

精心收錄每一腧穴

穴位解剖、用法、效應 | DIY養生保健 | 科學研究報告 | 古今有關文獻及醫案 | 臨床應用

人體經穴全書

作者 楊騰峰 醫師

近代最新、最完整的經絡腧穴學
以現代醫學詮釋中國傳統針灸醫術
數十年臨床經驗無私大公開
醫家必修、養生必備的珍藏寶典

本書特色

- ◎完整：一次掌握經絡系統的組成，每一腧穴的主治特點。
- ◎新穎：配合科學實驗、客觀分析和正確的療效統計學，昭彰經穴奧妙。
- ◎易學：病名古今俱有，文義簡易，注重現代臨床思路的誘導性。
- ◎實用：附穴位透視圖、體表穴位圖、養生保健穴位圖、針灸學參考簡表。

台北市中醫師公會名譽理事長

陳旺全 醫師

梅門一脈流行養生學苑創辦人

李鳳山 師父

育生中醫診所院長

李政育 醫師

特價 1800 元
原價 2500

專文推薦

〈專文推薦〉

實用而完備的案頭寶典

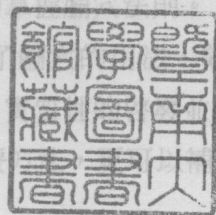
人體經穴全書

楊醫師騰峰兄，最近編著了一部《人體經穴全書》是研究針灸及臨床治療很實用而完備的好書。它的特色有：

一、有系統地介紹每個經穴的經絡、別名、穴位、歸屬的經脈、穴位的特性、

作者 | 楊騰峰 | 醫師

二、淋漓盡致的闡述了經穴應、穴位病理診斷、主治症、DIY養生保健等內容。驗證了針灸有立竿見影的療效，不僅凌駕於其他醫療其不足，在在證明了「一經死群醫」之名言了。



三、十分注重科學實驗證據及實際臨床經驗，蒐集了古今中外醫案、臨床應用、腧穴配伍釋義、腧穴處方實例等，內容引經據典，不僅解開了中醫的哲學思想觀念，更結合了現代醫學的科學實驗理論，滿足了學習、進修、教學、實驗、研究及臨床治療等必要性的需求，真正提昇了針灸學的現代化。

楊醫師之於針灸，除了攻讀西醫，在德研究、教學的二十多年中，以其精湛的針灸醫術治癒無數的政要及賢達人士。為了致力於推廣中醫的針灸療法，在德國多所大學或醫學中心開設「針灸學講座」。目前回國後經常在各地義診，並教授社會大眾以針灸學養生保健，廣受民眾的好評。

國家圖書館出版品預行編目資料

人體經穴全書 / 楊騰峰著 ——初版. ——臺北市：商周出版：家庭傳媒城邦分公司發行, 2008.12
面：公分. ——（商周養生館；8）
參考書目：面
ISBN 978-986-6571-77-0（精裝）

1. 經穴

413.915

97022012

商周養生館08

人體經穴全書

作者 / 楊騰峰

企畫選書人 / 彭之琬

責任編輯 / 曹繼章、徐藍萍

版權 / 林心紅

行銷業務 / 賴曉玲、蘇魯屏

總編輯 / 彭之琬

總經理 / 黃淑貞

發行人 / 何飛鵬

法律顧問 / 台英國際商務法律事務所 羅明通律師

出版 / 商周出版

台北市104民生東路二段141號9樓

電話：(02) 25007008 傳真：(02) 25007759

E-mail: bwp.service@cite.com.tw

發行 / 英屬蓋曼群島家庭傳媒股份有限公司 城邦分公司

台北市中山區民生東路二段141號2樓

書虫客服服務專線：02-25007718；25007719

服務時間：週一至週五上午 09:30-12:00；下午 13:30-17:00

24小時傳真專線：02-25001990；25001991

劃撥帳號：19863813；戶名：書虫股份有限公司

讀者服務信箱：service@readingclub.com.tw

城邦讀書花園：www.cite.com.tw

香港發行所 / 城邦（香港）出版集團有限公司

香港灣仔駱克道193號東超商業中心1樓 E-mail: hkcite@biznetvigator.com

電話：(852) 25086231 傳真：(852) 25789337

馬新發行所 / 城邦（馬新）出版集團【Cité (M) Sdn. Bhd. (458372U)】

11, Jalan 30D/146, Desa Tasik, Sungai Besi,

57000 Kuala Lumpur, Malaysia

電話：(603) 90563833 傳真：(603) 90562833

封面設計 / 李東記

版型設計 / 洪菁穗

排版 / 李曉青、極翔企業有限公司

印刷 / 韋懋印刷事業有限公司

總經銷 / 聯合發行股份有限公司 電話：(02) 29178022 傳真：(02) 29156275

■2008年12月23日初版

特價1800元

Printed in Taiwan

城邦讀書花園

www.cite.com.tw

著作權所有，翻印必究 ISBN 978-986-6571-77-0

人體經穴全書

人體經穴全書

作者 | 楊騰峰 | 醫師



國立臺灣大學圖書館藏書

〈專文推薦〉

實用而完備的案頭寶典

醫士對學大本日訪。醫中事發人聞。陳旺全

家園內驚難學。難難難資學習其。訪青學醫本日訪。中野。難難難。人示白即以明。難難難。中

近幾年來研究針灸醫學的人殊多，書店陳列的針灸書籍，正如雨春筍，逐處皆是，一經查閱，不是斷章取義就是疏漏甚多，編次無法，甚至連文字也不順暢。其實，針灸學是不易貫通的，曾經看到某些醫師用針灸治療疾病，不僅未能發揮很好的療效，有時更增加了病人的苦痛，就是因為沒有得到很實用而完備的研究書籍。

楊醫師騰峰兄，最近編著了一部《人體經穴全書》是研究針灸及臨床治療很實用而完備的好書。它的特色有：

一、有系統地介紹每個腧穴的來源文獻、別名、穴位命名的典故、所歸屬的經脈、穴位的特性、腧穴的位置、穴位解剖。讓讀者及臨床針灸醫師有明確的思路，更精準的掌握腧穴法則。

二、淋漓盡致的闡述了腧穴的用法、效應、穴位病理診斷、主治病症、DIY養生保健等內容。實質性的啟發並驗證了針灸有立竿見影的神奇療效，不僅凌駕於其他醫療方法，更可以補其不足。在在證明了「一針氣死群醫」之名言了。

三、十分注重科學實驗證據及實際臨床經驗，蒐集了古今文獻及醫案、臨床應用、腧穴配伍釋義、腧穴處方實例等，內容引經據典，不僅解開了中醫的哲學思想觀念，更結合了現代醫學的科學實驗理論，滿足了學習、進修、教學、實驗、研究及臨床治療等必要性的需求，真正提昇了針灸學的現代化。

楊醫師之於針灸，除了攻讀西醫，在德研究、教學的二十多年中，以其精湛的針灸醫術治癒無數的政要及賢達人士。爲了致力於推廣中醫的針灸療法，在德國多所大學或醫學中心開設「針灸學講座」。目前回國後經常在各地義診，並教授社會大眾以針灸學養生保健，廣受民眾的好評。

個人從事中醫臨床及針灸醫療近三十年，赴日進修在日本大學博士醫學研究課程中，深諳日本醫學實況。在此醫學資訊發達、教學嚴謹的國家中，難尋像楊醫師這樣為人坦率，心有所獲，即以明白示人，毫無隱藏，畢其一生將多年經驗累積的醫病結晶，為發展針灸學，特地編著成一本

書。

本書最大的特色是附穴位透視圖、體表穴位圖、養生保健穴位圖及針灸學相關之參考資料，更增添了讀者尋穴的方便性及正確性。此書可說是近代最新、最完整、最實用的經絡腧穴寶典，亦是醫家入門必修，養生者必備的參考用書。也盼望此書能帶給人類充滿希望且快活又健康。

(本文作者為行政院衛生署中醫藥委員會委員、
台北市中醫師公會名譽理事長)

〈專文推薦〉

精深浩博之養生寶典



一路欣賞楊騰峰楊教授之《人體經穴全書》，一邊回憶起當年學習我們精深浩博的中華養生文化針灸術之情景，也不竟動起手指順其經、脈、絡忘我的按著。

深感此經穴之寶典，乃是有經驗的參考書，能落實的體制書，以及造福已學者和未學者的系統書，因其已發揮了「一炁流行」的最大知識領域，亦即是我們楊教授寬廣而又細膩的展現出古人的理論以及今人的臨床驗證。

依系研讀更從楊教授之典範中看清了直經旁絡的流行不息，以及陰脈營臟、陽脈營腑，陰陽相貫之如環無端。更貴者在微妙中又證得了氣之流溢，入於奇經，轉相灌溉，終而復始之內溫、外儒。

我已能真切的感受到楊教授這本《人體經穴全書》之著，不但可使讀者認清「經」學之本質和法則，更有助於實際之能力提高。云此，再度感謝。

（本文作者為梅門一氣流行養生學苑創辦人、
養生氣功大師）

〈專文推薦〉

針灸經典之著， 研讀、進修、典藏必備

李政育

十一月杪突接商周出版編輯部電話，說有一本針灸書籍將出版，要我推薦並寫序。答以才疏學淺，推另請高明，加上針灸對我來說，除二十六歲時曾不揣冒昧出版一本《靈樞讀書》（按：當時年輕，不知輕重，等出版後，才知該書係有中國醫學史以來，除明朝馬玄台之外，為史上第二本《靈樞》的註解書本，從此也讓自己莫名其妙的列入中國醫學史的血食殿堂，而《靈樞》恰好就是後世所有針灸經典的原典）外，自己對針灸真的涉獵不多，平時臨床亦皆化繁為簡的無任何花招，要我來推薦留德學人，中西醫皆貫通的楊騰峰醫師的偉著，實在愧不敢當。

在推辭不得之下，捧讀楊醫師的大作《人體經穴全書》讓自己嚇了一跳，發覺楊醫師所下功夫之深巨，自《內經》起始到最近的基礎研究，搜羅無遺，條縷分析簡明，不只如其自序中的自言「屬於多方位的工具書，適合中西醫針灸學之學習、進修、臨床、研究，及一般大眾養生保健參考之用」，更是一部可傳之久遠的針灸經典之著，係筆者近年來所研讀過的針灸書籍中，最為完善內容的一本。

楊醫師對中國傳統文字有極深的了解，所以特別指出針灸穴位名詞皆別具意義，不能像西方針灸學者用數碼代號代替穴位名稱，否則不管怎麼學習下功夫，亦極難有特殊成就。例如合谷，在中國也有人寫合骨、也有合穀，此谷、骨、穀，如懂中國文字原始意義的人，大概可將合谷穴的功效應用到極大化與精妙化，這在西方人是極不易體會之處。

楊醫師的著作中精妙處處，但有一拙見提出不同看法，敬請楊醫師有諒在下冒昧。

我個人不贊成「醫之原，本於易」的「醫易」講法，沒錯，中華文明

到春秋戰國時代，產生共同一個簡易哲學基礎，來解釋宇宙萬象，將萬物萬象化繁為簡，以簡御繁，但不能因此而將醫與易合看，醫係有人類之始即有病有醫，易是人類文明發達到一個相當高度才有，此所以《黃帝內經》全書只有極少數幾個字寫到「數」外，幾乎無易卦之名之因，但「數系進位」相同的推衍，並非以「易」衍「醫」。

以上拙見，實每位著作者皆或有主見與疏漏者也。真的，楊醫師全書之精美堅實，實令在下個人佩服，不只極力的「讚嘆」楊醫師的成就之深，更應極力向全世界關懷自己健康或為他人健康服務者推薦這本好書，可供研讀、進修、研究、典藏，親身自為保健的一本經典好書，太完善了。

最後要感謝城邦商周出版社能讓我有先讀為快的機會，並祝各位讀者，自健自療、自長壽，自讀、自研、廣典藏。

（本文作者為中華民國中西結合神經醫學會名譽理事長、
育生中醫診所院長）

〈專文推薦〉

WALTER LINK (DIEPHOLZ)

Mitglied des Deutschen Bundestages

Vorsitzender der Enquete-Kommission

“Demographischer Wandel”

des Deutschen Bundestages

in der 13. und 14. Legislaturperiod

對我個人而言，能為楊騰峰教授這本中國傳統醫學的專書寫一篇序言，可說是無上的光榮。

大約五年前，我首次經由台灣朋友介紹，接受楊醫師的針灸治療。

就如同鍛鍊多年的國家運動員一般，我雖然獲得運動帶來的好處，但同時也不免因為運動過度帶來傷害。我的背痛以及議員每天工作上的緊張已經侵蝕了我的健康。但是經過楊教授幾周的治療後，我不但感受到痛苦舒緩的功效，全身也有一種十分暢快的感覺。我的背痛好多了，身體的敏感度也增加許多，甚至原本頭上禿的地方也開始長出頭髮。

楊教授友善及優雅的風範使我每次去看他的時候都如沐春風。由於我主持德國國會「人口結構轉變委員會」，這個委員會的工作與健康有很大的關係，因此我曾藉重楊教授的專業，邀請他到委員會中與我們的專家交換意見。我和楊教授也因此從病人與醫師的關係成為好朋友。對於他今日決定出版這本傳統醫學的專著，我敬祝他有豐碩的收穫，祝福他一切順利。

Walter Link，（德國國會資深議員）

德國國會「人口結構轉變委員會」主席

於柏林

Walter Link MdB

Vorsitzender der Enquete-Kommission Demographischer Wandel des Deutschen Bundestages

（本文係中華民國駐德代表處鄭組長兆元慷慨譯撰）

WALTER LINK (DIEPHOLZ)

Mitglied des Deutschen Bundestages
Vorsitzender der Enquete-Kommission
"Demographischer Wandel"
des Deutschen Bundestages
in der 13. und 14. Legislaturperiode

Bundestagsbüro
Jakob Kaiser-Haus 5.4,45/
11011 Berlin
Berlin, den 03.07.2004

Vorwort

Es ist für mich eine besondere Ehre, im Buch von Herrn Prof. Yang über die Traditionelle Chinesische Medizin das Vorwort schreiben zu dürfen. Vor fast drei Jahren bin ich von einem chinesischen Freund aus Taiwan zum ersten Mal zu einer Akupunkturbehandlung bei Prof. Yang gewesen.

Wie es so bei einem „langjährigeⁿ Leistungssportler ist, spürt man nicht nur die segensreichen Auswirkungen des Sports auf den Körper, sondern auch die negativen. Rückenschmerzen und der tägliche Stress als Politiker hatten an meiner Gesundheit gezehrt.

Schon nach wenigen Wochen spürte ich die segensreiche Auswirkungen der Behandlungen und in meinem Körper ein außerordentliches Wohlbefinden.

Die Rückenschmerzen wurden besser, und ich spürte wieder bewußter meinen Körper. Selbst meine Haare fingen wieder an zu wachsen. Die außerordentlich freundliche und fröhliche Art des Herrn Professor macht jede Behandlungsstunde zum außergewöhnlichen Ereignis. Ein kleines Dankeschön konnt ich in den letzten Jahren dem Herrn Professor zurückgeben, indem ich ihn in die Arbeit meiner Enquete-Kommission Demographischer Wandel des Deutschen Bundestages einbezog, in der auch die Gesundheit eine wesentliche Rolle spielt. So besuchte Herr Professor Yang meine Kommission und tauschte sich mit den Gesundheitsexperten aus.

Aus einem Arzt-Patientenverhältnis wurde eine Freundschaft, die ich nicht mehr missen möchte.

Für sein Werk über die Traditionelle chinesische Medizin wünsche ich Herrn Prof. Yang viel Erfolg und persönliches Wohlergehen.

Walter Link MdB

Vorsitzender der Enquete-Kommission Demographischer Wandel des Deutschen Bundestages

〈專文推薦〉

OUR FRIEND, DR. YANG AND HIS GIFT— HEALING BY ACUPUNCTURE

It is not only a pleasure, but indeed an honor, to have the privilege to write a few words of heartfelt gratitude for our esteemed friend, Dr. Yang.

Just over a year ago, when we first became acquainted with Dr. Yang, he and Mrs. Yang had just returned from Germany, and had settled down in Chiunglin. Here they frequented our Chapel on Sundays to participate in the Eucharistic celebration, and it was here they met our Carmelite Fathers from the parish in Hsinchu to which Dr. Yang belonged before he left for Germany.

One of our Carmelite Fathers then informed us that Dr. Yang was a successful heart specialist, and that in Germany besides practicing his western medicine he advocated our ancient Chinese method of acupuncture. This he did by holding seminars teaching acupuncture to enthusiastic audience, and by successfully treating many patients who came to him seeking relief and cure. Now that he came back to Taiwan to enjoy his retirement, he believes God's will for him is that he do good to his own people, by giving free service to anyone who would come to him looking for alleviation from pain and distress caused by ailments.

When we heard this piece of good news, one of our Sisters who were suffering from persistent aches, especially a bad backache, without finding any relief from taking pills, injections, or physiotherapy, and even surgery, approached Dr. Yang to see if he could help her. From that first encounter developed a wonderful friendship and a priceless medical service, which benefited not only our Community, but also our Sisters in Shen Keng Carmel, our Carmelite Fathers, and our many friends.

For our convenience, since being cloistered nuns we do not easily leave our enclosure, Dr. Yang would come to our Monastery once a week and treat all our ailing Sisters with his extraordinary gift of acupuncture, which is so effective we could not help being amazed. After only a few treatments the pain, the numbness, the discomforts, the shortness of breath, the irregular palpitation of heart, the stiffness, the

taut nerves, the sleeplessness, the aching knees, the colds, the coughing spells, the strained muscles and bones, the headaches, the eyestrain, and the host of other troubles not only improved, but also in some cases completely vanished. Quickly we noticed a new vigor come into our life, and a sense of well-being and health take hold of our whole person.

Not knowing the cause for such a blessing, we ventured to ask Dr. Yang for an explanation. He told us in Chinese medicine the point of emphasis is on the vitality which courses through the entire body, whereas in western medicine the stress is on the immune system. Therefore, according to Chinese medicine, the cause for any illness is the occurrence of obstruction in the coursing of this vitality through the body. The purpose of acupuncture is to remove these obstructions, by inserting a specially designed needle at the exact point, where it will create the sensation of mild electric shock. This sensation of shock indicates the surrounding nerves and cells have been activated, and that they will facilitate the coursing of vitality to the ailing area. Thus acupuncture not only brings healing, but also by stirring nerves and cells promotes preventive medicine, and is very effective too, in preserving one's health.

After months of acupuncture treatment, and seeing our health greatly improved, in gratitude we promised Dr. Yang our prayers for him and his family. It was then that he disclosed to us his intention of publishing a book on acupuncture, in which he had included all the collected materials of his life time study and research on this matter, together with his scientific experiments, and actual experience of many years in treating patients with acupuncture. We were delighted and greatly impressed by the nobility of his purpose, and his generous spirit, in willing to leave to the posterity his life long findings on this mysterious art of healing, so that it could be developed and perfected by others for the benefit of future generations.

We pray God to bless this work of Dr. Yang, so that it will bring great blessing of healing and good health to all peoples of East and West. May this book enrich the medical science with new field of knowledge, and thus glorify God, the Author of all good gifts.

Carmelite Monastery, Taiwan

25. 12. 2004

騰峰醫師惠鑒：上月

內子

突患病，當時承

緊急治療，並在場照料慰問，衷心至感。

內子

現已痊癒，敬請

釋念。特函申謝，並頌

時綏

金樹基敬啟

九月二日

內子附節同候

樹基用箋

前駐德代表處金樹基大使親筆謝函（二〇〇〇年歐華聯會）



作者於二〇〇二年應邀出席德國國會「人口結構轉變學術研討會」，也是至今第一位受邀參與該研討會的華人。會後與該研討會主席、德國國會議員Walter Link先生（左三），前台灣駐德代表處谷秘書（左一）及德國各大學教授合影。

HUMBOLDT-UNIVERSITÄT ZU BERLIN

PHILOSOPHISCHE FAKULTÄT III
INSTITUT FÜR ASIEN-UND AFRIKAWISSENSCHAFTEN
FACHRICHTUNG SINOLOGIE



Vortragsankündigung

Heilung und Prävention der Krankheiten

durch

Chinesische Akupunktur

Vortrag mit praktischer Anleitung von

Prof. Dr. John T. F. Yang

Zeit: am Montag, den 24.06.2002

Um 18:15 Uhr

Ort: Seminar für Sinologie, Rm. 113
Luisenstr. 54/55, 10117 Berlin

- ♣ **Eintritt frei!**
 - ♣ **Anschließend Auskunft & Behandlung!**
 - ♣ **Um Voranmeldung wird gebeten!**
- ☎ 030-2093 6610/-6605 ☎ 030-7970 9389

講座通告之一：德國柏林市紅堡大學