



医药学院 610 2 12026284

马汴梁。主编

农家药

采集加工与应用



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE



医药学院 610 2 12026284

农家药采集加工与应用

主 编

马汴梁

副主编

吕宏迪 王铁印

编著者

(以姓氏笔画排序)

马宏伟

吕宏迪

李长乐

马汴梁

伍 长

张 大

王 丹

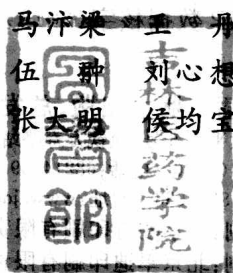
刘 心

侯 均

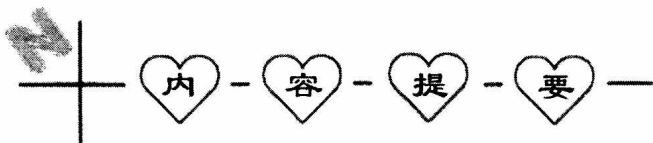
王铁印

刘 欣

袁培敏



金盾出版社



本书汇集了在田间地头、山坡林中随处可以采集到的农家药 461 种,其中有些药可以种植和药食两用。这些农家药采集方便,治疗常见病效果明显。每味药均介绍了采集加工方法、功效、用量及其组成的偏方验方。为便于采集辨认,大部分药物配有实物图片。本书内容丰富,语言通俗,实用性强,适合于广大群众及基层医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

农家药采集加工与应用/马汴梁主编.--北京:金盾出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5082-7258-0

I. ①农… II. ①马… III. ①中草药—采集②中药加工
③常见病—验方—汇编 IV ①R282.4②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 221032 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京凌奇印刷有限责任公司

正文印刷:北京军迪印刷有限责任公司

装订:兴浩装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:13.25 字数:330 千字

2012 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8 000 册 定价:33.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

农家药在我国分布广阔,种类繁多,资源丰富,产量巨大,一年四季均有生长,随时随地都可采集、应用。长期以来,我国广大农村地区就有用柳絮、生姜、马齿苋、枸杞子、小茴香、荷叶等既可新鲜食用,又可晒干药用的实践经验。

所谓农家药多生长在环境偏僻的深山幽谷,荒山野地,林边路旁。这些地方,水质清洁,空气清新,很少有病虫害,不受农药、化肥等污染,即使是部分人工栽培的品种,也都保持着原有品质和天然特性,是真正的绿色植物。农家药多具备以下几个特点:①种类繁多,分布广泛。从东南到西北,从平原到山区,从沿海到陆地,从河塘水边到房前屋后,凡是有植被的地方,均有农家药存在。②有较高的药用价值。③天然绿色无公害。④具有治疗保健作用。如马齿苋既为夏季常用的凉拌菜,又有抗菌消炎、抗血栓形成、治疗冠心病和预防癌症的作用。⑤具有独特的商品价值。农家药采集方法简单,成本低廉,但经济效益可观,如全蝎、水蛭、蒲公英等,可获得较好的经济效益。⑥对一些有毒、名贵、稀有的药物,如巴豆、人参、犀牛角等,不列为农家药。

全书共分 19 章,收集常见的中药、草药、药食两用药及少许地方草药和民族药物共计 461 种。每药分别介绍了正名、别名异名、采集加工、性味归经、功效应用、用量用法、使用宜忌及其组成的验方偏方等。为便于辨认和采集,对大部分农家药配了插图,力争做

到图文并茂,帮助读者更好地识别农家药的真伪优劣。通过作者的努力,希冀本书成为广大农民、中医药工作者、大中专学生的案头必备参考用书。

鉴于我们水平有限,实践经验不足,书中不妥之处,敬请各位高贤批评指正。

马汴梁



目 录

第一章 解表药

第一节 辛温解表药.....	(1)
生姜	(2)
葱白	(3)
香菜	(3)
西河柳	(4)
麻黄	(5)
桂枝	(6)
紫苏叶	(7)
香薷	(8)
荆芥	(8)
防风.....	(10)
羌活.....	(11)
白芷.....	(12)
苍耳子.....	(13)
藁本.....	(14)
辛夷.....	(15)
鹅不食草.....	(16)
零陵香.....	(17)
第二节 辛凉解表药	(17)
薄荷.....	(18)
蝉蜕.....	(19)
桑叶.....	(20)
菊花.....	(21)
蔓荆子.....	(23)
葛根.....	(24)
葛花.....	(25)
柴胡.....	(26)
升麻.....	(27)
荷叶.....	(28)
淡豆豉.....	(29)
浮萍.....	(30)
胡麻子.....	(31)
马兰草.....	(32)
第三节 解毒利咽药	(33)

橄榄.....	(33)	山豆根.....	(36)
牛蒡子.....	(34)	马勃.....	(36)
射干.....	(35)	锦灯笼.....	(37)

第二章 清热药

第一节 清热泻火药 (39)

石膏.....	(40)	栀子.....	(44)
知母.....	(41)	淡竹叶.....	(45)
芦根.....	(42)	灯心草.....	(46)
天花粉.....	(43)		

第二节 清肝明目药 (47)

夏枯草.....	(47)	谷精草.....	(51)
密蒙花.....	(48)	夜明砂.....	(52)
木贼.....	(49)	蔷薇花.....	(53)
决明子.....	(50)	瓦草.....	(53)
青箱子.....	(51)		

第三节 清热燥湿药 (54)

黄芩.....	(54)	龙胆.....	(58)
黄连.....	(56)	苦参.....	(59)
黄柏.....	(57)		

第四节 清热凉血药 (61)

地黄.....	(61)	紫草.....	(65)
玄参.....	(62)	水牛角.....	(66)
牡丹皮.....	(63)	木槿花.....	(66)
赤芍.....	(64)		

第五节 清热解毒药 (67)

金银花.....	(67)	蒲公英.....	(69)
连翘.....	(68)	紫花地丁.....	(70)

目 录

大青叶..... (71)	土贝母..... (81)
板蓝根..... (72)	野菊花..... (82)
青黛..... (73)	马鞭草..... (83)
穿心莲..... (74)	绿豆..... (84)
垂盆草..... (75)	马兰..... (84)
重楼..... (76)	四季青..... (85)
土茯苓..... (77)	千里光..... (85)
鱼腥草..... (78)	桉叶..... (86)
败酱草..... (79)	甜瓜子..... (87)
白鲜皮..... (80)	木棉花..... (88)
漏芦..... (80)	
第六节 清热止痢止泻药	(88)
马齿苋..... (89)	秦皮..... (90)
白头翁..... (89)	鸦胆子..... (91)
第七节 清退虚热药	(92)
青蒿..... (92)	银柴胡..... (95)
白薇..... (93)	胡黄连..... (96)
地骨皮..... (94)	

第三章 泻下药

第一节 清火通便药	(97)		
大黄.....	(98)	芦荟	(100)
芒硝	(100)	番泻叶	(102)
第二节 润下通便药.....	(102)		
火麻仁	(103)	郁李仁	(103)
第三节 峻下逐水药.....	(104)		
牵牛子	(105)	泽漆	(107)
葶苈子	(106)	桑白皮	(107)

第四章 祛风通络除湿药

第一节 祛风除湿药	(109)
独活	(110)
防己	(110)
秦艽	(111)
徐长卿	(113)
千年健	(114)
臭梧桐	(114)
蚕沙	(115)
第二节 通络除湿药	(115)
木瓜	(116)
桑枝	(117)
桑寄生	(117)
五加皮	(118)
豨莶草	(119)
威灵仙	(120)
蕲蛇	(121)
金钱白花蛇	(122)
乌梢蛇	(123)
海桐皮	(124)
寻骨风	(125)
海风藤	(126)
青风藤	(126)
伸筋草	(127)
路路通	(128)
透骨草	(128)
穿山龙	(129)

第五章 芳香化湿药

苍术	(131)
藿香	(132)
佩兰	(133)
厚朴	(134)
砂仁	(135)
白豆蔻	(136)
草豆蔻	(137)
草果	(137)

第六章 利水渗湿通淋药

第一节 渗湿利尿药	(139)
生姜皮	(139)
西瓜翠衣	(140)

目 录

玉米须	(141)	地肤子	(148)
茯苓	(141)	冬瓜子	(148)
猪苓	(142)	大腹皮	(149)
泽泻	(143)	赤小豆	(150)
薏苡仁	(144)	葫芦	(151)
车前子	(145)	蝼蛄	(151)
通草	(146)	荠菜	(152)
茵陈	(147)	荷梗	(152)
第二节 利湿通淋药	(152)		
木通	(153)	篇蓄	(157)
车前草	(154)	瞿麦	(158)
金钱草	(155)	三白草	(159)
石韦	(156)	鸭跖草	(159)
草薢	(156)		

第七章 温里药

干姜	(161)	小茴香	(169)
肉桂	(162)	胡椒	(170)
吴茱萸	(163)	辣椒	(171)
花椒	(164)	洋葱	(171)
荜茇	(165)	鲢鱼	(172)
荜澄茄	(166)	鸡肉	(172)
丁香	(167)	羊肚	(173)
八角茴香	(168)	荔枝	(173)
高良姜	(168)	刺玫果	(174)

第八章 理气药

第一节 理气和胃药	(176)
-----------------	-------

木香	(177)	柿蒂	(182)
枳实	(177)	紫苏梗	(182)
枳壳	(178)	橙皮	(183)
沉香	(179)	甘松	(183)
陈皮	(180)	九香虫	(184)
薤白	(181)		
第二节 疏肝理气药	(185)		
青皮	(185)	乌药	(190)
橘核	(186)	川楝子	(191)
橘叶	(186)	荔枝核	(192)
橘络	(187)	玫瑰花	(192)
香橼	(188)	梅花	(193)
佛手	(188)	代代花	(194)
香附	(189)	素馨花	(194)

第九章 消食药

山楂	(195)	莱菔子	(198)
麦芽	(196)	鸡内金	(199)
谷芽	(197)	白萝卜	(200)
稻芽	(197)		

第十章 驱虫药

使君子	(201)	南瓜子	(204)
苦楝皮	(202)	芜荑	(205)
槟榔	(203)	贯众	(205)
榧子	(204)		

第十一章 止血药

大蓟	(207)	白及	(215)
小蓟	(208)	血余炭	(216)
地榆	(209)	三七	(216)
紫珠	(210)	茜草	(217)
白茅根	(211)	蒲黄	(218)
槐花	(211)	艾叶	(219)
槐米	(212)	伏龙肝	(220)
槐角	(213)	藕节	(221)
侧柏叶	(213)	鸡冠花	(222)
仙鹤草	(214)	百草霜	(222)

第十二章 活血祛瘀药

川芎	(223)	牛膝	(236)
延胡索	(225)	皂角刺	(237)
郁金	(226)	王不留行	(238)
姜黄	(227)	土鳖虫	(239)
莪术	(228)	水蛭	(240)
三棱	(228)	虻虫	(240)
丹参	(229)	泽兰	(241)
虎杖	(230)	月季花	(242)
益母草	(231)	刘寄奴	(243)
鸡血藤	(232)	苏木	(243)
桃仁	(233)	卷柏	(244)
红花	(234)	丝瓜络	(245)
五灵脂	(235)		

第十三章 止咳化痰平喘药

第一节 止咳化痰药	(246)
半夏	(247)
前胡	(248)
瓜蒌	(249)
川贝母	(250)
浙贝母	(251)
棉花根	(252)
百部	(252)
猪胆汁	(253)
蛇胆	(254)
第二节 祛风化痰止痉药	(255)
天南星	(255)
竹沥	(256)
第三节 化痰软坚散结药	(256)
瓦楞子	(257)
独角莲	(257)
芥子	(259)
海藻	(259)
昆布	(260)
第四节 止咳化痰利咽药	(261)
胖大海	(261)
木蝴蝶	(262)
桔梗	(262)
罗汉果	(263)
第五节 止咳平喘药	(264)
紫菀	(264)
款冬花	(265)
马兜铃	(266)
紫苏子	(267)
白果	(267)
苦杏仁	(268)
满山红	(269)
第六节 止咳降逆和胃药	(269)
旋覆花	(269)
枇杷叶	(270)
竹茹	(272)

第十四章 安神药

酸枣仁	(273)
柏子仁	(274)

目 录

远志	(275)	夜交藤	(277)
合欢皮	(275)	灵芝	(277)
合欢花	(276)		

第十五章 平肝息风药

石决明	(279)	全蝎	(286)
牡蛎	(280)	蜈蚣	(287)
珍珠母	(281)	僵蚕	(288)
代赭石	(282)	地龙	(289)
钩藤	(283)	蛇蜕	(289)
天麻	(284)	罗布麻叶	(290)
蒺藜	(285)		

第十六章 芳香开窍药

冰片	(291)	石菖蒲	(292)
----------	-------	-----------	-------

第十七章 补益药

第一节 补气药	(295)		
党参	(295)	大枣	(302)
太子参	(296)	蜂蜜	(303)
黄芪	(297)	刺五加	(305)
白术	(298)	土党参	(305)
山药	(299)	猪肉	(306)
白扁豆	(300)	鸡蛋	(308)
甘草	(301)		
第二节 补血药	(309)		
当归	(310)	何首乌	(311)
熟地黄	(310)	白芍	(313)

龙眼肉	(314)	鸡肝	(317)
兔肝	(315)	菠菜	(317)
猪肝	(315)	乌贼鱼	(318)
羊肝	(316)	黑木耳	(319)
牛肝	(316)		

第三节 补阳药..... (320)

巴戟天	(320)	狗肾	(333)
肉苁蓉	(321)	驴肾	(334)
仙茅	(322)	韭菜子	(334)
淫羊藿	(323)	韭菜	(335)
胡芦巴	(324)	蛇床子	(336)
杜仲	(324)	鹿肉	(337)
续断	(325)	羊肉	(337)
狗脊	(326)	狗肉	(338)
骨碎补	(327)	麻雀肉	(339)
补骨脂	(328)	鹌鹑蛋	(340)
益智仁	(329)	芸豆	(340)
核桃仁	(329)	豇豆	(341)
紫河车	(330)	羊脊骨	(341)
菟丝子	(331)	虾	(342)
沙苑子	(332)	羊乳	(342)
锁阳	(333)		

第四节 补阴药..... (343)

沙参	(344)	黄精	(348)
麦冬	(345)	百合	(349)
天冬	(346)	枸杞子	(350)
石斛	(346)	墨旱莲	(351)
玉竹	(347)	女贞子	(352)

目 录

龟甲	(353)	白砂糖	(368)
鳖甲	(354)	冰糖	(369)
白木耳	(355)	白鸭肉	(370)
凤凰衣	(356)	野鸭肉	(371)
黑豆衣	(356)	海参	(371)
黑米	(357)	海蜇	(372)
黑芝麻	(358)	鱼鳔	(373)
黑大豆	(359)	蛤蚧	(373)
蚕豆	(359)	兔肉	(374)
桑葚	(360)	猪胰	(374)
荸荠	(361)	猪肺	(375)
梨	(361)	猪蹄	(375)
柑子	(362)	牛筋	(376)
桃	(363)	鳖肉	(377)
香蕉	(364)	龟肉	(378)
猕猴桃	(364)	驴肉	(378)
鸭蛋	(365)	乌骨鸡	(379)
豆腐	(366)	番茄	(380)
甘蔗	(366)	菱	(380)
椰子浆	(367)	莼菜	(381)
豆腐浆	(367)	水芹	(381)

第十八章 固涩药

五味子	(384)	椿皮	(388)
乌梅	(385)	石榴皮	(389)
五倍子	(386)	肉豆蔻	(389)
浮小麦	(387)	赤石脂	(390)
麻黄根	(387)	诃子	(391)

莲子	(392)	金樱子	(395)
莲子心	(392)	桑螵蛸	(396)
莲须	(393)	覆盆子	(397)
芡实	(393)	海螵蛸	(398)
山茱萸	(394)	刺猬皮	(399)

第十九章 抗肿瘤药

半边莲	(400)	黄药子	(405)
半枝莲	(401)	龙葵	(406)
白花蛇舌草	(402)	蟾蜍	(407)
山慈姑	(403)	香菇	(407)
肿节风	(404)	芋头	(408)