

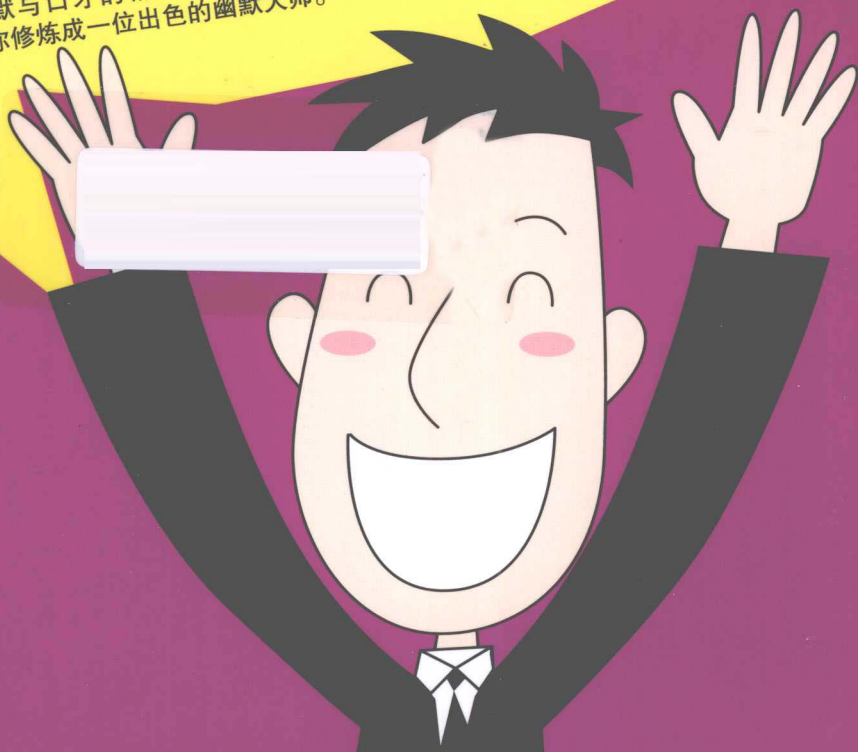
幽默与口才

瞬间赢得他人好感的口才艺术

幽默：人际交往的成功秘诀
口才：成就人生的必备技能

欣溶◎编著

汇集了幽默与口才的精华，全面传授幽默的技巧和方法，帮助你修炼成一位出色的幽默大师。



幽默是语言的最高境界

幽默 与 口才



欣溶 编著



北京联合出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

幽默与口才 / 欣溶编著. — 北京: 北京联合出版公司, 2013.1

ISBN 978-7-5502-1238-1

I . ① 幽… II . ① 欣… III . ① 幽默 (美学) — 口才学 — 通俗读物
IV . ① H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 287988 号

幽默与口才

编 著: 欣 溶

责任编辑: 喻 静

封面设计: 异一设计

版式设计: 李艾红

责任校对: 张红卫

美术编辑: 李丹丹

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京鹏润伟业印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数430千字 787毫米×1092毫米 1/16 27印张

2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-1238-1

定价: 29.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-58815821



英国大文豪莎士比亚曾经说过：“幽默和风趣是智慧的闪现。”幽默是语言的最高境界。在短短的话语中能否运用幽默、运用多少幽默，则是衡量一个人语言高下的重要标准。幽默是人际交往的润滑剂、缓冲剂，就像一座桥梁拉近了人与人之间的距离，使心灵变得更亲近。口才，就是说话的才能。口才是人一生中更难能可贵的本领和技术，是决定一个人生活及事业优劣成败的一个因素。正确地运用口才，对于我们的生活、工作都有很大的益处。

我们每个人都具有与生俱来的表现欲。在人际交往中，我们总希望自己能够和别人和睦相处，成为大家瞩目的焦点，受到许多人的欢迎。因此，我们总是努力地展现自己最好的形象。要想有效地表现自我，最重要的捷径就是表现出自己的幽默。幽默能够消除内心的紧张，树立健康乐观的个人形象，润滑人际关系。幽默能够化解尴尬，影响别人的思想和态度，从而掌控局面。更重要的是，幽默还可以为自己带来好人缘，给自己带来好心情、好运气。

幽默作为我们日常生活中必不可少的工具，它可以使生活中的矛盾和争端得到缓解，也可以使人变得信心无限。幽默是智慧的迸发，是善良的表达，是人生的助推器，更是一种胸怀、一种境界。生活中的幽默会让你茅塞顿开，在轻松的气氛中感受到成功的快乐，在回味中拍案叫绝。幽默的人最有人情味，与幽默的人相处，每个人都会感到快乐，谁都希望同幽默的人打交道。幽默是一种宝贵的品质。幽默的人具有宽容、自信、豁达、乐观的心态，生活充满乐趣、充满生机。同样，具有这种品质的人能够正视现实，笑对人生。幽默是一种文化的积淀，需要达到一定的文化水准。一个人知识的存储与个人的涵养是成正比的。知识渊博的人，才具有审时度势的能力，才能够谈资丰富、妙言成趣，才能作恰如其分的比喻，才能不斤斤计较，多些雅量、少些鲁莽。

《幽默与口才》汇集了幽默与口才的精华，全方位地向读者阐释了幽默与口才的人生智慧，以及如何掌握幽默与口才的技巧，修炼成一位出色的幽默大师。本书共包括上、中、下三部分内容，分别为幽默的力量、幽默的应用和幽默的提升。上篇具体介绍幽默与口才在生活中的重要性和智慧所在，让读者在最短的时间内领会幽默与口才的真谛。中篇分别从处世、社交、面试、职场、辩论、生活等方面，结合具体案例生动、具体地讲述了幽默与口才在现实应用中的独特魅力，帮助读者在融洽的氛围中说好难说的话，办好难办的事。下篇从实际应用出发，为读者具体传授幽默与口才的技巧和方法。读者通过不断学习这些方法和技巧以及在现实生活中的灵活运用，一定会成为一个口才极佳的幽默高手。

如果说幽默是平淡生活中的一抹亮色，那么幽默的口才就相当于人生中的一缕彩虹。拥有幽默与口才的作料，才能活跃交往气氛、消除逆境态势，化尴尬于笑谈，让你的人格魅力最大化。幽默的口才让人生充满欢乐，让我们远离寂寞。说幽默话，做幽默人，你将成为一个最受欢迎的人。幽默的口才艺术是一个人走向成功的捷径，幽默能够让你成为一个不怕困难、能把困难“笑”倒的人，让你成为人生旅途中笑到最后的成功者。



幽默的力量

——嘴上功夫，彰显人生智慧

第一章 幽默的人生，精彩的智慧	3
幽默是一种智慧力量	3
幽默是一种语言艺术	5
幽默是一种机智思维	6
幽默是一种灵性修养	7
幽默是一种生活态度	9
幽默是快乐的催化剂	11
真正幽默的情状表现	12
幽默源于生活，为生活逗趣	14
幽默是一份庄重严肃的笑量	15
幽默是一种生活的态度	16
幽默口才是走向成功的捷径	18
用幽默的力量打造业界形象	19
幽默的本质是以笑的方式娱人	20
第二章 活跃交往气氛，最大化你的人格魅力	22
超逻辑幽默“搞活”交往气氛	22
幽默让人格在惊喜中焕发魅力	24
幽默帮你把握命运的主动权	25
幽默是与人交往的最佳见面礼	26
传递快乐，收获人格的影响力	27

小幽默是弱化陌生感的大智慧..... 28
用情感凝铸的幽默提升应对能力..... 30

第三章 幽默是人际关系的润滑剂 32

交往中可能遇到的沟通绝境..... 32
幽默的沟通让快乐加速..... 34
用幽默改变他人的沟通观念..... 35
幽默能带来友善的人际关系..... 36
以幽默的力量化阻力为助力..... 38
幽默让你从容应付各种场合..... 39
幽默缓和与人交往中的僵局..... 41
用幽默做成批评的糖衣炮弹..... 42
幽默可孕育安适的交际气氛..... 44
得体的幽默最能取悦他人..... 45
幽默是人际交往中的润滑剂..... 46

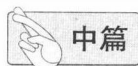
第四章 消除逆境态势，幽默牵引你转危为安 49

巧言妙语，幽默让你化险为夷..... 49
增添笑料，幽默可以化敌为友..... 50
化解尴尬，幽默让窘迫变无形..... 52
摆脱困境，幽默让你绝处逢生..... 54
口吐方圆，幽默话为他人解围..... 55
请君入瓮，幽默的智慧扭转局势..... 57
急中生智，幽默语言是杀手锏..... 58
主动出击，让自己掌控外物..... 59

第五章 化阴郁于笑谈，幽默是身心保健医生 62

幽默可有效防治不良的情绪..... 62
幽默是化解抑郁的心理医生..... 64
“笑”能够提高身体免疫力..... 65
幽默是紧急情况中的镇静剂..... 67
幽默能在微笑中修复身心..... 68
幽默让悲观远离，让幸福靠近..... 70
幽默对身体的 10 大保健功用..... 71

第六章 满足心理诉求，幽默激发创造的力量	74
借由心理机制，发掘幽默心理功能.....	74
认识心理动机，发扬阳光幽默.....	76
不是人人都有幽默感，幽默需培养.....	77
增强心理调控力，驾驭情绪的起伏.....	78
幽默增加理性内存，化解负性情感.....	80
幽默沟通实质是实现不良心理超越.....	82
幽默需要用创造力量扩展心理维度.....	84
幽默教育启发出真正的创造力思维.....	85
第七章 调剂平凡生活，幽默让美好无处不在	87
有幽默的地方就有快乐.....	87
幽默共享，才能放大价值.....	88
幽默去除生活的平淡.....	90
更新生活，要有幽默相伴.....	91
敲碎悲观外壳，懂得幽默生活.....	92
幽默是爱情甜蜜的守护神.....	93
幽默是交朋结友的金牌通行证.....	95
幽默代替握手，提高交谈雅量.....	96
正式场合有笑声，幽默调节气氛.....	98
幽默表达，让生活充满无限生机.....	99
幽默是趣味生活的空气清新剂.....	101
第八章 善用幽默口才，实现尽善尽美的生存	103
幽默可营造良好的谈判氛围.....	103
幽默助你在社交场游刃有余.....	104
幽默可帮助上司赢得下属的心.....	106
妙用幽默拉近与上司的距离.....	107
用幽默奠定友好的沟通基调.....	109
幽默可增强演讲人的感染力.....	110
幽默是拉近朋友关系的磁石.....	112
幽默的言辞有助于巧答他人.....	113
幽默打造生意场的圆融交际.....	115
幽默的沟通，成功的一大半.....	117
幽默在口中，成功正在路上.....	119



幽默的应用

——身临其境，学会幽默待人

第一章 即兴幽默——急中生智，瞬间打动他人 123

一见如故——与初识之人幽默建交.....	123
操控紧张——即兴讲话不失风范.....	124
临时发挥——化忌为喜的幽默术.....	126
就坡打滚——故作不知幽默他人.....	127
将错就错——顺理成章中显智慧.....	128
冷场开涮——幽默逗你喜笑颜开.....	129
兵来将挡——机智幽默应对奚落.....	131
以静制动——应对别人指责嘲笑.....	132
以牙还牙——幽默回击他人讽刺.....	133
即兴聊天——幽默捧场，愉悦情怀.....	135
随机应变——幽默口才的即兴法宝.....	136
变通幽默——就比别人会说一点.....	137

第二章 处世幽默——柔以避祸，笑以挡灾 139

幽默话助你轻松做人.....	139
用幽默钝化他人攻击.....	141
顺梯而下，圆融处世.....	143
顾左右而言他的幽默.....	145
淡定的幽默调侃自己.....	146
用模糊语言说尖锐话.....	148
触及他人痛处的转机.....	149
遭遇尴尬时故说痴话.....	151
寓理于事，不言自明.....	152
艰涩问题，避实就虚.....	153
谐音巧用，反贬为褒.....	154
借人之事，幽默解困.....	156

第三章 社交幽默——进退自如，笑出影响力 158

初次见面：幽默加深第一印象.....	158
深化记忆：幽默说出自己名字.....	159

幽默公关，说服助你成功	162
出乎意料：幽默应“话”而生	163
玩笑自嘲：用谦逊赢得影响力	164
以问作答：用幽默来应付对手	166
淡化感情：幽默融化交际之冰	167
尊严幽默：翩翩风度征服人心	168
淡定一笑：多点雅量面对嘲笑	170
第四章 说服幽默——把幽默的话说到心坎上	172
欲擒故纵，幽默地说服他人	172
创造独特，让幽默推动销售	173
幽默诱导，让对方说“是”	176
旁敲侧击，说服可以不走直线	177
保持缄默，变相的幽默说服	178
以谬制谬，顺言逆意的说辩	179
指桑骂槐，“骂”出幽默的威力	180
巧抓心理，趣味销售要独特	182
间接说服，巧用语言的不同	183
金牌销售，幽默艺术做担保	184
恰当幽默，成功推销的宝典	186
权威幽默，权威赋予说服力	187
另辟蹊径，小幽默有大智慧	188
第五章 面试幽默——步入职场的敲门金砖	190
自我介绍请幽默地说	190
推销自己，幽默创意	191
让个性幽默脱口而出	193
让幽默做语言包装纸	194
逗笑考官，轻松取胜	195
幽默的答复淡化缺点	196
轻松跳过考官的陷阱	198
创意幽默换来录用书	199
幽默成为职场准入证	201
离职原因，幽默讲述	202
第六章 职场幽默——愉快工作，轻松生存	204
职场幽默帮助提升业绩	204

办公室里的幽默探幽.....	205
职场矛盾，幽默化解.....	206
工作难题，幽默处理.....	208
方圆幽默，巧妙制胜.....	209
避免与同事“交火”.....	210
如何与同事幽默相处.....	212
职位变动，幽默视之.....	213
职场幽默应恰到好处.....	214
幽默打造成功的职场.....	215
第七章 辩论幽默——唇枪舌剑中的缓冲器.....	217
巧用俗语，谐趣论辩.....	217
理智幽默，胜过争论.....	218
引申归谬，强辩韬略.....	219
反唇相讥，辩不可挡.....	220
出其不意，弦外有音.....	221
找出矛盾，幽默智辩.....	223
两难战术，反客为主.....	224
法庭论辩，偷换概念.....	226
妙用谐音，机智论辩.....	228
软化辩语，增强辩力.....	229
仿效幽默，让他哑口.....	230
诡辩幽默，不胜亦胜.....	231
第八章 赞美幽默——情感投资有笑道.....	233
赢得欢心，为赞美添笑果.....	233
理解赞美，做到真正幽默.....	234
面对女人，男人这样赞美.....	235
人际需求，给想要的赞美.....	236
适度称赞，沟通的催化剂.....	238
真诚赞美，幽默是必要元素.....	239
出乎意料，让人喜出望外.....	240
幽默意境，使人愉快接近.....	241
赞人独特，让你印象深刻.....	243
适时赞美，让办事更容易.....	245

恰当赞美，让你深受其爱..... 246

第九章 拒绝幽默——诙谐中保全你我情面 248

 下令逐客，幽默的圆融..... 248

 巧言妙语，智慧的拒绝..... 249

 诙谐言语，婉言的拒绝..... 250

 慢点说“是”，笑点说“不” 252

 通过暗示，善于说“不” 253

 留足情面，让领导舒心..... 255

 逻辑拒绝，巧踢回传球..... 256

 幽默拒绝，化解尴尬..... 257

 绕圈拒绝，优化交际圈..... 258

 巧妙拒绝，让他知难而退..... 260

 遭到拒绝，保持好风度..... 261

 灵活拒绝，学会化解为难..... 263

第十章 恋爱幽默——幽默是恋爱的必杀技 264

 接近异性，幽默是许可证..... 264

 幽默表白，恋爱“必杀技” 265

 自然幽默，滋生爱情火花..... 267

 投石问路，含蓄传达爱意..... 268

 礼貌幽默，距离成就美感..... 270

 恋爱绝技，避免说话无趣..... 271

 控制心理，幽默应心而生..... 272

 应用幽默，增强恋爱美感..... 273

 获取芳心，一句幽默搞定..... 275

 爱有阴晴，幽默是和事老..... 276

 幽默情话，帮助爱情保鲜..... 277

 恋爱幽默，因熟悉度而定..... 278

 特色幽默，尽显人情魅力..... 279

第十一章 亲子幽默——家长与孩子笑着说话 281

 幽默教育，触动活泼的天性..... 281

 友善尊重，幽默是联结的桥梁..... 282

 幽默夸赞，让孩子变“争气” 283

 锁定欲望，用幽默激将行动..... 285

 美化言辞，孩子才能够听话..... 287

幽默说教，切忌说的 8 种话	288
接受差异，赢得孩子的服气	290
幽默引导，亲子沟通更通畅	292
亲情挚爱，幽默感是传送带	293
第十二章 婚姻幽默——笑到白头，婚姻长青	295
幽默良剂，升华夫妻感情	295
巧设“圈套”，达到目的	296
会说嘲语，拨动伴侣心弦	297
会说笑语，找回爱的热情	298
谐趣甜言，爱你爱到入骨	300
女人之幸，家有幽默老公	301
中和醋意，幽默是秘密武器	302
改善气氛，幽默不是软弱	303
笑出婚姻，幽默赢得幸福	304
婚姻经营，互相幽对方一默	306
夫妻争吵，需要适度地幽默	307
幽默贤妻，让婚姻长久温馨	308
心怀意见，用幽默委婉表达	309
琐碎幽默，让夫妻生活幸福	311



幽默的提升

——掌握技巧，成为幽默大师

第一章 幽默形式——多元幽默开胃大杂烩	315
传统幽默与现代幽默	315
健康幽默与不健康幽默	317
有声幽默与无声幽默	319
灰色幽默与黑色幽默	320
红色幽默和暖色幽默	322
冷幽默与热幽默	322
禅式幽默与孩式幽默	324
其他形式的幽默	325

第二章 幽默技巧——三分靠天生，七分靠培养..... 327

基础准备——知识是幽默前提.....	327
厚积薄发——欢笑中呈现理智.....	329
多听后练——用心去体会幽默.....	330
克服紧张——幽默需要淡定.....	332
即席演讲——幽默“7要”.....	333
建立自信——幽默演讲的技巧.....	335
练智增智——提高沟通的智慧.....	337
练在当下——不放过任何机会.....	338
心理共鸣——演讲与听众对味.....	341
欲此说彼——含蓄迂回的表达.....	342
装傻充愣——迂回之中显理智.....	344

第三章 幽默修辞——手法精妙，信“口”拈来..... 346

生动比喻——借题发挥，妙吐心声.....	346
反问手法——只问不答，反诘进攻.....	347
比拟修辞——幽默将讽刺进行到底.....	348
拟人运用——别具特色，幽默动人.....	350
双关运用——明里说一，暗里说二.....	352
夸张技巧——夸大的幽默真给力.....	354
类比幽默——违法常规，耐人寻味.....	355
巧用重复——异曲中谱写同工之妙.....	356
转换幽默——由此转彼，趣味调节.....	358
巧用反语——将错就错，以讹反讹.....	359

第四章 幽默分寸——把握幽默的“投放量”..... 361

幽默应学会在适当的地方转角.....	361
把握幽默分寸，打造活力社交.....	362
注意幽默尺度，避免踏入雷区.....	363
玩笑要抓尺度，给他人留有余地.....	365
说笑一旦过火，笑果变成恶果.....	366
幽默要有针对性，长、晚辈区别以待.....	368
把握地域禁忌，避开别人的忌讳.....	369
职场幽默应把握分寸，不该说的勿说.....	370
幽默应该节制，该干脆时不啰唆.....	372
幽默演讲禁忌，看清禁忌说清话.....	374

第五章 幽默时机——合适的时间说适合的话	377
适时开口，幽默在智慧中潜伏	377
双向沟通，成功的幽默风度	379
打破冷场，让幽默及时出手	380
适用幽默，不滥用才真有用	381
看准对象，幽默应因人而异	382
适时幽默，说话分量会更足	383
第六章 幽默规则——有规矩方能成幽默之方圆	385
启迪规则：人以笑话为笑，我以笑话醒人	385
乐观规则：没有乐观的心，就无幽默的情	386
适度规则：分寸中可进可退的中庸哲学	387
平等规则：平等态度交流，给力美的人格	388
特色规则：面对不同人的幽默沟通方法	389
阻力规则：认清幽默阻力，促成幽默质变	391
宽容规则：以包容的胸襟体现幽默精华	393
正义规则：真正的幽默绝不嘲笑弱者	393
第七章 幽默逻辑——有逻辑条理方有说服力	395
以正导反，错位逻辑	395
谬误逻辑，绕晕对手	397
归谬逻辑，一非百非	399
矛盾逻辑，解难开围	401
歪解逻辑，笑不可挡	403
逻辑严密，环环相扣	404
第八章 幽默思维——让创新思维提升智慧幽默	406
幽默思维：意料之外，情理之中	406
趣味思维：有效沟通中的思考法	408
孩式思维：童言无忌中造就幽默	410
多向思维：用发散力，造幽默力	411
逆向思维：反其道而“思”之	412
联想思维：举一反三，自由想象	414



上篇

幽默的力量

——嘴上功夫，彰显人生智慧

