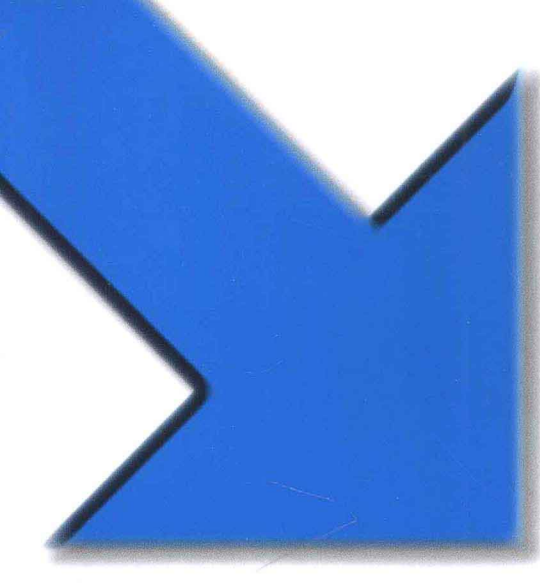




教你掌控

生命中的关键
问题

JIAO NI ZHANG KONG

SHENG MING ZHONG DE GUAN JIAN WEN TI

◎ 主编 许庆元

帮助你理清生命的脉络，在纷繁复杂的人生问题中找到关键所在，
并牢牢掌控，从而把握自我命运，主宰生活，创造成功卓越人生。

光明日报出版社

教你掌控

生命中的关键

JIAO NI ZHANG KONG

SHENG MING ZHONG DE GUAN JIAN WEN

问题

许庆元 主编

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

教你掌控生命中的关键问题 / 许庆元主编. — 北京: 光明日报出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5112-1147-7

I. ①教… II. ①许… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 066673 号

教你掌控生命中的关键问题

主 编: 许庆元

出 版 人: 朱 庆

责任编辑: 温 梦

责任校对: 一 苇

封面设计: 张 诚

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67078245 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷: 三河市华东印刷有限公司

装 订: 三河市燕郊冶金路口南马起乏村西

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 720 × 980mm 1/16

字 数: 220 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

书 号: ISBN 978-7-5112-1147-7

印 张: 15.75

印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

前言

PREFACE

人生的路虽然曲折漫长，但紧要处只有几步，而人们最容易忽视的恰恰是最基本、最简单却是最关键的问题。如何掌控生命中的关键问题？其实答案就在你自己心中。

人的生命是有限的，但在这有限的生命中，许多人都没有认真思考过自己的生活。

许多人都忙碌着，却不知自己在忙什么，为什么而忙。盲目地忙碌，盲目地生活，不知不觉，流年已在暗中偷换。因为盲目，所以茫然，不知道今天将怎样结束，明天将怎样继续……

其实，人生是一个过程，有意义的人生是一个在追求成功的同时也自我修炼的过程，既要追求结果，也要体验过程，更重要的是获得能力。

生活中会有偶然，但人生没有纯粹的偶然。人生最大的悲哀莫过于在别人给自己设定的方式中顺从地度过一生。人每时每刻都在为自己建造着生命的归宿，今天的任何一个不负责任的决定，都会有苦果在某个地方等着你。

做正确的事，而不仅仅是把事情做正确。人生的悲剧不在于没有优势，而在于没有发现、发挥和利用自己实际已存在着的优势，最终与精彩擦肩而过。优秀是一种习惯，生命是一种过程，为人处世，两点之间最短的距离并不一定是直线。在人生旅途中，只有知道如何停止的人才知道如何加快速度，对于人生中的许多事情来说，放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠……

每个人的人生轨迹都不一样，每个人的人生转折点也不尽相同，因此每个人面临的关键问题也不完全一致。掌控生命中的关键问题，没有固定、唯一的

方法，但只要你掌握了本质的规律，懂得解决问题的原则与方法，便能以不变应万变，面对任何问题都不再迷茫而不知所措。

生活本身就是老师，可以教你很多东西，但学习的过程却是漫长而艰辛的，或许终其一生也未必能真正领悟。只有当你经历过一定的世事变迁、人间冷暖，才能体会出人生的个中滋味。不要等到青丝变成白发才开始悔悟人生，读透书中文字，在浓缩的人生经历中思考生命的真谛，让生命的内涵不断丰富，在积淀的人生中找寻生命的意义。

本书采撷了人生中最重要的一些关键问题，对其进行深刻剖析，让读者在经典的故事和精辟的讲述中领悟人生的哲理，从人生定位、人生规划、性格、心态、习惯、学习、口才、爱情、婚姻、工作、财富、人脉、机遇 13 个方面引领你参透人生，领悟生命中的关键问题，让你的人生尽在自己的掌握之中。

翻开本书，你能从中学会为人处世的智慧，懂得做人做事的精髓；找准人生的坐标，规划人生线路；完善勾勒性格轮廓，让心灵沐浴阳光；解读习惯的力量；学会学习的方法，用口才展现出色的自我；细心把握爱情，精心经营婚姻；懂得工作，善营财富；构建人脉平台，抓住人生的机遇。

滴水藏海，由小见大，把握关键，成就一生！

目 录

CONTENTS

序章 掌控关键，把握命运

- 一、为何要掌控生命中的关键问题 001
- 二、生命中的关键问题尽在掌握之中 003
- 三、选择人生，掌控命运 005

第一章 定位——认识自我，找对位置

- 个人定位决定人生轨迹 007
- 认识你自己 009
- 把自己放在正确的位置 011
- 相信自己，一切皆有可能 013
- 自律自省，成就自己的方圆 015
- 保持自己的理想高度 017
- 守住自己的梦想 019

第二章 人生规划——选择目标，规划人生

- 掌控生命始于规划人生 021

确定心中想要的生活	023
规划自己的人生线路	025
关注本质, 把握人生最重要的事	028
细分目标, 让梦想越走越近	029
专注于目标, 踏实走好每一步	032

第三章 性格——把握性格, 掌控命运

命运藏于性格中	034
勾勒自己的性格轮廓	036
人无完人, 正视性格弱点	038
找到性格的闪光点	039
坚持本色, 让自己与众不同	041
学会有原则的宽容	042
尊重自己, 尊重别人	044
豁达, 给生命一片广阔天地	046
果断而不莽撞, 让生活简单利落	049

第四章 心态——乐观在天堂, 悲观在地狱

心态拼出人生的地图	052
幸福的标准由自己决定	055
乐观在天堂, 悲观在地狱	056
驱逐心中的鱼	059
世上本无事, 庸人自扰之	061
学会选择, 懂得放弃	063
懂得感恩是人生的高尚境界	065
珍惜所有, 享受生活	068

第五章 习惯——掌控习惯，影响一生

解读习惯的强大力量	071
错误习惯桎梏一生	074
好习惯，好人生	076
打破习惯的定式	078
用行动捕获命运	080
摆脱心中的惰性	082
生活不是角斗场，合作才能成功	084

第六章 学习——学习改变人生

学海无涯，生命需要不断充实	087
厚积薄发，积淀你的人生	089
品味书中意蕴，阅读丰富人生	091
掌握学习的方法	093
生活本身是老师	095
百科全书与实用主义	097
让自己成为专家	099
活到老，学到老	101

第七章 口才——你的口才价值百万

不一样的口才，不一样的人生	103
言辞达意，说出你要说的	105
交际语言是一门艺术	107
日常生活，巧妙沟通	109
职场语言，成功代言	110

摆脱“失语”的危机	113
莫走进交谈的误区	115
掌握必不可少的口才技巧	118
有口才，更要有口德	119

第八章 爱情——爱也是一种重要的能力

爱情是生命的阳光	121
莫让爱情悄悄溜走	124
保持爱情的浓度	126
失恋是美丽的遗憾	127
走出爱情“百慕大”	130
爱，不可以失去自我	132
爱是一种包容	134
对自己的爱情负责	136

第九章 婚姻——慎重选择，用心经营

婚姻是人生最重要的选择	139
适应婚姻与爱情的温差	141
莫把婚姻变为爱情的坟墓	143
冷静处理婚姻危机	145
让婚姻持久保鲜	148
接受生活的考验	150
夫妻相处是一门艺术	152
爱是自由	153
不要让婚姻走到尽头	155

第十章 工作——用工作证明自己的价值

工作成就卓越人生	157
懂得工作的最高境界	159
出色扮演工作中的角色	161
在工作中培养能力	162
建立工作的坐标系	165
把职业当做事业来经营	166
不要用想象给自己制造困难	169
大处着眼，小处着手	171
及早拧紧松动的关键一环	172

第十一章 财富——金钱从来没有错，错的是对它的态度

不要让你的人生贫乏	174
解读财富	176
贫穷到底意味着什么	177
富有与什么有关	180
没有免费的午餐	182
错的不是金钱，而是态度	184
以理性经营财富	186
从小开始财商教育	188
一分一厘，点点成金	190
用财富创造财富	193
莫做贫穷的有钱人	195

第十二章 人脉——人脉是一张价值千万的存折

人脉大树，让你的人生充满生机	197
充分借助人脉的平台	199
精心维护你的人脉	202
上善若水，拓展人脉	204
朋友一生一起走	206
将心比心，推己及人	208
过犹不及，把握交际尺度	210
懂得分享，让幸福加倍	212
巧用面子哲学	214
用幽默赢得人脉	216

第十三章 机遇——机遇其实永远都在身边

机遇改变人生	219
人生面临无数机遇	221
机会只垂青有准备的头脑	223
主动出击，创造机遇	225
于无声处听惊雷，机遇总是不起眼	227
生活不只给你一次机会	229
掌握信息，捕捉机遇	230
不要轻言放弃，机遇就在身后	233
空想与机遇无缘	234
做机遇面前的强者	236

序 章

掌控关键，把握命运

一、为何要掌控生命中的关键问题

你是谁？你在做什么？你要如何生活？你希望达到什么高度？

生命是个惊人的谜，不是书中所描述的谜，不是人们口中所说的谜，而是每个人必须亲自去弄清楚的谜。人生如下棋，深谋远虑者胜，只有统筹整盘棋局，走好关键的棋招，才能奠定人生的胜局。关键时刻的进或退、左或右、舍与得、是与非的选择都将影响你的人生格局，而要作出正确的抉择，不仅要靠生活的积累、生命的积淀，更要学会经营人生的艺术。

有个叫阿巴格的人生活在内蒙古草原上。有一次，年少的阿巴格和他爸爸在草原上迷了路，阿巴格又累又怕，到最后快走不动了，他看不到走出草原的希望。爸爸就从兜里掏出5枚硬币，把1枚硬币埋在草地，把其余4枚放在阿巴格的手上，说：“人生有5枚金币，童年、少年、青年、中年、老年各有1枚，你现在才用了1枚，就是埋在草地的那1枚，你不能把5枚都扔在草原里，你要一点点地用，每一次都用出不同来，这样才不枉度过人生一世。今天我们一定要走出这片草原，你将来也一定要走出草原。世界很大，人活着，

就要多走些地方，多看看，不要让你的金币没有用就扔掉。”在爸爸的鼓励下，阿巴格又充满了力量，他们最后走出了草原。长大后，阿巴格离开了家乡，成为一名优秀的船长。

上天对每个人都是公平的，真正能把握你的未来、你的一生的是你自己。如果你能了解生命的关键问题并作出正确的解答，你可以更好地使用人生的5枚金币，对生命中一些不可不知的关键问题作出很好的诠释，然后在做每件事之前，先问问自己：我在忙什么？我要做什么？

人一生解决的问题中有80%只是庸人自扰，而20%却是生命的关键，解决不同的关键问题需要不同的方法，但有一个共同的原则，就是如何让你的人生过得有意义。

曾在许多地方读过同一则哲理故事，但每次读的时候都有不同的感悟。每当想让自己的人生道路走得更好时，想想这个故事它无疑是一个很好的启示。

一天，一位教授为学生讲课，他现场做了演示，给学生们留下一生难以磨灭的印象。睿智的教授微笑着对学生说：“我们来个小测验。”他拿出一个1加仑的广口瓶放在他面前的桌上。

随后，他取出一堆拳头大小的石块，仔细地把它们一块块放进玻璃瓶里。直到石块高出瓶口，再也放不下了，他问道：“瓶子满了吗？”所有学生应道：“满了。”教授反问：“真的？”他伸手从桌下拿出一桶砾石，倒了一些进去，并敲击玻璃瓶壁，使砾石填满下面石块的间隙。“现在瓶子满了吗？”他第二次问。但这一次学生有些明白了，“可能还没有。”一位学生回答道。“很好！”教授说。

他伸手从桌下拿出一桶沙子，开始慢慢倒进玻璃瓶。沙子填满了石块和砾石的所有间隙。他又一次问学生：“瓶子满了吗？”

“没满！”学生们大声说。他再一次说：“很好。”然后，他拿过一水壶倒进玻璃瓶直到水面与瓶口平，抬头看着学生，问道：“这个例子说明什么？”

一个心急的学生举手发言：“它告诉我们：无论你的时间表多么紧凑，如果你确实努力，你可以做更多的事。”

“这是一种很好的解读！”教授说，“但我想告诉你们的是：如果你不是先放大石块，那你就再也不能把大石块放进瓶子里了。那么，什么是你生命中的大石块呢，与你爱人共度时光、你的信仰、你们受到的教育、你的梦想，或

是像我一样，教育指导其他人？切切记得先去处理这些‘大石块’，否则，一辈子你什么都不能做到。”

人生的“大石块”就是生命中的关键问题，找出关键所在，优先把它们放进人生的瓶子里，才能让人生在有限的长度里更有意义。

时刻明白什么是人生中最重要东西，当生命中出现难以决断的问题时，你才能尽快作出正确的解答。

二、生命中的关键问题尽在掌握之中

人生犹如一张地图，必须找到目前你所在的准确位置并确定最终的目的地所在，才能描绘出一道清晰的生命轨迹。定位人生的坐标是为了在人生关键的几步上走得更稳健、更踏实。“让世界退立一旁，让任何知道自己要往何处去的人通过”，明确自己想要的人生，确定自己心中的未来，命运的钥匙就在自己的手心里。

规划才有意义，人生有无数条单行的轨道，条条都通向未来，而人们所谓的“探索”，往往表现为无从选择地、漫不经心甚至刻意地走错了人生的单行道，或许有一天你终于明白：人生终究不是用来“探索”的，活着并精彩地演绎生活，才是唯一的人生。

品性是决定人生的终极力量，只有不断在生活中完善自我，在生命中历练品性，才能把握住人生的本质，体会生命的精髓。作为人性的底蕴所在，品质与性格往往在人生关键时刻的选择中发挥着决定性的作用。

幸福的标准是自己设定的，积极或消极，得意或失意，心态如何摆放，生活便如何演绎，或许人生不能尽如人意，但主动权却在自己手中。微笑着面对人生，坦然应对成败，把握住自己的心，才能掌控手中的世界。

习惯改变命运，小事成就大事。机遇通常隐藏在细节之中，来也匆匆，去也匆匆。生命需要一双洞察生活的慧眼，小水滴映出大世界。人生是由无数问题编织的谜团，抓住细节，才能读透人生。

人生是人个不断学习的过程，学习做人，学习做事。只有深谙处事的智慧才

能生活得更加充实。人在一生中面对形形色色的事情，看似毫不相干，实则异曲同工，处事的原则与理念决定成败。在处事中思索生命的内涵，做对了事，也就做对了人。

口才是一门艺术，是在纷繁复杂的现实生活中，学会深刻地领悟语言的真谛。学会如何说话，掌握口才的艺术，才能让你在与人交往时游刃有余，能够准确生动地表达自己。

爱情是生命的源泉，失去感情的滋润，生命将失去光泽，黯淡无色。感情的波折影响着事业的成功和生活的幸福，人生因情感而丰富多彩。在人生漫长的旅途中，孤独的旅人通常无法体味途中怡人的美景。享受爱情，掌控感情，能助你走好一生。

婚姻是人生最重要的选择之一，不要将婚姻看做生命的围城、爱情的坟墓，当爱变成一种包容，一种习惯，当爱情与亲情融为一体，情感的真谛便更容易体会。

工作是一个培养能力的过程，自己本身的能力是生存的基础，只有具备生存发展的能力才能真正踏实地生活。一时的错位会让许多人在追求结果的过程中忽视能力的培养，而当人生的轨迹发生改变，他们就会发现人生陷入了无奈的困窘之中。靠自己的双手创造幸福，生活永远不必担忧。

财富的含义不只是金钱那么简单，金钱本身没有错误，错的往往是人们对于金钱的态度，掌控财富，让自己的人生不再贫乏。

处世是一门深奥的学问，世界说大就大，说小就小，关键在于你如何自处，如何与人相处。掌握处世之道便可在人海自在畅游，人脉的大树枝繁叶茂，生命才更加生机盎然。

机遇只垂青有准备的头脑，机遇不能空想，要学会自己创造，改变一切所能改变的，让自己的人生时时处于主动，处处抢占先机，才能借着机遇的翅膀越飞越远。

自己本身的能力是生存的基础，只有具备生存发展的能力才能真正踏实地生活。一时的错位会让许多人在追求结果的过程中忽视能力的培养，而当人生的轨迹发生改变，他们就会发现人生陷入了无奈的困窘之中。靠自己的双手创造幸福，生活永远不必担忧。

三、选择人生，掌控命运

掌控命运的艺术其实是一门经营人生的艺术，经营自我，经营家庭，经营事业，经营生活，在面对不同问题时作出正确的抉择。

奈德·兰塞姆是美国纽约州最著名的牧师，无论是在富人区还是贫民窟都享有极高的威望，他一生1万多次亲临临终者的床前，聆听临终者的忏悔。他的献身精神不知感化过多少人。

1967年，84岁的兰塞姆由于年龄的关系，已无法走近需要他的人。他躺在教堂的一间阁楼里，打算用生命的最后几年写一本书，把自己对生命、对生活、对死亡的认识告诉世人。他多次动笔，几易其稿，都觉得没有说出他想表达的东西。

一天，一位老妇人来敲他的门，说自己的丈夫快不行了，临终前很想见见他。兰塞姆不愿让这位远道而来的妇人失望，更不愿让她的丈夫失望，在别人的搀扶下，他去了。临终者是位布店老板，已72岁，年轻时曾和著名音乐指挥家卡拉杨一起学吹小号。他说他非常喜欢音乐，当时他的成绩远在卡拉杨之上，老师也非常看好他的前程，可惜20岁时，他迷上了赛马，结果把音乐荒废了，要不他可能是一个相当不错的音乐家。现在生命快要结束了，一生庸碌，他感到非常遗憾。他告诉兰塞姆，到另一个世界里，他绝不会做这样的傻事，他请求上帝原谅他，再给他一次学习音乐的机会。兰塞姆很体谅他的心情，尽力安抚他，答应回去后为他祈祷。

兰塞姆回到教堂，拿出他的60多本日记，决定把一些人的临终忏悔编成一本书，他认为无论自己如何论述生死，都不如这些话更能给人们以启迪。他给书起了名字——《最后的话》，书的内容都来自他的日记。可是在芝加哥麦金利影印公司承印该书时，芝加哥大地震发生了，兰塞姆的63本日记不幸毁于一旦。

1972年，《基督教科学箴言报》非常痛惜地报道了这件事，把它称之为基督教世界的“芝加哥大地震”。兰塞姆也深感痛心，他知道风烛残年的自己是不可能再回忆出这些东西的，那一年他已是90岁高龄的老人。1975年，兰塞

姆去世。临终前，他对身边的人说，圣基督画像的后面有一只牛皮信封，那里面有他留给世人“最后的话”。兰塞姆去世后，葬在新圣保罗大教堂，他的墓碑上工工整整地刻着他的手迹：假如时光可以倒流，世上将有一半的人成为伟人……另据《基督教科学箴言报》报道，这块墓碑也是世界上唯一一块带有省略号的墓碑！

生活本身是老师，她可以教你很多东西，但学习的过程却是漫长而艰辛的，或许终其一生也未必能真正领悟。只有当人生经历过一定的情感变化、世事变迁、人情冷暖，才能体会出个中滋味。

不要等到青丝变成白发才开始悔悟人生。读透书中文字，能让你在浓缩的人生经历中思考生命的真谛。从现在开始，不断丰富生命的内涵，从定位、人生规划、性格、心态、习惯、学习、口才、爱情、婚姻、工作、财富、人脉、机遇等多个方面参悟人生的智慧，掌控生命中的关键问题，让你的人生尽在自己的掌握之中，让你的生命散发出与众不同的光芒。