

逐年修订 年年升级



最新畅销版

随书赠送众信旅游U
币券500元

想去美国玩吗?

跟团走? 还是自由行?

不用担心啦! 书中的信息全都有!

签证、购物、省钱、交通、住宿……

瞬间搞定, 马上出发!

美国旅行私路线,
时尚玩家计划书

6天经典游、8天精华
游、15天深度游……时
时精彩

美国名城挨个逛,
私房情报争相看

11大美国名城, 纽约、华盛顿、洛杉矶、旧金
山、西雅图……快意畅游

未到先知游美国, 精彩景点全收录!

200多个景点, 经典名胜、度假天堂、摩天
建筑、岛屿海滩……百玩不厌



美国旅行

亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

Let's Go

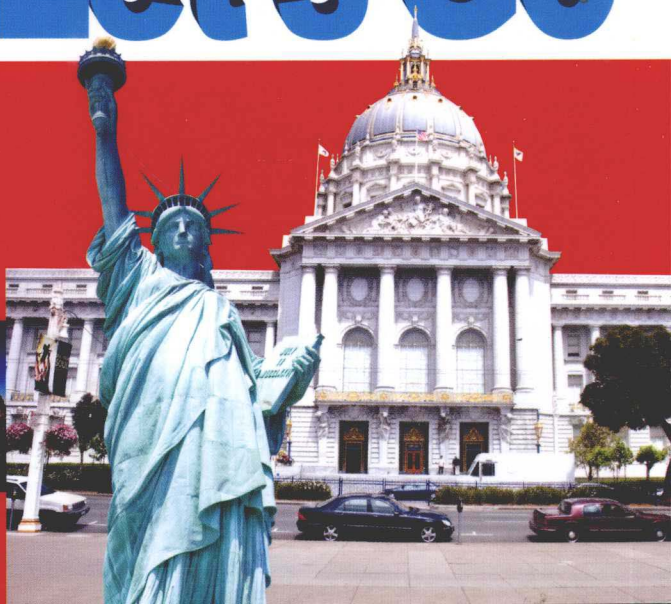
玩什么哟?

第三版

- 去好莱坞过把明星瘾啊!
- 去夏威夷度蜜月啊! 超浪漫的地方哦!
- 到黄石国家公园看人间奇景啊!
- 去尼亚加拉看世界最大的跨国瀑布啊!
- 还可以去纽约看壮观的摩天大楼群哈!



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





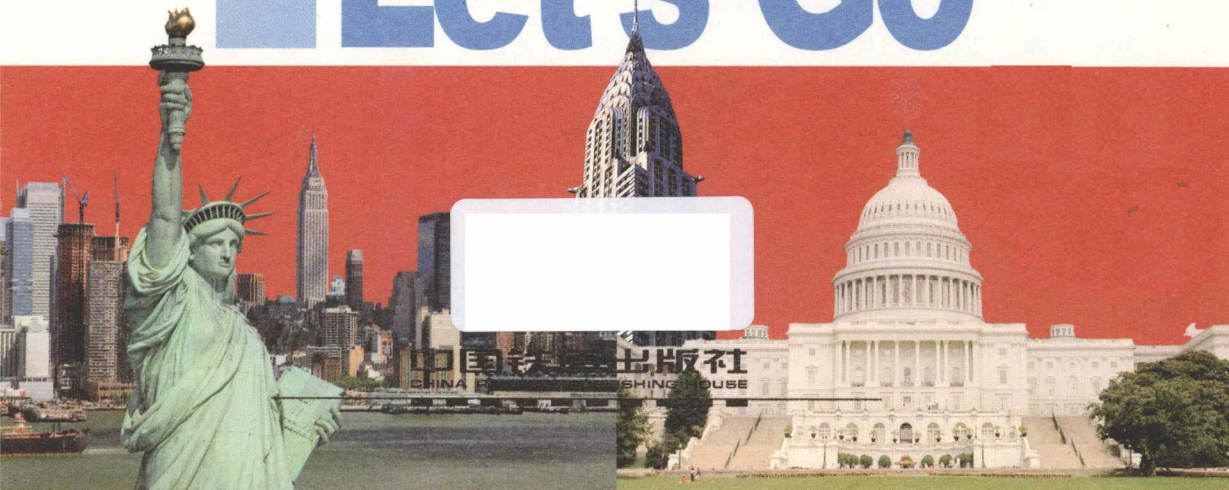
● 最新畅销版 ●
逐年修订 年年升级

美国旅行

国

亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

Let's Go



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

美国旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.—3版.—北京:中国铁道出版社,2013.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-16195-8

I. ①美… II. ①亲… III. ①旅游指南—美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第040953号

书 名: 美国旅行Let's Go
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 娄建国

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 缪利军

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2011年3月第1版 2012年7月第2版 2013年5月第3版
2013年5月第1次印刷

开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 19.5 插页: 1 字数: 350千字

书 号: ISBN 978-7-113-16195-8

定 价: 49.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电(021) 73187

前言



美国，是很多游客向往的国家。那里不仅有让人迷醉的滨海风光，还有让人百看不厌的大陆奇景；不仅有变幻莫测的特色地貌，还有四季长青的热带风韵；不仅有传奇的西部热土，还有蛮荒的土著聚落……除了这些，美国还有引领潮流的现代化都市。这一切吸引了每一个想要前往美国的人，难怪目前在中国正掀起“每个城市停留两小时，一次旅行转遍全美”的旅游热潮。

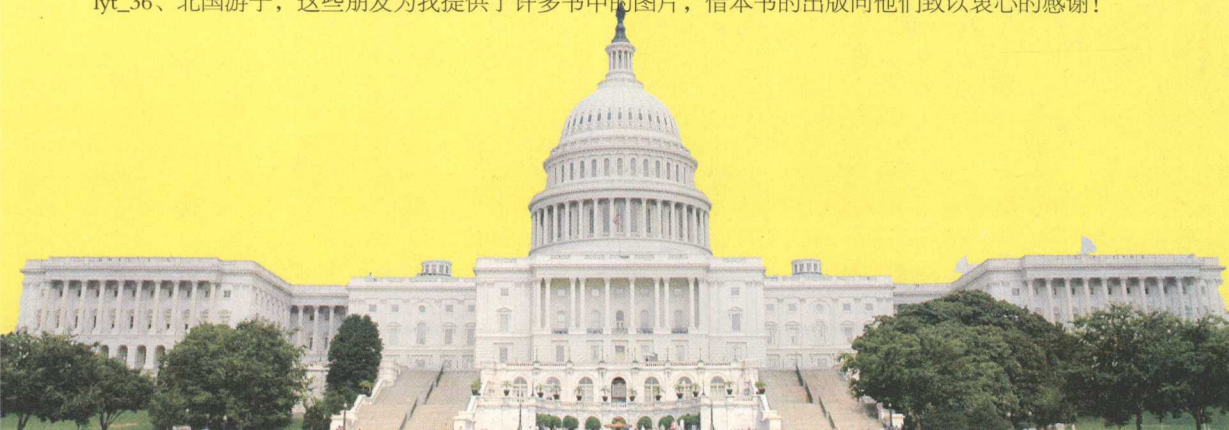
《美国旅行Let's Go》一书正是在这种“慢”旅游热潮之下诞生的，它以亲历者的视角讲述了美国热门旅游景点，系统地搜罗了美国著名旅游圈，让您全方位的了解美国各州的独特文化，更深入的体验美国。翻开本书，你会找到你渴望已久的旅游目的地；打开目录，你会发现全美不可不看 的10大景点；合上本书，你将会迫不及待地想要踏上美国之旅的征程。

在本书的指引下，你可以在纽约的华尔街第五大道尽情淘宝，你可以在美国的政治中心参观世界上最大的博物馆群，你可以在美国的雅典寻觅美国的历史……逛累了，你还可以到本书推荐的餐厅去品尝万国美食，或是去有名的娱乐场所休闲放松。

到美国一些热点度假地旅游，比如纽约、夏威夷、旧金山或是华盛顿特区，恐怕都先要准备好大笔的钞票。其实你还有个选择，就是选择那些最可承担得起的季节来到这些地方。什么时候来这些地方旅游是最划算的？地点不同，答案也不一样。那么就让这本书给你一个答案吧！

到美国旅行，不单单是将身心沐浴在阳光下、浸泡在蓝宝石一样的海水中，也不仅仅是惊叹于美国特有的文化魅力，更多的应是身体的放松，心灵的愉悦。而这取决于出行得顺畅、住得舒适、吃得香甜、游玩得欢快……作为一本“美国游”的旅游指南，本书将以上所述和游客最关心的美国旅游热点城市及其旅游圈——收录，而且给每个重要的观光据点城市提供了最实用的“旅游资讯”，可让游客吃、住、行、玩、购诸事无忧。

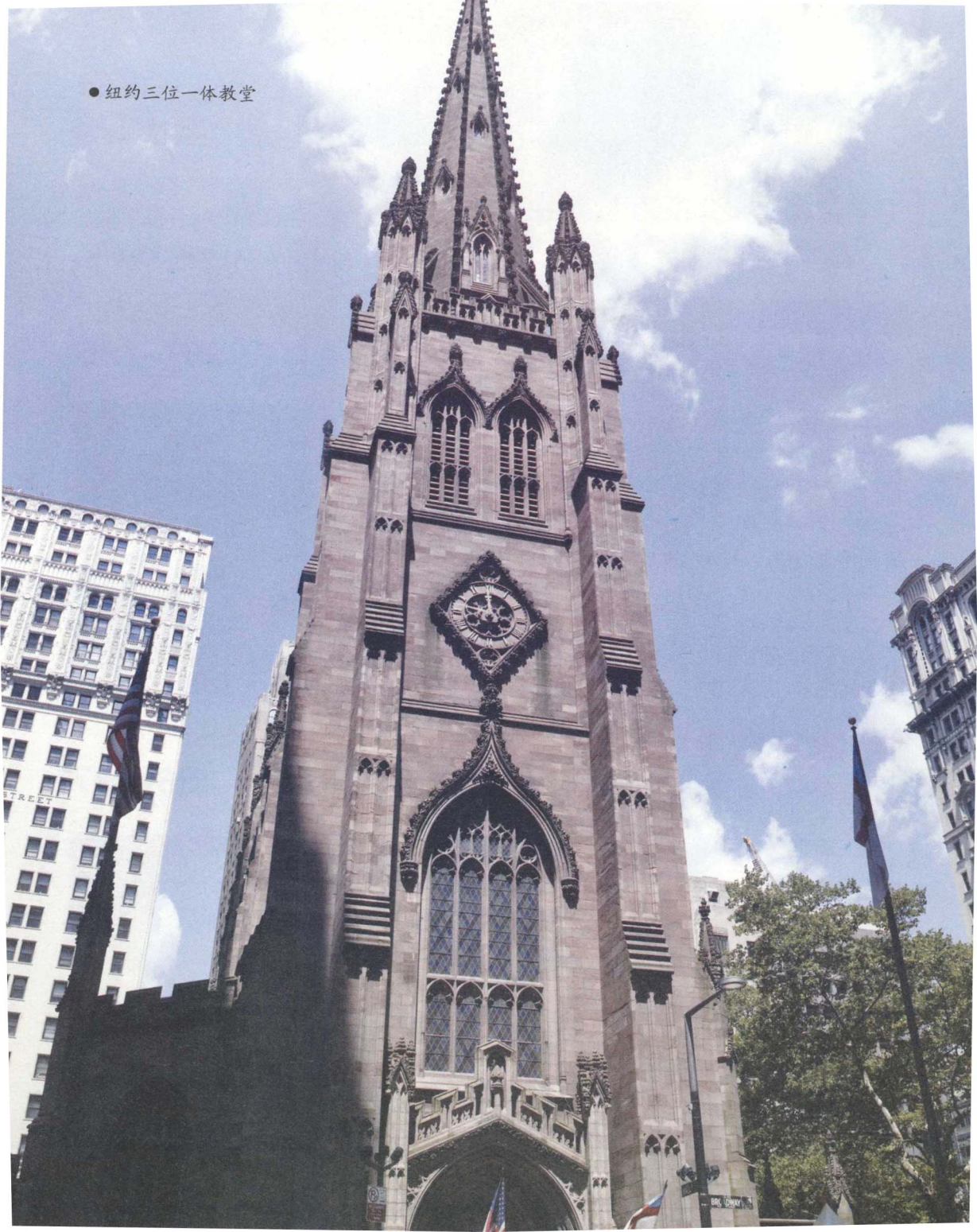
最后，还要感谢黄虫、叶子·爱玩、Miaomiao、Suchao、任意东西、犀利糊涂、行色、罗博凡、Seicy.Zero、Gzcyclist、远方的风景、马丁梦笔、Peng Wang、Future、陈安琪、Francy、wendy、lyt_36、北国游子，这些朋友为我提供了许多书中的图片，借本书的出版向他们致以衷心的感谢！



●新墨西哥州白沙国家公园



● 纽约三位一体教堂





目录

CONTENTS

导读:360° 看美国

001-019

1 美国人文: 快乐读美国/002-012

历史/002
文化/006
人口/007
宗教/008
艺术/008
节日/010
民俗/010

2 美国自然: 惊艳看美国/012-014

地理/012
气候/013
环境/013
时区/014

3 旅游亮点: 美国TOP榜/015-019

美国不可不看的10大景点/015
美国最值得一游的11大名城/017



美国旅行行前准备

021-053

1 如何作好行前准备/022-031

去哪搜集最有用的资料/022
旅行前需要制订的旅游计划/022
美国旅行必备的证件/025
兑换货币的窍门/028
准备行李的诀窍/029

2 美国旅行的必备功课/032-043

美国有哪些美食/032
在美国住哪儿好/033
乘哪种交通工具最合适/034
怎样购物最划算/042

美国的娱乐方式/043

3 美国旅行应急攻略/044-048

在美国如何通信/044
出行应急有诀窍/046
发生意外怎么办/046
应急语言有哪些/047

4 畅游美国的3种玩法/049-053

6日经典游/049
8日精华游/050
15日深度游/051



Part1: 纽约旅游圈

055-100



1 纽约市内景点/056-078

自由女神像/056

帝国大厦/057

时报广场/058

洛克菲勒中心/059

华尔街/060

唐人街/061

麦迪逊广场花园/062

华盛顿广场/063

第五大道/063

联合国总部/064

纽约公共图书馆/065

圣帕特里克教堂/066

林肯中心/067

中央公园/068

大中央车站/069

新当代艺术馆/070

惠特尼美国艺术博物馆/070

弗里克美术收藏馆/071

美国自然史博物馆/072

大都会艺术博物馆/073

古根海姆博物馆/074

哥伦比亚大学/075

格林威治镇/078

2 纽约周边景点/079-093

费城/079

尼亚加拉瀑布/080

大西洋城/081

长岛/082

耶鲁大学/083

普林斯顿大学/085

康奈尔大学/086

锡拉丘兹/086

手指湖/088

奥尔巴尼/089

罗切斯特/090

3 纽约旅游资讯/094-100

自助游必须掌握的交通/094

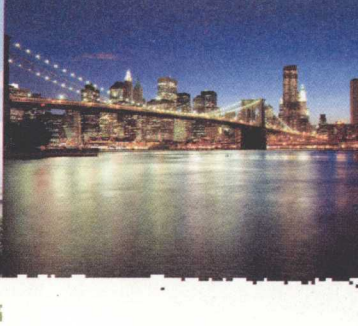
驴友力荐的住宿地/097

饕餮一族新发现/098

淘宝达人爱去的街店/098

消夜族恋恋不舍的地方/099





Part2: 华盛顿哥伦比亚特区旅游圈

101-124

1 华盛顿哥伦比亚特区景点/102-112

白宫 /102

美国国会大厦/103

林肯纪念堂/104

华盛顿纪念碑/104

国家航空航天博物馆/105

美国国会图书馆/106

国家艺术馆/107

杰斐逊纪念堂/107

肯尼迪艺术中心/108

国家动物园/109

国家自然史博物馆/109

美国历史博物馆/110

华盛顿国家大教堂/111

国际间谍博物馆/112

2 华盛顿哥伦比亚特区周边景点/113-119

巴尔的摩 /113

山那都国家公园/114

威廉斯堡/114

弗农山庄/115

蓝岭公路/116

葛底斯堡/116

匹兹堡/117

里士满/118



3 华盛顿哥伦比亚特区旅游资讯/120-124

自助游必须掌握的交通/120

驴友力荐的住宿地/122

饕餮一族新发现/123

淘宝达人爱去的街店/123

消夜族恋恋不舍的地方/124

Part3: 波士顿旅游圈

125-144

1 波士顿市内景点/126-134

哈佛大学 /126

自由之路/127

波士顿公园/128

州议会大厦/128

公园街教堂/129

法尼尔厅/130

新英格兰水族馆/131

波士顿唐人街/131

波士顿艺术博物馆/132



加德纳博物馆/133

波士顿大学/133

2 波士顿周边景点/135-139

波特兰 /135

阿卡迪亚国家公园/136

佩诺布斯科特湾/137

塞勒姆/138

普利茅斯/138

3 波士顿旅游资讯/140-144

自助游必须掌握的交通/140

驴友力荐的住宿地/142

饕餮一族新发现/143

淘宝达人爱去的街店/143

Part4: 迈阿密旅游圈

145-160



1 迈阿密市内景点/146-148

南部海岸 /146

迈阿密滩/147

小哈瓦那/147

大屠杀纪念馆/148

巴斯艺术博物馆/148

2 迈阿密周边景点/149-157

棕榈滩/149

塔拉哈西/149

基韦斯特/150

劳德代尔堡/151

奥兰多迪士尼乐园/152

奥兰多环球影城/153

肯尼迪航天中心/154

圣奥古斯汀/155

彭萨科拉/156

大沼泽地国家公园/157

比斯坎国家公园/157

3 迈阿密旅游资讯/158-160

自助游必须掌握的交通/158

驴友力荐的住宿地/159

饕餮一族新发现/159

淘宝达人爱去的街店/159



Part5: 洛杉矶旅游圈

161-186

1 洛杉矶市内景点/162-171

洛杉矶古城/162

洛杉矶音乐中心/163

当代艺术博物馆/163

灰石城堡/166

罗宾逊花园/166

格蒂中心/167

六旗魔术山/168

圣莫尼卡/168

长滩/169

好莱坞/170

迪士尼乐园/171

2 洛杉矶周边景点/172-183

拉斯维加斯/172

棕榈泉/175

约书亚树国家公园/176

火焰谷州立公园/176

图森/177

哈瓦苏湖城/178

科罗拉多大峡谷/178

化石林国家公园/180

谢伊峡谷国家保护区/180

死亡谷国家公园/181

大盆地国家公园/182

索尔顿湖/183

3 洛杉矶旅游资讯/184-186

自助游必须掌握的交通/184

驴友力荐的住宿地/185

饕餮一族新发现/186

淘宝达人爱去的街店/186

消夜族恋恋不舍的地方/186



Part6: 旧金山旅游圈

187-202

1 旧金山市内景点/188-195

联合广场/188

渔人码头/189

九曲花街/190

诺布山/190

北滩/191

现代艺术博物馆/192

金门大桥/192



2 旧金山周边景点/196-199

里诺/196

卡梅尔/197

大苏尔/197

赫斯特城堡/198

弗吉尼亚城/199

3 旧金山旅游资讯/200-202

自助游必须掌握的交通/200

驴友力荐的住宿地/201

饕餮一族新发现/202

淘宝达人爱去的街店/202

消夜族恋恋不舍的地方/202

Part7: 西雅图旅游圈

203-216

1 西雅图市内景点/204-209

拓荒者广场/204

派克市场/205

西雅图艺术博物馆/205

西雅图中心/206

弗里蒙特/208

华盛顿大学/208

2 西雅图周边景点/210-213

北喀斯喀特国家公园/210

奥林匹克半岛/211

雷尼尔山国家公园/211

汤森港/212

波特兰/213

哥伦比亚河峡谷国家风景区/213

3 西雅图旅游资讯/214-216

自助游必须掌握的交通/214

驴友力荐的住宿地/215

饕餮一族新发现/216

淘宝达人爱去的街店/216

消夜族恋恋不舍的地方/216



Part8: 亚特兰大旅游圈

217-228

1 亚特兰大市内景点/218-220

可口可乐世界/218

亚特兰大大地下城/219

费恩班克自然历史博物馆/219

石山公园/220



2 亚特兰大周边景点/221-225

阿森纳/221

查尔斯顿/222

纳什维尔/223

美特尔海滩/223

奥克弗诺基野生动植物保护区/224

3 亚特兰大旅游资讯/226-228

自助游必须掌握的交通/226

驴友力荐的住宿地/227

饕餮一族新发现/227

淘宝达人爱去的街店/228

消夜族恋恋不舍的地方/228

Part9: 芝加哥旅游圈

229-244

1 芝加哥市内景点/230-235

宏伟大道/230

希尔斯大厦/230

约翰·汉考克中心/231

海军码头/232

芝加哥艺术学院/232

菲尔德博物馆/233

科学与工业博物馆/233

芝加哥大学/234

芝加哥美术馆/235

2 芝加哥周边景点/236-241

密歇根湖畔/236

底特律/236

辛辛那提/237

蛇形土墩/238

托莱多艺术博物馆/238

阿帕索群岛/239

明尼阿波利斯/240

圣保罗/240

沃亚哲斯国家公园/241

3 芝加哥旅游资讯/242-244

自助游必须掌握的交通/242

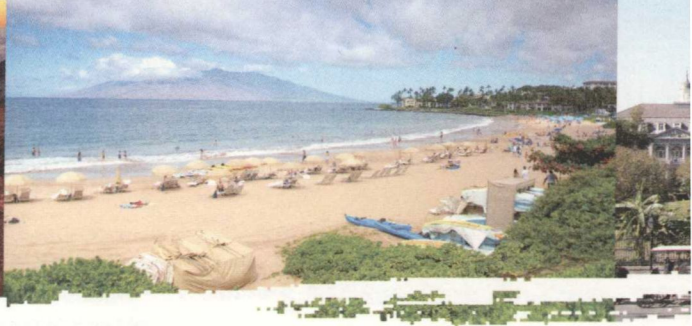
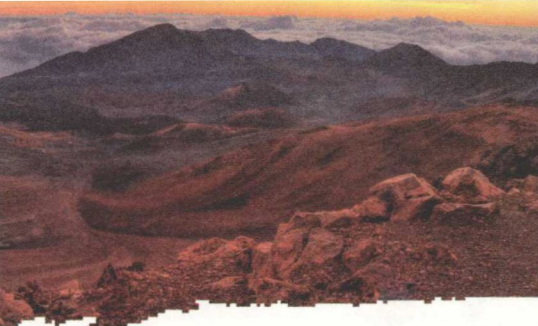
驴友力荐的住宿地/243

饕餮一族新发现/243

淘宝达人爱去的街店/244

消夜族恋恋不舍的地方/244





Part10: 夏威夷旅游圈

245-256

1 夏威夷景点/246-251

夏威夷火山国家公园/246

希洛市/247

瓦胡岛/247

毛伊岛/248

考爱岛/249

莫洛凯岛/250

2 夏威夷旅游资讯/254-256

自助游必须掌握的交通/254

驴友力荐的住宿地/255

饕餮一族新发现/255

淘宝达人爱去的街店/256

消夜族恋恋不舍的地方/256

Part11: 休斯敦—新奥尔良旅游圈

257-266

1 休斯敦—新奥尔良景点/258-260

约翰逊航天中心/258

休斯敦姚明餐厅/258

新奥尔良法国居民区/259

新奥尔良沼泽地/260

2 休斯敦—新奥尔良周边景点/261-263

达拉斯/261

奥斯汀/262

沃斯堡/262

密西西比三角洲/263

3 休斯敦—新奥尔良旅游资讯/264-265

自助游必须掌握的交通/264

驴友力荐的住宿地/264

饕餮一族新发现/265

淘宝达人爱去的街店/265

消夜族恋恋不舍的地方/265





Part12: 丹佛旅游圈

267-285

1 丹佛市内景点/268-271

市中心公园/268

丹佛自然科学博物馆/269

落基山国家公园/270

2 丹佛周边景点/272-281

陶斯/272

阿尔伯基克/273

黄石国家公园/274

大蒂顿国家公园/277

弗德台地国家公园/278

查科文化国家历史公园/280

卡尔斯巴德洞窟国家公园/280

3 丹佛旅游资讯/282-284

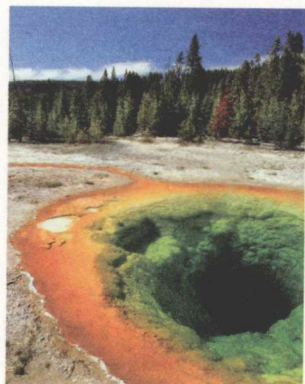
自助游必须掌握的交通/282

驴友力荐的住宿地/282

饕餮一族新发现/283

淘宝达人爱去的街店/283

消夜族恋恋不舍的地方/284



Part13: 美国其他可游地

286-297

纽波特/286

圣路易斯/286

普罗维登斯/287

大雾山公园/288

巴德兰兹国家公园/289

西奥多·罗斯福国家公园/290

路易斯维尔/291

冰川国家公园/292

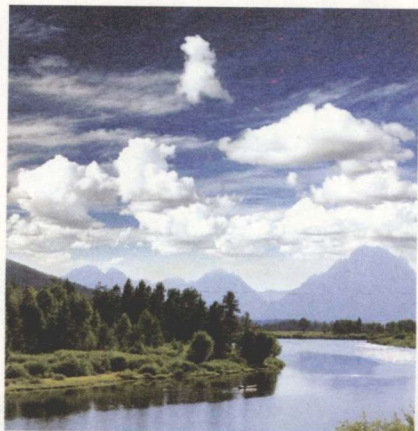
迪纳利国家公园/293

冰川湾国家公园/294

科迪亚克岛/295

阿拉斯加半岛/296

阿留申群岛/297





导读:360° 看美国

1 美国人文：快乐读美国/002

2 美国自然：惊艳看美国/012

3 旅游亮点：美国TOP榜/015





美国名片

1

所属洲：北美洲

首都：华盛顿哥伦比亚特区

主要城市：纽约、旧金山、芝加哥、洛杉矶

时区：西五区至西十区

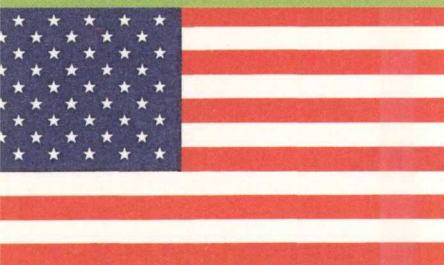
官方语言：英语

国土面积：9,629,091平方千米

国际电话区号：+1

国庆日：7月4日

汇率：1美元=6.2189人民币



美国人文：快乐读美国

历史

建国不到300年的美利坚是如何一步步发展成当今世界头号强国的？它经历了怎样的艰辛抑或遇到了怎样的机遇？在它短暂的历史中，又发生了哪些“惊天动地”，有着怎样的“传奇故事”？开始了解一个原汁原味的美国历史，也许是你来美国旅行前该做的第一个准备！

“五月花号”的来客

数万年前，地球的大部分地区冰封万里，那时候的世界被称为冰河世纪！就在这寒冷的时分里，有一批来自亚洲的流浪者，冒着严寒，怀着对未知世界的憧憬，来到了美洲大陆，这些人就是印第安人的祖先。他们在这片未知的土地上，世世代代繁衍生息，成为了美洲的土著居民。

印第安人的生活宁静而又祥和，直到1620年11月21日。在北美西海岸一个称为达科德角的地方，这个原本宁静的印第安村庄，因为一艘“五月花号”的游船而开始变得热闹起来。这是一艘属于世界的另一边——旧大陆上欧洲英国人的船，船上载有乘客102名，其中有英国清教中分离派教徒35名，其余的是渔民、工匠、14名契约奴以及一些贫苦农民。“五月花号”的抵达，受到了印第安人的热烈欢迎。从此，“五月花号”上的乘客也在这里定居下来，成为了北美的首批移民。北美的殖民时代，也因“五月花号”的到来而开启了。

刚开始，这批移民者在这里生活的很平静，然而在1620年至1621年之交的冬天，他们遇到了难以想象的困难，天气的恶劣使得他们处于饥寒交迫之中。冬天过去之后，102人中活下来的只有50多人。这时，淳朴、善良的印第安人给移民们送来了生活必需品，还特地派人来教他们如何狩猎、捕鱼、养火鸡、种玉米、种南瓜等。在印第安人的帮助下，移民们在秋收季节大获丰收。移民们按照宗教习俗，制定了感谢上帝日子（后来的感恩节），并决定为感谢印第安人的真诚帮助，决定邀请他们一起来庆祝佳节。这是世界东西两个文明的首次交流。殊不知，在庆祝完节日以后，等待印第安人的，是民族的厄运。