

(壹)

张文炳宗师传授

YangShiNeiChuanTaiJiQuan108Shi

# 杨式内传太极拳 一〇八式

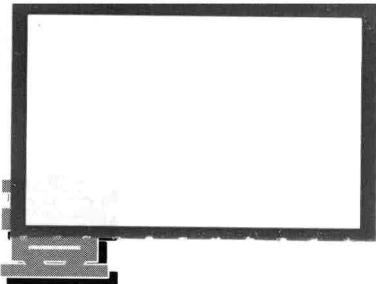
张汉文 蒋 林 编著



附 DVD



人民体育出版社



张文炳宗师传授

# 杨式内传太极拳一〇八式

张汉文

蒋林

编著

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

(壹) 杨式内传太极拳一〇八式. / 张汉文, 蒋林编  
著. -北京: 人民体育出版社, 2011

ISBN 978-7-5009-4018-0

I. ①杨… II. ①张… ②蒋… III. ①太极拳-套  
路(武术) IV. ①G852.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 001247 号

\*

人民体育出版社出版发行  
三河兴达印务有限公司印刷  
新华书店经销

\*

850×1168 32 开本 6.25 印张 142 千字  
2011 年 12 月第 1 版 2011 年 12 月第 1 次印刷  
印数: 1—5,000 册

\*

ISBN 978-7-5009-4018-0

定价: 22.00 元

---

社址: 北京市东城区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话: 67151482(发行部)

邮编: 100061

传真: 67151483

邮购: 67118491

网址: [www.sportspublish.com](http://www.sportspublish.com)

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)

賀太極拳新作付梓

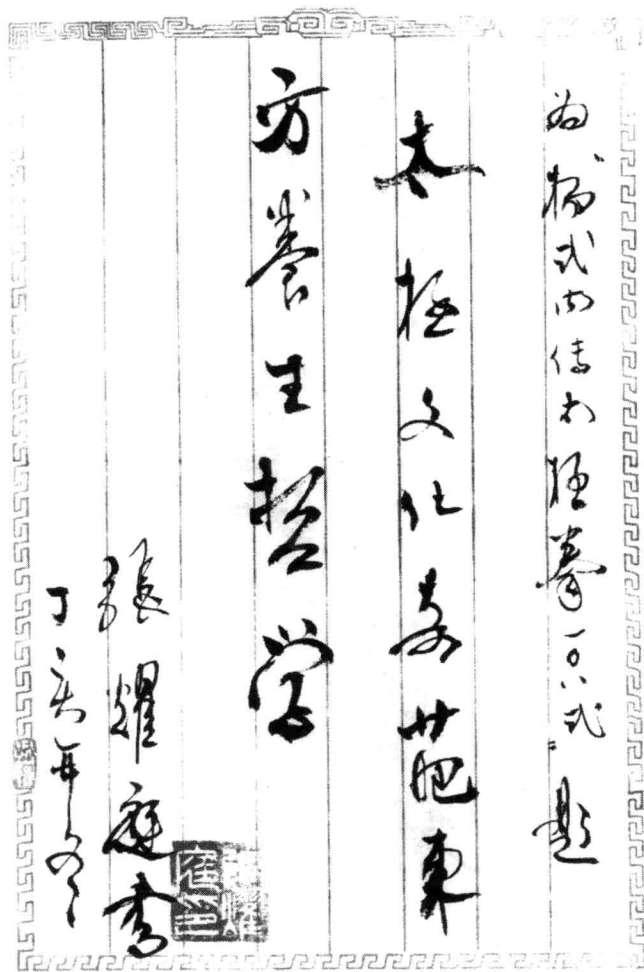
弘揚太極文化  
振奮民族精神

徐才



丁亥年秋

徐 才（亚洲武术联合会名誉主席，原国家体委副主任、中国武术协会主席、中国武术研究院首任院长）为本书题词



张耀庭（原国家体委武术运动管理中心主任、中国武术研究院第二任院长、中国武术运动协会主席）  
为本书题词

根據整理光緒大國之理  
文付身授竭才服務社會

為漢之先生不極拳  
新著洞世題

趙雙進



丁亥仲秋

趙雙進（原中國武術協會副主席、中國武術研究院秘書長、亞洲武術聯合會秘書長）為本書題詞

张山式内传太极拳108式一书出版

弘揚武術精華  
豐富武術宝库

张山  
零七年秋



张 山（原中国武术协会副主席、中国武术研究院副院长）为本书题词

養生之道  
良山正修公

賀 詩文  
孫林 先生楊式四卷本經考訂式出版

昌 沧 著 丁亥桂月



昌 沧（《中华武术》杂志第一任主编、人民体育出版社资深编审）为本书题词

祝賀張漢文合著楊式太極拳108勢出版

柔中寓剛太極快手  
吐納導引棉裏藏針

歲在丁亥年秋月

劉學勃  
馮大彪書



刘学勃（中国武术协会荣誉委员，北京市武术协会副主席，北京武术协会戳脚翻子研究会会长）和冯大彪（中国新闻社高级记者，吴式太极拳传人，著名书法家）为本书题词

源远流长  
无极

王世泉

王世泉（北京市武术协会副主席，北京武术院副院长，北京市武协太极拳研究会会长）为本书题词



杨式太极拳创始人

杨露禅（名福魁）先生（1799—1872年）



杨式内传太极拳第三代宗师  
杨澄甫（名兆清）先生（1883—1936年）



杨式内传太极拳第四代宗师  
作者恩师张文炳（字虎臣）先生（1898—1979年）



作者同武术界老领导、老武术家合影

(前排左起：昌沧、张耀庭、刘学勃、徐才、赵双进、张山  
后排左起：作者张汉文、蒋林、刘敬儒、王世泉、刘鸿池、  
刘学勃夫人)

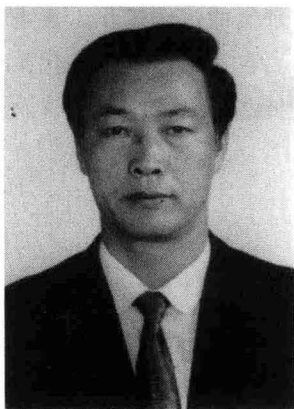


作者同武术界老朋友合影

(左起：刘鸿池、张汉文、刘学勃、曹彦章、蒋林)

## 作者简介

张汉文，1940年生，曾任北京市武术协会副秘书长、北京市武术协会三皇炮捶研究会常务副会长兼秘书长、澳大利亚少林禅武学会总会顾问。中国武术七段。



作者自幼习武，1954年拜“京都会友镖局”著名武术家“大枪董英俊”先生为师，习练三皇炮捶拳械，是此拳种的第七代主要传人。1957年拜杨式太极拳第四代名家崔立志（字毅士）先生为师，习杨式大架太极拳；此后有缘又拜在杨式内传太极拳第四代宗师张文炳（字虎臣）先生门下，深研杨式内传太极拳之奥妙，成为杨式内传太极拳第五代传人。此外，曾得授著名武术家吴斌楼，查拳大师常振芳，三皇炮捶大师袁敬泉、段庶卿、张庆云和著名中医、武术大师欧锡九等诸位老师的指导和教诲，功底颇深。

曾发表过武术理论、功法技法、点穴按摩、宣传武德等数十篇文章，其中一些文章汇编入《功法荟萃》《内功举要》和《北京武林轶事》等书中；著有《三皇炮捶

拳》一书，并先后又在日本和我国台湾省出版，此书的出版结束了此拳种口传身授的历史，此后又出版了《三皇炮捶汇宗》。在《燕都当代武林录》一书中任副主编，出版有《中国传统武术大全·三皇炮捶》、中国传统武术经典系列《名家名拳·三皇炮捶拳械专集》等多种教学光盘。曾参加《京城武林》《武术世界》等多部大型纪录片录制的演练工作，曾多次参加北京市武术比赛，成绩优秀。自 20 世纪 70 年代至今，积极开展教学工作，培养了大批武术人才，弟子遍及国内外。

## 作者简介

蒋林，1945年生于天津武清县。出生武术世家，7岁从家叔始学通背拳，14岁入选北京市业余体校从王茂林老师学中国式摔跤，后正式拜摔跤健将朱友山为师，继续学练中国式摔跤，曾入选北京市通州区代表队，多次取得市级比赛的优秀成绩。



1964年作者师从张文炳

(字虎臣)先生习杨式内传太极拳械，至1970年正式成为张文炳先生的登堂入室弟子，是杨式内传太极拳第五代主要传人。1982年应北京市通州区体委之邀，任区太极拳培训班教练，培养出太极拳辅导员近百人，并多次被评为北京市太极拳优秀辅导员。1995年应聘任北京腾龙武术学校教练，培养出多名武术优秀人才，在市级武术比赛中取得前六名的优秀成绩，其中卢占国、王非在全国和北京市武术比赛中，取得拳术、器械、对练的第一名。现任北京市武术协会杨式太极拳研究会委员、北京市武协团结湖培训中心副主任、澳大利亚少林禅武学会总会顾问。