

全国报纸副刊年赛专栏一等奖作品
叶倾城 韩浩月 莫小米 情意推荐
HUANGFANGSHI HAOLIAOAI



60封写给男人与女人的私密邮件
揭开关于男女那些无法启齿的私密小事
让你从中读懂男人，了解女人

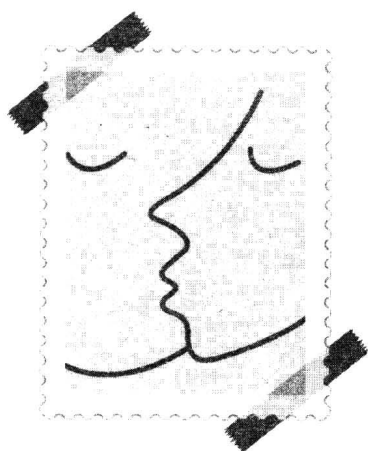
换个方式 好好爱

告诉你，关于男女的那些事，那些埋藏心底的私密
让你了解生命中的男女，解答关于情事性事的困惑
周华诚◎著

中国文联出版社

全国报纸副刊年赛专栏一等奖作品
叶倾城 韩浩月 莫小米 情意推荐

周华诚◎著



换个方式 好好爱

中国文联出版社

图书在版编目(CIP)数据

换个方式好好爱 / 周华诚著. — 北京: 中国戏剧

出版社, 2010.12

ISBN 978-7-104-03370-7.

I. ①换… II. ①周… III. ①爱情—通俗读物

IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第 253087 号

换个方式好好爱

选题策划: 华文经典·段洁

责任编辑: 肖楠

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

地址: 北京市海淀区紫竹院路116号嘉豪国际中心A座10层

邮政编码: 100097

电话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传真: 010-58930242

经销: 全国新华书店

印刷: 三河九洲财鑫印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 13

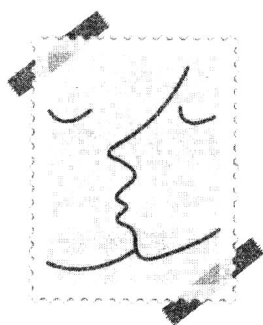
字数: 150千字

版次: 2011年3月北京第1版第1次印刷

书号: ISBN 978-7-104-03370-7

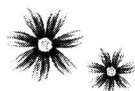
定价: 25.00元

版权所有 违者必究



换个方式 好好爱

60封写给男人与女人的私密邮件
揭开关于男女那些无法启齿的秘密小事
让你从中读懂男人，了解女人



[序一]

Huange Fangshi Haohao Ai

情感大考

文/莫小米

001

序
情感大考

这个标题预设两层意思，但两层意思最终都无法确立。

一是情感的考试。大考，最大的考试。

生命的漫长过程中，情感的确是一场又一场的考试，初恋、早恋、婚恋、婚外恋、想恋、不想恋、单恋、畸恋、黄昏恋……每一场都不简单，每一场都伤心动肝破财，也没有标准答案。唯有收获了爱情，则朝朝暮暮的努力都是值得的；如若竹篮打水，那么似乎所有付出都可锱铢必较，而且，怎么较都是输。

一场场情感的考试，哪一场才是大考？不知道。直到生命最后一刻，没人能保证已经通过了情感的大考，更大的考试永远在后面。

二是情感的考据。本书作者对五花八门的情感问题作出了解析与答复，有理有据，给出密钥。

但这不是奥数题解，不是十万个为什么，不能对答案，不能依样画葫芦。情感考题就像万花筒里面的图案永远不会重复，永远出其不意，真正的答案，还是只在你心里。

预设两层意思，最终却都无法确立，正好说明情感问题的诡谲本质。

时世裂变之快速犹如病毒，不变的唯有情感带给人的千屡万屡剪不断



理还乱的困扰，当然，还有美好——这是最重要的，否则活着还有什么意思？

周华诚（周围）是我的年轻同事，他写作起步早，所以既有传统文学青年的追求内涵，又具备了时下写作的趣味文字。两下结合，一篇小博文都能写得风生水起。

比较落俗套的是他也学医出身。唉唉，为什么由医生转行的作家都能不同凡响呢，这也太成铁律了。也许是他们看透了一个又一个人的心肝肺吧。

那时他还在别家报社上班。媒体人都知道，前些年在经济大潮中，纸媒副刊一度如白头宫女般惨遭冷落，若再风花雪月孤芳自赏就得面临淘汰。

得互动，得劲爆。

周华诚自告奋勇，来做这件事。

还不到30岁，只结过一次婚，来面对情感这道难题，有把握吗？有底气吗？要知道来者都是伤痕累累寻死觅活的，弄得不好要出人命的呢！

比如，一个“被分手”的女人在信里说：“我想去他单位闹，让他丢了饭碗，也想剪了他所有的衣服，删了他的电脑程序，可还是不解恨，现在想买些安眠药趁他熟睡的时候割了他的命根子，扔进抽水马桶，让他永远也接不上，永远都生不如死……”

再比如，一个恐惧结婚的女孩所遭遇的——“现在他一没工作，二不讨好我，一副不嫁也得嫁、不结婚也得结婚的样子……天天吵架，吵到凶的时候，他就摔东西，离家出走……”

遇到如此纠结之事，可怎么劝解？周华诚就讲故事——“有一头黑熊，是个男的，看见女黑熊走过来，就拼命地摇晃大树……”

对惨兮兮“被分手”的女孩，他这样回复——“这样一份比较可爱的爱情可以维持5年，时间已经长到令人发指了。这会儿寿终正寝，来得正是时候。”

我也做过信箱啥的，我曾设想自己该怎么回答这个抓狂的女孩。显

然，周围的回答在我意料之外。

至于他所使用的语言，也很值得咂味：“虽然只要9块钱就能办个结婚证，离婚也只需9块钱，但是我们大家还是要慎重，不要徒添民政部门的工作量。”“你芳龄才廿八，爱情这顿美好的大餐，还只是上了两碟凉菜。”类似这样的句子，很多。

看见了吧，他做得很出色。

眼下的报刊网络，类似的情感信箱、热线，其实很多，因为有需求。

我浏览过不少。有些是知心姐姐，听任宣泄，让你舒畅；有些是心理老师，循循善诱，教你明白；有些是道德专家，拨乱反正，敲你猛醒。

周围的信箱很不一样，他太年轻，基本上是提问者的平辈、大哥哥或者小弟弟。他端不起一个架子，于是做你的友人，就像坐在咖啡厅的卡座，舒缓的音乐里，一对一的、善意的、有效的交谈，他有层出不穷的新鲜段子，幽默风趣的言辞，化解你心结的钥匙。

有时你欲哭无泪语诉无词，他洋洋洒洒转移注意力，轻易地带你离开了你走不出的泥淖。

有时你大倒苦水，他三言两语让你转过身体，看见了新天地。

不管你多么纠结，他总能营造轻松的氛围。

心一轻松，发现很多问题原本不是问题，云淡风清。



[序二]

Huange Fangshi Haohao Ai

一堂物超所值的爱情课

文/韩浩月

那个常在杂志上发表爱情小说的人叫周华诚，那个在报纸上开设情感问答栏目的人叫周围。对于那个叫周华诚的人，我比较熟悉，记得有段时间，每每看到他的文字，就会惊讶于一个男作家的文字，怎么如此清丽。而对于那个叫周围的人，我有点儿陌生，毕竟，这么多年读报读刊下来，对于知心姐姐，还是比较容易接受的，知心哥哥，就要打个问号了。

情感问答这种活计，通常是专属于女作家的。但有很长一段时间，这种栏目在媒体上不死不活，险些消失。但自从一千男情感作家入主以来，大有起死回生的趋势。看了周围同学的《换个方式好好爱》书稿，可以发现男情感作家谈情感问题的一些优势。我觉得，周围首先解决了情感问题的文字愉悦感问题。

众所周知，情感问答讲究的是有话直说，快刀剪乱麻，像医生做的的那样，要么手术，要么给药，玩弄婉约那是耽误人生命健康的大事。因此，我们常能见到一些情感作家——男作家也好，女作家也好，笔端锋利如刀，直把各种情感病灶，鲜血淋漓地挑将出来，曝晒在众多读者面前，与

001

一 序
二
一堂物超所值的爱情课

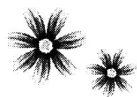


其说解决一些求助者的情感问题，不如说是刮骨疗毒，求助者即便有所收获，也会感受到彻心之痛。

但周围的优势在于，作为一名妇科圣手（男情感作家的另一称谓），他懂得如何温言婉语。看看这些抒情味道十足的文章标题，《男人是一个粽子，需要你一层层剥开它》、《520路爱情号公交车已经开过去了吗》，《不如相忘于江湖》，《这世界如此疯狂而你如此迷茫》……在回信内容里，也很少见他使用尖刻的语言——他不是一位擅长动刀的医生，而是一位擅长使用中药的医生，他开的药方，虽然味道很苦，但可以治病除根。

周围解决了男女情感的根本问题——帮助读者了解爱情的真相。一旦爱情的真相被了解，其他一切围绕爱情产生的错综复杂的问题就会迎刃而解。爱情其实一点也不复杂，它就如同一只被捆绑起来的粽子，只要我们耐心地解开那一道道绳索，爱情就会显现出它质本洁的本来样子，散发出最原始的清香。但有一条需要说明的是，作为一名情感问题作家，了解爱情真相不等于万念俱灰，相反，更要有宽容和悲悯心理，要有入世的热情，如此才能救人自救。

使用书信的形式，让《换个方式好好爱》这本书，带有了文艺情怀和怀旧色彩，它不是一本文艺图书，但却有一定的文学色彩。这个年代，虽然谈文学和谈爱情都不太靠谱，但要相信，文学和爱情都具备的永恒魅力，不会被物欲的河流彻底冲刷掉，很大程度上，爱情和文艺都是我们获取愉悦感的重要来源。如果读者阅读周围的这本情感著作，能在释然的同时，感觉到有细微的充实感由头到脚升腾起来，那么，你就算上了一堂物超所值的爱情课。



[目录]

Huange Fangshi Haohao Ai

- ◎序一 情感大考 莫小米 / 001
- ◎序二 一堂物超所值的爱情课 韩浩月 / 001

第一乐章

寻爱：好男人都死哪儿去了

爱情鸡汤 周围语录

- ◎男人是一个粽子，需要你一层层地剥开它 / 004
- ◎树上停着一只什么鸟 / 007
- ◎请做好思想准备承担爱情的后果 / 010
- ◎老母鸡、感冒药以及爱情环保问题 / 013
- ◎520路爱情号公交车已经开过去了吗 / 016
- ◎爱让我们生出勇气对抗人生的苦难 / 018
- ◎嫁了一个成熟男人 / 020
- ◎不要抢购男人这种物品 / 022
- ◎自欺欺人的安全感 / 025
- ◎初恋女友要结婚 / 027
- ◎爱情是一趟没有终点站的列车 / 030

001

目

录

- ◎好男人都死哪儿去了 / 033
- ◎22岁大学生爱上35岁离婚男 / 036
- ◎越老，越不敢放手去爱 / 039
- ◎让自己做一头爱情的小牛 / 042
- ◎28岁的我还是处男，女朋友就是不信 / 045
- ◎爱到不会爱 / 048



第二乐章

2 再爱：新长征路上的摇滚

爱情鸡汤 周围语录

- ◎谁也不会让这样的好妻子跳槽 / 054
- ◎一段生活的结束也意味着另一段的开始 / 057
- ◎爱情衰减定律 / 060
- ◎放爱一条生路才能不辜负那些美好 / 062
- ◎新长征路上的摇滚 / 066
- ◎再过100个“三八”节还是要女人味 / 069
- ◎是一只烂股票就干净利落地脱手 / 072
- ◎落跑新娘手指上的钻戒的归属问题 / 075
- ◎在爱情面前做一个实事求是的人 / 077
- ◎用黑色幽默来对付无力把握的局面 / 080
- ◎离婚了就别再来找我 / 084
- ◎正在升级的爱情遭遇“黑屏” / 086
- ◎人人都是陈世美 / 089
- ◎你的一辈子毁在谁手里 / 093

3

第三乐章

错爱：投之以暧昧，报之以快刀

爱情鸡汤 周围语录

- ◎不知道第三次或第四次，我还能不能拒绝得这么干脆 / 100
- ◎不如相忘于江湖 / 103
- ◎你有几被子你也只有一辈子 / 106
- ◎退一步海阔天空 / 108
- ◎一个好老婆同时可以是一个好情人吗 / 111
- ◎你的爱情谁做主 / 114
- ◎不爱他的大肚子但爱他的钱 / 118
- ◎乞讨爱情是种懒人行径 / 121
- ◎每个人身上都有根强力弹簧 / 124
- ◎新来的实习生让我心慌意乱 / 127
- ◎男朋友的异性网友，来得正是时候 / 129
- ◎想要他的温暖怀抱 / 132
- ◎从来没有做过一件出格的事 / 135
- ◎如果放电的目光可以将一切发生 / 138



003

目

录

4

第四乐章

深爱：谁的生命不是一个奇迹

爱情鸡汤 周围语录

- ◎“撩”和“守株待兔”之间的第三条路 / 146
- ◎太不解这人间的风情 / 149



- ◎一次失败的恋爱，相当于一次免疫接种 / 152
- ◎真的相爱，季节不是问题 / 155
- ◎爱情之中，什么是力量 / 158
- ◎暧昧是暧昧者的通行证 / 161
- ◎合同已经到期，爱情要不要续签 / 164
- ◎前男友的现女友，一直在模仿我 / 167
- ◎人的强大在于具有自我疗伤的能力 / 170
- ◎MSN像震动器一样闪屏的夜晚 / 173
- ◎老公的U盘藏着前女友的艳照 / 176
- ◎就算你再想怎么样我也不可能和你怎么样 / 179
- ◎谁的生命不是一个奇迹 / 183
- ◎无理由地结束，就像无理由地开始一样 / 185
- ◎这世界如此疯狂而你如此迷茫 / 188



作者手记

- ◎当我们谈论爱情时，我们在谈论什么 / 191

The first movement

Huangge Fangshi Haohao Ai

1



第一乐章

寻爱：好男人都死哪儿去了

世界上最远的距离，
不是生与死的距离，
而是我站在你面前，
你却不知道我爱你。

——痞子蔡《第一次亲密接触》





爱情鸡汤

句句语录

★谈恋爱是一件需要锻炼的活计。业务不熟，谁都没有办法一夜之间“赶英超美”。

★错误才是正确的阶梯。害怕错误，只会让人在爱情面前固步自封。越不敢轻举妄动，爱情越不会光顾。

★男人是一个粽子，需要你一层层地剥开它。

★妹妹，吵架并不该是恋爱的主要内容呀。

★虽然只要9块钱就能办个结婚证，离婚也只需9块钱，但是我们大家还是要慎重，不要徒添民政部门的工作量。

★如果对方已经不再继续喜欢你，这不是你的失败，而是你成长的一课。

★一只老母鸡在一次重要场合的缺席，随着时间的推移，将越来越成为你爱情记忆里的一抹蚊子血，一个十分不堪的物证。

★相信爱情，就像相信未来一样重要。爱情是人世间最美好的情感之一，也是人生的重要过程，一份好的爱情将享用终生。

★这是一个幸福要靠自己争取的时代。让那些不相信爱情的家伙黯然神伤吧，那就是他们一直找不到爱情的原因。

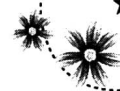
★如果连爱都不敢表白，你还希望有人来喜欢你吗？

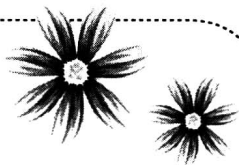
★爱是这样一种东西，它会让我们饱受煎熬，它也会让我们的心灵成长，它会让我们脆弱的身体生长出勇气，来抵抗人生的苦难。

★一个成熟男人是要经过女人和时间这两所学校毕业的。

★爱情这种事，跟煮药有些类似，还是慢慢来吧，急不得，一急就容易头脑发昏。

★你都花了三年多时间，没有发生……爱情，这就足以说明，你与他，不容易起化





学反应。

★爱情需要理性消费，男人这种物品是不宜抢购的。

★优秀男人总是有很多人爱的，而不会是相反：一个笨蛋男人身边却围满了鲜花。

★我们谈恋爱的目的，并不是要获得终极“安全感”，或者只是完成生殖大任。我们更想收获这一路上的点滴快乐和幸福。

★过了保质期的酒，还指望喝出记忆里的味道吗？

★他对你说：除了名分，我们什么都可以发生。潜台词其实是：除了性，我们什么都没有了。

★借个怀抱来取暖，终是只能解一时之急，到底也用不安心。

★出轨越来越简单，爱情越来越少见。

★就算放电的目光可以将一切发生，当岁月老去，你仍然可以骄傲地对自己的孙子说：是的，当年爷爷是一个坚强的人，欧耶！

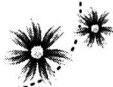
★人只有去尝试爱情的多种可能性以后，才会发现自己想要的爱情是怎样的。

★爱情怕就怕“认真”二字，如果一开始交往，两个人就达成一致说这是在谈恋爱，那才狗屁呢。

★在爱情里面，往往是那些瞻前顾后，生怕自己付出多、回报少、投资失误的人，最终与爱情擦肩而过。

★爱情最好的状态就是这样，自信，快乐，水到渠成。它该来的时候，自然地来到。

★爱情有无限种可能，它的奇妙之处正在于，它随时会出现变数，末班车总在绝望中开来，就在你以为没戏的时候，有一个人会石破天惊地出现。





男人是一个粽子，需要你一层层地剥开它

周围：

现在的人们怎么看待30岁还没有谈恋爱、更没有结婚的女人呢？

每次我都安慰自己：离35岁还有好几年，我的爱情还在路上。因为我做过爱情测试，最后的结果，表明我属于“35岁以上的晚婚型”——“你是在工作上才可以找到生命意义的一个类型，一旦投入一项工作中会发挥很强的能力，经济上比较宽裕。透过工作认识的朋友会比较迟才结婚，但也是因此才会获得结婚的机会。此外，经常更换工作，可能不会让你的事业更快发展，却能让你拥有更多结婚的机会。”

也许这是我的宿命吧。

我有一个同事，也是我的闺中密友，她与我正好相反。她妩媚，可爱，对于男人有着天生的诱惑力，于是她的生活中从来不缺少男朋友。每一次她都非常投入，还为原男朋友怀孕过，但是不知为什么最终都没有结成正果。

这样的事如果放在国际化大都市，也许没有什么好令人意外的，但在我们这里，男人也许会觉得跟她结婚不太有安全感。现在，她年龄也大了，虽然生活中不乏爱情，可也仍然没有结婚。