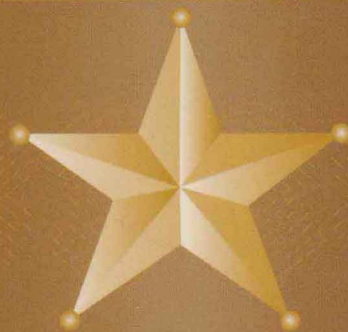




企業領袖 的夢想

Dreams

Cherished by
Great Entrepreneurs



探訪當代企業大師的夢想歷程，
幫助你快速達到成功巔峰。

喬治&丁夫◆編著

國家圖書館出版品預行編目資料

企業領袖給你的夢想／喬治·丁夫 著．-- 第一版．-- 臺北市：金銀樹出版文化，2004〔民93〕

面：公分．—（才經致富系）

ISBN 986-7409-06-X（上冊：平裝）． ISBN
986-7409-07-8（下冊：平裝）

1. 成功法 2. 生活指導

177.2

93011214

才經智庫系—企業領袖給你的夢想

著 者／喬治·丁夫

負 責 人／杜明寧

出 版 者／金銀樹出版文化有限公司

地 址／台北市敦化南路1段314號9樓A

電話：（02）2700-8919・2700-5537

傳真：（02）2700-5538

郵政帳號：19854396

編 校／劉于華

總 經 銷／旭昇圖書有限公司

台北縣中和市中山路二段352號2樓

電話：（02）2245-1480（代表號）

傳真：（02）2245-1479

排 版／極翔企業有限公司

製 版／全安彩色印製版有限公司

印 製／龍驊印刷股份有限公司

裝 幀／韋懋實業有限公司

定 價／新台幣260元

2004年9月 第一版第一刷

本書經九州出版社正式授權

Printed in Taiwan

版權所有・翻印必究

ISBN 986-7409-07-8

第1章 充分挖掘自身的潛力

1 不要埋沒了你的潛能「寶藏」

※善用才能否則就會失去……………029

※成功和失敗之間僅僅只有毫釐之差……………031

※挖掘出自己所具有的才能……………032

2 良好的思維能幫助你發揮潛能

※良好的思維能夠「事半功倍」……………034

※大腦愈用愈靈活……………036

※成功人士一定都是積極思考者……………041

3 保持思維的先進性

※人人都是創造之人……………044

※效仿「綠蔬菜」……………046

※要敢於突破「經驗」……………047

※轉換心靈素質……………051

※把思維訓練得更靈活……………053

4 自我突破思考法

※良好的思維能贏得財富……………057

第2章 把握贏的契機

- ※新思想產生的五個步驟……………058
- ※拓展思路的四項原則……………060
- ※增加創造力……………063
- ※借鑑別人的經驗時也要勇於突破……………065
- 1 人的命運由一連串的機遇連接
 - ※機會對每一個人都是平等的……………074
 - ※成功者是那些善於利用每一時機的人……………074
 - ※機遇就是財富……………077
- 2 機遇無處不在
 - ※生活中到處是機會……………081
 - ※壓倒一切的是時機……………082
 - ※在目前的環境中把握機會……………085
- 3 機遇偏愛有準備的頭腦
 - ※成功的人生來自於超人的預見力……………091
 - ※機不可失，失不再來……………093
 - ※頭腦靈活才不會坐失良機……………094

※克服阻礙你成功的各種障礙……………097

4 為自己創造機遇

※聰明的人不坐等時機……………101

※前進一步劍就長了……………103

※製造出一個你所需要的環境……………105

※危機時的制勝法……………105

第3章 捲起袖子挑戰挫折

1 每個人都有改變逆境的能力

※人只要運動就難免摔跟頭……………110

※挽回破產局面的羅賓……………111

※被拒絕越多越能成功……………112

※不管處境多麼惡劣都可能很快改變……………114

2 不失志就不會失敗

※大部分的失敗是輸在心理上……………119

※上帝創造的奇蹟……………119

※百折不撓的總統……………123

※卡許找到了「上帝」……………126

※金牌屬於能夠頑強堅持的人……………128

3 挫折面前不失志

※永遠不要放棄……………131

※要敢於應付挫折……………135

※堅韌、決心和勤奮才導致成功……………138

4 把失敗當作成功之母

※逆境常常是一種祝福……………141

※把「笨蛋 (Chump)」改成「冠軍 (Champ)」……………148

※感謝生活的磨鍊……………150

※找出失敗的原因……………152

※扭轉逆境中的人生……………164

第4章 不斷進取和超越

1 進取精神是一種積極心態

※「成熟」存在於不斷追求中……………172

※你的處境是自己的選擇……………174

※永不「退休」……………175

※別把「安定的工作」當作「幸福」……………179

※不斷為自己尋找「後續」的目標……………185

2 敢於冒險才能真正實現自我

※要敢於完成近乎不可能的事情……………187

※人生的最大價值在於冒險……………188

※冒險是一種奮鬥……………192

※通過冒險才能爬上人生顛峰……………194

3 人的價值在於不斷進取

※成功者總是「不破就補」……………197

※人生需要不斷改善……………198

※主動行動是強者的特性……………200

※進取心能導致成功……………204

第5章 工作是快樂的源泉

1 愉快地工作更容易獲得成功

※要相信自己能把工作做得非常出色……………210

※成功惟一的路就是努力工作……………211

※養成敬業的習慣……………212

※試著喜歡自己的工作……………214

2 人生的樂趣隱含在工作之中

※使喜悅成為事業……………220

※工作的報酬是工作……………222

※在工作中享受快樂和成功……………224

3 奮鬥後方能享受成功的喜悅

※得到以前必須先付出……………228

※成功的人永遠比一般人做得更多……………231

※克服職業倦怠……………232

※努力工作通向成功的路……………234

4 把熱情轉化為巨大的能量

※像吃「葡萄乾」一樣恢復熱情……………236

※善用熱情……………236

※如何充滿工作熱情……………239

※讓你在工作中表現得最佳……………240

第6章 磨刀不誤砍柴功

1 建立熱情加油站

※忙碌的伐木人更應隨時磨快鋸子……………247

※隨時丟掉不需要的東西……………250

※注重知識更新……………254

※注重精神更新……………255

2 健康是人類最高的智慧

※有健康的心理才能走向成功的人生……………258

※健康的精神寓於健康的身體之中……………260

※你可以隨時隨地進行鍛鍊……………261

※每天健康法……………263

3 健全的身體是健全心靈的產物

※你想健康地活著就能獲得健康……………271

※一個「健康人」的心理危機……………272

※健康和富足都是習慣的產物……………273

※遠離不良的生活方式……………274

※羅賓善待生命的經驗……………276

第7章 做情緒的主人

1 你能控制自己的情緒

※痛苦具有與快樂一樣的力量……………279

- *利用痛苦和快樂的力量……………280
- *人生掌握在對痛苦和快樂的認定上……………282
- *痛苦與否和我們的心態有關……………284
- *馬上擺脫使你困擾的行為或情緒……………285

2 只要改變生理狀態就能改變心境

- *從生理狀態的改變開始……………289
- *生理狀態是可以模仿的……………292
- *快速改變自己的心情……………295

3 把你的狀態調到所希望的頻道

- *藉形氣的改變來控制情緒……………299
- *事物的意義取決於意念所在……………300
- *要把意念焦點擺對地方……………302
- *要把意念焦點放在奮發的情緒上……………304
- *改變字眼就能改變情緒……………306
- *「心臨美境」就能擺脫壞心情……………311
- *徹底殲滅「非洲臭蟲」……………313
- *羅賓處理情緒的四種方法……………318
- *擺脫各種消極的情緒……………321

4 控制情緒的六個步驟

- ※ 第一步：確認你真正的感受……………3 2 9
- ※ 第二步：肯定情緒的功效……………3 3 0
- ※ 第三步：好好注意情緒所帶來的訊息……………3 3 0
- ※ 第四步：要有自信……………3 3 1
- ※ 第五步：要確信你可以掌控情緒……………3 3 2
- ※ 第六步：要以振奮的心情拿出行動……………3 3 2

5 讓身心統一享受快樂的人生

- ※ 人生中有力的十種情緒……………3 3 4
- ※ 有效地利用情緒……………3 3 9
- ※ 要讓身心統一……………3 4 2
- ※ 用情緒的力量改變自己的命運……………3 4 4
- ※ 用價值觀及信念主宰未來……………3 4 6
- ※ 使自己的人生充滿快樂的技巧……………3 5 0
- ※ 用全身心的愛迎接每一天……………3 5 2

第8章 邁向成功的巔峰

1 掌握今天立即行動

※精確地把握你現在的狀態……………	3 5 7
※一件件小事造就成功……………	3 6 1
※等待和觀望永遠不會成功……………	3 6 5
※克服拖延的壞毛病……………	3 6 6
※你可以馬上改變自己……………	3 7 2
2 創造財富之道	

※積攢財富並不是一件難事……………	3 7 5
※大多數人不能致富的常見理由……………	3 7 6
※一切財富都來自於腦子……………	3 7 8
※建立恆久財富的五個手法……………	3 8 0
3 掌握成功的法則	

※成功的原則猶如燈塔……………	3 9 1
※成功者需具備的能力……………	3 9 2
※史匹柏的成功之路……………	3 9 5
※通向成功的三道大門……………	3 9 6
※成功者的七種特質……………	3 9 9
4 幸福生活的秘訣	

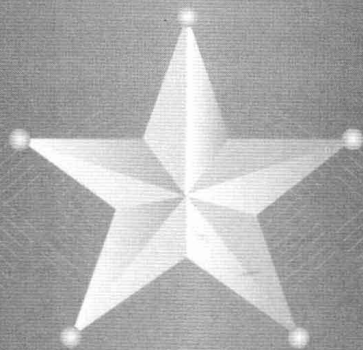
※學習「施與受」的藝術……………	4 0 3
------------------	-------



※一些活動也能為你帶來樂趣.....	404
※最重要的是重視現在.....	406
※把快樂當作習慣.....	408
※讓生活充滿喜悅.....	411



企業領袖 的夢想 Dreams Cherished by Great Entrepreneurs



探訪當代企業大師的夢想歷程，
幫助你快速達到成功巔峰。

喬治&丁夫◆編著

緒言

這是一本能夠幫助你迅速走向成功的書。當你閱讀本書的時候，最好在手頭準備一枝筆和一個本，把那些對你有意義的句子畫出來，寫在本上，作為你激勵自己努力奮鬥，追求卓越的動力和指南——因為很難有機會一下子「聆聽」這麼多世界頂尖成功學大師的教誨，領悟他們一生的智慧。

作者花了近五年的時間，深入研究了美國安德魯·卡內基、拿破崙·希爾、克里曼·斯通、奧格·曼狄諾、史蒂芬·柯維、戴爾·卡耐基、安東尼·羅賓和斯維特·馬爾登八位享譽世界的成功學大師的畢生體會，領悟了他們成功法則精髓，根據時代特點和現代人的迫切需要，悉心編撰了這本書。

現在我們就開始來追尋這些成功學大師的足跡。

①「心理致富學的奠基人」安德魯·卡內基

.....

安德魯·卡內基是白手興家的美國鋼鐵大王、哲學家和慈善家，受到了世人的廣泛矚目。有許多人公認卡內基是世界首富，在美國任何一個城市中，都有以他的名字命名的圖書館。

他年輕時既無資本，又無鋼鐵專業知識和技術，為什麼能白手起家成為舉世聞名的鋼鐵鉅子？

是因為他有明確的目標——安德魯·卡內基原來是一家鋼鐵廠的工人，他把「製造及銷售



比其他同行更高品質的鋼鐵」作為明確的目標，三十三歲時就使自己建立的鋼鐵公司躍升為美國最大的鋼鐵公司，他因而成為全國最富有的人之一。那一年，他在自己的備忘錄中寫道：「人生必須有目標……」

是因為他十分善於發現人、理解人和使用人——以一百萬美元的年薪聘請查理·夏布為其鋼鐵廠的總裁，他的工廠的生產情況迅速得到改善，產量大大提高，卡內基也從此逐步走向鋼鐵大王的寶座；是他發現並資助被稱作「美國富人的導航塔」的拿破崙·希爾研究成功的哲學，並激勵後者發現了鼓舞著千百萬人獲得財富、走向卓越的「成功規律」。

是因為他有積極的心態——安德魯·卡內基發現了一個秘密的口訣：「一切的財富，一切的成就，最初都只是一個念頭而已。」積極的心態使他從貧窮和陰暗中崛起，成為他建立自己鋼鐵王國的「主要資產」。

是因為他有善於學習的精神——他善於模仿洛克菲勒、摩根和其他金融鉅子。他留意那些人的一舉一動，研究他們的信念，模仿他們的作法，才有了現在的成就。

是因為他善於把握機遇——在卡內基二十九歲的時候，戰爭造就了大量的機會，但稍有失誤就會喪失前途和生命。無疑地，他巧妙地運用了這一段青春年華，抓住了二十九歲這一空前絕後的良機，一躍成為美國十大巨人之一……

②「美國富人的導航塔」拿破崙·希爾

拿破崙·希爾博士之所以被人們深深地懷念和愛戴，是因為他發現了心理致富的秘密，從而為千萬萬渴望成功的人提供了指南。他是成功學大宗師。