

酷讯旅游
KUXUNCN

旅游书架

给力呈献
最新超值版

第一次游美国就精彩 随书赠送众信旅游U币券500元

有了“深度游”，再也不用担心你的旅行了

➤超Easy!

4种方式教你美国这样玩

➤超经典!

10大耍家重磅推荐热门地

➤超火爆!

6大美国名城High不停

看美景
尝美食
麻辣点评、热播微博
游“美”族必备的
美国旅行私房书

美国 深度游 Follow Me

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

与众信旅游一起



环游世界

www.utourworld.com

400-819-9898

- 北京商业品牌100强
- 北京十大出境游旅行社



众信旅游U币券



u-tour 众信旅游

U币券 500元

使用规则:

- ① 沿虚线剪下U币券
- ② 方式一: 亲临众信旅游各门店, 出示U币券, 由旅游顾问代为充值
- ③ 方式二: 请填写下方信息后, 邮寄至指定地址, 由众信旅游代为充值

爱上旅程



姓名:

手机号:

邮箱:

邮寄地址: 北京市朝阳区东土城路12号怡和阳光大厦B座4层 收件人: 众信旅游会员部 邮编: 100013

- ④ 充值后在门店或在线消费时, 直抵现金使用
- ⑤ 此U币券不能与其他优惠同时使用 具体规则参见www.utourworld.com
- ⑥ 此U币券可供多
- ⑦ 有效期截至为20

咨询电话
010-52180600

美国深度游

Follow Me

践行有态度的旅行

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

美国深度游 Follow Me/《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2013.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-16134-7

I. ①美… II. ①亲… III. ①旅游指南—美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第036050号

书 名: 美国深度游 Follow Me

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 凌遵斌

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 媛 媛

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 15 插页: 1 字数: 280千字

书 号: ISBN 978-7-113-16134-7

定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电(021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电(021) 73187



前言



美国，一个拥有不到300年历史的国家，但它却在经济、政治、科技、军事、娱乐等诸多领域影响全球，是世界上的超级大国，是很多人心中向往的国家。那里有我们熟知的好莱坞，有迷人的滨海风光，有千奇百怪的地质风貌，有旖旎的热带风情，还有充满传奇的西部热土……那里有太多太多我们想要去追寻的美景与梦想。

来到美国，你可以站在帝国大厦上俯瞰纽约曼哈顿的风景，在纽约博物馆之路上接受艺术的熏陶，在白宫感受这个国家魅力，在蓝岭公路上与大自然来个亲密接触，在迪士尼乐园重拾童年的乐趣，在好莱坞见证美国大片的诞生，在科罗拉多大峡谷感叹大自然的伟大，在夏威夷感受海滨与岛屿的浪漫风情……数不尽的美景等着你去观光，说不完的自然魅力等着你去感受。

美国还是一个名副其实的购物天堂，商品种类繁多，物美价廉，因此购物也是美国游的一大主题。世界闻名的第五大道，有数不尽的商店小店，聚集了诸多的知名品牌，只要有足够多的钱，这里的商品一定能让你走上时尚的前沿，艺术的巅峰。美国还是个多民族的国家，汇聚了唐人街、小意大利、日本城等区域，来到这里，你不仅可以买到美国商品，还能买到意大利特产，也能买到正宗的中国货。但最诱人的是，在美国购物，你可以花最便宜的价格，买到一些国际知名品牌。这些品牌在国内享有极高的知名度，有不少专卖店出售其商品，但国内的价格比美国贵出许多。所以，如果你来到美国，就留出一段时间在美国“血拼”一场吧！

《美国深度游Follow Me》一书以亲历者的视角讲述了美国热门旅游景点，系统地搜罗了美国著名旅游圈，让你全方位的了解美国各个著名城市的独特的文化，更深入地体验美国。翻开本书，你会找到你渴望已久的旅游目的地；打开目录，你会发现这里囊括了全美不可不看 的10大博物馆、10大国家地质公园，以及适合不同游客需要的旅行路线；贴心的是本书还为亲子行、情侣游提供了最佳的旅游地；在美国旅行必备锦囊这一块，我们还为游客提供了吃住行购以及旅行中的遇到意外时的应急方法，为你的美国旅行提供最方便最有建设性的攻略。

如果你正打算去美国旅游，如果你正在寻找一本美国旅游书，如果你还在考虑签证、出入境等问题，如果你还在担心在美国的饮食起居等问题，那么毫无疑问，本书是你的最佳选择。

美国确实是一个非常值得参观旅游的国家。它有丰富的自然风光和人文资源。当你置身于那片土地时，你会感觉到自己的眼睛一下子就亮了，眼界也开阔了。所以带上本书，收拾行李，出发吧！美国在等着你！





目录

contents



导读 009-021

A 美国经典游：超级耍家这样玩

- “败”家团——4天3夜扫货行 / 010
- 观光游——7天6夜深度游 / 012
- 亲子行——4天3夜乐不停 / 015
- 情侣游——7天6夜私密行 / 016

B 美国旅游TOP榜：顶级畅游抢鲜看

- 美国最牛的10大博物馆 / 018
- 美国最美的10大国家地质公园 / 020

Part 1 023-045

美国旅行必备的N个锦囊

行前锦囊 1

出入美国境内的5个技巧 / 024

交通锦囊 2

行在美国的6大方法 / 027

住宿锦囊 3

住在美国的5大选择 / 034

吃喝锦囊 4

吃在美国的7个诀窍 / 037

购物锦囊 5

购在美国的5种攻略 / 040

应急锦囊 6

应对突发情况的10大措施 / 042

Part 2 047-091

纽约深度游

城市印象：未到先知游纽约 / 048-049

行程安排：5天4夜自由行 / 050-051

■ Day1：去自由岛看自由女神

■ Night1：唐人街寻中国风

- Day2: 漫步中央公园
- Night2: 布鲁克林大桥
- Day3: 博物馆之路
- Night3: 洛克菲勒中心
- Day4: 登帝国大厦
- Night4: 麦迪逊广场花园
- Day5: 第五大道购物

必游景点: 玩遍纽约跟我走 / 052-079

帝国大厦 / 052

唐人街 / 054

自由女神像+华尔街 / 056

布鲁克林大桥+百老汇 / 060

洛克菲勒中心 / 063

博物馆之路 / 066

中央公园 / 071

麦迪逊广场花园及周边 / 076

游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 080-091

“吃货们”在哪扎堆儿 / 080

安逸的住宿地哪里找 / 085

想去哪里就去哪里 / 086

扫货攻略一看便知 / 089



Part 3 093-119

华盛顿深度游

城市印象: 未到先知游华盛顿 / 094-095

行程安排: 3天2夜自由行 / 096-097

■ Day1: 一睹白宫风采

■ Night1: 国会大厦

■ Day2: 国际航空航天博物馆

■ Night2: 林肯纪念堂

■ Day3: 蓝岭公路自驾游

必游景点: 玩遍华盛顿跟我走 / 098-112

白宫 / 100

国会大厦 / 102

林肯纪念堂 / 104

华盛顿纪念碑 / 105

国家航空和航天博物馆 / 106

杰斐逊纪念堂 / 107

国家艺术馆 / 108

国家自然史博物馆 / 109

蓝岭公路+山那都国家公园 / 110

游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 113-119

“吃货们”在哪扎堆儿 / 113

安逸的住宿地哪里找 / 115

想去哪里就去哪里 / 116

扫货攻略一看便知 / 118





Part 4 121-147

洛杉矶深度游

城市印象：未到先知游洛杉矶 / 122-123

行程安排：5天4夜自由行 / 124-125

■ Day1：畅游迪士尼乐园

■ Night1：Michael's画廊餐厅

■ Day2：科罗拉多大峡谷

■ Night2：好莱坞

■ Day3：圣莫尼卡

■ Night3：拉斯维加斯

■ Day4：死亡谷国家公园

■ Night4：CUT餐厅

■ Day5：石化林国家公园

必游景点：玩遍洛杉矶跟我走 / 126-141

迪士尼乐园 / 126

好莱坞 / 130

洛杉矶音乐中心 / 133

圣莫尼卡+棕榈泉+长滩 / 135

死亡谷国家公园+拉斯维加斯 / 138

科罗拉多大峡谷+石化林国家公园 / 140

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 142-147

“吃货们”在哪扎堆儿 / 142

安逸的住宿地哪里找 / 144

想去哪里就去哪里 / 145

扫货攻略一看便知 / 147

Part 5 149-173

西雅图深度游

城市印象：未到先知游西雅图 / 150-151

行程安排：3天2夜自由行 / 152-153

■ Day1：拓荒者广场

■ Night1：派克市场

■ Day2：奥林匹克半岛

■ Night2：Salty's on Alki

■ Day3：瑞尼尔山公园

必游景点：玩遍西雅图跟我走 / 154-165

拓荒者广场 / 155

派克市场 / 156

西雅图艺术博物馆 / 157

西雅图中心 / 159

奥林匹克半岛+北喀斯喀特国家公园+其他 / 162

游玩资讯：吃住行购全囊括 / 166-173

“吃货们”在哪扎堆儿 / 166

安逸的住宿地哪里找 / 169

想去哪里就去哪里 / 170

扫货攻略一看便知 / 172



Part 6 175-201

旧金山深度游

城市印象：未到先知游旧金山 / 176-177

行程安排：5天4夜自由行 / 178-179

■ Day1：联合广场

■ Night1：金门大桥

■ Day2：北滩

- Night2: 渔人码头
- Day3: 诺不山
- Night3: Boulevard
- Day4: 大苏尔
- Night4: Delfina
- Day5: 赫斯特城堡

必游景点: 玩遍旧金山跟我走 / 180-194

联合广场 / 182

渔人码头 / 183

北滩 / 186

诺不山 / 187

金门大桥 / 188

九曲花街 / 189

卡梅尔+大苏尔+赫斯特城堡 / 190



游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 195-201

“吃货们”在哪扎堆儿 / 195

安逸的住宿地哪里找 / 197

想去哪里就去哪里 / 198

扫货攻略一看便知 / 200

- Day3: 毛伊岛
- Night3: Bubba Gump Shrimp
- Day4: 考爱岛
- Night4: La Cascata
- Day5: 威基基海滩

必游景点: 玩遍夏威夷跟我走 / 208-219

夏威夷火山国家公园 / 208

夏威夷大岛 / 210

希洛市 / 211

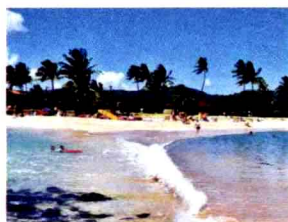
拉奈岛 / 212

毛伊岛 / 213

莫洛凯岛 / 214

考爱岛 / 215

瓦胡岛 / 216



游玩资讯: 吃住行购全囊括 / 220-227

“吃货们”在哪扎堆儿 / 220

安逸的住宿地哪里找 / 223

想去哪里就去哪里 / 224

扫货攻略一看便知 / 226

Part 7 203-227

夏威夷深度游

城市印象: 未到先知游夏威夷 / 204-205

行程安排: 5天4夜自由行 / 206-207

- Day1: 夏威夷火山国家公园
- Night1: Brown's Beach House
- Day2: 檀香山
- Night2: Wilana Coffee House

Part 8 229-239

美国其他景点深度游

波士顿之旅 / 230

迈阿密之旅 / 232

黄石国家公园+大蒂顿国家公园 / 235

尼亚加拉大瀑布 / 237

六旗魔术山 / 238

大雾山公园 / 239





身读

A 美国经典游：
超级耍家这样玩

B 美国旅游TOP榜：
顶级畅游抢鲜看



A 美国经典游 超级耍家这样玩



“败”家团 —— 4天3夜扫货行

Day 1 第五大道

去纽约，当然要去第五大道扫货了。第五大道是世界著名的购物之地，聚集了很多世界知名品牌。如果你想要买LV，来这里；想要买“苹果”，也来这里……这里拥有全球顶级的奢侈品，有几百家购物商店，即使你不买东西，走在历史悠久的第五大道上，逛逛名牌店，感受纽约的时尚气息，也是一大乐事！



Night 1 Ai Fiori



逛了一天的第五大道，累了饿了吧？那赶快来Ai Fiori吧！Ai Fiori是第五大道的特色餐厅，更是纽约市最知名的餐厅之一，这里有意大利地中海美食和法式大餐系列供你选择。优雅的就餐环境，美味精致的菜肴，一定能为你一天的旅程画上完美的句号。

Day 2 日落大道

日落大道是洛杉矶最有名的街区，距离洛杉矶市中心1小时车程，位于Sunset出口和Fairfax大街附近。日落大道有多家高档店铺，据说明星们也常在此购物。这条街道有时髦的服装店、饭馆及咖啡厅。因此来到这里，你既可以逛街扫货，也能找到休闲放松的场所。



Night 2 日落广场

日落广场位于日落大道以南，是一个繁华的贸易街。这里不仅有高级商店，还有一些价格适中的咖啡厅和冰激凌店。即使在街旁的休闲椅上，你也可以享受一顿美味的晚餐。白天的日落大道安静优雅，一到晚上，它就成了另外一番景象，各种夜总会、迪厅吸引了成群结队的年轻人来到这里。

Day 3 第三漫步街

“第三漫步街”是圣莫尼卡最有名的一条街。这是一条适合年轻人的街道，街道两旁有许多温馨浪漫的咖啡厅，电影院和很多备受年轻人喜爱的步行街、小商店，从圣莫尼卡购物中心到Whitshire Blvd的“三大block”全都集中在这条街道上。这里和百老汇一样也是许多艺人常常光临的地方，所以幸运的话，还会遇上有名的演艺艺人。

Night 3 夜游第三漫步街



到了晚上，不要着急离开这里，这条禁止通行车辆的街道上有许多餐厅，非常热闹，还经常有乐器演奏师进行乐器表演。在这第三漫步街，一边品尝美食，一边观看表演，岂不乐哉！

Day 4 Outlets

想要以超低的价格买到超赞的名牌吗？那就来到Outlets吧！这里有各大品牌的过季商品、瑕疵品或展示样品售卖，虽这些物品稍有瑕疵，但只要会挑，一样可以买到非常不错的品牌货，如3~7折的Gucci、BCBG、Calvin Klein等大品牌的商品。



小贴士

在正常的情况下，美国的商店和商业机构在午餐时间照常营业。大都会地区位于城中心的闹市（Downtown），办公楼云集，政府机构和大的商业机构都集中在这里。白天非常热闹，不过晚上这些区域反而人流稀疏，不太安全。商业机构一般是周一到周五9:00到17:00上班。城中心闹市区的商店通常17:00到18:00之间关门。

普通店铺通常周一至周六9:00或10:00开门，一直营业到21:00或21:30。超级市场通常星期日也开门营业，甚至有一部分24小时营业。另一类购物点是商场（Shoppingmall），这些商场通常包含一至两家大型百货公司以及众多品牌商店，有服装、饰品、娱乐、餐饮等项目。这些店铺通常10:00开门，营业时间根据各地情况到17:00或21:00。

美国的尺码跟国内很不一样，在国内穿中号的，到美国穿小号都嫌太长，所以游客在买东西的时候，一定要注意，无论是衣服和鞋子，都得试穿后再买。

另外，美国的休闲装价格比国内便宜很多，至少是国内价格的一半，相当便宜。而且女生的内衣品牌Victoria's Secret，以及CK系列很值得购买，比国内便宜许多。

观光游

——7天6夜深度游

Day 1 帝国大厦

在纽约，怎能错过纽约的地标建筑——帝国大厦？登上帝国大厦顶层，欣赏曼哈顿的景色，体会电影《金刚》中的美丽的日落景象，岂不令人兴奋？如果你是一个摄影迷，那么这里绝对是最佳的摄影地，拍出的照片美轮美奂。



Night 1 Pete's Tavern

这是纽约持续经营时间最长的酒吧，也是许多电影和电视节目的常用背景。到了晚上，不妨来这里感受一下夜色下的纽约。

Day 2 博物馆之路



纽约出名的博物馆之路上有美国自然历史博物馆、纽约现代艺术博物馆、新当代艺术馆、弗里克美术收藏馆、惠特尼博物馆，以及大都会艺术博物馆等，这么多的博物馆，总有适合你的“一款”。花上1天时间，选择你喜爱的一家博物馆好好欣赏或者走马观花似地穿梭在一家家博物馆中吧！

Night 2 E.A.T

这家餐厅的美食以三明治和色拉为主，此外还有诱人的甜点、奶酪，种类丰富的甜点使它成为每一个甜食爱好者的最爱。不过到了晚上这里人比较多，最好提前前往。

Day 3 中央公园

第3天，就去全世界大都市中最美的城市公园——中央公园吧！那里集景观、休闲、健身、娱乐于一身，既有自然美景，也有剧院、网球场、运动场、美术馆等诸多设施。总之，这里有美景、有娱乐，是一个让你流连忘返的地方。



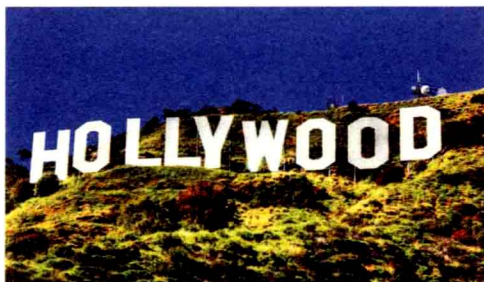
Night 3 戴拉寇特剧院

在中央公园玩乐了一天，到了晚上就在中央公园的戴拉寇特剧院看一场表演舒缓一下兴奋的神经吧！在18:15的时候领取一场免费入场券，到了19:15你就可以拿票进去观看了。



Day 4 好莱坞

看过美国大片吧？那些惊险的、唯美的、梦幻的电影场面是怎样拍出来的呢？如果你好奇的话，就到好莱坞吧！作为美国大片的主要取景地，这里依山傍水，景色宜人，光是这番景色就足以让你惊叹，但真正会让你High到的是些电影与娱乐结合的游玩项目！



Night 4 日落台

这里是西好莱坞的著名商业街，时髦的服装店，饭馆及咖啡厅、夜总会、迪厅鳞次栉比。在晚上，不妨到这里来与当地的年轻人一同在霓虹灯下欢畅吧！

Day 5 死亡谷国家公园

来到美国，怎能错过死亡谷国家公园这片“荒凉之地”。它由盆地和山脉组成，拥有丰富的地质地貌。来到这里，你能体会到大自然原始奔放的美，奇奇怪怪的自然现象更是让你感到既恐怖又刺激。

Night 5 拉斯维加斯

傍晚时分，可以去拉斯维加斯感受一下那里充满激情的夜生活，从死亡谷国家公园驾车到只需要2个多小时。

Day 6 科罗拉多大峡谷

有人说，不看科罗拉多大峡谷就不算到过美国；还有人说，科罗拉多大峡谷是地球上最为壮丽的景色；更有人说，在太空唯一可以用肉眼看到的

自然景观便是科罗拉多大峡谷，如此气势恢宏的科罗拉多大峡谷，你又怎能错过？

Night 6 木屋农场

游览完科罗拉多大峡谷，已经是傍晚时分，不妨去大峡谷底部的木屋农场。这个农场早在科罗拉多大峡谷成为国家公园前就存在，是峡谷中唯一的建筑，它还有自己的邮局呢。你可以在那寄张明信片给远方的朋友。

Day 7 尼亚加拉大瀑布

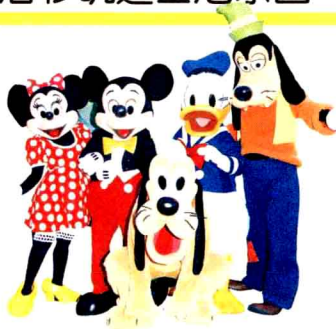
倾泻而下的水帘、震耳欲聋的流水声，横跨瀑布的彩虹，这些让你沉醉不已的美景就在尼亚加拉大瀑布。无论你是一个人还是和伴侣到美国旅行，尼亚加拉大瀑布一定能让你、你们体验前所未有的感受。乘“雾中少女”号游船驶向瀑布，感受那份惊心动魄、缥缈迷离的美吧！



亲子行

——4天3夜乐不停

Day 1 洛杉矶迪士尼乐园



带着孩子来到美国的你们，无论如何都不该错过这个全球知名度最高且最受欢迎的主题乐园。在这里，无论是模拟的童话世界，还是令人惊呼不已的刺激娱乐项目都能让你和孩子找到无以伦比的快乐！

Night 1 圣莫尼卡

这里风光无限，环境舒适。夜晚，一家人手牵手漫步在海岸边，吹着海风、踏着海浪，一同感受休闲的乐趣。

Day 2 六旗魔术山

这里有云霄飞车、自由落体、大旋转、蝙蝠侠飞车等诸多刺激的娱乐项目，你可以与孩子一同尝试这些具有挑战性的游玩设施，让孩子在游戏的过程中学会勇敢。当然，也要考虑到孩子的身体素质。

Night 2 渔人码头

到了晚上，一家人来到这里吹吹海风，看看海景，品尝海蟹，想必是一件特别美妙且难忘的事吧！

Day 3 美国自然历史博物馆

美国自然历史博物馆陈列的内容极为丰富，包括天文、矿物、人类、古生物和现代生物5个方面，有大量的化石、恐龙、禽鸟、印第安人和爱斯基摩人等复制模型。带着孩子来到这里，可以让他了解到更多的历史和生物，无疑是一次很好的科普教育。

Night 3 The Treats Truck

到了晚上，一家人可以在纽约的街头逛逛，感受这个都市的繁华。当然，不要忘了找到甜点卡车 The Treats Truck，它们卖的饼干夹花生酱、焦糖三明治一定是孩子的最爱。



Day 4 中央公园

中央公园是一个适合全家休闲、健身、娱乐的场所，开阔的绿地森林可以让你和孩子一同享受大自然的秀美。也可以去园内的动物园、滑冰场等娱乐场所玩乐一番，相信你会和孩子流连忘返的。