

MEI TIAN DU DIAN
CHENG GONG XUE

★★★
超值典藏书系

23.80

一夜暴富，不如一夕顿悟。每个人的人生旅途都需要一本书来解你灵魂的渴，带给你领悟的光。在每个独自思考的夜晚，在每一个走向奋斗的晨曦，你都需要内在的激励。

丛书编委会◎编著



每天读点

成功学

大全集

每天读一点成功学，战胜人性的弱点，做个幸福快乐的人
每天读一点成功学，激发心灵的潜能，活出最优秀的自己



吉林出版集团有限责任公司

MEI TIAN DU DIAN
CHENG GONG XUE



丛书编委会◎编著

每天读点

成功学

大全集



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

每天读点成功学/《超值典藏书系》丛书编委会编
著. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2012.7

(超值典藏书系)

ISBN 978-7-5463-9868-6

I. ①每… II. ①超… III. ①成功心理—通俗
读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 126993 号

超值典藏书系 每天读点成功学

编 著 丛书编委会
责任编辑 师晓晖
开 本 787mm×1092mm 1/16
字 数 300 千字
印 张 20
版 次 2012 年 7 月第 1 版
印 次 2012 年 7 月第 2 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司
(长春市人民大街 4646 号 邮编:130021)
发 行 江苏可一出版物发行集团有限公司
(南京市山西路 67 号世贸中心 4 楼 邮编:210009)
电 话 总编办:0431-85600386
市场部:025-66989810
北京市场部:010-85804668
网 址 www.keyigroup.com
印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

ISBN 978-7-5463-9868-6 定价:23.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话:010-85808988 025-66989810

前言

Preface

19 世纪中后期，随着人类社会的进步与发展，在自然科学领域内出现了大量的发明与创造。毫无疑问，这是人类社会突飞猛进，成功案例风起云涌的时代。在这一时期，社会科学领域内也出现了一个特殊的学科——成功学——一门专门对成功进行研究的学问。

1883 年 10 月 26 日，美国弗吉尼亚的一个贫寒之家诞生了一个婴儿。当他还很小的时候，继母就激励他去追求，努力成为一个伟大的人物，做出伟大的成就。这样的教育使他从小就坚信自己会成为一个发展个性，热爱生活的成功者。

长大以后，他从没有动摇过自己的信念。18 岁那年，他考上了大学，并成为了一家杂志社的编辑。有一天，他有幸被派往前去采访当时全美的钢铁大王——安德鲁·卡内基。卡内基很快就发现了这个年轻人身上的创造性，于是就建议他从事美国成功人士的研究工作。而且卡内基还利用私谊，写信给美国政界、工商界、科学界、金融界等取得卓越成绩的高层人士，介绍这个年轻人与他们认识。

在此后的 20 年里，他拜访了包括福特、罗福斯、洛克菲勒、爱迪生、贝尔在内的 504 名当时最成功的人士，并进行了深入的研究，完成了一部八卷本的，具有划时代意义的书籍——《成功规律》。这个年轻人不是别人，他就是后来享誉世界，激励了千百万人去获得财富，享有“百万富翁创造者”美誉的成功学大师拿破仑·希尔。

拿破仑·希尔是当代成功学的开创者，此后一百多年来，经过无数成功学研究者以及成功人士的共同努力，成功学已经成为一门非常实用并且卓有成效的科学理论。

成功学是无数成功研究者以及成功人士所共同创造出的智慧结晶！
成功是一门科学，是有很多规律在里面起作用的，不一样的人，
有着相同的成功规律。成功是很简单的事情！如果找到成功的规律，
成功就变成了非常简单的事情！一块大石头叫一个人扛，非常吃力，
拿一台推车，立刻变成非常简单，所以成功是很容易的事情，
只要找到成功的规律。

“成功学”实际上是一门关于自我管理的学问，或者说是理想信念与目标行动教育方面的内容。学者曾经指出：“虽然‘情商热’和‘财商热’都有组织策划的成分，但作为一个持续 10 多年的社会文化现象，‘成功学现象’却不是某一个机构力所能及，它既有天时地利的社会环境因素，又有人们心理需要的配合，既有成功学本身的魅力，又有成功学培训和图书等丰富的载体的配合。可以说，成功学现象是多种因素相互作用的产物。它的发生和发展对人们的影响是深刻而持久的。”

成功其实很简单 1

成功没你想的那么难	2
拥有渴望成功的渴望	3
在失败中汲取成功的奥秘	6
让坚强为你成功保驾护航	8
成功者的词典里没有后悔	9
成功需要长期的积累	11
成功的眼中容不下坏习惯	12
不良情绪是成功者的大忌	14
一分的机会做一百分的努力	15
为了成功激发自己的潜能	17
以成功的要求要求自己	19
成功需要极强的责任心	20
成功路上不需要自私	22
倾听是成功者最好的老师	23
赞美别人成功之路更顺畅	25
感恩之心让你更接近成功	27
自制力是成功者必备的素质	28

积极心态助你成功 31

你的心态可以改变世界	32
成功需要积极的心态	33
变压力为动力	35
迈向成功的最后一步	36
调整心态化逆境为顺境	38
热爱自己的工作	39
带着希望上路	41
赞美自己给自己信心	43

目录 CONTENTS

全心全意投入自己的事业	44
坚信自己是最优秀的	45
勇敢面对眼前的困难	48
为心中的梦想努力奋斗	50
跨越成功路上的心理障碍	52
不要轻视自己	54
快乐是成功的法宝	56
别给自己画地为牢	59
为成功插上梦想的翅膀	60
跟不可能说再见	62
告诉自己我能行	63
过去的就让他过去	65
宽容的心让你收获更多	66
耐心是走向成功的基石	68
放弃一定会失败	70
别总想着退路	72
用爱拥抱每一天	75
确立目标勇敢去做	77
目标铺就成功之路	78
树立明确的目标	80
制订可行的计划	81
目标是前进路上的灯塔	82
认准目标绝不放手	85
选定最适合自己的目标	87
从最近目标做起	91
不断升级你的目标	94
学会量化目标	96
实现目标的关键在于坚持	97

成功的原因在于不屈不挠	99
坚持不懈完成自己的目标	101
不行动永远不会成功	103
用行动实现自己的梦想	104
光说不干等于零	105
行动可以改变一切	107
行动是成功的开始	108
用心干好每一件事	109
在规定期限内做完自己的工作	111
跟优柔寡断说再见	112
成功就在行动中完成	114
主动完成自己的任务	115
不回避自己的责任	117
拖拉习惯是成功的大敌	118
做事要善始善终	120
全力以赴完成自己的任务	121
再走一步就成功	122
总有一扇门为你打开	123
经营自己的长处行动才有效	124
累积自己成功的资本	127
成长比薪水更宝贵	128
诚信是成功最坚实的资本	129
挫折是含着泪的资本	130
自强是成功最可靠的资本	132
勤劳是成功的保证	133
忠诚是一种美德	134
勇敢认错也是一种资本	136

目录 CONTENTS

专注激发你更大的潜能	137
品德是立足社会的资本	139
细节决定成败	141
成大事者必重细节	142
细节反映着你的素质	143
细节就是成败的分水岭	144
机会将在细节中溜走	145
把握细节就能把事做好	147
从细节上展示自己的能力和	148
不要忽视细节的力量	150
细节累积伟大	151
机会就藏在细节之中	153
珍惜生命中的每一分钟	155
时间是衡量事业的标准	156
利用好时间成功离你不远	157
拖延的人永远与成功绝缘	159
只有今天是属于我们的	160
把每天都当做最后一天	162
提高时间的利用效率	163
珍惜每一秒	164
把握成功路上的每一次机会	167
机会是创造出来的	168
把握成功的机遇	169
机会只留给有准备的人	170
勤奋是机会最好的伴侣	172
抓住机遇需要冒险精神	173

做好准备迎接你的机会	176
敏锐把握擦肩而过的机会	177
勇敢争取属于你的机会	181
善于发现隐藏的机遇	183

成功者身上的好习惯 185

积极主动追求成功	186
知道自己想要什么	187
重要的事情优先去做	189
以实现双赢为最佳目标	191
知己知彼更易达到成功	192
善于同别人合作获取成功	193
不断给自己充电	195

成功源于强大的信心 197

信念是成功的保证	198
自信让你在成功之路上驰骋	199
相信自己才能得到成功的垂青	201
让自卑永远远离你	202
用信念提升自我价值	205
相信自己是最棒的	206
信心让失败变为成功	208
其实你不知道自己有多优秀	210
我是独一无二的	212
放下失败开始新的生活	214
坚持到底，成功就是你的	215
抱怨的世界没有希望	217
学会控制自己的情绪	219
加倍重视自己的价值	221

人际关系是你成功的保证	223
要学会与不同的人相处	224
学会换位思考	225
帮助别人就是帮助自己	227
摘掉有色眼镜再看人	230
不要草率地批评他人	232
用你的鼓励帮助别人	234
赞美他人让关系更紧密	236
经常在脸上挂着微笑	238
牢记别人的名字	239
做倾听的主角	240
避免与别人进行无谓的辩论	242
谈论别人感兴趣的话题	243
学会给别人留面子	244
不要自作聪明	246
看清别人的真实意图	247
果断地说“不”	249
控制贪欲见好就收	251
示弱也是一种艺术	253
不要赶尽杀绝	254
眼高手低危害不浅	256
善待他人惠泽自身	257
不要随便得罪人	259
不喜欢也得打交道	260
逆境磨砺你成功的光芒	263
成功都是汗水换来的	264
失败不是灭顶之灾	265

积极面对就没有绝境	267
不要让暂时的失意迷惑自己	268
挫折会在坚强面前让路	269
别对自己说不可能	271
坚持不懈追求成功	273
好口才让你成功更容易	275
口才影响你未来的发展	276
话要说得让人爱听	277
看准时机讲正确的话	279
沟通是一门艺术	280
学会拒绝 受益匪浅	282
掌握好赞美的火候	284
学会表达自己的意见	286
人生成功经典智慧	289
《沉思录》中的成功智慧	290
《不抱怨的世界》中的成功智慧	292
《世界上最伟大的推销员》中的成功智慧 ...	294

成功其实很简单



成功没你想的那么难

成功的果实令人垂涎，也让很多人觉得可望而不可即。其实，只要掌握了成功的要素并坚持执行，你会发现，成功并没有你所想的那么难。

作为现实生活中的每一个人，我们都有很多美好的理想和愿望，都想改变自己现有的状况，让自己能更上一层楼。但是，虽然我们都非常努力，却未必都能实现自己的愿望。

在很多成功者看来，一个人能否成功，取决于他的态度。成功人士与失败者之间的差别就是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最丰富的经验来支配和控制自己的人生。失败者正好相反，他们的人生往往受过去的种种失败与疑虑的引导和支配。因此说，成功说难也不难。要成功，就要具备成功者的特质，就要从现在起为成功作准备，那么，我们该如何踏过成功的门槛呢？

一般来说，我们首先需要的就是梦想。“梦想”听起来是个很简单的词，却是走向成功的必备因素，生活中一切成功都源于一个人的梦想和实现梦想的决心。

在我们的生活中，常会面对这样一个令人深思的问题：为什么有的人会成功而有的人却失败了呢？通过对成功者的研究，人们发现成功者和失败者都有他们各自的性格特征。每个人都期待获得成功，而成功者的共同之处就在于，首先他们都有梦想，并且坚信梦想一定能够实现。然后，他们经过不懈的努力，决不轻言放弃，用积极的思维方式去对待生活、对待人生，抛弃一切消极的思维方式 and 消极情绪。

然而，有了梦想并不够，在走向成功的道路上，目标也是必不可少的。可以说梦想是人类特有的能力，它越强烈，目标就越明确。梦想还是动力，鼓舞我们走向最后的成功。强烈的梦想促使明确的目标形成，进而促进成功的实现，而没有目标就没有动力。因为，没有目标就不知道为什么而付出，就不知道勤奋、努力的价值，就不会想方设法挖掘潜力，也不知道自己的最终结果。因此说，一个没有目标的人就像一艘没有舵的船，永远漂流不定，只会到达失望、失败和丧气的海滩。

但是，有一点不要忘记，只有梦想，没有计划，这也是不现实的。在有了梦想和目标后，就应当制订计划。因为人生就像是长途旅行，如果你不知道自己将要去的方向，你就无法制订你的行程计划。明确的目标和详尽的计划是成功步骤中的重要部分，因此万万不可忽视。然而，无论多么强烈的梦想，多么明确的目标，多么周密的计划，如果不付诸行动，它们最终也会像蒸气一样消失得无影无踪。如果说成功是最终目的，那么行动就是实现成功的保证。没有行动，再好的理想也不会成为现实。

文豪莎士比亚曾说过：“这世界上有许多美好的事情，只要努力我们就能得到，可是，由于自我怀疑的蒙蔽，很多人失去了尝试的勇气，从而也就失去了应该得到的一切。”这句话的意思是说，成功的最终实现需要的是我们的信念。信念支撑着我们的行动，给予我们面对一切困难的勇气。

有人说，成功要素中最难做到的部分就是有一个坚定的信念——坚信自己一定能够做到！只要是能够合理解释的东西，只要是肯定的，我们会坚持——这就是信念。当你相信了自己的能力并坚持自己的信念时，你就能努力工作，遇到困难也能应付自如，你的命运就能真正掌握在自己的手中。

拥有渴望成功的渴望

在追求成功的路上，最不可缺少的就是渴望。有强烈成功渴望的人总会比没有成功渴望的人能更快更早地实现成功的梦想。没有想要成功的渴望，成功也就变得可有可无。没有了渴望这个成功的原动力，想要成功，真的很难。

在心理学上，有一个叫“期望强度”的概念，意思是说一个人在实现自己期望达成的目标的过程中，面对各种付出与挑战所能承受的心理限度，或者说是其渴望的牢固程度。

有一位年轻人，想向大哲学家苏格拉底求学。有一天，苏格拉底将他带到小河边，然后“扑通”一声，苏格拉底就跳到河里去了。年轻人一脸疑惑：难道大师要教我游泳吗？看到大师在向自己招手，年轻人也就稀里糊涂地跳进河里。没想到，当他一跳下来，苏格拉底便立即用力将他的脑袋按进水里。年轻人拼命挣扎，可刚一出水面，苏格拉底便再次用更大的力气将他的脑袋按进水里。

年轻人再次挣扎，刚一出水面，还没来得及喘气，苏格拉底第三次死死地将他的脑袋按进水里……最后，年轻人本能地用尽全身力气再次拼命挣扎出来，然后，他拼命往岸上爬。上岸后，他指着还在水里的苏格拉底问道：“你到底想干什么？”

结果，苏格拉底理都没理他，爬上岸像没事一样就走了。年轻人百思不得其解，他追上苏格拉底，诚恳地说：“大师，恕我愚昧，刚才的一切我还没明白，请您告诉我。”苏格拉底似乎觉得年轻人还有可教之处，于是，他停下脚步，回过头来，对他讲了这样一句话：“年轻人，如果你想向我学知识的话，你就必须有强烈的求知渴望，就像你有强烈的求生渴望一样。”

正像苏格拉底对年轻人的启示一样，追求成功也是如此：要成功，必须有强烈的成功渴望，就如同我们有强烈的求生渴望那样。

成功者与常人的一点不同是，他们总是有一个宏愿，敢于争取那些在平常人看来不可能获得的东西。今天的成功者在当初也许和大多数人一样平凡，但他们之所以成功了，最不可忽视的一点就是他们有着强烈的成功渴望。

从深层次来看，每个人都有成功的渴望，但又似乎觉得它离自己太远。很多人都会不知不觉地有这样的想法：“我怎么会成功呢？”“我不太可能会成功。”于是，在这种怀疑和不自信的心理作用下，他们大都也就安于现状，没有去考虑改变自己的生存状态。但事实上，很多情况却截然相反，我们从中也可以悟到这样一个道理。那就是没有做不到的，只有想不到的。

的确，成功者敢想，失败者不敢想，而迈向成功的第一步就需要想，需要渴望，需要树立一个宏愿：“我要成功！”这是迈向成功的起点。无数人之所以平庸、落魄，就是因为这个起点不存在。

“我一定要成功”是一个渴望，也是一种心态。有的人对未来抱着侥幸的心态，觉得自己说不定哪一天就能碰上一个好机会，说不定哪一天就能遇到一个好领导，说不定哪一天就能炒股发大财……其实，这些都是投机心理，这种人只有幻想，而绝不会成功，因为成功从来不会无缘无故地到来。

还有的人抱着“但愿”的心态：“但愿有人会欣赏我”，“但愿我也能像别人一样优秀”……这种人永远活在成功者的阴影里，永远期待着客观条件的改变，而这种心态对他们来说没有任何的积极意义。

有这样一个问题：当一个保育员拿着一瓶牛奶走进一个躺着众多婴儿的房间时，她会把奶瓶塞进谁的嘴里？通常来说，她会塞进哭得最凶的孩子嘴里，因为孩子用自己的哭声表达了自己想要吃奶的渴望。

这个世界上的很多人之所以不能成功，是因为他们没有真正地想要过。有些人虽然不断地想要，但并非一定要得到，所以一遇到困难就开始退缩。

有这样一种人，他们抱着凡事都试一试的态度。他们也曾试图去追求成功，如果某天心情愉快，感觉不错就去试一试。如果某天感觉很糟就放一放。或者说如果办事顺利，能立即见效就继续试一试，而一旦遇到障碍就停下来。可以毫不犹豫地说，持有这种心态的人，无论是为人、立业、处事都不可能有成就。

还有的人对成功充满着渴望，与前面几种人相比，他们的心态更趋于积极，能更主动地抓住机遇，不断地完善自我，因此，他们每天都会有进步。

美国牛肉饼大王雷·克洛出生在一个贫困的家庭，到了高中的时候，家里实在不能承担他读书的费用了，于是，他不得不中途辍学，找了一份推销员的工作。后来，一个偶然的机

会，他开始涉足房地产业。

经过一段时间的打拼，他小有成绩。但是好景不长，当房地产热渐冷以后，他的事业陷入了低谷。他回忆说，当时是寒冬，自己身上没有一件大衣，甚至连副手套也没有。当自己

回到家里时，全身都冻僵了，当时自己真的是心灰意懒。但是，他不甘心自己就这样倒下去，他觉得自己还能有所成就，也应该有所成就。于是，他打起精神，又开始了为事业奔波的旅程。在他的心里，从来都没有觉得自己是失败的，他坚信自己总有一天会成功。他怀着这样的想法继续打拼，虽然后来也经历了诸多艰辛，但最终成了有名的亿万富翁。

成功需要有“我一定要”这种志在必得的渴望，需要坚定的信念和顽强的毅力。毕竟，人们永远会把目光聚焦在成功者的身上，这是不容置疑的事实。因此，只要用生命的全部能量大声呐喊：“我要成功，我一定要成功！”只要你发自内心，这个世界就会被震撼。

成功人士说：你必须要有，一定要有，全力以赴地要！否则，你只有挑别人剩下的。不想要或者想要而不够强烈，是人们不能成功的重要原因。而一旦你想要，你生命的能量就会爆发出来。

很多血气方刚的年轻人步入社会时，哪个不是雄心万丈，哪个不渴望成功？但是为什么最后事业有成的，总是屈指可数的几个人？几乎所有人，在失败之后就不再去积极思考，不再前进，不再充满激情地说：“我要成功！我一定要成功！”

也许在某些人看来，成功需要的是资本，是机遇，甚至需要借助于天意，借助于运气。其实，成功真正需要的只是一种态度，一种对待自己的态度，对待他人的态度，对待失败的态度。除此之外，成功者还需要一定的坚持和努力。

科学家曾经做过这样一个实验：他们把一只跳蚤放在一个标有刻度尺的特制容器里，任其自由运动，结果，这只跳蚤每次弹跳的高度，都是其身高的100多倍！他们得出的结论是，没有任何一种动物有如此强大的弹跳力，可以说跳蚤是世界上跳得最高的动物了。

那么，跳蚤的跳跃能力会不会随着环境的变化而改变呢？

为了验证这个问题，科学家又做了一个有趣的实验：他们把跳蚤放进一个大烧杯中，上面盖上玻璃盖子，以此测试跳蚤在封闭的环境中的跳跃能力。因为盖子的缘故，跳蚤达不到原本弹跳能力的高度，所以，刚开始，跳蚤总是会狠狠地撞到盖子上，但是在吃了很多次亏之后，跳蚤学乖了，它每次跳出的高度刚好比盖子略低一点，这样，它既能活动开身子，又不会被撞疼。

看到跳蚤变得如此“聪明”，科学家决定再换一个矮一点的烧杯试试，结果发生了和上述过程一样的事情，跳蚤再次调整了自己的弹跳高度来适应新的环境。

如此反复数次，直到烧杯的高度几乎和跳蚤的身高一般高时，跳蚤居然不再跳了，代之以爬来活动自己的身体。

这时候，科学家又把玻璃盖子拿走，不管是拍桌子还是拨动跳蚤，它都不会再去跳了，跳蚤变成了一只名副其实的“爬蚤”！

那么，跳蚤是不是就此就丧失了跳跃的能力了呢？

科学家又在装有跳蚤的烧杯底下，放了一盏点燃的酒精灯，然后观察跳蚤的反应。起初，跳蚤似乎没有什么感觉，依旧在烧杯里不紧不慢地爬着。但随着烧杯底部温度的升高，