

觉醒
赖永海 主编

安祥禅研究

● 何小平 著



宗教文化出版社



觉群佛学博士文库



觉群佛学博士文库

安祥禅研究

● 何小平 著



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

安祥禅研究/何小平著. -北京:宗教文化出版社,2012. 10

ISBN 978-7-80254-602-8

I. ①安… II. ①何… III. ①禅宗-研究 IV. ①B946.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 251058 号

安祥禅研究

何小平 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095265(编辑部)

责任编辑: 王志宏

版式设计: 范晓博

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 640×960 毫米 16 开本 22.25 印张 300 千字

2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80254-602-8

定 价: 58.00 元

《觉群佛学博士文库》编委名单

顾问:	方立天	黄心川	杨曾文	楼宇烈	高振农
主编:	觉 醒	赖永海			
编委:	王邦维	方广锬	王雷泉	业露华	圣 凯
	宋立道	严耀中	陈 兵	张风雷	觉 醒
	姚卫群	洪修平	徐小跃	徐东来	麻天祥
	曹曙红	黄夏年	赖永海	慧 觉	潘桂明
	魏道儒				

上海文化发展基金会
觉群佛教文化艺术基金资助项目

总 序

佛教的修行以戒、定、慧三学为核心,以教、理、行、证为修学次第。但是,修行者的根机、兴趣等各有不同,于是对佛法各有偏好。从根本上说,义理与实修是无法分离的,这也是中国佛教的优良传统。所以,《高僧传》将古代僧人分为十科,其中翻译、解义、读诵属于义解门;而习禅、明律、感通、遗身、护法、兴福,则归属实践门;最后一科“杂科”则是指出家人的外学修养,傍及世间经书、治世学问、礼乐文章等,无不兼通。

但是,传统意义的佛教义解,主要是注疏经、律、论,在“述而不作”中表达自己的理解与观点。历史上的义解僧人们通常都是从自己的信仰与经验出发,通过注疏、撰著,来达到实践与弘法的目的。南北朝佛教的兴盛、隋唐佛教的辉煌,都与义解的繁荣分不开。而禅宗的发展则为中国佛教注入新的生命,强调主体的体认,注重身心的解脱;净土法门的流行,激发了佛教徒的信仰感情,为佛教走入社会提供了方便。但是,我们也应该看到,随着提倡“易行道”和“不立文字”的禅、净二宗的盛行,中国佛教徒逐渐失去探讨高深佛理、考察繁琐戒律的兴趣,于是,中国佛教重视义理研究的优良传统便丧失殆尽。

另一方面,佛学研究在佛教界之外却成为一门世界性



的学问。在“理性主义”、“科学主义”思想的影响下,世间学者开始注重对佛教思想的学术研究,并逐渐形成一种学术传统,于是佛教便成为一种学问——佛学。近代佛教学术研究的发展由于受到欧美治学风气的影响,文献学、考据学、思想史、语言学、社会学、人类学等方法被大量地使用,对佛教进行理性地分析,促使了人们对佛教认识更加深入。学术研究作为一种工具,用来剖析佛教的历史传承与思想意蕴,更凸显了佛教悠久的历史文化积淀。

因此,佛教学术研究的重要意义,不仅是了解存在于一定时空中的佛教发展形态,而且更是从现存的文献、文物中,去伪存真,探索其前后的历史延续和彼此的因果关联,从而更清楚地认识到佛法的本质及其历史发展,这对于人们的修习信行都是颇有助益的。

改革开放以来,我国已经培养了一大批以佛教为研究方向的博士,他们为我国佛教学术的繁荣作出巨大的贡献。对于一位研究者来说,攻读博士学位阶段大多正是精力最充沛、思想最活跃时期,而作为此一黄金时期学术思想结晶的博士论文,经常都有一些颇为耀眼的思想火花和超越前人的创新之处,因此,博士论文的出版是一件非常有意义的事情。

玉佛寺最近几年一直致力于佛教文化的弘扬,组织、编辑了《觉群》、《觉群佛学》、《觉群丛书》、《觉群佛学译丛》等书刊,为繁荣佛教文化作出了自己的贡献。《觉群佛学博士文库》的推出,更为我国的佛学研究开拓了一个新的园地。

这次《文库》的出版,还得到南京大学等相关高校及研

究机构的支持,许多青年才俊也奉献了自己的青春智慧,加入文库,值此《文库》付梓之际,编委会对所有曾为《文库》的组织、编撰和出版工作付出辛勤劳动和重要贡献的各界人士表示最诚挚的感谢,并衷心希望学界、教界乃至社会各界的一切有识之士今后给《文库》予更多的关注与扶持;愿见者、闻者,心生欢喜,让佛教文化更发扬光大。

《觉群佛学博士文库》编委会

2007年5月1日

自序

本专著是本人北京大学哲学系博士论文《安祥禅对禅宗思想的继承与发展》的修改、充实。

六祖慧能大师说：“佛法在世间，不离世间觉；离世觅菩提，恰如求兔角。”^①离开了现实的人间，也就没有了所谓的佛法；人间佛教不仅是五乘佛教的基础，而且也是佛教教义的真髓。所以近现代以来，越来越多的高僧大德倡导人间佛教，强调成佛的基础，在于人格的完成。太虚大师在其《人生佛教之目的》中指出，全部佛教之目的与效果，可分四重：人间改善、后世胜进、生死解脱和法界圆明。他认为，现实人生可依佛法而得到改善与净化：这可以从家庭、经济、教育、法律、政治等方面，本着佛法的精神来减少人生的缺憾与痛苦。然而“旧行之佛教，厌离现实人生之心切……每与现实脱节，不能圆显佛法之功效。今倡人生佛教，旨在从现实人生为基础，改善之，净化之……即人即菩萨而进至于成佛，是人生佛教之不共行果也”。^②

台湾耕云先生(李挽)于20世纪70年代末创立的安祥禅，

① (唐)慧能,《六祖坛经》般若第二,载《大正藏》第48册,第0351下册。

② 太虚大师,《人生佛学的说明》,载《太虚大师全书》第五册,台北善导寺佛经流通处,1998年,第234页。



把禅的内涵拈出来,称之为安祥,与现实人生的日常生活紧密地相结合,强调(一)以反省忏悔为修禅的起点;(二)以“不可告人之事断然不为,不可作的事断然不想”而唯求心安为人生的生活取向;(三)以和谐家庭、祥和 社会为修行道场而活在责任义务中,行深般若以泯事为心行的禅定、观心修持轨范;(四)以正信因果、溯本穷源以竟理而践行“时时自觉,念念自知,事事心安,秒秒安祥”为明心见性、圆成佛法的修学正行,继承和发展了禅宗思想的精髓,较好地体现了大乘佛法既淑世又超世、不离责任义务而重实践的人生佛教、人间佛教精神。

安祥禅曾在海峡两岸十分流行,产生了相当广泛的影响,至今方兴未艾。为了保护和弘扬安祥禅这一宝贵的文化遗产,倡导人间佛教而净化人心、祥和 社会,我们有责任义务对安祥禅进行系统地学术研究:一方面可以得到推行人间佛教的借鉴经验,另一方面也是把古老的禅变为现代社会心灵救济法门的理论探索。

从理论意义看,安祥禅用现代语言来阐释古老的禅宗思想,使活在现代社会的人能够摆脱繁琐的佛教名词之困惑,使人一看就易明白、易领会、易践行、易体悟,这对于继承和弘扬禅宗思想具有重大的理论意义。另一方面,佛教本身历来就强调要契机、契理;安祥禅在契机、契理方面,都较好地为如何把古老的禅宗思想为现代社会广大群众服务,提供了宝贵的理论与实践之借鉴经验。

从现实意义看,现代社会虽然物质文明越来越提高,但是人类自身却并没有摆脱生存的困境,尤其是精神生活方面的困扰;思想伦理道德的下降,犯罪率、自杀率的提高,这些都已经成为人们普遍关注的严峻现实问题。如何把禅宗的思想理论紧密结合现实的人生,这是一个重大的现实问题。安祥禅在这方面无疑为这一重大现实问题提供了良好的解决借鉴措施,因而,研究

安祥禅不仅有积极的理论意义,也有积极的现实意义。

1991年7月,耕云先生率台湾禅学参访团,应中国佛教协会邀请,来北京中国佛学院、河北临济祖庭作演讲,并到中国佛协、中国社会科学院、中国人民大学等教内外高校(1991年5月到北京大学)、科研单位座谈。这引起了学术界的关注;随后,北大、人大、中央民大等高校的一些著名佛学教授,中国社会科学院、上海社会科学院等研究机构的部分研究员,针对安祥禅,先后作文,对安祥禅予以高度评价或论析;这些文章收集在由赵朴初先生等27位专家、教授、学者撰文的《名人学者话安祥》(今日中国出版社,1996年)。

2001年,佛学教授邢东风(原中国人民大学、现日本爱媛大学法文学部教授)发表在《广东佛教》第四期的论文《我看“安祥禅”》,从“关于安祥”、“怎样得到和保有安祥”、“安祥的美好”、“关于禅”、“安祥与禅”等五个方面,概要地论述了安祥禅,虽很有价值意义,但论文不够深入、全面。

2003年,湖南师范大学伦理学专业梁堂华的硕士学位论文《安祥禅的伦理意蕴》,从道德规范方面、道德修养方面和道德理想方面等伦理学角度,对安祥禅进行了研究,但不是专门从佛教、禅宗角度来研究论述。

2004年,南京大学哲学系博士圣凯法师所写《禅宗现代转型之路剖析》(载《中国禅学》第三卷,中华书局出版)一文,就20多年来,在海峡两岸分别出现的安祥禅、现代禅、生活禅,从创立缘起、理念与宗旨、禅法修行特色等方面对三种禅进行了比较、分析和论述。该文章较为全面、纲要式地高度评价了安祥禅,虽很有启发性、价值性,但并非博士论文,也不是深入研究安祥禅的专著。

台湾示云开著《缘生可贵》(1997年)、《自觉自在》(2001年)、《生命的升华与沉淀》(2011)等,均为安祥禅实践的心得论



文,不是系统、全面地研究安祥禅的学术专著。此外,台湾和大陆历年来,也都有不少关于安祥禅的评价性和实践性文章,不再一一列举。国外方面,笔者目前还没有发现安祥禅的研究专著。

目前研究安祥禅中存在的问题:一方面,从研究视角看,目前的研究基本上是从安祥禅的一些观点或理论出发,基本没有从安祥禅的整体性和其内在逻辑关系两方面有机结合来研究,因而,对安祥禅缺乏系统性、逻辑性、全面性的研究。另一方面,从研究的广度和深度看,也是远远不够的。目前的研究基本上是对安祥禅的主要观点、理论之评价或论析,缺乏对这些观点、理论间的纵向和横向的深刻研究,所以对安祥禅有必要深入地加以研究。

本专著所要解决的问题:在掌握尽可能完善的材料基础上,对安祥禅继承和发展禅宗思想,从纵向和横向,作一系统性、逻辑性、全面地深入疏理、论析;同时,试图对安祥禅的“佛法在世间”思想——不改变生活方式而活在责任义务中修行,作一客观的研究和评价;此外,试图对安祥禅继承和发展禅宗思想的现实意义进行尝试性研究。就目前而言,像本专著这样系统、全面地深入研究安祥禅,同时又提出笔者自己的不少创新性见解,可能是首创,很可能会有创新性成果。

然而,由于耕云先生生前明确声明,安祥禅书籍、磁带等所有资料,一律只赠送而不标售,所以,本人在收集资料方面可能存在些微遗漏。

本专著遵循三个基本的研究原则:整体原则、实事求是原则和现实性原则。整体原则:即是对安祥禅的整体把握;同时,尽可能地把握安祥禅与传统禅宗思想内在联系的整体性。实事求是原则,即是遵循事实的原貌。现实性原则:因为安祥禅本身就是一个对古老的禅宗思想的现实运用,所以笔者始终坚持把它与当代现实紧密结合,来进行研究和评价。尤其是,安祥禅是为

当代现实生活服务的,因此笔者努力挖掘安祥禅对现代生活的重大启示和现实意义。

本专著的研究方法:一是遵循现代系统理论的方法来进行研究。安祥禅的产生和发展有其客观的历史条件和时代背景,而且与现代社会整个客观环境中的思想、文化、道德等因素息息相关。因此,本文在研究过程中,将安祥禅的产生、发展的理论和实践等与其所处现代社会的整体性联系起来,对安祥禅进行辩证客观地系统分析研究。二则是运用历史考察与逻辑分析相结合的方法,以便试图阐述安祥禅的产生和发展的清晰脉络。三是用比较的研究方法:尽管本专著不是专门的比较研究,但运用这一方法,可以对安祥禅的特质更进一步清晰和深刻地揭示出来。

本专著所研究安祥禅的理论,来源于安祥禅法宝:耕云先生的著作、法语铭言,安祥禅讲词——耕云先生历年每次公开讲法后,其弟子根据录音所整理的文字(即所谓“耕云先生禅学讲话”)及耕云先生历年公开讲法的录音等。

本专著主要理论为佛教的戒、定、慧三学、因果理论和禅宗思想理论。基本思路是,以佛经、禅宗典籍为理论依据,以耕云先生 1985 年所讲安祥禅《安祥之美》中“安祥是什么”、“何以失去安祥”、“如何才能获得安祥”、“安祥的美好”等为基本线索,从所有资料中剖析出安祥禅相应的总体禅学体系:本心论、迷失论、修持次第论、境界论;用上述的研究原则与方法,重点论述“安祥”的内涵、安祥禅所依主要经典《金刚经》和《六祖坛经》的修持方法、禅戒一如的戒律修持、“三禅定”的佛法人格化修持次第和“三观心”、“四句要”的禅生活化修持次第。行文结构也是从这些方面展开。

目 录

总 序 / 1

序 言 / 1

第一章 安祥禅缘起 / 1

第一节 耕云先生的生平、时代与安祥禅 / 2

第二节 如来禅、祖师禅与安祥禅 / 14

第三节 安祥禅的宗旨 / 21

一、愿人安祥、国安祥、世界安祥 / 21

二、令心无愧、净化人心、圆成佛道 / 25

第四节 安祥禅接引的根器 / 31

一、正因：诚、敬、信、愿 / 33

二、正缘：最契合安祥禅的上根利器 / 43

第二章 安祥禅的所依经典与戒律 / 50

第一节 持诵《金刚经》：获得金刚心、领悟安祥 / 51

第二节 受持《六祖坛经》：自成佛道 / 60

一、字字消化《坛经》：解行等重 / 60

二、践行独行道：自修自证 / 63



第三节 安祥禅法宝:启迪心灵、传递安祥 / 68

- 一、简单明了、启迪性灵 / 68
- 二、耕云先生之流注法于文字 / 71
- 三、唱安祥禅歌获安祥 / 73

第四节 安祥禅的戒律:禅与戒一如 / 84

第三章 本心论:定慧圆明的安祥 / 96

第一节 安祥的拈出 / 97

- 一、“四心说”:展现安祥 / 97
- 二、安祥是纯生命:佛的心态 / 104
- 三、安祥是法的现量:禅的生命 / 106
- 四、安祥是“唯传一心”的法门:救度迷情 / 109

第二节 安祥是摩诃般若的体现 / 111

- 一、安祥:摩诃般若的发露 / 111
- 二、保有安祥:行深般若以泯事 / 115

第三节 安祥是正见与正受的当体 / 118

- 一、安祥即正定:正受的实证 / 118
- 二、安祥的觉受:正见与正受俱全 / 121

第四章 迷失论:何以失去安祥 / 127

第一节 金矿杂质比喻迷失论:躯壳起念长无明 / 128

- 一、无始无明:躯壳起念滋三毒 / 128
- 二、无明发露:怒火能烧功德林 / 135
- 三、无明即不明因果:迷失自我 / 139

第二节 电脑比喻迷失论:取相认同丧本真 / 146

- 一、惑于感官:执幻为真 / 146
- 二、取相认同:与世浮沉 / 153

第五章 安祥禅的“三禅定”:佛法的人格化修持次第论 / 157

第一节 第一阶段:离执禅定——契入安祥 / 159

一、离执禅定:外离相、内不染 / 159

二、离执禅定:与般若相应 / 162

三、离执禅定:修安祥禅的起点 / 165

第二节 第二阶段去执禅定——法的人格化陶冶 / 170

一、破我、法二执 / 171

二、反省忏悔而去执的修持次第 / 177

三、化净我、法二执 / 185

第三节 第三阶段:无执禅定——法的人格化熔铸 / 189

一、无念:无念之念主宰心国 / 190

二、无相:即相离相安祥运 / 194

三、“无念、无相、无住”:圆通不二 / 199

第六章 安祥禅的“三观心”、“四句要”:禅的生活化修持次第论 / 207

第一节 安祥禅的观心方式 / 208

第二节 安祥禅不改生活方式的“三观心”修持次第 / 213

一、第一阶段:由反省而观心 / 213

二、第二阶段:念念自我批判而观心 / 217

三、第三阶段:“我觉故我在”而保任安祥 / 220

第三节 安祥禅“四句要”:责任义务中观心的最高秘诀

“时时自觉 念念自知 事事心安 秒秒安祥” / 223

一、时时自觉:唯以真我主宰心国 / 224

二、念念自知:导正心态 / 232

三、事事心安:令心无愧 / 235

四、秒秒安祥:圆成佛法 / 263



第七章 境界论:安祥的美好

——兼论安祥禅儒释道、基督教交融的现代意义 / 269

第一节 安祥至真:转凡成圣 / 270

第二节 安祥至善:奉献人生 / 278

第三节 安祥至美:享受人生 / 285

一、感觉之美:充满幸福 / 285

二、感受之美:得大安乐 / 289

第四节 光的使者:感召吉祥 / 294

一、离分别就是灭原罪 / 294

二、消灭灵魂:常乐我净 / 301

三、散播佛、上帝的仁慈 / 307

第八章 结语 / 318

参考文献 / 324

附录一

安祥禅拈出者耕云先生著述(安祥禅法宝)目录 / 330

附录二

耕云先生开示过、批示过的典籍(安祥禅教典)目录 / 334

附录三

安祥禅歌歌词中所含佛经、禅宗祖言、禅宗典籍、语录等目录

/ 335

后 记 / 338