

ELSEVIER
爱思唯尔

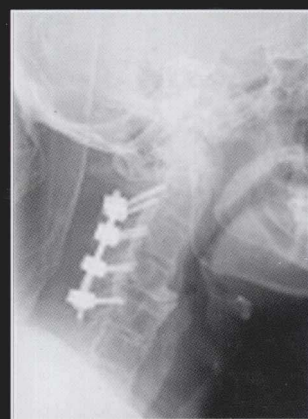
EVIDENCE-BASED
ORTHOPAEDICS

The Best Answers to Clinical Questions

循证骨科学

原著主编 James G. Wright [美]

主 译 曹永平 关振鹏 马庆军



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

循证骨科学

EVIDENCE-BASED ORTHOPAEDICS

The Best Answers to Clinical Questions

原著主编 James G. Wright [美]

主 译 曹永平 关振鹏 马庆军

副主译 陈继营 史振才 朱仕文



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

循证骨科学/(美)莱特(Wright, J. G.)主编;曹永平,关振鹏,马庆军主译. —北京:人民军医出版社,2012.6

ISBN 978-7-5091-5573-8

I. ①循… II. ①莱… ②曹… ③关… ④马… III. ①骨科学 IV. ①R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 092211 号

策划编辑:王海燕 白琳 孟凡辉 文字编辑:刘立 责任审读:张之生

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策编编辑电话:(010)51927300-8013

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:850mm×1168mm 1/16

印张:47.75 字数:1440 千字

版、印次:2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—2500

定价:198.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

Evidence-Based Orthopaedics: The Best Answers to Clinical Questions, 1/E

James G. Wright

ISBN-13: 978-1-4160-4444-4

ISBN-10: 1-4160-4444-2

Copyright © 2009 by Elsevier. All rights reserved.

Authorized Simplified Chinese translation from English language edition published by the Proprietor.

Copyright © 2012 by Elsevier (Singapore) Pte Ltd. All rights reserved.

Elsevier (Singapore) Pte Ltd.

3 Killiney Road

#08-01 Winsland House I

Singapore 239519

Tel: (65) 6349-0200

Fax: (65) 6733-1817

First Published 2012

2012 年初版

Printed in China by People's Military Medical Press under special arrangement with Elsevier (Singapore) Pte Ltd. This edition is authorized for sale in China only, excluding Hong Kong SAR, Macao SAR and Taiwan. Unauthorized export of this edition is a violation of the Copyright Act.

Violation of this Law is subject to Civil and Criminal Penalties.

本书简体中文版由人民军医出版社与 Elsevier (Singapore) Pte Ltd. 在中国境内(不包括香港及澳门特别行政区和台湾)合作出版。本版仅限在中国境内(不包括香港及澳门特别行政区和台湾)出版及标价销售。未经许可之出口,是为违反著作权法,将受法律之制裁。

著作权合同登记号:图字 军-2010-007 号

内 容 提 要

本书在循证医学的基础上系统地介绍了骨科手术及其相关问题。全书共分脊柱、上肢、儿科、创伤、足与踝、关节置换及运动医学七部分。内容涉及100个骨科临床热点、难点问题,如1度退变性滑椎的椎管减压后是否应行内固定融合术、桡骨远端骨折移位的最佳治疗、骨骼未成熟 ACL 损伤的最佳治疗、开放性骨折的最佳治疗等。所有问题的答案都是在回顾了高可信度的随机对照研究基础上,并结合专家的临床经验后得出的。每一章还列出了推荐的治疗方法的可信度或推荐级别。本书权威性高、实用性强,适合骨科医师、科研人员和研究生阅读参考。

译者名单

- | | | |
|-----|-----|-----------------|
| 主 译 | 曹永平 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 关振鹏 | 北京大学人民医院骨关节诊疗中心 |
| | 马庆军 | 北京大学第三医院骨科 |
| 副主译 | 陈继营 | 中国人民解放军总医院骨科 |
| | 史振才 | 北京中日友好医院骨科 |
| | 朱仕文 | 北京积水潭医院创伤科 |
| 译 者 | 刘 洪 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 卢海霖 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 刘宪义 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 李 宏 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 于峥嵘 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 卢宏章 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 刘震宁 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 张道俭 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 杨 昕 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 刘 超 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 单鹏程 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 孟志超 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 刘 恒 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 王 瑞 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 施学东 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 王 冰 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 韩云毅 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 潘元星 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 占方彪 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 崔云鹏 | 北京大学第一医院骨科 |
| | 王天兵 | 北京大学人民医院骨关节诊疗中心 |
| | 杨贵博 | 北京大学人民医院骨关节诊疗中心 |
| | 张 卓 | 北京大学人民医院骨关节诊疗中心 |
| | 刁垠泽 | 北京大学第三医院骨科 |
| | 张志山 | 北京大学第三医院骨科 |

曾 岩	北京大学第三医院骨科
韦 峰	北京大学第三医院骨科
崔国庆	北京大学第三医院运动医学科
王 成	北京大学第三医院运动医学科
贾艳辉	中国人民解放军总医院骨科
耿 磊	中国人民解放军总医院骨科
敬文龙	中国人民解放军总医院骨科
王 宁	中国人民解放军总医院骨科
张建党	解放军三〇六医院骨科
周 力	北京积水潭医院创伤科
李 庭	北京积水潭医院创伤科
孙 旭	北京积水潭医院创伤科
徐海军	北京积水潭医院创伤科
鲁 明	北京积水潭医院小儿骨科
张 涛	北京积水潭医院小儿骨科
高 雷	北京积水潭医院小儿骨科
王 旺	北京积水潭医院小儿骨科
孙英飞	北京中日友好医院骨科
张洪美	中医科学院望京医院骨科
何名江	中医科学院望京医院骨科
郭志坤	中医科学院望京医院骨科
伊力哈木·托合提	新疆医科大学第二附属医院骨科
龚建国	新疆医科大学第二附属医院骨科
杨 健	新疆医科大学第二附属医院骨科
韩亚军	新疆医科大学第二附属医院骨科

原著主编

James G. Wright, MD, MPH, FRCSC

Professor, Departments of Surgery, Public Health Sciences, and Health Policy, Management and Evaluation, University of Toronto; Surgeon-in-Chief, Chief of Perioperative Services, and Robert B. Salter Chair of Paediatric Surgical Research, Hospital for Sick Children; Toronto, Ontario, Canada

原著副主编

Henry Ahn, MD, FRCSC

Department of Surgery, Division of Orthopaedic Surgery, University of Toronto; Specialist, Adult Spinal Disorders and Trauma, Division of Orthopaedic Surgery, St. Michael's Orthopaedic Associates, St. Michael's Hospital; Toronto, Ontario, Canada

Brent Graham, MD, MSc, FRCSC

Assistant Professor, Department of Surgery, Divisions of Orthopaedic Surgery and Plastic Surgery, University of Toronto; Director, Hand Program, University Health Network; Toronto, Ontario, Canada

Andrew Howard, MD, MSc, FRCSC

Associate Professor, Department of Surgery, University of Toronto; Pediatric Orthopaedic Surgeon, Department of Orthopaedic Surgery, The Hospital for Sick Children; Director, Office of International Surgery, University of Toronto; Toronto, Ontario, Canada

Hans J. Kreder, MD, MPH, FRCSC

Associate Professor, Departments of Orthopaedic Surgery and Health Policy, Management, and Evaluation, University of Toronto; Marvin Tile Chair and Chief, Division of Orthopaedics, Program Chief, Holland Musculoskeletal Program, Sunnybrook Health Sciences Centre; Adjunct Scientist, Institute for Clinical Evaluative Sciences; Toronto, Ontario, Canada

Johnny Tak-Choy Lau, MD, MSc, FRCSC

Assistant Professor, Department of Surgery, University of Toronto; Consultant Orthopaedic Surgeon, Department of Surgery, University Health Network, Toronto Western Division; Toronto, Ontario, Canada

Sheldon S. Lin, MD

Associate Professor, Department of Orthopaedic Surgery, New Jersey Medical School, University of Medicine and Dentistry of New Jersey; Newark, New Jersey, USA; Chief of Foot and Ankle, North Jersey Orthopedic Institute, Newark, New Jersey, USA

Nizar N. Mahomed, MD, ScD, FRCSC

Associate Professor, Smith and Nephew Chair in Orthopaedic Surgery Research, Department of Sur-

gery, University of Toronto; Director, Musculoskeletal Health and Arthritis Program, Department of Surgery, University Health Network; Toronto, Ontario, Canada

Daniel Whelan, MD, MSc, FRCSC

Assistant Professor, Department of Surgery, University of Toronto; Orthopaedic Staff Surgeon, Department of Surgery, St. Michael's Hospital, Toronto, Ontario, Canada

1600 John F. Kennedy Blvd.

原著编委

Masahiko Akiyama, MD, DMSC
Isam Atroshi, MD, PhD
Terry S. Axelrod, MD, MSc, FRCS(C)
David Backstein, MD, Med, FRCSC
A. Kursat Barin, MSc
S. Samuel Bederman, MD, MSc, FRCSC
Caleb Behrend, MS
Gregory K. Berry, MD
Mohit Bhandari, MD, MSc, FRCSC
Paul Binhammer, MSc, MD, FRCS(C)
Piotr A. Blachut, MD, FRCSC
Thomas E. Brown, MD
Richard Brull, MD, FRCPC
Dianne Bryant, BSc, BA, MSc, PhD
Richard E. Buckley, MD, FRCSC
Rebecca Carl, MD
Dominic Carreira, MD
Steven Casha, MD, PhD, FRCSC
Denise Chan, BSc, MBT
Vincent W. S. Chan, MD, FRCPC
Neal C. Chen, MD
Christine J. Cheng, MD, MPH
Christopher P. Chiodo, MD
Kevin C. Chung, MD, MS
Katie N. Dainty, MSc, CRPC
Tim R. Daniels, MD, FRCSC
J. Roderick Davey, MD, FRCSC
Luciano Dias, MD
Frederick R. Dietz, MD
Christopher C. Dodson, MD
Lori A. Dolan, PhD
Michael J. Dunbar, MD, FRCSC, PhD
Warren R. Dunn, MD, MPH
Marcel F. Dvorak, MD, FRCSC
Mark E. Easley, MD
Peter Faris, PhD
Paul Vincent Fearon, BSc (Hons), MB, Bch,
BAO, FRCC (Tr and Orth), MD
Michael G. Fehlings, MD, PhD, FRCSC, FACS
Nicole L. Fetter, MD

Joel A. Finkelstein, MD, FRCS(C)
Charles G. Fisher, MD, MHSc, FRCSC
John M. Flynn, MD
Eric Francke, MD
Julio Cesar Furlan, MD, MBA, MSc, PhD
Robert D. Galpin, MD, FRCSC
Rajiv Gandhi, MD, FRCSC
Donald S. Garbuz, MD, MHSc, FRCSC
Ahmer K. Ghorri, BA
J. Robert Giffin, MD, FRCSC
Howard Ginsberg, BSc, MD, PhD, FRCSC
Mark Glazebrook, MSc, PhD, MD, FRCS(C)
Jennifer Goebel, BA
Andreas H. Gomoll, MD
Philippe Grondin, MD
Abha A. Gupta, MD, MSC, FRCPC
Raphael C. Y. Hau, MBBS, FRACS
Robert H. Hawkins, MD, FRCS(C)
Näder Helmy, MD
Harry Herkowitz, MD
John Anthony Herring, MD
Richard A. Hocking, BSc (Med), MBBS
(Hons), FRACS (orth)
Richard M. Holtby, MBBS, FRCSC
Sevan Hopyan, MD, PhD, FRCSC
Andrew Howard, MD, MSc, FRCSC
Jason L. Hurd, MD
R. John Hurlbert, MD, PhD, FRCSC, FACS
Heidi Israel, PhD
Richard J. Jenkinson, MD, FRCS(C)
Jesse B. Jupiter, MD
Michael O. Kelleher, FRCS, MD
Mininder S. Kocher, MD, MPH
Hans J. Kreder, MD, MPH, FRCSC
Paul R. T. Kuzyk, BSc, MASC, MD, FRCS(C)
Johnny Tak-Choy Lau, MD, MSc, FRCSC
Constance M. Lebrun, MDCM, MPE, CCFP
Ross K. Leighton, BSc, MD, FRCSC, FACS
André Leumann, MD
Isador Lieberman, MD, MBA, FRCS

Allan S. L. Liew, MD, FRCSC	Y. Raja Rampersaud, MD, FRCSC
Sheldon S. Lin, MD	John S. Reach, Jr, MD, MSc
Robert Litchfield, MD, FRCSC	Bill Regan, MD, FRCSC
Randall T. Loder, MD	Andreas Roposch, MD, MSc, FRCS
Marcella A. W. Maathuis, MD	Thomas A. Russell, MD
Joy C. MacDermid, PT, PhD	Khaled Saleh, MD, MSc, FRCSC, FACS
Steven J. MacDonald, MD, FRCSC	David W. Sanders, MD, MSc, FRCSc
Nizar N. Mahomed, MD, ScD, FRCSC	Emil H. Schemitsch, MD, FRCS(C)
Jacquelyn Marsh, BHSc	Ralph Schoeniger, MD
Robert G. Marx, MD, MSc, FRCSC	Lew Schon, MD
Bassam A. Masri, MD, FRCSC	Fintan Shannon, MD
Steven J. McCabe, MD, MSc	Meena Shatby, MD
Mark McCarthy, MSI	Alexander Siegmeth, MD, FRCS (Tr & Orth)
Stuart A. McCluskey, MD, PhD, FRCPC	Krzysztof Siemionow, MD
Jenny McConnell, B App Sci (Phy), Grad Dip, Man Ther, M Biomed Eng	Lyndsay Somerville, BSc, MSc
Michael D. McKee, MD, FRCS(C)	Nelson Fong SooHoo, MD
Greg A. Merrell, MD	David John Garth Stephen, MD, FRCS(C)
William Mihalko, MD, PhD	Vineeta T. Swaroop, MD
Tom Minas, MD, MS	Robert M. Szabo, MD, MPH
Shashank Misra, MBBS, DNB	Tim Theologis, MD, MSc, PhD, FRCS
Kyle A. Mitsunaga, MD	Kelly Trask, MSc
Berton R. Moed, MD	Hans-Joerg Trnka, MD
Nicholas G. Mohtadi, MSc	Victor Valderrabano, MD, PhD
Mohamed Maged Mokhimer, FRCS, Tr&Orth, MCh	Andrew Wainwright, BSc (Hons), MB, ChB, FRCS (Tr and Orth)
Mark S. Myerson, MD	Donald Weber, MD, BSc, FRCSC
Unni G. Narayanan, MBBS, MSc, FRCSC	Stuart L. Weinstein, MD
Kenneth Noonan, MD	Arnold-Peter C. Weiss, MD
Shahryar Noordin, MBBS, FCPS	Iris Weller, MSc, PhD
Peter J. O'Brien, MD, FRCSC	Daniel Whelan, MD, MSc, FRCS(C)
Brad A. Petrisor, MSc, MD, FRCSC	R. Baxter Willis, MD, FRCSC
Stephen Pinney, MD, FRCSC	Praveen Yalamanchili, MD, FRCSC
Rudolf W. Poolman, MD, PhD	Suzanne Yandow, MD
James Powell, MD, FRCSC	Albert J. M. Yee, MD, MSc, FRCSC
Atul Prabhu, MD	Erik L. Yeo, MD, FRCPC
G Arun Prasad, MBBS, DA, FRCA	Alastair Younger, MB, ChB, FRCSC, MSc, ChM
Quanjun Qui, MD, MS	Joseph D. Zuckerman, MD

译者序

真理源于实践,反过来指导实践,并由实践检验。循证医学也不例外,它提出了怎样从实践中提炼真知的方法与技术,体现了认识论的基本原理。

在临床实践中总是不断地有许多新问题出现。对同一种疾病,可能存在多种不同的认识,多种不同的诊断、治疗方法与技术。怎样的认识是科学的?如何从众多不同的方法、技术中确定最佳选择?循证医学告诉我们,要从浩如烟海的医学文献中选择那些最优秀的科学的研究成果作为证据,来回答这些问题。自觉遵循循证医学的原则、方法、技术与标准,研究与回答各种临床问题,是当代临床医生应具有的一种觉悟。

本书是运用循证医学原则编写的骨科专著,也是临床指南。全书涵盖了当前骨科临床普遍关注的问题。针对每一个问题,依据循证医学的方法与标准,广泛地搜集文献,评估文献的研究质量,确定它的证据水平(Level I—V)。运用这些证据论证提出的每一个问题;对诊断、治疗方法或技术做出不同强度的推荐(Grade A, B, C, D)。这样,它能够比较客观地呈现许多临床问题的研究现状与当代的诊疗水平,有更强的参考价值和指导意义。

随着医学基础理论与研究的进展、骨科临床的发展,人类对许多骨科疾病、损伤的认识不断地深入。在病因、病理、临床表现与自然病程方面不断地产生新理解,提出新问题;诊断手段的不断增多,治疗方法与技术日新月异的发展,为疾病的诊疗提供了更多的选择。骨科的专业著作、临床指南需要传承人类对骨科伤、病的基本认识和诊疗的基本经验,也应该反映当代的实践和研究成果。本书体现了创造性的工作,提供了学习的榜样。北京大学第一医院曹永平教授等骨科专家敏锐地发现了此书独特价值,并在百忙中将其译为中文,向国内骨科同仁介绍、推荐。

北京大学第三医院 党耕町

译者前言

近十几年来,随着生物材料和生物医学工程的迅猛发展,骨科的诊疗手段也得到了极大的发展,各种新技术和新疗法如雨后春笋般涌现出来。如此繁多的新疗法较好地满足了临床需求,服务了广大患者,但同时临床医师如何选择治疗手段也提出了挑战。同一种疾病究竟选择何种治疗手段和方法,效果又如何?临床医师往往会难以抉择。而循证医学的出现为解决这一难题提供了很大的帮助。

循证医学是遵循现代最佳医学研究的证据(成果),将其应用于临床,是对患者进行科学诊治决策的一门学问,是临床医师“应用目前可获取的最佳研究证据,同时结合个人的专业技能和长期临床经验,考虑患者的价值观和意愿,完美地将三者结合在一起,制定出具体的治疗方案”。目的在于不断地提高临床医疗质量和医学人才的素质并促进临床医学的发展,从而更有效地为患者服务并保障大众的健康。循证医学与传统临床医学最重要的区别在于它所应用的临床实践证据是采用科学的标准,进行了严格的分析与评价,从而被确认是真实的、有重要临床意义的,并适用于临床实践的、当代最佳的科学证据,而且随着科学的进步,证据亦在不断地更新。

由 James G. Wright 教授主编的这本书,汇集了欧美地区 158 名知名骨科专家,对脊柱、关节、上肢、足踝、创伤、关节镜及小儿骨科七个领域共 100 个专题进行了详尽的循证医学资料的汇集分析、证据评级和推荐。这 100 个专题涉及骨科医师临床工作中最常见的疾病或者最常遇到的困惑性问题,这些循证医学的证据也必定会对我国骨科医师解决临床上所遇问题提供很好的帮助。由于我国不同地区的骨科医师英文水平差距较大,因此很有必要将这样一本好书翻译成中文,以满足国内广大骨科医师的急需。本书的翻译工作主要由北京的 6 所大型综合性医院的骨科专家联袂完成,此书表格多、专业性强,各位翻译人员都付出了艰辛的劳动,在此对各位参译人员的辛勤付出表示衷心的感谢。

由于参译单位较多,时间紧迫,加之本书的专业性极强,书中定有翻译欠贴切之处,欢迎广大读者和专家批评指正。

北京大学第一医院 曹永平

原著序

受到 James G. Wright 医师的邀请为本书写序我感到很荣幸。在过去的十几年里,骨科手术的原则有了很大的改进,因为在临床实践中医疗决定越来越强调遵循证据。很多骨科杂志重视发表的文章中实验研究的质量,鼓励作者进行高质量的实验研究。虽然临床上存在少见的肌肉骨骼疾病或者临床环境各具特点,使得随机对照实验很难进行,但是仍有很多重要的临床问题能够通过设计较好的Ⅱ级或Ⅲ级实验进行研究。一些旧的骨科文献是回顾性病例报道,很多书籍和演讲只是反映作者或者演讲者的观点,而很多重要的临床问题需要更多的可靠信息来解决。此书以简洁的形式列举了大量高质量的临床特殊领域的证据。作者们从文献中节选了重要的研究,为读者提供了有用的信息作出了杰出的贡献。感谢 James G. Wright 医师和他的同伴提供了这些临床重要信息的要点,使得我们能够更好地遵从科学的原则,为患者提供更好的服务。

James D. Heckman, MD

波士顿,马萨诸塞州

目 录

循证骨科学介绍.....	(1)
--------------	-----

第一部分 脊 柱

第 1 章 急性脊髓损伤的患者是否应该接受类固醇治疗.....	(7)
第 2 章 1 度退变性滑椎的椎管减压后是否应行内固定融合术	(12)
第 3 章 椎体加强术:椎体成形术和后凸成形术的作用是什么.....	(17)
第 4 章 哪种方法是成年峡部不连性滑椎的理想手术治疗方法	(26)
第 5 章 哪种方法是退变性腰椎管狭窄症的理想治疗方法	(31)
第 6 章 胸腰椎爆裂骨折的最佳治疗是什么	(41)
第 7 章 脊柱手术中神经电生理监测是有益的吗	(50)
第 8 章 颈脊髓病患者的最佳治疗方法是什么	(60)
第 9 章 骨形态发生蛋白是否促进脊柱融合	(71)

第二部分 上 肢

第 10 章 肘管综合征的最佳手术方案是什么.....	(81)
第 11 章 什么是桡骨远端骨折移位的最好治疗方法.....	(86)
第 12 章 早期退行性腕关节炎的最佳外科治疗方法.....	(91)
第 13 章 舟骨、月骨间韧带急性损伤的最佳治疗方法	(95)
第 14 章 什么是二区屈指肌腱修复后最好的康复方案:被动活动还是早期主动活动? 什么是 屈指肌腱断裂后最好的缝合方法.....	(99)
第 15 章 什么是扳机指的最佳治疗方法	(112)
第 16 章 职业中手的活动与腕管综合征的可能因果联系	(119)
第 17 章 复杂性区域疼痛综合征的最佳诊断方法	(128)
第 18 章 何为有移位的锁骨中段骨折的理想治疗方式	(134)
第 19 章 肩袖病变的最佳外科治疗	(140)
第 20 章 肱骨近端复杂骨折的最佳治疗方案及影响关节置换预后的主要因素	(151)
第 21 章 肱骨外上髁炎的最佳诊断标准	(155)
第 22 章 慢性肱骨外上髁炎的手术适应证及最好的手术疗法	(167)
第 23 章 创伤后肘关节僵硬的最佳康复方法	(180)

第三部分 儿 科

第 24 章 我们能预防儿童骨折吗	(189)
第 25 章 腕部骨折的最佳治疗	(193)
第 26 章 前臂骨折的最佳治疗	(196)

第 27 章	我们应当如何治疗儿童肘关节骨折	(200)
第 28 章	股骨骨折的最佳治疗	(207)
第 29 章	什么是生长板损伤的最佳治疗	(213)
第 30 章	怎样做好髋关节化脓性关节炎的诊断	(219)
第 31 章	什么是对骨骼未成熟前交叉韧带损伤的最佳治疗	(230)
第 32 章	股骨头骨骺滑脱的最佳治疗方案是什么	(239)
第 33 章	青少年特发性脊柱侧弯的最佳治疗:近期的系统性综述告诉我们什么	(255)
第 34 章	有行走能力的脑瘫患者的最佳治疗	(266)
第 35 章	什么是发育性髋关节脱位最好的治疗方法	(277)
第 36 章	什么是特发性内翻足的最佳治疗	(283)
第 37 章	脊膜膨出患者髋关节及脊柱疾病的最佳治疗	(293)
第 38 章	儿童恶性骨肿瘤的最佳治疗	(297)
第 39 章	单纯性骨囊肿的最佳治疗	(303)
第 40 章	股骨头骨骺骨软骨病如何治疗	(316)
第 41 章	无行走能力脑瘫患者合并髋关节移位的最佳治疗是什么	(321)
第 42 章	肌萎缩应该如何治疗	(327)

第四部分 创 伤

第 43 章	开放性骨折的最佳治疗是什么	(335)
第 44 章	毁损的肢体:评分系统有用吗	(340)
第 45 章	何时是对骨转移病灶进行预防性固定的适当时机	(345)
第 46 章	为舒适而行的夹板式固定起什么作用	(350)
第 47 章	医院的类型对就诊的骨科患者的治疗结局有影响吗	(355)
第 48 章	手术例数和医院规模如何影响外伤患者的预后	(361)
第 49 章	骨替代物在骨不连的预防和治疗及软骨下骨缺损的处理中是否有效	(366)
第 50 章	骨折的愈合:吸烟对于骨折愈合的影响有多大	(375)
第 51 章	髋臼骨折术后预防异位骨化的最佳措施	(380)
第 52 章	何时清除异位骨化是安全的	(388)
第 53 章	创伤治疗的损伤控制:挽救生命还是毫无作用	(393)
第 54 章	肱骨干骨折:何为最佳的治疗	(400)
第 55 章	肱骨髁上骨折:骨质差的患者,切开复位内固定和一期全肘关节置换,哪个更佳	(404)
第 56 章	髋臼骨折:延期手术对预后有何影响	(410)
第 57 章	髋关节脱位:复位延迟是如何影响股骨头缺血坏死发生率的	(414)
第 58 章	髋关节与股骨颈双骨折:最优的治疗方法	(419)
第 59 章	股骨颈骨折:有移位的头下型骨折,股骨头置换还是内固定	(423)
第 60 章	股骨颈囊内骨折:延迟手术如何影响并发症概率	(427)
第 61 章	股骨转子下骨折:髓内钉还是钢板	(432)
第 62 章	股骨干骨折:什么是最好的治疗	(436)
第 63 章	股骨髁上骨折:锁定钢板和髓内针哪个更好	(442)
第 64 章	下肢胫骨干骨折畸形愈合与功能的关系	(447)
第 65 章	胫骨骨折:最好的治疗方法	(452)
第 66 章	什么是 pilon 骨折的最佳治疗方法	(459)

第五部分 足 与 踝

第 67 章	什么是足底筋膜炎的最佳治疗	(467)
--------	---------------------	-------

第 68 章	胫后肌腱炎的最佳治疗方法	(474)
第 69 章	跟腱断裂的最佳治疗方法	(482)
第 70 章	末期踝关节骨关节病最佳治疗	(487)
第 71 章	踝关节骨软骨损伤的最佳治疗	(497)
第 72 章	终末期踝僵症的最佳治疗	(509)
第 73 章	踝外翻的最佳治疗	(516)
第 74 章	夏科足踝关节病最佳治疗	(532)
第 75 章	有移位的关节内跟骨骨折最好的治疗方法	(538)
第 76 章	移位的距骨颈骨折的最佳治疗方式	(542)
第 77 章	跗跖关节复合体损伤的最佳治疗	(547)
第 78 章	习惯性踝关节不稳定的最佳治疗方式	(552)

第六部分 关节置换

第 79 章	区域阻滞麻醉下进行全髋、膝关节置换:值得如此努力吗	(565)
第 80 章	下肢关节置换手术应该预防血栓形成吗	(583)
第 81 章	血液保存技术在全关节置换中如何使用	(600)
第 82 章	抗生素骨水泥在关节置换中的作用是什么	(609)
第 83 章	全髋关节置换中混合固定与非水泥固定,哪种方法更佳	(615)
第 84 章	应选用哪种摩擦面:高交联聚乙烯,金属对金属还是陶对陶	(619)
第 85 章	关于微创髋、膝关节置换术的真伪	(627)
第 86 章	髋关节表面置换的效果如何	(635)
第 87 章	何时考虑膝关节单髁置换术	(643)
第 88 章	全膝关节置换术中的保留或替换后交叉韧带	(649)
第 89 章	全膝关节置换术中髌骨是否需要置换	(656)
第 90 章	计算机导航在髋和膝关节置换术中的作用	(665)
第 91 章	如何诊断关节置换术后感染	(672)

第七部分 运动医学

第 92 章	前交叉韧带损伤可否避免	(679)
第 93 章	前交叉韧带重建手术自体移植的选择:髌腱还是腓绳肌腱	(683)
第 94 章	关节镜手术治疗膝骨关节炎有作用吗	(689)
第 95 章	膝前疼痛的有效治疗措施有哪些	(693)
第 96 章	膝关节软骨性疾病最好的治疗方法是什么	(700)
第 97 章	多发膝关节韧带损伤:手术重建应尽早还是推迟	(708)
第 98 章	肩关节初次脱位是否应该手术治疗	(719)
第 99 章	切开 VS 关节镜手术修补肩关节不稳:哪个最好	(728)
第 100 章	关节镜下肩袖修补术是最佳选择吗	(739)