

钟祥斌
◎ 著

炼心

得之不喜，失之不忧。不管顺境，还是逆境，
都能以一颗平常心处之……

我读《金刚经》

钟祥斌
◎ 著

炼心

我读《金刚经》

 大连出版社
DALIAN PUBLISHING HOUSE

© 钟祥斌 2012

图书在版编目(CIP)数据

炼心：我读《金刚经》/ 钟祥斌著. — 大连：大连出版社，2012.6

ISBN 978-7-5505-0312-0

I. ①炼… II. ①钟… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第103911号

出 版 人：刘明辉

策划编辑：张 波

责任编辑：李 莹

封面设计：林 洋

版式设计：张 波

责任校对：侯娟娟

责任印制：史凌玲

出版发行者：大连出版社

地址：大连市西岗区长白街10号

邮编：116011

电话：0411-83620442 0411-83620490

传真：0411-83610391

http://www.dlmpm.com

E-mail: zb@dlmpm.com

印 刷 者：大连华伟印刷有限公司

经 销 者：各地新华书店

幅 面 尺 寸：170 mm × 230 mm

印 张：9

字 数：135千字

出 版 时 间：2012年6月第1版

印 刷 时 间：2012年6月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5505-0312-0

定 价：25.00元

(版权所有 侵权必究)

序言一

○汤一介

《坛经》记载，慧能曾为门人说《金刚经》、《法华经》，但他认为“一切经书，因人有说”，只是引导人们的工具，不能执著于经典，并不是靠诵读经典就可以成佛。什么是佛？佛是觉悟。解脱只能靠自己的本心。这是因为：一方面，成佛得解脱的道理和路径本来就在你的本心之中，“三世诸佛，十二部经，亦在人性中本自具有”，不必外求，不必到心外觅佛，成佛的觉悟全在自己，外在的文字是没有用处的。另一方面，文字是一种外在的东西，如果执著于外在的东西就是“著相”。“本性自有般若之智，自用智慧观照，不假文字。”佛法是不可说的，说出的已非佛法本身。那么用什么方法引导人们觉悟呢？照禅宗看，几乎没有什么方法使人悟道，只能靠自己的觉悟。《炼心——我读金刚经》就是作者的切身感悟，它是一种突破，一种放下。它突破了以往《金刚经》相关著作的那种逐句解释模式，放下了以字句为依托的范本，在他的笔下，更多的是一种人心的修炼，就像“云在青天水在瓶”那样，自自然然，平平常常。“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。若无闲事挂心头，便是人间好时节。”禅宗的这种精神境界正是一种顺乎自然的境界：春天看百花开，秋天赏月色美景，夏天享凉风暂至，冬天观大雪纷飞，一切听其自然，自在无碍，便“日日是好日”、“夜夜是良宵”。

佛家更多的是一种修身哲学，它教人如何“做人”，提高人的精神境界。在禅宗看来，人的自性（或本心）本来是广大虚空一无所有，但它并不是死寂的，而是能“思量”的，一切事物皆由“思量”出。如果这些“思量”活动一过不留，那么对自己的“自性”就无任何影响，则自性常处于清净状态。



如何能达到这种修为？禅宗指出了一条直接、简单的修行法门：无相、无住、无念。

《金刚经》中说：“无我相、人相、众生相、寿者相。所以者何？我相即是非相，人相、众生相、寿者相即是非相。何以故？离一切诸相，则名诸佛。”

“应无所住，而生其心。”

“一念生净信。”

“无相”是说，对于一切现象不要去执著，因为一般人往往执著于现象以为实体，如以为拜佛就可以成佛，那是对拜佛有所执著，这就是取相著相。著相，妨碍自性，如云雾覆盖明净的虚空一样。如能“离一切诸相”，则可顿见性体的本来清净，就像云雾扫除干净而现明净虚空。所以无相不仅仅是不要执著一切现象，而且因离相而显自性清净。

“应无所住，而生其心。”无住，指人的自性本来是念念不住的，一旦停留在某一物上，那么无住就是有住了，这样“心”就被束缚住了。如果能对一切事物都无住，过而不留，如雁过长空，不留痕迹；放过电影，一无所有，这样就不会被束缚。

“一念生净信。”念是心的作用，无念，不是让人什么都不想，而是让人的心不受外境影响。心所对的境，一般人在境上起念。如境美好，那么就在境上起念，而有贪；如境不好，那么就在境上起念，而有瞋。因此，一般人的“念”是依境而起，随境变迁，这样的念是妄念，经常为环境所役使，而不得自在。如果能“于诸境上心不染”，这样就可以不受外界干扰，虽处尘世，却可无染无杂，来去自由，自性清净，自成佛道。

因此，“无相”、“无住”、“无念”都是心的作用，都是一念之间，这一念在于人的内在自觉与内在超越。

（作者系北京大学哲学系教授、中国哲学研究所所长、博士生导师）

序言二

○贾春峰

我与祥斌同志认识已经有十几年时间了。记得那是1995年5月，我参加在北京大学召开的儒家文化与现代企业管理研讨会，韩天石、张岱年、季羨林、汤一介都出席了研讨会。会上，从祥斌同志的发言，我感受到了他对中华传统文化的浓厚兴趣和深厚功底。以后，和他接触渐多，也就增进了了解。

1997年，大连市企业文化研究会请我到大连讲学。那次我和他抽暇在大连的滨海路一边漫步一边闲谈，海光山色，蓝天碧水，微风吹拂，助人谈兴。那天，他谈了很多，我对他有了更深层次的了解。

此前，我读过他送给我的他的自传《强迫》和《强迫人生》，知道他有着独特的人生经历。少年时，他处在严重的心理危机之中，是中华传统文化的圣火驱散了他心灵的阴影。用他自己的话说，他经受了冰雪和毒火的熬煎。那段刻骨铭心的岁月，陶冶了他坚韧不拔、不屈不挠、一往直前的性格。正是少年时代那种生与死的磨炼，激发了他的大心大愿，要利益一切众生，要弘扬中华文化，这些都成为他以后生命的主调。几十年来，他一直在过一种昂扬向上、奋发有为的生活。一个人不在于说多少，而在于做多少，在于用心去做。祥斌同志下乡当过知青，进过工厂、报社，创办了企业文化研究会，工作一直兢兢业业。譬如说在工厂十四年，他每年都是先进生产者。他认为这不值一提，因为这是一个人做人的本分。难能可贵的是，他每年都要为社会做几件利人利他利众的好事。“文革”中，他在工厂写出《搞好产品质量——致全厂职工的公开信》；他把住家周围的孩子组织起来，讲中国传统文化故事，给他们上文化课。20世纪80年代，他策划了中国首届企业文化研讨会。现在企业文化



蓬勃发展，企业文化研讨会多得数不胜数，可谁又知道，开创企业文化研讨会先河的，正是这位处世低调的钟祥斌同志。他还利用三年业余时间，直接促成庄河冰峪开发，使冰峪成为著名的风景区。90年代，他辞去了报社新闻部主任职务，创办了大连市企业文化研究会，又策划了全国首届企业文化与环境保护研讨会。多少年来，他秉承了难行能行、难忍能忍、难舍能舍的精神，义无反顾地投入到弘扬中华优秀传统文化、建设精神家园的事业中去。

在我的心目中，钟祥斌同志是一位什么样的人呢？

他是一位勤奋耕耘、刻苦敬业的人；

他是一位胸怀大爱、正心正行的人；

他是一位善待一切、追求真善美的人；

他是一位注重人格修为、品性高洁的人。

因此，这些年来，随着时间的推移，有越来越多的人发出众口一词的赞语：“祥斌是个好人！”这可是发自内心的敬重啊！能让人们产生这样的敬重之心，并不取决于对方的职位有多高、权力有多大或者多么富有和显赫，而在于其本身所具有的品性、德行及人格魅力，在于其是否真正做到了言行一致、知行合一。

《金刚经》是大乘佛教中最重要、最基本的一部经典。历代名人书写佛经，常常选择《心经》和《金刚经》。清朝“康乾盛世”的三位皇帝，其中康熙、乾隆书写的是《心经》，雍正书写的是《金刚经》。《金刚经》的全名为《金刚般若波罗蜜经》，有很多译本，最为流行的是鸠摩罗什的译本。我读《金刚经》感到很深奥，就读了南怀瑾先生1980年的讲记，这是本厚厚的近500页的书。读这部经，是为了领悟、研修佛学文化，但能感悟多少，自己也说不上来。一年多以前，祥斌同志就说过，他准备写一本《我读〈金刚经〉》，并要我写个序言。我答应了。我想到，在1990年到1991年间，净慧法师首先提出了“生活禅”的理念，当时同祥斌交谈时也提到了“生活禅”的概念。在对待中华优秀传统文化与现代企业文化关系的问题上，在对国学的见

解上，在对传统文化的博大精深、丰厚内涵、多姿多彩而并非单一单调单色问题上，在国学并不能就等于儒学问题上，在传统文化并不等于就是儒家文化问题上，在对佛学的一些认识问题上，我和他有不少共识。从那以后，时间过了一年多，就是前几天，他从大连打来电话，谈及序言一事。我匆匆写出这些感想式的话，以表对这位最早组织企业文化研讨会，并身体力行弘扬中华优秀传统文化的学者的敬意。

祥斌同志多年勤奋学习优秀传统文化、潜心研读佛学经典，不仅学，重要的是在做，做了以后，他又把自己的感触宣讲弘扬。他把几十年来学习传统文化、读《金刚经》的感悟结合自己的经历整理出来，我想这对广大读者是有启迪意义的。

（本文作者系著名理论家、文化学者，中共中央书记处研究室理论组原副组长，中宣部理论局原副局长，中国市场经济研究会副会长，中国企业文化研究会副理事长。著有《文化力》、《企业力》、《贾春峰说文化力》、《碧波万顷望无极》、《信步感吟录》等15部专著。）

前言

首先我把《金刚经》的经名讲一下，它全名《金刚般若波罗蜜经》。“金刚”有三个意思，一是坚固，金刚的本体是坚固的、不坏的，它不为一切所能坏，而能坏一切所不能坏的；二是光明，它是透明的、光明的，它不为一切黑暗所能破坏，而能破坏一切黑暗；三是锐利，就像刀刃，非常锋利，能断金切玉，削铁如泥，它的锐利是无坚不摧，无邪不破。“般若”是梵文的音译，是有智慧的意思。什么叫“波罗蜜”呢？“波罗蜜”也是梵文的音译，意为到达彼岸。用我们的话讲，如果你带着一种欢喜心来听经典，把这种最欢喜的心情放到听经典上，听完了也是得到波罗蜜了。“经”是永远不变的一种方法，所以叫“常”，古往今来，经典是不变的，一字不可去，一字不可添，是不增不减的。又有“贯”的意思，贯就是贯穿起来，把它串起来，也就是一行一行的经文，从开始到最终贯穿起来。贯穿起来什么？义理。把义理贯穿起来，贯穿圆满了，这是贯。又有“摄”的意思，就好像吸铁石，把所有的众生都吸到吸铁石上来了。又有“法”的意思，就是所有的人都依照这个方法去修行。还有一个意思，就是“涌泉”。“涌”就是从地里边涌出来的泉水。所以“涌泉”也是“经”的意思。以上所讲的合起来，是这部《金刚般若波罗蜜经》名字的含义。

西汉末东汉初，佛教传入中国。佛学之所以能传到中国，因为有道家，道家是中国本土的，道家讲“无”，佛家也讲“无”，二者一拍即合，其教义逐渐深入人心，遂使中华民族的传统文化逐渐形成儒、道、释三教分立而共融互补的文化格局。儒家传承的“六经”是夏、商、周三代文明的精华。所谓宋

明新儒学——理学，正是在佛学理论的刺激和影响下，重新发掘先秦儒学的精髓而创立起来的。此外，历代统治者皆以儒守诚，以宇宙万物之生母——道之大智慧达变，以佛之智慧洗欲净心，进一步夯实了中国作为文明古国的历史地位。《金刚经》五千余言，被誉为佛家之首经，蕴涵着无穷智慧，是一部吸引海内外有识之士的伟大著作，是全人类共享的文化遗产。

记得那还是我“上山下乡”的时候，在冬天的漫漫长夜，我读《西游记》，书中只记载了一篇佛经《般若波罗蜜多心经》。后来一个因缘，我到四川成都昭觉寺拜访清定法师。清定法师是藏传西密格鲁巴大月如来康萨派二十九代能海大师的传人，为汉人中黄教的领袖。我一进入清定法师的丈室，马上就浸润在一种祥和喜悦的氛围中，当时他已近九十岁了，脸上却散发着婴孩般的光。清定法师送我一本云高法师的《金刚般若波罗蜜多心经讲义》，我如获至宝。再后来，有人送给我一部《金刚经》，这部《金刚经》我读了几十年。前几年有人送给我当代大德净空法师宣讲《金刚经》的光盘，那是他1995年在新加坡居士林开讲《金刚经》，讲了四个月，整理出的一套259张光盘。我反复听，听了三年，每听一遍都有一种新的味道，它超越时空，句句都有无量义。《金刚经》中通过佛与须菩提的对话，从生命之相谈到生命的本源之真，从客观凡俗世界之万相谈到高维真如世界之空慧，从宏观世界谈到微观世界，佛法直指人心，以其博大渊深的智慧来觉悟人和众生之本性，洞彻众生和宇宙之真相，将主观世界与客观世界之相与本真以及它们的辩证关系做了深入阐述。

什么是佛教？佛教就是佛陀的教育。它首先体现在视觉感受系统。譬如说我们到寺院先进山门，正对山门的是天王殿，进了天王殿，正中坐的是弥勒菩萨。弥勒菩萨大肚皮，大肚皮代表什么？代表能够包容一切。弥勒菩萨笑面迎人，代表他生欢喜心，他对一切都笑脸相迎，告诉我们要生平等心，生欢喜相。弥勒菩萨的形象提醒人们要有心量，要能包容一切，这样才有资格进



佛门。旁边“四大天王”，东方持国天王代表尽职尽责。他提醒我们，我们的品德修养要进步，我们的才艺要进步，乃至我们的生活水平也要进步，要进步我们就要尽职尽责。在家庭中，父母要尽职尽责养育好自己的子女，子女也要尽职尽责孝养父母；在企业中，企业领导要关心爱护职工，职工要忠于企业，努力工作，尽职尽责就是每个人做好自己的本职工作，企业才会兴旺发达。东方持国天王手里拿着琵琶，告诉我们弹琵琶琴弦要调得适中，不可调得太松，也不可调得太紧，紧就要绷断。佛家讲中道，儒家讲中庸，它提醒我们做人处事要恰到好处，不可太过，也不可不及。南方增长天王代表进步，进步要靠智慧，天王手里拿着一把剑，剑代表智慧，是慧剑。西方广目天王代表我们要做好每件事情就必须广目，必须要多学习。“广目”用我们今天的话说就是考察、调研，对好的知识要吸收借鉴，对不好的要扬弃。他手里拿着一一条龙或一条蛇，龙蛇代表变化，寓意我们面对着一个变化的世界，必须勤于学习，这样才能保持清醒的头脑。北方多闻天王，他叫我们多闻，因为兼听则明，偏信则暗。读万卷书是多闻，行万里路是广目。多闻天王手里拿的是一把伞，提醒我们要防止污染，面对这个知识迅猛增加的时代，必须防止它带给我们的负面作用。所以我们要多闻，要善于鉴别。再譬如说，在寺院里的供桌上，供的花代表因，供的果代表果，这是提醒人们做事情要想到宇宙的根本规律，种善因得善果，种恶因得恶报。还要供一杯水，水代表什么？是劝人们要修清净平等心。所有这些就是佛教教育的殊胜，是佛教教育的艺术。

几十年来，我读佛家的经典是和儒家、道家经典一起来读的，因为它们都是中华传统文化。曾几何时，我们对中华文化所持的态度在许多方面实不足取。所以，今天我们应该重新审视中华传统文化，重新认识中华传统文化，重新认识佛家。我们读佛经，它对我们有什么现实的意义呢？很多科学家说，在我们这个世纪和未来，生命科学将是科学研究的主要方向，它将有一个长足的发展。其实佛陀所达到的成就，很多是对生命科学的预见和认知。人有无限的

潜能，我们如何发挥这个潜能，佛陀给我们找出了答案，这就是向自己的内心寻求。我们讲智慧，有知识和经验不等于有智慧。佛家讲自然智，我们学习佛家的经典，很重要的是学习佛陀教给我们的思维方式，这种方式是对世俗传统思维方式的突破。

我们认识世界、认识自然、认识宇宙、认识人生，有两条途径，一条途径是向外逐求，也就是说靠经验靠知识。靠经验靠知识得来的东西是不全面的，是肤浅的。因为把我们的人生放到无限的宇宙时空中，实在是微乎其微，正像庄子所说的：“吾生也有涯，而知也无涯，以有涯随无涯，殆已。”所以，我们对世界的认识、对自然的认识、对宇宙的认识、对人生的认识，要打开另一条途径，这条途径就是向内寻求。向内寻求什么？寻求我们的心。人的最大能量在哪里？在于我们的心，在于我们的本心、真心、清静心。我们的心就是我们最大的宝藏，然而我们却忽略它的存在，对它视而不见。人的心就是宇宙，它的能量无穷无尽，关键是我们要去开采。如何开采？我们必须把欲望、烦恼、贪嗔痴去掉。就像天上有一轮太阳，被乌云遮住了，我们只看到乌云，见不到太阳，但太阳是存在的，只要乌云消散，阳光就会普照大地。庄子说：“鉴于止水。”水清了、平静了，周围的事物才会纤毫毕现。我们的心清静了，才是真心和本心。只要你有一颗清静心，对待问题和挫折，对待任何复杂的事情，你都会自然而然地去解决，这叫做自然智。你达到了自然智，你的智慧就会像泉水一样汨汨地涌出，你的内心会充满快乐；你达到了自然智，存在就是无条件的。它不像享受，你享受快乐需要环境，环境存在，你就能享受；环境离去了，你的享受也就不存在了。获得自然智需要一个漫长的过程，我们常说的感觉和直观虽然和自然智还有很大距离，但它接近于自然智，有了一种味道。人心的能量往往在危急关头显现出来，比如说战争中的指挥员，在生死存亡之际他就有直观，他就知道仗该怎么打，当然这都是非常短暂的，是危机激发出来的。还有我们常人的感觉，这种感觉更是一种短暂的行为。感觉和悟性相联

系，所谓的悟就是自己的心，对事物往往在你还没有去深入它的内部时，也即还有一段距离时，你就知道该怎么做。这种事例不胜枚举。我们工作时，常常会看到所谓的灵通和不灵通。有时，我们会听说某个人麻木不仁，就是说这个人不灵通，他缺少这种感觉。我们要把工作做好，如果打通向内寻求的通道，我们就会事半功倍。我们要想获得一个健康的身体，要想获得财富，要想工作有成就，我们就需要打开这个通道，这个通道是最直接、最简单、最便利的通道。最近高能物理学界的科学家经过实验，发现中微子比光速跑得还快。这个重大发现说明了什么？说明宇宙是多维的，中微子走的是一个最短的距离，也就是说它走了另一个通道。比如说我们对待身体健康，很多人的思维方式完全忽视了自己本身的存在，忽视了感觉，忽视了直观。这是从浅的方面说，这还不能说到自然智，其实我们的身体中心就是我们的心，我们身体的四肢百骸随时随地都会发出信息，但我们往往忽视这种信息的存在，不相信自己，这就需要我们的感觉和我们的直观来把握。心对身体的每个部分都是一种把握，都是一种相通，都是一种直接，它每时每刻都显现给你。它需要休息，需要调理，它就会给你信号，这时候你就要重视它的存在。古人说的“体内自有大药”，正在于此。对待健康，重要的是养而不是治，养就是注重感觉、直观，注重你的本心发给你的信息。天下事物本通一理，我们做工作、解决问题和对待身体一样，都要注重心的感受力。感受力就是感觉和直观，当然更根本的是我们要去寻求自然智。如何打通自然智这条途径，儒家、道家、佛家都给我们提供了方法。佛家是究竟的根本大法，我们要获得这个通道必须要有方法。《金刚经》是大乘般若智慧的主要原理，般若的经典有六百卷之多，佛陀由博而约讲述《金刚经》，所以《金刚经》是大乘佛法的精要，它给我们提供了方法。我们依照这一方法去做，就能不断体验到感觉、直观和自然智的味道，就会打开通向生命之门的钥匙，就会获得一个快乐的人生、幸福的人生。

什么样的人生才是幸福的？天天住豪宅、灯红酒绿，就幸福吗？未必。



真正的幸福是心灵的安宁和愉悦，佛陀的信解行证，为我们提供了一个面对诱惑化解心灵烦恼的方法。实在地说，我们能够不沉溺于欲望之中，能够超越，在于经典为我们提供了方法。几十年来，我读佛经，读中华传统文化的经典，努力去做，始终贯彻一个理念：帮助别人就是帮助自己，大家快乐我快乐。有了这样一个理念，就会一花一世界，就会处处是温暖的阳光、和煦的春风。凡事唯在我们的一颗心，所以我要把自己几十年来读佛经的体会来和大家分享。其实从古至今，讲经说法，不只是寺院中高僧大德做的事，在家的人也在做。

《开经偈》中所说“诸恶莫做，众善奉行，自净其义，是诸佛教”。所以我不揣浅陋，把自己读《金刚经》的体会整理出来，和大家分享。

目 录

抉择在于抓住一个“一”	1
一个好念头支撑你的一生	7
走出困境，在于改变心态	14
成功的法宝是把得失放下	25
敬畏可以抑制欲望的膨胀	30
付出是能量的转化和储存	35
感恩可以改变我们的一生	42
包容是人生境界的突破	46
吃亏是福	51
忍耐，可以广阔你的生命	55
改过就是新生	60
看不见的存在决定和引领着看得见的存在	65
生命运程在于把握时空	71
如来，活出人的本来样子	78
刻苦是成功的阶梯	84
做人首先要自己站起来	89
爱要具体到每一个个体	93



人生就是挑着一副沉重的担子	96
相互补充，才能成事	101
人生播种什么就会收获什么	106
过度享受是折损你的生命	115
定力，不为环境所左右	119
世界，需要一种庄严	123

抉择在于抓住一个“一”

“一”是一个整体观，是具有辩证思维的把握，更是一种战略思维。不管是做学问、搞科学研究，还是做事业、经营企业，你首先得有一个“一”，选择一个“一”。无论从事什么职业，只要把身心真正融入其中，使其浑然一体，就会有所成就。其实质是：把一个好的想法，把一种观念、一种思想，变为生产力，变为市场的能力。

《金刚经》开篇有句：“一时，佛在舍卫国祇树给孤独园。”这里“一时”并不是单指时间，即使从时间来讲，它也没有过去、现在、未来，它是一个“X”。这个“一”包括了时间和空间，是一个整体。千百年来，很多人忽视了这个“一”，所以，我开篇就要讲这个“一”。“一”是根本，是大本大源，同时它又是一个方法。《老子》说：“一生二，二生三，三生万物。”《庄子》说：“天得一以清，地得一以宁。”《华严经》有话：“一即一切，一切即一。”“一”是我们立身处世之本，是大道之行。人生天地间，安身立命必须要有这个“一”。

“一”是一个整体观，是具有辩证思维的把握，更是一种战略思维。我们当前一个很重要的问题，就是缺少一种战略思维，很多事情按住葫芦起了瓢，临时抱佛脚，急功近利，浮躁，这些都不会产生战略思维。战略思维需要内涵，需要底蕴。马克思说：“彻底的共产主义是彻底的自然主义，彻底的自然主义是彻底的共产主义。”这里就给我们指出了一个“一”。弘扬中华文化，