

《三十六计》将带领你走向婚姻的天堂

夫妻36计 活学活用

FUQI 36JI
HUOXUE HUOYONG

郝强 编著



三十六计活学活用 夫妻相处计计可施

一部成就事业、提升智慧、启迪心灵的励志经典。

领略三十六计的精髓，
掌握夫妻相处的技巧，
做个无往不胜的婚姻达人。

为了爱情的继续，
婚姻的美满，
妻子固要取悦丈夫，
丈夫也要取悦妻子，
至于如何取悦，
乃是一门高级的艺术。

《三十六计》将带领你走向婚姻的天堂

夫妻36计

活学活用

FUQI 36JI
HUOXUE HUOYONG

郝强 编著



三十六计活学活用 夫妻相处计计可施

一部成就事业、提升智慧、启迪心灵的励志经典。

领略三十六计的精髓，
掌握夫妻相处的技巧，
做个无往不胜的婚姻达人。

为了爱情的继续，
婚姻的美满，
妻子固要取悦丈夫，
丈夫也要取悦妻子，
至于如何取悦，
乃是一门高级的艺术。

图书在版编目 (CIP) 数据

夫妻 36 计活学活用 / 郝强编著. —北京: 新世界出版社, 2012. 8

ISBN 978 - 7 - 5104 - 3175 - 3

I. ①夫… II. ①郝… III. ①婚姻—家庭关系—通俗读物 IV. ①C913. 13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 170625 号

夫妻 36 计活学活用

作 者: 郝 强

责任编辑: 梁小玲 张铁成

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

http: //www. nwp. cn

http: //www. newworld - press. com

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 九洲财鑫印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16

字 数: 145 千字 印张: 18

版 次: 2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5104 - 3175 - 3

定 价: 32.00 元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



前言

中华民族是一个充满智慧的民族，中华文化处处闪烁着智慧的光芒。华夏五千年文明史为人类的智慧宝库留下了极其珍贵的财富，传习久远、博大精深而又为今人所妇孺皆知的《三十六计》便是这智慧宝库中的奇葩。

《三十六计》是我国古代卓越军事思想集大成之作，被誉为东方思想宝库的“明珠”，与《孙子兵法》并称为古代兵法双绝。其依据古代阴阳变化之理，以辩证思想论述了战争中诸如虚实、劳逸、刚柔、攻防等关系，做到“数中有术，术中有数”。

《三十六计》把三十六计分成六套，即胜战计、敌战计、攻敌计、混战计、并战计和败战计。前三套是处于优势情况下所用之计，后三套是处于劣势情况下所用之计。其计名有的来自历史典故，如围魏救赵、暗渡陈仓；有的源于古代兵书，如以逸待劳、声东击西；有的借用日常成语，如指桑骂槐、反客为主；有的取自诗人的诗句，如李代桃僵、擒贼擒王。

《三十六计》不是欺诈坑骗之术，也不是小人所施展的诡计的渊藪，而是正义战胜邪恶、真理战胜谬误的法宝。正义者在特定社会环境下灵活运用三十六计，能够达到维护社会和公众利益、以正压邪的目的。

《三十六计》原是一部兵书，所涉及的内容仅局限于古代战争的领域。然而，其丰富的内涵已经远远超出了军事斗争的范畴，被人们广泛应用于政治、经济、外交、管理、科技、体育乃至人生哲学等许多领域，成为人们去难解疑、克敌制胜的重要智慧源泉。我们今天研究三十六计应当遵循古为今用、兵为民用的原则，根据社会的进步与发展来不断发掘其无穷的





思想价值。

世界上许多国家很早就对《三十六计》进行了认真深入的研究。在日本，该书不仅是军事领域的必修教材，更是工商企业人士的制胜法宝，就连一些运动员对其中的精言警句也能脱口而出。在美国，著名学者乔治和胡伦，曾分别著书立说，高度评价《三十六计》所蕴含的管理思想。瑞士汉学家胜雅律曾于20世纪70年代分别到台北、东京、北京留学，潜心研究中国的智谋学。回国后，他写出一部洋洋数十万字的巨著《智谋——平常和非常时刻的巧计》，专门介绍和评述中国古代有名的三十六计。该书的出版在西方舆论界引起极大的震动，被誉为沟通中国和西方在文化、思想、意识上相互理解与交流的桥梁和工具，是一本引人注目的“奇书”。当时的联邦德国总理科尔拜读了这本书，并写信给胜雅律，称赞其书是一本有助于西方人了解古今中国的应时之作，还说三十六计对他的政治生涯大有裨益。法国海军上将拉科斯也曾发表文章赞誉《三十六计》描述的方法和计谋“既适用于小小的战术，也适用于重大政治抉择，各行各业领导人都能从中找到新的秘诀”。中华智谋的博大精深以及外国人对中国三十六计异乎寻常的兴趣，由此可窥一斑。

鉴于三十六计影响如此之广泛，为了将其更加发扬光大，使更多的人领悟到其中的智慧从而使自己的人生更加成功精彩，我们精心编著了这本《夫妻三十六计活学活用》一书。此书着力挖掘出《三十六计》博大精神的智慧并延伸其丰富的思想内涵，从夫妻相处的各个方面，对《三十六计》进行全新的解读。三十六计，计计击中要害；三十六计，计计出奇制胜。面对经营婚姻的艰辛与无奈，三十六计将帮您突破各种难关。本书对婚姻的每个方面都辅以经典的夫妻相处故事，使本书融知识性、趣味性、可读性、观赏性于一体。让读者在凝练通俗的文字和形象生动的故事中，品味《三十六计》的精彩演绎。

为了爱情的继续，婚姻的美满，妻子固要取悦丈夫，丈夫也要取悦妻子，至于如何取悦，乃是一种高级的艺术，相信本书一定会对你有所启迪。如果你想拥有美满的婚姻，请不要错过本书，它将为你的婚姻加上一把保险锁，让你在争吵与失望中恍然大悟，瞬间掌握经营婚姻的技巧。



目 录

**第一计 瞒天过海** 1

大智若愚，收获幸福 / 3

弥天大谎，滋润感情 / 5

第二计 围魏救赵 8

避实就虚巧取胜 / 10

化迂为直，直击痒处 / 13

第三计 借刀杀人 16

巧妙借助他人的力量 / 17

为自己找一个靠山 / 20

第四计 以逸待劳 24

你唠叨，我倾听 / 25

以退为进渡难关 / 28

忍让是最高战略 / 31

第五计 趁火打劫 35

抓住时机，大献殷勤 / 37





趁机“吃肉”的艺术 / 41
认识并把握每一次良机 / 43

第六计 声东击西 48

故作姿态，迷惑对方 / 50
让对方捉摸不透 / 52
声东击西巧取胜 / 54

第七计 无中生有 57

无中生有惹关注 / 59
化虚为实，改变处境 / 61

第八计 暗渡陈仓 64

明修栈道，暗渡陈仓 / 66
别把得意失意都写在脸上 / 69

第九计 隔岸观火 72

隔岸观火保自身 / 73
坐山观虎斗，坐收渔人利 / 75

第十计 笑里藏刀 78

赞美你的另一半 / 80
用微笑掩饰怒气 / 82
巧妙的批评 / 84

第十一计 李代桃僵 87

相知以心，相濡以沫 / 89



帮老公疏远酒肉朋友 / 92

第十二计 顺手牵羊 95

一兼二顾，情利双收 / 96

由此及彼，顺手牵来 / 100

第十三计 打草惊蛇 103

轻率的表现会触怒对方 / 105

谨慎小心，以绝后患 / 107

佯装“打草”实为惊“蛇” / 110

第十四计 借尸还魂 113

借力“东风”，顺势而行 / 115

巧借外力摆脱困境 / 118

第十五计 调虎离山 121

大致来说，“调”有以下方式： / 122

巧用诱人之计 / 123

第十六计 欲擒故纵 126

束缚不如给他小小的自由 / 128

给对方留有一点遗憾 / 131

第十七计 抛砖引玉 134

抛出砖石，引来白玉 / 136

抓住问题，循循善诱 / 138





第十八计 擒贼擒王 141

攘外必先安内 / 142

给足面子和尊严 / 145

第十九计 釜底抽薪 148

抓住关键，迎刃而解 / 150

断绝对方的“后盾” / 153

第二十计 浑水摸鱼 156

制造假象，浑水摸鱼 / 158

趁乱夺势的技巧 / 160

第二十一计 金蝉脱壳 163

把“球”踢给别人 / 165

借口是最好的脱身之计 / 167

第二十二计 关门捉贼 170

你身边的男人有没有贼心 / 172

“家贼”在“家里”受审 / 174

第二十三计 远交近攻 177

交“远”灭“近” / 179

双管齐下，避免腹背受敌 / 181

第二十四计 假道伐虢 184

先绕个弯子 / 186

名正言顺，循序渐进 / 189



第二十五计 偷梁换柱 192

偷梁换柱博信任，悄悄地活动 / 193

更换主题，转换思路 / 195

第二十六计 指桑骂槐 200

巧妙运用暗示 / 201

旁敲侧击探真情 / 204

第二十七计 假痴不癫 207

深藏若虚，低调做人 / 209

收敛锋芒，后发制人 / 211

第二十八计 上屋抽梯 214

送上高帽，断其后路 / 216

主动接近，又刻意疏远 / 218

第二十九计 树上开花 221

为她找到当公主的感觉 / 223

造势要恰到好处 / 225

第三十计 反客为主 228

反问，锁定对方的注意力 / 230

巧用激将取得主动权 / 233

第三十一计 美人计 235

注意提升自身气质 / 237

巧施美人计化解危机 / 239



第三十二计 空城计 242

富贵险中求 / 244

理亏也要凌人 / 246

第三十三计 反间计 249

利用矛盾，各个击破 / 251

让猜疑成为你的助手 / 253

第三十四计 苦肉计 256

适当地让自己吃一点苦 / 258

通过自伤，博得同情 / 260

第三十五计 连环计 263

惊喜总是在下一站 / 264

拨开迷雾见真相 / 267

第三十六计 走为上 270

以退为进求和睦 / 272

惹不起，躲得起 / 275

第一计 瞒天过海

【原文】

备周则意怠，常见则不疑。阴在阳之内，不在阳之对。太阳，太阴。

——《孙子·计篇》

【译文】

自以为军事防备极其周密时，其斗志就容易松懈，麻痹轻敌；平时看惯了的，就不容易引起怀疑。阴晦的计谋与公开的形式并不互相排斥，相反，它往往深藏在张扬暴露的行为之中。这就是易理中阴阳交互为用的原则。

【计名由来】

此计来源于一个传说。相传贞观十七年，唐太宗李世民亲自率领30万大军征伐高丽。一日，大军东进来到海边，唐太宗见白浪滔天，汪洋一片，漫无边际，不禁对怎样渡海发了愁。前部总管张士贵见状，急忙招来众将商议对策，众将们都无计可施，只有部将薛仁贵于情急之中，想出了一个主意。他说：“皇上担心的是大海阻隔，难以征伐高丽，我有一计，可以让皇上在不知不觉中渡过大海。”

数天后，张士贵领着薛仁贵一道拜见唐太宗，奏道：“今有一位老人，精通干海之术，能将海水变干，可帮助我军东征成功。”太宗听说后，随即命张、薛二人带路，前去会见老人。君臣三人，在薛仁贵的引领下，穿





过一条用帷幕遮蔽的通道，来到一个处所。只见这里绣幔锦彩，茵褥铺地，百官迎候。太宗召见了老人，夸奖了他的法术，并且大张筵席，召集群臣与老人一道饮宴做乐。不久，四周帷幔被风吹得哗哗作响，桌子上的杯盏倾倒。近臣揭开帷幕让太宗看，只见大海茫茫，水天一色。太宗问道：“这是什么地方？为何如此波涛汹涌？”这时，张士贵、薛仁贵才从实奏道：“这是为臣用的‘瞒天过海’之计，得一风势，30万大军已经渡过大海，到达东岸了。”这就是传说中薛仁贵用的“瞒天过海”之计。



瞒天过海的关键在于一个“瞒”字。瞒得过则大功告成，瞒不过则弄巧成拙。但是，“瞒”不是最终目的，而是“过海”的必要手段。此计中的“天”指对自己构成威胁的对象。只要善于抓住“天”的弱点施谋设计，使“天”变成聋子和瞎子，用“瞒”解除了“天”的弱点施谋设计，使“天”变成聋子和瞎子，用“瞒”解除了“天”的威胁，“过海”也就不难了。夫妻之间也是如此。

夫妻之间瞒天过海的情形很多，大而言之，可以分为以下几种：

1. 阳奉阴违。表面上顺从，暗地里不从。这样就使另一方失去警觉，为“过海”创造了有利条件。
2. 制造假象。抓住对方弱点，制造假象迷雾，以假乱真，从中做有利自己的事。
3. 转移视听。将对方的注意力转移到别处，使对方不知道自己的真正意图。
4. 隐迹潜踪。《孙子兵法》说：“形人而我无形。”即用欺骗的手段使对方暴露企图，而自己却不露形迹。自己无形而对方有形，当然就会掌握主动权。



大智若愚，收获幸福

“难得糊涂”是郑板桥的名言。“糊涂”是指对事情的认识模糊或混乱，也是一个贬义词。可是夫妻之间为什么要“难得糊涂”呢？

男女相处，没有结婚前双方爱得如胶似漆、依依不舍，甜言蜜语、海誓山盟也表白了一遍又一遍，在热恋中，宁愿将对方的优点无限扩大，缺点无限缩小，甚至认为对方的某些缺点在以后的婚姻生活中会被自己改变，或者认为对方只要爱他就会为他改变一切。可是等真正的婚姻生活来临，尤其双方的激情逐渐消退，再经过年复一年的被柴米油盐、平淡无奇的生活所缠绕，加上宝宝的来临，更是增添了琐碎的家事和无尽的烦恼。这时的两个人开始互相指责、互相抱怨、互不谦让，美好的家庭生活也会因此变得索然无味。

其实当你决定接受对方的时候，你就应该把对方的人品、性格、爱好、习惯、脾气统统了解透彻，知道哪些是自己可以容忍或不能容忍的。小问题可以忽略不计，因为人无完人，你自己也未必那么完美；可是如果是人品、道德或者不良嗜好、暴躁的脾气的问题你就应该再仔细斟酌一下了。

一般夫妻吵架其实也都是为了一些鸡毛蒜皮的小事，有的懂得将矛盾由大化小，并曾进了夫妻的感情。可有的却无事生非，喜欢扩大矛盾，最后到了无法收拾的局面。因为个人的家庭背景不同、爱好习惯差异，





有些已是二三十年的习惯，你想一朝将他改变过来，无异于痴人说梦，是根本不可能的，无法改变却要强硬到底，能不出现矛盾吗？改变不了他是否改变一下自己呢！可左可右的事，何必为了脸面和自己亲爱的人较真呢！看着自己的爱人每天心情轻松、满面春风，自己不也感到幸福吗？

所以说，夫妻之间也需要“难得糊涂”，苏轼曾经说过：“大勇若怯，大智若愚。”这里的“愚”，不是真正的愚笨，而是隐含着真正的大智慧、大聪明。

在众人眼里，刘莉的丈夫吴海绝对算得上“五好男人”，长得帅、高收入、无不良嗜好、听老婆话、收入悉数上缴。然而完美至此的吴海，依然无法满足刘莉的要求，新婚仅仅半年，小两口就开始了“战争”。

刘莉是一名会计师，把家里的财务打理得井井有条，不用丈夫操心。刘莉是坚决反对男人有私房钱的，所以结婚后就“保管”了吴海的工资卡，每月发给丈夫1000元零用钱，用做午餐、交通、通讯的花销，这些刚刚够他每月的开支。吴海喜欢集邮，但是要从刘莉那儿额外领钱，是一件很困难的事，吴海也只好忍痛割爱了。尤其让吴海尴尬的是，朋友们在一起聚餐时，吴海总是显得捉襟见肘。

在工作之余，吴海开始去揽些私活儿，这样便有了些额外收入。有了这笔钱后，吴海用起钱来就宽绰了一些，请个朋友吃饭，买些邮票，过年过节给父母寄点钱过去，用不着事事都特意跟妻子“申请”了。吴海觉得在工资全数上缴的情况下，自己有个“小金库”非常方便。

可是“小金库”还是没逃过精明的刘莉的眼睛。刘莉在吴海办公室的抽屉里发现了这笔钱，仔细数了数，竟然有近万元，刘莉当场就杏眼圆瞪，冲丈夫发起了火……



“男人有钱就变坏”，很多女人对此深信不疑，于是，“掏空老公的口袋”“严把男人的钱袋”就成了女人保卫婚姻的金科玉律。可是，真是这样吗？事实证明，有剥削就有反抗，有管制就会有对策，“私房钱”从而应运而生。可见，“管”不是办法，“掏”更不是良策，如果夫妻二人时时提防，步步小心，那么又何来家中之乐呢？

聪明的妻子不妨糊涂一些，给丈夫一些空间，给丈夫一些尊严，你可以“心如明镜”，但一定要“大智若愚”。很多时候，难得糊涂，往往更容易得到快乐和幸福。

弥天大谎，滋润感情

如今，越来越多的“假”充斥着这个世界，让人们看得眼花缭乱，心烦意乱。假货、假名、假新闻等，让人们对“假”咬牙切齿，深恶痛绝！然而有一种“假”却是珍贵的，那就是适时的谎言！生活中许多善意的谎言编织了一个个美丽的故事，它往往比许多真话更可贵！

刚刚看了本电视短片，里面说的是有一对年轻夫妻。老公是一家公司的部门经理，老婆是全职太太，老婆把老公管得死死的。总希望老公能在规定的时间内做她能想象得到的事情。

老公上班时老婆喜欢用电话搞个突然袭击，下班了也要求老公能在第一时间赶到家里。刚开始老公爱出去和同事打几副麻将娱乐放松一下，老婆极力反对。于是采用断绝赌资的办法来加以控制，老公发了工资就要求如数上缴，需要用多少一律打报告。弄得老公感觉特别没面子，于是老公



也愤怒了。接下来就是一顿大吵。

有一天，老公的初恋女友来公司联系业务，正好俩人碰上了。而且老公又是主管这方面工作的，那个女孩出于业务需要就邀请他一起去吃了顿饭。老婆看看下班时间到了老公还没有回来就打电话催问。老公想想如果如实禀报的话肯定会出事，就事先和同事约好，说他老婆打电话问的时候就和他在一起吃饭。结果这件事就这样平息了。

如果老公不说谎，结果可想而知，回到家后双方又是一场大闹。

生活中，我们经常能碰到一些善意而美丽的谎言，这些谎言构成的是人生的另一种风景。它丰富了夫妻生活的情趣，使夫妻们之间的关系更为和谐，生活更愉快和美满。一对新婚夫妻，妻子的手艺不佳，烹饪的菜肴难以下咽，丈夫此时偏要硬着头皮海吃，边吃边赞：“味道好极了。”假装吃得津津有味，这就是夫妻之间善意的谎言，妻子即使知道你说的是谎言，也会乐意接受的。再一例就是丈夫给老婆买的衣服，颜色和款式并不一定符合老婆的心理，但妻子为了不让丈夫失望，故意说很喜欢，假如妻子说了实话，两个人都不开心，丈夫还会感到很尴尬，一句谎言，就避免了不快的感觉，使夫妻之间充满了浪漫的温馨。

其实有些谎言也是为了夫妻之间的和睦才说的。生活中，夫妻为了打消对方的疑虑，避免其操心，都会说些无伤大雅的谎话。据“美国在线”网站报道，善意的谎言是调剂夫妻关系的润滑剂；有研究显示，夫妻最常说的谎恰恰一样，都是“我没事儿”。

据美国知名心理学家菲尔·麦格罗的研究，60岁前，男人说谎超过10万次，女人平均要说5万次。菲尔根据自己的研究，总结出人们对伴侣最爱重复的4个“白色谎言”。其中，男女最爱说的谎话都是“我没事儿，挺好的”。男人常说的谎言还包括“这是我最后一次喝酒抽烟”“你穿这件衣服不显胖”以及“我已经在路上了”。女人常说的谎言则是“这不是新