

★★★
超值典藏书系

23.80

丛书编委会 编著

有一种智慧 叫包容

大全集

You Yizhong Zhihui
Jiao Baorong

包容体现了一个人的人格魅力。

它就像一缕阳光，能散出光芒照耀身边的人。

生活中没有完美的事物，也没有十全十美的人。不必苛求身边的人，也不必苛求自己。

用包容接受生活的不如意。这样才能感受到生活的美好。



吉林出版集团有限责任公司

丛书编委会 编著

有一种智慧 叫包容

大全集

You Yizhong Zhihui
Jiao Baorong



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

有一种智慧叫包容/《超值典藏书系》丛书编委会
编著. —长春:吉林出版集团有限责任公司,2012.6

(超值典藏书系)

ISBN 978-7-5463-9881-5

I. ①有… II. ①超… III. ①人生哲学 x 通俗
读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 126981 号

超值典藏书系 有一种智慧叫包容

编 著 丛书编委会

责任编辑 师晓晖

开 本 787mm×1092mm 1/16

字 数 300 千字

印 张 20

版 次 2012 年 6 月第 1 版

印 次 2012 年 6 月第 2 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司

(长春市人民大街 4646 号 邮编:130021)

发 行 江苏可一出版物发行集团有限公司

(南京市山西路 67 号世贸中心 4 楼 邮编:210009)

电 话 总编办:0431-85600386

市场部:025-66989810

北京市场部:010-85804668

网 址 www.keyigroup.com

印 刷 三河市杨庄双菱印刷厂

ISBN 978-7-5463-9881-5 定价:23.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话:010-85808988 025-66989810

前言

Preface

在生活和工作中，每个人都会不可避免地遇到一些不如意的事情。在遭遇这些事情后，有的人郁郁寡欢，也有的人顺利地渡过了难关。其实，郁郁寡欢的人，大多在对人对事上往往有很多想不通的地方，比如，不能理解他人，没能站在他人的角度上为其着想，或者不能放下自己的尊严去承认自身的错误等等。而顺利渡过难关的人，往往有一颗平和的心，他们总能多替他人着想，总能用积极的心态去处理事情。这就使得不同的两种人，拥有了不同的生活。

其实，学会包容并不是一件简单的事情。因为包容是一种远见，是一种智慧，一种气度，更是做人的一种修养。

包容需要仁爱的参与。如此，才能释放出应有的光环。包容是对别人的释怀，也是对自己的善待。一个人能包容多少人，那么他就能赢得多少朋友。当然，体现在你初入社会时，面对不熟悉的人又急于扩大人脉资源圈时，需要你大度的胸怀给予他人包容和接纳，并用良好的心态去打量周围的人和事。如此，你才能获得更多的朋友，更纯真的情谊。同时，这些人也能在事业上助你平步青云。

包容不仅体现在交友层面，还体现在你与别人合作时，拿出一种信任以及博大的胸怀。一个事业有成就的人，包容对他来说至关重要。因此，他们在对待周围的人时，通常能表现出博大的胸襟、心宽志广。这也促进了他们与周围的人和睦相处，并能在处理身边的事时左右逢源。如此，可以减少一些精力去对付别人，能把更多的精力投入工作中，进而也能使自己的事业有所作为。

人与人之间少不了摩擦。当你与朋友或同事发生争执时，应当互谅互让，主动化干戈为玉帛。因为你的包容能冲刷彼此心中的过节，最终获得美满的结局。当你与他人发生矛盾时，一定要以包容的度量，大气待人，将大事小，小事化了。倘若你能包容地待人处事，那么你

的生活就会多一片蓝天，多一份快乐。

包容也体现了一个人的人格魅力。它就像一缕阳光，能散出光芒照耀身边的人。其实，生活中没有完美的事物，也没有十全十美的人。所以，不必苛求身边的人，也不必苛求自己。用包容接受生活的不如意。这样，才能感受到生活的美好。

本书的语言朴实，相关的介绍详略得当。阅读本书，能帮助你在人生的道路上收获和谐的人际关系。同时，也有助于你创造美好的人生。

上篇 待人要有一颗包容的心

第一章 宽厚待人，华丽转身 3

- 第一节 与人为善就是与己为善 4
- 第二节 仁爱为你带来幸福 5
- 第三节 不揭他人伤疤 6
- 第四节 宽恕让你更有力量 7
- 第五节 过去的事就让它过去吧 9
- 第六节 在别人困难时要雪中送炭 11
- 第七节 给人留余地便是给自己留“出路” ... 12
- 第八节 胸襟可以丈量世界 13
- 第九节 胸怀助你赢得世界 15

第二章 包容忍让，吃亏为福 17

- 第一节 以隐忍的态度做人 18
- 第二节 吃亏是一种智慧 19
- 第三节 “退步”是做人的哲学 20
- 第四节 有理也要让三分 22
- 第五节 包容忍让可以制怒 23
- 第六节 吃亏忍让能趋利避害 24
- 第七节 亏己也能收获福 26
- 第八节 吃亏让你成为大赢家 27

第三章 包容朋友，拓宽人脉 29

- 第一节 原谅朋友的无心之举 30
- 第二节 走出狭小的天地 32
- 第三节 从身边的朋友开始储蓄人脉 34

目录 CONTENTS

第四节	切不可揭朋友短	36
第五节	有宽容就有朋友	38
第六节	包容成就永恒友情	39
第四章	心胸放宽，道路更广	41
第一节	不可有怨天尤人的心态	42
第二节	减少怨恨能增加快乐	43
第三节	把挫折看做最佳机遇	44
第四节	在不幸中获得新生	46
第五节	懂得放弃才能收获幸福	48
第六节	淡泊让人生走得更远	49
第七节	不增添不必要的麻烦	51
第五章	包容误解，赢得尊重	53
第一节	放下误解能赢得一份宁静	54
第二节	清除误会有利于赢得人生	54
第三节	去释怀怨恨和误会中的冲突	56
第四节	误会里有喜也有悲	58
第五节	给别人解释的权利	59
第六节	用真诚去面对怀疑	60
第七节	压制冲动可以消融误会	61
第八节	用胸怀去化解误会	63
第六章	学会包容，远离迁怒	65
第一节	善于控制自己的情绪	66
第二节	噩梦的开始就是迁怒于人	67
第三节	坦荡助你远离迁怒	68
第四节	对自己说声“没关系”	69
第五节	宽容是有底线的	70

第六节 宽容的心灵	71
第七节 为他人打开一扇窗户	72
第八节 送水大伯的故事	73
第九节 豁达让你收获幸福	75
第七章 忘却是非，淡然处世	77
第一节 包容是忘却的一种体现	78
第二节 别让错误的代价跟随你一生	80
第三节 搬弄是非等于砸自己的脚	81
第四节 并不是每个人都是坏人	82
第五节 拥有太多与获得太少的区别	84
第六节 天平就一定会准吗	85
第七节 三个人的雨天哲学	86
第八章 忍辱负重，达观处世	87
第一节 忍受羞辱能强大内心	88
第二节 包容羞辱才是真正的智者	90
第三节 羞辱也能转化成一种力量	91
第四节 每一棵草都需要开花的时间	93
第五节 懂得隐忍才成就了张良	94
第六节 退一步可以海阔天空	95
第七节 能够忍耐才算是能耐	97
第八节 包容忍耐是一种大智慧	98
第九节 鱼和熊掌不可兼得	100
第九章 面对挫折磨难，心态平和	103
第一节 从容面对生活中的挫折	104
第二节 成功需要挫折的洗礼	106
第三节 挫折让你更加成熟	107

第四节	坎坷磨炼你成功的素质	109
第五节	苦难是一笔财富	110
第六节	悲欢离合让你更好地品味生活	112
第七节	挫折只是成功的一段插曲	113
第八节	智者会微笑着面对逆境	115

第十章 善待自己，享受生活 117

第一节	从容是人生的一种态度	118
第二节	切忌和别人乱攀比	119
第三节	平衡心态才能做好自己	120
第四节	自己有缺点并不可怕	122
第五节	相信自己是最独特的	123
第六节	弄清楚你真正的需求	124
第七节	不要让烦恼走近你	125
第八节	放宽心胸才能远离烦恼	126
第九节	正确面对过去和未来	127

第十一章 善待对手，成全自己 129

第一节	同行不一定就是冤家	130
第二节	做一个包容大度的人	131
第三节	不妨给你的对手敬杯酒	132
第四节	让对手成为你的朋友	134
第五节	要懂得感谢你的对手	135
第六节	给对手一个大大的微笑	136
第七节	包容那些刁难你的人	138
第八节	宽容地对待曾经伤害你的人	139

第十二章 广开言路，博采众长 141

第一节	做一个善于倾听的人	142
-----	-----------------	-----

第二节	要懂得让对方保持正确位置	143
第三节	要学会多为他人着想	145
第四节	你需要多反省一下自己	146
第五节	换位思考才能顺利沟通	148
第六节	帮助他人是一种智慧	150
第七节	与他人意见相悖该怎么办	152
第八节	懂得包容才能成就辉煌	153

下篇 处事要有一种包容的智慧

第十三章 尺有所短，寸有所长

第一节	不要戴着有色眼镜去看人	158
第二节	不要抓着别人的缺点不放	159
第三节	用人时应该有气度	161
第四节	用人的大忌是什么	162
第五节	学会宽容地对待自己	163
第六节	做人不能太较真	164
第七节	要掌握优势互补的技巧	165
第八节	每个人都会不可避免地犯错	167

第十四章 合作共事，成就大业

第一节	这个时代不需要“独行侠”	170
第二节	寻找适合你的“另一半”	170
第三节	包容他人才能被他人接受	172
第四节	不要让自己陷入恶性竞争的漩涡 ...	173
第五节	为普遍利益做些事情	174
第六节	善于妥协才能取得双赢	175
第七节	将信任留给你的合作者	176

第八节	学会与不喜欢的人合作	177
第九节	你的胸襟决定了你的成就	178
第十节	互惠互利可令双方成长	179
第十五章	可以不信，无需排斥	181
第一节	你可以谁都不相信	182
第二节	生命需要有一些感动	183
第三节	邻座黑人先生的故事	184
第四节	关于三个仆人的传奇	185
第五节	丑陋的鸡是怎么回事	186
第六节	犹太人借钱的故事	187
第七节	那个改变一生的闪念	188
第八节	宽容是心灵的清泉	189
第十六章	成也包容，败也包容	191
第一节	包容可以避免冲突	192
第二节	商人的命运是怎样的	193
第三节	你知道什么是 MBA 吗	194
第四节	低姿态能消除他人的嫉妒	196
第五节	一轮新月悄然升起	197
第六节	关于内森堡的那个微笑	199
第七节	让我们坚持走下去	200
第八节	如果没有读书会怎样	201
第九节	用包容的心来接受建议	202
第十节	多点雅量来对待嘲笑	204
第十七章	多点包容，多点成功	205
第一节	一个人最大的对手就是自己	206
第二节	相信自己我能行	206

第三节	从小事做起又何妨	207
第四节	只要尽力而为就可以了	208
第五节	学会淡定地面对失败	209
第六节	勤奋能将失败转化为成功	210
第七节	失败离成功并不远	210
第八节	只要相信一切皆有可能	211
第九节	等待命运之神的考验	212
第十节	黑暗的边缘就是尽头	213
第十八章	包容缺陷，悦纳自己	215
第一节	自卑和自信只在一念之间	216
第二节	世界上不存在绝对的完美	217
第三节	不要把一个污点看得太重	218
第四节	坦然地接受别人的帮助	219
第五节	你也是上帝的宠儿	220
第六节	最珍贵的东西莫过于已拥有的 ...	221
第七节	你也可以做自己的伯乐	222
第八节	学会欣赏自己的生活	223
第九节	不必为自己的缺点遮羞	224
第十节	换个角度会有不一样的收获	225
第十九章	从容处世，感恩生活	227
第一节	奉献是一门艺术	228
第二节	分一点咖啡给他人	231
第三节	对帮助你的人要心怀感恩	232
第四节	日行一善不等于善行一日	233
第五节	感恩的花源于施恩的水	235
第六节	让感恩成就你的未来	236
第七节	最美的礼物是什么	237

目录 CONTENTS

第八节 让自己拥有一颗感恩的心	239
第九节 回报社会亦可得到社会的回报	241
第二十章 人生一定要懂得转弯	243
第一节 变通帮你开拓大道	244
第二节 遇到死角要懂得转弯	245
第三节 变通助你走出困境	246
第四节 换地方打井可以得到清泉	247
第五节 没有一艘船可以永不调整方向	249
第六节 随时进行自我更新	250
第七节 执著与固执仅有一步之遥	251
第八节 无结果的坚持会让你走更多弯路 ...	253
第九节 对于有的事要果断放弃	254
第十节 不妨换个角度去思考失败	255
第十一节 责骂能成就一个人的前途	256
第二十一章 舍得助你成就成功	257
第一节 学以致用是走向成功的关键	258
第二节 急功近利只会离成功越远	258
第三节 冲出自我设定的藩篱	259
第四节 不因失意而放弃理想	261
第五节 舍不得就不会有成功	262
第六节 成功要看得远一点	263
第七节 抛弃阻碍发展的因素	264
第八节 放下过去的功劳	265
第九节 归零也是一种理智心态	267
第二十二章 包容要秉承的原则	269
第一节 包容不是姑息	270

第二节	做人要有原则	271
第三节	不可一味地忍让	272
第四节	不要忍让搬弄是非的人	273
第五节	有所不忍是智者	274
第六节	沉默有时也是伤害	275
第七节	不做沉默的羔羊	276
第八节	可忍一时但不可忍一世	277
第二十三章	职场中的棋局	279
第一节	投入是职场的投资“经”	280
第二节	放弃忠诚就是放弃成功	281
第三节	多做一点，收获会多一点	282
第四节	理解同事有利于增加好感	283
第五节	尽职尽责是晋升的阶梯	284
第六节	淡泊名利也是一种境界	285
第七节	方法比态度更重要	286
第八节	用仁义来收买人心	287
第二十四章	掌握命运，学会生活	289
第一节	让自己保持一颗平常心	290
第二节	一切都会有的	292
第三节	错过了也不要怨天尤人	294
第四节	尊重别人等于尊重自己	296
第五节	英雄往往需要磨难的洗礼	298
第六节	要懂得坚持自己的选择权	300
第七节	心有善念等于善待自己	302



上 篇

待人要有一颗包容的心

第一章

宽厚待人，华丽转身

