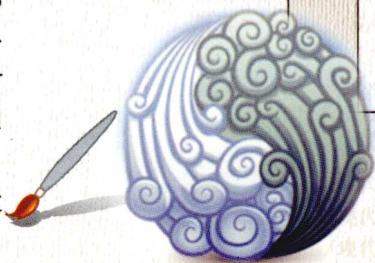




医药学院 610212045809

现代名医证治丛书
【第二辑】

萧国士眼科学术经验集



萧国士
编著



人民卫生出版社



医药学院 610212045809



现代名医证治丛书

萧国士眼科学术经验集



萧国士 编著

协编人员

厉旭立	刘万里	刘路宏	刘东明	吴利龙
李彩霞	汤雪飞	萧 坚	萧毕华	萧国武
萧屏风	萧惠星	萧锦星	张瑞莲	罗建国
秦裕辉	陶 艳	蒋开平	廖 毕	廖艳苗
杨 阳	梁浩然	潘开明		



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

萧国士眼科学术经验集/萧国士编著. —北京:
人民卫生出版社, 2012. 5

(现代名医证治丛书)

ISBN 978 - 7 - 117 - 15440 - 6

I. ①萧… II. ①萧… III. ①中医五官科学:
眼科学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R276. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 032581 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

萧国士眼科学术经验集

编 著: 萧国士

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010 - 59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830

010 - 59787586 010 - 59787592

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 17

字 数: 426 千字

版 次: 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 15440 - 6/R · 15441

定 价: 38.00 元

打击盗版举报电话: 010 - 59787491 E - mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



自序

我的医道与写作生涯,从启蒙到现在,已经历了七十个春秋。体会最多最深者,可概括为“海阔凭鱼跃,天高任鸟飞”十个字。收获最多最大者可概括为“幼承家学,初奠根基;系统学习,再次拜师;名师指点,多多益善;开卷有益,动笔长智;立志攻坚,事遂人愿;科普创作,左右逢源;主攻眼科,兼通全科;心诚一贯,笔写三才。”现简析于下:

一、幼承家学 初奠根基

我于1935年出生在中医世家,从小接触并得到较多较好的中医药教育。扎下了业医的根子。先父名集裘,字德润,人称德公,以医德医术著称于乡。先父对仲景之学钻研极深,《伤寒论》一书背得滚瓜烂熟。对我要求很严,每天除跟班临证外,夜以继日地督促我练习中医基本功。坚持熟读背诵《药性赋》、《四言药性》、《濒湖脉诀》、《汤头歌诀》、《医学三字经》、《医宗金鉴·伤寒心法要诀》、《医宗金鉴·杂病心法要诀》等启蒙读物。初步钻研了《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等医学典籍。《证治准绳》、《本草纲目》、《温病条辨》、《温热经纬》、《医学心悟》、《傅青主女科》、《三指禅》等,亦为经常参阅之书。至1955年经庭训五年,即单独应诊。

二、系统学习 再次拜师

1957年考入湖南省中医进修学校,又给我一个系统学习理论的好机会。我专心致志地聆听教师讲课,如饥似渴地钻研中医基础理论,毕业后留湖南省立中医院工作,安排在内科看门

诊。这里在 20 世纪 60 年代,曾经是我省的中医药学术中心,仲景堂的所在地。湖南省立中医院、湖南省中医进修学校、湖南省中医药研究所三位一体,湖湘名医会集于此,真是人杰地灵,于斯为盛。我曾在门诊跟从言庚孚、谭礼初等十多位名老中医会诊,认真学习他们的临证经验。并且同言庚孚教授正式建立了师徒关系。言庚孚教授为湖湘著名的中医内科兼喉科专家,20 世纪 60 年代省劳动模范。他医德高尚,医术精湛;学而不厌,诲人不倦。盛名传于楚地,桃李遍布三湘。我跟班临证 8 年,虽不敢自吹尽得其传,但确学到不少不传之秘,曾荣获“五好师徒”的光荣称号。加之得到其他数名老中医的具体指导和无私传带,业务能力提高颇快,比较熟练地掌握了内科常见病、多发病以及许多疑难病证的辨证论治,成为应诊不暇的“娃娃医师”。后来又搞了两年多内科病房,系统观察了不少典型病例和危重病人,对内科杂病的辨治规律有了认识上的飞跃,打下了比较扎实的内科基础。

三、名师指点 多多益善

1966 年,受湖南省卫生厅的派遣,前往津市中医院继承整理我省著名眼科老中医毕人俊的临床经验。经过半年多的跟班学习,迅速掌握了中医眼科多发病、常见病的诊疗技术。从津市回院以后,即进入“十年动乱”,但我还是没有放弃业务上的钻研。为了向一专多能发展,我于 1969 年至 1970 年期间,跟从我院外科肖梓荣教授学习中医外科的诊疗技术。为借鉴外科的有效治法治疗眼病,积累了宝贵经验。为了掌握西医眼科的诊断检查方法,又在原湖南医学院附二院眼科进修学习检诊技术,有幸得到湖南眼科权威张俊杰教授的临床带教达半年之久,其优良的医德、精湛的医术和严谨的学风,给我留下了深刻的印象。这又为以后开展中西医结合治疗眼病打好了基础。1971 年眼科正式开放,在医院领导的大力支持下,科室的建设已粗具规

模,医疗质量不断提高,成为省内外颇有影响的中医眼科医疗、教学基地,从而被推选担任湖南中医药学会常务理事兼眼科专业委员会主任委员,连任三届,为湖南中医眼科事业的发展,作出了积极的贡献。

四、开卷有益 动笔长智

我是一位图书爱好者,医学、哲学、古典文学方面的书都喜欢看。加上省会图书资料多,学习机会多,就诊病人多,积累了较多的理论知识和处理疑难病证的经验,为撰写文章打下了良好的基础,并且养成了勤动笔的习惯。我写作的内容首先是从整理老医师临床经验入手的。据我所知,有的老医师忙于临床,无暇顾及自己经验的总结,很需要青壮年医师协助整理。教而不倦是名老中医的一个普遍特点,他们把自己长期临证得来的宝贵经验,无私地传授给年轻一代,接受传授者更负有帮助整理的责任。先后为言庚孚、毕人俊、肖梓荣等老医师整理临床经验20多篇,使他们的宝贵经验得以发表和交流。如毕人俊老医师,从事中医眼科50多年,临床经验丰富,扬名湘鄂等省,使不少盲人重见光明,曾荣获湖南省模范光荣称号。“毕人俊眼科医案选”、“毕人俊眼科学术思想经验介绍”两文,是我整理评介毕老医师眼科学术思想和临床经验的代表作,通过《湖南医药杂志》发表以后,在中医眼科学术界产生了很大的影响。先后收到来自全国各地求治和索取资料的函件100多封,使他长期积累的“喜攻伐”、“善和解”、“精望诊”的独特经验得到广泛传播。帮助老医师整理临床经验,不但是继承的重要途径,而且也是求知的深化过程。在帮助总结的过程中,必须会促使我去思考、去采访、去摘录、去求教,从而有效地提高自己的学术水平和业务能力。



五、立志攻坚 事遂人愿

中医文献浩如烟海,就眼科而言,历代医家在长期的临床实践中,先后创立了许多有效的方药和治法,但在《中医眼科全书》出版之前,还没有全面系统整理的著作问世,于是我萌发了编撰《中医眼科全书》的念头。这是一项系统工程,一个人的智力和精力是难以完成的。本书以本人为主邀集全国中医眼科精英,群策群力。国家没有拨款,编委又极度分散。喜得人民卫生出版社的鼎力支持,在全国中医眼科学会唐由之主委的领导和全体编委的积极参与下,经过三年的艰苦历程,终于大功告成,已于1996年出版发行。全书由八个分册组成,共175万字,涉及中医眼科的各个领域,内容非常丰富。全国著名中医学家董建华先生在序言中热情洋溢地评介说:“析分册之旨,悉全书之貌。《眼科学说源流》纵横博览以导游也;《眼科古文荟萃》咬文嚼字以咀华也;《眼科治法指南》析法明理以益智也;《眼科方剂精选》选珍录验以示范也;《眼科临证要诀》证治并论以识病也;《眼科临证精华》集思广益以传经也;《眼科现代研究》中西结合以图新也。”由于内容广,选材精,论述深,从而在中医、中西医结合眼科同道中,产生了深远的影响,并获得了国家级科技进步奖。

六、科普创作 左右逢源

科普写作的题材十分广泛,可以说俯拾即得。除了写专业论文外,医学科普,特别是中医药科普大有文章可做。把中医药知识通过合理的表达形式,展现在读者面前,为中医药深入人心、走向世界发挥积极的作用。云南白药是一种国内国外畅销的中成药,根据民间传说,整理成“打虎能手与云南白药”一文,曾被《科学天地》、《科学大观园》、《知识台历》、湖南人民广播电台等采用。我先后撰写科普文稿300多篇,已成为约写科普文

稿的业余作家,并被推选为湖南省中医学会科普委员会副主委。曾应《中国眼镜科技杂志》之约,撰写了屈光不正系列讲座,已刊载八讲,总篇幅超过6万字。由于内容丰富多彩,形式精巧易懂,因而被评为1997、1998年度优秀作者,并应邀参加第四次通联会,受到大会嘉奖。至于眼科科普,更是得心应手。先后主编出版了《近视眼》、《眼睛保健与美容》、《屈光不正诊断与治疗》、《验光与配镜必读》、《中医养睛明目秘方妙术》等书,总篇幅达130万字。其中由中国中医药出版社出版的《近视眼》总印数20000册;由人民卫生出版社出版的《眼睛保健与美容》印刷两次,总印数8000册以上;由人民军医出版社出版的《中医养睛明目秘方妙术》,又名《中华传统明目术》,全书分列药物内服、药物外治、药物内外兼治、针灸、按摩、导引、药酒、药茶、药膳等十种明目术,集历代中华传统明目术之精华,是一本科普与专业紧密结合的书。由于先后撰写了大量的科普作品,故于2001年被评为湖南省科普先进工作者。

七、主攻眼科 兼通全科

“勤可补拙”,以五勤起步,勤奋动笔,求学术腾飞。自1973年以来,先后在30种期刊和十多种报刊上发表各类文章300多篇。主编的眼科专著有《中医眼科全书》、《中医眼科临床手册》、《眼科临床治疗手册》、《眼科辨治精华》、《眼科验方新编》、《三大眼底病的中医治疗》等,分别由人民卫生出版社、中国医药科技出版社、学苑出版社出版。主编的综合医书有《中医临床实习手册》、《临床痛证诊疗学》、《中医歌诀精华丛书》(5本)、《头痛辨治精华》、《内科临床妙法绝招解析》、《耳鼻喉科临床妙法绝招解析》、《头痛辨治与验案》等,分别由人民卫生出版社、人民军医出版社、湖南科学技术出版社出版。加上主编的眼科教材和参编的其他医书,总篇幅达1900多万字。当然这些书不是我一个人写的,是众多主编(并列)、副主编、编委,以及

参编人员的积极参与和集思广益而成,我只是做了主编应做的事。即从申报、落实选题,到终审定稿、校对,一抓到底,竭尽全力。

由于发表了一批颇有分量的论文,从而得到学术界的承认,曾被推选为全国中医眼科学会委员兼基础理论研究组组长,受托主持召开两次全国性中医眼科学术会议。还受聘为《中国中医眼科杂志》、《中西医结合眼科杂志》等7个期刊的编委。我于1984年起担任眼科主任,1987年晋升为副教授、副主任医师,1994年晋升为主任医师,可以说是矮子登山,节节升攀。由于学历偏低,每上升一步,都要经过艰苦的努力。感谢历届院领导的不断关怀和培养,众多老前辈的无私传授和辅导,给我提供了上升的机遇和条件。由于在理论上有所创新,在实践上有所丰富,曾经治好了不少疑难病证,以及有大量著作出版,医名不断向远处传播。1998年入选《世界名医大全》,并被香港新闻出版社聘为荣誉顾问。1999年经湖南省卫生厅首次评审推荐、湖南省人事厅批准,荣获首批“湖南省名中医”称号。2001年被国家药品监督管理局评聘为药品评审专家库专家。2005年被世界卫生组织西太区(西太平洋地区简称)办公室认定为眼科名中医,应邀参加《循证医学中医眼科临床实践指南》中文文本的审订。

八、心诚一贯 笔写三才

海阔凭鱼跃,天高任鸟飞。我自1951年从先父学医开始,在中医学、中西医结合眼科领域里,艰苦奋斗了半个多世纪。孔圣有言:“六十而耳顺,七十而从心所欲不逾矩。”年逾古稀,嗟吾年之渐老;日已近西,喜余热之尚丰。人老心未老,年高智亦高。活到老,学到老;勤用脑,防衰老。专其心,专其力,以精其艺;勤阅读,勤动笔,以超其技。专以后才能精,精以后才能创,专、精、创,心诚一贯;勤以后才能熟,熟以后才能巧,勤、熟、巧,

笔写三才。挥毫文辞涌，动笔篇章来。这是我一贯奉行的人生格言，也是我过去和现在的心态描写。这些格言，最近已被红旗出版社征集出版的《新时期中国共产党人优秀格言选集》所刊载。我将继续写下去，很想在有生之年，主编、编著和参编的书，力争突破3000万字大关。庄子说得好：“吾生也有涯，而知也无涯。”用通俗的话来说：人的生命是有限的，而知识是无限的。应该把有限的生命，投入到无限的学海之中。我很热爱中医，长期以此为荣，以此为乐。很热爱传统文化，有点像李时珍那样：“长耽典籍，若啖蔗饴。”中医中药，无疑是传统文化的瑰宝。知难而进，贵在坚持；知足常乐，以诚为本；心之所思，别无他求。把毕生精力，贡献给伟大的中医药事业。



幼承家学，弱冠业医。从事中医临床，已近七十年。长期在高等学府工作，喜获众多名师指点。加之地处湖南省会长沙，图书资料多，学习机会多，就诊病从多。地灵出人杰，源远流流长。唯楚有才，于斯为甚。勤求天地人三才，挥毫书一统；广涉儒释道三教，铺纸录万华。以五勤起步，求学术腾飞。集主编《中医眼科全书》、《中医眼科临床手册》、《眼科临床治疗手册》、《中医临床实习手册》、《临床痛证诊疗学》、《中医歌诀精华丛书》、《眼科辨治精华》、《眼科验方新编》、《中医养睛明目秘方妙术》等18种著作的编撰经验。汲取古今中医眼科名家名著学术精华。天长日久，学识渐丰；奋笔不懈，其乐无穷。“老当益壮，穷且益坚”。谨遵韩翁之言，使老所为，事有所成。特将自己眼科学术研究和临床经验，整理成书，取书名为《萧国土眼科学术经验集》。

人老心未老，年高智亦高。写书非易事，传世贵传心。本书总篇幅约40万字，这是我的传心之作。全书共分八章。其中第一章为眼科辨治要诀，分立眼科十证学说与眼科九区学说两节；第二章为眼科辨治规律，分立眼附属器炎症、眼球前部炎症、眼底炎症、变性眼病、出血眼病、妇女眼病、儿童眼病七节；第三章为眼科类病辨治，分立疼痛类眼病、屈光不正类眼病、肿瘤类眼病、外伤类眼病、中毒类眼病、老年类眼病六节；第四章为眼科治法阐微，分立祛风法、泻火法、解毒法、祛湿法、化痰法、活血法、止血法、退翳法、解郁法、潜阳法、益气血法、补肝肾法、外用治法共十三节；第五章为眼科针灸博览，分立针灸腧穴博览、临床操作技巧两节；第六章为眼科药物纂要，分立眼科名药推介、眼科

选药必读两节；第七章为眼科名方优选，分立自创五首名方、古今名方歌诀两节；第八章为眼科临证札记；附录分立萧国士著作一览表、眼科病证辞典必读、常用眼科方剂三节。

中医文献，浩如烟海。把中医眼科的理论精华，全面收集，系统整理，这是历史赋予我们的任务。通过自己临床实践的检验，使认识不断深化，并迈上新的台阶，这对中医、中西医结合眼科临床、教学和科研，均有重要的指导意义。曾子说：“以文会友，以友辅仁。”“文”者，写作也，“友”者，肝胆相照也，“仁”者，无私奉献也。读圣贤书，走奉献路。谨遵前贤之言而为也。善哉！

萧国士

二零一一年十月于湖南省中医院



目 录

第一章 眼科辨治要诀	1
第一节 眼科十证学说	1
第二节 眼科九区学说	6
第二章 眼科辨治规律	20
第一节 眼附属器炎症	20
一、临床特点	20
二、常见证型与治疗	20
三、病理形式	24
四、病变过程	27
第二节 眼球前部炎症	35
一、临床特点	36
二、常见证型与治疗	36
三、病理形式	45
四、病变过程	49
第三节 眼底炎症	51
一、临床特点	52
二、常见证型与治疗	52
三、病理形式	56
四、病变过程	61
第四节 变性眼病	64
一、临床特点	64
二、常见证型与治疗	64
三、病理形式	68

四、病变过程	75
第五节 出血眼病	76
一、临床特点	76
二、常见证型与治疗	77
三、病理形式	86
四、病变过程	90
第六节 妇女眼病	99
一、临床特点	100
二、常见证型与治疗	100
三、病理形式	102
四、病变过程	107
第七节 儿童眼病	111
一、临床特点	111
二、常见证型与治疗	112
三、病理形式	114
四、病变过程	125
第三章 眼科类病辨治	135
第一节 疼痛类眼病	135
一、临床特点	135
二、常见证型与治疗	136
第二节 屈光不正类眼病	141
一、临床特点	141
二、常见证型与治疗	142
第三节 肿瘤类眼病	144
一、临床特点	144
二、常见证型与治疗	146
三、典型验案	148
第四节 外伤类眼病	151



一、临床特点	152
二、常见证型与治疗	153
第五节 中毒类眼病	157
一、临床特点	157
二、常见证型与治疗	158
第六节 老年类眼病	163
一、临床特点	163
二、常见证型与治疗	165
第四章 眼科治法阐微	171
第一节 祛风法	171
一、适应范围	171
二、立法依据	172
三、临证技巧	173
第二节 泻火法	174
一、适应范围	174
二、立法依据	175
三、临证技巧	177
第三节 解毒法	178
一、适应范围	178
二、立法依据	178
三、临证技巧	182
第四节 祛湿法	184
一、适应范围	184
二、立法依据	185
三、临证技巧	186
第五节 化痰法	187
一、适应范围	187
二、立法依据	188

三、临证技巧	189
第六节 活血法	190
一、适应范围	190
二、立法依据	190
三、临证技巧	192
第七节 止血法	193
一、适应范围	193
二、立法依据	193
三、临证技巧	195
第八节 退翳法	196
一、适应范围	196
二、立法依据	196
三、临证技巧	197
第九节 解郁法	198
一、适应范围	198
二、立法依据	199
三、临证技巧	200
第十节 潜阳法	201
一、适应范围	201
二、立法依据	202
三、临证技巧	204
第十一节 益气血法	205
一、适应范围	205
二、立法依据	206
三、临证技巧	207
第十二节 补肝肾法	208
一、适应范围	208
二、立法依据	209
三、临证技巧	212
第十三节 外用治法	213



一、适应范围	213
二、立法依据	213
三、配制技巧	217
第五章 眼科针灸博览	222
第一节 针灸腧穴博览	222
一、历史源远流长	222
二、命名绚丽多彩	224
三、经穴多在阳经	226
四、奇穴多在头面	227
五、临证由博返约	228
第二节 临床操作技巧	230
一、体针疗法	231
二、耳针疗法	232
三、头针疗法	234
四、手针疗法	235
五、梅花针疗法	236
六、电针疗法	237
七、光针疗法	238
八、水针疗法	239
九、挑针疗法	240
十、穴位埋线疗法	241
十一、耳穴贴药疗法	242
十二、穴位放血疗法	242
十三、穴位施灸疗法	243
十四、穴位按摩疗法	245
第六章 眼科药物纂要	248
第一节 眼科名药推介	248
一、枸杞	248