

临床护理问答丛书

外科护理1248问

WAIKE HULI 1248 WEN

主编◎张喜锐 李淑英 方亚群

 军事医学科学出版社



外科护理1248问

WAIKE HULI 1248 WEN

主编：王卫华 副主编：王卫华 王卫华 王卫华

人民卫生出版社

外科护理 1248 问

主 编 张喜锐 李淑英 方亚群
副主编 李 宁 张义龙 周伟娜
 刘春芹 王令焕 秦明祎
编 委 (按姓氏笔画排序)
 马艳红 任海静 刘丽红
 杜小静 杨丽姿 杨佼佼
 张丽华 陈秀荣 徐 屹
 康 琳 潘分乔

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

外科护理 1248 问/张喜锐,李淑英,方亚群主编.

—北京:军事医学科学出版社,2012.3

ISBN 978-7-80245-902-1

I. ①外… II. ①张… ②李… ③方… III. ①外科学:
护理学—问题解答 IV. ①R473.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 027369 号

策划编辑:李 玫 盛 立 责任编辑:于庆兰 责任印制:丁爱军

出 版 人:孙 宇

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 装:中煤涿州制图印刷厂北京分厂

发 行:新华书店

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:14

字 数:370 千字

版 次:2012 年 3 月第 1 版

印 次:2012 年 3 月第 1 次

定 价:28.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

前 言

近年来,随着医学科技的飞速发展,临床各学科都得到了迅猛发展。为了适应我国医疗制度的改革和满足广大护理人员的需求,进一步提高基层护理人员的临床技能和护理水平,我们组织国内长期从事临床一线工作的护理专家、教授,结合多年的临床护理工作及教学经验,编写了本书。

《外科护理 1248 问》以问答形式,分别从体液失衡患者的护理、休克患者的护理、多器官功能障碍综合征患者的护理、麻醉患者的护理、围手术期患者的护理、重症患者的护理、营养失调患者的护理、感染患者的护理、损伤患者的护理、颅脑疾病患者的护理等方面,全面、详细地介绍了外科护理的知识。

本书问题明确,答案简明扼要,条理清楚、实用性强,观点新颖,可作为护理人员的实用手册,也可作为教学的参考读物,具有很强的临床实用性和指导意义。

由于编写时间紧迫,专业水平有限,书中不妥和纰漏之处在所难免,敬请广大读者和同道惠予指正。

编 者

目 录

第一章 体液失衡患者的护理

第一节 体液失衡概述

1. 人体正常体液含量是多少? (1)
2. 正常情况下体液是如何分布的? (1)
3. 体液的主要成分是什么? (1)
4. 体液的平衡体现在哪些方面? (1)
5. 正常成人 24 小时液体摄入量与排出量的具体情况如何? (2)
6. 机体如何自我调节体液平衡? (2)
7. 机体酸碱平衡是如何调节的? (2)

第二节 水钠代谢紊乱

8. 临床常见水钠代谢紊乱有哪些? (3)
9. 哪些情况下易发生高渗性脱水? (3)
10. 高渗性脱水有哪些类型? 各有哪些典型临床表现? (3)
11. 对高渗性脱水有诊断意义的检查有哪些? (3)
12. 高渗性脱水患者临床应注意哪些问题? (4)
13. 高渗性脱水如何治疗? (4)
14. 如何计算补液量? (4)
15. 哪些情况下易发生低渗性脱水? (4)
16. 低渗性脱水有哪些类型? 各有哪些临床表现? (4)
17. 对低渗性脱水诊断有临床意义的检查有哪些? (5)
18. 低渗性脱水如何治疗? (5)
19. 哪些情况下易发生等渗性脱水? (5)
20. 等渗性脱水有哪些临床表现? (5)
21. 等渗性脱水如何治疗? (6)

22. 为什么大量补液时不宜单用生理盐水?	(6)
23. 哪些情况下易发生水中毒?	(6)
24. 水中毒有哪些临床表现?	(6)
25. 水中毒如何治疗?	(6)
26. 如何对水钠代谢紊乱患者进行护理评估?	(7)
27. 体温升高后经皮肤丢失体液如何计算?	(7)
28. 水钠代谢紊乱有哪些护理问题?	(7)
29. 水钠代谢紊乱有哪些护理措施?	(8)
30. 补液治疗具体包括哪三个方面?	(9)
31. 临床常用液体有哪些? 有何作用?	(9)
32. 液体 24 小时出入量主要包括哪些内容?	(10)
33. 如何作好水钠代谢紊乱患者的健康教育?	(10)

第三节 钾代谢紊乱

34. 钾在体内是如何分布的? 有何生理功能?	(10)
35. 哪些情况下易发生低钾血症?	(10)
36. 低钾血症有何临床表现?	(10)
37. 对低钾血症有诊断意义的检查有哪些?	(11)
38. 低钾血症如何治疗?	(11)
39. 低钾血症有哪些护理问题?	(11)
40. 低钾血症有哪些护理措施?	(11)
41. 静脉补钾有哪些注意事项?	(12)
42. 如何作好低钾血症患者的健康教育?	(12)
43. 哪些情况易发生高钾血症?	(12)
44. 高钾血症有哪些临床表现?	(13)
45. 对高钾血症有诊断意义的检查有哪些?	(13)
46. 高钾血症治疗要点是什么?	(13)
47. 高钾血症有哪些护理问题?	(13)
48. 高钾血症有哪些护理措施?	(13)
49. 如何作好高钾血症患者的健康教育?	(14)

第四节 酸碱平衡失调

- 50. 哪些情况下易发生代谢性酸中毒? (15)
- 51. 代谢性酸中毒有哪些临床表现? (15)
- 52. 对代谢性酸中毒有诊断意义的检查有哪些? (15)
- 53. 代谢性酸中毒如何治疗? (15)
- 54. 代谢性酸中毒有哪些护理问题? (16)
- 55. 代谢性酸中毒有哪些护理措施? (16)
- 56. NaHCO_3 溶液应用有哪些注意事项? (16)
- 57. 哪些情况下易发生代谢性碱中毒? (17)
- 58. 代谢性碱中毒有哪些临床表现? (17)
- 59. 对代谢性碱中毒有诊断意义的检查有哪些? (17)
- 60. 代谢性碱中毒如何治疗? (17)
- 61. 代谢性碱中毒有哪些护理问题? (17)
- 62. 代谢性碱中毒有哪些护理措施? (18)
- 63. 哪些情况下易发生呼吸性酸中毒? (18)
- 64. 呼吸性酸中毒有哪些临床表现? (18)
- 65. 呼吸性酸中毒如何治疗? (18)
- 66. 呼吸性酸中毒有哪些护理问题? (18)
- 67. 呼吸性酸中毒有哪些护理措施? (19)
- 68. 哪些情况下易发生呼吸性碱中毒? (19)
- 69. 呼吸性碱中毒有哪些临床表现? (19)
- 70. 呼吸性碱中毒治疗原则有哪些? (19)
- 71. 呼吸性碱中毒有哪些护理措施? (19)
- 72. 如何对酸碱平衡失调患者进行健康评估? (19)

第二章 休克患者的护理

- 73. 什么是休克? (21)
- 74. 根据病因休克可以分为哪些类型? (21)
- 75. 休克发生、发展的病理生理有哪些改变? (21)

76. 休克临床表现有哪些?	(22)
77. 休克过程中需要加强哪些检查?	(23)
78. 休克过程中如何确诊 DIC?	(23)
79. 血流动力学监测有哪些? 有何意义?	(23)
80. 如何计算休克指数?	(23)
81. 休克治疗的原则是什么?	(24)
82. 发生休克时如何进行急救处理?	(24)
83. 如何对休克患者进行评估?	(25)
84. 休克有哪些护理问题?	(25)
85. 休克的护理措施有哪些?	(26)
86. 中心静脉压与补液有何关系?	(27)
87. 如何进行补液试验?	(27)

第三章 多器官功能障碍综合征患者的护理

88. 什么是多器官功能障碍综合征?	(28)
89. 多器官功能障碍综合征的主要原因有哪些?	(28)
90. 多器官功能障碍综合征有几种临床类型?	(28)
91. 如何预防多器官功能障碍综合征?	(28)
92. 什么是急性呼吸窘迫综合征?	(28)
93. 急性呼吸窘迫综合征有哪些典型表现?	(29)
94. 急性呼吸窘迫综合征临床检查有哪些特点?	(29)
95. 如何治疗急性呼吸窘迫综合征?	(29)
96. 如何预防急性呼吸窘迫综合征?	(29)
97. 如何护理急性呼吸窘迫综合征?	(30)
98. 什么是急性肾衰竭?	(30)
99. 急性肾衰竭有哪些病理类型?	(30)
100. 急性肾衰竭有哪些典型临床表现?	(31)
101. 少尿或无尿期有哪些治疗原则?	(31)
102. 少尿或无尿期有哪些护理要点?	(31)
103. 多尿期有哪些治疗要点?	(32)
104. 多尿期有哪些护理要点?	(32)

105. 恢复期有哪些护理要点? (32)
106. 什么是弥散性血管内凝血? (32)
107. 弥散性血管内凝血常见的原因有哪些? (33)
108. 弥散性血管内凝血有哪些病理生理特点? (33)
109. 弥散性血管内凝血有哪些治疗要点? (33)
110. 如何作好弥散性血管内凝血护理? (33)

第四章 麻醉患者的护理

111. 什么是麻醉? (35)
112. 麻醉临床分为哪些类型? (35)
113. 什么是局部麻醉? (35)
114. 常用局麻药物有哪些? (35)
115. 临床常用局麻方法有哪些? (35)
116. 什么是椎管内麻醉? (36)
117. 什么是蛛网膜下隙麻醉? (36)
118. 蛛网膜下隙麻醉有哪些临床应用? (36)
119. 什么是硬膜外隙麻醉? (36)
120. 硬膜外隙麻醉有哪些临床应用? (36)
121. 什么是全身麻醉? (37)
122. 临床全身麻醉分为哪两种? (37)
123. 吸入麻醉常用哪些药物? (37)
124. 静脉麻醉常用哪些药物? (37)
125. 全麻前如何对患者进行评估? (37)
126. 麻醉前患者主要有哪些护理问题? (38)
127. 麻醉前有哪些护理措施? (38)
128. 临床哪些情况下会出现局麻药物中毒? (39)
129. 局麻药物中毒有哪些临床表现? (39)
130. 局部麻醉患者具体护理措施有哪些? (39)
131. 蛛网膜下隙麻醉常见哪些并发症? (40)
132. 硬脊膜外麻醉常见并发症有哪些? (40)
133. 蛛网膜下隙麻醉有哪些护理措施? (40)

134. 硬脊膜外麻醉有哪些护理措施?	(41)
135. 全身麻醉常见哪些并发症?	(42)
136. 全身麻醉有哪些护理措施?	(43)

第五章 围手术期患者的护理

第一节 手术前患者的护理

137. 什么是围手术期?	(45)
138. 什么是围手术期护理?	(45)
139. 根据手术的时限性可将手术分为哪两个类型?	(45)
140. 根据手术目的可将手术分为哪几个类型?	(45)
141. 手术前如何对患者进行评估?	(46)
142. 术前一般存在哪些护理问题?	(46)
143. 术前呼吸道准备有哪些要求?	(47)
144. 术前胃肠道准备有哪些要求?	(47)
145. 手术区皮肤准备有哪些要求?	(47)
146. 一般手术皮肤准备范围有哪些要求?	(48)
147. 术前一般准备包括哪些内容?	(48)
148. 术前营养不良患者如何进行术前准备?	(49)
149. 心血管疾病患者如何进行术前准备?	(49)
150. 糖尿病患者术前准备注意哪些问题?	(49)
151. 有肺功能障碍患者术前准备注意哪些问题?	(50)
152. 手术前心理护理要点有哪些?	(50)

第二节 手术室护理工作

153. 手术室位置安排有哪些要求?	(50)
154. 根据洁净程度可将手术室分为哪几个区域?	(50)
155. 手术间的设置有哪些要求?	(51)
156. 手术室无菌管理有哪些要求?	(51)
157. 常用手术器械和物品有哪些?	(51)
158. 手术人员术前有哪些基本要求?	(53)

- 159. 常用手臂消毒法有哪些? (53)
- 160. 肥皂刷手法具体操作要点有哪些? (53)
- 161. 聚维酮碘刷手法具体操作要点有哪些? (53)
- 162. 紧急手术洗手法如何操作? (54)
- 163. 穿无菌手术衣有哪些注意事项? (54)
- 164. 戴无菌手套有哪些注意事项? (54)
- 165. 手术中患者体位安置有哪些要求? (54)
- 166. 如何协助患者取仰卧位? (54)
- 167. 如何协助患者取俯卧位? (55)
- 168. 如何协助患者取侧卧位? (55)
- 169. 如何协助患者取膀胱截石位? (55)
- 170. 巡回护士的主要任务是什么? (55)
- 171. 器械护士的主要任务有哪些? (56)
- 172. 手术区皮肤消毒应遵循哪些原则? (56)
- 173. 手术中应遵循哪些无菌原则? (57)

第三节 手术后患者的护理

- 174. 如何对术后患者进行评估? (58)
- 175. 手术后患者主要存在哪些护理问题? (58)
- 176. 术后如何安置体位? (58)
- 177. 术后病情监测注意哪些问题? (59)
- 178. 术后如何合理安排活动? (59)
- 179. 非腹部手术术后饮食护理有哪些要点? (59)
- 180. 腹部手术术后饮食护理有哪些要点? (59)
- 181. 术后切口护理有哪些注意事项? (59)
- 182. 切口愈合分为哪三级? (59)
- 183. 临床一般多长时间可拆除缝线? (60)
- 184. 引流物的护理有哪些要点? (60)
- 185. 术后不适常见哪些具体表现? (60)
- 186. 术后不适该如何护理? (61)
- 187. 术后有哪些并发症? (61)
- 188. 如何预防和护理常见并发症? (62)

189. 如何对术后患者进行健康教育?	(63)
---------------------------	------

第六章 重症患者的监护

190. 血流动力学的监测指标有哪些?	(64)
191. 如何护理深静脉置管患者?	(65)
192. 呼吸功能监测的指标有哪些?	(66)
193. 中枢神经系统功能监护哪些内容?	(67)
194. 肝功能监护应注意哪些问题?	(67)
195. 肾功能监护应注意哪些问题?	(67)
196. 氧疗有哪些适应证?	(67)
197. 氧疗方法有哪些?	(67)
198. 氧疗有哪些护理要点?	(68)
199. 什么是人工气道?	(68)
200. 人工气道梗阻的常见原因有哪些?	(68)
201. 人工气道梗阻的处理方法有哪些?	(68)
202. 人工气道有哪些护理要点?	(68)
203. 机械通气的适应证有哪些?	(69)
204. 机械通气的禁忌证有哪些?	(69)
205. 机械通气常用通气模式有哪些?	(69)
206. 呼吸机的撤离有哪些指标?	(70)
207. 如何护理机械通气患者?	(70)

第七章 营养失调患者的护理

第一节 外科患者营养代谢的特点

208. 饥饿状态下机体营养代谢有哪些变化?	(72)
209. 创伤或感染时机体营养代谢有哪些变化?	(72)
210. 正常机体对营养素的需要量是多少?	(72)
211. 外科营养不良包括哪些类型?	(73)
212. 哪些疾病易导致营养不良?	(73)

213. 体重测量的临床意义有哪些? (73)
214. 什么是体重指数? 有何临床意义? (73)
215. 营养支持的适应证有哪些? (74)

第二节 肠 内 营 养

216. 什么是肠内营养? (74)
217. 肠内营养有哪些适应证? (74)
218. 肠内营养有哪些禁忌证? (74)
219. 常用肠内营养剂有哪些? (74)
220. 肠内营养的给予途径有哪些? (75)
221. 肠内营养输注方式有哪些? (75)
222. 肠内营养有哪些并发症? (75)
223. 肠内营养有哪些护理问题? (76)
224. 肠内营养有哪些护理措施? (76)

第三节 肠 外 营 养

225. 什么是肠外营养? (77)
226. 肠外营养适应证有哪些? (77)
227. 肠外营养制剂有哪些? (77)
228. 肠外营养输注途径有哪些? (77)
229. 肠外营养输注方式有哪些? (78)
230. 肠外营养有哪些并发症? (78)
231. 肠外营养有哪些护理问题? (79)
232. 肠外营养有哪些护理措施? (79)

第八章 感染患者的护理

第一节 外科感染概述

233. 什么是外科感染? (80)
234. 外科感染有哪些特点? (80)
235. 外科感染有哪些结局? (80)

236. 外科感染是如何分类的?	(80)
237. 外科感染的病因有哪些?	(81)
238. 外科感染有哪些临床表现?	(81)
239. 外科感染临床检查有哪些特点?	(81)
240. 外科感染的治疗要点有哪些?	(81)
241. 临床外科不可忽视的处理原则有哪些?	(82)

第二节 皮肤及皮下组织急性化脓性感染

242. 什么是软组织感染?	(82)
243. 什么是疖?	(82)
244. 疖有哪些典型临床表现?	(82)
245. 疖的治疗原则是什么?	(83)
246. 什么是痈?	(83)
247. 痈有哪些典型临床表现?	(83)
248. 痈的治疗原则是什么?	(83)
249. 什么是急性蜂窝织炎?	(84)
250. 急性蜂窝织炎有哪些临床表现?	(84)
251. 急性蜂窝织炎有哪些治疗要点?	(84)
252. 什么是急性淋巴管炎?	(84)
253. 什么是急性淋巴结炎?	(84)
254. 急性淋巴管炎临床常见哪些类型? 有何临床特点?	(84)
255. 什么是丹毒? 有哪些治疗要点?	(85)
256. 急性淋巴管炎、急性淋巴结炎有哪些治疗要点?	(85)
257. 哪些情况下易产生脓肿?	(85)
258. 皮肤及皮下组织脓肿有哪些护理问题?	(85)
259. 皮肤及皮下组织脓肿有哪些护理措施?	(85)

第三节 手部急性化脓性感染

260. 常见的手部急性化脓性感染有哪些?	(86)
261. 甲沟炎和脓性指头炎在临床表现上有何异同?	(86)
262. 手部急性化脓性感染治疗要点有哪些?	(86)

263. 手部急性化脓性感染存在哪些护理问题? (87)
264. 手部急性化脓性感染有哪些护理措施? (87)
265. 如何对手部急性化脓性感染患者进行健康教育? (87)

第四节 全身性感染

266. 全身性感染常见哪些疾病? (87)
267. 全身性感染主要病因是什么? (87)
268. 全身性感染时病理生理改变有哪些? (88)
269. 败血症、脓血症和毒血症的共同特点有哪些? (88)
270. 败血症、脓毒血症的不同特点有哪些? (88)
271. 全身性感染临床诊断需要进行哪些检查? 有何特点? (89)
272. 全身性感染有哪些治疗要点? (89)
273. 如何对全身性感染患者进行评估? (89)
274. 全身性感染有哪些护理问题? (90)
275. 全身性感染有哪些护理措施? (90)
276. 全身性感染有哪些并发症? 如何进行防治? (91)
277. 全身性感染患者健康教育要点有哪些? (91)

第五节 特异性感染

278. 临床常见特异性感染有哪些? (91)
279. 破伤风是如何形成的? (91)
280. 破伤风形成需要哪些条件? (92)
281. 破伤风杆菌有哪些生物学特性? (92)
282. 破伤风临床经过可以分为哪三期? 各有哪些典型临床表现? ...
..... (92)
283. 破伤风有哪些治疗要点? (93)
284. 如何正确伤口处理? (93)
285. 哪些药物可以中和游离毒素? (93)
286. 如何有效控制和解除痉挛? (93)
287. 破伤风常见哪些并发症? (94)
288. 如何早期预防并发症? (94)

289. 如何对破伤风患者进行评估?	(94)
290. 破伤风患者主要存在哪些护理问题?	(94)
291. 破伤风有哪些护理措施?	(95)
292. 如何对破伤风患者作好呼吸道管理?	(96)
293. 冬眠疗法有哪些护理要点?	(96)
294. 创伤后如何预防破伤风?	(96)
295. 如何正确进行破伤风抗毒素脱敏注射?	(97)
296. 如何对广大群众进行破伤风健康教育?	(97)
297. 气性坏疽常见于哪些情况?	(97)
298. 气性坏疽的形成有哪些条件?	(97)
299. 气性坏疽有哪些临床特点?	(98)
300. 气性坏疽有哪些临床表现?	(98)
301. 气性坏疽诊断需要进行哪些检查? 有何特点?	(98)
302. 气性坏疽如何处理?	(98)
303. 气性坏疽评估要点有哪些?	(99)
304. 气性坏疽有哪些护理问题?	(99)
305. 气性坏疽如何护理?	(99)
306. 创伤后如何预防气性坏疽?	(100)

第九章 损伤患者的护理

第一节 创 伤

307. 什么是损伤?	(101)
308. 损伤临床如何分类?	(101)
309. 创伤常见于哪些情况?	(101)
310. 创伤临床具体分类有哪些?	(101)
311. 常见的闭合性损伤有哪些?	(102)
312. 什么是挤压综合征?	(102)
313. 常见开放性创伤有哪些?	(102)
314. 创伤主要有哪些病理生理变化?	(102)
315. 创伤修复的基本方式是什么?	(103)