

角色出版

快樂地圖

真知遠見 + 服務 × 熱情 = 人生使命

*LIVING LIFE
ON PURPOSE*

Greg Anderson ◆ 著 潘寶華 ◆ 譯



快樂地圖／Greg Anderson著；潘寶華譯．——初
版．——臺北市：角色文化，2001〔民90〕
面；公分．——（Quality：10）
譯自 Living life on purpose: a guide to creating a life of
success and significance
ISBN 957-0347-35-X（平裝）

1. 自我實現（心理治療） 2. 成功法

177.2

90002077

Original title: Living Life on Purpose © 1997 Greg Anderson Chinese translation
Copyright © 2001 by Discovery Culture Co., Ltd. Published by arrangement with
Harper Collins Pub-rdon-Chilishers through Bardon-Chinese Media Agency 博達著
作權代理有限公司 All Rights Reserved.

Quality / 優質人生 10

ISBN 957-0347-35-X

快樂地圖——Living Life on Purpose

版權所有・翻印必究

作者：Greg Anderson

譯者：潘寶華

總策劃：劉庭余

責任編輯：崔雅慧

業務部：蘇宏浩

出版者：角色文化事業有限公司

地址：116 北市羅斯福路5段211巷26弄11號

電話：（〇二）八六六三六一八〇

傳真：（〇二）二九三二六四一一

劃撥帳號：一九四九四四七一 探索出版有限公司

E-MAIL：dos123@ms8.hinet.net

總經銷：探索出版有限公司

發行所：台北縣新店市中正路四維巷2弄3號4樓

電話：（〇二）二二一八七二六三

傳真：（〇二）二二一八九四九五

初版：中華民國九十年三月

定價：一九〇

快樂地圖

【目錄】

4

前言

13

我是誰？

65

助人為快樂之本

105

熱情

149

我熱愛，所以我存在

183

尋找你的內在智慧

193

測驗你的聰明才智

角色出版

快樂地圖

真知遠見 + 服務 × 熱情 = 人生使命

*LIVING LIFE
ON PURPOSE*

Greg Anderson ◆ 著 潘寶華 ◆ 譯



快樂地圖

【目錄】

193	183	149	105	65	13	4
測驗你的聰明才智	尋找你的內在智慧	我熱愛，所以我存在	熱情	助人為快樂之本	我是誰？	前言

前言

瞬息的快樂啊！它們是非常稀有的，不是嗎？

很少人能經驗到頓悟我們生命的深層意義，因為內心的平靜是我們大多數人都難以懂得的。

「通知貴賓室，」空服員說，「告訴他們，隨時可以請她過來。」我當時正坐在一架飛機上，準備飛離北卡羅萊那州的查理斯敦市。依慣例，我很早就登機，並且舒舒服服的坐在前排靠窗的座位上。其餘的旅客也都陸續在隨後的十五分鐘內登機入座。我原以為在每位旅客都安頓妥當之後，飛機馬上就關上艙門，準備離開機場的登機門了。

但是就在此時，空服員說了上述的那幾句話。在接下來的兩、三分鐘內，

空服員聚集在前艙的門口，我聽到他們說：「她來了。」真的，就從機艙內通道的轉角處，走出來一位全美知名度最高、最美麗的超級模特兒。

她豔光四射，即使那對眼睛躲藏在太陽眼鏡的後面，你也會立刻認出來她是誰。幾分鐘前我還在機場禮品店的雜誌架上瀏覽著，就看到她的臉龐出現在至少兩種不同的雜誌封面上。在過去的幾年中，她那美麗的身影妝點著幾乎所有暢銷女性雜誌的封面。她的高度廣告及電視曝光率，使得大多數的美國人都認識她。《時人》雜誌曾經多次把她名列在「二十五位最美麗的人」排行榜上，她流露出鮮明的氣質及架勢，令多數的美國人羨慕。

以世界級的標準來看，這位模特兒兼女演員已擁有了一切：

名氣 她所得到的名氣和尊崇，超過大多數的影視明星、演藝人員、體育名人和政界人士。對一位年輕的美國女士來說，她應該已是一位最有名氣的超級模特兒。如果你以這項標準來評鑑她的話，無疑她是成功了。

權勢

她也是有權勢的。我的妻子最近給我看了一篇雜誌專文，文章報導了這位超級名模與她的代理人之間的合約糾紛。她爭取到一項權利，而這對她的代理人來說事關重大，因為她推翻舊約另立新契約，從今以後，她有權挑剔她的演出細節，而世界上少有模特兒能擁有這項權利的。如果你以「權勢」來評鑑她，她肯定是成功的。

財富

同樣是這篇雜誌文章報導，去年她的收入超過一億美金。假如以財力評定，她確實已走上致富的成功之路。

名氣、權勢、財富，統統都加諸在她那美麗的胴體上。如果一個人能用什麼方法使自己快樂的話，人生能夠感到滿足、平靜、祥和的，一定也只有她了。

她佇立在那兒，準備好要入座。查理斯敦的天氣又濕又熱，她穿著一件小巧的緊身露背上衣搭配著短褲，足踏涼鞋，服飾整體搭配完美，並且非常合

身。

一位空中小姐為她提著隨身攜帶雜物用品的袋子，指著我身邊的空位子，「請入座，」空中小姐微笑說道：「我們馬上就要啟程離開了。」

我想要做個自我介紹與她聊上幾句，畢竟很少人有這樣難得的機會跟超級模特兒一塊兒共度一段時光的。於是當她坐下來，伸手繫緊安全帶的時候，我開口說話了。「午安，妳今天好嗎？」說時遲那時快，情況忽然急轉直下，她那張原本笑容可掬的臉龐，突然皺起眉頭滿面怒容。原本是多麼充滿自信的人物，忽然神情緊張而且憤怒。我渴望與超級模特兒有個愉快聊天的念頭，立即粉碎破滅了。

她拉緊了一下安全帶，然後轉向我，對著我的臉揮舞著那雙指甲修剪得整齊美麗的手，用一種誇張的壓低喉嚨的耳語說：「不准和我說話！不准看著我！不准煩我！！」

說完，她又拉了一次安全帶，在座位上轉過身去，儘量用她的背對著我，

纖細雙腿蹣跚著。她從那特大號的手提袋裡抽出一本書，伸手打開了閱讀燈，然後就退縮到她自己的世界裡去了。

在不到兩個小時前，我為全美六大會計公司之一的股東們，做了一次行政上的宣導，主題是「創造幸福」。我們的焦點是把平衡狀態帶到生活當中，我們花費很多時間去理解及領悟。一個完美的人生需具備兩個東西，那就是「成功」和「意義」，而且這兩樣東西必須要齊頭並進。在與這個世界打交道的同時，必須要有自知與自控的能耐。

我想到了上面這個啟示，並且用它與我鄰座女人的行為做個比對。她的名氣、權勢及財富，肯定是受到這個星球上百分之九十九的人所羨慕的。但是，不需多大的智慧，人人都可以立刻看出她是個非常不快樂的人。

那麼，快樂究竟要如何尋覓呢？
是名氣嗎？人們起起落落的讚譽是不能持久的，在名氣上你是找不到快樂的。

是權勢嗎？操控著自己的命運或別人的命運，是不能保證得到快樂或滿足的，而且它不能賦與你生命深遠的意義。

是財富嗎？我們都知道，富有的人也如同你我一樣，有許多的俗事纏身。事實上，財富只會帶來更多的問題及煩惱。通常擁有大量金錢的人是較少快樂、較多孤獨的，他們對別人的動機常起疑心。財富是不能確定快樂及人生意義的。

那麼要如何才能找到快樂、人生的意義和內心的平靜，來構成完美的人生呢？

本書描述的便是有關將生命的力量轉化，以期在生活之中達成人生真正的

使命。在本書裡你將會看到，某些人是如何生活在他們的目標中？這本書並且介紹一個方程式給你，幫助你完成你的使命。你將得到一個啟示，每日向人生崇高的目標和人生的使命，做肯定的回應。

這本書將改變你的人生，如果你准許它這麼做的話。如果你依照這個方程式去導引自己，那麼一個全新的、高水準的生活將歸你所有。這到底是什麼樣的方程式呢？它是單純的，但絕不是過分簡化的大綱，僅僅告訴你所賦與的使命為何。

這個方程式就是：

真知遠見＋服務×熱情＝人生使命

不論你此刻是贏還是輸，是成功還是失敗，是意氣風發或是垂頭喪氣，是快樂或是悲傷，如果你讓這個方程式為你服務，你就可以得到人生的涵義以及

崇高的成就。

真知遠見：捕捉一種靈感，不管它是什麼樣的靈感。

服務：把自己奉獻給別人。

熱情：熱愛你的人生。

人生使命：在生活中頓悟出，是什麼原因使你生活在地球此刻的歷史過程中？

此時此刻，我們全體不論以個人而言，或以國家而言，都要拋棄上兩代充滿冷漠和悲觀的氛圍包袱。在這個充滿了平庸、貪婪、死亡、毀滅的現代世界裡，正是我們需要面對重大轉折的時候了。我們必須做這重大的抉擇，選擇追隨我們的人生使命。

對於我們個人或團體，在歷史的長河裡，現在正是我們要吸取新的真知遠

見的時候了。某些重大基本原則需要重新評估，我們的價值觀念也要重新評估。

這正是我們每個人要追尋自己生命使命的時候了。我們因獨特的因緣生於此世，就應該做出獨特的貢獻。此時不可以收入所得的多少、權勢的大小或寵幸的厚薄，來衡量生活狀況幸福與否的標準。應該要以人生的意義、服務、快樂做為衡量的依據。

就如同某些時代，世事是艱難、挫敗、充滿恐懼，但卻引人入勝的。這是因為你和我都是重要的角色，要達成這個宇宙間和平及繁榮的目標。這個目標只有在個人和團體機構都能確定，並實際在生活中完成本分時才能圓滿達成。

跟隨這個方程式，真知遠見＋服務×熱情＝人生使命，我們就沿著這條大路出發吧，現在我們知道了，這份祕密已經顯現出來了。就利用這個方程式，享受這份成果吧！你也可以活出一個成功而有意義的人生。

我是誰？

我有一個夢想

——小馬丁·路德·金恩

● 真知遠見＋服務×熱情＝人生使命

我是誰？

這是一個亙古以來最難回答的問題，也是一個最現實的問題，每個人都會提出。

請掌握自己心中對以下疑問的敏銳感觸：

我們是誰？

我們的能力和興趣在哪裡？

我們期待著什麼樣的幸福美滿生活？

只要能掌握這些，你便掌握到通往成功人生的基本定理，以及完成生命深遠意義的重要條件。