

22年的短暂人生，13亿人的道德标杆

向雷锋 学什么

红旗出版社

向雷锋 学什么

主 编 钟 超 副主编 孙 思/韩英坤/尹志强

红 旗 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

向雷锋学什么 / 钟超主编. —北京: 红旗出版社, 2012. 3
ISBN 978-7-5051-2197-3

I. ①向… II. ①钟… III. ① 雷锋精神—学习参考资料
IV. ① D64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 028762 号

书 名: 向雷锋学什么

主 编: 钟 超

出 品 人: 高海浩

责任校对: 邱晶晶 王 娜

总 监 制: 徐永新

封面设计: 红汇·一品

责任编辑: 李少军

版式设计: 王 飞

出版发行: 红旗出版社

地 址: 北京市沙滩北街2号

邮 编: 100727

编 辑 部: 010-51631884

E-mail: hongqi1608@126.com

发 行 部: 010-64024637

欢迎品牌图书项目合作

项 目 部: 010-84026619

印 刷: 北京世汉凌云印刷有限公司

开 本: 720毫米×1000毫米

1/16

字 数: 170千字

印 张: 12

版 次: 2012年3月北京第1版

2012年3月北京第1次印刷

ISBN 978-7-5051-2197-3

定 价: 28.00元

版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换



雷 锋

(1940.12.18—1962.8.15)

22 年的短暂人生 13 亿人的道德标杆

向
雷
符
同
志
子
明
力
集

谁愿当一个真正的共产主义者，
就应该向雷锋同志的品德和
风格学习。

邓小平

一个只有22年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

——胡锦涛

学习雷锋同志
弘扬雷锋精神

江泽民
一九九〇年
三月三日

学习雷锋 好榜样

1=G 2/4

吴洪源 词
娄生茂 曲

5 . 3	2 1	5 —	1 2 3	5 —	5 . 3
1 学 习 雷	锋	好 榜	样,	忠 于	
2 学 习 雷	锋	好 榜	样,	放 到	
3 学 习 雷	锋	好 榜	样,	艰 苦	
4 学 习 雷	锋	好 榜	样,	毛 主 席 的	
2 3 5	1 6 3	2 . 0	3 5	6 . 5	
革 命	忠 于	党,	爱 憎	分 明	
哪 里	哪 里	亮,	愿 做	革 命	
朴 素	永 不	忘,	克 己	为 人	
教 导	记 心	上,	紧 紧	握 住	
3 5	2 . 3 2 1	6 3	2 2 1	6 1	
不 忘	本,	立 场	坚 定	斗 志	
螺 丝	钉,	集 体 主 义	思 想	放 光	
是 模	范,	共 产 主 义	品 德	多 高	
手 中	枪,	努 力 学 习		天 天 向	
5 . 0	5 . 3	6 5	6 2 3	5 0	
强 芒	立 场	坚 定	斗 志	强 芒	
尚 上	集 体 主 义	思 想	放 光	尚 上	
	共 产 主 义	德 习	多 高		
	努 力	学 习	天 天 向		

目 录

☆☆☆☆☆☆

雷锋档案	1
雷锋小传	2
绪 论 感受时代伦理格局中的雷锋精神	5
第一章 “生为人民生，死为人民死” ——学习雷锋坚定信仰 守望理想.....	9
★ 雷锋诗歌	10
参加市人代会有感	10
★ 信仰的光芒照前方	11
1. 雷锋的精神支柱	11
2. 全世界的黑暗，也阻挡不了一根蜡烛的光明	12
3. 信仰是一个伟大民族精神大厦的基石	13
★ 雷锋如是说	15
★ 雷锋这样做	20
1. 雷锋带病建小学	20
2. 雷锋参军后的心灵独白	21
3. 雷锋入伍后的信念坚持	22
★ 学雷锋的好榜样	24
一个共产党人的一辈子——杨善洲	24



第二章 “忠于革命忠于党”

——学习雷锋赤胆忠诚 爱党爱国·····	39
★ 雷锋诗歌·····	40
宁愿·····	40
★ 做人民的好战士·····	41
1. “身红心赤，永远不变”·····	41
2. 永远在应对危难的最前头·····	42
3. 震撼心灵的赤诚之心·····	42
4. 每一个时代都需要忠诚和感动·····	43
★ 雷锋如是说·····	43
★ 雷锋这样做·····	47
1. 向董存瑞和郅顺义看齐·····	47
2. 拿起钢枪卫祖国·····	48
3. 光荣入党·····	48
★ 学雷锋的好榜样·····	50
永远的忠诚——沈浩·····	50

第三章 “把别人的困难当成自己的困难”

——学习雷锋乐于助人 无私奉献·····	59
★ 雷锋诗歌·····	60
一家人·····	60
★ “傻子”精神诚可贵·····	61
1. 助人是人生的快乐之本·····	61
2. 奉献是生活的真正意义·····	62
3. 可敬的“傻子精神”·····	62
4. 时代呼唤“傻子”精神·····	63
★ 雷锋如是说·····	65

★ 雷锋这样做	69
1. “我叫解放军，就住在中国”	69
2. 冒风雨送母子回家	69
3. “我是人民的勤务员”	70
★ 学雷锋的好榜样	71
新时期的“傻子”——郭明义	71
 第四章 “永做革命的螺丝钉” ——学习雷锋坚守平凡 刻苦钻研	 83
★ 雷锋诗歌	84
誓言	84
★ 工作态度定成败	85
1. 踏实的“螺丝钉”	85
2. 专注的“钉子”	86
3. 职业道德来源于价值认同	86
4. 学习雷锋职业道德，做好本职工作	87
★ 雷锋如是说	88
★ 雷锋这样做	91
1. 一丝不苟的推土机手	91
2. 一个汽车兵的工作总结	92
★ 学雷锋的好榜样	94
新时期产业工人的典范——孔祥瑞	94
 第五章 “不受百炼，难以成钢” ——学习雷锋自强不息 勇于进取	 101
★ 雷锋诗歌	102
百炼成钢	102



★ 千磨万击还坚韧	103
1. 前路崎岖勿虑，扬鞭更上青云	103
2. 天行健，君子以自强不息	104
3. 自强不息、勇于进取的精神不可丢	105
★ 雷锋如是说	107
★ 雷锋这样做	109
1. 雷锋在鞍钢获得的荣誉	109
2. 苦练本事，自强不息	109
3. 雷锋参加沈阳部队首届团代会感想	110
★ 学雷锋的好榜样	111
当苦难成为人生的必修课——洪战辉	111

第六章 “生活好来别忘本”

——学习雷锋勤俭节约 艰苦奋斗	117
★ 雷锋诗歌	118
南来的燕子啊（节选）	118
★ 克勤克俭为家国	119
1. 俭，德之共也	119
2. 勤俭精神不能忘	120
3. 在建设“两型社会”中倡导低碳生活	122
★ 雷锋如是说	124
★ 雷锋这样做	125
1. 雷锋节约习惯的由来	125
2. 捐款救水灾	126
3. 很少穿的新衣服	126
4. 雷锋扫水泥	127
5. 雷锋积肥	127

★ 学雷锋的好榜样	128
用大爱感动国人——勤劳节俭的阿里木江·哈力克	128

第七章 “唱支山歌给党听”

——学习雷锋心怀感恩 以恩报德	135
★ 雷锋诗歌	136
新旧社会对比	136
★ 常怀感恩之心	137
1. 感恩是一种精神上的宝藏	138
2. 感恩是社会的粘合剂	138
3. 以感恩之心面对世界	140
★ 雷锋如是说	141
★ 雷锋这样做	145
1. 负责任的少先队员	145
2. 抢救 7200 袋水泥	146
★ 学雷锋的好榜样	147
高原的感动——胡忠谢晓君夫妇	147

第八章 “我愿做高山岩石之松”

——学习雷锋修德修身 志趣高雅	157
★ 雷锋诗歌	158
啄木鸟	158
★ 生命因追求而奔腾	159
1. 高以立志，雅以修身	159
2. 人不可无高志雅趣	160
3. 志不可满，乐不可及	161
★ 雷锋如是说	162



★ 雷锋这样做	164
1. 上等兵还是下士	164
2. 雷锋的人生追求	164
3. 雷锋痴迷练车	167
4. 雷锋的生活日程	168
★ 学雷锋的好榜样	168
歌声点亮希望、舞台承载追求——丛飞	168
附 录 雷锋年表	172
参考文献	176
后 记 向学雷锋的行动者致敬	177

☆☆☆☆ 雷锋档案 ☆☆☆☆☆

原 名：雷正兴

性 别：男

民 族：汉

籍 贯：湖南望城

身 高：1.54 米

体 重：不足 55 公斤

生 日：12 月 18 日

属 相：龙

星 座：射手座

职 业：公务员 工人 军人

政治面貌：中共党员

处 女 作：《我学会开拖拉机了》

口 头 禅：“这是我应该做的”

座右铭：人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

牺牲原因：因公殉职

☆☆☆☆☆ 雷锋小传 ☆☆☆☆☆

雷锋，原名雷正兴，1940年12月18日（农历十一月二十）出生在湖南省长沙望城县简家塘一个贫苦农民家里。因为这一年是农历“庚辰”年，家人给他取了一个乳名叫“庚伢子”。雷锋出生的时候，正是抗日战争时期，人民生活于水深火热之中。雷锋曾在一篇日记中写道：“我家里很穷，父、母、哥、弟，都死在民族敌人和阶级敌人的手里，这血海深仇，我永远铭记在心。”

雷锋的爷爷叫雷新庭，以租种地主田地谋生，整年辛苦劳作，但仍无法维持家人的生计，最后身染重病，卧床不起。到年关时，地主前来逼债，要雷家在年前还清租债，雷新庭无力偿还，悲愤交集，病情加重，在过年的鞭炮声中被活活逼死。

雷锋的父亲雷明亮，从小和雷锋的爷爷一起务农，租佃地主的地生活，参加过1926年著名的湖南农民运动。后来大革命失败，雷明亮到长沙市仁和福油盐铺当了挑夫。资本家逼迫他到江边去运货，结果遭到歹徒毒打，重伤吐血，又带着伤回到家乡种田。1944年雷明亮被日寇拉去做挑夫，由于反抗遭受毒打，吐血越来越厉害，也没有钱医治，于1945年春天病死。

雷锋的哥哥雷振德，12岁的时候离开家，到几百里外的天津市一家工厂做童工，得了童子痨（肺结核）。由于身染重病，工作时突然昏倒在机器旁，被轧伤了胳膊和手指，可是，狠心的老板却以此为由把他辞掉。雷振德带着病残回到家乡，又到一家印染作坊里做童工。由于劳累过度，

肺病一天天加重，又没钱医治，1946年也死去了。雷锋还有一个未成年的弟弟，也是连饿带病死在母亲的怀里。

雷锋6岁的时候，家里只剩下了他和母亲两个人。雷锋的母亲也是一个受尽折磨的苦命人。她是铁匠的女儿，生下来几天，由于贫穷，父母无力抚养，就把她送进长沙一家育婴堂，简家塘一个姓杨的妇女把她抱回家抚养，6岁时把她送给雷家做了童养媳。后来，雷锋的母亲被地主唐四滚子凌辱而自尽。

雷锋在不满七岁时就成了孤儿。本家的六叔奶奶收养了他。他为了帮助六叔奶奶家，常常上山砍柴，可是，当地的柴山都被有钱人家霸占了，不许穷人去砍柴。有一天雷锋到蛇形山砍柴，被徐家地主婆看见了，这个地主婆指着雷锋破口大骂，并抢走了柴刀，雷锋哭喊着要夺回砍柴刀，那地主婆竟举起柴刀在雷锋的左手背上连砍三刀，鲜血顺着手指滴落在山路上。

1949年8月，湖南解放时，小雷锋便找到路过的解放军连长要求当兵。连长没同意，但把一支钢笔送给他。1950年，雷锋当了儿童团团长，积极参加土改。同年夏，乡政府的党支书供他免费读书，后来加入少先队。

1956年夏天，他小学毕业后在乡政府当了通信员，不久调到望城县委当公务员，被评为机关模范工作者，并于1957年加入共青团。1958年春，雷锋到团山湖农场，只用了一周的时间就学会了开拖拉机。同年9月，雷锋响应支援鞍钢的号召，到辽宁鞍山做了一名推土机手。第二年8月，他又来到条件艰苦的弓长岭焦化厂参加基础建设，曾带领伙伴们冒雨奋战保住了7200袋水泥免受损失，当时的《辽阳日报》报道了这一事迹。在鞍山和焦化厂工作期间，他曾3次被评为先进工作者，5次被评为标兵，18次被评为红旗手，并荣获“青年社会主义建设积极分子”的光荣称号。

1959年12月征兵开始，雷锋迫切要求参军，焦化厂领导舍不得放他走。雷锋跑了几十里路来到辽阳市兵役局（现人民武装部）表明参军的决



心。他身高只有 1.54 米，体重不足 55 公斤，均不符合征兵条件，但因政治素质过硬和有经验技术，最后被破例批准入伍。参加人民解放军后，雷锋被编入工程兵某部运输连四班，任班长。他全心全意为人民服务，只要是对人民有利的事，他都心甘情愿地去做。他曾多次立功，被评为节约标兵和模范共青团员。1960 年 11 月入党，并被选为抚顺市人民代表。1962 年 8 月因公殉职。

因公殉职后，1963 年 1 月 7 日，国防部命名他生前所在班为“雷锋班”，1963 年 3 月 5 日，毛泽东同志亲笔题词：“向雷锋同志学习。”周恩来题词：“向雷锋同志学习：憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。”掀起全国人民特别是青少年向雷锋学习的热潮。此后，每年 3 月 5 日便成了全民学雷锋的日子。