

国医绝学系列丛书

最有效、最实用、最简便、最经济的中医奇效方
小伤小病不求人 急病大病不耽误 疑难杂症轻松治

超值白金版

29.80

药材随处可寻 制法简便可行 省时省力又省钱

一部适合中老年患者自我治病和保健的中医方剂大全

中老年 自我治病奇效方 大全集

白苏子 主编

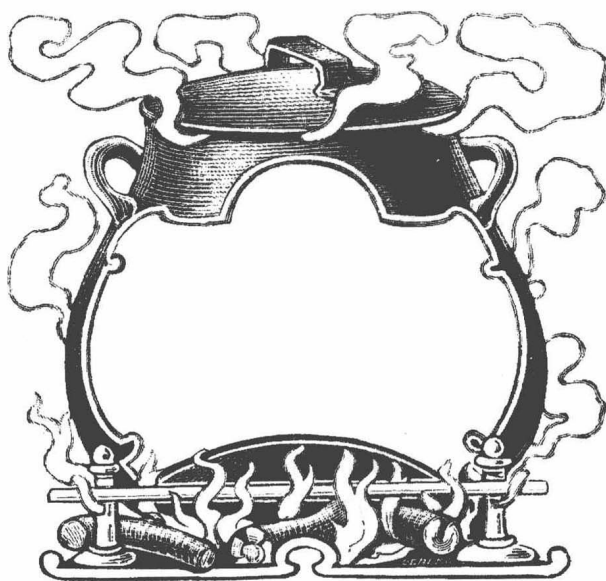


汇集古今名医、文献及民间的良方、秘方、奇效方，取材方便，制法简便可行，一看就懂，一学就会，自己就能治愈各种小伤小病和疑难杂症，花钱不多又有实效，是中国家庭尤其是中老年人必备的健康枕边书。

中国华侨出版社

中老年 自我治病奇效方 大全集

白苏子 主编



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

中老年自我治病奇效方大全集 / 白苏子主编. —北京: 中国华侨出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5113-0812-2

I. ①中… II. ①白… III. ①中年人—疾病—验方—汇编②老年病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 205076 号

中老年自我治病奇效方大全集

主 编: 白苏子

责任编辑: 文 兰

封面设计: 李艾红

文字编辑: 霍丽娟

美术编辑: 潘 松

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm × 1200mm 1/10 印张: 50 字数: 978 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2011 年 4 月第 1 版 2011 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-0812-2

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编 辑 部: (010) 64443056 64443979

发 行 部: (010) 58815875 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

人到中年疾病多，老来更是病缠身。中老年时期，人体功能逐渐衰弱，精力、体力大不如前，免疫力和抵抗力下降，致使大病小病接踵而来，有的人甚至同时患有多种慢性病，常年往医院跑。而医院的现状却并不尽如人意：小病上医院动辄花费上千元，大病上医院花钱多有时还治不好，对慢性病医院更是无能为力，只能常年靠药物维持，不少中老年人都成了“药罐子”，用药后的副作用又增添了新的痛苦。凡此种种，令中老年人不堪重负。于是，越来越多的人开始将目光转向祖国传统的中医药，希望能从民间偏方、秘方中寻求一线曙光，重获健康。

绵延数千年的中医药学为我们留下了大量珍贵的奇方、偏方、验方、秘方和妙方，其中不乏组合精当、构思奇特、疗效显著的奇效良方。奇效方用药极为简洁，贵在出奇制胜，往往选择人们常用却未想到的药材配伍，甚至以单味药取效，如冬青叶治感冒等，可谓“单方一味，气煞名医”。这些奇效方不但能够治疗各种病症、疑难杂症，在关键时刻还能帮大忙，救人于危难之际，解决某些突发情况，如利用胡萝卜缨解砒毒，用蚕豆、韭菜治误吞针入腹等。更令人称奇的是，一些药方中的药材看似与所治疾病无关，却有药到病除之效，这实际上是运用了中医五脏相生相克的原理，通过调养其他相关脏器，来达到患病脏器痊愈的目的。因此，中医治病奇效方一直以来都颇受老百姓的信赖和欢迎。

由此可见，古今奇效方对现代人来说有着极大的挖掘潜力，对容易患病的中老年人而言更是如此。为使广大中老年患者能够利用中医奇效方摆脱疾病，我们搜集了历代名医草药良方，挖掘古今医籍、文献和报刊中的奇效验方，遍寻民间广泛流传的老偏方，广罗各民族独特的治病秘方，取其精华、弃其糟粕，精选出4000多个最有效、最简便、最经济、最实用的奇效方，编写了这部《中老年自我治病奇效方大全集》。它内容丰富，药源广泛，制取简便，是一部适合中老年患者自我治病和保健的方药大全。

书中选录的奇效方具有以下特点：一是取材方便，其中很多药方都取自老百姓日常所吃的五谷杂粮、瓜果蔬菜和禽肉蛋，如用酸枣仁粥治疗心悸失眠，赤小豆治血肿等；二是配制简便，大都采用煎、煮、研末等方法制取，有的甚至仅仅是与日常食物煲粥或制成药酒饮用，操作简便，容易为普通患者所掌握并自行治疗；三是疗效显著，千百年来历经反复验证，屡试屡验，沿用至今，有很多都已被目前各大医院所采用；四是经济实用，多取自民间奇效方，很少有奇特名贵的中药材，且副作用小，最适合普通家庭使用。中老年患者利用此类奇效方自我治病，不但省钱，还能免去来回跑医院的麻烦；五是一方多用，有的药方可以治疗多种疾病，如醋蛋液对治疗盗汗、关节炎、

皮肤瘙痒等都具有显著的疗效。

根据各类奇效方的主治疾病，本书分为传染性疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、皮肤外科疾病、五官科疾病等十五章，涉及疾病共计 300 余种。每种疾病都提供了多种治病奇效方，有的多达十几种，既有内服方，也有外敷方，还有食疗方，便于中老年患者根据自身健康状况和疾病性质选择采用。每种药方都不同程度地介绍了其荐方由来、配方及用法、功效、禁忌事项、验证、出处和荐方人。

本书内容丰富，通俗易懂，可供广大中老年患者自学自用，无论你有无医学知识，均能一看就懂，一学就会，亦可供基层医务人员、中医院学生、中医药爱好者和临床工作者借鉴使用。最后需要说明的是，中医讲究辨证施治，书中所录奇效方仅供参考，未必适合所有人，在采用时应尊重个体生理和病理的差异性，最好配合医院的诊断并征得医生意见后再行使用。尤其对患有危重疾病的中老年朋友，一定要及时就医，在医生的指导下使用此类奇效方，以期取得更好的治疗效果。

第一章 传染性疾病

第一节 感冒、发烧 2

神仙汤防治风寒感冒	2
蒜瓣、葱白等治感冒	2
核桃、银花等治感冒鼻塞	3
冬青汁治感冒	3
冰糖鸡蛋治感冒	3
大白萝卜汁治感冒头痛	3
鼻内水疗法可预防感冒	3
西瓜番茄汁治夏季感冒	4
金霉素眼膏防治感冒	4
喝茶加洗脚防感冒	4
板蓝根、金银花等治感冒发烧	4
每天一杯白开水防感冒	4
搓手防感冒	5
按摩防感冒	5
鹅不食草治伤风感冒	5
细辛贴神阙穴防感冒	5
茵陈蒿防流感	5
鸡蛋酒治感冒	5
“神仙一把抓”治感冒	6
防风、细辛等可治感冒	6
大青叶等治感冒	6
“感冒散”治感冒	6
双花、连翘等治感冒	6
香薷、银花等治感冒	7
三油调和治感冒	7
干葱和醋治感冒	7
羌活、防风等治感冒	7
葱白、生姜治感冒	7
电吹风治感冒	7
感冒酸碱疗法	8
蒸醋气法治感冒	8
大葱汁治感冒	8
鼻浸药可治鼻塞	8

吗啉胍鼻塞立通治感冒	9
巧法按摩治感冒	9
自疗导引术医治感冒	9
生姜加感冒通敷腕脉处可退高烧	10
鼻塞不通气的按摩疗法	10
贯众治流感	10

第二节 毒菌痢疾 11

燮理汤加鸦胆子治热痢	11
山楂可治痢	11
用盐灸法治痢	11
用扁眉豆花治红白痢疾	11
用当归、藿香等治泻痢	12
用石榴皮治痢疾	12
葡萄汁红糖治赤痢	12
红枣汤治久痢不止	12
吡哌酸治阿米巴痢疾	12
用白酒加糖治痢	12
用上肉桂等可治菌痢	12
芝糖灵治痢	13
白芍、马齿苋等治急性细菌性痢疾	13
烧大蒜治痢疾	13
鲜桦柏树皮可治菌痢	13
乌龙煎剂治菌痢	13
利福定加黄连素治疗菌痢	13
氟嗟酸治伤寒细菌	14
复方马齿苋治痢疾	14
炒白芍、当归等可治痢	14
用醋蛋治痢	14
鱼腥草治痢	14
地锦草治菌痢	14
苦楝子粉治白痢	14
枣茶可治久泻难止	15
生附子烘热敷脐治噤口痢	15
霜黄瓜藤烧灰敷脐治噤口痢	15
田螺敷脐治噤口痢	15

第三节 疟疾、霍乱 16

鸡蛋辣椒花治疟疾	16
大蒜敷脉口治疟疾	16
二甘散贴脐治疟疾	16
指天椒贴敷治疟疾	16
丁香末治疟疾	16
辣椒、大茴香可治疟疾	16
巴豆雄黄贴耳郭可治疟疾	17
木瓜、扁豆等可治霍乱	17
真川连、黄芩等可治霍乱	17

第四节 淋病、梅毒 18

用蜈蚣可治淋病	18
白花蛇舌草可治淋病	18
酢浆草、大蓟根等可治淋病	18
川军、海金沙等可治淋病	18
内服加外洗可治疗急性淋病	18
氟哌酸胶囊可治淋病	18
人参、白术等可治梅毒	19
用鼻吸烟法治梅毒	19
土茯苓、忍冬藤等可治妇人梅毒	19
土茯苓、了哥王等可治梅毒	19
灭梅毒治梅毒	19

第五节 狂犬病 20

生大黄、斑蝥等可治狂犬病	20
西党参、云茯苓等可治狂犬病	20
青风藤、线麻黑炭可治狂犬病	20
万年青可治疯狗咬伤	21
地榆可治复发性狂犬病	21
斑蝥、川黄连等可治狂犬病	21
枳壳、羌活等可治狂犬咬伤	21

第六节 败血症、破伤风 22

治败血症秘方数则	22
老葱白治疗破伤风	22
鱼鳔散治破伤风	22
蜈蚣等治破伤风	22
蝉衣黄酒治破伤风	22
蝉蜕、防风等治破伤风	23
地龙、蝉衣等治破伤风	23
蜈蚣、全虫等治破伤风	23
蒲公英、金银花等治破伤风	23
丹皮、赤芍等治破伤风	23
黑桑葚、胆星等可治疗破伤风	23
麻根等可治破伤风	24

黄鼠狼头治破伤风	24
防治破伤风秘方两则	24

第七节 甲肝、乙肝 25

公猪胆治甲肝	25
服醋蛋液可治甲肝	25
疏利清肝汤治急性甲肝	25
益肾清解汤治慢性乙肝	25
冬虫夏草、石松等治乙肝	26
吃蒲公英治乙肝	26
蜻蜓、蛤蚧等可治乙肝、肝硬化腹水 ...	26
泽漆、黄芪等可治乙肝	27
偏方猪肉煎治乙肝高酶不降	27
连翘、栀子等可治乙肝	27
单味大黄可止肝痛	27
吡啶酮可治肝胆内寄生虫病	27

第八节 黑疸肝病、黄疸型肝炎 28

蒲公英可治黑疸肝病	28
芫菁子治黄疸型肝炎	28
山黄芪治黄疸型肝炎	28
用大黄麦芽汤治急慢性黄疸型肝炎	28
消毒丹治疗急性黄疸型肝炎	29
用茵陈蒿汤加减治黄疸	29
夏枯草治急慢性黄疸型肝炎	29
糯稻草煎服治黄疸型肝炎	29
根治急性黄疸型肝炎特效方	29
用瓜香散治各种黄疸疾病	30
中西医结合治疗黄疸型肝炎	30

第九节 其他型肝炎 31

青黛、血竭等可治慢性肝炎	31
溪黄草、田基黄等可治慢性肝炎	31
泥鳅粉治急慢性肝炎	31
米醋猪骨汤治病毒性肝炎	31
口服甘露醇溶液治病毒性肝炎	31
以鸭跖草汤治急性病毒性肝炎	32
治慢性肝炎特效方	32
用陈皮红枣可治肝炎	32
用指压法可自我治愈肝炎	32
治急、慢性肝炎有效方	32
黄花小眼草等可治各类型肝炎	32

第十节 肺结核 34

羊苦胆可治肺结核	34
鳗鲡、大蒜治肺结核	34
百合、蜂蜜治结核病	34

南瓜藤汤治肺结核病	34
蛋壳蛋黄治浸润型肺结核	34
玉米须冰糖治肺结核之咯血	34
吸蒜气疗肺结核	35
四汁丸可治肺结核	35
炙枇杷叶、炙百合等可治空洞型肺结核	35
吃梨可治空洞型肺结核	35
健肺宝可治空洞型肺结核	35
蛤蚧、黄连可治空洞型肺结核	36
白及、蜂蜜可治浸润型肺结核	36
蒸百部、白及等可治浸润空洞型肺结核	36
猪肝白及粉治肺结核	36
吃白及糯米粥可治肺结核	36
天花粉、紫河车等可治肺结核	36
用蛤蚧尾巴配药可治肺结核	36
用龟粉苦荞可治肺结核	37
肺康宝治肺结核	37
大枫子肉、乌梢蛇等可治肺结核	37
丁银夏枯丸可治肺结核	37
用夏枯草膏可治浸润型肺结核	37
白果、菜油治肺结核很有效	38
用马钱子鸡蛋治肺结核	38
服醋蛋液可治肺结核	38
用鸭子炖黄精治肺结核	38
单用蒜泥敷足心可止肺结核咯血	38
吃白及鸡可止肺结核咯血	38

第十一节 骨结核 39

用雄牛骨川椒枣治骨结核	39
乌龟粉可治骨结核	39
服醋蛋液可治骨结核	39
壁虎可治骨结核	39
内服外敷蜈蚣粉治骨结核	40
鳖甲粉可治溃疡性骨结核	40
乌龟壳红枣可治骨结核	40

第十二节 淋巴结核(鼠疮瘰癧) 41

蟾砒丸可治鼠疮	41
用蛇油可治鼠疮	41
用乌蛇皮贴敷可治鼠疮	41
橘子皮、红花等可治鼠疮	41
用猪胆陈醋敷患处可治鼠疮	42
火硝、白矾等可治淋巴结核溃疡瘰癧	42
猪胆、生南星等可治淋巴结核	42
穿山甲、蛇蜕等可治淋巴结核	42
天龙散引流条可治淋巴结核形成的窦道	42
猫眼草膏可治淋巴结核	42

猪苦胆、松香等可治淋巴结核	43
蛭蚰饺、猪胆膏可治溃破瘰癧	43
银耳膏可治颈淋巴结核	43
威灵仙根可治颈淋巴结核	43
全蝎鸡蛋饼可治颈淋巴结核	43
用守宫鸡蛋可治颈淋巴结核	44
收口汤可治瘰癧疮不收口	44
壁虎酒可治淋巴结核	44
消核散可治淋巴结核	44
蝼蛄可治淋巴结核	44

第十三节 其他结核 45

马齿苋浸黄酒可治肾结核	45
用芥菜能治肾结核	45
鸡蛋半夏酒可治咽喉结核	45
鱼鳔山甲蜈蚣可治乳结核	45
单吃大蒜可治肠结核	45
龙胆泻肝汤可治附睾结核	46
连翘、百部等可治结核性胸膜炎	46
用地蝎虎等可治结核性腹膜炎	46
十枣汤可治结核渗出性胸膜炎	46

第十四节 蛔虫病、绦虫病、囊虫病 ... 47

安蛔下虫汤可治蛔虫腹痛	47
槟榔片、南瓜子等可治绦虫病	47
线麻叶蒸鸡蛋可治愈囊虫病	47
姜半夏、雷丸等治囊虫病	47
南瓜子仁、槟榔等可治肠内囊虫	48
全蝎朱砂散治囊虫病	48
用穴位贴敷法治脑囊虫	48
西洋参、黄芪等可治囊虫病	48

第二章 呼吸系统疾病

第一节 肺气肿、肺病、硅肺、肺炎.. 50

用鸡蛋、鲜姜治肺气肿	50
喝醋蛋壳液可治肺气肿	50
水白梨、薏米等可治肺气肿	50
用桑白皮、猪肺等治肺气肿	50
用三子猪肺汤治老年肺气肿	50
熟地、五味子等可治肺气肿	51
每天吹气球可减轻肺气肿	51
芦根、僵蚕等可治肺病	51
鱼腥草可治肺病吐血	51
石榴花、夏枯草治肺病	52
陈醋大蒜治肺病	52

猪肺萝卜汤清热补肺	52
云母、焰硝等可治肺痛	52
石上柏、桔梗治硅肺	52
萝卜三汁治硅肺	52
蒲公英等治硅肺	53
天花粉、黄柏等治肺炎	53
梔子、雄黄、黄柏等外敷治肺炎	53
梔子、蒲公英等可治肺炎	53
麻黄、甜杏仁等可治疗各种类型的肺炎	53

第二节 咳嗽 54

用好米醋泡蒜可治伤风	54
用嫩桑叶、陈皮等可治咳嗽	54
吃杏仁冰糖能治好剧烈咳嗽	54
用冰糖食醋可治久咳气喘	54
用香油煎鸡蛋治咳嗽	55
大柿子也能治咳嗽	55
山楂根煎服治急性风寒咳嗽	55
用生梨川贝冰糖可治愈肺热咳嗽	55
姜汁蜂蜜可治咳嗽	55
用白矾陈醋大葱敷脚心可治咳嗽	55
款冬花加糖可治复发性咳嗽	56
仙人掌加白糖可治久咳	56
鲜橘皮当茶饮可治慢性气管炎咳嗽	56
服花生白果可止咳祛痰	56
甜杏仁可治老年肺肾虚咳嗽	56
橘红皮可治发烧咳嗽	56
枇杷叶可治咳嗽	57
向日葵底盘可治肺炎咳嗽	57
蜂蜜青萝卜可治冬季咳嗽	57

第三节 气管炎、支气管炎 58

用白凤仙花猪心治慢性气管炎	58
腌橘皮生姜当小菜吃治支气管炎	58
用冰糖橘子蒸水喝治支气管炎	58
用狗肺鸡蛋可治愈气管炎	58
嗅醋气能使慢性支气管炎迅速治愈	59
用百部、全瓜等可治气管炎	59
柏壳、叶下珠等治气管炎	59
姜、蜜、香油、鸡蛋治气管炎	59
用黑豆猪腰能治好气管炎干咳	59
用礞山酥梨加冰糖可治“老慢支”	59
用桂肉炖猪肉可治支气管炎	59
吃牛羊羊肉可治气管炎	60
冰糖炖草莓可治气管炎干咳	60
贝萎止咳梨膏糖可治支气管炎	60

气管灵丸可治慢性气管炎	60
用鲤鱼炖野兔治支气管炎	60
冬虫草、猪花等可治气管炎	61
西瓜生姜蒸食可治气管炎	61
用梔子等药包足心可治气管炎	61
用木鳖子调蛋清贴双脚心可治气管炎	61
用癞蛤蟆鸡蛋治气管炎	61
用苏子、半夏等治气管炎	62
用露蜂房芝麻治气管炎	62
吸罗布麻烟治支气管炎	62

第四节 哮喘、打鼾 63

用木鳖子、桃仁敷足心治哮喘病	63
喝蜂蜜治哮喘病	63
灵芝酒可治慢性支气管炎哮喘	63
用萝卜煮鸡蛋治愈气管炎哮喘病	63
常食橘皮可治哮喘	64
喝蜂蜡治哮喘病	64
丝瓜藤根炖白母鸡可治支气管哮喘	64
用蝙蝠酒治支气管哮喘	64
穴位敷药治哮喘	64
口服多虑平治顽固性哮喘	65
麻黄、杏仁等可治支气管哮喘	65
用蛤蟆肚装鸡蛋法治哮喘	65
用柚子皮、乌肉鸡治风寒哮喘	65
姜汁治哮喘	65
黑芝麻可治老年哮喘	65
“一贴灵”治哮喘	65
用西瓜露可治哮喘	66
棉花根治哮喘	66
五味子鸡蛋泡醋可治哮喘	66
用灵芝酒或糖浆治单纯顽固性哮喘	66
麝香、紫皮蒜敷椎骨可治顽固性哮喘	66
利他林能治睡觉打鼾	67
服醋蛋液也能使打鼾停止	67

第五节 支气管扩张咯血 68

用莲子、茅根等治支气管扩张咯血	68
用虎养汤治支气管扩张咯血	68
用秘红丹治支气管扩张咯血	68

第六节 胸膜炎、胸腹疼痛 69

食蜂蜜鸡可治胸膜炎	69
用银柴胡、淡黄芩等可治结核性胸膜炎	69
用檀香姜汤治胸腹疼痛	69
十枣汤可治悬饮及渗出性胸膜炎	69

第三章 消化系统疾病

第一节 消化不良、呃逆（打嗝）.... 72

苹果猪肉可治消化不良	72
胡萝卜炖羊肉治消化不良	72
茶膏糖治消化不良	72
橘枣饮治消化不良	72
山楂丸开胃助消化	72
鸡肫皮治消化不良	73
喝醋蛋液可治消化不良病	73
威灵仙、丁香等治呃逆	73
米醋止呃方	73
双香、吴茱萸等治呃逆	73
生赭石、沉香治呃逆	73
用口嚼咽红糖法治呃逆	74
按摩膻中穴治呃逆	74
用瓜蒌可治重症型呃逆	74
用喝水加弯腰法治打嗝	74
用柿蒂、竹叶蒂煎水服可治打嗝	74
用嚼咽砂仁法可治呃逆	74
桂枝甘草龙骨牡蛎汤可治呃逆	75
口服乙酰唑胺可治呃逆	75
用高丽参、牛膝等可治呃逆	75
黑芝麻可治呃逆	75
鸡毛可治不拘寒热突发性呃逆	75
压迫脉搏可治呃逆	75
咽部吸入鲜姜汁可治各种呃逆	76
按摩针刺可治顽固性呃逆	76
猪胆、赤小豆可治顽固性呃逆	76
生铁落可治顽固性呃逆	76
床头燃艾条可治顽固性呃逆	76
口服山楂汁可治顽固性呃逆	77
镇逆汤可治顽固性呃逆	77
益气止呃汤可治癌膈	77
咀嚼姜片咽姜汁可治尿毒症呃逆	77
针灸膈腧穴呃逆立止	77
刺激商阳穴止膈	77

第二节 上消化道出血

胃出血用红糖核桃能治好	78
用当归可止吐血	78
黄土汤可治上消化道出血	78
止血煎可治上消化道出血	78
二乌大黄散治急性肠胃出血	78
止血万灵奇方治上消化道出血和鼻衄 ...	79
单味虎杖治疗上消化道出血	79

仙鹤止血汤治吐血	79
益气凉血汤治疗上消化道出血	79
倍降汤治上消化道出血	79
止血合剂治疗上消化道出血	79
用酸枣根治胃出血	80
单味大黄治脑溢血合并上消化道出血 ...	80
四黄汤偏方可治胃轻型出血	80

第三节 胃炎、食管炎

生食大蒜治萎缩性胃炎	81
服苡仁粉可治慢性萎缩性胃炎	81
愈胃汤可治萎缩性胃炎	81
服三七治浅表性胃炎	82
用肉苁蓉治慢性浅表性胃炎	82
服蜂巢治慢性胃炎	82
用苍术、人参等治愈胃病	82
用蒲公英治疗慢性胃炎	82
用痢特灵甘油治食管炎	83

第四节 胃脘痛、胃寒痛

用胃寒散治胃脘痛	84
用黄芩莱菔汤治胃脘痛	84
用三穗、莪术等治胃脘痛	84
单药郁金治胃脘痛	84
用牵牛子、硫黄等治胃脘痛	84
巧食鱼法治胃寒痛	85
茶叶生姜治胃寒痛	85
野兔耳烤焦治胃寒痛	85

第五节 胃及十二指肠溃疡

鸡蛋壳乌贼粉可治胃及十二指肠溃疡 ...	86
黄老母鸡、大茴香等可治严重胃溃疡 ...	86
用母鸡加辣椒煮着吃治胃病	86
鲶鱼治十二指肠溃疡	86
三七、乌贼骨等可治胃及十二指肠溃疡 .	86
猪板油、老姜等可治胃及十二指肠溃疡 .	87
煎甘草加蜂蜜治胃及十二指肠溃疡	87
用黄芪、白及等治疗胃溃疡	87

第六节 胃下垂、胃结石

蓖麻子、五倍子等可治胃下垂	88
枳实、葛根等可治胃下垂	88
黄芪、焦术可治胃下垂	88
猪肚、白术可治胃下垂	88
苍术、川朴等可治胃结石	88
棱莪化积汤治胃柿石	89
用党参、当归等治疗胃柿石	89

鸡内金、白术等可治胃石症	89	第十一节 肠梗阻	98
用广木香、砂仁等治愈巨大胃结石	89	生姜汁皂角末可治愈急性肠梗阻	98
第七节 胃肠炎、胃肠紊乱	90	附子、炒山楂治淤结型肠梗阻	98
龙眼核治急性胃肠炎	90	獾油治肠梗阻	98
番泻叶可治胃肠功能紊乱	90	用三油治肠梗阻	98
陈皮、赤芍等可治肠炎	90	芦荟、牙皂等治肠梗阻	98
枣树皮红糖汤治肠胃炎	90	大黄治不完全性肠梗阻	99
梅连平胃汤治胃肠炎	90	狗卵瓜秧研末服可治愈肠梗阻	99
第八节 腹泻、呕吐	91	巴豆加龙眼肉可治愈肠梗阻	99
野鸡肉馅馄饨治泄泻	91	当归、生地可治肠梗阻	99
秫米枣丸治腹痛腹泻	91	豆油白糖口服治蛔虫性肠梗阻	99
用榛子仁治大便稀溏	91	姜蜜汤可治单纯蛔虫性肠梗阻	100
用大米、茶叶治腹泻	91	乌黄姜蜜饮可治蛔虫性肠梗阻	100
炮姜粥治腹泻	91	生杭芍治术后肠粘连	100
焦黄米糕治腹泻	92	第十二节 阑尾炎及阑尾脓肿	101
焦米粥益脾胃止腹泻	92	地榆、当归治急性阑尾炎	101
山药糯米粥治慢性腹泻	92	金蒲汤治急性阑尾炎	101
莱菔子山楂粥治急性腹泻	92	外敷蒜泥治急性阑尾炎	101
烤馒头治胃酸腹泻	92	醋拌大黄芒硝粉外敷治疗急性阑尾炎 ..	101
豆腐皮也能治腹泻	92	用阑尾炎冲剂治疗急慢性阑尾炎	101
破故纸、吴萸等可治五更泻	92	用虎膏散治阑尾脓肿	102
用薏苡仁米煮锅巴可治五更泻	92	内服外敷治阑尾脓肿	102
一针止吐绝招	93	用千里红根治阑尾脓肿	102
用连苏饮治疗各种原因的呕吐	93	第十三节 便血症、便秘	103
吴茱萸、蒜头贴穴治疗呕吐	93	用仙鹤草汤止便血	103
第九节 水臌腹胀(腹水症)	94	无花果可治便血病	103
巴豆、小枣等可治腹水症	94	用木瓜蜂蜜治便血病	103
人参、大枣等可治鼓胀	94	服鸡蛋烧蜘蛛能治好便血症	103
茯苓青皮治腹胀	94	芦荟朱砂治便秘	103
用阿魏、硼砂等敷脐可治腹胀	94	用黑芝麻、核桃仁可治便秘	103
蛙鸡丸可治各种鼓胀	94	吃猕猴桃能治愈便秘	104
五谷虫可治腹胀	95	嚼花生仁治便秘	104
防己、牛膝等可治各种腹水症	95	用苡蓉当茶饮能治愈便秘	104
老虎草、大蒜可治肝腹水顽症	95	服肉苡蓉治习惯性便秘	104
制金柑可治阑尾切除术后腹胀症	95	用醋蛋液除便秘	104
第十节 结肠炎	96	吃芝麻酱治便秘	104
用痢特灵灌肠可治结肠炎	96	用麻油治便秘	104
三种妙法可治愈慢性结肠炎	96	用蜂蜜香油可治便秘	104
以按摩法治疗慢性结肠炎	96	用蜂蜜豆浆治便秘	105
用清肠滑垢法治慢性结肠炎	97	用韭菜子加蜂蜜治便秘	105
银榆归薏汤治溃疡性结肠炎	97	用蜂蜜香蕉治便秘	105
用固肠胶囊治疗慢性结肠炎	97	用通便汤治便秘	105
乌梅治慢性结肠炎	97	麻仁、李仁等治便秘	105
筋骨草治小肠癌	97	用胡萝卜白菜治便秘	105

生服黑豆治便秘	105	治愈万余例胆道蛔虫效方	114
每天食用黄豆能治便秘	106	乌梅、花椒等可治胆道蛔虫	114
吃豆腐渣治便秘	106	蒲公英、金钱草等可治胆道死蛔虫	114
吃洋葱可治便秘	106	第十八节 胆囊炎	115
用蒲公英治便秘	106	服猪胆江米可治胆囊炎	115
用鲜番薯叶治便秘	106	用猪胆绿豆可治胆囊炎	115
番泻叶治便秘	106	用四味汤治慢性胆囊炎	115
服生白术研粉可治便秘	106	用蒲公英治慢性胆囊炎	115
黑塔子根治便秘	106	用清胆合剂可治急慢性胆囊炎	116
芦根蜂蜜膏治便秘	106	单味大黄可治急性胆囊炎	116
决明子可治便秘	107	胆豆丸可治胆囊炎	116
红枣治便秘	107	广郁金煎汁可治胆囊炎	116
青萝卜生吃治便秘	107	黄连、龙胆草等可治慢性胆囊炎	116
紫归散可治便秘	107	芥子泥冷敷治胆囊痛	116
饮淡盐水和提肛缩肾法可治便秘	107	第十九节 胆结石	118
饮水、呼吸、按摩法可治顽固性便秘 ..	108	服胆通和醋蛋液可治胆结石	118
第十四节 急性胰腺炎	109	金钱草、郁金可治胆结石	118
白芍、甘草等可治愈胰腺炎	109	用香油核桃仁治胆结石	118
番泻叶可治急性胰腺炎	109	吃核桃彻底治好胆石症	118
清热解郁汤可治急性胰腺炎	109	用排石汤治胆石症	119
大黄可治水肿型急性胰腺炎	109	酒炒龙胆草等可治胆道结石	119
用金银花、柴胡等治疗急性胰腺炎	109	吃南瓜可治愈胆结石	119
第十五节 肝脾肿大	110	用黄芩、金钱草等可治胆结石	119
化脾散可治疗肝脾肿大	110	用元明粉治胆结石	119
用肝降酶汤可治肝脾肿大	110	内金、黄芩等可治胆囊炎伴结石	120
羌活、牛蒡子等治肝脾肿大	110	用九味木香散可治胆囊炎及胆石症	120
猪尿脬携药治脾脏肿大	110	大黄、柴胡等可治胆结石	120
第十六节 肝硬化及肝硬化腹水	111	第四章 循环系统疾病	
服醋蛋液可治肝硬化腹水	111	第一节 高血压	122
巴蜡丸可治肝硬化腹水	111	桃仁、杏仁等可治高血压	122
归芍六君子汤可治早期肝硬化	111	拌菠菜海蜇可降血压	122
消肝饮可治肝硬化腹水	111	生芹菜拌大蒜可治高血压	122
白术除胀汤治肝硬化性腹胀	112	花椒鹅蛋可治高血压	122
丹参泻水蜜治疗肝硬化腹水	112	鲜西红柿治高血压	122
川、怀牛膝等可治肝硬化腹水	112	喝枸杞茶治好高血压	122
王不留行可治肝硬化腹水	112	菊槐绿茶治高血压	123
茵陈汤可治肝炎、肝硬化	112	山楂白芍饮料可治愈高血压	123
养肝健脾运水汤可治肝硬化腹水	113	醋浸花生米治高血压	123
白芷、田基黄等可治肝硬化腹水	113	用复原草、陈醋可治顽固性高血压	123
白芥子、麝香等可治腹水	113	肉桂、吴茱萸等可治高血压	123
猪胆可治肝硬化腹水	113	金银菊花汤治高血压	123
第十七节 胆绞痛、胆道蛔虫	114	向日葵叶可降血压	124
解痉止痛膏敷中脘穴可治胆绞痛	114		

桑叶可降血压	124
用三叶鬼针草可治高血压	124
服醋蛋液使血压恢复正常	124
用生绿豆治高血压	124
用五生汤治高血压	124
用蚕沙枕头治高血压	125
用桑寄生、桑枝洗脚可治高血压	125
用小苏打洗脚可治高血压	125
用黄芪治疗高血压	125
用香蕉皮熬水喝可使血压恢复正常	125
用花生秧绿豆治高血压头晕	125
糯米黑胡椒可使高血压恢复正常	125
钩藤、牡蛎等治高血压	126
淮山猪脑可治高血压	126
桃仁蛋可治高血压	126
用决明粉可治高血压	126
用玉米须煎水喝可降血压	126
银杏叶可治高血压	126
大蒜粥可治高血压	126
用白矾枕头降血压	126
按摩手指可降低血压	127
按摩耳穴防治高血压效果较好	127

第二节 低血压 128

黄芪、党参等治低血压	128
黄芪、官桂等治低血压	128
党参、黄精等治低血压	128
人参、黄芪等治低血压	128
西洋参、桂枝等治低血压	129
用当归、五味子等可治低血压	129
鬼针草可调节低血压	129
甘草、桂枝等可治低血压	129
五味子、淫羊藿可使低血压恢复正常	129
服醋蛋液可使低血压恢复正常	130
黄芪天麻鸡治低血压	130

第三节 脑动脉硬化、脑血管意外疾病 .. 131

服醋蛋液可治动脉硬化症	131
黄连、黄芩可治脑血管硬化	131
首乌、女贞子可治脑动脉硬化	131
石膏、滑石等可治脑血管意外	131
用银杏叶治脑血栓病	131
服醋蛋液可治脑血栓	132
酒泡大蒜可治脑血栓	132
黄芪、当归等可治脑血栓后遗症	132
当归、丹参等可治脑血栓偏瘫	132

丹参、钩藤等可治脑血栓	132
黄芪、血丹参可治脑血栓	133
服醋蛋液可治脑血管梗塞	133
丹参、川芎等可治脑栓塞	133
用荆芥、防风可治老年偏瘫	133
白薇、泽兰可治脑出血半身不遂	133
仙茅、仙灵脾等可治中风后遗症	134

第四节 各种心脏病 135

醋蛋液可治心脏病	135
川芎、五味子等可治心脏病	135
仙灵脾、制附片等治风湿性心脏病	135
辽河参、夜交藤等治风湿性心脏病	135
以指压手心法治心脏病	136
黄瓜藤可治心脏病	136
海带松可治冠心病	136
香蕉茶防治冠心病	136
南瓜粥可治冠心病	136
蜂蜜首乌丹参汤治冠心病	137
薤白、瓜蒌等可治冠心病	137
当归、玄参等可治冠心病	137
党参川芎等治冠心病	137
陈氏冠心偏方膏可治冠心病	137
葡萄酒可预防冠心病	138
丹参、细辛等可治心绞痛	138
用猪胆汁泡绿豆治心绞痛	138
胡荽瓜蒌等可治心绞痛	138
服醋蛋液可治心绞痛	138
拍打胸部可治室性早搏	139
口服黄连素治顽固性室性早搏	139
甘草、泽泻等可治室性早搏	139
红参、淡附片等可治急性心力衰竭	139
太子参、麦门冬等可治病毒性心肌炎	139
含服硝苯吡啶治慢性肺心病	139

第五节 中风偏瘫 141

香蕉花饮预防中风	141
法半夏、制南星等可治中风	141
姜汁白矾治中风休克	141
炒桑枝、当归等可治中风偏瘫	141
马钱子等可治中风偏瘫	142
赤芍、川芎等可治中风偏瘫	142
麝香、冰片等可治中风偏瘫	142
黄芪、当归等可治中风偏瘫	142
黄芪、威灵仙等敷脐可治中风	142

第六节 静脉曲张、静脉炎、脉管炎 143

- 红花、透骨草可治静脉曲张 143
- 七叶一枝花加醋汁外涂治静脉炎 143
- 六神丸治输液后静脉炎 143
- 水蛭、全蝎等可治血栓闭塞性脉管炎 .. 143
- 仰卧举腿可治下肢静脉曲张 143

第五章 泌尿系统疾病

第一节 各类肾炎 146

- 白花蛇舌草、白茅根治肾炎 146
- 野鸭肉炒食治肾盂肾炎 146
- 刺梨、丝瓜根治急性肾小球肾炎 146
- 金樱子、菟丝子等治慢性肾小球肾炎 .. 146
- 大戟煎汁顿服治肾小球肾炎 146
- 用猪胃大蒜治肾炎 147
- 用白茅根治肾炎 147
- 水煎山楂可治肾炎 147
- 商陆、泽泻治急、慢性肾炎 147
- 用活鲫鱼、大黄治急、慢性肾炎 147
- 用翹芩四皮汤治急性肾炎 148
- 猪苓、茯苓可治急、慢性肾炎 148
- 泽漆、泽泻等可治急性肾炎 148
- 芪玉汤治肾炎蛋白尿 148
- 用蜈蚣粉鸡蛋治肾炎蛋白尿 148
- 老生姜、大枣可治急慢性肾炎 148
- 蜈蚣鸡蛋可治肾炎 148
- 牛蹄角质片熬水喝治慢性肾炎 149
- 花生仁、大枣可治肾炎 149
- 玉米须煎汤治慢性肾炎 149
- 青蛙、巴豆可治急慢性肾炎 149
- 用西瓜和红皮蒜治急性肾炎 149
- 用西瓜可治急、慢性肾炎浮肿 149
- 麻黄、浮萍可治急性肾炎 149
- 杨树毛子可治肾炎浮肿 149
- 黑、白丑治慢性肾炎 150

第二节 尿痛、尿血、尿路感染 151

- 生山楂煎服治尿痛 151
- 鲜金钱草取汁服治尿道刺痛 151
- 生地龙汁治尿血有特效 151
- 生地、茯苓等可治尿血 151
- 金银花、蒲公英等治血尿 151
- 柳絮炭末与红糖黄酒冲服可治尿浊带血 152
- 马齿苋可治尿路感染 152
- 龙葵蔗糖水治急慢性尿路感染 152

用竹叶红糖水治尿路感染 152

第三节 尿失禁、尿频、遗尿 153

- 异搏定治急迫性尿失禁 153
- 猪膀胱治小便失禁 153
- 益智仁、桑螵蛸治老年性小便失禁 153
- 用干姜甘草汤治遗尿 153
- 火麻仁、覆盆子等治尿频 153
- 党参、黄芪等治尿频 154
- 蒲公英、半枝莲等治尿频 154
- 服杜仲治尿频 154
- 按摩脚心治尿频 154
- 食核桃肉治夜间尿频 154
- 五味子、胡椒可治愈遗尿 154
- 覆盆子、金樱子治遗尿 154
- 生龙骨鸡蛋可治遗尿 155
- 芡实、桑螵蛸等治遗尿 155

第四节 尿闭(癃闭) 156

- 用鲜葱白加白矾治尿闭 156
- 用生大蒜与生猪油治老年尿闭 156
- 用蟋蟀治小便不通 156
- 用葱白胡椒敷脐治小便不通 156
- 用矾盐散外治老年尿潴留 156
- 单用田螺治癃闭 157
- 黄芩、桑白皮等可治癃闭 157
- 宣化汤治癃闭有神奇疗效 157
- 干蜈蚣治疗尿潴留疗效甚佳 157
- 大蒜、蜈蚣可治癃闭 157
- 用葱白治产后尿潴留 157
- 满天星、车前草治小便不通 158
- 单用野燕麦水煎服治尿闭病 158
- 芒硝加水湿敷小腹治尿痛不畅 158
- 蚯蚓可治小便不通症 158
- 淡竹叶、桔梗可治小便不通 158
- 大田螺、青盐可治二便不通 158

第五节 乳糜尿(白浊尿) 159

- 穿山甲研末黄酒冲服治乳糜尿 159
- 山楂碾末为丸可治乳糜尿患者 159
- 用银杏桂圆可治乳糜尿 159
- 大豆鸡蛋清可治尿白浊病 159
- 射干煎服可治乳糜尿 160
- 当归、川牛膝等可治乳糜尿 160

第六节 尿毒症 161

- 蛇舌草、六月雪等可治尿毒症 161

兰花草可治尿毒症	161
山参可治尿毒症	161
黄柏、大黄等可治尿毒症	162

第七节 泌尿系统结石 163

金钱草、鸡内金等可治肾结石	163
鸡内金粉治肾结石	163
金钱草、白茅根可治肾结石	163
滑石、木通可治肾结石	163
核桃仁可治胆肾结石	164
金钱草、胡桃肉等可治疗泌尿系统结石 ..	164
金钱草、海金沙等可治疗泌尿系统结石 ..	164
金钱草、海沙藤可治尿路结石	164
火硝、滑石治疗泌尿系统结石	164
鹿角霜治尿路结石	164
鸡内金治尿路结石	165
睡前饮牛奶防治胆结石	165
鲜杉树脑头可治尿道结石	165
车前子、木通等可治泌尿系统结石	165
郁金、金钱草等可治泌尿系统结石	165
鹅不食草治膀胱结石	165
鲜鱼腥草、地龙等可治尿路结石	166
鱼腥草水可使尿管结石排出体外	166
鲜地锦草治泌尿结石	166
蝼蛄甘草等可治尿结石	166
蚯蚓粉治尿结石	166
两头尖等可治膀胱结石	166

第六章 内分泌系统疾病

第一节 浮肿、口干症、身体肥胖症 . 168

羊肉煮菟丝子治浮肿	168
嚼服枸杞子治口干症	168
咽唾液对口干症有效	168
喝枸杞子茶可助减肥	168
山楂泡茶饮可助减肥	168
荷叶茶可助减肥	169
口服苦硫糖可助减肥	169
吃生萝卜可助减肥	169

第二节 糖尿病 170

冷水茶治糖尿病	170
红豆杉根炖排骨可治糖尿病	170
苦瓜可疗糖尿病	170
萝卜汁治轻、中型糖尿病	170
黑木耳、扁豆治糖尿病	170

巧食山药有利于糖尿病康复	171
煮玉米粒治糖尿病	171
用苞米缨子煎水治糖尿病	171
常食南瓜治糖尿病	171
核桃、木耳炖红皮鸡蛋可治糖尿病	171
元参、麦冬可让血糖指数恢复正常	172
泽泻、玉竹等可治糖尿病	172
黄芪、太子参等可降血糖	172
用马齿苋水煎服可使血糖降至正常	172
天花粉、麦门冬等可稳定血糖	172
黑豆、黄豆等治糖尿病	172

第七章 神经系统疾病

第一节 眩晕症（美尼尔综合征）... 174

白果可治眩晕症	174
乌梅、菊花等可治眩晕	174
仙鹤草可治眩晕症	174
柳枝粉可治眩晕症	174
人参、干姜等可治眩晕症	175
荆芥、半夏等可治眩晕症	175
党参、法半夏等可治眩晕症	175
天麻、熟地等可治眩晕	175
鸽肉煮天麻可治眩晕症	175
独活鸡蛋可治眩晕	175
黄芪、党参等可治眩晕症	175
五味子、酸枣仁等治眩晕症	176
制半夏、防风等可治眩晕症	176
法半夏、茯苓等可治眩晕症	176
龙眼肉、淮山药等可治眩晕症	176
仙鹤草可治美尼尔综合征	176

第二节 头风、头痛 177

松针叶等可治头风	177
刺蚁、僵蚕治神经性头痛	177
柴胡、僵蚕可治头风	177
全虫末外敷治偏头痛	177
盘龙草、蝉蜕等可治疗头痛	178
附子、干姜等可治偏头痛	178
天麻、党参等可治头痛	178
白附子、全蝎等可治头痛	178
羊脑子鸡蛋治头痛	178
鸡蛋、白菊花等可治头痛	178
川芎鸡蛋治头痛	178
鲤鱼头治头痛	179
白芷、川芎等可治头痛	179

白芷冰片治头痛	179	川乌、草乌可治半身不遂	188
香白芷、细辛等可治头痛	179	当归、钩丁等可治半身不遂	188
当归、生地等可治顽固性头痛	179	黄芪、当归可治疗短期瘫痪	188
洋铁叶子可治偏头痛	179	桑枝等泡酒可治瘫痪	189
柴胡、白芍等可治偏头痛	180	肉桂末等可治面瘫	189
荞麦粉贴穴治偏头痛	180	透骨草、桑枝等可治面瘫	189
千年健、透骨草等可治头痛症	180	半夏、全瓜蒌等可治面瘫	189
麦冬、黄芩等可治头痛	180	鹅不食草治面神经麻痹	189
吃猪脑可治头痛症	180	细辛等可治疗面瘫症	190
用五花饮治周期性头痛	180	马钱子可治疗复发性面神经麻痹	190
第三节 各部位麻木	181	黄鳝治面瘫	190
桑叶可治手足麻木症	181	天牛虫、川芎等治面瘫	190
木耳蜂蜜糖可治手足麻木症	181	用蓖麻子仁贴手掌心治面瘫	190
当归、桂枝等治双手麻木症	181	石膏蜂蜜可治面瘫	191
姜葱醋可治手脚麻木症	181	含羞草煎服治面瘫	191
喝醋蛋液治全身麻木	181	用雄蝉治疗面瘫	191
第四节 三叉神经痛、坐骨神经痛 ..	183	皂角、辣椒角可治面瘫	191
用川芎止痛汤治疗三叉神经痛	183	天南星、蜈蚣可治面神经麻痹	191
川芎、白芷等治疗三叉神经痛	183	内服外敷治面神经麻痹	191
白芷、白蒺藜等可治疗三叉神经痛	183	第六节 神经炎、脑萎缩	193
向日葵盘治三叉神经痛	184	用茜草根泡酒饮治末梢神经炎	193
麝香塞耳可治三叉神经痛	184	柴胡、黄芩等可治前庭神经元炎	193
地龙、全蝎等可治三叉神经痛	184	天麻、升麻等可治面神经炎	193
寻骨风泡酒可治三叉神经痛	184	用鲜生姜治面神经炎	193
服醋蛋液可治三叉神经痛	184	皂角膏治面神经炎	194
祁蛇、蜈蚣可治坐骨神经痛	184	桑、槐树枝治脑萎缩	194
桃仁、红花等可治坐骨神经痛	185	紫河车、龙眼肉等治疗脑萎缩	194
杜仲等治坐骨神经痛	185	鹿角、黑芝麻等治脑萎缩	194
黄芪、白芍等治坐骨神经痛	185	第七节 震颤麻痹症、肌肉萎缩(痿证) ..	196
乳香粉治坐骨神经痛	185	黄芪、白术可治震颤症	196
乳香、没药可治坐骨神经痛	185	制附片、白芍可治帕金森氏综合征	196
食甲鱼可治坐骨神经痛	185	黄芪、当归等可治老年性震颤麻痹	196
生姜蘸火酒可治疗坐骨神经痛	185	紫河车、龟板可治疗肌肉萎缩	196
川牛膝、五加皮等治坐骨神经痛	186	木通治肌肉萎缩	196
制附子、麻黄等可治坐骨神经痛	186	第八节 失眠、健忘、嗜睡症	197
黑、白丑等可治坐骨神经痛	186	大枣葱白汤治失眠	197
苍术、黄柏可治疗原发性坐骨神经痛 ..	186	蝗虫粉补虚治失眠	197
当归、川芎等可治坐骨神经痛	187	食醋镇静安神治失眠	197
用三乌一草酒治坐骨神经痛	187	酸枣仁粥治疗心悸失眠	197
桂枝酒治坐骨神经痛	187	酸枣根皮治失眠	197
红桂、红茯苓等可治坐骨神经痛	187	杓兰根治失眠	197
麻黄、桂枝等可治坐骨神经痛	187	淮小麦、石决明等治严重性失眠	198
第五节 半身不遂、面瘫	188	花生叶子可治失眠	198
广木瓜、麻黄、川牛膝治半身不遂	188		

花生茎尖泡服可治失眠	198
当归、白芍等可治失眠	198
当归、丹参等可治神经衰弱性失眠	198
生地、熟地等可治失眠	198
丹参、夜交藤可治顽固性失眠	199
朱砂敷涌泉穴治顽固性失眠	199
冲服玄明粉可治失眠	199
蛋黄淫羊藿汤可治健忘症	199
用橘皮枕芯治失眠	199
白术、茯苓可治疗嗜睡症	199
甘蓝子粉可治顽固性嗜睡	199
陈皮、半夏等可治脑炎后嗜睡症	200

第九节 自汗、盗汗 201

五倍子、牡蛎治自汗、盗汗	201
用五倍子敷脐可治疗自汗	201
人参、黄芪等可治自汗	201
柴桂芍汤治半身汗出症	201
龙牡汤治头汗症	201
养心汤可治手汗淋漓	202
用糯稻根治盗汗自汗	202
豆浆锅巴治盗汗	202
服醋蛋液可治周身性盗汗症	202

第十节 癫痫（羊角风） 203

黄芪、防风可治癫痫	203
当归、川芎等可治癫痫	203
服大枣黄米面能治癫痫病	203
全蝎鸡蛋可治癫痫	203
用酒烧鸡蛋治癫痫	203
贝母、胆南星等可治病证	204
草乌、木香等可治癫痫	204
戴胜鸟、枯矾治癫痫	204
脐带血治癫痫病	204
螳螂子治癫痫	204
牵牛子散治癫痫	204
郁金、白矾等可治癫痫	205
茵陈可治癫痫	205
陈石灰丸治癫痫病	205
蜥蜴粉治癫痫	205
炸蚕蛹可治癫痫	205
用公鸡腰治癫痫	205

第十一节 老年痴呆、精神分裂症、癔病 .. 206

黑附片、桂枝等治老年性痴呆	206
白芍、川芎等可治疗老年痴呆	206
用水牛角粉治精神病	206

用地龙可治精神病	207
用马蹄莲花治精神病	207
大黄、生地等可治精神病	207
用大黄治疗精神分裂症	207
用青礞石、珍珠母等治精神分裂症	207
用桃仁、香附等治精神分裂症	207
用西党参、黄芪等治精神分裂症	208
以甘麦大枣汤治癔病	208
用徐长卿丸剂治癔病	208

第十二节 各种疼痛症(不包括癌痛) . 209

乳白石蒸熨可止痛	209
血竭、细辛等治各种痛症	209
用陆英冲剂治疗各种手术后疼痛	209
金铃子、乳香等治疗各类肝区疼痛	209
养肝汤治夜间肝痛	210
外用马齿苋薄荷泥治各种疼痛	210

第八章 皮肤外科疾病

第一节 皮肤老化、老年斑 212

用丝瓜水美容	212
用鸡蛋粉治面部皱纹	212
黑红糖牛奶治皮肤黑	212
用醋水洗脚防治皮肤老化	212
用康齿灵牙膏去老年斑	212
按摩可除老年斑	212
鸡蛋清可除老年寿斑	213
擦沙拉油可除老年斑	213

第二节 皮肤瘙痒、瘢痕痒痛 214

喝醋蛋液可治皮肤瘙痒	214
用硫黄香皂能治皮肤瘙痒	214
吃天麻丸可治皮肤瘙痒	214
用黄蒿治疗皮肤瘙痒	214
用醋精治皮肤瘙痒	214
荆芥、防风等可治皮肤瘙痒	215
用樟树叶治皮肤瘙痒	215
用金银花藤治皮肤瘙痒	215
用鲜橘皮治皮肤瘙痒	215
用甘油治皮肤瘙痒	215
荆芥、银花等可治皮肤瘙痒	216
用密陀僧可治顽固性皮肤瘙痒	216
用鲜艾汤治掌痒	216
用花椒、蒜秆、艾蒿水治皮肤瘙痒	216
用米醋泡大蒜擦治皮肤瘙痒	216