

保健百科丛书 BAOJIANBAIKECONGSHU



药酒

YAOJIU

主编：路哲鑫
郎延梅
崔今淑

BAOJIANBAIKE

保健 百科

延边大学出版社

保健百科丛书 BAOJIANBAIKE CONGSHU

药酒

YAOJIU

主编：路哲鑫
郎延梅
崔今淑

BAOJIANBAIKE

保健百科

延边大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

药酒保健百科/路哲鑫, 郎延梅, 崔今淑主编. —延吉:
延边大学出版社, 2010. 2

(保健百科系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5634 - 3063 - 5

I. ①药… II. ①路… ②郎… ③崔… III. ①药酒 -
食物疗法 IV. ①R247. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 006840 号

药酒保健百科

主 编: 路哲鑫 郎延梅 崔今淑

责任编辑: 马永林

出版发行: 延边大学出版社

社址: 吉林省延吉市公园路 977 号 邮编: 133002

网址: <http://www.ydcbs.com>

E-mail: ydcbs@ydcbs.com

电话: 0433 - 2732435 传真: 0433 - 2732434

发行部电话: 0433 - 2133001 传真: 0433 - 2733266

印刷: 北京集惠印刷有限责任公司

开本: 710 × 1000 毫米 1/16

印张: 34.25 字数: 440 千字

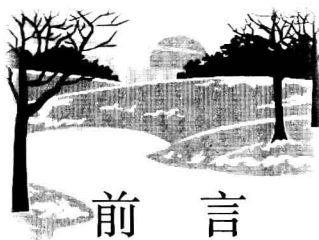
印数: 1—5000

版次: 2010 年 4 月第 1 版

印次: 2010 年 4 月第 1 次

ISBN 978 - 7 - 5634 - 3063 - 5

定价: 36.00 元



前言

酒与文学艺术、养生保健的关系密不可分。中国酒文化源远流长,妙酒奇香,引得无数文人墨客吟诗作赋。药酒的应用更是祖国医学的一朵奇葩,古往今来不少养生医家借酒之功配以良药,使得久疾之人得以康复。

药酒,又称酒剂,是在成品酒或酿酒中加入合适的药物,经过必要的工序,使药物中的有效成分溶解在酒里而制成的一种有医疗保健作用的澄明液体。其中,制作药酒的酒称基酒,包括医用酒精、白酒、黄酒、葡萄酒、洋酒等;制作药酒的药物泛指有医疗保健作用的物质,包括植物的根、茎、叶、花、果,动物的全体或躯壳、内脏,以及某些矿物质等。将酒与医药结合运用,是我国传统文化的重要创举,至今仍在国内外医疗保健事业中发挥重要作用药酒作为中药传统剂型的重要组成部分,使用历史源远流长。在我国古代,“酒”被写成“酉”,“医”的繁体字也从“酉”,说明医药与酒的关系非常密切。

药酒用于治病或保健在中国由来已久。在最早的中医典籍《黄帝内经·素问》中,就有记载酒的治疗作用的专篇——“汤液醪醴论”(吴崐注云:“谷之造作成酒者皆名醪醴”)。可见,酒用于保健和治病可追溯到上古时期。《黄帝内经》记载的十三方中,就包括有酒剂,如《素问·腹中论》治鼓胀之鸡矢醴,《素问·缪刺论》治尸厥之左角发酒等。东汉张仲景的《伤寒杂病论》也记载了不少酒剂,如栝蒌薤白白酒汤、红蓝花酒等。后世以酒入药或用酒制剂者日益多见,运用与治疗范围日广,疗效颇高,大大丰富了中药的剂型和中医的治疗手段。药酒遂成为人们养生保健和临床治病的常见剂型之一。

中国药酒是中医药学宝库中一颗璀璨的明珠,是我国劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结。药酒自古至今,已有数千年的历史,经过历代医药学家、养生学家的不断总结和完善,积累了很多药酒效验方,这些效验方已成为中医学防病治病、养生保健的一大特色。

在浩瀚如海的中医古籍中,有关药酒养生保健或·临床治病的记载十分丰富,各种各样的药酒秘方、验方丰富多彩。现代医家在继承前人对药酒使用经验的基础上,对用药酒养生保健或·临床治病也多有发挥,新的创见和新创的方法、方剂层出不穷,大大丰富了药酒防病治病的内容。但这些内容大多散见于各种各样的

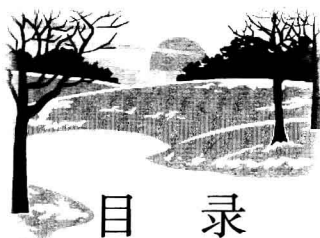
书籍或报刊中,人们检阅与应用颇不容易,宛如一座有待发掘及继承发扬的宝库。笔者在三十余年临床工作中,对药酒的养生保健及临床治病的作用产生了浓厚兴趣,深感药酒具有三大优势:一是服用方便,利于长期服用,对慢性患者或身体虚弱须日常加强保健者尤为适宜;二是可借助酒通经透络、活血行气之性,来达到加强药力、提高疗效的目的;三是制作简单,用药量少,成本较低。但是,饮用药酒一定要严格掌握剂量。李时珍云:“酒,天之美禄也。面曲之酒,少饮则和血行气,壮神御寒,消愁遣兴;痛饮则伤神耗血,损胃亡精,生痰动火。”精辟指出酒少饮有益、多饮有害的特性。而对于药酒则应更加严格掌握剂量,万万不可肆意狂饮。如不注意掌握好饮用量,非但无益,反而易生祸害。

药酒以中医理论为指导,充分利用酒的益处,借助酒势以驱动药力,加速血液循环,提高机体对药物的吸收作用,特别是对一些慢性病、顽疾难症,更显示出神奇功效。有实验资料表明:药物经酒制后,具有其他剂型所没有的作用,或具有显著增强药理作用的功效。如冬虫夏草经过酒制的浸出液,对结核杆菌有明显抑制作用,而水煎剂则无抑菌作用。又如,仙灵脾、怀地黄、知母等药物,均可与酒合用,其浸出液能够起到加强、协同药效的作用。由此可见,药酒疗法不仅有广泛的实际应用基础,同时还具有科学的实验依据。

目前,随着生活水平的不断提高,人民群众对加强身体保健的需求日益迫切,于是各种营养保健品、滋补品纷纷走入寻常百姓家,药酒就是其中的一种。药酒属于配制酒,是酒与中草药巧妙结合的产物,其中的中草药具有取自天然、疗效显著、副作用小、毒性低等特点,对常见病、慢性病有较好的预防和治疗效果,能够有效地增强人体免疫能力和自我调节能力;而其中的酒本身也是药,也可以治病,具有畅通血脉、活血去瘀、祛风散寒、强心提神、健胃润肤、消除疲劳、增强精神等功能。由于药酒的自身特点,酒助药力,药借酒势,通达全身,对临床各科许多疾病均可使用,即使对一些顽固性、疑难性病症也能起到令人信服的效果,再加上一些药酒具备增强免疫力、益寿延年等多种功效,所以药酒越来越受到广大人民群众的喜悦和重视。

本书详细介绍了源远流长的酒文化,各种酒类的营养成分、鉴赏饮用之法,药酒的种类,挑选各种入酒中药的基本法则等知识,还精心选录了上千种常见食补和食疗药酒的配方、制作方法、适用人群、功效、用量。使读者在受到酒文化的熏陶的同时,还能享受到自制药酒保健养生的乐趣。

闲情一刻,把酒展卷,细细品味,余味绕梁。愿与诸君共享其乐。



目 录

制酒篇

第一章 药酒常识	(3)
药酒简史	(3)
酒的分类	(8)
白酒的分类	(10)
其他酒类	(13)
药酒的功效	(16)
药酒的制备	(18)
药酒的制作	(21)
药酒的选用	(24)
药酒的禁忌	(28)
第二章 常用药材	(32)
补中益气类	(32)
补肾助阳类	(40)
理气消食类	(59)
活血止血类	(66)
祛风通络类	(83)
化痰降燥类	(88)
安神息风类	(95)
利尿化湿类	(105)
解表散寒类	(112)
其他材料	(134)

保健篇

第一章	益气健脾类	(147)
第二章	补血养营类	(153)
第三章	气血双补类	(159)
第四章	滋阴生津类	(168)
第五章	助阳健身类	(176)
第六章	安神益智类	(193)
第七章	温里散寒类	(199)
第八章	理气止痛类	(204)

医疗篇

第一章 呼吸系统疾病	(211)
感 冒	(211)
咳嗽(支气管炎)	(214)
哮喘(喘息性支气管炎)	(218)
哮喘(支气管哮喘)	(221)
肺癆(肺结核)	(221)
肺癰(肺脓瘍)	(223)
第二章 消化系统疾病	(224)
消化不良	(224)
呕吐(急性胃炎)	(227)
呃逆(膈肌痉挛)	(229)
胃脘痛	(230)
胃及十二指肠溃疡	(233)
胃痉挛	(233)
泄泻(急、慢性肠炎)	(234)
吐泻(急性胃肠炎)	(236)
腹痛、腹胀	(237)
二便不利及便秘	(239)
肠梗阻	(241)



第三章 循环及代谢系统疾病	(242)
眩晕(高血压)	(242)
高脂血症	(244)
低血压症	(245)
动脉硬化症	(245)
心痛(心绞痛)	(247)
胸痹(冠心病)	(248)
心动过缓	(249)
心悸(包括惊悸怔忡)	(250)
中风后遗症	(253)
糖尿病	(256)
痛 风	(258)
第四章 泌尿、生殖系统疾病	(260)
泌尿系结石	(260)
淋 证	(261)
老年性遗尿	(262)
癃闭(尿潴留)	(263)
小便频数	(264)
水肿(肾炎)	(264)
鼓 胀	(266)
白浊(前列腺炎)	(267)
遗 精	(268)
阳 痿	(270)
早 泄	(279)
不育症	(281)
胞 痹	(285)
肾结核	(285)
睾丸炎	(285)
前列腺增生	(286)
乳糜尿	(287)
第五章 神经、运动系统疾病	(288)
头 痛	(288)
神经官能症	(290)
眩 晕	(290)

神经衰弱·····	(292)
失 眠·····	(294)
面瘫(面神经麻痹)·····	(297)
腰 痛·····	(298)
胁 痛·····	(303)
痿 证·····	(304)
癫痫狂·····	(305)
痛 证·····	(307)
瘰 症·····	(308)

第六章 痹证诸病····· (309)

风湿性关节炎与类风湿关节炎(痹证1)·····	(309)
坐骨神经痛(痹证2)·····	(325)
肩周炎(痹证3)·····	(329)
肢体麻木(痹证4)·····	(331)
筋骨疼痛(痹证5)·····	(338)
腰腿痛(痹证6)·····	(341)
风寒湿痹(痹证7)·····	(352)
白虎历节风(痹证8)·····	(360)

第七章 其他内科疾病····· (362)

霍 乱·····	(362)
痢疾(滞下)·····	(363)
疟 疾·····	(364)
麻 风·····	(367)
瘴气瘟疫·····	(370)
湿 温·····	(372)
中 暑·····	(373)
中 恶·····	(374)
脱阳症·····	(375)
昏 厥·····	(375)
奔豚气·····	(376)
癥 瘕·····	(376)
疝 癖·····	(377)
汗 证·····	(378)
食物中毒·····	(378)



再生障碍性贫血·····	(379)
白细胞减少症·····	(383)
骨质疏松症·····	(383)
性交后不适症·····	(384)
梅 毒·····	(384)
猪囊尾蚴病(囊虫病) ·····	(385)
第八章 儿科疾病 ·····	(386)
小儿感冒·····	(386)
小儿高热神昏·····	(387)
百日咳(顿咳) ·····	(387)
麻 疹·····	(388)
低 热·····	(388)
小儿呕吐·····	(389)
小儿痢证·····	(390)
小儿惊风·····	(391)
小儿虫症·····	(391)
新生儿硬皮症·····	(392)
小儿下肢麻痹症·····	(392)
疳腮(流行性腮腺炎) ·····	(392)
小儿阴茎包皮水肿·····	(393)
第九章 妇科疾病 ·····	(394)
月经不调·····	(394)
痛 经·····	(398)
闭 经·····	(400)
崩 漏·····	(402)
经前乳胀·····	(403)
带 下·····	(404)
乳房疾病·····	(406)
妊娠腰痛·····	(409)
妊娠出血·····	(410)
子 痫·····	(411)
流 产·····	(412)
产后缺乳·····	(413)
产后中风、风痉 ·····	(414)

产后恶露不绝	(417)
产后血晕	(418)
产后血崩	(418)
产后血滞	(419)
产后腹痛	(420)
产后胁痛	(421)
产后便秘	(422)
产后虚损	(422)
女性不孕症	(424)
子宫脱垂	(426)
更年期综合征	(427)
第十章 骨伤科疾病	(428)
扭闪挫伤	(428)
软组织损伤	(431)
跌打损伤	(433)
骨折、脱臼	(443)
伤出血	(446)
伤性截瘫	(446)
骨赘(骨质增生)	(447)
破伤风	(450)
大骨节病	(451)
颈椎病	(452)
骨结核	(453)
腰椎间盘突出症	(453)
第十一章 外科疾病	(455)
疔 肿	(455)
痈 疽	(456)
疔 疮	(458)
脱疽(血栓闭塞性脉管炎)	(459)
静脉炎	(461)
瘰 癧	(461)
瘰 瘤	(464)
痔 疮	(464)
脱 肛	(466)

疝 气	(466)
杨梅疮	(468)
鹤膝风	(469)
毛囊炎	(469)
毒蛇咬伤	(470)
疯犬咬伤	(472)
外科其他疾病	(472)
第十二章 皮肤科疾病	(475)
湿 疹	(475)
阴囊湿疹	(476)
隐疹(荨麻疹)	(476)
带状疱疹	(478)
白癣风	(479)
鹅掌风(手癣)	(480)
神经性皮炎	(482)
牛皮癣(银屑病)	(485)
其他癣病	(487)
脂溢性皮炎	(492)
稻田性皮炎	(492)
疥 疮	(493)
疣	(495)
皮肤瘙痒症	(496)
冻 疮	(497)
痱 子	(499)
鸡 眼	(500)
狐臭(腋臭)	(500)
脚 气	(501)
烧烫伤	(506)
其他皮肤病	(507)
多发性神经炎	(509)
褥 疮	(510)
第十三章 五官科疾病	(512)
目 疾	(512)
耳 疾	(514)

鼻 疾	(520)
咽喉疾病	(522)
牙 病	(524)
口腔疾病	(527)
第十四章 防癌抗癌	(529)
肝 癌	(529)
食管癌	(529)
胃 癌	(530)
肠 癌	(531)
肺 癌	(531)
乳腺癌	(531)
子宫颈癌	(533)
阴茎癌	(533)
甲状腺癌	(533)
癌 痛	(534)
白血病	(535)
血管瘤	(535)



制酒篇







第一章 药酒常识



酒与养生保健的关系密不可分,药酒的应用更是祖国医学的一朵奇葩。古往今来,不少养生医家借酒之功配以良药,使得久疾之人得以康复。本书紧紧围绕酒与养生保健这一主题,介绍酒文化所涉及的养生保健知识,强调实用性。本书在介绍药酒方时,既强调方出有典、证之有据、验之有效,又力求将医药卫生科普知识渗透其中,教会人们如何将辨病与辨证相结合,合理、准确地选择对症的方药,真正起到帮助读者祛病健身的作用。

什么是药酒?简而言之,药酒即是一种加入中药的酒。也就是说,药酒是选配适当中药,经过必要的加工,用度数适宜的白酒、黄酒或米酒为溶媒,浸出中药的有效成分而制成的澄明液体。在传统制作药酒的方法中,也有在酿酒过程中加入适宜的中药酿制而成。因为酒有“通血脉,行药势,温肠胃,御风寒”等作用,所以,酒和药配置可以增强药力,既可治疗疾病和预防疾病,又可用于病后的辅助治疗;滋补药酒还可以药之功,借酒之力,起到补虚强壮和抗衰益寿的作用。

我国的饮料酒分类中,药酒和滋补酒属于配制酒范畴。因此,先向大家介绍一下配制酒的种类。

据考证,我国配制酒的时代当始于春秋战国以前。在殷商时期的甲骨文中,就有表示用香草入酒的文字。战国时代,屈原的《楚辞》中也出现了多种香花植物的配制酒。

当今,我国市场上配制酒种类繁多,那么什么是配制酒呢?

配制酒,是以发酵原酒、蒸馏酒或食用优质酒精为酒基,加入可食用的花、果、动植物或中草药、芳香物料或以食品添加剂为呈色、呈香及呈味物质,采用浸泡、煮沸、复蒸、蒸馏等不同工艺加工调配而成的改变了其原酒基风格的酒。配制酒包括植物类配制酒、动物类配制酒、动植物配制酒及其他配制酒四种。总之,在酿酒科学史上,配制酒属世界极珍贵的酒类之一。

我国的药酒和滋补酒的主要特点,是在酿酒的过程中或在酒中加入中草药,因此两者可以说并无本质上的区别,但药酒主要以治疗疾病为主,有特定的医疗作

用;在使用方法上,分为内服、外用和内服与外用均可三大类;滋补酒以滋补、养生、健体为主,有保健强身的作用,根据其功能,可分为补气、补血、滋阴、补阳和气血双补等类型。

晋代张华所著《博物志》曾记载:“昔有三人冒雾晨行,一人饮酒,一人饱食,一人空腹。空腹者死,饱食者病,饮酒者健。此酒势辟恶,胜于他物之故也。”从这些文字记载中可以看到酒对于健康的作用,但更能说明酒与药之间密切关系的内在因素。

《汉书·食货志》记有:“酒,诸药之长也。”酒与药物的结合是中医防病治病、养生保健方面的一大创举。酒之于药主要有三个方面的作用:

首先,酒可以行药势。“酒为百药之长”,便于药力外达于表而上至于巅,使理气行血药物的作用得到较好的发挥,也能使滋补药物补而不滞。

其次,酒有助于药物有效成分的析出。酒是一种良好的有机溶媒,中药的多种成分都易于溶解于酒精之中。酒精还有良好的通透性,能够较容易地进入药材组织细胞中,发挥溶解作用,促进置换和扩散,有利于提高浸出速度和浸出效果。

再者,酒还有防腐作用。一般药酒都能保存数月甚至数年时间而不变质,这就给饮酒养生者以极大的便利。

远在古代,药酒已成为我国独特的一个重要剂型,如今,随着人们生活水平的不断提高,药酒作为一种有效的防病祛病、养生健身的可口饮料已开始走进千家万户。一杯气味醇正、芳香浓郁的药酒,既没有“良药苦口”的烦恼,又没有打针输液的痛苦,给人们带来的是一种佳酿美酒的享受,所以人们乐意接受。

殷商时期的酒类,包括“酒”、“醴”、“鬯”(音唱)。鬯是一种以黑黍为酿酒原料,再加入郁金香草酿成的。鬯主要常用于祭祀和占卜,另外,鬯还具有驱恶防腐的作用。《周礼》中曾记载:“王崩,大肆,以鬯。”是说在帝王驾崩后,用鬯酒洗浴其整个尸身,这样可较长时间地保持不腐。

我国医学典籍《黄帝内经》中的《素问·汤液醪醴论》里曾指出:“自古圣人之作汤液醪醴,以为备耳,中古之世,道德稍衰,邪气时至,服之万全。”这说明古人之所以酿造醪酒,是专为制作药酒而备用的。可见,造酒原本为治病,自古酒药本同源。在《黄帝内经》中还有“左角发酒,治尸厥,醪酒治经络不通,病生不仁。鸡矢酒治鼓胀”。

汉代,随着中药方剂的发展,药酒便渐渐成为其中的一个重要部分,其表现是临床应用的针对性大大加强,所以其疗效也进一步得到提高。如《史记·扁鹊仓公列传》记载广西汉名医淳于意的25个医案,这是我国目前所见最早的医案记载,其中列举了两例以药酒治病的医案。一则是济北王患“风蹶胸满”病,服了淳于意配制的三石药酒,得以治愈;另一则是淄川有个王美人患难产,淳于意用葇荑酒治愈,并顺利产下一个婴儿。

应该强调的是,远古时代的药酒大多数是将药物加入到酿酒原料中一同发酵