

全家人都该看一看的育儿启蒙书

钱进◎著

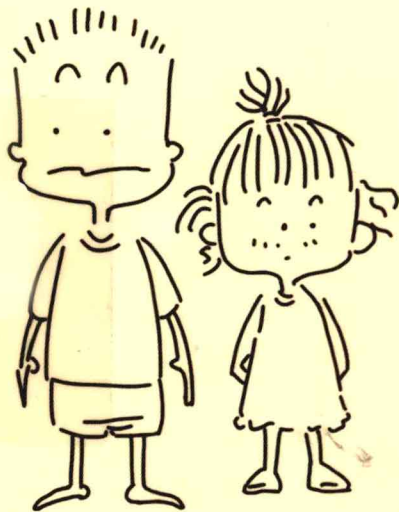
# 中国式育儿<sup>1</sup>

走出育儿“雾区”

ZHONGGUO SHI YUER

当下的孩子很可怜，  
如果我们再不觉醒，  
**我们的将来会更可怜！**

谈育儿这事儿，  
不仅是为了孩子，  
**也是为了我们自己！**



清华大学出版社

钱进◎著

# 中国式育儿<sup>1</sup>

走出育儿“雾区”

ZHONGGUO SHI YUER



清华大学出版社  
北京

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。  
版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

中国式育儿.1,走出育儿“雾区”/钱进著.--北京:清华大学出版社,2013.4

ISBN 978-7-302-31459-2

I. ①中... II. ①钱... III. ①婴幼儿-哺育-基本知识 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第020147号

责任编辑:张立红 史涛

封面设计:尚世德众

责任校对:杨阳

责任印制:王静怡

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址:北京清华大学学研大厦A座 邮 编:100084

社总机:010-62770175 邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, [c-service@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:c-service@tup.tsinghua.edu.cn)

质量反馈:010-62772015, [zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn](mailto:zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn)

印 刷 者:三河市君旺印装厂

装 订 者:三河市新茂装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:205mm×205mm 印 张:11.5 字 数:58千字

版 次:2013年4月第1版 印 次:2013年4月第1次印刷

定 价:38.00元

---

产品编号:050095-01

面对孩子，我们总有很多想法……

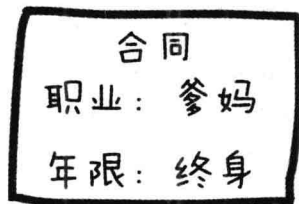


但无论您是怎么想的，  
给孩子有质量的爱是全家人的事儿！



# 前言

我们都是育儿实践者，  
育儿从来都不是一个轻松的话题，  
也是一份不能辞掉的工作。  
父母当然是孩子的第一任老师，  
但孩子身边的每个人都会对孩子产生微妙的影响。  
这本书——  
与其说是给年轻父母们的育儿启蒙书，  
还不如说是给孩子身边所有人的！  
为了孩子的成长，  
大家都得做个有心人！



国人的育儿方式大多还是自发状态，  
育儿知识启蒙更是原始水平，  
于是——  
常常会陷入育儿的“雾区”，  
《中国式育儿》在迷雾中和您一起，  
探寻属于自己的育儿之路！  
也许——  
承认对孩子的无知总是有些难为情，  
即便对所有人来说这是一种常态！  
但是——  
执著错误的有知将比无知更可怕！



其实——

育儿那点事儿，  
如同小学的自然课本一样简单明了！  
没有复杂的数学公式，  
没有难懂的科学实验，  
也没有革命性的突破，  
现在讲的、用的都是几十年前的成果，  
需要的只是一种开放的心态！



其余的，  
翻一翻书您就知道了！



我们不只嬉皮笑脸，  
更有一颗爹妈的心。





# 目录



## 不养人的“中国水土”

- No.1 小习惯碰上大问题 046
- No.2 “中国水土”咋了? 049
- No.3 深陷育儿“雾区” 059
- No.4 育儿书里有什么 063
- No.5 父母亲, 一个都不能少 073
- No.6 家庭育儿统一战线 079

## 首先, 放下一切成见

- No.1 老和尚说育儿 002
- No.2 瞧, 这帮独生子女! 006
- No.3 “隔代亲”是替罪羊 012
- No.4 习惯成自然的代价 018
- No.5 到底是谁惯的? 022
- No.6 “X二代”是出头鸟 025
- No.7 “打孩子”也被娱乐化 030
- No.8 再说扁鹊与蔡桓公 042



## 瞧一瞧，那些育儿技术

- No.1 老祖宗的育儿经 086
- No.2 严格教育的遗传性 090
- No.3 国内的“学前五大” 095
- No.4 育儿洋务运动 098
- No.5 蒙姐的几句话 113
- No.6 宝宝商学院 120
- No.7 练就育儿达人 126



## “爱”有基本功

- No.1 “爱”这一辈子 132
- No.2 爱从哪里来？ 135
- No.3 爱到底是什么呢？ 137
- No.4 爱的心法 141
- No.5 爱的功法 173
- No.6 爱的平衡 179



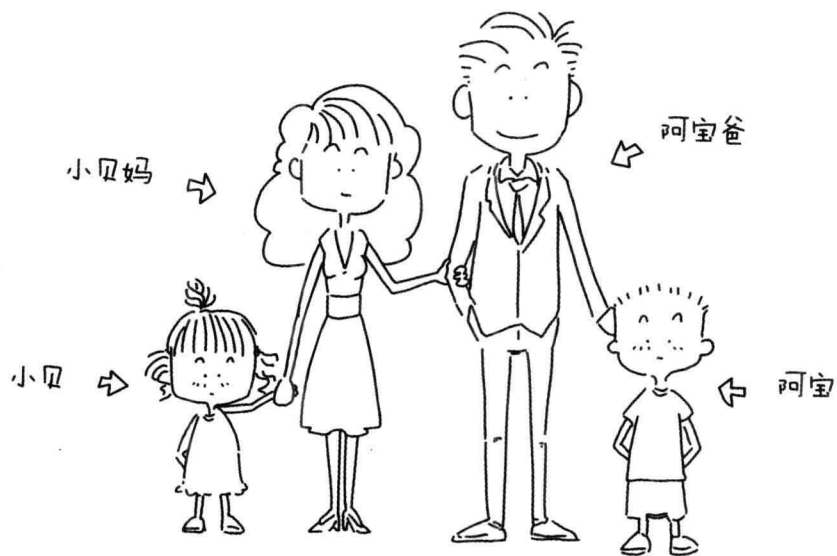
## 有时，我们和孩子一样脆弱

- No.1 因为有了孩子…… 186
- No.2 “育儿焦虑症”传染吗？ 188
- No.3 长跑、短跑和起跑线 200
- No.4 不完美的人生 205



后记 211

有一个这样的中国家庭……

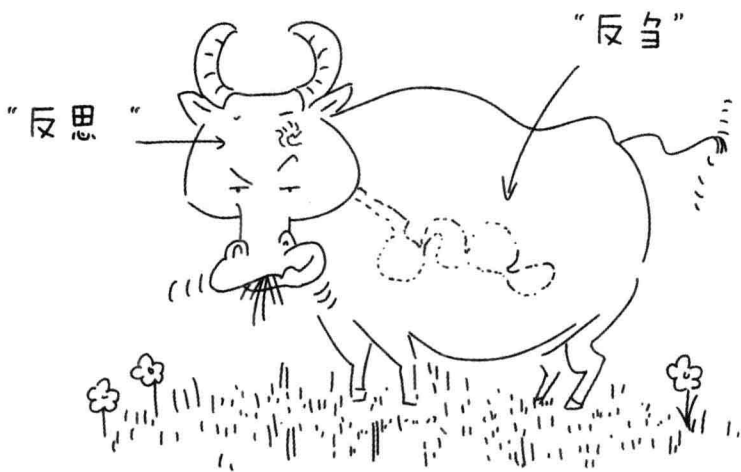


幸福一家亲

人物形象，取自国人。如有雷同，概不负责！



# 首先，放下一切成见



即便是没有养过孩子的人，也能说出自己的育儿观点，  
这可能来源于人们对自身成长经历的“反刍”！

No.1  
老和尚说育儿

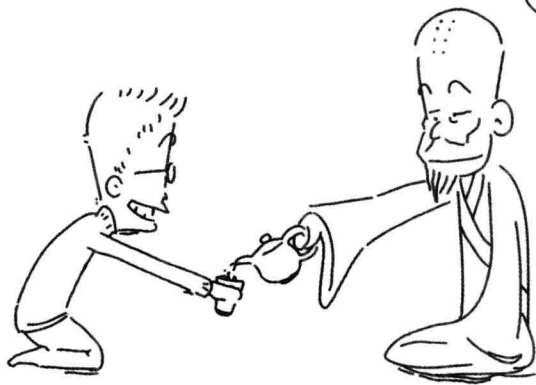
有个年轻人想学禅……

先说说你对  
禅的理解……

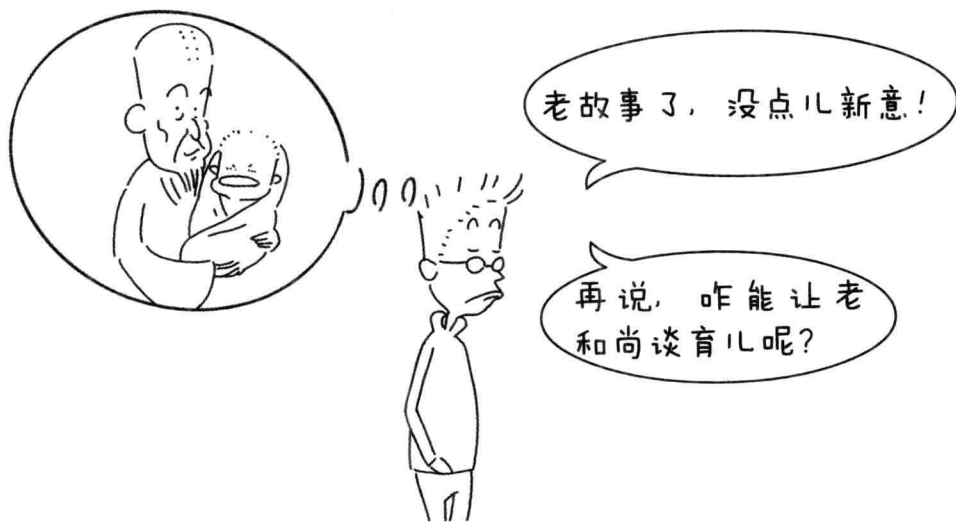
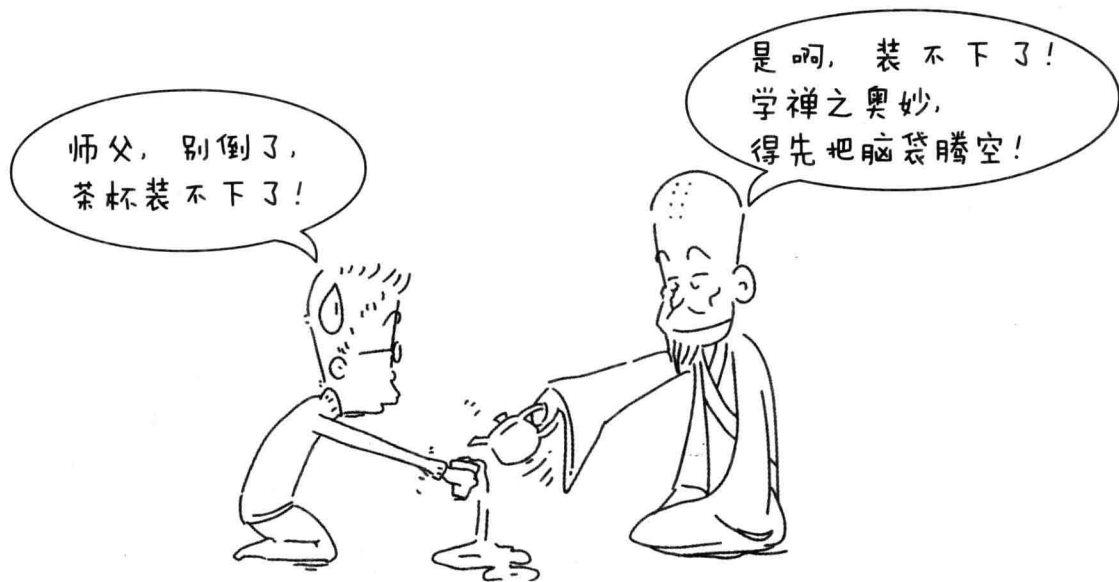
我以为……  
我听说……  
书上写……

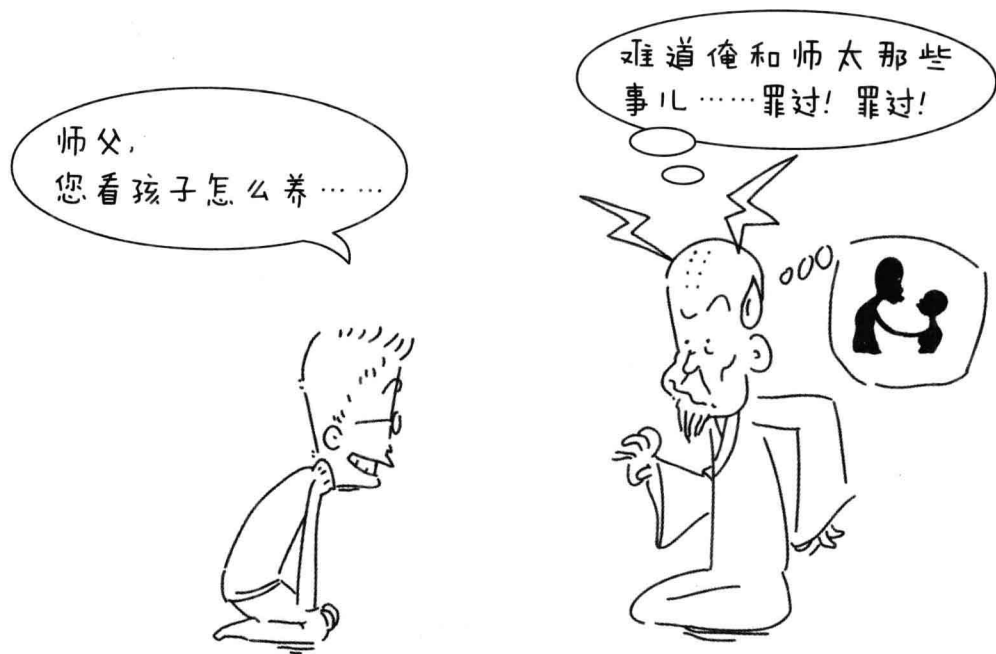


哎呀，知道的不少啊！



说得都渴了吧……  
喝口水……





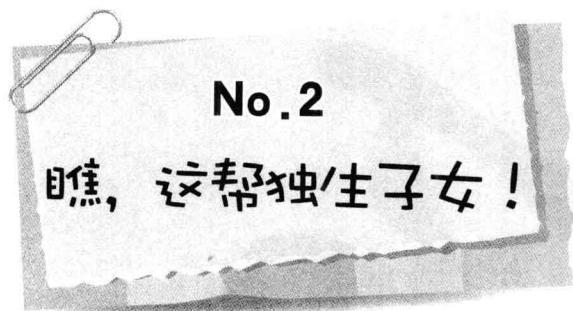
老和尚懂育儿那是意外，  
我们懂育儿那是必然，  
但佛法和育儿的道理却都是一样的！

# 悟

育儿这事儿也得靠悟！

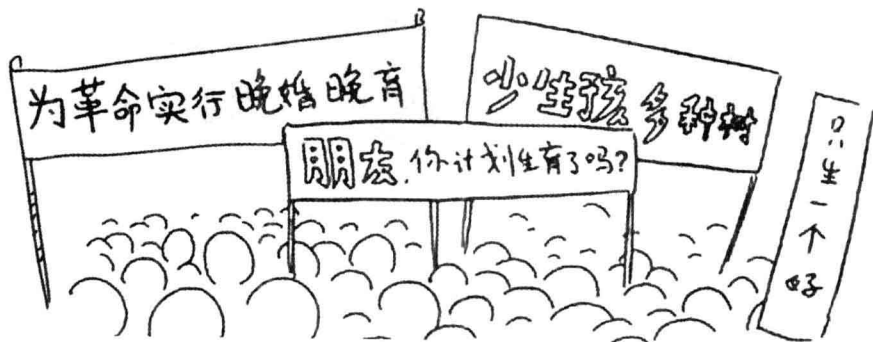
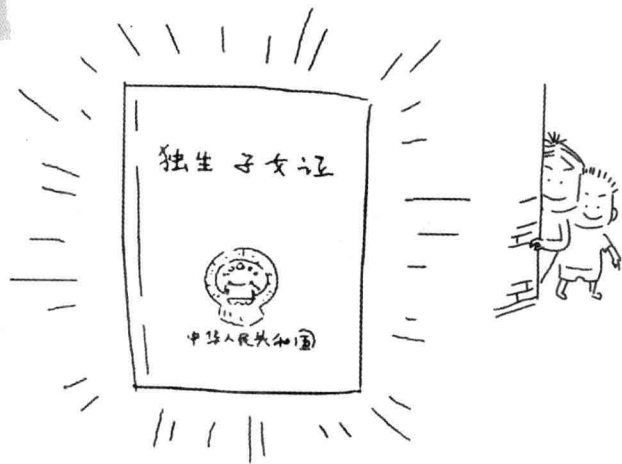






1980年，  
国家全面实行计划生育政策。

1982年，  
计划生育政策成为基本国策。



今天的我们，大多都是“独一代”！