

YANGSHENGBAOJIANZHISHI

南

NG

赵文群 编著



肝病

养生保健知识

1288问

1288问 1288个细节
着眼于生活细节，简单明了，通俗易懂。

上海科学技术文献出版社

肝病患者的生活指南

肝病



养生保健知识

1288问

赵文群◎编著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肝病养生保健知识1288问/赵文群编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5439-5419-9

I. ①肝… II. ①赵… III. ①肝疾病-防治-问题解答
IV. ①R575-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第092047号

责任编辑: 忻静芬

肝病养生保健知识1288问

赵文群 编著

出版发行: 上海科学技术文献出版社

地 址: 上海市长乐路746号

邮政编码: 200040

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京佳明伟业印务有限公司

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 27.5

字 数: 320 000

版 次: 2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5439-5419-9

定 价: 36.80元

<http://www.sstlp.com>

..... 第 1 章 基础知识

1 肝脏所承担的代谢功能有哪些	1
2 肝脏所具有的再生及恢复功能有哪些	1
3 肝脏所具有的合成和储存功能有哪些	1
4 肝脏是如何解毒以及防御有害物质的	2
5 肝脏的其他一些生理功能有哪些	2
6 肝脏位于人体的哪个部位	2
7 正常人体肝脏有哪些特点	3
8 肝脏有哪些结构特点	3
9 胆囊有什么功能	3
10 肝脏与胆囊之间有什么关系	4
11 哪些因素导致肝病	4
12 女性肝病危害有哪些, 应当如何应对	4
13 吸烟与肝病有什么关系	4
14 肝病的传播方式主要有哪些	5
15 传染性肝病危害有哪些呢	5
16 什么是肝炎	5
17 什么情况可引发肝炎	6
18 哪些因素可诱发肝炎	6
19 肝炎患者所具有的症状和体征有哪些	6
20 病毒性肝炎有哪些种类	7
21 临床上把病毒性肝炎分为哪些类型	7

22 急性黄疸型肝炎分哪几个阶段	7
23 急性黄疸型肝炎的病因是什么	7
24 慢性肝炎分几种类型	8
25 重症肝炎分几种类型	8
26 易患肝病的人群有哪些	8
27 什么是肝腹腔积液	9
28 肝腹腔积液形成的原因有哪些	9
29 肝腹腔积液有哪些危害	9
30 肝纤维化到底是什么疾病	10
31 什么是乙型肝炎病毒携带者	10
32 乙型肝炎病毒的危害有哪些	10
33 乙型肝炎病毒携带者发病率高吗	11
34 医学上对于乙型肝炎病毒携带者的处理原则有哪些	11
35 什么引起乙型肝炎病毒的“嗜肝”特性以及乙型肝炎病毒 对其他脏器的影响有哪些	11
36 应当如何正确看待乙型肝炎	12
37 为何不能盲目对乙型肝炎病毒携带者治疗、用药	12
38 乙型肝炎病毒携带者如何做好个人防护	12
39 接触乙型肝炎患者是不是一定会被传染	13
40 为什么一些乙型肝炎病毒携带者不呈现乙肝症状	13
41 各型病毒性肝炎的潜伏期是多久	14
42 乙型肝炎病毒携带者在我国的发生率有多少	14
43 肝硬化的发病原因有哪些	14
44 肝硬化是绝症吗	15
45 肝炎、肝硬化、肝癌之间有什么关系	15
46 什么是酒精肝	16
47 酒精肝有哪些危害呢	16
48 年轻人是否容易得酒精肝	16
49 丙型肝炎是通过什么途径传染的	17

50 丙型肝炎是什么	17
51 丙型肝炎病毒携带者病情严重吗	18
52 丙型肝炎为什么会发展为肝纤维化	18
53 丙型肝炎会发展成肝硬化吗	19
54 丙型肝炎病毒的潜伏期是多长时间	19
55 丙型肝炎会发展为肝癌吗	19
56 丙型肝炎会传染吗	20
57 如何预防丙型肝炎感染	20
58 慢性丙型肝炎对肝脏有什么损害	20
59 丙型肝炎如果不治疗, 对人体有哪些危害	21
60 丙型肝炎抗体呈阳性是怎么回事	21
61 丙型肝炎抗体阳性会传染吗	21
62 发现新生儿丙型肝炎抗体阳性怎么办	22
63 文身和打耳洞会不会感染上丙型肝炎	22
64 丙型肝炎引起的肝硬化的原因	22
65 什么是甲胎蛋白	23
66 甲胎蛋白偏高有哪些原因	23

..... 第 2 章 检查诊断

67 哪些人需要经常检查肝功能	24
68 肝功能检查要注意些什么	24
69 药物性肝病的诊断指标有哪些	25
70 急性重症肝炎诊断标准是什么	25
71 亚急性重症肝炎诊断标准是什么	25
72 慢性重症肝炎诊断标准是什么	25
73 肝炎患者抽血检查什么	26
74 经常做 B 超检查对于肝炎患者是必要的吗	26
75 经常做 CT 检查对于肝炎患者是必要的吗	26

76 定量测定血清胆红素对于肝炎患者有什么意义	26
77 氨基转移酶升高的检查有哪些	27
78 血清氨基转移酶升高是确诊患有肝炎的指标吗	27
79 有哪些常见病因引起氨基转移酶升高	27
80 氨基转移酶过高的危害以及如何应对	28
81 检测血清丙氨酸氨基转移酶检测有何临床意义	28
82 检测血清天冬氨酸氨基转移酶检测有何临床意义	28
83 检测 γ -谷氨酰转肽酶检测有何临床意义	29
84 进行血清碱性磷酸酶检测有何临床意义	29
85 进行血清白蛋白及白蛋白/球蛋白（白/球）检测比值有何临床意义	29
86 进行血清总胆汁酸检测有何临床意义	30
87 什么是乙型肝炎病毒-脱氧核糖核酸检测呢	30
88 乙型肝炎脱氧核糖核酸检测的作用是什么	30
89 乙型肝炎病毒-脱氧核糖核酸检测值高代表什么	31
90 乙型肝炎病毒-脱氧核糖核酸检测临床意义是什么	31
91 乙型肝炎病毒-脱氧核糖核酸检测阴性要注意什么	32
92 什么是乙型肝炎病毒-脱氧核糖核酸检测阳性	32
93 甲胎蛋白的临床诊断意义有哪些	32
94 为什么肝病的患者需要检查甲胎蛋白	33
95 甲胎蛋白都有哪些检查方法	33
96 在肝功能检查中应该注意哪些方面	33
97 肝功能检查何时抽血好，定期抽血对身体有影响吗	34
98 有哪些指标反映肝细胞损伤	34
99 有哪些指标反映肝脏合成储备功能	34
100 乙型肝炎小三阳的检查都有哪些	35
101 乙型肝炎小三阳要多长时间检查一次	35
102 心电图检查对于肝炎患者的临床意义是什么	36
103 肝穿刺是怎么一回事	36

104	肝穿刺对身体有害吗	36
105	肝穿刺中有哪些注意事项	37
106	酒精肝需要做哪些检查	37
107	老年性肝炎如何确诊	38
108	检查尿二胆的临床意义是什么	38
109	进行胃镜检查对于肝病患者有何意义	38
110	胃镜检查有哪些禁忌证	39
111	做腹腔镜检查对于肝病患者有何意义	39
112	甲型肝炎的诊断指标是什么	39
113	甲型肝炎的特异性诊断法是什么	40
114	乙型肝炎五项指标转阴时应如何看待	40
115	乙型肝炎三系是什么	41
116	乙型肝炎三系的各指标分别有何意义	41
117	有哪些标志物属于血清乙型肝炎病毒	41
118	感染乙型肝炎后乙肝标志物如何变化	42
119	什么是乙型肝炎的常规检查, 它们有何意义	42
120	乙型肝炎五项指标转阴的积极作用有哪些	42
121	乙型肝炎五项指标转阴可能存在哪些消极作用	43
122	乙型肝炎“大三阳”是什么, 临床意义有哪些	43
123	乙型肝炎大三阳是怎么形成的	43
124	乙型肝炎大三阳腹泻是什么原因	44
125	乙型肝炎大三阳腹泻怎么办	44
126	乙型肝炎大三阳会转小三阳吗	44
127	乙型肝炎大三阳转小三阳还需要治疗吗	44
128	乙型肝炎大三阳会不会癌变	45
129	乙型肝炎大三阳吐血的原因是什么	45
130	乙型肝炎大三阳恶化会出现什么情况	45
131	无症状乙型肝炎大三阳是怎么回事	46
132	无症状乙型肝炎大三阳还有什么危害吗? 还需要治疗吗	46

133	乙型肝炎大三阳肝区疼痛是怎么回事	46
134	乙型肝炎大三阳会不会遗传	47
135	乙型肝炎大三阳患者要如何保健	47
136	乙型肝炎大三阳为什么难治疗	47
137	乙型肝炎大三阳会发展成脂肪肝吗	48
138	乙型肝炎大三阳是怎样传播的	48
139	乙型肝炎大三阳肝功能正常需要治疗吗	48
140	乙型肝炎大三阳肝功能正常分哪两大类，各自如何 应对	49
141	乙型肝炎大三阳病因是什么	49
142	乙型肝炎“小三阳”是什么，临床意义有哪些	49
143	什么原因导致乙型肝炎小三阳发病	50
144	乙型肝炎小三阳的病理是什么	50
145	乙型肝炎小三阳癌变的概率大吗	50
146	无症状乙型肝炎小三阳患者会传染吗	51
147	乙型肝炎小三阳是否会遗传	51
148	如何应对活性乙型肝炎小三阳	51
149	乙型肝炎小三阳会转成肝癌吗	51
150	乙型肝炎小三阳的检查结果怎么看	51
151	乙型肝炎小三阳病情复发的原因是什么	52
152	乙型肝炎小三阳患者如何应对呕吐	52
153	什么原因造成乙型肝炎小三阳患者肝损伤	53
154	造成乙型肝炎小三阳患者乏力的原因是什么	53
155	乙型肝炎小三阳怀孕会转为大三阳吗	53
156	什么原因造成乙型肝炎小三阳病情加重	54
157	乙型肝炎小三阳会发展为肝硬化吗	54
158	乙型肝炎小三阳患者能献血吗	55
159	乙型肝炎小三阳难治疗吗	55
160	乙型肝炎小三阳转氨酶高怎么办	55

161	对于肝炎小三阳症状应注意些什么	56
162	乙型肝炎“小三阳”的最新观点是什么	56
163	什么情况导致长期乙型肝炎表面抗原呈阳性	56
164	乙型肝炎表面抗原在体内的存活期有多长	57
165	乙型肝炎表面抗体呈阳性有何意义	57
166	乙型肝炎病毒 e 抗原和 e 抗体所具有的临床意义有 哪些	58
167	乙型肝炎病毒核心抗原和核心抗体所具有的临床意义 有哪些	58
168	定量聚合酶联反应在乙肝病毒的检测中有何意义	59
169	聚合酶联反应在乙型肝炎诊断中的意义是什么	59
170	聚合酶联反应在肝炎血清标志物鉴定中的意义是什么	59
171	有哪些方法可用于乙肝病毒 - 脱氧核糖核酸定量	60
172	乙型肝炎确诊中, 乙肝病毒 - 脱氧核糖核酸测的作用 是什么	60
173	乙型肝炎诊断中, 为什么除去检查“两对半”外还需 检测乙肝病毒 - 脱氧核糖核酸	60
174	定量检测乙型肝炎病毒的标志物有什么意义	61
175	检测到单纯乙肝表面抗原阳性就能确定对方是乙型肝炎 病毒携带者吗	61
176	有些乙型肝炎表面抗原携带者体内为何检测不到乙型肝炎 病毒呢	62
177	有哪些诊断标志属于乙型肝炎感染	62
178	有些人乙肝 e 抗原转阴后, 乙肝病毒 - 脱氧核糖核酸仍 为阳性的原因是什么	62
179	有哪些诊断法可用于丙型肝炎的特异性诊断	63
180	丙型肝炎的诊查主要应借助的病毒学标准有哪些	63
181	聚合酶联反应 (PCR) 法在丙肝病毒 - 核糖核酸定性检测 中的优点有哪些	63

182	为什么要把丙型肝炎检查列入常规体检	64
183	如何知道自己有没有得丙型肝炎	64
184	急性丙型肝炎的诊断依据有哪些	64
185	慢性丙型肝炎的诊断依据有哪些	65
186	临床上如何鉴别酒精肝	65
187	有哪些诊断法可用于丁型肝炎的特异性诊断	66
188	进行乙型肝炎诊断的方法有哪些	66
189	有哪些方法可用于输血传播病毒肝炎检测	66
190	有哪些方法可用于戊型肝炎诊断	66
191	有哪些方法可用于庚型肝炎确诊	67
192	有哪些方法可用于药物性肝病诊断	67
193	有哪些方法可用于酒精性肝病诊断	67
194	有哪些方法可用于脂肪肝诊断	68
195	脂肪肝的危害有哪些	68
196	脂肪肝实验室检查有哪些异常	68
197	仅靠 B 超检查可以确诊脂肪肝吗	69
198	为什么要对肝炎患者检查血胆固醇和胆固醇酯	69
199	如何诊断原发性胆汁性肝硬化	69
200	自身免疫性肝病诊断中为何容易出现误诊	70
201	肝病两对半怎么检查	70
202	乙型肝炎两对半脱氧核糖核酸检测的标准	71
203	有哪些主要诊断依据可用于肝性脑病诊断	71
204	哪些方法可用于肝纤维化诊断	72
205	肝纤维化的病理特点有哪些	72
206	如何进行肝纤维化的病理学诊断	72
207	如何进行肝纤维化的影像学诊断	73
208	如何进行肝纤维化的血清学诊断	73
209	引起肝纤维化的原因是什么	73
210	肝纤维化分几期	73

211 吸烟影响肝纤维化吗	74
212 肝纤维化的诊断方法有何进展	74
213 肝纤维化有哪些指标	74
214 肝纤维化的病理特点有哪些	75
215 肝纤维化四项的检查报告怎么看	75
216 如何检查肝性胸腔积液	76
217 肝硬化一般需做哪些化验检查	76
218 哪些指标反映人体肝脏纤维化和肝硬化	76
219 肝硬化的诊断中，B 超检查具有什么意义	77
220 有哪些血清学指标应用于肝纤维化的诊断	77
221 反映胶原蛋白代谢改变的指标的临床医学有哪些	77
222 有哪些指标反映糖蛋白成分的改变	77
223 纤维蛋白连接素检测的临床医学有哪些	77
224 层黏蛋白检测的临床医学有哪些	78
225 反映蛋白多糖改变的指标的临床医学有哪些	78
226 肝硬化患者进行胃镜检查的意义有哪些	78
227 如何对门静脉高压症进行诊断	78
228 如何对肺结核进行诊断	79
229 酒精肝的危害有哪些	79
230 有哪些实验室检查可用于胆汁性肝硬化	80
231 原发性硬化性胆管炎的诊断依据有哪些	80
232 如何对食管静脉曲张程度进行诊断	80
233 对于先天性肝内胆管扩张综合征应当如何诊断	81
234 有哪些血清标志物能够反映肝脏肿瘤	81
235 为何要对肝炎患者进行类风湿因子检查	81
236 哪些检查可用于肝癌的确诊	82
237 对甲胎蛋白进行检测的临床医学有哪些	82
238 如何对原发性肝癌进行早期诊断	83
239 肝癌早期诊治有哪些新的进展	83

240 肝癌外科有何新的进展	83
241 有哪些方法可用于肝癌的治疗	84
242 对于不能手术切除的肝癌有哪些治疗方法	84
243 哪些肝癌患者适合采用无水乙醇（酒精）注射疗法 ...	84
244 哪些肝癌患者不适合做无水乙醇（酒精）注射治疗 ...	84

..... 第 3 章 临床表现.....

245 肝病患者眼睛的发病症状有哪些	85
246 肝功能异常的症状有哪些	85
247 肝炎患者为什么会发生黄疸	85
248 出现黄疸就能确诊是肝炎吗	86
249 黄疸型肝炎有什么特征	86
250 为什么肝炎患者容易出血	86
251 为什么肝炎患者常感疲倦乏力	87
252 为什么慢性肝病易发生低血糖	87
253 为什么肝炎患者常有头晕、失眠、多梦的症状	87
254 为什么肝炎患者会有发热症状	88
255 为什么肝炎患者会出现食欲减退、恶心等症状	88
256 为什么肝炎患者会出现腹胀	88
257 感染了肝炎病毒后都会发病吗	88
258 为什么肝炎患者会产生肝区痛的症状	89
259 出现肝区痛就一定能够确诊为肝炎吗	89
260 为什么肝炎患者会呈现肝肿大	89
261 出现肝肿大就能够确诊为肝炎吗	89
262 防止肝炎的反复发作应该注意什么	90
263 酒精肝患者有什么临床症状	90
264 什么是黄疸	90
265 黄疸有哪几种类型，它们都各自具有什么特点	91

266	哪些疾病会表现出黄疸症状	91
267	患黄疸型病毒性肝炎时，应与哪些疾病相区别	91
268	肝炎患者出现黄疸时为什么皮肤、巩膜和小便发黄而 唾液却不发黄	92
269	有些黄疸患者为什么尿发黄而大便变白	92
270	乙型肝炎小三阳患者的全身症状是什么	92
271	乙型肝炎小三阳恶化的症状有哪些	93
272	有些肝炎患者为什么在恢复期会发胖	93
273	有些肝炎患者为什么会出现脾肿大	93
274	患肝炎病初期都会有发热症状吗	93
275	各种病毒性肝炎之间会重叠感染吗	94
276	什么是“肝病面容”	94
277	为什么肝硬化患者会表现出“肝病面容”	94
278	得了急性丙型肝炎后有什么症状	94
279	得了慢性丙型肝炎后有什么症状	95
280	慢性肝炎最常见的病因有哪些	95
281	急性肝炎和慢性肝炎之间有哪些主要区别	95
282	哪些情况可以初步诊断为急性重型肝炎	95
283	心脏功能是否会受到病毒性肝炎影响	95
284	甲型肝炎的临床表现有哪些	96
285	甲型肝炎治疗应注意什么	96
286	甲型肝炎患者会长期携带甲肝病毒吗	96
287	甲型肝炎会转变成慢性肝炎吗	97
288	有甲型肝炎的复发病例吗	97
289	乙型肝炎病毒都有哪些特点	97
290	肝炎患者皮肤都有哪些表现	97
291	处于乙型肝炎初期的患者都有哪些主要症状	98
292	乙型肝炎都有哪些体征	98
293	乙型肝炎病毒隐匿性感染指的是什么	98

294	有哪些可能机制会引起乙型肝炎病毒隐匿性感染	98
295	乙型肝炎病毒的致病机制是什么	99
296	乙肝病毒感染后都会得肝炎吗	99
297	乙型肝炎的自然病程是什么	99
298	乙型肝炎分为哪几种类型	100
299	急性乙型肝炎都有哪些表现形式	100
300	为什么乙型肝炎容易出现反复发作	101
301	有哪些并发症可能是乙型肝炎引起的	101
302	乙型肝炎病毒会致癌吗	101
303	应当如何正确看待乙型肝炎患者	102
304	乙型肝炎病毒相关性肾炎应当如何确诊	102
305	乙型肝炎表面抗原携带者应做哪些预后措施	102
306	乙型肝炎大三阳早期症状有哪些	102
307	乙肝病毒表面抗原携带者应该注意些什么	103
308	需要让乙肝病毒携带者接受治疗吗	103
309	丙型肝炎病毒都有哪些特点	103
310	丙型肝炎的症状是什么	104
311	丙型肝炎的早期症状是什么	104
312	丙型肝炎的晚期症状有什么	105
313	丙型肝炎的临床表现有哪些	105
314	慢性丙型肝炎对肝脏的损害都有哪些	105
315	慢性丙型肝炎中晚期症状严重吗	106
316	输血感染丙型肝炎后病毒血症有哪些形式	106
317	丙型肝炎病毒感染后有哪些临床表现	106
318	丙型肝炎分为哪几个类型	107
319	丙型肝炎确诊都有哪些指标	107
320	测定丙型肝炎病毒基因型的意义是什么	107
321	临床上,丙型肝炎与乙型肝炎有何异同之处	107
322	如何评估丙型肝炎的严重程度	108
323	丙型肝炎病毒负荷与肝病严重程度之间有必然联系吗 ...	108

324	丙型肝炎与肝癌的发生有必然联系吗	108
325	丁型肝炎病毒与乙型肝炎病毒有何关系	109
326	丁型肝炎病毒与乙型肝炎病毒联合感染的临床特点都有哪些	109
327	乙型肝炎患者重叠感染丁型肝炎病毒的临床特点都有哪些	109
328	丁型肝炎应当如何确诊	110
329	关于戊型肝炎病毒你了解多少	110
330	戊型病毒性肝炎有哪些特点	110
331	戊型肝炎病毒如何在体内进行繁殖	111
332	戊型肝炎会转变为慢性肝炎吗	111
333	甲型肝炎和戊型肝炎有何区别	111
334	什么是庚型肝炎病毒	111
335	我国的庚型肝炎病毒感染状况如何	112
336	庚型肝炎病毒是嗜肝病毒吗	112
337	庚型肝炎常出现于哪类人群	112
338	庚型肝炎的临床特点都有哪些	112
339	目前对乙型病毒性肝炎有何认识	113
340	输血传播病毒肝炎是什么	113
341	输血传播病毒可能成为第 8 种肝炎病毒吗	113
342	小儿肝炎都有哪些特点	114
343	小儿病毒性肝炎的病原学特点有哪些	114
344	临床上把小儿急性黄疸型肝炎分哪几个时期	114
345	小儿急性肝炎的临床表现有哪些	115
346	小儿慢性肝炎的临床特点有哪些	115
347	小儿重症肝炎的临床特点有哪些	115
348	小儿乙型肝炎远期预后如何	116
349	为什么老年人也容易患肝炎	116
350	老年肝炎临床症状及体征都有哪些特点	116

351	老年肝炎容易被误诊、漏诊的原因是什么	117
352	老年性肝炎预后应当如何处理	117
353	老年肝炎的预后效果为什么较差	117
354	急性重型肝炎的临床表现有哪些	118
355	亚急性重型肝炎的临床特点有哪些	118
356	慢性重型肝炎的临床表现有哪些	118
357	哪些因素影响重型肝炎预后	119
358	药物性肝病是什么	119
359	为什么药物对肝脏会产生伤害	120
360	哪些药物的滥用会引起药物性肝病	120
361	药物性肝炎都有哪些临床表现	120
362	酒精性肝病有哪些临床表现	121
363	乙醇在体内是如何代谢的	121
364	酒精依赖应当如何鉴别	121
365	酒精性肝病分为哪些类型	121
366	什么是脂肪肝	122
367	脂肪肝分为哪几类	122
368	引起脂肪肝的主要原因是什么	122
369	脂肪肝和脂肪性肝炎有什么区别	123
370	哪些因素会引起脂肪肝	123
371	脂肪肝的发病机制有哪些	123
372	脂肪肝的临床表现有哪些	124
373	什么是淤胆型肝炎	124
374	急性淤胆型肝炎的临床表现有哪些	124
375	慢性淤胆型肝炎都有哪些特点	125
376	进行慢性淤胆型肝炎诊断应该注意什么	125
377	自身免疫性肝病是什么	125
378	自身免疫性肝炎等同于狼疮性肝炎吗	126
379	自身免疫性肝病在临床表现上都有哪些特点	126