

新编临床医师丛书

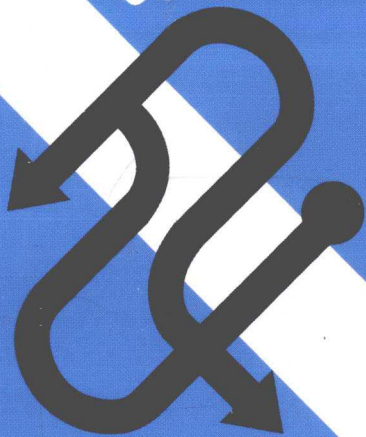
# 内科 住院医师手册

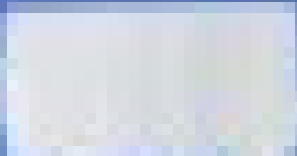
主 编 / 马迎民 刘又宁

- △ 面对青年医师，强化临床实用
- △ 临床医师实际工作必备参考书
- △ 新增“临床经验”栏目，强调临床经验的重要性
- △ 有锦囊妙计之功，画龙点睛之妙

NEIKE  
ZHUYUYANYISHISHOUCE

CS | 湖南科学技术出版社





# 内科 住院医师手册

CS 湖南科学技术出版社

LINCHUANG  
XINBIAN  
ZHUYUAN  
YISHI  
CONGSHU

01

NEIKE  
ZHUYUAN  
YISHISHOUCE

## 编写委员会名单

○主 编 / 马迎民 首都医科大学附属北京世纪坛医院

刘又宁 中国人民解放军总医院

○副主编 / 吴 静 首都医科大学附属北京世纪坛医院

李文斌 首都医科大学附属北京世纪坛医院

○编 委 (按姓氏笔画排序)

王 真 王玉华 王佐岩 王沧海 王巍伟 方秋红

白成丽 台卫平 朱振霞 任利辉 刘 红 刘芳勋

刘揆亮 孙 越 李 佳 李会会 李继红 李新霞

杨水祥 吴学宾 邹 晖 宋秀霞 张 捷 张 敏

张春霞 林香春 庞 莉 赵 敏 赵绵松 赵楠楠

秋 爽 姜 涛 姜国俊 姚晓爱 原 庆 徐 婷

徐桂玉 高 兴 高炳霞 唐建春 黄红东 黄爱本

曹 或 常岩芹 宿 慧 蒋延文 程 飞 曾亚平

温小军 雷立成 蔡根深 蔺 武 熊瑛霞 魏 南

魏晓菲

○编写秘书 / 李继红

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

内科住院医师手册 / 马迎民, 刘又宁主编. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2012. 6

(新编临床医师丛书)

ISBN 978-7-5357-7229-9

I. ①内… II. ①马… ②刘… III. ①内科—疾病—诊疗—手册 IV. ①R5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 096767 号

新编临床医师丛书

### 内科住院医师手册

主 编: 马迎民 刘又宁

责任编辑: 曹 鹞

文字编辑: 唐艳辉

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙瑞和印务有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市井湾路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2012 年 7 月第 1 版第 1 次

开 本: 700mm×960mm 1/16

印 张: 35.5

字 数: 727000

书 号: ISBN 978-7-5357-7229-9

定 价: 48.00 元

(版权所有·翻印必究)

# 序

住院医师是医学生走出学校步入医师行列的第一步，也是从年轻医师成长为医术精湛的资深医师的重要阶段。医学是一门理论与实践科学，完成学校的理论学习只是迈进了医学的门槛。如何运用学校的知识解答临床遇到的问题，又如何将临床成功或失败的经验融入到医学理论的体系中是每一名医师必须面对的课题。在这里我要讲一个实例：一位经历肝脏手术的患者，术后两天出现呼吸困难的症状。经过检查仅发现右侧胸腔少量积液，超声科医师认为不宜进行穿刺。当时在场的年轻医师均认为这种情况不足以引起患者的呼吸障碍，但是，随着 270mL 胸腔积液的抽出，患者的症状完全缓解了。上腹部创伤者呼吸运动度受到限制，此时即使少量的反应性胸腔积液也会加重呼吸的负荷，这不是从教科书中能够学到的。理论学习帮助我们明确原则，而临床实践中诊治的每位患者都是不尽相同的课题，因此理论与经验的结合组成了我们离开学校的新学科——临床科学。对于刚离开校园的年轻住院医师来说，在独立诊治患者时往往会遇到一些不熟悉或棘手的问题，此时急需得到答案或者获得帮助。因此，编辑这本手册就是为了满足内科住院医师、临床研究生和进修医师的这种需求。本手册本着帮助住院医师熟练地从理论进入临床的目的出发进行编写，希望成为年轻医师指导临床的重要工具书，故本书注重科学性、全面性和实用性相结合。

在本书的编写中，编者查阅了大量资料，以国内外学者的共识为理论基础，结合各自丰富的临床经验，从疾病的症状、体征中凝练出疾病的特点，保证了全书的科学性。本书涉及内科领域的各个分支，编写按不同专科进行，编写内容尽可能地涵盖了本专科的疾病谱。为了配合住院医师培训，手册内容突出了各个专科的常见病、疑难病的重点内容。笔者认为实用性是本书的重要特点。编者注重将临床经验从不同的角度呈现给读者，并特别列出了每种疾病在临床工作中的难点和要点。

本手册的编写人员都来自常年工作在临床一线的资深医师，编入的每种疾病、每项内容均凝聚了编者多年的临床经验。笔者认为本手册是一本重点突出、实用价值高的内科临床医师工具书。



解放军总医院内科教授  
曾任中华呼吸病学会主任委员  
2012年3月



# 前言

住院医师是医学生涯中最重要的环节，是从医学生走向医师，学会将理论知识运用于临床实践的关键时期，同时也是困惑和收获交织的时期。如何能够顺利完成住院医师的培训，顺利通过培训考核，是每个医学生和医学老师的愿望。为此，由从事内科临床研究生教育的博士生、硕士生导师及其助手组成编写组，根据卫生部对住院医师培训要求，结合多年来的临床教学经验，在分析住院医师临床易混淆的问题的基础上，编写成本手册，为准备报考阶段考试的住院医师提供了学习内科临床知识、复习考试的参考书；同时，也可作为在校医学生和住院医师出科考试及工作中补充学习之用。

与医学教科书不同，本手册力求言简意赅，在疾病的介绍上采用条目的书写方式，以较少的文字概括疾病的特点和难点，把教科书的相关内容进行系统的、提纲挈领的归纳总结，使知识条理化。在住院医师的培训中，临床分析能力尤其重要，本手册加入了临床经验栏目，编者在每部分内容中都加入了自己在临床实践中的心得和体会，以增强实用性。本手册的主要读者对象是内科及相关科室的住院医师、进修医师、本科高年级医学生。从事医务工作的其他人员，也会发现本手册通俗实用，覆盖了内科临床的常见问题。我们将不断修订和充实本手册的内容，使之更为连贯、简明、准确和实用。

由于编者学识水平有限，加之时间仓促，书中不足之处难免，望广大读者指正。

编者

2012年2月

## 第一篇 内科常用诊疗技术

<b>第一章 心脏血管诊疗技术</b> .....	002
<b>第一节 心电图检查</b> .....	002
<b>第二节 动态心电图检查</b> .....	007
<b>第三节 心脏负荷试验</b> .....	008
<b>第四节 心血管影像学检查</b> .....	010
一、心脏 X 线片 .....	010
二、心脏彩超 .....	011
三、CT 冠状动脉造影 .....	012
四、心脏磁共振显像检查 .....	013
五、核素显像技术 .....	014
<b>第五节 心脏电生理检查</b> .....	015
<b>第六节 导管射频消融术</b> .....	017
<b>第七节 心脏起搏治疗</b> .....	018
一、永久心脏起搏器植入术 .....	018
二、临时心脏起搏 .....	020
<b>第八节 心脏电复律</b> .....	021
<b>第九节 冠状动脉造影</b> .....	022
<b>第十节 生化检查</b> .....	026
一、心肌损伤标志物 .....	026
二、同型半胱氨酸与动脉粥样硬化 .....	027
三、B 型尿钠肽 .....	027
<b>第十一节 其他检查</b> .....	029
一、普萘洛尔实验 .....	029
二、阿托品实验 .....	030
三、直立倾斜实验 .....	030





<b>第二章 呼吸科常用检查</b> .....	033
第一节 肺功能检查 .....	033
第二节 结核菌素试验 .....	036
第三节 血气分析 .....	038
第四节 支气管反应性检查 .....	041
一、支气管舒张试验 .....	041
二、支气管激发试验 .....	043
第五节 呼吸科常用影像学检查 .....	045
第六节 支气管镜检查 .....	047
第七节 睡眠呼吸监测 .....	049
<b>第三章 消化科常用诊疗技能</b> .....	052
第一节 胃肠镜检查 .....	052
一、胃镜检查 .....	052
二、结肠镜检查 .....	053
第二节 内镜逆行胆胰管造影 .....	055
第三节 肝穿刺活检 .....	056
第四节 肝功能检查 .....	058
第五节 24小时食管pH值监测 .....	060
第六节 碳呼气试验 .....	061
第七节 幽门螺杆菌快速尿素酶检查 .....	062
<b>第四章 内分泌功能试验</b> .....	063
第一节 口服葡萄糖耐量试验 .....	063
第二节 口服葡萄糖胰岛素释放试验 .....	064
第三节 口服葡萄糖C肽释放试验 .....	065
第四节 禁水-加压素试验 .....	065
第五节 地塞米松抑制试验 .....	067
一、小剂量地塞米松抑制试验 .....	067
二、大剂量地塞米松抑制试验 .....	068
三、中剂量地塞米松抑制试验 .....	069
第六节 肾素-醛固酮卧立位试验 .....	069
<b>第五章 血液科实验室诊断技术</b> .....	071
第一节 骨髓染色技术 .....	071
第二节 血涂片、骨髓涂片阅读 .....	072
第三节 流式细胞术及染色体技术在血液病检查中的应用 .....	078
<b>第六章 风湿科相关检查和操作</b> .....	083
第一节 唾液流量测定 .....	083
第二节 Schirmer's 试验 .....	084
第三节 角膜染色试验 .....	084
第四节 关节液分析 .....	085

第五节	关节腔穿刺	087
第六节	自身抗体的判读	088
<b>第七章</b>	<b>肾内科常用诊疗技术</b>	<b>092</b>
第一节	血液透析	092
第二节	腹膜透析	093
第三节	肾穿刺	094
<b>第八章</b>	<b>内科临床常用操作</b>	<b>097</b>
第一节	心包穿刺术	097
第二节	股静脉穿刺置管术	098
第三节	颈内静脉穿刺置管术	100
第四节	锁骨下静脉穿刺置管术	101
第五节	中心静脉压测定	103
第六节	股动脉穿刺术	104
第七节	桡动脉穿刺术	105
第八节	胸腔穿刺术及胸膜活检术	106
一、	胸腔穿刺术	106
二、	胸膜活检术	108
第九节	腹腔穿刺术	109
第十节	腰椎穿刺术及鞘内注射术	112
第十一节	骨髓穿刺术及骨髓活组织检查术	114
第十二节	胃管置入术	115
第十三节	三腔二囊管压迫止血术	116
第十四节	指测血糖技术	118
第十五节	胰岛素泵的应用	120

## 第二篇 内科常见症状的鉴别

第一章	发热的鉴别	126
第二章	胸腔积液的鉴别	128
第三章	腹水的鉴别	131
第四章	腹痛的鉴别	134
第五章	黄疸的鉴别	136
第六章	蛋白尿的鉴别	138
第七章	血尿的鉴别	140
第八章	下肢水肿的鉴别	142
第九章	胸痛的鉴别	144



## 第三篇 内科急症

<b>第一章 心肺脑复苏</b> .....	148
<b>第二章 休克</b> .....	151
第一节 感染性休克 .....	151
第二节 心源性休克 .....	153
第三节 过敏性休克 .....	155
第四节 神经源性休克 .....	156
第五节 低血容量性休克 .....	157
<b>第三章 脏器功能衰竭</b> .....	159
第一节 急性心力衰竭 .....	159
第二节 呼吸衰竭 .....	161
第三节 肝衰竭 .....	163
第四节 弥散性血管内凝血 .....	166
第五节 多器官功能障碍综合征 .....	171
<b>第四章 临床常见脑病及危象</b> .....	176
第一节 高血压脑病 .....	176
第二节 肺性脑病 .....	178
第三节 肝性脑病 .....	179
第四节 低渗性脑病 .....	181
第五节 高血压危象 .....	183
第六节 腺垂体功能减退危象 .....	185
第七节 糖尿病急性并发症 .....	188
一、糖尿病酮症酸中毒 .....	188
二、高血糖高渗状态 .....	191
三、糖尿病乳酸性酸中毒 .....	194
第八节 溶血危象 .....	196
<b>第五章 心血管系统急症</b> .....	199
第一节 急性冠脉综合征 .....	199
一、不稳定型心绞痛 .....	199
二、急性心肌梗死 .....	201
第二节 快速性心律失常 .....	203
一、室上性快速性心律失常 .....	204
二、室性心律失常 .....	212
第三节 缓慢性心律失常 .....	215
一、病态窦房结综合征 .....	215
二、房室传导阻滞 .....	220

三、室内传导阻滞 .....	222
第四节 主动脉夹层 .....	223
第五节 心脏压塞 .....	225
<b>第六章 呼吸系统急症 .....</b>	<b>227</b>
第一节 急性重症哮喘 .....	227
第二节 急性呼吸窘迫综合征 .....	229
第三节 大咯血 .....	232
第四节 肺栓塞 .....	235
第五节 气胸 .....	241
第六节 误吸 .....	244
<b>第七章 消化系统急症 .....</b>	<b>248</b>
第一节 上消化道大出血 .....	248
第二节 肠梗阻 .....	250
第三节 消化性溃疡穿孔 .....	251
第四节 急性胰腺炎 .....	253
第五节 急性胆囊炎与急性重症胆管炎 .....	256
一、急性胆囊炎 .....	256
二、急性重症胆管炎 .....	258
第六节 肝硬化急症 .....	259
一、肝硬化并自发性腹膜炎 .....	259
二、肝肺综合征 .....	261
三、肝肾综合征 .....	262
<b>第八章 泌尿系统急症 .....</b>	<b>264</b>
第一节 急性肾损伤 .....	264
第二节 慢性肾衰竭并高钾血症 .....	266
第三节 慢性肾衰竭并心力衰竭 .....	267
第四节 血栓性微血管病 .....	268
<b>第九章 血液系统急症 .....</b>	<b>270</b>
第一节 特发性血小板减少性紫癜 .....	270
第二节 血栓性血小板减少性紫癜 .....	273
第三节 血友病 .....	274
第四节 重型再生障碍性贫血 .....	277
第五节 白细胞减少与粒细胞缺乏症 .....	279

## 第四篇 内科常见病

<b>第一章 心血管系统疾病 .....</b>	<b>282</b>
第一节 高血压 .....	282



第二节 心脏瓣膜病 .....	287
一、二尖瓣狭窄 .....	287
二、二尖瓣关闭不全 .....	288
三、主动脉瓣狭窄 .....	290
四、主动脉瓣关闭不全 .....	292
五、风湿性心脏瓣膜病 .....	294
六、老年退行性心脏瓣膜病 .....	296
第三节 冠状动脉性心脏病 .....	297
一、稳定性心绞痛 .....	298
二、无症状心肌缺血 .....	299
三、缺血性心肌病 .....	300
第四节 感染性心内膜炎 .....	301
第五节 心肌疾病 .....	303
一、扩张型心肌病 .....	303
二、肥厚型心肌病 .....	305
三、限制型心肌病 .....	306
四、病毒性心肌炎 .....	308
第六节 心包疾病 .....	309
一、急性心包炎 .....	309
二、缩窄性心包炎 .....	310
第七节 心血管神经症 .....	312
第八节 高脂血症 .....	314
<b>第二章 呼吸系统疾病 .....</b>	<b>318</b>
第一节 急性气管-支气管炎 .....	318
第二节 慢性阻塞性肺疾病 .....	319
第三节 支气管扩张症 .....	321
第四节 肺动脉高压 .....	323
第五节 肺炎 .....	324
一、社区获得性肺炎 .....	324
二、医院获得性肺炎 .....	327
第六节 肺脓肿 .....	329
第七节 间质性肺疾病 .....	331
第八节 原发性支气管肺癌 .....	333
第九节 肺结核 .....	336
第十节 阻塞型睡眠呼吸暂停低通气综合征 .....	339
第十一节 慢性咳嗽 .....	341
第十二节 结节病 .....	343
<b>第三章 消化系统疾病 .....</b>	<b>346</b>
第一节 胃食管反流病 .....	346

第二节 消化性溃疡 .....	348
第三节 慢性胃炎 .....	351
第四节 炎症性肠病 .....	352
一、溃疡性结肠炎 .....	352
二、克罗恩病 .....	355
第五节 功能性胃肠病 .....	356
一、功能性消化不良 .....	356
二、肠易激综合征 .....	359
第六节 慢性胰腺炎 .....	361
第七节 原发性肝癌 .....	363
第八节 食管癌 .....	364
第九节 胃癌 .....	365
第十节 大肠癌与大肠息肉 .....	367
第十一节 自身免疫性肝病 .....	369
一、自身免疫性肝炎 .....	369
二、原发性胆汁性肝硬化 .....	371
三、原发性硬化性胆管炎 .....	372
第十二节 脂肪性肝病 .....	374
一、酒精性脂肪性肝病 .....	374
二、非酒精性脂肪性肝病 .....	376
第十三节 结核性腹膜炎 .....	378
第十四节 肠结核 .....	380
<b>第四章 内分泌及代谢疾病 .....</b>	<b>382</b>
第一节 下丘脑疾病 .....	382
一、尿崩症 .....	382
二、抗利尿激素分泌失调综合征 .....	384
第二节 垂体疾病 .....	385
一、腺垂体功能减退症 .....	385
二、生长激素缺乏性侏儒症 .....	387
三、垂体瘤 .....	391
四、肢端肥大症 .....	394
第三节 甲状腺疾病 .....	396
一、甲状腺功能亢进症 .....	396
二、甲状腺功能减退症 .....	399
三、亚急性甲状腺炎 .....	401
四、自身免疫性甲状腺炎 .....	402
五、单纯性甲状腺肿 .....	403
六、甲状腺结节 .....	404
第四节 甲状旁腺功能疾病 .....	406



一、原发性甲状旁腺功能亢进症 .....	406
二、甲状旁腺功能减退症 .....	408
第五节 肾上腺疾病 .....	410
一、库欣综合征 .....	410
二、嗜铬细胞瘤 .....	414
三、原发性慢性肾上腺皮质功能减退症 .....	416
四、原发性醛固酮增多症 .....	419
第六节 代谢性疾病 .....	423
一、糖尿病 .....	423
二、高尿酸血症与痛风 .....	433
三、骨质疏松症 .....	438
四、代谢综合征 .....	443
第五章 泌尿系统疾病 .....	446
第一节 慢性肾小球肾炎 .....	446
第二节 IgA 肾病 .....	448
第三节 继发性肾小球疾病 .....	449
一、狼疮肾炎 .....	449
二、糖尿病肾病 .....	450
三、恶性肿瘤相关性肾小球疾病 .....	452
四、乙肝病毒相关性肾炎 .....	453
五、高血压相关性肾损害 .....	454
六、过敏性紫癜性肾炎 .....	455
第四节 急进性肾小球肾炎 .....	457
第五节 肾病综合征 .....	458
第六节 泌尿系感染 .....	460
一、尿路感染 .....	460
二、慢性肾盂肾炎 .....	462
第七节 药物性肾损害 .....	463
第八节 慢性肾衰竭 .....	464
第六章 血液系统疾病 .....	468
第一节 贫血 .....	468
一、缺铁性贫血 .....	468
二、巨幼细胞贫血 .....	469
三、阵发性睡眠性血红蛋白尿 .....	471
四、自身免疫性溶血性贫血 .....	473
第二节 白血病 .....	474
一、急性白血病 .....	474
二、慢性白血病 .....	477
第三节 淋巴瘤 .....	480

第四节	多发性骨髓瘤 .....	483
第五节	骨髓增生异常综合征 .....	486
第六节	慢性骨髓增殖性疾病 .....	494
第七节	出血性疾病 .....	498
第八节	过敏性紫癜 .....	501
第九节	再生障碍性贫血 .....	502
<b>第七章</b>	<b>风湿性疾病 .....</b>	<b>505</b>
第一节	类风湿关节炎 .....	505
第二节	系统性红斑狼疮 .....	509
第三节	干燥综合征 .....	515
第四节	血清阴性脊柱关节病 .....	518
一、	强直性脊柱炎 .....	518
二、	银屑病性关节炎 .....	520
三、	反应性关节炎 .....	523
第五节	系统性血管炎 .....	524
一、	结节性多动脉炎 .....	525
二、	韦格纳肉芽肿病 .....	526
第六节	多发性肌炎和皮肌炎 .....	528
第七节	系统性硬化病 .....	531
第八节	贝赫切特病 .....	534
第九节	成人斯蒂尔病 .....	536
第十节	骨关节炎 .....	539
<b>附录</b>	<b>临床检验参考值 .....</b>	<b>542</b>
一、	血液常规检查 .....	542
二、	血液生化检查 .....	543
三、	尿常规检查 .....	544
四、	大便常规检查 .....	545
五、	凝血功能检查 .....	545
六、	糖尿病检查 .....	545
七、	内分泌激素检查 .....	546
八、	病毒血清学检查 .....	547
九、	肺功能检查 .....	547
十、	血气分析 .....	548
十一、	血清学与免疫学检查 .....	548
十二、	肿瘤标志物检查 .....	549
十三、	贫血检查 .....	550



PART I.

第一篇

内科常用  
诊疗技术