

错误妨碍了人类的进步，寻求真理一定要从寻找错误开始。

——英国哲学家波普尔

主编◎彭凡

千万别弄错

一部最贴近小学生的亲子共读本
一份送给好奇孩子的最佳礼物

小学生不可不知的

108个
成长常识

湖北长江出版集团

湖北少年儿童出版社
HUBEI CHILDREN'S PRESS

鄂新登字 04 号

图书在版编目 (C I P) 数据

小学生不可不知的 108 个成长常识 / 彭凡主编. —武汉: 湖北少年儿童出版社, 2008.6

(千万别弄错)

ISBN 978-7-5353-4033-7

I. 小... II. 彭... III. 品德教育—小学—课外读物
IV. G624.153

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 202684 号

书 名	千万别弄错·小学生不可不知的 108 个成长常识				
©	彭凡 主编				
出版发行	湖北少年儿童出版社	业务电话	(027)87679199 (027)87679179		
网 址	http://www.hbcp.com.cn	电子邮件	hbcp@vip.sina.com		
承 印 厂	湖北恒泰印务有限公司				
经 销	新华书店湖北发行所				
印 数	1-10 000	印 张	15	字 数	220 千字
印 次	2008 年 6 月第 1 版,2008 年 6 月第 1 次印刷				
规 格	787 毫米 × 1092 毫米			开 本	16 开
书 号	ISBN 978-7-5353-4033-7			定 价	26.80 元

本书如有印装质量问题 可向承印厂调换



别弄错 千万

主
文字/设计: 北京花朵朵工作室
编写: 刘鹤 宋翎

小学生不可不知的

108个

成长常识

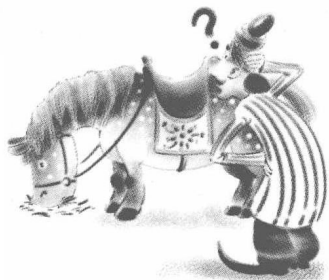


湖北长江出版集团

湖北少年儿童出版社
HUBEI CHILDREN'S PRESS

前

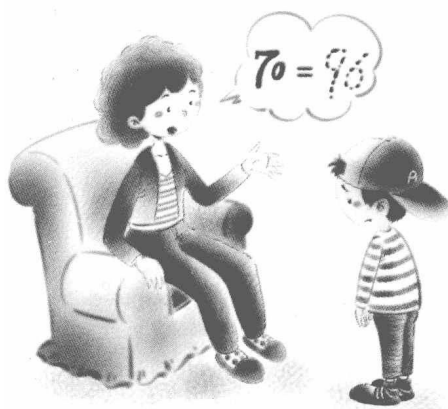
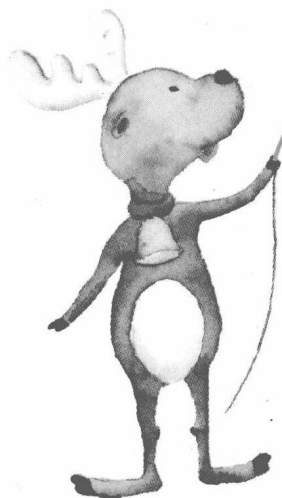
言



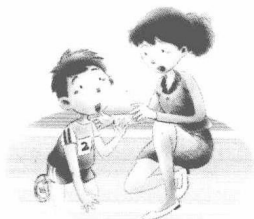
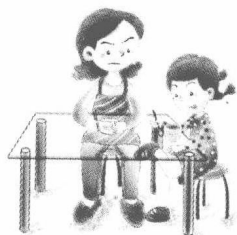
自从有了小电脑，
世界越来越奇妙，
一天就变一个样儿。
信息装上了小翅膀，
一夜飞遍太平洋。

:(代表愁断肠，
:) 代表微微笑，
网络海洋太深奥，
对与错站一起易混淆，
哪个是真正的航向标？
不知道，不知道，
是谁“将错就错”叫时尚？

是谁说，
猫头鹰长得不吉祥，所以人类看见就想逃？
人鱼的传说太美妙，所以人鱼美得直冒泡？
.....



小学生不可不知的108个成长常识



是谁说，
认字不认字，先认半个字？
变调不变调，完全没影响？
.....

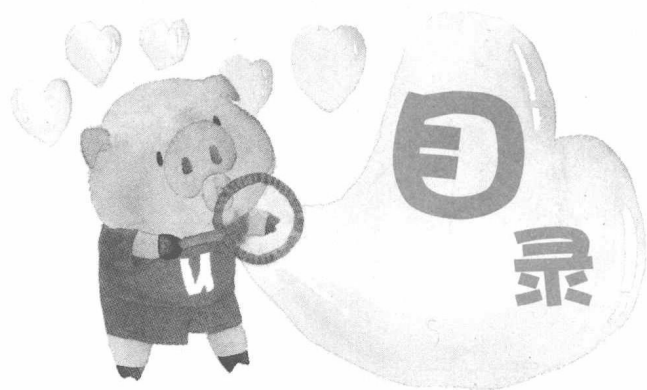
是谁问，
皇帝没有当和尚，为什么个个有庙号？
地震轰隆隆地响，是因为土地公公脾气糟？
.....

是谁说，
长得胖就是身体好，做家务必须要酬劳？
读书只为父母读，帮助同学就要打小报告？
.....

这些错误太可笑，
我们可不要将错就错当理讲！
别看蚂蚁小，千里长的堤坝能毁掉；
别看错误小，一不小心你一生恼！
快快快，
赶紧瞧个明白了，
如果这种错误你也犯，
赶紧去改掉，
免得被人笑！

千万别弄错





心灵蛋白质

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 我是男子汉 10 | 32 “小皇帝” 童童 |
| ——男儿有泪不轻弹吗? | ——“小皇帝”能够想干吗就干吗吗? |
| 不做“拖拉鬼” 13 | 34 撒谎的理由 |
| ——今天的事可以留到明天做吗? | ——会撒谎的人就聪明吗? |
| 蝴蝶、癞蛤蟆和小青菜 16 | 36 农夫与斧子 |
| ——找朋友要以貌取人吗? | ——问题都出在别人身上吗? |
| 给马包装 18 | 38 平凡的烦恼 |
| ——好衣服就能改变气质吗? | ——不漂亮就讨人嫌吗? |
| 爱漂亮的原因 20 | 40 小老鼠种萝卜 |
| ——爱打扮就受人欢迎吗? | ——别人的东西都比自己的好吗? |
| 百灵搬家 22 | 42 “大哥”的标志 |
| ——自己的事情可以请别人做吗? | ——做“大哥”就能欺负人吗? |
| 瘟疫来临时 24 | 44 种树的老人 |
| ——压力大就要放弃吗? | ——付出就要有回报吗? |
| 装不满的罐子 26 | 46 “自由”是什么? |
| ——时间总不够用吗? | ——有规矩就不自由吗? |
| 认真的小花猫 29 | 49 康康后悔了 |
| ——失败一次就永远失败了吗? | ——马虎一点没什么大不了吗? |
| | 52 竞选失败后 |
| | ——烦恼要藏在心里吗? |

干

万

别

弄

错

小学生不可不知的108个成长常识



- | | |
|-----------------|-----------------|
| 究竟谁计较 54 | 78 被老师批评以后 |
| ——朋友间可以说说话不算数吗? | ——被老师批评就没面子吗? |
| 小猴的征友启事 56 | 80 长城砖 |
| ——找朋友要十全十美吗? | ——没有长处就自卑吗? |
| 小志的看法 58 | 82 蒙蒙的疑虑 |
| ——叫外号显得亲切吗? | ——喜欢异性就是坏孩子吗? |
| 木桶的遭遇 60 | 84 狮子与老鼠 |
| ——小毛病无关紧要吗? | ——外表不起眼就没有能力吗? |
| 原来如此 62 | 86 最后一块大石头 |
| ——会顶嘴就是长大了吗? | ——能干的人不求别人吗? |
| 脚踏实地的青葱 64 | 88 小树与芦苇 |
| ——做大事才是成功吗? | ——跟大人对着干就是有个性吗? |
| 丰丰的表演 66 | 90 龟兔赛跑之后 |
| ——越任性别人就越怕你吗? | ——谦虚是没有实力的表现吗? |
| 失败之后 68 | 92 商人渡河 |
| ——遇到挫折就要放弃吗? | ——帮助他人就要有回报吗? |
| 同学们眼中的晶晶 70 | 94 爱面子的小猫 |
| ——不合群就是有个性吗? | ——闹笑话是丢人的事情吗? |
| 一颗葡萄的故事 72 | 96 两只羊过桥 |
| ——对自己好就是要自私吗? | ——退让就没有面子吗? |
| 哭鼻子 74 | 98 一只独立特行的乌鸦 |
| ——哭能解决所有问题吗? | ——有才华可以随时随地展示吗? |
| 郁闷的小霸王 76 | 100 好马不吃回头草 |
| ——发脾气是厉害的表现吗? | ——自负就是自信吗? |





身体维生素

- | | |
|---------------|---------------|
| ——“小胖墩”飞飞 102 | 118 厚脸皮的真相 |
| ——长得胖就是身体好吗? | ——不会脸红就是脸皮厚吗? |
| 我就是我 105 | 120 小狗淘淘 |
| ——左撇子一定要改过来吗? | ——脑袋大的人一定聪明吗? |
| 不想做“肥肥” 108 | 122 变老的特征 |
| ——不吃饭就能减肥吗? | ——长喉结就变老了吗? |
| 睡到自然醒 110 | 124 你从哪里来 |
| ——睡懒觉是最好的休息吗? | ——你是被妈妈捡回来的吗? |
| 小永的健康问题 112 | 126 谁的血迹 |
| ——身体好就是健康孩子吗? | ——月经是小便出血吗? |
| “小矮人”的烦恼 114 | 128 男子汉的新问题 |
| ——个子矮就低人一等吗? | ——这也是尿床吗? |
| 小宝减肥 116 | |
| ——运动量越大越好吗? | |

干

万

别

弄

错



生活棒棒糖

- | | |
|----------------|------------------|
| 洋快餐与家常菜 130 | 152 胜利的意义 |
| ——洋快餐有营养吗? | ——体育比赛的意义就是争冠军吗? |
| 寒假催人胖 133 | 154 另类朋友 |
| ——假期也要按时作息吗? | ——好学生和差学生能做朋友吗? |
| 大孩子的小歪理 136 | 157 国王的接班人 |
| ——自己的房间该谁整理呢? | ——撒谎就能得到好处吗? |
| 有钱的日子 138 | 160 心动不如行动 |
| ——压岁钱究竟该怎么花? | ——孝敬父母放在心里就可以了么? |
| 治走神的“妙方” 140 | 162 爱开玩笑的剑剑 |
| ——电子游戏可以锻炼智力吗? | ——取笑别人只是开玩笑吗? |
| 关于钱的烦恼 142 | 164 帮助的方式 |
| ——小孩子要学会理财吗? | ——打小报告是帮助同学吗? |
| 卫卫用钱, 随要随拿 144 | 166 委屈的心事 |
| ——家里的钱可以随便拿吗? | ——犯了错误就是坏学生吗? |
| 涛涛的秘密 146 | 168 无聊的杰杰 |
| ——吸烟就是大人了吗? | ——没有兴趣爱好很正常吗? |
| “小才子”的心事 148 | 170 低保家庭 |
| ——关心班集体是多管闲事吗? | ——贫穷是一种耻辱吗? |
| 姑姑从美国回来了 150 | 172 洋洋的心意 |
| ——美国处处比中国好吗? | ——逢年过节要给老师送礼吗? |





学习爆米花

- | | |
|------------------|------------------|
| 副班长小嘉 174 | |
| ——班干部可以收礼吗? | |
| 好斗的公鸡 176 | 190 比爷爷还小的牛顿 |
| ——不会打架就是胆小鬼吗? | ——网络上的内容都是对的吗? |
| 学习与家务 178 | 192 有意义的暑假 |
| ——学习好就不用做家务吗? | ——光看电视就能学到很多东西吗? |
| 洗刷刷 180 | 194 奇妙的计划 |
| ——做家务要报酬吗? | ——学习要有计划吗? |
| 漂亮的小花伞 182 | 196 小辉学电脑 |
| ——在屋里打伞会长不高吗? | ——电脑通就事事通吗? |
| 沉默的马 184 | 198 同桌俩 |
| ——不爱说话是不合群、不幽默、不 | ——成绩好就是好学生吗? |
| 可爱吗? | 200 小荣的心事 |
| 爱开玩笑的小苹果 186 | ——死读书就能成才吗? |
| ——讽刺就是幽默吗? | 202 爱绘画的小天才 |
| 相片上的白白 188 | ——有特长就可以不学文化课吗? |
| ——生闷气比发脾气好吗? | 204 夜幕下的“秘密” |
| | ——熬夜学习就是用功吗? |

干

万

别

弄

错

小学生不可不知的108个成长常识



- 备受宠爱的猎狗 206
——家庭条件好就不用努力了吗?
郁闷的小天 208
——分数是衡量学习好坏的唯一
标准吗?
奇怪的病 210
——考试紧张是病吗?
挑老师的“刺” 212
——不喜欢老师就不上课吗?
等级之分 214
——成绩不好不能当班干部吗?
会飞的蒲公英 216
——学习是为了父母吗?

礼仪巧克力

- 尴尬的婚宴 218
——公共场合可以随便吗?
年夜饭的故事 220
——餐桌仅仅是吃饭的地方吗?

- 222 公交车上
——公交车上让座是傻子吗?
224 谦谦待客
——接待客人是大人的事吗?
226 我爱模仿
——说脏话很酷吗?
228 东东与电话
——接打电话可以随便吗?
230 如此为难
——礼物越贵情谊越深吗?
232 逛街
——垃圾可以随便扔吗?
234 讲派头的小翔
——主动跟人打招呼没派头吗?
236 童言无忌
——插嘴抢话对不对?
238 小艾的变化
——跷二郎腿就是潇洒吗?



心灵蛋白质

我是男子汉

——男儿有泪不轻弹吗？

宁宁是个活泼、可爱的男孩，还热心帮助人，老师和同学都非常喜欢他。不过，妈妈总批评他，因为宁宁喜欢哭鼻子，如果遇到考试成绩不理想，上学迟到了，晚上做噩梦，他都会把眼睛哭得红红的。

10





有一个周末，妈妈和宁宁在家里看电视。电视里有个警察，不小心遭了坏人偷袭，流了很多血，但是仍然忍着剧痛，继续坚持与坏人斗争，直到把坏人逮住。

妈妈指着那个英雄说：“宁宁，你看这个警察叔叔才是顶天立地的男子汉，流血不流泪，以后不能轻易哭呀，爱哭的孩子当不了英雄！”

宁宁也想当英雄啊，于是暗暗下定决心，以后再也不哭鼻子了。

这天，学校开夏季运动会，宁宁参加了短跑比赛。就在要冲到终点时，宁宁脚下突然一滑，重重地摔倒在地上，膝盖流出了好多血。

老师和同学立刻跑过去扶他，宁宁咬着牙，一声不吭挣扎着，爬起来了。

同学说：“宁宁好坚强啊！”

老师心疼地说：“宁宁膝盖好疼吧，怎么都没哭呢？”

宁宁自豪地说：“我是个男子汉，所以不哭。”

老师摸摸他的头说：“男儿有泪也要流出来，这样对身体好。”

到底要不要流眼泪啊？宁宁迷糊了！

成长大课堂：

俗话说：“男儿有泪不轻弹。”这样做是可以保持男子汉的形象，但是对健康却有不良影响。

其实，哭泣是一种自然的生理现象，每个人一生下来就会哭。哭和笑一样，是人们表达感情的一种方式。人在痛苦的时候都想哭或会哭，如果在想哭的时候，硬是忍着眼泪，会憋出病来的。适当哭一哭，心里会舒服些，情绪也得到疏导。

流泪也是一种排泄行为，能排泄掉人体的一些毒素，这些毒素如果不通过流泪排出，长久留在身体里，会伤害身体健康。如果通过感情宣泄流出眼泪，排泄毒素，会使人恢复心理和生理上的平衡，因而对健康有益。

一些生物化学家做过有关调查，发现长期不流泪的人，得病的概率要比喜欢流泪的人高。由于男性总强忍着不哭，有一些病，男性的得病率总高于女性。如果这些男子汉在该哭时大哭一场，就会避免这种情况。

因此，流眼泪其实是一件对身体有好处的事情。如果你遇到了挫折，遇到自己难以解决的问题，就大哭一通吧，不论女孩，还是男孩，有泪都要轻弹。

醋溜小果盘

小雨哭着来找妈妈：“妈妈，刚才爸爸不小心，榔头砸着他自己的手指头了。”

“那你哭什么？”妈妈问。

“因为我刚才笑了……”



不做“拖拉鬼”

——今天的事可以留到明天做吗？

强强是班上出了名的“拖拉鬼”，老师让今天放学前交的作业，强强肯定会第二天交；下午轮到他值日，强强肯定扫一半地就回家，剩下的留到第二天早上来扫；就连上完体育课回家，妈妈让强强把臭烘烘的球鞋刷了，他也只刷一只，另一只要留到明天刷。

总之，一提到强强，同学头大，老师头大，爸爸妈妈也头大！

今天，强强的老师又给强强家打电话告状，说强强又没有按时交作业，拖大家后腿。

“强强，过来！你是不是又没有按时交作业，拖大家后腿？”爸爸很生气，单刀直入。



“哎呀，我明天交也是一样的嘛，都一回事。”强强开始耍赖了。

“你为什么总喜欢把今天的事情拖到明天做呢？”爸爸不吃强强这一套。

“干吗要那么急嘛，我有的是时间。”强强不耐烦了。

“好习惯应该从小养成。”爸爸不理强强的脸色，开始教训儿子，“古人常说，‘今日事今日毕’，今天可以轻松做完的事，如果留到第二天，就会变得很累赘。你想，今天有今天的作业，明天还有明天的作业，你如果把作业分散到每一天，就会轻松地完成；而你把两天的作业合在一天做，是不是作业的量就增多了呢？而且自己还会觉得很‘烦’，很头疼，对不对？这样的话，你作业没有做好，其实也没有休息好，何苦呢？”

强强脸红了：“我不是想休息，就是喜欢拖到第二天再做。”

爸爸笑了：“让爸爸来监督你好不好？你只要每天都努力完成今天可以动手做的事，等养成习惯后，你就会‘今日事今日毕’了，那时，你会发现，其实每一天都可以轻松度过的！”

成长大课堂：

你做事喜欢拖拉吗？你是否也像强强一样，今天的作业，明天甚至后天交；今天的澡明天洗，甚至不洗；你经常答应别人做一些事情，却又常常跟别人说“今天太忙，明天吧”……

可能你觉得这只是一些小事，会满不在乎：“我又不是不做，只是等明天而已。”你知道吗？如果你一而再，再而三，白白浪费时间，不及时纠正，久而久之，就会形成一种不良的学习习惯，不仅会影响到你的学习成绩和学习效率，而且可能还会形成你拖沓的性格，影响到将来的工作和生活。

不论你多么有学识，有能力，如果老是喜欢拖延时间，日子久了，大家都会认为你是一个言而无信的人。你自己的事都不能按时办到，拜托你的事就更别提了。



那么，怎样克服这种拖拉的恶习呢？

一、可以制定一个学习时间表，每天按时开始，按时结束，并坚持形成习惯。

二、如果做作业时间太长，作业有点难，我们可以按照先易后难的原则，安排学习顺序。

三、多和一些有良好习惯的小伙伴在一起学习、玩耍。

成功的学习方法之一就是：今日事今日毕！不要等待明天或是明年吧，从现在开始做起。关上你正在看的电视，立刻把老师布置的作业做完；放下你手中的鸡翅，现在开始“减肥”……

醋溜小果盘

老师催促同学们交作业。他扬了扬手上的练习簿，问：“都交齐了吧？不会有漏网之鱼吧？”

强强怯生生地回答：“老师，那条鱼明天自投罗网可以吗？”