

[韩]二志成○著 千太阳○译

韩国

韩国最具代表性的梦想助手Dream Helper二志成把你带入



# 心想事成 的世界

——教你用**梦想公式**实现梦想，改变生活

你，有梦想吗？生动地（vivid）做梦（dream）就会实现（realization）。  
这是一个心想事成的世界。只要你敢想，什么都有可能成为现实。  
今天，不要让你的梦想白白溜走！

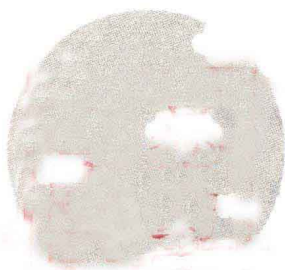
 北方妇女儿童出版社

# 心想事成 的世界

——教你用梦想公式实现梦想，改变生活

[韩] 二志成 著

千太阳 译



 北方妇女儿童出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

心想事成的世界/(韩)二志成著;千太阳译.—长春:  
北方妇女儿童出版社, 2010.3

ISBN 978-7-5385-4434-3

I. ①心… II. ①二… ②千… III. ①成功心理学—  
通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第 041433 号

吉林省版权局著作权合同登记号: 07-2010-2416 号

꿈꾸는 다락방

Copyright © E, Ji Sung. 2007, Printed in Korea

Chinese simplified language translation rights arranged with

Kugil Media

through Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural

Development (Beijing) Co., Ltd.

ALL RIGHTS RESERVED

## 心想事成的世界

---

作 者: 二志成

译 者: 千太阳

责任编辑: 宋 莉

特约监制: 陈 江 辛海峰

特约编辑: 邬四娟

装帧设计: 蒋宏工作室

出版发行: 北方妇女儿童出版社

地 址: 长春市人民大街 4646 号 (130021)

印 刷: 三河市文通印刷包装有限公司

开 本: 880 × 1230mm 1/32

印 张: 7

字 数: 150 千字

版 次: 2010 年 5 月第 1 版

印 次: 2010 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5385-4434-3

定 价: 28.00 元

---

在绚烂的青春时期  
相信梦想  
是何其伟大的事情

但比它  
更伟大的事情  
莫过于  
在人生的黄昏之际  
可以问心无愧地  
对自己说

我实现了自己的梦想

当我十岁的时候，我就在想象这个世界的每一个家庭里都拥有一台电脑的情景，而且我也坚信我自己能够实现这一梦想。而它就是整个事情的开端。

——比尔·盖茨

在我很小的时候，我的心中就非常清晰地印着我成为世界首富后的模样。它使得我从来都没有怀疑过自己会成为世界首富的事实。

——沃伦·巴菲特

我始终都在想象着自己成为首富后的情景。如果非要问我其中的秘诀是什么，我想答案应该就是它了。

——李嘉诚

在我 19 岁的时候，我就已经设计好了自己的梦想：20 岁在这一界出名，30 岁积累一千亿日元的资金，40 岁正面迎接一切挑战……

——日本首富 孙正义

我所取得的一切荣誉都是始于一本含有“写下并读出你的梦想，它就会实现”内容的励志书。就个人而言，我始终在为年轻时定下的人生目标而努力奋斗着。

——美国前总统 威廉·杰斐逊·克林顿

身为旅店帝王的我和身为一位平凡酒店员工的我之间的差别就在于想象成功的能力，仅此而已。

——世界旅店帝王 康拉德·希尔顿

自小时候起，我就坚信自己可以得到一切自己想要的东西，而且我从未怀疑过这事实。在我看来这种心态可以创造奇迹。

——演员、政治家 阿诺德·施瓦辛格

我在 12 岁的时候就已经决定当一名电影导演了，这并不是单纯的渴望，而是一种强烈的意愿。对我来说，这个梦就是真实的，而实际上我也真的成为了导演。

——著名导演 斯蒂芬·斯皮尔伯格

只要有梦想和想象力，我就能活得很充实。

——韩国三星企业董事长 李健熙

我的想象力将成就我的梦想。我是好莱坞最著名的电影导演！  
我们的想象力将成就我们的梦想。我们制作的电影将是世界上最棒的电影！

——著名导演、迪士尼公司创始人

华特·伊利亚斯·迪士尼

## · 序 言 ·

在你心口蠢蠢欲动的——正是你想要的

---

让成功的梦想视觉化

“生动地去梦想，并将它认真地记录下来，梦想就会成为现实。”

这是古人说过的一句话。

在这里，我想先给大家讲几个故事。

第一个故事发生在1837年，当时，以天才般的想象力著称的小说家埃德加·爱伦·坡(Edgar Allan Poe)正痴迷于写作，在几乎不能分清理想和现实的情况下，他写出了著名的冒险小说——《阿·戈·皮姆历险记》。

小说从头到尾都是由各种海上历险的恐怖事件组成，故事的高潮部分讲的是，包括主人公在内的四名船员在海上遇险漂流，最终，

他们因无法忍受饥饿而决定抽签杀死其中一名同伴，食其肉。值得我们关注的是，小说中抽到死签而去世的船员的名字叫做理查德·派克。

在1884年的某一天，一宗离奇杀人案将整个英国社会卷入了前所未有的恐慌与震撼当中。后来，英国法院对这宗杀人案的三名被告——达德利、斯蒂芬斯、布鲁克判刑，罪名是：海上遇险时因无法忍受饥饿而杀死同伴并吃掉了他，而牺牲者的名字就叫理查德·派克。这与小说《阿·戈·皮姆历险记》中的故事情节不谋而合。

在这部小说中，埃德加·爱伦·坡将未来有可能发生的某件事情，描述得如所见般栩栩如生，并将它写成了小说，并发表。然而，让人们意想不到的，47年后，它竟然真的成了现实。

大部分小说作品，通常都以虚构的形式诞生在作者的笔墨下，并会以虚假的故事流传下去。但也有一部分作品并非如此，例如上述的《阿·戈·皮姆历险记》及下面将要讲述的就是这样的例子。

1885年，剧作家阿瑟·洛维曾经写过一部名为《卡洛琳号》的小说。故事的主角叫罗伯特·戈尔丁，是卡洛琳号遇难后的唯一幸存者。没过多久，真的有一艘名为卡洛琳号的轮船在海上遇难，且只有一名幸存者被解救出来，而他的名字就叫罗伯特·戈尔丁。

1898年，英国作家摩根·罗伯森写了一部小说，名字叫做《徒劳无功》。小说的大概内容为：一艘标志着人类最尖端科技的豪华巨





轮——泰坦号，在航海途中撞上冰山，最终悲惨沉没。然而，在 14 年后的 1912 年，以当时人类最先进技术制造的一艘名为“泰坦尼克号”的豪华游轮在北大西洋航海途中，遭遇冰山而沉没海底。后来，这个事件被人们拍摄成由莱昂纳多·迪卡普里奥主演的电影《泰坦尼克号》。惊人的是，小说中的泰坦号与现实中的泰坦尼克号有着许多相同之处。例如两艘轮船遇难的时间、乘客和乘务员数、救生艇数量、轮船的长度和排水量、撞上冰山时的航行速度等几乎一致。

在 1927 年，德国小说家昂哈特·弗兰克写了一部爱情小说，名为《卡尔和安娜》。其中的女主人公安娜一直是弗兰克心中的梦中情人，正因如此，弗兰克才能在小说中将她刻画得活灵活现。后来，在 21 年后的 1948 年，他娶了一位比他小 28 岁的年轻姑娘，而这位姑娘的名字就叫安娜，且她的外貌和性格竟然与小说故事中的“安娜”一模一样。

美国的军事小说大师——汤姆·克兰西写过一部叫做《燃眉追击》的小说。故事中，警察窃听了哥伦比亚毒枭与家人的对话，从中得知他的藏身地点，最后出动特种部队将其击毙。令人匪夷所思的是，在之后的某一天，小说现实中的模仿人物哥伦比亚毒枭巴勃罗·埃斯科瓦尔·戈维利亚会以同样的方式被警察击毙。

从上述的几则故事中我们可以发现几种共同点：

不论出于有意还是无意，在无法分清现实世界和虚幻世界的情况下，作者先是将未来有可能发生的某件事情，形象地在大脑中勾勒出

来，然后，又以文字的形式将其记录下来。或许连作者自己也没有想到，他的假想竟在现实中应验了。

假如，我是说假如，你也同他们一样遵循这一古训，会不会出现相同的情景呢？你心中迫切希望的事情会不会实现呢？

## 梦想的公式，梦想

写到这里，我突然发现，不经意中开头的故事好像有点偏离了本书的内容。在此，我深表歉意，同时也希望大家能够理解我的苦衷。在创作的过程中，我始终认为，首页内容的精彩与否决定着读者的兴趣，这个问题尤为重要。

如果我的文笔足够出色，定然会将开头的故事写得更加明亮、轻快一些；显然，要成为一名好的作家，我还有一段很长的路要走，所以也只能靠《阿·戈·皮姆历险记》等令人惊悚的故事来引起读者的兴趣了。但愿开头部分的故事能够给我带来预期的效果，接下来，就让我们进入真正的主题吧。

其实，这本书讲述的是有关“成功的秘诀”的故事。从我们看得见的角度来说，人大致上可以这样分类：富人和穷人、合格者和落榜

者、健康的人和病人，等等。我们也可以将人们这样分类，即成功者和失败者。那么，划分成功者和失败者的决定性因素是什么呢？

我们通常认为这一要素就是勤奋。不可否认，在成功的路途上，它占据了非常大的比重。然而，勤奋真的是成功的决定性因素吗？显然，答案是“否”。在这个世界上，有许多人劳碌一生也不见得有能力购置一幢房子，而有些人吃喝玩乐，却照样可以样样精通，又家财万贯、名声显赫。

从客观的角度来说，“勤奋是成功的第一要素”这句话根本行不通。在这个世界上与你年龄相仿却有着你 10 倍、20 倍成就的人比比皆是。这么说来，他们岂不是要比你多付出 10 倍、20 倍的努力？如果你每天需要工作两个小时，那么他们就需要 20 个小时，甚至 40 个小时，但他们通常没有付出那么多，甚至比你付出的还要少。当然，这并不重要，重要的是人与人之间的差距为什么会这么大呢？

说起来，电话之父——亚历山大·格拉汉姆·贝尔也是对此抱有疑问的名人之一。贝尔曾经潜心研究过德国著名物理学家约翰·菲利浦·雷斯发明的电话机。实际上雷斯的电话机要比贝尔发明的电话机早 15 年之久，而且几乎所有结构都与贝尔发明的电话机如出一辙。但奇怪的是雷斯发明的电话机除了能传出口哨声之外，根本无法传送出人的其他声音。诚然，贝尔和雷斯付出了相同的勤奋，但两个人却

取得了截然不同的结果——贝尔成功了，雷斯失败了。

后来，贝尔还是找出了雷斯失败的原因。原来，问题出在一颗限制电极的小螺丝钉上。在雷斯发明的电话机中，这颗螺丝钉的位置正好出现了千分之一英尺的偏差。贝尔对这个小螺丝钉的位置进行了矫正，结果话音传达得非常清晰。瞬间，贝尔脑子里产生了一个疑问：按常理来说，一位著名的物理学家不应该犯下这种常识性的错误；反而，像自己这种聋哑学校老师出身的人更容易犯下低级的错误。但是为什么自己成功了，雷斯却失败了呢？为了弄清其中的原委，贝尔开始寻找导致自己和雷斯之间产生差距的决定性因素。最后，他得出了这样的结论：是“潜意识力量”导致了这种结果。与贝尔不同的是，雷斯并没有相信潜意识力量，更谈不上使用它了。

20世纪最成功的女性风云人物之一——雅诗·兰黛，即使到了现在，她也仍然属于最成功的风云女性人物之一，她把贝尔提及的“潜意识力量”称为“视觉化力量”。

据说，在雅诗·兰黛年轻的时候，她曾在一家富人区的美容店里遭到了某位有钱夫人的侮辱。事情的大体经过是这样的：在这家美容店里，雅诗·兰黛见到一位穿着一件漂亮上衣的夫人，她激动地说道：“天啊，多漂亮的衣服呀！穿在您身上，看起来既漂亮又优雅！您能告诉我，这件上衣是在哪里购买的吗？”这时，那位夫人不耐烦地回复道：“告诉你又能怎么样？像你这种穷鬼，这辈子就别指望能穿上它了。”

对此，雅诗·兰黛无力反驳，却耐不住心中那份委屈，边哭边逃出了美容店。好在，那位夫人的侮辱，未能让雅诗·兰黛坚强的自尊心受挫，反而燃起了她心中的斗志。在回家的路上，她一次又一次地告诉自己：“从今往后，我宁愿去死，也不会再让别人说我穷了。我要做一个有钱有势的人。”

当然，有成功的决心并不见得就能让你取得成功。同样，一味地勤奋也同样不能给你百分之百的成功。想要成功就需要一种特别的内在力量，那是一种神奇的能量，有时候，即使你按兵不动，成功也会自动登门拜访。通常，人们称它为“运气”，而雅诗·兰黛正是看破了其中的玄机。

事后，她对以往的成功人士进行了一系列分析，并找到了一种能够获取内在力量的方法，可以为她源源不断地招来“运气”。事情发展到最后，也正如你所见，她从一位处处受欺辱的穷女人，摇身变为一家资产高达4亿美元的世界性化妆品公司——雅诗·兰黛的主人。后来，在自传中，对于这种能获得成功的能量，她解释道：

“视觉化你的梦想。如果你能用心用你的眼睛，看破已经成功的公司、已经完成的交易、已经达成的利润等情况，那么，这些事情发生的可能性就会大大提高。”

“心中生动地梦想自己成功之后的情景，这种习惯可谓是达成目标所需的最强有力的手段。”

“在我的化妆品进军百货商场之前，我就已经在梦想雅诗·兰黛的商品在各种大型百货商场卖得火热的场面，而且这种行为绝不止一次两次，我幻想的次数绝对不下千次，直到商品完全进驻百货商场。最终，我心中所梦想的所有画面都变成了现实。”

视觉化你的梦想，那它就一定会变成现实。这种原理貌似惊人，但凡是成功者几乎都懂得，并早已运用到具体实践中。不可否认，经营界、投资界、体育界的大部分顶尖人士都在有意无意地实践着这种方法。

亚历山大·格拉汉姆·贝尔曾称它为“潜意识力量”；雅诗·兰黛曾称它为“视觉化力量”；而在这本书中，我们则称它为“梦想公式”。如果对其进行解释就是：

生动地 (vivid) 做梦 (dream) 就会实现 (realization)。

# 目 录

## 第1部分

## 梦想成功是一种能力



### 第一章

### 梦想也有公式 /2

2/ 大企业家的丑女婿奥纳西斯

7/ 名导斯皮尔伯格的梦想公式

### 第二章

### 做梦的能力决定人生的品质 /10

10/ 毕加索 VS 梵高

12/ 旅店帝王的梦想告白

14/ 只有忠实粉丝才会成功

### 第三章

比勤奋更重要的是做梦的能力 /17

17/ 爱因斯坦：不在实验室做实验的科学家

20/ 梦想成功，机遇就会不约而至

### 第四章

成功与否取决于梦想公式 /23

23/ 接二连三地获得成功

26/ 想象力创造现实

### 第五章

人最终会成为他所生动梦想的模样 /32

32/ 拿破仑说：想要成功就要先想象成功

36/ 科学家们说：梦想决定一个人的命运

### 第六章

通过生活得到证实的梦想例子 /41

42/ “流利说话”的结巴



## 第七章 我们的大脑会做梦 /46

- 46/ 大脑想象的能力
- 48/ 每天抽出 30 分钟的时间想象自己成功后的形象
- 51/ 我们都可以记忆未来

## 第 2 部分 帮助人们实现梦想的梦想公式 ★ ★ ★

### 第一章 想象财富，你就会获得财富 /56

- 56/ 你会选择哪种富豪作为你的导师
- 58/ 能够放心介绍给家人的致富导师
- 61/ 安德鲁·卡耐基的致富指导
- 63/ 安德鲁·卡耐基思考创造财富的方法
- 66/ 想要成为富翁就要不断地想象财富

### 第二章 守护健康的梦想公式 /70

- 70/ 如果心中没有爱，就没有能力去想象自己健康后的模样