



書名：篆草習作  
編輯制作：深圳書畫藝術學院  
出版者：中國社會教育出版社  
中國書畫家協會  
裝幀設計：朱曉云  
責任編輯：何山  
校對：陳志好  
開本：1/16  
印張：1月第1版 2009年1月第1次印刷  
書號：ISBN 978-968-99593-95  
印數：3000冊  
定價：¥38.00



深圳書畫藝術學院師生系列 伍師元卷

伍師元著

深圳書畫藝術學院 編

書畫藝術  
伍師元著

章草習作

編 委

顧 問：劉 波

主 任：周治渭

編 委：周治渭 徐子屏 戴培仁 李文秀  
謝猛穎 何 良 朱曉云 李 勵

書 名：章草習作

設計制作：深圳書畫藝術學院

出 版 者：中國社會教育出版社

中國華文作家協會

責任編輯：何山

裝禎設計：朱曉云

校 對：陳志好

開 本：1/16

印 張：5.5印張

體 裁：書畫作品集

版 次：2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷

書 號：ISBN 978-988-99593-95

印 數：3000冊

定 價：¥38.00

# 章草習作

## 自序

余自幼愛書法，每逢春節，父輩必帶我去村中老學究家拜年。見廳堂之上挂滿字畫，迷之欣賞，至今記憶猶新。成年后從事地質測繪工作，爬山越嶺三十余載，無暇他顧。所幸退休之年由好友何良先生介紹，進入深圳書畫藝術學院拜張雲生教授為師，重拾筆墨。

張教授慈祥、善良、和藹可親，視學生為子弟，循循善誘。他告訴我，書法是一門藝術，它離不開書寫，但又不同于一般書寫，是書寫基礎上的藝術化。張老師因人施教，勤導督練，不但教書法，還引導我學習中華詩詞。即使在他遠離深圳的歲月裏，心中依然惦記着學生，不顧耄耋高齡，不論嚴寒酷暑，義務函授為培養后學嘔心瀝血。他那高尚的品格和淵博的知識，令人嘆服。我十分敬愛我的恩師，作為他的學生，我永遠感到驕傲、幸福。

伍師元

二零零八年

# 雲游藝海感恩師

師元書有感

深圳書畫藝術學院歷盡滄桑二十多年，在八十年代的特區一片文化沙漠裏用中國書畫凝聚了大批藝術家、教師、書畫愛好者開荒牛，在深圳營造了一個華夏文化的綠洲……

師元道友是早期來深的開拓者，古典詩詞的學者，教師，又是我院書法學科的學友，他依着自己幾十年的人生閱歷和自己綜合的修養築就着典雅的文人風範和精湛的專家藝品，感悟品享着深濃的師生情懷，師元兄爲人清純、厚誠、樸實、摯着；對書法、詩詞：赤情、深入、精鑽、細研；他尊師、愛校、兢業、樂群；舒心體味中國傳統文化的濃韵，是師生的典範，是德藝雙馨的本土藝術家，深得校友、師生的愛戴和嘉評。

今天，師元懷着感恩和報國的心情將恩師張雲生教授的親筆書信和他自己多年研習章草書法和詩詞原創作品編輯出書，我深爲感動，感慨之中讓我們用師元這種精神，繼承華夏人的神靈，團結我們的道友，爲弘揚中國文明，美化我們的藝術人生而努力，謝謝師元。

許願師元心健美  
樂意人生永不衰

深圳書畫藝術學院

中國書畫函授大學深圳分校

周治渭

二零零八年十二月



伍師元與周治渭院長欣賞書法

章草習作

## 伍師元簡介

詩人、書法家，退休前任深圳市政府城建投資發展公司黨委副書記兼紀委書記，是深圳市初期最早一批來深建設特區的城建工程師。深圳書畫藝術學院書法研究班學員。曾為深圳市詩詞學會副秘書長，曾任深圳書畫藝術學院和深圳長青老年大學詩詞班教師，主編古典詩詞集《鵬城后浪》，多年《深圳詩詞》和《長青詩刊》雜志的編輯工作。



伍師元 近照

# 目錄

伍師元	《自序》	壹
周治渭	《雲游藝海感恩師 生築翰墨華夏元》	貳
伍師元	《簡介》	叁
伍師元	章草習作	
周中生	《神州龍》	壹
辛稼軒	《青玉案》	壹拾叁
辛稼軒	《水龍吟》	貳拾貳
古詩一首		叁拾肆
蘇東坡	《水調歌頭》	肆拾壹
伍師元	《賀恩師八十五壽辰》	伍拾壹
張雲生	《書信珍迹》	伍拾捌
伍師元	《探索張雲生先生書法之意境》	捌拾陸
何良	《忘年知交師元君》	捌拾玖
后記		玖拾貳



章草習作



譯文

巴顏咯拉孕雙龍  
昂首奔騰逕向東

巴  
顏  
咯  
拉

孕  
雙  
龍  
昂  
首  
奔  
騰  
逕  
向  
東

本作品于1998年獲深圳市建設系統書畫展一等獎

譯文

昂首奔騰逕向東  
曾歷盤媧開混沌

昂首奔騰逕向東

曾歷盤媧開混沌

章草習作



譯文

曾歷盤媧開混沌  
更從鯨禹辟鴻濛

蟠  
蓀  
開  
混沌  
更  
從  
鯨  
禹  
辟  
鴻  
濛

蟠  
蓀  
開  
混沌  
更  
從  
鯨  
禹  
辟  
鴻  
濛

譯文

更從鯀禹辟鴻濛  
迂回九曲滋千代  
澤沛三原匯百宗

濟濟乎代潤  
九曲流迴也

伍

章草習作

譯文

澤沛三原匯百宗  
珠吐臺瓊成寶島

沛三原匯百  
島

梁珠吐臺瓊成寶島

譯文

珠吐臺瓊成寶島  
脊連山峪起長虹

牛寶山脊

連山以起長

章草習作



章草習作

譯文

脊連山峪起長虹  
春雷激蕩怒濤衝  
小睡初醒意氣宏

七言詩  
白雲山雨海鷗  
春雷激蕩怒濤衝  
小睡初醒意氣宏

譯文

小睡初醒意氣宏  
潮吞巨鵬凌霄漢

宿醉之筆

別

章草習作

章草習作

政

譯文

潮吞巨鵬凌霄漢  
足亂浮雲禦太空

風凌霜凍之

家國一悲秋

譯文

足亂浮雲禦太空  
狂嘯驚天搖北斗  
驕吟動地振雄峰

王昌齡詩

拾

章草習作