



覓彩虹

生命歷程中，總會有遇到暴風雨的時候，
狂風吹得令人發顫，暴雨刺痛眼睛，
幾度以為自己將就此倒下，
沒有餘力悲傷時，低著頭，繼續往前走；
等風歇了、雨停了，抬起頭的你，
驚見風雨後的彩虹。



目錄

1 看見彩虹		8
2 很棒的人	12	
3 浮光		16
4 交會的當下	20	
5 眼淚		24
6 神的恩典	28	
7 堅持到底		32
8 內心世界	36	
9 口出善言		40
10 好處	44	
11 溫柔最動人		48
12 可愛	52	
13 控制		58
14 討好	62	
15 應該		66



16 繼續向前	70
17 成熟	74
18 練習	78
19 人生最大的快樂	82
20 奇蹟	86
21 人生的價值	92
22 你就是你	94
23 只要自己喜歡	100
24 全新定義	106
25 給自己找一條新的路	110
26 有自然的生活方式	116
27 學一種新的才藝	120
28 讀新的書	124
29 旅行	128
30 認識新的朋友	134

31 難過就哭出來	138
32 和小孩玩耍	142
33 試著逆來順受，直到事情好轉	146
34 別擔心，要寬心	152
35 世上孤單的不只你一人	156
36 善用每一天，即使是痛苦的一天	158
37 傾聽也是一種善行	162
38 隨時捲土重來	166
39 唯一不變的真理	170
40 學習	174
41 過想過的生活	178
42 新生	182
43 人有無限可能	186
44 活出自己	190
45 自信	194

· 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放

· 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放

· 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 ·

· 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 · 綻放 ·



覓彩虹

生命歷程中，總會有遇到暴風雨的時候，
狂風吹得令人發顫，暴雨刺痛眼睛，
幾度以為自己將就此倒下，
沒有餘力悲傷時，低著頭，繼續往前走；
等風歇了、雨停了，抬起頭的你，
驚見風雨後的彩虹。



看見彩虹 / 林琇琬著.-- 初版 -- 南投縣埔里鎮：
綻放. 2004[民93]
面： 公分

ISBN 957-29250-9-1(平裝)

855

93000594

作 者 林琇琬
總編輯 曾姿菁
封面繪圖 林秀儀
內頁插圖 林秀儀

出版者 綻放出版有限公司
電話：049-2993549
傳真：049-2993549
聯絡信箱：南投縣埔里郵政 28-253 號信箱



東芝文化事業有限公司
電話：02-82421523
傳真：02-82421531
地址：台北縣中和市中山路二段348巷8號6樓

初版一刷 2004年3月

版權所有・翻印必究〈Printed in Taiwan〉

定價 200 元

1 看見彩虹		8
2 很棒的人	12	
3 浮光		16
4 交會的當下	20	
5 眼淚		24
6 神的恩典	28	
7 堅持到底		32
8 內心世界	36	
9 口出善言		40
10 好處	44	
11 溫柔最動人		48
12 可愛	52	
13 控制		58
14 討好	62	
15 應該		66



16 繼續向前	70
17 成熟	74
18 練習	78
19 人生最大的快樂	82
20 奇蹟	86
21 人生的價值	92
22 你就是你	94
23 只要自己喜歡	100
24 全新定義	106
25 給自己找一條新的路	110
26 有自然的生活方式	116
27 學一種新的才藝	120
28 讀新的書	124
29 旅行	128
30 認識新的朋友	134

31 難過就哭出來	138
32 和小孩玩耍	142
33 試著逆來順受，直到事情好轉	146
34 別擔心，要寬心	152
35 世上孤單的不只你一人	156
36 善用每一天，即使是痛苦的一天	158
37 傾聽也是一種善行	162
38 隨時捲土重來	166
39 唯一不變的真理	170
40 學習	174
41 過想過的生活	178
42 新生	182
43 人有無限可能	186
44 活出自己	190
45 自信	194



只要看見彩虹，
一切的暴風雨就過去了，
一切就都沒事了，
美麗就出現了。

1 看見彩虹

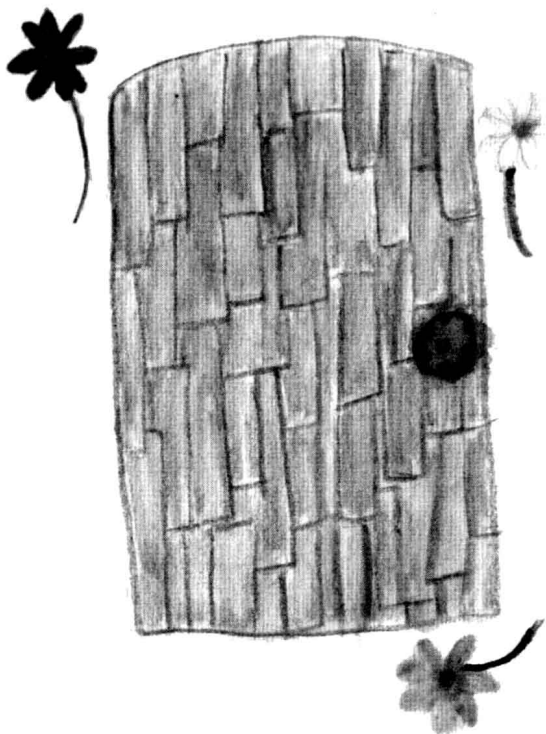
和一個朋友約好要一起散步，一到地點就開始下雨，接著就開始刮起強風。

我們在風雨中散步，說著許多心中的種種感受。然後，我們坐了下來，便看見彩虹。

心中有許多感動，我和朋友正在人生的暴風雨中，接受許多的強風和暴雨，但是我們卻一起看見彩虹。

起先是一道很亮的彩虹，然後在這道彩虹後面，出現了另一道更大的彩虹，環繞在後面。

朋友說：「只要看見彩虹，一切的暴風雨就過去了，一切就都沒事了，美麗就出現了。」





我相信，我們人生中的美麗彩虹也要出現了，一切的暴風雨都會過去了。



仁慈並非做很多善行，
仁慈是能用寬容的心去和人相待，
能用誠心誠意和人相處，
能對犯錯的人，
予以適時的微笑和鼓勵。

2 很棒的人

對於不對的事，我做不出仁慈的行為，有所改變，是因為在書上看到一句話：「要仁慈，因為活著的每一個人，都在打一場艱困的戰役。」

每個人都有一場戰要打，在自己的生活中，勇敢的用新方式不斷的在學習。

所以，就用仁慈對人吧！

多一些微笑、多一些鼓勵，會讓人更有力量。

仁慈並非做很多善行，仁慈是能用寬容的心去和人相待，能用誠心誠意和人相處，能對犯錯的人，予以適時的微笑和鼓勵。

路人、超商小姐、賣菜的婦人…這些人都在各自