

听小和尚讲故事，发现安定身心的力量。

释戒嗔——著



# 小和尚的白粥馆②

甜甜的绿豆糕、清香的糯米粽、可口的月饼，永远只能是生活的点缀。  
世间最恒久的，唯有淡而无味的白米粥……

# 小和尚的白粥馆②



释戒嗔——著



青岛出版社  
QINGDAO  
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

小和尚的白粥馆.2 / 释戒嗔著. — 青岛: 青岛出版社, 2013.1  
ISBN 978-7-5436-9136-0

I. ①小… II. ①释… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第009528号

- 书 名 小和尚的白粥馆2  
作 者 释戒嗔  
出版发行 青岛出版社  
社 址 青岛市海尔路182号(266061)  
本社网址 <http://www.qdpub.com>  
邮购电话 010-85787680-8015 13335059110  
0532-85814750(传真) 0532-68068026  
责任编辑 刘耀辉 E-mail: liuyaoahui0532@126.com  
特约编辑 芯 伊  
封面设计 主语设计  
版式设计 孙顾芳  
印 刷 北京市平谷县早立印刷厂  
出版日期 2013年1月第1版 2013年1月第1次印刷  
开 本 32开(787mm×1092mm)  
印 张 10  
字 数 150千  
书 号 ISBN 978-7-5436-9136-0  
定 价 32.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670  
青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。  
电话: 010-85787680-8015 0532-68068629



- |      |                 |      |              |
|------|-----------------|------|--------------|
| 楔子   | 我们的心灵为何不能纯净 / 1 | 第12个 | 春游的小施主 / 52  |
| 第01个 | 半截碑 / 5         | 第13个 | 井底之蛙 / 56    |
| 第02个 | 大路和小路 / 8       | 第14个 | 云彩之上 / 59    |
| 第03个 | 戒痴的面饼 / 12      | 第15个 | 破裤子 / 62     |
| 第04个 | 菊又生 / 15        | 第16个 | 不会关电灯的人 / 65 |
| 第05个 | 冬雪 / 21         | 第17个 | 缝隙中的螺帽 / 71  |
| 第06个 | 释戒尘 / 24        | 第18个 | 山上花与水底鱼 / 74 |
| 第07个 | 长条石板 / 35       | 第19个 | 家花和野花 / 77   |
| 第08个 | 不说话的同桌 / 38     | 第20个 | 不通的路 / 80    |
| 第09个 | 滴水观音 / 41       | 第21个 | 爬墙虎 / 83     |
| 第10个 | 黑线与白纸 / 45      | 第22个 | 不好吃的野菜 / 86  |
| 第11个 | 智缘师父的佛缘 / 48    | 第23个 | 跬步千里 / 89    |



## 目 录

- |        |                |        |                  |
|--------|----------------|--------|------------------|
| 第 24 个 | 读书的两份心 / 92    | 第 34 个 | 小榕树 / 125        |
| 第 25 个 | 戒傲的「神父」好友 / 94 | 第 35 个 | 过年与赌钱 / 128      |
| 第 26 个 | 米和小红 / 97      | 第 36 个 | 斌斌小施主的成功经验 / 132 |
| 第 27 个 | 幽默的主持人 / 100   | 第 37 个 | 钻木取火 / 136       |
| 第 28 个 | 花种 / 103       | 第 38 个 | 不必回望 / 139       |
| 第 29 个 | 被人笑话的戒嗔 / 106  | 第 39 个 | 会飞的戒痴 / 142      |
| 第 30 个 | 雨中的茅山 / 110    | 第 40 个 | 木盆中的戒言 / 145     |
| 第 31 个 | 物美价廉的梨子 / 112  | 第 41 个 | 有疤的木凳 / 148      |
| 第 32 个 | 天明寺的开水瓶 / 116  | 第 42 个 | 纯天然沐浴液 / 151     |
| 第 33 个 | 宠物狗旅行团 / 120   | 第 43 个 | 佛经里的秘密 / 154     |
|        |                | 第 44 个 | 杂草和黄花 / 157      |
|        |                | 第 45 个 | 未完成的石头画 / 160    |
|        |                | 第 46 个 | 苹果酱 / 163        |
|        |                | 第 47 个 | 不肯出口的戒嗔 / 166    |

# 目 录



- |      |               |      |                 |
|------|---------------|------|-----------------|
| 第48个 | 高高的门梁 / 169   | 第58个 | 能躲雨的屋檐 / 199    |
| 第49个 | 寻找记忆中的画 / 172 | 第59个 | 能驱鬼的戒嗔 / 202    |
| 第50个 | 昨天的抱怨 / 175   | 第60个 | 当模特的戒嗔与戒傲 / 207 |
| 第51个 | 古怪的小刀 / 178   | 第61个 | 爱扣秤的吴施主 / 211   |
| 第52个 | 得意的花泥 / 181   | 第62个 | 痲子水与洗面奶 / 214   |
| 第53个 | 十年走出的路 / 184  | 第63个 | 蟋蟀与瀑布 / 217     |
| 第54个 | 智恒师父的委托 / 187 | 第64个 | 摇曳在空中的灯 / 220   |
| 第55个 | 树上的野果 / 190   | 第65个 | 女施主的合影 / 223    |
| 第56个 | 面饼与白粥 / 193   | 第66个 | 寻不到的水声 / 226    |
| 第57个 | 汇集阳光 / 196    | 第67个 | 和戒尘一起看烟火 / 229  |
|      |               | 第68个 | 清泉石上流 / 232     |
|      |               | 第69个 | 可以吃的草药 / 235    |
|      |               | 第70个 | 弄不明白的股票 / 238   |
|      |               | 第71个 | 铁丝前的鹅 / 242     |

## 目 录



- |      |                    |      |                  |
|------|--------------------|------|------------------|
| 第72个 | 戒嗔与戒真 / 244        | 第82个 | 可笑百步的五十步 / 273   |
| 第73个 | 捉迷藏的经验 / 246       | 第83个 | 矮墙 / 276         |
| 第74个 | 谁是最高的、最胖的和尚 / 248  | 第84个 | 撕碎的佛像 / 279      |
| 第75个 | 施主的不快乐与戒痴的快乐 / 251 | 第85个 | 不亮的路灯 / 282      |
| 第76个 | 想出家的沈施主 / 254      | 第86个 | 藏在窗户上的画 / 284    |
| 第77个 | 戒傲的礼物 / 258        | 第87个 | 挡住戒嗔去路的小汽车 / 287 |
| 第78个 | 踢毽子的戒痴 / 262       | 第88个 | 戒尘的画册 / 290      |
| 第79个 | 横着走的戒傲 / 265       | 第89个 | 流水与跳跃 / 293      |
| 第80个 | 装饰庭院的草 / 268       | 第90个 | 好看的木鱼 / 295      |
| 第81个 | 明天的棋局 / 270        | 第91个 | 岩石上的小水洼 / 298    |
|      |                    | 第92个 | 冻豆腐 / 301        |
|      |                    | 第93个 | 最不实用的捐助 / 305    |
|      |                    | 第94个 | 戒嗔小泥巴 / 308      |
|      |                    | 第95个 | 我们的方向 / 311      |

## 楔子 我们的心灵为何不能纯净

佛经里有一个故事，大概的意思是这样的：一头性格温顺的大象，被人带入了杀戮的世界，大象每天耳濡目染，性格也变得残暴起来。

人之初，单纯得像一块白色的海绵，我们一天天在洞察尘事中成长，从纯真走向成熟，白色的海绵在不知不觉中变色。有一天，我们会发现，海绵上沾染了许多颜色，红的黑的都有。

谁能抵御这变色的过程？也许没有人能抵御。这就是生活的代价，不可回避的代价。

每个人都在努力，努力不被这混浊淹没。

有人构筑一道墙，把曾经不设防的心围绕住，可拒绝



了一切，就能真的纯净了？

但不知：

千疮百孔的墙，什么都挡不住。

密不透风的墙，只会让我们的心在其中窒息。

有人在挣扎，努力洞察着混浊中的暗色，极力地摆脱它对我们的影响。

但不知：

和佛经里的大象一样，我们一天天被我们想摒弃的外物影响着。

眼中的阴暗会在心灵深处滋生，当灰烬蒙住天色，我们便只能看到这灰色的世界了。

这个世界有很多事物，我们无力改变，就像外物对我们的影响。

尘世间烦恼多多，当黑暗侵入心灵，带给我们的是无助与痛苦。

我们会想，我们内心那块白色的海绵去了哪里？

戒嗔想告诉施主们，实际上它一直都在，藏在某个角落里。

每个人都在苦苦等候可能帮自己找回内心纯净的那个人，却很少有人意识到，自己才是解铃的人。

暴雨来的时候，要懂得躲避在屋檐下。

烈日当空照耀，只有树荫下藏着清凉。

我们眼中可以看到灰暗，一样可以看到纯净。

我们耳中可以有嘈杂，一样可以感受清音。

狂躁的大象是如何变回温顺的？其实很简单，让它回归干净纯正的环境。

别以为每个人都可以把自己心底的污垢吹走。

沾满泥的双手，硬擦未必能干净，不如在清水中浸泡，让污垢一丝丝溶解，这样才能真的彻底干净。

在尘世间疲惫挣扎的心，要让它去世外过个双休。

只有我们内心的平和才可以战胜浮躁与烦恼。



## 第01个 半截碑

天明寺的后院里有一块古老而残破的古碑，只剩下了半截。碑面上原应有很多文字，只是碑的年代太过久远，上面的字迹模糊得看不清楚了。有时候轻抚碑面，微微的凹凸感，让人心中不由得猜测它的前世。这块碑来自何地？问遍寺里的人都不太清楚。

半截碑竖在后院中央，也没有什么用途，甚至还有些碍事，只有晾衣服的时候，把竹竿绑在它的上面，才让它显得不是那么无用。

半截碑旁的野草长得格外茂盛，那是戒言的功劳——它每次经过的时候，都会忍不住翘起后腿。

戒嗔在森镇上有不少朋友，其中大部分都是和戒嗔

年纪相仿的施主。有位吴施主去年被分配到森镇的镇政府工作。记得有一天，他愁眉苦脸地来找戒嗔诉苦，说县里要编写县志，把他抽调去工作，他说这种事情又枯燥又琐碎，有些资历的同事都拒绝了，自己因为是新人便被指派参加了。

过了很久，有一次戒嗔无意中在森镇上见到吴施主，吴施主开心地和戒嗔在路边聊天，那样子看起来也不似劳碌疲倦，反而白胖了一些。戒嗔笑着和吴施主诉说他样貌上的变化，吴施主苦笑着说，一连几个月关在屋子里查阅各种资料，既不见阳光，又缺少运动，自然向偶像化发展一点。

他忽然开心地告诉戒嗔，那天查阅资料的时候，看到一个关于茅山的记载，原来在森镇的历史上曾经出过一位位高权重的官员。有一年，那位显赫一时的官员回到森镇，打算为自己家修建一座祠堂。修祠堂之前，官员还特意请风水先生来看了风水，结果风水先生看中了茅山上的一块地方，说那里的风水特别好。那个年代运输并不方便，在山上修祠堂，难度相对要大很多，官员因此多花了很多钱，才在茅山上盖了间特别气派的祠堂，轰动了周边许多乡镇。

戒嗔好奇地询问祠堂的下落。吴施主说，相隔了几百年，经历了许多次战乱和流寇的抢掠，这座华丽的祠堂早

已不存在了，但是根据书上的记载，当年祠堂的位置应该和现在天明寺的位置相去不远。

戒嗔听后笑了笑，也不知道这个故事的真伪，可当戒嗔把故事转述给寺里的其他人时，大家却是一阵哄笑。

过了一段日子，有一天傍晚，戒嗔坐在后院里注视着院子中间那半截残碑，心中有种感觉，也许那本书籍上记载的故事都是真实的，半截残碑或许就是那座华丽祠堂的遗物。

站在天明寺的后院中间，戒嗔想：数百年前，这里或许也曾奢华和壮观过，或许还被来来往往的众人膜拜过。然而现在又怎样了呢？只剩下了旧角落里那不起眼的积满灰尘的半截碑。

一切喧嚣都会归于平静。

## 第02个 大路和小路

戒嗔所住的淼镇附近有个小镇叫作马家镇，镇上也有间寺庙，叫作宝光寺。当然比起戒嗔所在的天明寺，宝光寺的规模是要大上很多的。因为离得较近，所以平日里两座寺庙之间也有些走动。

这几年，淼镇开通了去往马家镇的公交车，可几年前，镇里人想去马家镇还只能步行或骑车。

去往马家镇一共有两条路，其中一条小路崎岖狭窄，虽然不太好走，距离却近点儿；还有一条路比较宽阔，但是因为要绕过山路，所以距离相对远些。

通常来说，戒嗔和戒傲单独出门的话会选择小路，因为可以节省时间，但如果和师父一起前往，多半会选择宽

阔好走的大路。

戒嗔的几位师父里，字写得最好看的是智惠师父，宝光寺里的几位老法师都极爱智惠师父的书法，碰面的时候总会向智惠师父求字。后来智惠师父便在闲暇之余抄录些经文交给戒嗔，让戒嗔有空的时候送去给宝光寺的法师们。

送经文的时候，戒嗔叫上了戒傲师弟。原本以经文的分量是不需要两个人去送的，只是戒嗔最了解戒傲师弟，他平日里爱热闹，有机会出去转转他肯定是乐意的。

下山前天还是好的，可刚走到出镇的路口，天便下起了雨，怕弄湿了师父的经文，戒嗔便和戒傲一起躲进森镇的小店里避雨。

那场雨来得突然，去得也快。雨停了以后，戒傲师弟说：“这雨等会儿说不定还要下，咱们抄小路去马家镇，可以节省点儿时间。”

戒嗔觉得戒傲说得有道理，便和戒傲一起走上了小路，但走了一会儿，戒嗔发现了问题。因为雨后的小路特别泥泞，行走起来比平日更加不便，可走了一半也不想退回去，毕竟再绕回大路上又要耽搁不少时间，于是两人只能纠结着继续走下去。

这一路走得很艰难，虽然戒嗔和戒傲都是挑着干净的地方走，但等到走完了整条路，两个人的鞋面上已经满是



泥水了。

看着戒嗔狼狈的样子，戒傲说：“早知道会是这样的结果，刚才便不走小路了，速度是快了一点点，结果鞋子脏成了这样。”

戒嗔开玩笑道：“如果上天再给戒嗔一次机会，刚才我一定会对你说，走大路。”

戒傲说：“刚才你要这么说，我一定就同意了。”

我们顺利地把经文送给了宝光寺的法师，因为担心回去太迟，便没有在那里耽搁，而是直接回去了。

不过这次我们接受了教训，决定从大路回去。戒嗔觉得，不管怎样，大路平坦，积水的地方必然不会多，从这里回去，肯定不至于再像刚才一样弄得脏兮兮的了。

回去的路果然是干净了许多，戒嗔正在庆幸这次做了正确选择，对面忽然开来一辆速度飞快的小汽车。经过我们身边的时候，小汽车的轮胎压进了路边的一个小水沟，小水沟里的水溅了出来，溅了我们一身泥水。小汽车的司机也没有发觉，直接开了过去。

我们站在路边，望着对方的一身脏衣服，忍不住笑了。

戒傲说：“看来走大路也不太平，本来只脏了一双鞋子，现在全身都脏了。”

事实上在不久之前，戒嗔还曾感慨，选择小路放弃大