

可笨熊 动漫

经典天天读系列

弟子规 千字文

DIZIGUI
QIANZIWEN

主编 崔钟雷

吉林出版集团 JILIN PUBLISHING GROUP
吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

弟子规·千字文 / 崔钟雷主编. — 长春: 吉林美术出版社, 2012.11

(经典天天读系列)

ISBN 978-7-5386-7062-2

I. ①弟… II. ①崔… III. ①古汉语 - 启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 262096 号

书 名: 弟子规·千字文

策 划 钟 雷
主 编 崔钟雷
副 主 编 王丽萍 苏 林 丁 晶
出 版 人 石志刚
责任编辑 栾 云 王 洋
装帧设计 稻草人工作室 
开 本 787mm × 1092mm 1/32
字 数 150 千字
印 张 7.5
印 数 1-6000 册
版 次 2012 年 11 月第 1 版
印 次 2012 年 11 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林美术出版社
发 行 吉林美术出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮编: 130021
电 话 图书经理部: 0431-86037896
网 址 www.jlmspress.com
印 刷 延边新华印刷有限公司印刷

ISBN 978-7-5386-7062-2 定价: 19.90 元





晨曦中纯真的笑脸，艳
阳下欢快的笑声，夕阳里跳
跃的身影。

成长的每日每夜，快乐的每时每
刻，愿美丽的童话盛开在你童年缤纷的
四季中，经典的故事沉淀在你成长的
潺潺溪流中……





经典天天读系列

弟子规 千字文

Di Zi Gui Qian Zi Wen

主编 崔钟雷



吉林出版集团 JILIN PUBLISHING GROUP
吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

读结束，需要全本PDF请购买 www.ertongbook.com

前言

童年，一个美妙而神圣的词汇，一段无忧而快乐的时光，就是在这美妙而无忧的童年里，总能听到快乐的外婆谣，总能看到追逐的红蜻蜓和珍贵的小卡片，还有一个个难忘的故事，这些故事就像一道彩虹，在童年的记忆里一直闪着光、发着亮，成就一个又一个五彩斑斓的梦……

我们衷心地希望能用丰富的营养培育孩子，用经典的故事感染孩子，于是这套《经典天天读系列》应运而生，它可以真正地让孩子们在经典中体味感动，在不凡中走向成长。《公主童话》让女孩儿们学会温柔和坚强。《王子童话》让男孩儿们学会坚韧和顽强。最知足的人是谁，什么火又是看不见的……聪明的孩子们能猜到吗？让《脑筋急转弯》来揭晓答案！《笑话故事》为平淡枯燥的生活增添了快乐。《趣味动物故事》、《益智动物故事》让孩子们在小动物的世界里懂得做事的道理。《父与子》以经典漫画的形式向孩子们展示幽默而深沉的父爱。鹦鹉龙、霸王龙经历了重重艰险，最终它们又是怎样逃脱的呢？《恐龙历险记（鹦鹉龙历险记 雷龙流浪记）》和《恐龙历险记（可怕的霸王龙翼龙旅行记）》教会孩子们在惊险中变得勇敢，变得坚强……

打开《经典天天读系列》这套丛书，就犹如打开了一扇快乐的窗，窗外湛蓝的天空上是放飞的风筝，是欢唱的鸟儿，是自由肆意的气息。就让孩子们插上快乐的翅膀，飞出窗外，飞到自由而快乐的天地中，呼吸着富有营养的甘露，在广阔的原野上尽情地奔跑吧！





目录

弟子规 圣人训 14

首孝悌 次谨信

泛爱众 而亲仁

有余力 则学文

父母呼 应勿缓 17

父母命 行勿懒

父母教 须敬听

父母责 须顺承

冬则温 夏则清 20

晨则省 昏则定

出必告 反必面

居有常 业无变

事虽小 勿擅为 23

苟擅为 子道亏

物虽小 勿私藏

苟私藏 亲心伤

亲所好 力为具

亲所恶 谨为去

身有伤 贻亲忧

德有伤 贻亲羞

亲爱我 孝何难 26

亲恶我 孝方贤

亲有过 谏使更

怡吾色 柔吾声

谏不入 悦复谏

号泣随 挹无怨

亲有疾 药先尝

昼夜侍 不离床

丧三年 常悲咽 30

居处变 酒肉绝

丧尽礼 祭尽诚

事死者 如事生

兄道友 弟道恭 32

兄弟睦 孝在中

财物轻 怨何生

言语忍 忿自泯

或饮食 或坐走 35

长者先 幼者后

长呼人 即代叫

人不在 己即到

称尊长 勿呼名 38

对尊长 勿见能

路遇长 疾趋揖

长无言 退恭立

骑下马 乘下车

过犹待 百步余

长者立 幼勿坐 41

长者坐 命乃坐

尊长前 声要低

低不闻 却非宜

进必趋 退必迟

问起对 视勿移

事诸父 如事父 44

事诸兄 如事兄

朝起早 夜眠迟

老易至 惜此时

晨必盥 兼漱口

便溺回 辄净手

冠必正 纽必结 47

袜与履 俱紧切

置冠服 有定位

勿乱顿 致污秽

衣贵洁 不贵华 50

上循分 下称家

对饮食 勿拣择

食适可 勿过则

年方少 勿饮酒

饮酒醉 最为丑

步从容 立端正 53

揖深圆 拜恭敬

勿践阈 勿跛倚

勿箕踞 勿摇髀

缓揭帘 勿有声 56

宽转弯 勿触棱

执虚器 如执盈

入虚室 如有人

事勿忙 忙多错 59

勿畏难 勿轻略

斗闹场 绝勿近

邪僻事 绝勿问

将入门 问孰存 62

将上堂 声必扬

人问谁 对以名

吾与我 不分明

用人物 须明求 65

倘不问 即为偷

借人物 及时还

后有急 借不难





凡出言 信为先 68

诈与妄 奚可焉

话说多 不如少

惟其是 勿佞巧

奸巧语 秽污词 71

市井气 切戒之

见未真 勿轻言

知未的 勿轻传

事非宜 勿轻诺 74

苟轻诺 进退错

凡道字 重且舒

勿急疾 勿模糊

彼说长 此说短 77

不关己 莫闲管

见人善 即思齐

纵去远 以渐跻

见人恶 即内省

有则改 无加警

唯德学 唯才艺 80

不如人 当自砺

若衣服 若饮食

不如人 勿生戚

闻过怒 闻誉乐 83

损友来 益友却

闻誉恐 闻过欣

直谅士 渐相亲

无心非 名为错 86

有心非 名为恶

过能改 归于无

倘掩饰 增一辜

凡是人 皆须爱 89

天同覆 地同载

行高者 名自高

人所重 非貌高

才大者 望自大 92

人所服 非言大

己有能 勿自私

人所能 勿轻訾

勿谄富 勿骄贫 95

勿厌故 勿喜新

人不闲 勿事搅

人不安 勿话扰

人有短 切莫揭 98

人有私 切莫说

道人善 即是善

人知之 愈思勉

扬人恶 即是恶 101

疾之甚 祸且作

善相劝 德皆建

过不规 道两亏

凡取与 贵分晓 105

与宜多 取宜少

将加人 先问己
己不欲 即速己
恩欲报 怨欲忘 108
报怨短 报恩长
待婢仆 身贵端
虽贵端 慈而宽
势服人 心不然
理服人 方无言
同是人 类不齐 111
流俗众 仁者稀
果仁者 人多畏
言不讳 色不媚
能亲仁 无限好 113
德日进 过日少
不亲仁 无限害
小人进 百事坏

不力行 但学文 115
长浮华 成何人
但力行 不学文
任己见 昧理真
读书法 有三到 118
心眼口 信皆要
方读此 勿慕彼
此未终 彼勿起
宽为限 紧用功 121
工夫到 滞塞通
心有疑 随札记
就人问 求确义
房室清 墙壁净 124
几案洁 笔砚正
墨磨偏 心不端
字不敬 心先病
列典籍 有定处 127
读看毕 还原处
虽有急 卷束齐
有缺损 就补之
非圣书 屏勿视 129
蔽聪明 坏心志
勿自暴 勿自弃
圣与贤 可驯致





天地玄黄 宇宙洪荒 134

日月盈昃 辰宿列张

寒来暑往 秋收冬藏

闰馀成岁 律吕调阳

云腾致雨 露结为霜 138

金生丽水 玉出昆冈

剑号巨阙 珠称夜光

果珍李柰 菜重芥姜

海咸河淡 鳞潜羽翔

龙师火帝 鸟官人皇 141

始制文字 乃服衣裳

推位让国 有虞陶唐

吊民伐罪 周发殷汤

坐朝问道 垂拱平章 145

爱育黎首 臣伏戎羌

遐迩一体 率宾归王

鸣凤在竹 白驹食场

化被草木 赖及万方

盖此身发 四大五常 151

恭惟鞠养 岂敢毁伤

女慕贞洁 男效才良

知过必改 得能莫忘

罔谈彼短 靡恃己长

信使可覆 器欲难量

墨悲丝染 诗赞羔羊

景行维贤 克念作圣 157

德建名立 形端表正

空谷传声 虚堂习听

祸因恶积 福缘善庆

尺璧非宝 寸阴是竞

资父事君 曰严与敬 161

孝当竭力 忠则尽命

临深履薄 夙兴温清

似兰斯馨 如松之盛

川流不息 渊澄取映

容止若思 言辞安定 165

笃初诚美 慎终宜令

荣业所基 籍甚无竟

学优登仕 摄职从政

存以甘棠 去而益咏

乐殊贵贱 礼别尊卑 171

上和下睦 夫唱妇随

外受傅训 入奉母仪

诸姑伯叔 犹子比儿

孔怀兄弟 同气连枝

交友投分 切磨箴规

仁慈隐恻 造次弗离 176

节义廉退 颠沛匪亏

性静情逸 心动神疲

守真志满 逐物意移

坚持雅操 好爵自縻

都邑华夏 东西二京 180

背邙面洛 浮渭据泾

宫殿盘郁 楼观飞惊

图写禽兽 画彩仙灵

丙舍傍启 甲帐对楹

肆筵设席 鼓瑟吹笙 183

升阶纳陛 弁转疑星

右通广内 左达承明

既集坟典 亦聚群英

杜稿钟隶 漆书壁经

府罗将相 路侠槐卿 186

户封八县 家给千兵

高冠陪辇 驱轂振纓

世禄侈富 车驾肥轻

策功茂实 勒碑刻铭 189

磻溪伊尹 佐时阿衡

奄宅曲阜 微旦孰营

桓公匡合 济弱扶倾

绮回汉惠 说感武丁

俊乂密勿 多士寔宁

晋楚更霸 赵魏困横

假途灭虢 践土会盟 195

何遵约法 韩弊烦刑

起翦颇牧 用军最精

宣威沙漠 驰誉丹青

九州禹迹 百郡秦并 199

岳宗泰岱 禅主云亭

雁门紫塞 鸡田赤城

昆池碣石 巨野洞庭

旷远绵邈 岩岫杳冥

治本于农 务兹稼穡 202

俶载南亩 我艺黍稷

税熟贡新 劝赏黜陟

孟轲敦素 史鱼秉直

庶几中庸 劳谦谨敎

聆音察理 鉴貌辨色

贻厥嘉猷 勉其祗植 208

省躬讥诫 宠增抗极

殆辱近耻 林皋幸即

两疏见机 解组谁逼





索居闲处 沉默寂寥 214

求古寻论 散虑逍遥

欣奏累遣 戚谢欢招

渠荷的历 园莽抽条

枇杷晚翠 梧桐蚤凋

陈根委翳 落叶飘摇

游鹄独运 凌摩绛霄

耽读玩市 寓目囊箱 218

易轡攸畏 属耳垣墙

具膳餐饭 适口充肠

饱饫烹宰 饥厌糟糠

亲戚故旧 老少异粮

妾御绩纺 侍巾帷房 222

纨扇圆絜 银烛炜煌

昼眠夕寐 蓝笋象床

弦歌酒宴 接杯举觞

矫手顿足 悦豫且康

嫡后嗣续 祭祀烝尝 225

稽顙再拜 悚惧恐惶

笺牒简要 顾答审详

骸垢想浴 执热愿凉

驴骡犍特 骇跃超骧

诛斩贼盗 捕获叛亡

布射僚丸 嵇琴阮啸 228

恬笔伦纸 钩巧任钧

释纷利俗 并皆佳妙

毛施淑姿 工颦妍笑

年矢每催 曦晖朗曜 231

璇玑悬斡 晦魄环照

指薪修祜 永绥吉劭

矩步引领 俯仰廊庙 236

束带矜庄 徘徊瞻眺

孤陋寡闻 愚蒙等销

谓语助者 焉哉乎也



诵读国学经典，品味
传统文化，在诵读中健
味传统快乐，在快乐中健
获取快乐，在快乐中健
康成长……

JINGDIAN
TIAN TIANDUXILIE



弟子规





dì zǐ guī shèng rén xùn
弟子规，圣人训^①，
shǒu xiào tì cì jǐn xìn
首孝悌^②，次谨信^③。
fàn ài zhòng ér qīn rén
泛^④爱众，而亲仁^⑤，
yǒu yú lì zé xué wén
有余力，则^⑥学文。



【注释】

xùn jiào dǎo jiào huì tì zūn zhòng xiāng dì zǐ mèi xìn yán yǔ zhēn shí
①训：教导，教诲。②悌：尊重兄弟姊妹。③信：言语真实，
chéng xìn fàn guǎng fàn rén yì zhǒng hán yì jī guǎng de dào dé fàn chóu zhǐ rén yǔ
诚信。④泛：广泛。⑤仁：一种含义极广的道德范畴。指人与
rén zhī jiān xiāng hù qīn ài zé jiù
人之间相互亲爱。⑥则：就。

【译文】

di zǐ guī zhè běn shū shì yī jù gǔ dài shèng xián kǒng zǐ de jiào huì ér biān chéng de
《弟子规》这本书是依据古代圣贤孔子的教诲而编成的
shēng huó guī fàn shǒu xiān zài rì cháng shēng huó zhōng yào zuò dào xiào shùn fù mǔ hé yǒu ài xiōng
生活规范。首先,在日常生活中,要做到孝顺父母和友爱兄
di zī mèi qī cì zài yī qiè rì cháng shēng huó de yán yǔ xíng wéi zhōng yào xiǎo xīn jīn shèn yào
弟姊妹。其次,在一切日常生活的言语行为中要小心谨慎,要
jiǎng xìn yòng
讲信用。

hé dà zhòng xiāng chǔ shí yào píng děng bó ài bìng qiè qīn jìn yǒu rén dé de rén xiàng tā
和大众相处时要平等博爱,并且亲近有仁德的人,向他
men xué xí zhè xiē dōu shì hěn zhòng yào yào qiè fēi zuò bù kě de shì rú guǒ zuò le zhī hòu hái
们学习。这些都是很重要且非做不可的事。如果做了之后,还
yǒu duō yú de shí jiān hé jīng lì jiù yīng gāi hǎo hǎo de xué xí liù yì děng qí tā yǒu
有多余的时间和精力,就应该好好儿地学习“六艺”等其他有
yì de xué wén
益的学问。

【故事】

李士谦行善积德

lǐ shì qiān shì suí cháo shí hòu de rén tā fēi cháng shàn liáng yī
李士谦是隋朝时候的人,他非常善良,一
shēng dōu zài xíng shàn jī dé
生都在行善积德。

tā zài jiù rèn cān jūn de shí hòu céng ná chū jǐ qiān dàn de sù mǐ
他在就任参军的时候曾拿出几千石的粟米,
jiè gěi xiāng rén hòu lái gǎn shàng huāng nián tā jiù zhào jí qiàn tā liáng mǐ
借给乡人。后来赶上荒年,他就召集欠他粮米
de xiāng rén dāng chǎng jiù bǎ jiè jù shāo diào le dì èr nián chūn tiān tā
的乡人,当场就把借据烧掉了。第二年春天,他
yòu ná chū zhǒng zi fēn gěi pín qióng de nóng mín qù gēng zhòng yīn cǐ jiù
又拿出种子,分给贫穷的农民去耕种,因此救

