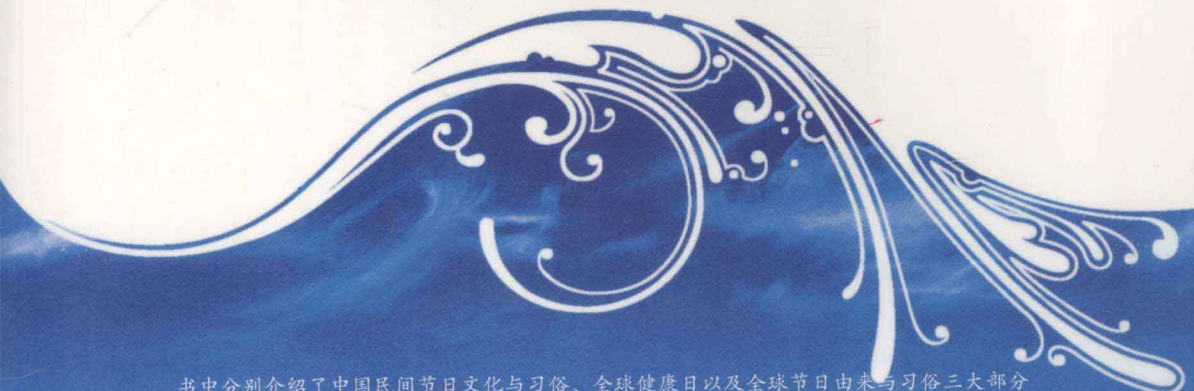


相信拥有这本书的孩子们会终身受益

SHIJIE GEDI JIERI WENHUA YU MINSU BAIKE

世界各地节日文化与 民俗百科

彭 方 ◎ 编著



书中分别介绍了中国民间节日文化与习俗、全球健康日以及全球节日由来与习俗三大部分知识，不仅内容涉及广泛，还具有一定的教育意义，尤其是第二章“全球健康日”，将健康保健意识提早注入孩子们的心灵，早一分的预防胜于事后十二分的补救，相信拥有这本书的孩子们会终身受益。



中国社会科学出版社



世界各地节日文化与 民俗百科

书中分别介绍了中国民间节日文
知识,不仅内容涉及广泛,还具有
“全球健康日”,将健康保
健康日注入孩子们的心灵,早一分的预防胜于事后十二分的补救,相信拥有这本书的孩子
们会终身受益。

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

世界各地节日文化与民俗百科 / 彭方编著. —北京:
中国社会科学出版社, 2012.3
ISBN 978-7-5161-0626-6

I. ①世… II. ①彭… III. ①节日—风俗习惯—世界—
—青年读物②节日—风俗习惯—世界—少年读物
IV. ①K891.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第048347号

策划编辑 卢小生(E-mail:georgelu@vip.sina.com)
责任编辑 王 斌
责任校对 郭 娟
封面设计 栗兴雨
技术编辑 李 建

出版发行 中国社会科学出版社

社 址 北京鼓楼西大街甲158号 邮 编 100720

电 话 010-84029450 (邮购)

网 址 <http://www.csspw.cn>

经 销 新华书店

印刷装订 北京联兴盛业印刷股份有限公司

版 次 2012年3月第2版 印 次 2012年3月第1次印刷

开 本 710×1000 1/16

印 张 13.75

字 数 196千字 印 数 1—5000册

定 价 25.00元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题与本社发行部联系调换
版权所有 侵权必究

前言

朋友，看一看目录，人们几乎每天都在过节。可遗憾的是，随着人们物质生活水平的日益提高，过节的文化气氛越来越淡了，很多人只是过了个热闹，过节期间大吃大喝几天，过完节就患上“节日病”。

节日之所以具有全民参与的特点，是因为节日是一个国家或民族的价值观的载体，是精神和文化的载体，是从许多血的教训中总结出来的。大凡历史文化悠久的国家或民族，都有自己丰富多彩的传统节日；大凡诸多节日的提议，也都是关心人类生存质量的有识之士首先提倡的。

节日有着特定的形式和内涵。它在促进社会发展、维护人类幸福和平方面起着极为重要的作用。假如我们游离于生活的表面，对它们熟视无睹，仅仅把它们当做一种一般的、大众化的生活方式来对待，我们就无从去观察、审视和意会到节日文化的价值。

我们编写这本《世界各地节日文化与民俗百科》，向读者展现多姿多彩的节日文化、民俗风情，展示其独特的韵味、独具的价值；也是希望能够增加一些中小学生对节日的关注，不仅关注自己国家的节日，同时也关注世界节日文化，从小就有博大的胸怀。

第一章介绍中国民间节日文化与习俗。它真实地反映出中华民族几千年民俗的神韵、精髓，透出浓厚的生活气息。这里面还有一种责任、一种素养。我们都是炎黄子孙，我们年复一年地过着祖先留下的节月，不仅仅是享受，更应为祖国得天独厚的文化而骄傲、而自勉。由于人类社会的不断进步，科学技术的突飞猛进，生活的快节奏，许多古老的民俗正逐渐消亡，我们将其发掘、整理、保存下来，就显得更有必要、更有意义。随着2008“人文奥运”的胜利闭幕，越来越多的国家和人们会越来越关注中国节日文化，而且会寻根溯源。

第二章介绍全球健康日，将健康保健意识提早注入孩子们的心

灵。自古以来，健康长寿就是人类的美好追求。“全球健康日”关注的是人类主要健康问题，核心就是帮助人们建立健康意识，早一分预防胜子事后十二分补救。你注意了这些提醒，你就把握了自己的健康。相信拥有这本书的读者会终身受益。

第三章介绍世界各地节日由来与习俗。它是与我们的生活息息相关的全球性问题。越是民族性的、越是世界性的，越是值得关注。了解世界风情，开阔视野和胸怀，也为自己的未来树一个风向标。

尽管现在孩子们学业负担较重，但这本语言精练、风趣、清新的小书，会使他们的心情得以放松。每当夜幕降临，打开本书了解一下即将到来的节日的内涵，看看自己应该准备些什么？注意些什么？在同学中谈论起来，自己也称得上是一个“小博士”了，这样更会增强自己的自信心，也会使节日过得有滋有味。若是写有关的作文，也有了丰富的资料，还可以提高文学底蕴，增长学识。

梁启超说：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。”我们只有不断地提高自身的综合素质，才能成为有所作为、有所贡献的人。而领略传统节日的文化，促进健康节日深入人心，营造大自然和谐发展的氛围，才是提高人类生活质量的根本。

提高生活质量，让我们从关注节日起步！

编 者

2009年6月1日于青岛



目 录

第一章 中国的主要节日文化与习俗	1
1月1日 元旦	1
农历十二月初八 腊八节——腊八粥与腊八蒜	2
农历腊月二十三 祭灶过小年 迎春节	4
腊月扫尘	5
贴门神	6
贴春联	7
倒贴“福”字	8
备万年粮	9
吃年糕	9
春节	10
农历十二月三十 守岁	11
吃饺子	13
放爆竹	14
压岁钱	15
年的传说	16
年俗的忌讳	17
农历正月初一 拜年	20
农历正月初二 祭财神做客	21
农历正月初三 回娘家	22
农历正月初四 接神日	23
农历正月初五 迎财神，开市贸易	24
农历正月初六 “送穷”	26
农历正月初七 人日	27



农历正月十五 元宵节	28
农历一月初三左右 立春	33
农历正月二十五日 填仓节	34
农历二月初二 龙抬头	35
农历二月十五 花朝	36
农历三月初三 上巳节（修禊、元巳）	37
农历三月初三左右 寒食节	39
清明节	40
泼水节	41
农历三月十五至二十日 三月街	42
农历五月初五 端午节	43
农历六月二十四 火把节	48
农历七月初七 乞巧节	49
农历七月十五 鬼节	50
农历八月十五 中秋节	51
农历九月初九 重阳节	54
农历十月初一 寒衣节	56
农历十一月初七左右 冬至	57

第二章 全球健康日

1 月最后一个星期日 世界防治麻风病日	60
2 月4日 世界抗癌日	61
2 月14日 世界癫痫日	62
3 月3日 全国爱耳日	65
3 月的第二个星期四 世界肾脏日	67
3 月21日 世界睡眠日	69
3 月24日 世界防治结核病日	70
4 月 全国爱国卫生月	72
4 月7日 世界卫生日	73
4 月11日 世界帕金森病日	76
4 月15—21日 肿瘤防治宣传周	76



4月25日	全国儿童预防接种宣传日	77
5月5日	全国防治碘缺乏日	78
5月第二周的星期二	世界哮喘日	79
5月的第三个星期二	国际牛奶日	81
5月20日	全国学生营养日	81
5月31日	世界无烟日	83
6月6日	全国爱眼日	84
6月14日	世界献血日	86
6月21日	世界卒中日	88
6月21日	全球渐冻人日	90
6月26日	国际禁毒日	91
7月8日	世界过敏性疾病日	92
8月5—11日	中国护足周	94
9月10日	世界预防自杀日	95
9月12日	中国预防出生缺陷日	96
9月16日	脑健康日	97
9月20日	全国爱牙日	98
9月21日	世界老年性痴呆宣传日	100
9月的最后一年星期日	世界心脏日	101
9月30日	世界聋人节	102
10月8日	世界临终关怀及舒缓治疗日	103
10月8日	全国高血压宣传日	104
10月10日	世界精神卫生日	106
10月10日	世界居室卫生日	108
10月11日	世界镇痛日	110
10月12日	世界关节炎日	111
10月13日	世界保健日	112
10月15日	国际盲人节	113
10月18日	世界更年期关怀日	113
10月20日	世界骨质疏松日	114
10月22日	世界传统医药日	116



10月22日	国际口吃日	116
10月28日	男性健康日	117
11月第一周	全国食品卫生宣传周	118
11月14日	世界糖尿病日	119
11月第三周的星期三	世界慢阻肺日	120
12月1日	世界艾滋病日	122
12月3日	国际残疾人日	123
12月15日	世界强化免疫日	124

第三章 世界各地一些重大节日的由来和习俗 126

1月1日	元旦	126
2月2日	世界湿地日	131
2月14日	情人节	131
3月5日	雷锋纪念日	132
3月8日	国际劳动妇女节	134
3月12日	植树节	134
3月14日	国际警察日	135
3月15日	国际消费者权益日	136
3月21日	国际消除种族歧视日	137
3月21日	世界儿歌日	138
3月21日	世界森林日	138
3月22日	世界水日	139
3月23日	世界气象日	140
4月1日	国际愚人节	143
复活节前的星期五	受难节	144
春分月圆后的第一个星期日	复活节	145
4月22日	世界地球日	146
4月23日	世界图书日	148
4月底至5月初的一个星期	爱鸟周	149
4月26日	世界知识产权日	150
4月27日	世界儿童日	150

4月28日	世界职业安全卫生日	151
5月1日	国际劳动节	152
5月4日	中国青年节	153
5月8日	世界红十字日	154
5月12日	国际护士节	155
5月的第二个星期日	母亲节	156
5月15日	国际家庭日	157
5月17日	世界电信日	158
5月18日	国际博物馆日	159
5月第三个星期日	全国助残日	160
5月20日	世界计量日	162
5月22日	国际生物多样性日	163
6月1日	国际儿童日	164
6月5日	世界环境日	165
6月的第二个星期六	中国文化遗产日	167
6月17日	世界防治荒漠化和干旱日	170
6月的第三个星期日	父亲节	170
6月20日	世界难民日	171
6月23日	国际奥林匹克日	171
6月25日	全国土地日	172
7月1日	中国共产党的生日	173
7月1日	国际建筑日	174
7月第一个星期六	国际合作社节	175
7月11日	世界人口日	176
8月1日	中国人民解放军建军节	177
9月8日	国际扫盲日	177
9月8日	世界新闻记者日	178
9月10日	中国教师节	179
9月16日	国际保护臭氧层日	180
9月20日	公民道德宣传日	181
9月21日	“停火和非暴力”的世界和平日	182

9月的第三个公休日 全国科普日	182
9月27日 世界旅游日	183
9月的最后一周 世界海事日	185
10月1日 中华人民共和国国庆节	185
10月1日 国际老年人日	186
10月1日 国际音乐日	187
10月2日 国际和平和民主自由斗争日	187
10月的第一个星期一 世界人居日(世界住房日)	187
10月4日 世界动物日	188
10月9日 世界邮政日	188
10月的第二个星期三 国际减灾日	189
10月14日 世界标准日	191
10月16日 世界粮食日	193
10月17日 国际消除贫困日	194
10月24日 联合国日	195
10月31日 万圣节	196
11月9日 中国消防宣传日	197
11月17日 世界学生日	198
11月21日 世界电视日	198
11月21日 世界问候日	198
11月25日 国际消除对妇女的暴力日	199
11月的最后一个星期四 感恩节	200
12月4日 全国法制宣传日	201
12月5日 国际志愿人员日	202
12月7日 国际民航日	202
12月10日 世界人权日	203
12月10日 诺贝尔节	203
12月24日 平安夜	205
12月25日 圣诞节	206



第一章 中国的主要节日文化与习俗

1月1日 元旦

元旦在我国汉语中是一个合成词，“元”是开始或第一的意思。“旦”在我国殷商时代的青铜器上就有了，下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日从海上喷薄而出，放射着灿烂辉煌的光芒。这个象形字生动地反映了旭日东升的现象。把“元”、“旦”合在一起，寓意人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志，来迎接崭新的开始。元旦，便是一年开始的第一天。

“元旦”一词，最早出自南朝梁人萧子云《介雅》诗：“四气新元旦，万寿初今朝。”元旦，最初有多种称呼：《书·舜典》中叫“元日”，汉代崔瑗《三子钗铭》中叫“元正”；晋代庾阐《扬都赋》中称作“元辰”；北齐时《元会大享歌皇夏辞》中呼为“元春”；唐德宗李适《元日退朝观军仗归营》诗中谓之“元朔”。

在历法上，人们习惯称地球绕太阳转1周为1年。但是由于地球绕太阳运转没有固定的起点和终点，所以一年的起点和终点都是人为规定的，这就造成了各种历法的不一致。相传“元旦”一词来自我国最早的皇帝之一——颛顼，他规定以农历正月为“元”，初一为“旦”。后来有的朝代对元旦的日期有所变更，但原则上还是以每年的第一天为元旦，如夏代以正月初一为元旦，但商代以十二月初一为元旦，而周代又以十一月初一为元旦，秦始皇统一六国后，又以十月初一日为元旦，自此历代相沿未改。汉武帝太初元年时，司马迁创立了“太初历”，这才又以正月初一为元旦，和夏代规定一样，所以又称“夏历”，一直沿用到辛亥革命。中华民国建立后，孙中山为了“行夏正，所以顺农时；从西历，所以便统计”，定正月初一（元旦）为春节，而以西历（公历）1月1日为新年。1949





年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过使用“公元纪年法”，将农历正月初一称“春节”，将公历1月1日定为“元旦”，并列入了法定假日。

农历十二月初八 腊八节——腊八粥与腊八蒜

农历十二月初八，是我国传统的腊八节。关于它的来历，民间主要有三种传说。

佛祖“成道”日。相传佛教创始人释迦牟尼人山修道，走得又累又饿，昏倒在河边，一位牧女见此情景，给他喂了一碗由几种谷米杂粮熬制的粥，释迦牟尼喝后，很快恢复了元气，从而“得道成佛”。此后，每逢此日，多数庙宇向善信施粥，是为纪念“释迦牟尼佛成道日”，亦系纪念释迦修苦行之故。

民间还流传着另外一种传说：朱元璋儿时替地主放牛，经常挨饿。有一年腊月初八，天寒地冻，他饿急了，就想捉老鼠充饥，挖到鼠洞深处，发现鼠窝里贮粮丰富，大米、赤豆、花生、红枣……样样俱全，取了煮粥，香甜可口。后来他当了皇帝，山珍海味吃腻了，想起往事，传令御厨以谷米果蔬混杂煮粥，食后大悦，遂下令每逢十二月初八，官民等一律煮食，以激励自己和国民不忘本，并赐名为“腊八粥”。

流传最广的还属下面这个故事了。早先有户农家，就老两口守着一个儿子，老两口是勤快人，家境虽不富裕，但一年四季吃穿不愁。可他们的儿子，由于从小饭来张口、衣来伸手地娇惯了，虽说长得五大三粗，身强力壮，却懒得出奇。老两口给儿子娶了媳妇，原想儿子成了家，小两口该合计怎么干活过日子了，哪知这个媳妇跟儿子一样，也是好吃懒做，横草不拿，日头不落睡，日出三竿起，不动针线，不进灶房，油瓶倒了也不扶。过了几年，老两口身患重病，卧床不起，把小两口叫到床前，嘱咐再三：“要想日子过得富，鸡叫三遍离床铺。男当勤耕作，女应多织布……”话没说完，老两口都去世了。小两口托乡亲埋葬了两位老人，看看囤里粮缸里米、柜里棉花箱里衣。男人说：“有吃有喝不用愁，何必下地晒日头。”



女人说：“夏有单衣冬有棉，何必纺织到日偏。”小两口一唱一和，早把两位老人的遗嘱忘到脑后了。一年又一年过去了，小两口吃喝玩乐，几亩田地成了荒草园。家里柴米油盐、衣被鞋袜，一天少似一天。这一年的腊月初八，天寒地冻，滴水成冰。小两口屋里没火，身上衣单，肚里没食，蜷缩在凉炕席上“筛糠”，可四只眼睛还满屋搜寻着。突然发现炕缝里有几粒米豆子，就用手一粒粒抠出来；又发现地缝里还有米粒，也都挖出来。这可是救命稻草啊，他俩东捡西凑地弄了一把，放进锅里。把炕上的铺草塞进灶膛，就这样熬了一锅杂七烩八的粥。有小米、玉米、黄豆、小豆、高粱、干菜叶……凡能充饥的都放了进去。煮熟后一人一碗，悲悲切切地吃起来。这时两人想起二位老人的教诲，后悔没有早听进去，现在已经晚了。正在小两口悲切之时，一阵大风刮来，由于这房子年久失修，早已破烂不堪，被风一吹，“呼啦”一声，房倒屋塌，小两口被压在底下。等邻居赶来挖出来时，都已经死了，身边还放着半碗杂豆粥。从此以后，乡亲们每到腊月初八这天，家家熬一锅杂米粥让孩子们吃，并给孩子讲这杂米粥的故事，来教育他们。就这样，一传十，十传百，越传越远；父传子，子传孙，代代相传。一直传到现代。形成了腊月初八吃“杂米粥”的习俗。人类也变得勤奋和智慧了。

一到腊月初八，过年的气氛一天赛过一天，华北大部分地区在腊月初八这天有用醋泡蒜的习俗，叫“腊八蒜”。就是将剥了皮的蒜瓣儿放到一个可以密封的罐子、瓶子之类的容器里面，然后倒入醋，封上口放到一个冷的地方。慢慢地，泡在醋中的蒜就会变绿，最后会变得通体碧绿的，如同翡翠碧玉。

据老人讲，腊八蒜的蒜字，和“算”字同音，各家商号要在这天拢账，把这一年的收支算出来，可以看出盈亏，其中包括外欠和外债，都要在这天算清楚，“腊八算”就是这么回事。腊八这天要债的债主子，要到欠他钱的人家送信儿，该准备还钱。北京城有句民谚：“腊八粥、腊八蒜，放账的送信儿，欠债的还钱。”后来有欠人家钱的，用蒜代替“算”字，以示忌讳，回避这个算账的“算”字，欠人家的，终究是要还的。老北京临年关，街巷胡同有卖辣菜



的，可没有卖腊八蒜的。这是为什么呢？您想啊，卖腊八蒜得吆喝吧，怎么吆喝？直接喊“腊八蒜来！”欠债的人听见吆喝心里咯噔一下，怎么街上还喊着催债呀！所以腊八蒜不能下街吆喝，都是一家一户自己动手泡腊八蒜，自己先给自己算算，今年这个年怎么过。

蒜里面含有丰富的维生素，与醋酸结合有降血糖血脂、软化血管的功效，还是治疗高血压的养生食疗偏方。但吃多了会产生抗物酶，会让人精神疲惫。

农历腊月二十三 祭灶过小年 迎春节

腊月二十三是“灶日”，盛行着“祭灶”的风俗。相传黄帝的孙子叫“黎”，负责管火，被奉为“灶神”。灶神被玉皇大帝封为“东厨司命”，专门监视人间的行为。过去有一对联“二十三日去，初一五更回”意思是灶神平时要把各家各户在一年中做了什么好事或坏事都一一记录下来，等到腊月二十三这一天，灶神要回到天上，向玉皇大帝禀告人间的善恶。到正月初五，又回到人间，并根据玉帝的意旨，向各家“赐福”或“降灾”。古人认为人的身上都附有一个三尸神，他像影子一样，跟随着人的行踪，形影不离。三尸神是个喜欢阿谀奉承、爱搬弄是非的家伙，他经常在玉帝面前造谣生事，把人间描述得丑陋不堪。久而久之，在玉皇大帝的印象中，人间简直是个充满罪恶的肮脏世界。一次，三尸神密报，人间在诅咒天帝，想谋反天庭。玉皇大帝大怒，降旨迅速查明人间犯乱之事，凡怨怼诸神、亵渎神灵的人家，将其罪行书于屋檐下，再让蜘蛛张网遮掩以做记号。玉皇大帝又命王灵官于除夕之夜下界，凡遇做有记号的人家，满门斩杀，一个不留。三尸神见此计即将得逞，乘隙飞下凡界，不管青红皂白，恶狠狠地在每户人家的屋檐墙角做上记号，好让王灵官来个斩尽杀绝。正当三尸神在作恶时，灶君发觉了他的行踪，大惊失色，急忙找来各家灶王爷商量对策。于是，想出了一个好办法，于腊月二十三日送灶之日起，到除夕接灶前，每户人家必须把房屋打扫得干干净净，哪户不清洁，灶王爷就拒不进宅。大家遵照灶王爷升天前的嘱咐，清扫尘土，掸去蛛网，擦净门窗，



把自家的宅院打扫得焕然一新。等到王灵官除夕奉旨下界查看时，发现家家户户窗明几净、灯火辉煌，人们团聚欢乐，人间美好无比。王灵官找不到表明劣迹的记号，心中十分奇怪，便赶回天上，将人间祥和安乐、祈求新年如意的情况禀告玉皇大帝。玉皇大帝听后大为震动，降旨拘押三尸神，下令掌嘴三百，永拘天牢。这次人间劫难多亏灶神搭救，才得幸免。为了感激灶王爷为人们除难消灾、赐福瑞祥，在腊月二十三日晚包饺子、放鞭炮，把操劳了一年的灶神爷送上天与家人团聚，到新年初一五更再放鞭炮把灶神爷接回来。

过去，在灶壁旁要贴上这样一副对联“上天言好事，下界保平安”。当然，要想让人说好，自己首先要做好：多关心父母和老人，好好学本领，自然会一生平安。

腊月扫尘

每逢春节来临，家家户户都要打扫环境，清洗各种器具，拆洗被褥窗帘，洒扫六间庭院，掸拂尘垢蛛网，疏浚明渠暗沟。大江南北，到处洋溢着欢欢喜喜搞卫生、干干净净迎新春的气氛。

我国在尧舜时代就有春节扫尘的风俗。按民间的说法：因“尘”与“陈”谐音，新春扫尘有“除陈布新”的含义，其用意是要把一切“穷运”、“晦气”统统扫出门。

说来民间还流传着一个饶有情趣的故事。相传有一年除夕，姜太公在分封诸神时，他太太也要求封神，姜太公说，你嫁到我家，好吃懒做，脾气还不好，又不孝敬父母，让我一天安稳日子也没过上，就封你个穷神吧，你看谁家最脏，就到谁家去吧。这件事传开后，老百姓们为避穷神，各家各户都抓紧打扫卫生。如今民间仍流传着不少新春扫尘谚语，如“腊月二十三，晒被洗衣衫”；“腊月二十五，扫房掸尘土”；“腊月二十七，里外洗一洗”；“腊月二十八，家什擦一擦”；“腊月二十九，脏物都搬走”，等等。

“腊月扫尘”这一习俗也就伴随着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求流传下来。



贴门神

在中国古代神话中，相传有一个鬼蜮的世界，当中有座山，山上有一棵覆盖三千里的大桃树，树梢上有一只金鸡。每当清晨金鸡长鸣的时候，夜晚出去游荡的鬼魂必赶回鬼蜮。鬼蜮的大门坐落在桃树的东北，门边站着两个神人，名叫“神荼”、“郁垒”。如果鬼魂在夜间干了伤天害理的事情，神荼、郁垒就会立即发现并将它捉住，用芒苇做的绳子把它捆起来，送去喂虎，因而天下的鬼都畏惧神荼、郁垒。于是民间就用桃木刻成他们的模样，放在自家门口，以避邪防害。后来，人们干脆在桃木板上刻上神荼、郁垒的名字，认为这样做同样可以镇邪去恶。这种桃木板后来就被叫做“桃符”。

到了宋代，人们便开始在桃木板上写对联，一则不失桃木镇邪的意义，二则表达自己美好心愿，三则装饰门户，以求美观。又在象征喜气吉祥的红纸上写对联，新春之际贴在门窗两边，用以表达人们祈求来年福运的美好心愿。

为了祈求一家的福寿康宁，许多地方的人们还保留着贴门神的习惯。据说，大门上贴上两位门神，一切妖魔鬼怪都会望而生畏。在民间，门神是正气和武力的象征，所以，我国的门神永远都怒目圆睁，手里拿着各种传统的武器，随时准备同敢于上门来的鬼魅战斗。民居的大门，通常都是两扇对开，所以门神总是成双成对。唐朝以前，有无门神目前尚不得确知，如果有，大概就该是神荼、郁垒。这两位神人貌相十分怪异凶狠——古人认为，相貌出奇的人往往具有神奇的禀性和不凡的本领。他们虽然相貌狰狞，但是心地正直善良，捉鬼擒魔不仅是他们的责任，而且是他们的天性。许多人都知道的捉鬼天师钟馗，即是此种形象。

唐朝以后，除了神荼、郁垒以外，人们又把秦叔宝和尉迟恭两位唐代武将当做门神。相传，唐太宗生病，听见门外鬼魅呼号，彻夜不得安宁。于是他让这两位将军手持武器立于门旁镇守，第二天夜里就再也没有鬼魅骚扰了。唐太宗让人把这两位将军的形象画下来贴在门上，其后，这一习俗便开始在民间广为流传。