

牙痛及牙病 防治知识

陈长青 主编



金盾出版社

牙痛及牙病 防治知识

傅中坚 主编



中国医药出版社

医疗科普知识进社区丛书

牙痛及牙病防治知识

主 编

陈长青 任勇武 孙起芬

副主编

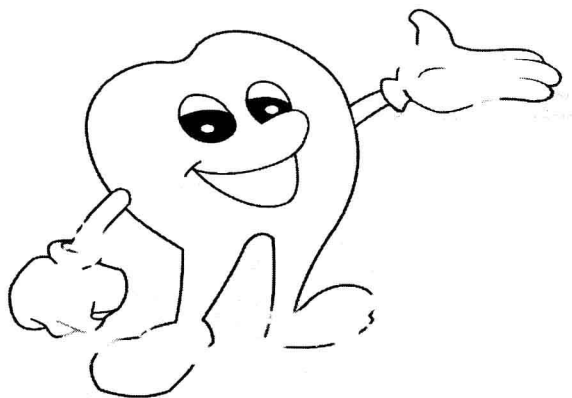
王树军 陈艳青 陈木棠 魏俭铭

编著者

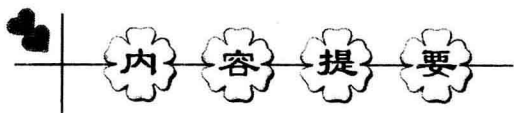
毕春英 穆 宏 闫世霞 刘学丽

祁振江 王春媛 杨 栋 王 娟

史玉娟 吴宝刚 丁媛媛



金 盾 出 版 社



本书以问答形式,简要介绍了牙齿的正常结构与功能,重点介绍了龋齿、非龋性疾病、牙髓炎、根尖周炎、牙周病、智齿冠周炎、外伤性牙痛、三叉神经痛、修复义齿、口腔种植、错殆畸形及口腔颌面部肿瘤等易引起牙痛疾病的防治知识,以及患者自我保健牙齿的方法。其内容科学实用,通俗易懂,适合社区医护人员及城乡广大读者阅读参考,并可作为牙病防治的科普教材。

图书在版编目(CIP)数据

牙痛及牙病防治知识/陈长青主编.--北京:金盾出版社,
2011.11

ISBN 978-7-5082-7071-5

(医疗科普知识进社区丛书)

I. ①牙… II. ①陈… III. ①牙疾病—防治—问题解答
IV. ①R781-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 111554 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9 字数:210 千字

2011 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8000 册 定价:21.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

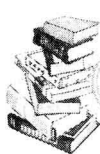
前 言

牙痛是临床上常见的一种痛觉症状,几乎每个人都有过牙痛的经历。俗话说“牙痛不是病,痛起来真要命”。牙痛如果反复发作,可严重影响工作、学习及生活。牙痛又是一些口腔疾病或全身疾病的早期信号,如能及时发现并预防和诊治相关疾病,便可取得满意的治疗效果。基于此,我们曾于2002年编写出版了《牙痛及其原发病防治知识》的小册子,受到了广大读者的青睐。此次再版,改为《牙痛及牙病防治知识》,并做了较大幅度的修订,补充了许多现代医学治疗牙病的新知识和新理念,以帮助读者提高自我防治牙病的能力。

本书共分为十四部分,以问答的形式分别介绍了牙齿的正常结构与功能,各种能引起牙痛的原发疾病的防治知识。此次修订的内容增加了修复义齿、牙齿种植及错颌畸形等引起牙痛的防治知识,并增加了一些较重要的口腔自我保健知识。本书力求文字通俗易懂,内容简明新颖,融科学性、实用性于一体,以供城乡广大读者阅读,也可供社区医护人员学习参考,并可作为牙病防治的科普教材使用。

当今口腔医学发展迅速,一些新技术、新材料广泛应用于临床。由于作者水平有限,书中纰漏和不足在所难免,还望医学同道和广大读者批评指正。

陈长青



目录

一、牙齿的结构与功能	(1)
1. 牙齿是由什么组成的?	(1)
2. 牙本质有感觉吗?	(2)
3. 牙齿分为哪几类?	(3)
4. 什么是乳牙? 乳牙共有多少颗?	(3)
5. 乳牙的萌出有什么规律?	(3)
6. 乳牙的解剖有什么特点?	(4)
7. 乳牙为什么会脱落?	(6)
8. 什么叫乳恒牙替换?	(7)
9. 乳牙需要保护吗?	(8)
10. 儿童就诊时有哪些心理特点?	(8)
11. 什么是恒牙? 恒牙有多少颗?	(9)
12. 恒牙发育的时间及萌出顺序是怎样的?	(9)
13. 为什么年轻恒牙是预防口腔疾病的重要时期?	(11)
14. 年轻恒牙有什么特点?	(11)
15. 牙齿的生理功能有哪些?	(12)
16. 什么是“六龄齿”?	(13)
17. 为什么一定要保护好“六龄齿”?	(13)
18. 家长应该如何预防孩子“六龄齿”发生龋齿?	(14)
19. 什么是牙髓? 牙髓有哪些功能?	(14)



- 20. 哪些原因可刺激牙髓? (15)
- 21. 什么是牙周组织? (16)
- 22. 牙齿和牙周组织有什么关系? (16)
- 23. 口腔中有哪些微生物? (17)
- 24. 唾液有什么作用? (17)

二、引起牙痛的疾病..... (18)

- 1. 哪些口腔疾病可以引起牙痛? (18)
- 2. 哪些全身性疾病可引起牙痛? (20)
- 3. 牙痛是怎么发生的? (20)
- 4. 牙痛有哪些表现? (21)
- 5. 龋病性牙痛有哪些特点? (22)
- 6. 非龋病性牙痛有哪些特点? (23)
- 7. 急性牙髓炎牙痛有什么特点? (24)
- 8. 慢性牙髓炎牙痛有什么特点? (25)
- 9. 急性根尖周炎牙痛有什么特点? (25)
- 10. 慢性根尖周炎牙痛有什么特点? (26)
- 11. 急性牙龈乳头炎引起的牙痛有什么特点? (26)
- 12. 牙周炎性牙痛有什么特点? (27)
- 13. 智齿冠周炎引起的牙痛有什么特点? (27)
- 14. 牙痛真的不算病吗? (27)
- 15. 牙痛时口服消炎药有效吗? (28)

三、龋病与牙痛..... (29)

- 1. 什么是龋病? (29)
- 2. 龋病的发生和流行与哪些方面有关系? (29)
- 3. 龋齿是由“虫蛀”引起的吗? (30)
- 4. 龋病是怎么发生的? (30)
- 5. 牙齿不同部位患龋病的机会为什么不一样? (30)
- 6. 哪些牙齿易患龋病? (32)



7. 龋病对人体有哪些危害？	(32)
8. 维生素与龋病有什么关系？	(33)
9. 微量元素与龋病有什么关系？	(33)
10. 脂肪与龋病有什么关系？	(34)
11. 蛋白质与龋病有什么关系？	(34)
12. 糖类与龋病有什么关系？	(35)
13. 为什么儿童更容易患龋？	(35)
14. 为什么乳牙比恒牙更容易患龋？	(36)
15. 饮食精细化程度与龋病的发生有什么关系？	(37)
16. 如何通过饮食调理减少龋病的发生？	(38)
17. 人体状态对龋病的发生起什么作用？	(39)
18. 细菌和牙菌斑怎样引起龋病的发生？	(40)
19. 氟化物与龋病的关系是怎么样的？	(41)
20. 怎样选择安抚治疗？	(41)
21. 什么是光固化？	(42)
22. 龋病会遗传吗？	(42)
23. 猛性龋和奶瓶龋都是怎么回事？	(43)
24. 如何用氟来防龋？	(43)
25. 没有症状的龋就不需要治疗吗？	(45)
26. 牙齿摄入氟量是越多越好吗？	(46)
27. 钙和龋病的发生有直接关系吗？	(46)
28. 龋病的三级预防是怎么回事？	(47)
29. 预防龋病有哪些方法？	(48)
30. 龋病有哪些常见的临床表现？	(49)
31. 什么是窝沟封闭？	(50)
32. 什么样的牙齿适合做窝沟封闭？	(50)
33. 适合做窝沟封闭的年龄是几岁？	(51)
34. 牙齿做了窝沟封闭后是不是就不会患龋病了？	(51)



35. 牙齿得了龋病后一定会痛吗? (52)

四、非龋性牙病与牙痛..... (53)

1. 没有龋病也会牙痛吗? (53)

2. 什么是畸形中央尖? (53)

3. 畸形中央尖有哪些危害? (54)

4. 如何预防畸形中央尖引起的牙痛? (54)

5. 畸形中央尖可以治疗吗? (54)

6. 倒牙是怎么回事? (55)

7. 哪些疾病可引起牙本质过敏? (55)

8. 预防牙本质过敏有哪些方法? (55)

9. 牙本质过敏时如何进行饮食调养? (55)

10. 牙齿过敏有哪些自我治疗的方法? (56)

11. 什么是牙齿楔状缺损? 哪些原因可以引起? (56)

12. 发现牙齿楔状缺损怎么办? (56)

13. 什么是牙隐裂? (57)

14. 牙齿出现隐裂该怎么办? (57)

15. 牙隐裂由什么原因引起? (58)

16. 牙隐裂有哪些临床表现? (58)

17. 怎样避免牙隐裂? (58)

18. 如何预防牙隐裂进一步加重? (58)

19. 什么是牙釉质发育不全? (59)

20. 牙釉质发育不全是怎么发生的? (59)

21. 牙釉质发育不全有哪些临床表现? (59)

22. 牙釉质发育不全如何预防? (59)

23. 什么是氟斑牙? 有何临床表现? (60)

24. 如何防治氟斑牙? (60)

25. 什么是四环素牙? (61)

26. 四环素牙有哪些特点? (61)



27. 如何防治四环素牙？	(61)
28. 夜磨牙是怎么回事？	(61)
29. 夜磨牙对身体有什么危害？	(62)
30. 怎样预防夜磨牙？	(62)
31. 正常牙齿会受到磨损吗？	(62)
32. 什么是牙齿磨损？	(63)
33. 牙齿磨损的原因有哪些？	(63)
34. 牙齿磨损能够治疗吗？	(63)
35. 补牙常用什么材料？	(64)
36. 为什么有时候补牙需要垫底？	(64)
37. 龋病进行充填必须磨牙吗？	(65)
38. 为什么乳牙易发生继发龋？	(65)
39. 乳牙龋齿在治疗过程中易出现哪些问题？	(65)
40. 乳牙龋齿有哪些药物治疗方法？	(66)
五. 牙髓炎与牙痛	(68)
1. 什么是牙髓炎？	(68)
2. 牙髓炎如何分类？	(68)
3. 急性牙髓炎有哪些临床表现？	(69)
4. 为什么患急性牙髓炎特别痛？	(69)
5. 为什么有些人牙痛时面部也会肿胀？	(70)
6. 口腔科医生如何治疗急性牙髓炎？	(71)
7. 什么叫做开髓治疗？	(72)
8. 开髓治疗时特别痛吗？	(72)
9. 什么是无痛治疗？	(72)
10. 开髓治疗过程中患者如何配合？	(73)
11. 牙髓炎患者如何进行生活调理？	(74)
12. 如何区分可复性牙髓炎和不可复性牙髓炎？	(74)
13. 牙髓为什么会坏死？	(75)



14. 治疗牙髓炎有哪些常用的方法? (75)
15. 牙髓炎能够一次治愈吗? (76)
16. 什么是盖髓术? (77)
17. 什么情况下需要做盖髓术? (77)
18. 什么是干髓术? (78)
19. 什么情况下适合做干髓术? (78)
20. 什么是牙髓摘除术? 适应证是什么? (78)
21. 什么是活髓切断术? (79)
22. 什么样的牙适合做活髓切断术? (79)
23. 抗生素能够治疗牙髓炎吗? (80)
24. 乳牙牙髓炎有哪些临床表现? (80)
25. 乳牙牙髓炎需要治疗吗? (81)
26. 乳牙牙髓炎经常采用哪些治疗方法? (81)
27. 儿童根管治疗采用的糊剂与成人有何不同? (82)
28. 什么叫牙髓息肉? (82)
29. 牙龈息肉与牙周膜息肉如何区别? (82)
30. 患了牙髓息肉怎么处理? (83)
31. 什么是年轻恒牙? (84)
32. 年轻恒牙牙髓炎治疗上有哪些特点? (84)
33. 什么是根尖诱导成形术? (84)
34. 患牙髓炎的牙齿能拔吗? (85)
35. 牙髓炎治疗过程中患者应注意什么? (85)
36. 牙髓炎治疗过程中有可能出现哪些问题? (86)
37. 为什么牙痛时会反射到颌面部? (87)
- 六、根尖周炎与牙痛** (88)
 1. 什么是根尖周炎? (88)
 2. 根尖周炎是如何发生的? (88)
 3. 急性根尖周炎有哪些临床表现? (89)



4. 乳牙根尖周炎会影响恒牙萌出吗?	(89)
5. 乳牙根尖周炎有什么特点?	(90)
6. 慢性根尖周炎有什么表现?	(90)
7. 为什么根尖周炎时患牙有伸长感?	(92)
8. 根尖周炎的治疗方法有哪些?	(92)
9. 抗生素能治疗根尖周炎吗?	(93)
10. 什么是根管治疗?	(94)
11. 根管治疗需要多少次?	(94)
12. 根管治疗会痛吗?	(95)
13. 根管治疗时为什么用橡皮障?	(95)
14. 为什么根管治疗需要拍数张牙 X 线片?	(96)
15. 哪些牙病适合做根管治疗?	(96)
16. 为什么有时候根管治疗需要用显微镜操作?	(97)
17. 根管充填的材料有哪些?	(98)
18. 为什么有的病人根管治疗期间会有疼痛?	(99)
19. 根管治疗后为什么需要做全冠保护牙齿?	(100)
20. 什么是牙髓塑化治疗?	(100)
21. 哪些牙病适合做塑化治疗?	(100)
22. 牙髓塑化治疗一般需要几次?	(101)
23. 什么是根尖切除术?	(101)
24. 根尖周炎患者怎样进行生活调理?	(102)
25. 牙痿是怎么引起的?	(102)
26. 患者应怎样配合医生进行根管治疗?	(102)
七、牙周组织病与牙痛	(104)
1. 牙周组织有什么作用?	(104)
2. 什么是牙周组织病?	(104)
3. 牙周组织病分哪几种?	(105)
4. 牙龈出血是怎么回事?	(105)



5. 口腔卫生条件差是不是可以引起牙周病? (106)
6. 如何正确刷牙? (106)
7. 牙周组织病与哪些不良习惯有关? (107)
8. 牙菌斑是怎么形成的? (107)
9. 如何自我控制牙菌斑? (108)
10. 什么是牙结石? 牙结石有什么危害? (108)
11. 什么是牙龈炎? (109)
12. 洁牙是怎么回事? (109)
13. 牙周病患者如何进行生活护理? (109)
14. 牙齿松动一定需要拔除吗? (110)
15. 最常见的牙龈炎有哪些特点? (111)
16. 什么是妊娠期牙龈炎? 主要临床表现及防治方法有
哪些? (112)
17. 坐月子不能刷牙吗? (113)
18. 什么是药物性牙龈增生? 如何治疗? (113)
19. 药物性牙龈增生有哪些治疗方法? (114)
20. 什么是成人牙周炎? (114)
21. 青少年牙周炎有什么特点? (115)
22. 什么是快速进展性牙周炎? (116)
23. 牙周病与全身健康有关系吗? (116)
24. 治疗牙周病常用的漱口液有哪些? (117)
25. 治疗牙周病的局部用药有哪些? (118)
26. 治疗牙周病的全身用药有哪些? (119)
27. 清洁牙齿有哪些常用方法? (120)
28. 怎样正确刷牙? (121)
29. 牙龈炎患者应怎样进行自我调治? (122)
30. 牙周病患者应怎样进行自我保健? (123)
31. 常用的牙周手术有哪些? (123)



32. 什么是牙龈切除术?	(124)
33. 什么是翻瓣术?	(124)
34. 截根术是怎么回事?	(125)
35. 什么是牙周-牙髓治疗?	(125)
36. 牙周手术后组织是怎样愈合的?	(126)
37. 牙周手术后患者应注意哪些问题?	(127)
38. 青春期牙龈炎患者应怎样进行牙龈保健?	(127)
39. 妊娠期、哺乳期女性如何进行牙龈保健?	(128)
40. 老年人如何进行牙周自我保健?	(128)
41. 牙周病能预防吗?	(129)
42. 吃东西经常塞牙该怎么办?	(130)
43. 牙周萎缩是怎么回事?	(131)
44. 牙齿松动与年龄有直接关系吗?	(131)
45. 牙周病能够彻底治愈吗?	(132)
46. 怎样保护牙龈已经萎缩的牙齿?	(132)
47. 日常生活中如何预防牙周病?	(133)
八、智齿冠周炎与牙痛	(134)
1. 什么是智齿?	(134)
2. 智齿为什么会阻生?	(134)
3. 智齿冠周炎是怎样发生的?	(134)
4. 智齿冠周炎有什么临床表现?	(135)
5. 什么情况下智齿需要拔除?	(135)
6. 智齿拔除时有哪些禁忌证?	(136)
7. 什么情况下智齿能够保留?	(136)
8. 如何治疗智齿冠周炎?	(137)
9. 患智齿冠周炎后如何进行自我调护?	(138)
10. 什么时候拔除智齿最好?	(138)



九、牙外伤与牙痛	(139)
1. 牙外伤的好发年龄?	(139)
2. 如何避免牙外伤?	(139)
3. 牙外伤对身心的影响有哪些?	(140)
4. 什么是牙震荡?	(140)
5. 牙折断分哪几种类型?	(140)
6. 牙折断后怎么办?	(141)
7. 摔断的牙能再接回去吗?	(142)
8. 恒牙牙根折断怎么办?	(142)
9. 受伤后牙齿变短了是怎么回事?	(142)
10. 牙齿部分脱落应如何应急处理?	(143)
11. 受伤后需再植的牙什么时候做根管治疗比较合适?	(143)
12. 牙外伤后牙冠变色是怎么回事?	(144)
13. 牙外伤会引起牙齿松动吗?	(144)
14. 牙齿松动怎么固定?	(145)
15. 牙根折断了怎么办?	(145)
16. 牙冠折裂了怎么办?	(145)
17. 牙脱位有何表现?	(146)
18. 牙脱位复位后还应做什么治疗?	(147)
十、神经痛与牙痛	(148)
1. 面部疼痛由哪些疾病引起?	(148)
2. 面痛为何分为典型性及非典型性?	(149)
3. 什么是蝶腭神经痛?	(149)
4. 什么是中间神经痛?	(149)
5. 什么是耳颞神经痛?	(150)
6. 什么是簇集性头痛?	(150)
7. 什么是神经官能症性面痛?	(151)

8. 什么是茎突过长综合征?	(151)
9. 什么是舌咽神经痛?	(151)
10. 三叉神经痛如何分类?	(152)
11. 三叉神经痛的症状有哪些?	(152)
12. 三叉神经痛有哪些治疗方法?	(153)
13. 治疗三叉神经痛的药物有哪些?	(153)
14. 使用卡马西平治疗三叉神经痛应注意什么?	(154)
15. 针灸治疗三叉神经痛有哪些方法?	(154)
16. 什么是三叉神经周围支封闭疗法?	(155)
17. 什么是无水酒精注射疗法?	(155)
18. 什么是半月神经节阻滞疗法?	(156)
19. 什么是射频热凝疗法?	(156)
20. 什么是半月神经节球囊压迫法?	(157)
21. 什么是三叉神经根微血管减压术?	(157)
22. 伽马刀如何治疗三叉神经痛?	(158)
十一、镶牙与牙痛	(159)
1. 镶牙前应做些什么准备?	(159)
2. 缺一两颗牙不镶可以吗?	(160)
3. 青少年掉牙后不镶行吗?	(160)
4. 镶牙有哪几种方法?	(161)
5. 活动义齿有哪几种?	(161)
6. 镶牙前取印模时感到恶心怎么办?	(162)
7. 嘴里有残根能镶全口假牙吗?	(162)
8. 快速镶牙可行吗?	(162)
9. 拔牙后多久可以镶牙?	(163)
10. 活动义齿是否 24 小时戴用?	(163)
11. 初戴全口义齿有何不适?	(164)
12. 镶牙后口腔有异味怎么办?	(164)



13. 义齿如何清洁和消毒? (164)
14. 活动义齿为什么越戴越松? (165)
15. 只剩下几颗牙需要拔除后镶全口牙吗? (165)
16. 镶活动义齿需不需要磨真牙? (165)
17. 两侧后牙都没有了,只镶一侧后牙可以吗? (166)
18. 什么是固定义齿? (166)
19. 为什么固定义齿费用高? (166)
20. 固定义齿使用中需要注意哪些问题? (167)
21. 什么是烤瓷牙? (167)
22. 做烤瓷牙为什么需磨真牙? (168)
23. 好牙磨小后会不会痛? (168)
24. 烤瓷冠修复一般复诊几次? (168)
25. 什么样的情况适合做固定义齿修复? (168)
26. 什么情况下不能做固定义齿修复? (169)
27. 做烤瓷冠修复有年龄限制吗? (170)
28. 固定义齿一般是用什么材料制作的? (170)
29. 镶固定义齿对天然牙有损伤吗? (171)
30. 固定义齿一般可以用多久? (171)
31. 烤瓷牙分为多少种? (171)
32. 做了烤瓷牙后应注意什么? (172)
33. 松动牙可不可以做烤瓷牙? (172)
34. 为什么有的烤瓷牙会出现牙龈黑线? (173)
35. 什么是全瓷冠? 可以用多久? (173)
36. 为什么全瓷冠比烤瓷冠价格贵? (173)
37. 全瓷冠美容修复是否逼真? (174)
38. 全瓷冠、金瓷冠会变色和掉瓷吗? (174)
39. 镶牙需要取几次印模? (174)
40. 活动义齿是否需要定期更换? (175)