



鐵與血的征戰，
游牧與農耕的碰撞，
來自草原的衝擊引起了世界的巨變！

匈奴帝國 行國的始祖

劉學鈺 著



NLIC2970842148

從中國的長城，到羅馬帝國的大軍，
都擋不住這支民族四處征戰的步伐。
「上帝之鞭」的鐵騎，
讓匈奴成為第一個躍登西方政治舞臺，
使白種人膽戰心驚的東方民族！

封面設計

依蝶蝶

系列名
書名
著者
出版

草原帝國

匈奴帝國：行國的始祖

劉學鈺

智能教育出版社

香港鰂魚涌英皇道一〇六五號一三〇四室

INTELLIGENCE PRESS

Rm. 1304, 1065 King's Road, Quarry Bay, Hong Kong

香港發行

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路三十六號三樓

版次

二〇一二年三月香港第一版第一次印刷

二〇一二年五月香港第一版第二次印刷

規格

十六開 (170 × 230 mm) 二四〇面

國際書號

ISBN 978-962-8904-30-3

©2012 Intelligence Press

Published in Hong Kong

本書由大象出版社授權智能教育出版社
在香港、澳門出版發行。



鐵與血的征戰，
游牧與農耕的碰撞，
來自草原的衝擊引起了世界的巨變！

匈奴帝國 行國的始祖

劉學鈺 著



NLIC2970842148

從中國的長城，到羅馬帝國的大軍，
都擋不住這支民族四處征戰的步伐。
「上帝之鞭」的鐵騎，
讓匈奴成為第一個躍登西方政治舞臺，
使白種人膽戰心驚的東方民族！

匈奴帝國

行國的始祖

南有大漢
北有強胡
胡者 天之驕子也

四處遷移的游牧民族，在世界歷史上建立過許多行國，而匈奴，即可謂「行國的始祖」。匈奴南下牧馬的精神，讓戰國趙武靈王發起「胡服騎射」改革，使中國軍隊從步兵進入騎兵階段；匈奴成就了漢武帝建立雄心萬丈的霸業，成就李廣、衛青、霍去病及蘇武等武將的蓋世勳業；也是匈奴，促使張騫鑿通絲路，王昭君遠嫁異鄉，班超投筆從戎定遠西域；更是匈奴，掀起魏晉南北朝以後民族大融合的序幕。

東漢初年，匈奴分裂。逐漸融入中國的南匈奴在永嘉之亂滅西晉，開始諸胡列國時代；而北匈奴則在竇憲「燕然勒石」後，遠走中亞，日後在阿提拉的帶領下，驅趕日耳曼人，造就今日西歐雛型，直到今日，仍和中歐國家匈牙利有著神祕且耐人尋味的關係。



聯合出版集團



智能教育出版社

<http://www.jointpublishing.com>

HK\$ 98.00

ISBN 978-962-8904-30-3



草原帝國

匈奴帝國

行國的始祖



NLIC2970842148

智能教育

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

前言

從秦統一天下（西元前二二一年）到清遜帝宣布退位（清宣統三年，一九一二年），其間共兩千一百三十三年。在這二千多年裡，朝代或政權更迭頻繁，約略估算一下總共有六、七十個朝代（政權）之多。

有人或許懷疑何以如此之多，請看：秦、西漢、東漢、三國（魏、蜀、吳）、西晉、東晉、諸胡列國（漢趙或前趙、後趙、前燕、前秦、成漢、後燕、西燕、北燕、南燕、前涼、南涼、西涼、北涼、後涼、西秦、代、夏、魏）、南朝（宋、齊、梁、陳）、北朝（北魏、東魏、西魏、北齊、北周）、隋、唐、五代（梁、唐、晉、漢、周）、十國（前蜀、吳越、南漢、吳、閩、後蜀、南唐、荊南、楚、北漢）、北宋、南宋、遼、金、西夏、元、明、

南明、清；而吐蕃王朝、高昌鞠氏王朝、回紇汗國、突厥汗國等都還沒有計算在內。

上面所提到的這六、七十個王朝或政權，國祚超過二百年的只有四個，分別是唐（六一八至九〇七年，共二九〇年）、遼（九一六至一二二五年，二百一十年；西遼一二二四至一二二一，八十八年，含屈出律則到一二一八年，則西遼共九十五年）、明（一三六八至一六四四年，共二百七十七年；南明一六四五至一六六一年）及清（一六一六至一九二二年，共二百九十七年）。

在這四個朝代裡，如果從民族的成分來看，唐朝的建國者李氏家族是胡是漢，向來是史學界爭論焦點。李淵的先人曾在鮮卑族宇文氏的北周時，被賜姓

「大野」氏，而高車族（也就是鐵勒、敕勒）中也有大野氏，可見李氏一族有濃厚的胡族血統。

明朝的創建者乃是古往今來許多民族混融後的漢人。至於建立遼朝、西遼的契丹族，以及建立清朝的女真族（後來稱為滿族），則是不折不扣的胡族，如此看來，中國歷史實在是由胡漢民族共同建構而成的。

以往撰寫、詮釋歷史之人，往往對胡族史事一筆帶過，且經常以漢人的觀點來敘述。所以打開二十四史或其他私家撰著的歷史文獻看，對胡族的描述，總是以負面的文字出現，真是何其不公平。本書則希望能開史家之先河，以客觀公正為執筆標準，力求展現這些建立草原帝國的民族之歷史。



第一章 草原孕育出的匈奴

- ◎ 東遷的高加索人 8
- ◎ 最早的匈奴人 13

第二章 匈奴的族源

- ◎ 中文史籍論匈奴 16
- ◎ 西方史籍論匈奴 20

第三章 匈奴的語言與習俗

- ◎ 匈奴的語言 24
- ◎ 匈奴的習俗 27

第四章 匈奴帝國的崛起

- ◎ 匈奴與周朝 36
- ◎ 胡服騎射 39
- ◎ 亡秦者胡 44

第五章 匈奴帝國的創立

- ◎ 冒頓單于 46
- ◎ 鳴鏑箭 47
- ◎ 甌脫之爭 48
- ◎ 匈奴帝國官制 50

第八章 匈奴的分裂

- ◎ 呼韓邪單于附漢 108
- ◎ 郅支骨都侯單于 114
- ◎ 西漢滅北匈奴 118
- ◎ 昭君出塞 124
- ◎ 斗地之議 128

第九章 東漢與匈奴

- ◎ 新莽的匈奴政策 134
- ◎ 自主派與親漢派 141
- ◎ 以夷制夷 144
- ◎ 南北匈奴再度分裂 147
- ◎ 漢化的南匈奴 152

第十章 南匈奴的列國時代

- ◎ 東漢的南匈奴政策 156
- ◎ 南匈奴的衰微 162
- ◎ 〈徙戎論〉 168
- ◎ 劉淵建漢趙 172
- ◎ 赫連勃勃建夏 175



第六章 匈奴的黃金歲月

- ◎ 平城之圍 53
- ◎ 嫚書之辱 57

- ◎ 中行說 64

- ◎ 漢匈和親 68

- ◎ 匈奴侵西域 72

- ◎ 飛將軍李廣 75

- ◎ 成長中的西漢 78

第七章 漢武帝與匈奴

- ◎ 馬邑之圍 80

- ◎ 從和平到戰爭 81

- ◎ 西漢的反擊 83

- ◎ 張騫鑿通絲路 87

- ◎ 驃騎將軍霍去病 91

- ◎ 短暫的和平 95

- ◎ 匈奴的內訌 101

- ◎ 五單于分立 104

第十一章 北匈奴的遷徙

- ◎ 匈奴遺跡統萬城 179

- ◎ 羯族石勒的後趙 180

- ◎ 沮渠蒙遜的北涼 185

- ◎ 北匈奴控西域 188

- ◎ 南北匈奴的對立 192

- ◎ 定遠侯班超 195

- ◎ 燕然勒石 198

- ◎ 北匈奴帝國 202

- ◎ 北匈奴逐日耳曼人 207

- ◎ 「上帝之鞭」阿提拉 215

第十二章 今天的匈奴

- ◎ 行國的始祖 226

- ◎ 融入中國的匈奴 229

- ◎ 匈奴與匈牙利 234





第一章

草原孕育出的匈奴

東遷的高加索人

歐亞大陸的北部，東起大興安嶺，西到裡海周邊，南起萬里長城，北至西伯利亞南端，在這一片面積廣大的地域中，有綿延數百公里的大山脈，如大興安嶺、阿爾泰山、杭愛山、祁連山、陰山、天山……；也有寸草不生的沙漠，如大戈壁（又叫瀚海）、毛烏素沙漠、塔克拉瑪干沙

漠……，雖然也有一些內陸河流，但流域都不太大，如塔里木河、阿姆河、錫爾河……。此外，就是一望無際的大草原，這一片大草原是亞洲最乾燥地區，可以說是農業的北極，但是人類是適應力很強的生物，居住在這裡的民族爲了適應自然環境，於是孕育出游牧的生活方式。

大約在西元前三千年左右，原來生活在裡海北岸、高加索山一帶的高

加索種各民族，也就是習稱的「白種人」，不知道是出於什麼原因，或許是由於氣候變化；或許是因為人口增加，開始以輻射狀向東西方向遷徙，而向東遷移的民族，就和後來的匈奴乃至中國的漢、唐有著密切的關聯。

這些高加索種民族的語言屬印歐語系。他們像潮水般，一波波自西東來，從高加索山脈周邊越過裡海北岸跟鹹海周邊，進入今錫爾河、阿姆河

之間的所謂河中部區，停留在錫爾河以北草原上的一群，後代民族學家稱之為「斯基泰人」，漢文古代文獻像《史記》、《漢書》等則稱之為「塞種人」，在河中部區的一群被稱為「粟特人」。繼續南下進入波斯（今伊朗）、印度的，則以「雅利安」之名為世所知。

從河中部區東進，翻過今帕米爾高原，進入天山南部塔里木盆地、塔克拉瑪干沙漠南北兩端各綠洲地區定居下來的，就是漢代西域的三十六國。另一支繼續向東，越過吐魯番，到達今中國甘肅省敦煌、祁連山一帶停留下來的民族，中國古史上稱之為月氏（音「肉支」）或禺知，據後世史家推測，月氏族本來還要繼續東進，只是遇到發源於今鄂爾多斯高原

周邊的游牧民族的抵抗，而選擇停留在敦煌、祁連山一帶。

由於這一支白種人游牧民族的到來，使得原來就居住在中國西北地區的游牧民族向東或南移動，不可避免地定居於中原的農業民族起了衝突，這時大約是中國的商朝（約西元前十七世紀—西元前十一世紀）左右。據《竹書紀年》所記載：（商）祖甲十二年（約西元前一一九一年），商朝會率兵討伐來犯的西戎，這裡的西戎就是指中國西北地區的游牧民族。由此可知，西戎被入侵的他族所驅趕，才會和商朝起戰端。如果西戎沒有抵擋住來自西方的月氏族，漢人或許也擋不住月氏的進一步東侵了。孔子曾經說過：如果沒有管仲，我們恐怕早就像夷狄那樣披髮左衽。

同樣的，如果沒有西戎抵擋月氏的東侵，中原恐怕早就被白種人統治了。

到了周朝（約西元前十一世紀—西元前二五六年）時，北方游牧民族南下掠奪中原地區，對農業地區產品的需求如穀物、紡織品等日益增多，

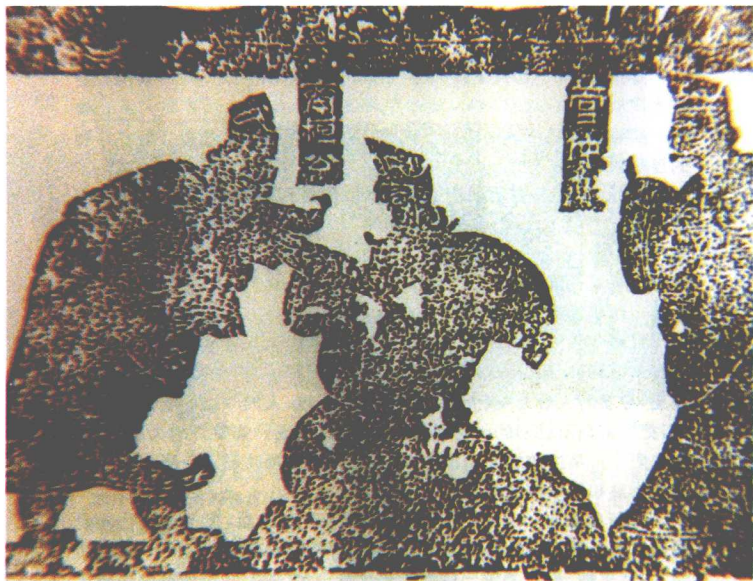


春秋戰國時期的匈奴青銅刀。

在正常互市交易不能得到所需要的數量時，往往趁著秋高馬肥時，「南下牧馬」。所謂的「南下牧馬」，就是南下掠奪的意思。由於游牧民族逐水草而居，不擅於農事耕種，認為大地生長萬物是一種自然現象。而大地是先人類而有，而且人屬於土地，土地不屬於人，既然土地生長萬物是自然現象，對地上長出來的農產品，也不應該為特定的人所有。

再加上游牧民族唯力是尚，對物權的認知，認為有力量的人就能擁有物質（包括妻、子），跟農業民族對財產所有權採公認制，是絕不相同的。因此在農業地區秋收時，他們「南下牧馬」，收割田地上糧食，是「力」的表現，不是掠奪行為。在草原上哪一個部落的力量大，就可以擁有較大的草場。這種唯力是尚，是自然環境制約出來的觀念，無所謂對錯，只是農業民族不能接受這種觀念，所以在歷代史書上，對北方游牧民族總是以「性喜盜抄」這幾個字來形容。

草原游牧民族對於「你」、「我」的區隔並不強



齊桓公與管仲畫像磚

出土於中國山東省嘉祥縣。管仲（？至西元前六四五年）是春秋時代齊國重要的政治家，他以尊王攘夷為主要政策，幫助齊桓公（？至西元前六四三年）成為春秋五霸之一。

烈，也就是說沒有強烈的民族認同感，只要某一個民族的力量大了，周邊其他民族就向這個民族靠攏，也自稱是這個民族，所以自古以來北方草原游牧民族很難有單一血緣體。再

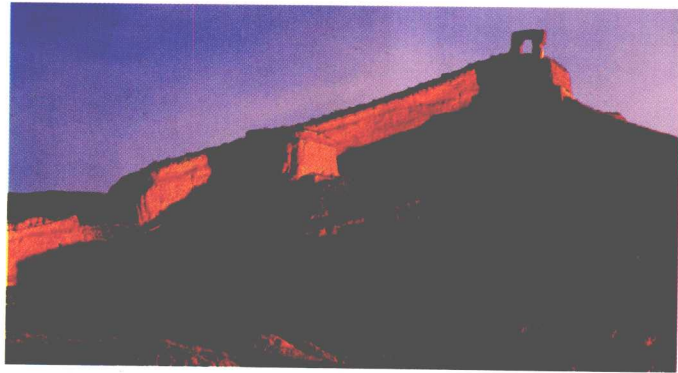
加上他們很早就實行部落外婚，而且流行掠奪婚，所以民族混融的情形非常普遍，如匈奴強時，「諸引弓之國，皆號匈奴」，鮮卑、蒙古也都發生這種情形。所以說要深究北方草原游牧民族的血緣時，是一個高難度的工作。

民族的遷徙就像潮水般一波追逐著一波，從長遠的歷史過程看，在三代時（西元前三千年到前二百年），歐亞北方草原地區游牧民族大致上是由西向東。像前面說到高加索種從裡海北岸、高加索山脈向東、向南遷徙，最遠到達今天甘肅西部敦煌、祁連山一帶，從中亞、波斯、印度，而至今新疆以至甘肅西部，遇到當地草原游牧民族集團西戎、鬼方、葷粥等的抵抗，才停下腳步，但是月氏仍然

稱霸於中國的西北。只是到了西漢建立（西元前二百年）之後，情勢有了變化，自匈奴冒頓（音「墨毒」）單于（匈奴領導者的稱號）崛起後，一直到南宋末年（十三世紀左右）蒙古成吉思汗興起，這一千五百年間，東方草原游牧民族都不停地向西遷徙，匈奴、柔然、高車、突厥、契丹（指西遼）、女真、蒙古，無一不是自東向西擴張，這是由於氣候變遷？還是出於歷史命定？實在耐人尋味。

北方草原游牧民族唯力是尚，沒有強烈的民族認同感，彼此間因聯婚、兼併，早已成爲一個民族混合體，只要哪一個部落或民族最強，這個民族混合體就以這個最強的民族爲代表，所以自三代夏商周以來，活動於華夏民族西北方的草原游牧民族雖

然有鬼方、西戎、狄、葷粥等不同的稱號，但這些不同的稱號，都不是草原游牧民族的自稱，而是從事農業的華夏民族給他們的稱號。



今中國山西省山陰縣廣武的古長城

廣武長城與雁門關長城相接，歷史久遠，與河北懷涿縣的趙長城均屬內長城。西漢高祖劉邦被冒頓單于困於白登前，就是從這裡撤走的。

自大興安嶺西端的呼倫貝爾草原一路向西直到裡海沿岸，區域雖大，但地形地貌相當單調且一致，大約在中國的傳說時代（西元前三千年）時，塞種人就已經學會馴馬的技術了，很快的，整個北亞大草原上數十百個游牧民族莫不精於騎馬，所以儘管疆域遼闊，但東來西往並無多大難處，也因此此在語言上彼此混融借用，就成為極自然之事。

早期粟特人（又稱吐火羅人）稱「天」為「騰格里」，東傳滲入匈奴語後，匈奴的元首就自稱「撐犁孤涂單于」，這個「撐犁」就是「騰格里」的另一種音譯，「孤涂」是「子」，整個稱號的意思就是像天一樣廣大的單于，就如同漢人皇帝自稱天子一樣，帶有君權神授的色彩。人類的習俗總是受生存空間自然條件的制約，所以在差異不大的自然條件下，許多起源於不同地方的民族，都有大致相近的生活方式，就像是逐水草而居，無屋舍而住帳蓬（俗稱為蒙古包），行



北方草原民族匈奴服飾示意圖。

蒸報婚（新領導者娶過世的舊領導者之妻），拜日月星辰的薩滿信仰等等。所以我們不能只憑某些民族有相同的若干詞彙，或有某些相同的習俗，就斷定他們是同一族。以往許多學術論著卻只憑若干語言或生活習俗就判定匈奴民族來源的方式並不正確。

說起匈奴，可是人類古代史上的一件大事，頭一個躍登西方政治舞臺而使白種人膽戰心驚、至今餘悸猶存的東方人，非匈奴莫屬，所以匈奴史有其研究的價值。不只如此，如果沒有匈奴，戰國時代的趙武靈王（西元前三二六—西元前二五九年）根本不會有「胡服騎射」的改革，那麼中國的軍隊或許

漢人對異族的稱謂

農業的華夏民族，也就是魏晉以後的漢人，有個習慣，總喜歡以不雅的方式稱呼周遭民族。如稱南方民族為蠻、為閩、為巴（其形如蛇）、為蜀；稱東北的民族為貉、為貊；稱北方的民族為狄；稱西方的民族為戎。即使是晚到明清乃至現代，仍稱西南方的藏族為番、番子。就連在閩南語的詞彙裡，也是稱臺灣原住民為「番仔」，但此為不敬且不正確的稱法，今已不宜採用。

將始終停留在步兵階段。如果沒有匈奴，《詩經》就會少了許多可歌可泣的篇章。如果沒有匈奴，漢武帝（西元前一四一～西元前八十七年在位）和同時代的衛青、霍去病、李廣、李陵、司馬遷及蘇武、班超等武將、文

臣的蓋世勳業，藏諸名山、重於萬世的史學巨著，都不可能得以建立。如果沒有匈奴，將由誰掀起諸胡列國（即「五胡十六國」，約西元三四～四三九年）民族大融合的序幕？沒有這一場民族大融合，隋唐璀璨的文化、龐大國力、和威服中亞都將不會存在。

最早的匈奴人

匈奴一度將東方世界攪得天翻地覆，何以在鮮卑族拓跋氏建立的北魏（三八六～五三四年）滅掉赫連夏（四〇七～四三一年）後，就再也見「匈奴」這個詞彙載於史冊？而被東漢（二五年～二二〇年）竇憲打敗，西逃中亞康居（今烏茲別克撒馬爾罕，Samargand）的北匈奴（約

九一年），在休養生息一百多年後，由領袖阿提拉率領揮軍西向，把白種人打得落花流水，使原本定居於北歐的日耳曼民族南下，間接滅了西羅馬帝國（四七六年）。然而有「上帝之鞭」稱號的阿提拉一過世，令歐洲人膽破心驚的北匈奴大帝國一夕之間就瓦解了。

許多學者相信今日歐洲的匈牙利人就是匈奴人後裔，實情是否真的如此？如果是真的，北匈奴在西漢（西元前二〇二～九一年）以後多少和中國黃種人融合，何以匈牙利人的長相卻毫無黃種人的體質特徵？凡此一切，在在告訴我們研究匈奴史事不但有其重要性，更有其趣味性。

提起匈奴，大家總以為她是一個血緣體構成的民族。其實不然，中國

北方大草原的數十百種游牧民族，彼此受自然條件的制約，而有了大致相同的生活方式，彼此混融若干相通的詞彙，只要某一個部落或者民族出現了一個強而有力的領袖，周邊的部落或民族往往就依附在這個強而有力領袖身邊，而形成一個部落或民族聯盟。這個部落或民族聯盟就以領袖的部落或民族名稱，作為整個部落或民族聯盟的名號，匈奴的情形正是如此。

據推測，傳說時代（西元前三、四千年）時，生活在今天鄂爾多斯高原的一支部落集團，由攢鞬氏、呼衍氏（或作呼延氏）、須卜氏、蘭氏，後來又加上丘林氏（其後衍化為喬氏）組成，他們自稱為「胡」（Hun，或「渾」，即「人」

的意思）。其中以攢鞬氏力量最大，就成為這個民族的領袖，這個民族很早就從西方塞種人那裡學會騎馬，因此商朝時就開始以快速的交通工具掠奪農業地區的物資。可能是每次都有斬獲，附近的部落或民族於是都向這個胡族靠攏，也都以「胡」的名號向外擴張。

中原漢人因此統稱這些游牧民族為「胡人」。對農業民族來說，這些「胡人」只會搶奪、侵擾他們的農作物和生存空間，因此對胡人又懼又怕，給他們的稱呼當然也不會多好听，總帶些歧視的意味。以「匈奴」為例，漢人就用了讀音相近於「胡」，但字意、字音都不好的「匈」字，「匈」有喧囂的意思，在讀音上跟凶手的凶一樣，光這樣還不

夠，漢人還在匈字的後面再加上一個「奴」字，於是匈奴就成為胡民族的漢文稱謂。



中國漢人耕種圖。

根據圖裡面的設備和服裝可推測，此圖的時代應是魏晉南北朝。

前文提過，胡民族以攣鞬氏、呼延氏、蘭氏、須卜氏以及丘林氏（或作喬林氏、喬氏）等幾個部落為主體，後來慢慢吸納周遭許多部落，形成一個強大的部落聯盟，大約有十九種之多，《晉書》列出這十九個部落

的名稱。但也有特別需要加以說明的，如「沮渠部」，這個部落應該不是匈奴，而是中亞康居人。康居、沮渠讀音相近，自商朝（西元前一、二千年）起，就有許多中亞民族組成商隊向東貿易有無，一個商隊少則四、五百人，多則上千人，康居人即在其中。這些從商的游牧民族進入東方後，滯留在中國，或者被匈奴所征服，於是就成為匈奴十九種之一，《晉書》即稱之為沮渠，管理這一部落的酋長就稱之為沮渠，後來因為人

口漸漸多了，就設了左沮渠、右沮渠兩個官職。諸胡列國後期，沮渠蒙遜曾建有涼政權，史稱「北涼」，一般文獻都將北涼政權列入匈奴系，但是如果追本溯源，沮渠氏的北涼應該屬於西胡系。

另有所謂匈奴別部「羯」族的，以往所有史書都把羯族視同匈奴系，一千多年來也沒人提出疑議。其實《晉書·載記》（專記諸胡列國）即明指羯族是匈奴別部，等於說羯族不是匈奴。

西漢時，匈奴勢力大盛，威服西域達到中亞，中亞錫爾河、阿姆河兩河之間的昭武九姓諸綠洲國家，如石國、康國、曹國、米國等，一時都臣服於匈奴，匈奴也曾經把這些綠洲國家驍勇善戰的青年戰士擄掠到東方

來，大約都集中於今山西省離石附近居住，以便管理。石國、康國等國家把驍勇善戰的青年勇士稱之為柘支、柘羯或赭羯，匈奴將這些青年俘擄東來，集中分布在離石附近，由於是赭羯人的集中地，所以便將這地方稱之為羯室，有許多文獻或論著不明就理，就說羯族源於羯室，這完全是倒果為因的說法。羯族也是西胡，晚至西晉（四世紀初），羯族仍保留有羯語，不只如此，羯族人在長相上是「深目、高鼻、多鬚」，這是西方白種人的體質特徵，跟東方的匈奴族、漢人有絕大的不同，以往諸多文獻也都把羯族石勒所建的趙政權（史稱後趙，西元三一九—三五一年）列入匈奴系，這是不對的說法。