

改变命运的力量

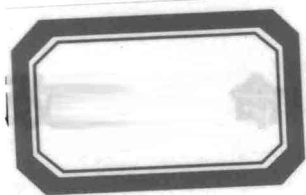
气场力

南希言◎编著

解密 气场密码

打造属于你的**独特**气场力

学林出版社



运 自

气场力

南希言◎编著

学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

气场力 / 南希言编著. —上海: 学林出版社,
2012. 6

ISBN 978 - 7 - 5486 - 0360 - 3

I. ①气… II. ①南… III. ①个人—修养—通俗读物
IV. ①B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 122441 号



气场力

编 著——南希言

责任编辑——匡志强

封面设计——魏 来

出 版——上海世纪出版股份有限公司

学林出版社(上海钦州南路 81 号 3 楼)

电话: 64515005 传真: 64515005

发 行——上海世纪出版股份有限公司发行中心

(上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

照 排——南京展望文化发展有限公司

刷 印——上海展强印刷有限公司

开 本——640×978 1/16

印 张——15

字 数——20 万

版 次——2012 年 6 月第 1 版

2012 年 6 月第 1 次印刷

书 号——ISBN 978 - 7 - 5486 - 0360 - 3/G · 93

定 价——28.00 元

(如发生印刷、装订质量问题,读者可向工厂调换。)

前 言

Foreword

气场力是我们生命中的力量，每个生物都有它的气场力，它是我们身上看不见、摸不着的精神符号。我们的气场力可以透过人的肢体形态体现出来，从而让别人感受到我们究竟是什么样子的人。正因为如此，气场力既可以帮助我们积聚人脉，也可以阻断我们人脉的发展，关键就在于我们的气场力是什么样子的。

人人都期望成功，但是成功不会垂青每一个人。现实生活中的成功者，都有一股常人难以拥有和抵抗的气场力，这种力量帮助他们获得了成功。如果我们也想要成功，就要打造属于自己的气场力。

天地万物都有自己的气场力，森林中的参天大树让人仰望惊叹，沙漠上的狮子王坐着不动也有赫赫威仪。而作为万物的灵长——人，我们的气场力更有着多种多样的类型和色彩。

有的人精神奕奕，有的人忧郁内敛，有的活泼热情，有的朴素诚恳，同时，也有那些刁蛮任性、欺软怕硬、为虎作伥的人，这都是他们气场力的体现。拥有健康的强大的气场力，才有助于我们开拓人生道路，让我们距离成功更近一步。

如果你的气场力很强，当你和周围人接触时，他们就会感觉到你的力量。如果你的力量是积极乐观的，他们自然会被感染；也随着你的乐观而变得开朗愉悦。如果你的强气场只是令人忧伤失望的气场，即使气场再强大，也只能让身边人逃离，那样，与弱势气场力没有什么区别，对周围的人来说，你等同于不存在。

我们需要的气场力，是一种积极向上的个人气质魅力，能带给周围的事物以有益的吸引力和影响力。而我们的成功和幸福也会在这种气场力的影响下，接踵而至。

我们的气场完全取决于我们自己的心态。只要我们能想，就可以打造出强大的气场力。打造气场力，需要你相信自己，了解自己，分析自己。你要时刻注意自己的言行举止，即使是吃饭、说话，都可以成为你气场力的修炼门径。你要带着真诚无暇的心，全神贯注地投入到打造气场力的行动中。

所以，不要再徘徊犹豫，现在就行动起来，打造属于你的气场力，让自己强大起来。当你翻开这本书时，你会发现，原来气场力不是那么神奇的事物，它就藏在你的体内。不管是身体发肤还是心灵内涵，都是气场力扎根所在，如果你找不到它，抓不住它，没有关系，我们会将打造气场力的方法全部交给你，让你在打造气场力的课堂里收获所需。

翻开这本书吧，如果你看到许多简单的词句，请不要质疑，因为气场力就是这么简单。我们将用点点滴滴的事实，以及一些精辟有理的小故事告诉你，气场力究竟是什么样的力量，我们会帮你找到气场力的藏身之处，掌握打造积极气场力的秘密。

祝愿所有的读者朋友都能收获属于自己的独特气场力，为精彩人生增添动力。

目 录

Contents

1

气场力，人生成败的定向仪

气场力，被自己埋藏的能量 / 2

气场是有科学依据的 / 5

命运就在气场中 / 8

由内而发，让精神投射在我们的脸上 / 12

大胆地构想人生蓝图 / 16

有了气场，步步皆在预料中 / 18

2

形形色色的气场力

想知道你头上的光环是什么颜色吗？ / 23

气场就像性格，有优点就有缺点 / 27

你的气场名片上该写点什么？ / 30

气场也怕“电磁波”干扰 / 32

为什么总是摔跟头？ / 35

魅力气场，让你人见人爱 / 38

选择怎样的气场——我的气场我做主 / 40

3

用气场凝聚你的人脉圈

谁愿意接近刺猬？ / 45

人脉场是气场的镜子 / 48

- 打造你的人脉气场 / 50
- 振臂一呼,朋友云集 / 53
- 亲和的气息练就交际明星 / 56
- 任性是最麻烦的气场力 / 59
- 感恩别人,富了自己 / 63
- 让他人奔着你的气场力而来 / 66

4 气场力来自你的人格魅力

- 做个温润如玉的君子 / 70
- 善良的人总是最美的 / 73
- 向鲁迅学习,心头刻个“早”字 / 76
- 做以柔克刚的水 / 79
- 认真做事少说话 / 82
- 心眼小是盛不下气场力的 / 85
- 坚持到底就是胜利 / 88

5 积极的情绪才能打造积极的气场

- 美好的世界属于快乐的人 / 93
- 阳光从不照射阴凉处的花 / 96
- 自卑是你最大的敌人 / 99
- 气虚,如何会有成绩 / 102
- 给自己一个精神支柱 / 105
- 跟忧虑说拜拜 / 109
- 不害怕面对,自然会柳暗花明 / 112
- 懂得控制自己的情绪 / 114
- 下班之后,放轻松 / 117

6

行动力强，气场力才真的强

光说不练，多强大的气场也是虚的 / 122

行动是打开气场力的钥匙 / 125

读万卷书，更要行万里路 / 128

时时刻刻都要彰显你的气场 / 131

行动的弱者是没资格获胜的 / 134

被动，主动，就看你自己了 / 137

马上行动，不要等到下一刻 / 140

7

要控制气场的张力

咄咄逼人的气场力是天瀑剑 / 145

社会舞台是演不得独角戏的 / 147

当刺猬，还是当小花猫？ / 150

冷美人，只能被供奉着 / 153

成大业者都懂得韬光养晦 / 156

真正的气场力要收放自如 / 159

8

职场奋斗，拼的就是气场力

责任心奠定气场的基石 / 164

找一找自己的职业气场 / 167

避开职场的雷电区 / 170

如何跟职场上不同类型的人打交道 / 173

领导气质是最典型的气场力 / 176

做新手要有新手的样子 / 179

为什么你是别人的垫脚石？ / 182

打造完美气场，在职场游刃有余 / 185

9

内练一口气，外练筋骨皮

- 你的呼吸有几段？ / 190
- 挺直了脊梁骨，气场自然生 / 193
- 指尖足底也见功夫 / 196
- 每天对着镜子笑一笑 / 200
- 衣服不是用来遮掩气场的 / 202
- 你懂得替气场化妆吗？ / 205

10

气场力的心灵战术

- 拂去心灵的尘埃 / 210
- 爱钻牛角尖的性格是负面的气场 / 212
- 知错能改真英雄 / 215
- 不让嫉妒侵蚀了灵魂 / 218
- 敢于和陌生人说话 / 221
- 相信自己是最棒的 / 223

1

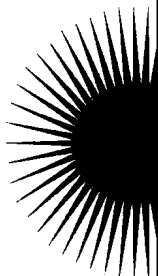
气场力，人生成败的定向仪

气场力，你或许对这个词并不陌生。可是，你看得见气场力吗？你捕捉过它吗？它长什么样子？有没有味道？

恐怕，你要认输了，因为这个世界上，没有人能把气场力装进瓶子里供人观赏，它比空气还要虚无缥缈。

但是，就是这样一种虚无缥缈的力量，能够决定你的人生，左右你的事业。通常，你成功与否不是依靠你的身家背景，也不是依靠某个有权有势的领导，更不是靠上天掉下来的馅饼，而是靠你的气场力！

现在，就让我们一起揭开气场力的神奇面纱，看看它究竟有什么魔力吧。



气场力，被自己埋藏的能量

文章开篇，先看一则短文：

嵇康身長七尺八寸，風姿特秀。見者嘆曰：“蕭蕭肅肅，爽朗清舉。”或云：“肅肅如松下風，高而徐引。”山公曰：“嵇叔夜之為人也，岩岩若孤松之獨立；其醉也，傀俄若玉山之將崩。”

這是《世說新語》里面記載的關於竹林七賢之一嵇康的形象。可是，我們在這裡根本看不出嵇康是方臉還是圓臉，皮膚是黑是白，見到的只是當時的人們對他形象的比擬：他像松林間的清風。而他的好友山濤說他像岩石上孤獨的松樹，高傲獨立；而當他喝醉酒，搖搖擺擺站不穩的時候，就像是一座玉山要倒塌的樣子。

無論是清風，還是孤松、玉山，人們贊揚嵇康的，不是他的容顏多麼俊俏瀟灑，恰恰是他身上透出來的那股氣場。是他的氣場像一陣清風，是他的氣質像孤立的松樹、崩倒的玉山。

由此可見，氣場，是多麼奇妙的事物。

你是否迷戀過某個大明星，每每見到他在電視上亮相就不由得瞪大眼睛深呼吸，被震撼住了？你是否敬仰過身邊的某個長者，只要遠遠看見他的身影就連忙發自真心地上前恭迎？你是否對你心愛的人兒總是戀戀不捨，不管他或她做什麼，都打心眼兒喜歡……

如此這般的場景在我們的生活中隨處可見，你或許已經了然，這都是氣場的力量。但是，你可能還不知道，這樣的力量，你自己身上也有！氣場力，不是大明星的專屬，不是師尊長者的特權，不是心愛人的獨家武器，它就是那股埋藏在你身上，或隱或現的力量，正等着你去發掘它，煉鑄它。

氣場和氣場力

關於氣場的概念，我們的老祖先早就告訴我們了。氣場就是一

种“气”，道家“一生二，二生三，三生万物”的理论，就是指由“气”衍生出的世间万物，每一种生物身上，都会有“气”。而作为万物的灵长——人类，我们的气既有先天的因素，又有后天的锻造。所以，你大可不必痴迷于他人的气场。因为，你最羡慕、最渴望的气场完全可以在自己的身上呈现，关键在于，你有没有能力去发现它，改造它。

也许有人会好奇了：你说每个人都有气场，我信。可是气场这东西不就跟空气一样吗？感觉得到，却看不到，闻不到，摸不到。它能像矿山挖宝石那样发掘出来吗？

没错，气场是一种玄而又玄的事物，古人甚至认为那些气场强大的人都是天命神授的星宿。但是，就像我们相信科学一样，我们也应该相信气场的真实存在。如今，心理学已经将气场纳入其研究范围，将无形的气场力量转化为可以描述的人类心理，跟人的的一举一动和人际交往有着密切的关系。

你刚刚认识了一个朋友，初次见面时他一定会给你一种感觉。有的人认为这是印象在作怪，但印象有时是有差错的，而那个人骨子里透出来的、他特有的一种信息，却是不会改变的。等你们认识久了，你会发现，即使他从你背后走来，你没有听见他的声音，没有看到他的容貌，但是却能感受到一个“他来了”的信号。这种信息和信号，就是气场力。

在心理学上，把人们身上的这种传递给给他人的信息、感觉，称为气场，简而言之，气场就是你给别人的感觉。而让别人见到这种感觉就想起你的力量，就是你的气场力！

气场和人际交往

这样说来，气场就和人际交往分不开了。事实的确如此。从人际关系学来看，每个人的气场都会影响到周围的人，甚至包括他的宠物、花草。我们常常遇到类似这样的情况：到朋友家做客，你借用主人的电脑玩游戏，可鼠标怎么用都不灵光。你向主人提意见，主人过来查

看,结果发现鼠标没有任何问题。往往这个时候,我们都会笑着感叹:“还真是你的东西啊!别人用就是不行。”却不知道,这里可能就有气场力作怪的因素。

气场力不仅可以影响人与人之间的交往,让彼此或是和平相处,或是针锋相对,也会影响周遭的事物。为什么你总是被小区里的宠物狗狂追不止?为什么公交车站总有人在你前面加塞儿?为什么公司里的新人就是敢欺负你?为什么相亲的对象总是嘻嘻哈哈没个正经……

无数这样的问题都可以用气场力来解答。不要怀疑,就是你的气场造成了这一切。只是,你没有意识到自己身上的那个气场,不知道它是什么样的,自然也就无从了解它,改变它,更别谈通过改变气场而改变你的人际交往、生活遭遇了。

心理与身体的整体状态是气场的本质,你的身心状态、你给他人的感觉和影响力都是你气场的外在体现。现在,你可以站起来,以自己为中心,画一个半径为一米的圆圈,看看有多少人人或物被圈进了这个圈子。这大致就是你气场的辐射范围。哪怕你眼前只有一只可爱的小狗狗,如果你的气场中流出惧怕它的感觉,它一定立刻冲你咆哮不已。如果你面前是你种了多年的花,那么它也会感受到你对它的殷勤照顾,而开得更艳丽。

当然,这只是个比喻,只是为说明,当你的交流对象感受到你的气场时,他就会做出相应的反应。如果你周围除了空气什么都没有,你的气场也就没什么用处,因为没有东西能够接收到气场的信号。

这么一说,你是不是恍然大悟:原来气场力不仅仅是自己艳羡的哪个大明星的出场造型,也不是自己惧怕的长辈领导叉腰责备的样子。每个人都有气场,自己同身边人的交流,同阿猫阿狗的逗乐,甚至对着一棵树说傻话,都是一种气场力。

至此,你认识到了自己身上也深藏着一股气场力,那是不是该开始考虑:你的气场力究竟是给你带来了好运?还是霉运呢?

气场来自你的内心

很多人常常仰天长啸：“老天爷啊！你怎么不长眼睛啊！为什么好运都让别人占了？！”其实，这跟老天爷一点关系都没有，与其这样愤怒，还不如低下头看看自己，检查一下是不是自己的气场力出了问题。要知道，只要你的精神集中于某个事物或者某一方面的事情，它们就会在不知不觉中走向你，黏在你身上，甩也甩不掉。而这种精神注意力，不是你每天双手合十念着“我要发财”就行的，这种注意力来自你的心灵深处，可能连你自己都意识不到，这就是气场力既神秘又可怕的地方。如果你骨子里是自卑的，就算表面上装得极其自信，可是一件微不足道的小事也能戳破这层假面具。

哲学家说，每个人的命运都与他内心的渴望有关。你人生事业的高度，完全取决于你内心深处对自己的定位，而气场力会明确感知这一切。你要是只想当个放羊娃，就算把你丢进大城市，你也只能在公园里放羊吃草，然后还要被市容部门处以罚款。

一定要找到你的气场力，认清它。如果它是积极的，那么你的人生就会更加顺利；如果你的气场力是消极的，那就不要责怪世界对你的不公平了。必须记住，埋藏在你内心深处的那股力量——也就是你的气场力，它可以感知你所有的心思，哪怕你自己口头上不承认，你也无法抗拒。而正是这种力量，决定了你以何种态度学习、工作，决定了你为人处世的原则，从而进一步控制影响你的人生。

气场是有科学依据的

也许你觉得刚刚说的那些“气场力”事件有些玄乎了。不过是鼠标不听使唤，小狗无端叫了两声而已，跟气场力有什么关系呢？有那么玄乎吗？现实世界可不是看《哈利波特》，怎么弄得跟魔幻法术似的？

其实不然。气场力的确有玄乎的地方，但它绝不是什么魔法，而是有科学验证的。只不过，我们对气场力科学的研究如同古人对自然科学的研究不足一样，尚有许多不能解开的谜。

接受了现代科学教育的我们早就知道，宇宙间的万事万物都是相互联系的，所谓“信息同源，程序相同，节奏相应”。而能够将使万事万物联系、感应的，就是气场！

人体场能

物理学研究表明，物质除了由基本粒子组成的实体外，还有一种存在状态是感官不能觉察的场。场和实体是同一事物的两种不可分割的存在形式，如果条件合适，彼此之间还有可能互相转化。这一点，我们古代的哲学思想就做过概括说明了：聚则成形，散则化气。

初高中时期的物理课常讲电磁学，电磁振荡场会变成电磁波，而发电机和电动机就是利用电磁场“场动成波”才给人们带来了能量。没有生命的物质有场，能场动成波，那么人怎么会没有场呢？十九世纪时期的科学家赫尔蒙特和迈斯默做过一系列实验，发现生命体和无生命体都有一种“流体”，即使相隔一定距离也能产生相互作用的力量，而这一力量和地球引力无关。现代人体科学试验也已经证明，人绝对是有“人体能场”的，这种人体场在某种程度上就是气场力。

到了二十世纪，包瑞克和里标尔特进一步证实，人与人之间也有一种可以互相产生影响的“能”。他们的研究表明，一个人可以通过气场对身边的人的健康产生有利或不利的影晌，而这种影响力量在某些方面和电磁场十分相似，有着在一定距离内可授予和施加作用的特性。

你知道吗，我们的身体在科学意义上并不完全是属于我们的，它和身边的人、动物、一草一木，甚至天上的太阳、月亮等宇宙活动都息息相关。我们的人体生命场具有周期波动性，并与我们的精神、心理状态密不可分。

人体场内部是由离子、自由质子、自由电子等组成的“生物等离子

体”，因此，人体能场的颜色和位形可以用来诊断我们是健康还是生病了，甚至可以观察到我们的精神状态，通过调节人体能场可治愈机体和精神的失调。

前苏联的科学家称人体能场为“万能的宇宙场”，其力量极其强大，人体既从这个万有场中吸取能量，也向这个万有场发射能量。

到目前为止，仍然有很多人十分相信“气功”，认为人可以“发放外气”，通过意念活动增强人的人体能场。在对一些公认的人体能场较强的人进行研究时，专家们惊奇地发现：受试者能够在暗室外影响室内光电管的信号！他们能从太阳穴、头或手放射出能量，这种能量主要受精神状态的影响。如果受试者精神集中，专注于一件事，信号就十分强烈，反之信号则会减弱。

所以，我们完全有理由相信气场力的存在，这是我们人体的一种场能，是与身边物质，与大自然，甚至与宇宙都相关联的。

气场力确实有点玄乎

有了科学的解释，我们可能不再觉得气场力是什么神奇的魔幻法术了，但是气场力依然有它玄乎的地方。中国人讲究风水学说，其中的科学性已经被一些科学家证实，有人甚至认为，占筮本身就是一种极为严密的数理模型，可以沟通人与人、人与宇宙之间的信息场。在这种情况下，只要沟通的双方都有沟通的欲望，都能调动自己的意念，那么人就完全可能预测别人的事情。此外，人还可以预测与自己相关的事情，预测亲戚朋友的事情，只要他们能够打开自己的气场，将气场信息沟通起来，就能形成天然的气场沟通渠道。

美国加利福尼亚科学工业博物馆在1978年举办了一次展览，其中关于“能量是否可以毁灭”、“意识是否能不依赖于物质躯体而存在”的主题讨论引起了很大的反响。有许多科学研究都间接表明，人死之后其意识可以继续存在。

据说，爱迪生一辈子都是电能的忠实信徒，他甚至相信，当一个人死的时候，就有一股带电的强能量离开躯体，然后进入另一个生命循

环。爱迪生认为人体的能量可以像电力一样转移，而这种能恰恰可能就是人体气场的一部分。

前面我们已经说了很多关于生活中不可思议的怪现象，有许多莫名其妙的灾难，有难以预料的惊喜，有些事明明能感觉到，却无力阻止它的发生……

这是神秘的力量吗？

不是。这是一种正待创新的量子理论。

2005年，在德国康斯坦茨大学举行的讨论会上，来自世界各地的微观物质运动规律研究领域的顶尖专家都毫不犹豫地推翻了他们原先持有的观点，接受许多“离奇”的概念。他们认为，量子力学并不是一种描述波、粒子或场的运动属性的现实理论，而是一种描述信息属性的理论。而促成这种理论改变的，就是现实生活中的种种人体“气场力”的影响。

说了这么一大堆，你可能被这些物理学、玄学、哲学理论绕晕了，但是，关于气场力的科学性，恐怕你是无法怀疑、动摇了。

气场力是真实存在的人体能量，像影子一样伴随我们左右，它不仅能被科学验证，还有科学无法掌握的部分。这就更需要我们重视它了，毕竟，我们的人生是要我们自己掌握的，既然气场力是属于我们的能量，为何要放任自流，而不让它为我们多做些贡献呢？

命运就在气场中

相信了气场力，并不意味着你知道气场力将会给你带来什么影响。在很多人看来，生活中的磕磕绊绊不算什么，都是正常现象；还有一些人遇到了太多的坎坷，自己被折腾得够呛，最后干脆一甩手：老子认命了！

对，有时候，我们不得不认命。许多事情就像中了魔咒一样，不停