

针法大成



主编◎王富春



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

针法大成

主 编 王富春

副主编 周 丹 王朝辉 李 铁
徐晓红 张红石 高 颖

编 委 严兴科 董 锐 杨春辉
陈 程 崔海福 李建彦
杜文菲 江澎湃 胡秀武
邱芬芬 赵海鸿 路方平
张 婷 韩冬岳



图书在版编目 (CIP) 数据

针法大成/王富春主编. —北京: 人民卫生出版社,
2011.12

ISBN 978-7-117-14817-7

I. ①针… II. ①王… III. ①针灸疗法 IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 194296 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

针 法 大 成

主 编: 王富春

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 52 插页: 2

字 数: 1265 千字

版 次: 2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14817-7/R·14818

定 价: 115.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



主编简介

王富春,男,1961年生,现任长春中医药大学针灸推拿学院院长,教授,博士生导师,全国优秀教师。世界针联国际标准化工作委员会委员,国家中医药管理局针灸标准化委员会委员,中国针灸学会常务理事,国家中医药管理局重点学科带头人吉林省针灸学会常务副会长,吉林省重点学科带头人,吉林省管高级专家,吉林省名中医,吉林省有突出贡献专家,长春市有突出贡献专家,长春中医药大学学术委员会委员。《中国针灸》杂志编委,《针刺研究》杂志编委,《世界华人消化杂志》编委,《中华推拿疗法杂志》专家编委,《中国中医骨伤科杂志》专家编委,《亚太传统医药》编委,美国《TCM》杂志编委。

王富春教授曾发表学术论文 120 余篇,主编出版学术著作 100 余部,代表作有《针灸对症治疗学》、《灸法医鉴》、《中国新针灸大系丛书·腧穴特种疗法》、《中国新针灸大系丛书·微针疗法》、《中国新针灸大系丛书·新穴奇穴图谱》、《中国新针灸大系丛书·经穴治病原理》、《腧穴类编》、《针方类辑》、《临床针方》、《中国手针疗法》、《实用针灸技术》、《现代中医临床必备丛书》(计 18 部,1000 余万字)等,完成省部级科研成果 10 余项,获国家中医药科技进步三等奖 1 项,中国针灸学会科学技术进步三等奖 1 项,吉林省科学技术进步二等奖 3 项,吉林省科学技术进步三等奖 3 项,吉林省中医药科技成果一等奖 1 项,三等奖 3 项,吉林省自然科学学术成果一等奖 1 项,二等奖 2 项,三等奖 3 项,目前主持国家及省部级科研项目 10 余项。

王富春教授长期从事特定穴理论与临床应用研究,在全国率先提出了“合募配穴治疗六腑病”、“俞原配穴治疗五脏病”、“郄会配穴治疗急症”等特定穴配伍理论,并广泛应用于临床实践。他在临床工作中总结出“镇静安神法”治疗失眠、“振阳针法”治疗阳痿、“调脱固摄法”治疗小儿遗尿等独特的针灸治疗方法,临床疗效显著,取得良好的经济效益和社会效益。在针灸学教学研究方面,曾获得吉林省优秀教学成果二等奖 1 项,三等奖 2 项。他所带领的针推实训团队被评为吉林省优秀教学团队。他主讲的《刺法灸法学》被评为吉林省精品课程,《针灸治疗学》被评为吉林省优秀课程。主编全国普通高等教育中医药类精编教材《刺法灸法学》、国际中医药从业人员指导用书《经络腧穴学》、新世纪全国高等中医药院校针灸专业创新教材《中医针灸妇科学》3 部,副主编国家“十五”、“十一五”规划教材各 1 部,培养国内外研究生 100 余名。

王富春教授所著《针法大成》
一书可称为针法、针术、针道、
真识、真理、真经

石学敏

贺 针灸名医富春大作出版

名师名医名著，明识明理明鉴。

刘保延 中国针灸学会会长

二〇一一年九月九日。

中国针灸学会会长、中国中医科学院常务副院长刘保延教授题词

吉林省省长王儒林题词

仁
術
濟
世
王儒林



前 言

针灸学是中华民族文化的瑰宝,也是世界医学的重要组成部分。2010年11月16日联合国教科文组织将“中医针灸”正式列入“人类非物质文化遗产代表作名录”,使针灸“自然、健康”的理念与方法以及针灸治疗疾病的良好疗效,得到更广泛的认同和尊重,为传统针灸提供了更加良好的发展环境。在世界范围内提高针灸共享度,使之成为服务于全人类生命健康的宝贵资源,具有重大而深远的历史意义。

针灸是中医特有的治病手段,早在《黄帝内经》时期,就已经存在了大量关于针灸理论与技法操作的记载,尤其是《灵枢经》(又称为《针经》),成为针灸学体系形成的标志。历代医家薪火相传,针灸典籍汗牛充栋,从晋代皇甫谧的《针灸甲乙经》,唐代孙思邈的《备急千金要方》,宋代王执中的《针灸资生经》,元代窦汉卿的《针经指南》,到明代徐凤的《针灸大全》、高武的《针灸聚英》、杨继洲的《针灸大成》等,描述了针灸学的发展,勾勒了一幅由许多鲜活名人志士组成的历史画卷。使针灸技术方法不断完善,针灸特色异彩纷呈,贯穿了整个针灸学的发展历程。

近代针法技术依然保持了其蓬勃发展的态势。出现了一批像承淡安、任作田、郑毓琳等针灸大家,继承和发扬了祖国传统针刺技术,创立了不少精湛的针灸技法。现代针法技术更是层出不穷,中国工程院院士程莘农的“三才进针法”、国医大师贺普仁的“三通针法”、中国工程院院士石学敏的“醒脑开窍”针法,以及头针、耳针、眼针等微针技法和电针、水针、针刀等特种针法的出现,使针灸技法呈现“百花齐放,百家争鸣”的欣荣景象。针法的理论研究、机制研究也更加深入,为现代针法技术的创新与提高起到了积极的推动作用。

但是,随着现代科学技术的不断发展,特别是声、光、电、磁等技术的广泛运用,部分医者对针刺手法在临床中的重要作用逐渐开始忽视,关于针刺技法的学术专著更是凤毛麟角,但广大针灸医务工作者却又迫切需要了解和掌握更多的针灸技法。有鉴于此,我们编著了《针法大成》一书,系统总结了古今各种针刺技法,为业内人士在本领域的进一步研究打下良好的基础,也为广大的针灸爱好者提供了针灸技法的知识。

本书共分为五篇,即针法篇、针经篇、针误篇、针医篇和针研篇。针法篇主要论述了针法的起源发展及针法基础,并对针刺基本手法、行针手法、针刺补泻手法、微针疗法以及特种针法进行了详细的阐述。针经篇则对《黄帝内经》、《难经》、《针灸甲乙经》等针灸经典医籍中关于针法的记载进行了归纳整理,同时加以阐释。针误篇主要介绍了针误的历史与现状、针误的原因与分类、针刺宜忌、慎针穴位,对在针刺治疗中可能出现的针刺失误及处理方法进行了详细的阐述。针医篇则对70余位近、现代针灸医家的针法操作特点和宝贵的临床经验进



行了总结,为针灸学者提供了诸多有价值的文献。针研篇主要从针刺手法的时效、量效研究、针刺手法的临床及机制研究等方面,对针法的现代研究进行了归纳和总结。纵观全书,博古纳今,内容丰富,学术夯实,具有较高的参考价值。

本书主要读者对象是从事中医针灸医疗、教学、科研的工作者,医学院校学生和广大针灸爱好者。全书语言表达生动、具体、清晰明了,使学习者易于学习和掌握。相信本书的出版,将为针法技术的进一步发展产生积极的推动作用。

王富春

2011年3月12日

目 录

第一篇 针 法 篇

第一章 针法的起源与发展	3
第一节 针法的起源	3
第二节 针法的发展	4
一、春秋战国至秦汉时期	4
二、两晋时期针法的记载	6
三、唐宋时期针法的记载	7
四、金元时期针法的记载	7
五、明清时期针法的记载	9
六、近代医家对针法的贡献	12
七、现代医家对针法的贡献	13
参考文献	16
第二章 针法基础	18
第一节 毫针构成和规格	18
一、毫针的构成	18
二、毫针的规格	20
第二节 针刺的基本功	20
一、腧穴的定位	20
二、基本训练	24
第三节 针刺前的准备	25
一、患者的体位	25
二、腧穴的揣定	27
三、毫针的检查	27
四、消毒	28
第三章 针刺基本手法	30
第一节 持针法	30
一、刺手与押手	30
二、持针姿势	30



第二节 进针法	31
一、进针手法	31
二、进针技术	33
第三节 针刺的角度、方向与深度	35
一、针刺的角度	35
二、针刺的方向	36
三、针刺的深度	36
第四节 治神与守神	37
一、治神	37
二、守神	38
第五节 得气	39
一、患者得气	40
二、医者得气	41
三、守气	43
四、得气的意义	43
五、影响得气的因素	44
六、促使得气的方法	46
第六节 留针法	47
一、静留针法	48
二、动留针法	48
三、守气留针法	48
四、留针时间	49
第七节 出针法	49
一、直接出针法	50
二、补泻出针法	50
参考文献	51
第四章 行针手法	53
第一节 基本手法	53
一、提插类	53
二、捻转类	54
第二节 辅助手法	55
一、作用于人体的手法	55
二、作用于针体的手法	56
参考文献	58
第五章 针刺补泻手法	59
第一节 单式补泻	59
一、徐疾补泻法	59
二、迎随补泻法	60
三、提插补泻法	63
四、捻转补泻法	65
五、开阖补泻法	70



目 录

六、呼吸补泻法	70
七、九六补泻法	72
八、阴阳补泻法	74
九、营卫补泻法	76
十、三刺补泻法	78
第二节 复式补泻	79
一、烧山火法	79
二、透天凉法	82
三、青龙摆尾法	84
四、白虎摇头法	86
五、苍龟探穴法	88
六、赤凤迎源法	90
七、阳中隐阴	91
八、阴中隐阳	93
九、运气法	95
十、纳气法	96
十一、留气法	96
十二、交经法	97
十三、龙虎交战法	98
十四、子午捣臼法	99
十五、龙虎升降法	100
十六、汗吐下三法	102
十七、子母补泻法	103
十八、纳支补泻法	105
第三节 平补平泻	108
一、概述	108
二、操作方法	108
三、临床应用	109
参考文献	109
第六章 微针疗法	112
第一节 头针	112
一、概述	112
二、定位与主治	115
三、操作方法	118
四、注意事项	122
五、临床应用	123
参考文献	136
第二节 眼针	138
一、概述	138
二、定位与主治	139
三、操作方法	141



四、注意事项	142
五、临床应用	142
参考文献	148
第三节 耳针	148
一、概述	148
二、定位与主治	149
三、操作方法	154
四、注意事项	156
五、临床应用	157
参考文献	167
第四节 鼻针法	168
一、概述	168
二、定位与主治	169
三、操作方法	171
四、注意事项	172
五、临床应用	172
参考文献	174
第五节 腕踝针法	174
一、概述	174
二、定位与主治	174
三、操作方法	177
四、注意事项	178
五、临床应用	178
参考文献	186
第六节 第二掌骨侧针法	187
一、概述	187
二、定位与主治	187
三、操作方法	188
四、注意事项	188
五、临床应用	189
参考文献	190
第七节 手针法	190
一、概述	190
二、定位与主治	191
三、操作方法	193
四、注意事项	194
五、临床应用	194
参考文献	197
第八节 足针法	197
一、概述	197
二、定位与主治	198



三、操作方法	201
四、注意事项	202
五、临床应用	202
参考文献	203
第九节 面针法	203
一、概述	203
二、定位与主治	204
三、操作方法	206
四、注意事项	207
五、临床应用	207
参考文献	207
第十节 口针法	207
一、概述	207
二、定位与主治	208
三、操作方法	209
四、注意事项	209
五、临床应用	210
参考文献	210
第十一节 舌针法	210
一、概述	210
二、定位与主治	211
三、操作方法	212
四、注意事项	213
五、临床应用	213
参考文献	219
第十二节 人中针法	220
一、概述	220
二、定位与主治	220
三、操作方法	221
四、注意事项	221
五、临床应用	221
参考文献	222
第十三节 尺肤针法	222
一、概述	222
二、定位与主治	222
三、操作方法	223
四、注意事项	224
五、临床应用	224
参考文献	225
第十四节 手象针法	225
一、概述	225



二、定位与主治	226
三、操作方法	231
四、注意事项	232
五、临床应用	232
参考文献	233
第十五节 足象针法	233
一、概述	233
二、定位与主治	233
三、操作方法	236
四、注意事项	236
五、临床应用	236
参考文献	237
第七章 特种针法	238
第一节 三棱针法	238
一、概述	238
二、操作方法	238
三、适应证	239
四、注意事项	239
五、临床应用	240
参考文献	246
第二节 皮肤针法	248
一、概述	248
二、操作方法	248
三、适应证	249
四、注意事项	251
五、临床应用	251
参考文献	256
第三节 电针法	258
一、概述	258
二、操作方法	258
三、适应证	259
四、注意事项	260
五、临床应用	260
参考文献	265
第四节 芒针法	266
一、概述	266
二、操作方法	266
三、适应证	268
四、注意事项	268
五、临床应用	269
参考文献	273



目 录

第五节 埋针法	274
一、概述	274
二、操作方法	275
三、适应证	276
四、注意事项	277
五、临床应用	277
参考文献	281
第六节 小宽针法	282
一、概述	282
二、操作方法	282
三、适应证	283
四、注意事项	284
五、临床应用	284
参考文献	285
第七节 火针法	286
一、概述	286
二、操作方法	286
三、适应证	287
四、注意事项	288
五、临床应用	288
参考文献	292
第八节 水针法	293
一、概述	293
二、操作方法	294
三、适应证	298
四、注意事项	299
五、临床应用	300
参考文献	306
第九节 长圆针法	308
一、概述	308
二、操作方法	308
三、适应证	309
四、注意事项	309
五、临床应用	310
参考文献	310
第十节 镊针法	311
一、概述	311
二、操作方法	311
三、适应证	312
四、注意事项	312
五、临床应用	312



参考文献	313
第十一节 铍针法	314
一、概述	314
二、操作方法	314
三、适应证	314
四、注意事项	315
五、临床应用	315
参考文献	317
第十二节 平衡针法	318
一、概述	318
二、操作方法	322
三、适应证	335
四、注意事项	335
五、临床应用	336
参考文献	338
第十三节 浮针法	339
一、概述	339
二、操作方法	339
三、适应证	343
四、注意事项	343
五、临床应用	344
参考文献	346
第十四节 项针疗法	347
一、概述	347
二、操作方法	347
三、适应证	347
四、注意事项	347
五、临床应用	348
参考文献	349
第十五节 背针疗法	349
一、概述	349
二、操作方法	350
三、适应证	353
四、注意事项	353
五、临床应用	354
参考文献	355
第十六节 气功针法	355
一、概述	355
二、操作方法	355
三、适应证	357
四、注意事项	357