8 \times [\text{水面直径(米)}]^2$$

$$\text{漂白粉的投加量(克)} = \frac{\text{井水量(吨)} \times \text{加氯量(mg/L)}}{\text{漂白粉有效氯含量\%}}$$

蓄水池(箱)的清洗消毒可参照此法。

6. 饮用水消毒方法有哪几种?

答:台风洪灾发生后,若取回的水较清澈,可直接消毒处理后使用。若很混浊,可



经自然澄清后(如澄清效果不佳,可使用明矾进行混凝沉淀和滤沙过滤)再进行消毒。常用的消毒剂为漂白粉精片或泡腾片。使用方法为每担水(50公斤)加漂白粉精片1片或泡腾片1片。先将漂白粉精片或泡腾片压碎放入碗中,加水搅拌至溶解,然后取该上清液倒入缸(桶)中,不断搅动使之与水混合均匀,盖上缸(桶)盖,30分钟后测余氯不低于 0.3mg/L 即可使用。若余氯达不到,则应增加消毒剂量,缸(桶)要经常清洗。同时应注意:漂白粉精片和泡腾片易吸水潮解,应保存于密封塑料袋或玻璃瓶中。

对于水井等水源可采取简易持续消毒法,即将一定量(约500克)的漂白粉或漂白粉精片(有效氯 $60\% \sim 70\%$ 、 0.2克/片)装入开有若干个小孔的饮料瓶中,加水搅拌后



放入井中。该法操作简便,节省人力和药量,水中余氯较稳定,一次投药可维持数天,但每隔3~5天捞出饮料瓶检查是否阻塞,随时添加消毒剂,饮料瓶上的小孔数应根据余氯量在0.7mg/L左右而定,并同时系一空瓶,使药瓶漂浮在水面下10cm处。若水井较大,可同时放数个持续消毒瓶。

7. 雨水作为饮用水水源的方法有哪些?

答:在安全卫生饮水得不到保障时,可利用该季节雨水较多而相对比较干净的特点,收集雨水储存,作为临时生活饮用水水源。

(1) 普通家庭可利用地窖、脸盆、水桶等,尽可能选择大面积的集水区,利用各种容器收集雨水。

(2) 将收集到的雨水每盆加入一勺明矾