

· 新鲜读史系列丛书 ·

# 宋史原来可以 这样读

刘观其 ◎ 编著




沉重多难而又绚丽多姿的大宋王朝  
为何会霸气地登场，却悲情地谢幕

本书用轻松的文风和新颖的观点

带你走进赵宋王朝

仔细回味这段极富魅力的历史

 中国纺织出版社

· 新鲜读史系列丛书 ·

# 宋史原来可以 这样读

刘观其 ⊙ 编著



中国纺织出版社

## 内 容 提 要

宋朝（960—1279）是中国历史上承五代十国、下启元朝的朝代，根据其首都及疆域的变迁，又可分为北宋与南宋，合称两宋。宋太祖建国时为避免重蹈唐朝安史之乱以来藩镇割据和宦官乱政的覆辙，遂采取重内轻外和重文抑武的国家政策，影响深远。一方面宋朝内部安定而少有内乱，有利于经济发展与文化的繁荣；另一方面也因此导致武力积弱不敌北方外敌。相对而言，宋朝是中国古代历史上经济、文化最繁荣的时代。著名史学家陈寅恪曾言：“华夏民族之文化，历数千载之演进，造极于赵宋之世。”

本书用轻松的文风、新颖的观点讲述宋朝大历史，带领读者进入富有魅力的宋朝。

## 图书在版编目（CIP）数据

宋史原来可以这样读 / 刘观其编著. —北京：中国纺织出版社，2013.4

（新鲜读史系列丛书）

ISBN 978-7-5064-9283-6

I. ①宋… II. ①刘… III. ①中国历史—宋代—通俗读物 IV. ①K244.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 240744 号

---

策划编辑：黄磊 责任编辑：张永俊 责任印制：储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址：北京东直门南大街6号 邮政编码：100027

邮购电话：010—64168110 传真：010—64168231

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京睿特印刷厂大兴一分厂 各地新华书店经销

2013年4月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：18.5

字数：229千字 定价：32.80元

---

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

## 前言

“春花秋月何时了，往事知多少？小楼昨夜又东风，故国不堪回首月明中。雕栏玉砌应犹在，只是朱颜改。问君能有几多愁？恰似一江春水向东流。”这首南唐后主李煜的词——《虞美人》，写的是亡国之君的无奈与辛酸。然而几家欢喜几家愁，灭南唐却是北宋皇帝的夙愿，终于宋太宗没让“他人在卧榻之侧酣睡”，进一步统一天下。比较之下，李后主是否显得懦弱昏庸，安逸享乐？但是对于这位浪漫到生于七夕节也死于七夕节的“千古词帝”，何尝不是“别是一般滋味在心头”？这不禁让人感慨，到底怎样才能称为好皇帝？甚至联想到作为一个普通人，面对选择时是要识时务者为俊杰，还是为留清名在人间？

北宋开国皇帝赵匡胤原为后周的殿前都点检，而后于陈桥驿发动兵变，成功夺取政权。也许这里，历史不谈曾经，只是以成败论英雄，成王败寇。

都说红颜祸水，也许后蜀的花蕊夫人就是这样一位绝世美女。世人皆说因为花蕊夫人，后蜀才会灭亡得如此之快。但是，被掳至宋的花蕊夫人恋恋不忘旧情，又让人唏嘘怜惜。也许，因为爱情，孟昶和花蕊夫人都此生无憾。

然而红颜祸水并不是女子唯一的称谓，两宋战火之间还有清幽淡然的女诗人李清照。看着这个兵荒马乱的世界，凄凉愁苦的生活也造就了一首又一首的名词。“昨夜雨疏风骤，浓睡不消残酒。试问卷帘人，却道

海棠依旧。知否？知否？应是绿肥红瘦。”

后人都将岳飞与秦桧相比，就在于他们不同的人生选择，面对他族来侵，岳飞在背上刻下“精忠报国”，在沙场上为国为民驰骋着，而秦桧却在思量自己的小惠小利，面对诱惑终于成了辱国之贼。

在历史的长河中，一个人的选择与作为都可以交由后人去评说，而一个国家、一个王朝又何尝不是如此？两宋虽战乱不断，却是以文治国的。宋太祖一早就收武将之权，崇尚文治，实行中央集权，且对于大臣是防之又防，可是结果却不能如愿。文治的两宋一直受辱于少数民族政权，多次低头签订和约，委屈求全。国内政治也是差强人意，不仅官僚机构臃肿，冗官冗兵冗费，而且奸臣一再当道，国运衰败。当然，会有忧国忧民之君如宋仁宗、宋神宗想要改革，但是结果都未能如愿，小人作祟，积重难返，更重要的是，改革并未切中要害，也不切实际。更让人失望的是一再有荒唐之君，演出些让人啼笑皆非的闹剧。不仅有身心俱病的宋英宗，还有纵情于声色犬马的宋哲宗，更有喜欢昂贵石头、爱好文艺的宋徽宗。宋徽宗在国难之际，竟然慌忙之中将皇位传于太子，这样的不负责任之举很难让人相信是一国之君所为。

沉重多难的两宋却也有璀璨的一面。宋代文臣多具文采，先天下之忧而忧的范仲淹，也写下自己“酒入愁肠，化作相思泪”的羁旅乡愁。更有“苏黄米蔡”四大书法家，即苏轼、黄庭坚、米芾、蔡襄。还有毕昇发明了活字印刷术，为出版书籍、传播文化提供了便利。沈括更是举一世才华写出了百科全书《梦溪笔谈》。如此，两宋沉重着，屈辱着，也辉煌着。

刘观其

2012年10月

# 目 录

## ● 第一章 天子命中定

- 乱世青年闯天下 002
- 郭威露锋芒 004
- 天下改姓郭 007
- 借奇异天象而兵变 010
- 点检变天子 013

## ● 第三章 扫荡群雄

- 收后蜀入囊中 034
- 红颜祸水 037
- 有功无赏的潘美 039
- 出师未捷身先死 042
- 军临金陵城下 044

## ● 第二章 帝王位难坐

- 醉翁之意不在酒 018
- 酒杯再次端起 020
- 费尽心思为分权 023
- 欲加之罪何患无辞 026
- 天子离奇之死 029

## ● 第四章 内忧外患

- 为荣誉而战 048
- 四川农民忍无可忍 050
- 耻辱的盟约 053
- 伪造天书 056

## ● 第五章 后宫与朝堂之争

- 不是皇帝胜似皇帝 060
- 平民太后 063
- 高谈阔论真名士 066
- 为亲母争名 069
- 朋党之争 071

## ● 第七章 绝地逢生

- 气势汹汹的辽使 086
- 富弼平息风波 089
- 忧国忧民文忠公 091
- 七嘴八舌论新政 094
- 大笔一挥论朋党 097

## ● 第六章 宋夏逐鹿疆土

- 李元昊标新立异创西夏 076
- 狭路相逢 078
- 再遇强敌 081

## ● 第八章 江山欲稳还乱

- 三角关系 102
- 文彦博名声大振 105
- 帝王家的双簧 108
- 真实的包青天 110
- 异才梁适求功名 113
- 葬礼之争 116
- 狄青哀愤之死 118
- 既卑又亢的英宗 121

## ● 第九章 理想有多远

- 浪子回头 126
- 分庭抗礼为争名 128
- 心怀理想的宋神宗 131
- 小试牛刀 134
- 一探“青苗法”究竟 136
- 改革在继续 139

## ● 第十一章 大势将去

- 守旧的高太后废新法 156
- 三十年河东三十年河西 158
- 才子皇帝却喜佞臣 161
- 昂贵的爱好 163
- 方腊揭竿而起 166
- 落荒而逃的徽宗 169

## ● 第十章 新法不遂人愿

- 逆流而行的新法 144
- 小人夺权君子罢相 146
- 写诗无端被诬陷 149
- 梦碎身死 152

## ● 第十二章 国破家亡

- 大辽的没落 174
- 誓死保开封 176
- 再围开封 179
- 昏庸皇帝竟求和 181
- 金军铁蹄踏大宋 184
- 江山毁于谁手 187



### ● 第十三章 北宋残余南迁

- 峰回路转 192
- 一心北伐的李纲 195
- 宗泽抗金雪恨 197
- 兵变杀宠臣 200
- 正义的选择 203

### ● 第十五章 权臣欲挽狂澜

- 绍熙内禅 226
- 木偶皇帝宁宗 228
- 多行不义必自毙 231
- 试图救国的理宗 234
- 收复故都无望 236
- 佞臣当道 239

### ● 第十四章 战战和和

- 不问苍生问权位 208
- 精忠报国 210
- 口蜜腹剑 213
- 屈辱议和 216
- 有志于抗金的孝宗 218
- 抗金失败也议和 221

### ● 第十六章 再次流亡

- 智障皇帝 244
- 好大喜功的贾似道 246
- 一腔热血无处可用 249
- 生死决于此战 252
- 历史重演 254
- 最后一搏 257

## ● 第十七章 两宋精神

- 宋词最多情 262
- 书法界的四大才子 265
- 巾幗不让须眉 267
- 歌舞达旦的西湖 270
- 伟大的改进：活字印刷术 273
- 佛教王朝 275

## ● 参考文献

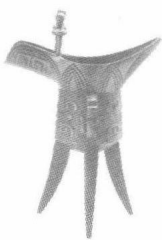
## ● 附录

- 宋代帝王年表 279

第 一 章

# 天子命中定

五代乱世，一个青年迷茫着，不知路在何方。这个青年正是后来的宋太祖赵匡胤，那么是什么改变了这个普通青年的命运呢？是累累战绩，抑或危难时机的聪明才智？无论如何，历史呈现给我们的是赵匡胤成功地处陈桥驿发动了兵变，开了大宋一朝。



## 乱世青年闯天下

五代乱世，兵荒马乱，战事连连，百姓过着水深火热的生活。但是再**五**辛楚的生活也不能阻止一个青年憧憬美好的未来。一千多年前，一个俊秀青年望着战火四起的远方，想着自己未来的路，期待着，迷茫着。

开封城内，朝阳刚刚升起，一个土坯巷子内，这位年轻人怀着复杂的心情，在家人的目送下，恋恋不舍地离开家，外出谋生。此人正是赵匡胤，未来的大宋开国皇帝，此刻却觉得未来一片灰色。

赵匡胤的父亲赵弘殷曾是唐时一个国家底层官员，俸禄微薄，勉强可以维持生活。从五代伊始，他处事便是战战兢兢，谨慎小心，如履薄冰，在乱世中学得一套独特的生存法则，在不断的朝代更迭中，他总是能够谋得一官半职，尽管称不上富足，但总可以养家糊口。在这乱世之中，最重要的是活下去。然而，随着家中人口的增加和孩子的不断成长，战乱日益频繁，经济日益萧条，赵家的生活越不如从前。

赵匡胤作为家里的长子，当时已过弱冠之年，且娶妻生子，更应该独立谋生。尽管割舍不下父母妻子，但作为家里的男人，赵匡胤选择于乱世闯天下。

俗语说：在家靠父母，在外靠朋友。而几乎没有人生经历的赵匡胤不知何去何从，只能投奔父亲赵弘殷的旧友。就这样赵匡胤南下到了随州，投奔这里的刺史董宗本。赵匡胤非常顺利地在这里谋得一份差事，尽管没有权力与高薪，但是能够填饱肚子，偶尔给家里一些贴补。

赵匡胤豪迈不拘小节的性格使得他很快就跟周围的人打成了一片，领导才能逐渐显露。赵匡胤的大名不胫而走。有个人开始对赵匡胤看不

顺眼，此人正是刺史董宗本的儿子董遵海。董遵海是养尊处优的公子哥，极为高傲，走到哪里都出尽风头，看到赵匡胤受到大家喜爱，而自己却为大家甚至自己的父亲忽视，心生嫉妒。所以董遵海开始在父亲董宗本那里说赵匡胤坏话。毕竟血浓于水，纵使是儿子董遵海的不是，董宗本也就睁一只眼闭一只眼了，给赵匡胤一些盘缠，打发他离开。

赵匡胤因为太优秀而抢了旁人的风头，在随州仅仅待了半年就丢掉了生计。但他并未就此失落归家，而是选择继续自己的闯荡生涯。

离开随州，赵匡胤又到了复州，这里的防御使王彦超是赵弘殷以前的部下。王彦超一听是赵弘殷的儿子前来投奔，立刻盛情款待。赵匡胤饱餐一顿之后，心想王彦超如此痛快，暗想自己肯定能在这里谋得一官半职。然而，这位青年高兴得太早。第二天，王彦超就派人送来一些盘缠给赵匡胤，后者犹如被一盆冷水泼在头上，只好垂头丧气地离开。

赵匡胤不知要去哪里，天下之大，不知何处才是安身之地。他想到了家中的亲人，可若是就这么回去了，男子汉大丈夫的脸面何存，自己就要如此平庸下去吗？

一天，走着走着，赵匡胤累了，看路旁有个破旧的寺庙，走近一看，匾上书曰“清幽观”，便走进观里休息。这个时候，一阵哭泣声传来，赵匡胤顿觉蹊跷，在观内左找右找，找到一间被锁住的暗室，原来女子的哭泣声是从这里传出。赵匡胤将女子救出，一问才知这女子名赵京娘，本是开封人氏，跟随父亲出游遭遇土匪抢劫，被困于此。赵匡胤看此女孤单一人，不忍其一人回家，便与之结为兄妹，千里送其回家，一路上对赵京娘体贴关怀，令赵京娘感激涕零。赵京娘便向其表达了爱慕之心，此时的赵匡胤正处在人生低谷，整日忧心忡忡，哪里还有心情谈情说爱，便婉言拒绝。这便是后来流传至今的赵匡胤“千里送京娘”的故事。

本打算不闯出一片天地就不回家的赵匡胤后来阴差阳错地还是回到了家中。而这一年来家乡开封发生了太多的事。一度强盛的契丹这时已由于耶律德光暴病身亡而逐渐衰败，迅速分裂。分裂后的契丹实力大打折扣，已经没有力量去统治中原地区。

契丹一走，已在太原建立后汉政权的刘知远一支势力自然不费吹灰

之力就得到中原地区。然而，好景不长，刘知远登基仅一年有余就病逝，他的儿子刘承佑继承他的大业。这年，刘承佑 18 岁。

刘氏轻而易举得天下，自然根基不稳固。对于这个刚刚上任的少年皇帝，部分手握重兵的节度使对其采取漠视的态度。而刘承佑也确实不争气，每每上朝时，在金銮殿上竟然哈欠连天，毫无帝王风度。于是李守贞、赵思绾和王景崇三节度使趁机举起了反旗。当叛军打到家门口的时候，刘承佑才惊恐万分，惊慌失措的他一时间竟然不知道如何是好。臣子们终于认清了主子不争的现实，为今之计，就是找出个有威望的人来，以其威名领军抗敌。

面对世事多变的家乡开封，赵匡胤做出了自己的人生选择，自此开始了帝王之路。

#### 知识链接

宋太祖赵匡胤（927—976），是军人之后。948年，投后汉枢密使郭威幕下，屡立战功。951年，郭威称帝，建立后周，赵匡胤任禁军军官，周世宗时官至殿前都点检。960年，他以“镇定二州”的名义，谎报契丹联合北汉大举南侵，领兵出征，发动陈桥兵变，黄袍加身，代周称帝，建立宋朝，定都开封。在位16年。在位期间，加强中央集权，收武将之军权，提倡文治。

## 郭威露锋芒

大军将临，而后汉少皇帝仍然六神无主，只是惊慌失措，不知如何是好。这叛军来势汹汹，大有取而代之之势，刘承佑不知怎样应

对，派谁应对。其实这个时候有个非常合适的人选，此人便是大将郭威。不过，刘承佑对于这位久经沙场的大将军又敬又畏，不敢轻易将统领权交给郭威。然而形势刻不容缓，决定大将之选迫在眉睫。

郭威手握重兵，掌握着后汉的军政大权，这让小皇帝感觉如虎在侧，寝食难安。生在乱世的刘承佑清楚地知道，谁掌握军权，谁就掌握了一切。自从登基以来，刘承佑饱受质疑，深受无权之苦，父亲留给他的基业，自己却无法完全掌握在手，完全被架空的滋味不好受。叛臣来犯，机遇与挑战并存。刘承佑想趁此机会培养出自己的亲信，建立自己的威信，到时候能够大权在握，实现一箭双雕的结果。所以，他明知道郭威是最佳平叛人选，但还是要舍近求远，弃之不用。

刘承佑未经深思熟虑，就找了三个无名小卒领兵出征。几个月下来，连连战败。在事实面前，刘承佑不得不放弃自己虚幻的完美计划，只能起用大将郭威，希望战胜叛军。老练的郭威履历丰富，知道小皇帝不敢重用自己的小心思，但他并无心计较。对于一手打下来的江山，他不会在它危在旦夕之时而袖手旁观。

郭威领兵出征，毕竟是威高望重，除后汉正规军之外，更有众多壮丁来投奔，赵匡胤就是其中的一员。赵匡胤的父亲曾经与郭威有过一面之缘，凭着这层关系，赵匡胤在郭威身边谋得一份亲兵的职务。从此赵匡胤开始了自己的戎旅生涯。

话说赵匡胤阴差阳错地回到开封，羞于一个大男人却在家里吃白饭，便想再次外出谋生，但却不知何去何从，再无亲朋好友可投靠，赵匡胤必须从此靠自己。父亲赵弘殷便想让儿子跟随自己，在自己手下干点事情。但是年轻气盛的赵匡胤心比天高，打定主意不再依靠家人救济，一心想要自己去闯出一片天地。恰在这个时候，郭威领兵出征，赵匡胤便立即前去投奔，于是走入了人生的战场，而他的命运也从此改变，这是他本人也无法想象的。他以此为契机，竟一发不可收拾，最终登上了权力的最高峰，留名青史。

郭威虽威望有余，但是对于这次平叛也不是十拿九稳，缘由在于三个叛臣是同时起兵，李守贞据守河中，赵思绾据守永兴，王景崇据守凤

翔，而叛臣之一的李守贞也是同郭威齐名的老将，手握重兵不说，郭威所率士卒中众多都是李守贞的旧部，这样一来，自己手下的士卒肯定不会轻易对曾经的首领刀戈相向。况且，李守贞平素对士卒甚是慷慨大方，深得军心，所以他才有恃无恐，公然反叛。若是郭威军中这些李守贞旧部心绪不稳，念着旧情，在战场之上倒戈相向，郭军必然军心大乱，必败无疑。郭威辗转反侧，心绪不宁，看来，拉拢军心是当务之急。这时，郭威想到了五朝元老冯道。

冯道是一个具有传奇色彩的人物，他一生历经五朝，并且每朝每代都担任要职，担任过中书省长官、宰相、三公、太师等职务。这在常人看来难以置信，乱世之中，朝代和皇帝轮流转，唯独冯道有泰山压顶而不倒的能耐，是个了不得的人物。更为神奇的是，冯道虽历经数朝，侍奉数位皇帝，但仍然被列为忠君之行列，这不得不让人佩服他的个人魅力。

当时，冯道跟郭威同朝为官，关系非同一般，知郭威因出征之事而愁眉不展，便献上良策。正如司马迁所说，天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往。冯道深知人性的弱点，便提出以利诱为方式收买军心。郭威接纳了冯道的建议，赏赐士卒毫不吝啬，并且奖励军功，定出赏罚分明的政策，允诺立功者酌情授予官职。郭威此举甚是有效，士气一下子被鼓舞起来。

郭威一路行军，赵匡胤跟随左右，不久就到达了河中。河中城城门紧闭，城下攻城军将其围得水泄不通，李守贞被困于城中。李守贞作战无数，自然是有一些谋略的，他高筑城墙，加强防备，攻城军一时难以攻克城门。郭威也不是容易对付的人，一招不成，再生一计。

李守贞被困于城中，死守无援，粮草更是日益消耗，若再得不到及时供应，就难以维持，所以李守贞必定会出城筹备，这个时候就是一个攻城的大好时机。攻城军只要守在这里，耐得住性子，就可以以最少的伤亡获得最大的胜利，这可真是一个万全之策。

于是，郭威即刻命人在河中城下扎营筑寨，很快，城南、城西、城东三面就筑起了连续不间断的营寨。郭威如此心思，士卒大为不解。李



守贞已经是瓮中之鳖，谅他插翅也难逃，若是趁此士气旺盛之际，一鼓作气，拼尽全力，定能够将河中一举拿下。带着这样的怀疑，士卒除了焦急的等待，别无他法。

自此，拉锯战正式上演了。李守贞多次出城，攻打郭军营寨，郭威便下令重建，如此三番两次，郭军士兵甚是焦虑。但是也不容忽视的是李守贞也受到了重创，每一次出城死伤不说，更是不乏逃跑者。

这日，士卒终于盼来了郭威攻城的命令。因被取胜之心磨得再也耐不住寂寞，郭军几乎不费吹灰之力就将已经疲惫不堪的河中城攻下，且伤亡少之又少。士卒终于明白了郭威的一番苦心，以最小的代价换取最大的胜利，不禁纷纷对郭威表示信服。此后不久，永兴赵思绾、凤翔王景崇也相继归降。一代大将郭威再次用智慧谋略让人敬佩。

#### 知识链接

郭威（904—954），邢州尧山（今邢台市隆尧县西）人，后周太祖。年少时孤贫，初为军吏，后汉时拜为枢密副使，后起兵造反，建立了后周。郭威崇尚武力，是五代时期军人专权的代表人物。

## 天下改姓郭

平了叛军，郭威率大军凯旋，全军上下沉浸在胜利的喜悦中，士兵们也都对将军郭威推崇备至。这时，有一个人却郁郁寡欢，焦虑不安，这就是后汉皇帝刘承佑，虽然打败了叛军，江山暂保，可是面对全军和百姓对郭威的崇拜和尊敬，刘承佑生怕有一天会被取而代之，但