

专家说病说保健丛书
丛书主编 高国顺

妇产科专家

病说 说保健

郭述真 主编

FUCHANKE ZHUANJIA SHUOBING SHUOBAOJIAN

本书由山西医科大学第一临床医学院、第一医院资深学者和名医专家撰写，内容涵盖妇科、产科、母婴传播、不孕不育、计划生育、新生儿疾病等方面百余种常见妇产科疾患的诊治方法及保健处方。专家说病，浅显易懂、言简意赅；专家说保健，科学合理、实用性强。

 科学出版社

专家说病说保健丛书
主编 高国顺

产科专家

说说病保健

郭述真 主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书由妇产科专家撰写,内容涵盖妇科、产科、母婴传播、不孕不育、计划生育、新生儿疾病等方面百余种常见妇产科疾患的诊治方法和保健处方。“专家说病”简洁明快,浅显易懂,读起来省时、省力;“专家说保健”不同于医学教科书和药物处方手册,也不是常用的“偏方”和“验方”,而是从饮食、起居、休息、运动、着装诸方面,从“生理—心理—社会”医学模式的大视角,鼓励病人自己动手营造健康。

本书学、用都很方便,可供关注健康的百姓阅读,也可供妇产科医师作为案头参考。

图书在版编目(CIP)数据

妇产科专家说病说保健/郭述真主编. —北京:科学出版社, 2012. 5

(专家说病说保健丛书/高国顺主编)

ISBN 978-7-03-034138-9

I. ①妇… II. ①郭… III. ①妇产科病-诊疗 IV. ①R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 079254 号

责任编辑:牛 玲 孙 青/责任校对:刘亚琦

责任印制:赵德静/封面设计:楠竹文化

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京九天志诚印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2012 年 6 月第 一 版 开本: B5 (720×1000)

2012 年 6 月第一次印刷 印张: 14 3/4

字数: 180 000

定价: 28.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

企盼健康长寿是人类亘古不变的追求。社会的发展、科学的进步，尤其是医学科学的飞速发展和生命奥秘的不断破译，使这一追求已经成为现实，国人的“人均期望寿命”较新中国成立前翻了一番还要多。但人类如何能够生存得更长久、更健康、更优质、更富有活力依旧不是一件容易的事，需要全社会共同关注、共同努力，才有可能实现“人人享有健康保健”这一宏伟目标。

我们提倡人人都要力争做一名具有“健康素养的人”，也可以理解为具有高“健商”的人。其一是必须具备健康意识，要学会自觉、主动地珍爱生命、呵护健康；其二是要认真、经常地学习和摄取有关防病治病、养生保健、营造健康的科学知识；其三要学会并掌握适合自身特点的养生、健身的方法和技能，培养持之以恒的韧性和毅力；其四，一旦生病，要有“既来之，则安之”的心态和顽强地与疾病作斗争的信心和勇气。只有做到这四个方面，才有可能成为一名具有“健康素养的人”。具有健康素养的人应注意培养良好的道德、习惯和行为，做到心理平衡、适应社会、合理膳食、戒烟限酒、适宜锻炼、劳逸结合、控制体重等，才有可能达到真正意义上的健康。

时下，一些唯利是图、见利忘义之辈抓住人们企望健康长寿的心理，纷纷粉墨登场，他们打着“专家”、“大师”、“医药世家”、“祖传秘籍”、“宫廷御用”等诱人的幌子，制作虚假广告、拉拢名人作秀、雇用医托造势，给不少人造成很大的经济损失，对人们的健康造成损害。

面对这种局面，许多有良知、有爱心、有社会责任感、有科学积淀的医学专家、学者以及关注民生、维护民利的各种媒体纷



纷挺身而出，弘扬学术正气，净化医学领域，以严肃认真、科学严谨的态度为广大群众提供通俗易懂的医学知识和保健知识，促进和保障了广大人民群众的身心健康。

“专家说病说保健”丛书的作者们是山西医科大学第一临床医学院、第一医院的资深学者、名医专家、博士和硕士，他们掌握医学前沿动态，具有浑厚的学术底蕴、丰富的临床实践经验、殷实的医学技能，不论是说病还是说保健，都具有科学性、可靠性、可读性和实用性。该丛书深入浅出，通俗易懂。相信“专家说病说保健”丛书的出版，一定会对广大群众身心健康有所裨益。

山西省卫生厅厅长

2011年6月

前言

经过众多妇产科专家的共同努力，《妇产科专家说病说保健》一书和大家见面了。

全书由 30 余名妇产科专家、医学博士与硕士撰写，囊括了妇科、产科、母婴传播、性传播、计划生育、不孕不育、新生儿等方面的百余常见病和多发病。

本书的特色在于：专家说病，浅显易懂、言简意赅；专家说保健，科学合理、实用性强，体现了“生理-心理-社会适应”的健康模式及“上医不治已病治未病”的健康理念。

感谢山西省卫生厅高国顺厅长在百忙之中为本套丛书担任主编并作序；感谢科学出版社的大力支持；感谢所有关心和帮助过本书的朋友。愿《妇产科专家说病说保健》能成为妇产科医师的案头参考，成为广大妇女及全社会人的好朋友。让我们携起手来，共同维护身心健康，共同创造美好未来。

郭述真

2012 年 3 月

目 录

丛书序 /i

前言 /iii

【 第一篇 妇 科 疾 病 】

- 外阴瘙痒 /2
- 外阴色素减退疾病 /4
- 前庭大腺炎 /6
- 白带异常 /8
- 滴虫阴道炎 /10
- 外阴阴道假丝酵母菌病 /12
- 细菌性阴道病 /14
- 萎缩性阴道炎 /16
- 婴幼儿外阴阴道炎 /18
- 真性宫颈糜烂 /20
- 慢性宫颈炎 /22
- 出血性输卵管炎 /24
- 盆腔炎性疾病 /26
- 女性生殖器结核 /28
- 阴虱病 /30
- 白塞氏综合征 /32
- 外阴肿瘤 /34
- 子宫颈人乳头瘤病毒感染 /36



- 宫颈上皮内瘤变 /38
- 子宫颈癌 /40
- 子宫肌瘤 /42
- 子宫内膜癌 /44
- 子宫肉瘤 /46
- 卵巢肿瘤 /48
- 卵巢癌 /50
- 输卵管肿瘤 /52
- 葡萄胎 /54
- 绒毛膜癌 /56
- 异常阴道流血 /58
- 绝经后阴道流血 /60
- 功能失调性子宫出血 /62
- 闭经 /64
- 女性性早熟 /66
- 女性性发育延缓 /68
- 卵巢早衰 /70
- 希恩综合征 /72
- 多囊卵巢综合征 /74
- 痛经 /76
- 经前期综合征 /78
- 围绝经期抑郁症 /80
- 围绝经期综合征 /82
- 绝经期关节炎 /84
- 骨质疏松症 /86
- 子宫内膜异位症 /88
- 子宫腺肌病 /90
- 两性畸形 /92
- 子宫脱垂 /94
- 女性生殖器官瘘 /96

【 第二篇 产 科 疾 病 】

- 异位妊娠 /100
- 妊娠高血压疾病 /102
- 妊娠剧吐 /104
- 自然流产 /106
- 习惯性流产 /108
- 早产 /110
- 过期妊娠 /112
- 前置胎盘 /114
- 胎盘早剥 /116
- 羊水过多 /118
- 羊水过少 /120
- 巨大胎儿 /122
- 双胎妊娠 /124
- 胎儿生长受限 /126
- 胎儿先天畸形 /128
- 死 胎 /130
- 胎儿窘迫 /132
- 胎膜早破 /134
- 妊娠合并心脏病 /136
- 妊娠合并急性病毒性肝炎 /138
- 妊娠合并贫血 /140
- 妊娠合并糖尿病 /142
- 妊娠合并肺结核 /144
- 妊娠合并急性肾盂肾炎 /146
- 妊娠合并慢性肾炎 /148
- 妊娠合并甲状腺功能亢进 /150



- 妊娠合并急性阑尾炎 /152
- 妊娠合并急性胆囊炎和胆石症 /154
- 产褥感染 /156
- 晚期产后出血 /158
- 产褥期抑郁症 /160
- 产褥中暑 /162
- 产褥期乳腺病 /164

【 第三篇 妊娠合并性传播疾病 】

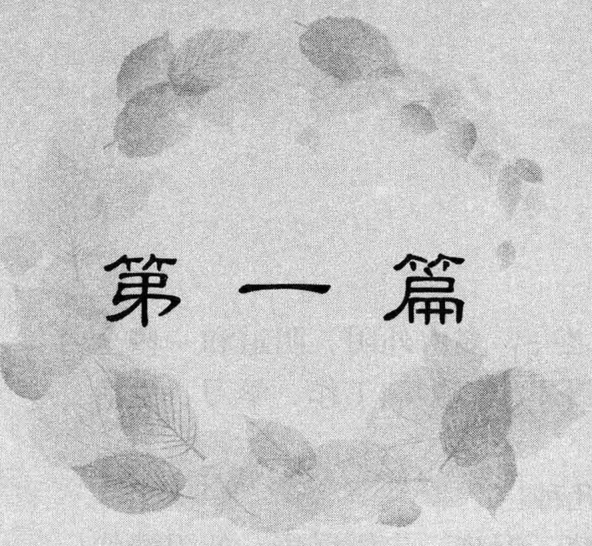
- 梅毒 /168
- 淋病 /170
- 艾滋病 /172
- 尖锐湿疣 /174
- 衣原体阴道炎 /176
- 支原体阴道炎 /178
- 巨细胞病毒感染 /180
- 风疹病毒感染 /182
- 女性生殖器疱疹 /184
- 弓形虫病 /186

【 第四篇 不孕不育和计划生育 】

- 不孕症 /190
- 男子不育症 /192
- 宫内节育器 /194
- 药物流产 /196
- 人工流产 /198
- 输卵管绝育术 /200

[[第五篇 新生儿疾病]]

- 先天性梅毒 /204
- 新生儿颅内出血 /206
- 新生儿脐炎 /208
- 新生儿寒冷损伤综合征 /210
- 新生儿肺炎 /212
- 新生儿黄疸 /214
- 新生儿呕吐 /216



第一篇

妇科疾病



外阴瘙痒

郭述真 教授



专家说病

外阴瘙痒是妇科病人常见的症状之一，多由外阴、阴道和一些全身性疾病引起。瘙痒严重时，使人坐卧不宁，影响工作、学习、生活和睡眠。

引起外阴瘙痒的常见疾病有以下几种：

(1) 外阴局部病变：寻常疣、疱疹、湿疹、尖锐湿疣、外阴鳞状上皮细胞增生及硬化性苔癣、阴虱、疥疮等。久治不愈的外阴瘙痒，须警惕外阴癌的发生。

(2) 阴道疾病：念珠菌阴道炎、滴虫阴道炎、老年性阴道炎、淋菌性阴道炎、支原体以及衣原体感染等。

(3) 不良卫生习惯：没有养成经常“洗小澡”（清洁外阴）的习惯；接触一些有刺激性的物品、穿着透气性差的化纤内裤或内裤不清洁等。

(4) 全身性疾病：糖尿病、黄疸、胆汁淤积症以及原因不明的瘙痒症。

一旦出现外阴瘙痒，应及时到医院就诊，请妇产科、皮肤科、内分泌科或肝病科协助诊断，以便针对病因进行治疗。不同的疾病需要用不同的方法进行检查，如分泌物镜检、病原体培养、活组织病检、血液检查、留尿化验等。



专家说保健

- 穿着宽松、透气的全棉内裤，勤洗、勤换、勤晾晒，保持外阴清洁干燥，保持卧具清洁卫生。
- 注意外阴清洁。平时应准备专用洗具，做到“一人、一盆、一巾、一水”。先将小方巾置入水盆煮沸 15 分钟，晾温后使用，清洗外阴前应剪短指甲、清洁双手，洗毕将用具清洁晾晒。
- 不宜食用辛辣、刺激性食物，戒烟限酒，避免使用有刺激性的香皂、肥皂、沐浴液。切忌挠抓，瘙痒难忍时可尝试转移注意力，如听音乐、看电视、户外活动、聊天等。
- 注意月经期卫生，使用质量合格的卫生巾。治疗期间避免性生活。必要时夫妻双方同时接受治疗。
- 所用衣物、床单、被罩应单独使用和洗涤，防止家庭内传播，尤其应保护女婴或女童不受感染。
- 患病后不应羞于启齿、讳疾忌医；或“有病乱投医”，跟着广告走；或擅自用药自行治疗，掩盖病灶。这样会影响诊断，延误治疗。诊断明确后，可在医生指导下用药。



外阴色素减退疾病

郭述真 教授



专家说病

外阴色素减退疾病，是指女性皮肤、黏膜发生变性及色素改变的一组慢性疾病。以往曾有外阴白斑、硬化萎缩性苔癣、外阴干燥症、原发性外阴萎缩之称，1987年国际外阴病研究协会将该类疾病统称为外阴色素减退疾病。因病变部位皮肤和黏膜多呈白色，又称作“外阴白色病变”，是一种常见而难治的妇女病。

该病分为外阴鳞状上皮细胞增生和外阴硬化性苔癣两类。

(1) 外阴鳞状上皮增生，多见于年龄小于50岁的妇女，偶见于老年妇女。主要表现为外阴瘙痒，常难以忍受。病变主要累及大阴唇、阴唇间沟、阴蒂包皮、阴唇后联合等处。早期皮肤颜色为暗红色或粉红色。由于长期搔抓、摩擦，皮肤增厚似皮革，发生破损、溃疡、皲裂、感染，长期不愈，有癌变倾向。

(2) 外阴硬化性苔癣，可见于任何年龄的妇女，以40岁左右高发，瘙痒症状较轻，病变常见于大、小阴唇，阴蒂包皮，阴唇后联合及肛周，多呈对称性，严重时皮肤黏膜变白、失去弹性、干燥、易皲裂；阴蒂与包皮粘连，小阴唇变薄、萎缩，以至消失；严重者皮肤菲薄，阴道挛缩，性交困难。

白癜风、白化病、继发性色素减退，也常常表现为外阴部皮肤褪色，活组织检查是诊断与鉴别诊断的重要方法。



专家说保健

- 加强锻炼，增强体质，保持乐观平和的心态，保持充足、高效的睡眠，起居有常，饮食规律，忌食生冷、辛辣、有刺激性的食物。避免使用肥皂、药皂或有刺激性的药用类浴液清洗外阴。穿着舒适、宽松、透气的全棉内衣，勤洗、勤换、勤晾晒。
- 自觉有阴道分泌物异常、排尿异常、外阴瘙痒等症状时，应尽早就医，将各类外阴炎、阴道炎、宫颈炎、泌尿系感染、糖尿病等控制在早期。久治不愈的外阴瘙痒、皮肤脱色、感染溃疡等，应取活组织病检，以防癌变。
- 外阴病变—瘙痒—皮损，可形成恶性循环，致使病变越来越重。禁忌搔抓，是防止病变发展的重要环节。除了必要的治疗外，以顽强的毅力克制搔抓是至关重要的。瘙痒时，可采取转移注意力的方法，看报、读书、听音乐、散步、聊天等，难以安睡时，可适当服用镇静、安眠、抗过敏类药物。
- 皮质激素类药物外用，如氟轻松软膏、曲安奈德软膏、氢化可的松软膏局部涂抹，可获得良好的效果。幼女硬化苔癣至青春期时有治愈的可能，其治疗原则也不同于成人，睾酮类油膏、软膏均不宜使用，以防病人发生男性化。