



小悪魔な女
になる方法

小魔女 无人不爱

[日] 蝶蝶 著 曹曼 译

小魔女是怎样炼成的？140条恋爱心经让你华丽变身！
爱情魔法镜，打造最受人瞩目的你！



中信出版社·CHINA CITIC PRESS

小悪魔な女
になる方法

小魔女 无人不爱

[日] 蝶蝶 著 曹曼 译

图书在版编目 (CIP) 数据

小魔女无人不爱 / (日) 蝶蝶著 ; 曹曼译. —北京 : 中信出版社, 2013.1

原文书名: 小悪魔な女になる方法

ISBN 978-7-5086-3690-0

I. 小… II. ①蝶… ②曹… III. 成功心理 - 通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第 279991 号

KOAKUMA NA ONNA NI NARU HOUHOU by Cho-Cho

Copyright © Cho-Cho 2004

All rights reserved.

Original Japanese edition published by Daiwa Shuppan Publishing Inc., Tokyo

This Simplified Chinese edition published by arrangement with

Daiwa Shuppan Publishing Inc., Tokyo in care of Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo

本书仅限中国大陆地区发行销售

小魔女无人不爱

著 者: [日] 蝶 蝶

译 者: 曹 曼

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲 4 号富盛大厦 2 座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

承 印 者: 北京京师印务有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/36

印 张: 7 字 数: 80 千字

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 1 月第 1 次印刷

京权图字: 01-2011-4620

广告经营许可证: 京朝工商广字第 8087 号

书 号: ISBN 978-7-5086-3690-0 / G · 908

定 价: 28.00 元

版权所有 · 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: author@citicpub.com



小魔女的心路历程

“蝶蝶姑娘，虽说这是咱们第一次见面，不过我猜，你一定是一个‘小魔女’一样的女孩子！”

前几天，蝶蝶去银座新开的一家美发店剪头发。造型师看着镜子中的蝶蝶，突然笑着如是说。“小魔女”，又是这个词。从学生时代开始就频频出现，伴着蝶蝶经历多场恋爱，即使在蝶蝶工作的银座俱乐部，大家也都不约而同地用这个词来形容蝶蝶，真是让蝶蝶听得耳朵都要起茧子了。

不过初次见面的人，怎么会把蝶蝶一眼看透呢？想来造型师不可能知道蝶蝶在写情感类的文章啊，更不可能了解蝶蝶的爱情经历。“为什么这么说呢？”蝶蝶疑惑地追问。“哈哈，很明显啊，看到蝶蝶姑娘第一眼的时候我就明白了，从表情到讲话方式到气场，无不明明白白地传递着‘恋爱高手’的身份。”造型师爽朗地笑了起来。

蝶蝶究竟是从什么时候开始，被大家称作“小魔女”的呢？

这要追溯到高中二年级了。彼时，蝶蝶年轻气盛，被篮球队队长的女朋友讲了坏话，特别生气，于是发誓要把篮球队队长抢过来。当时真的只是出于年轻不懂事，又情窦初开，好奇如何用“女人”的魅力让异性心动，把心仪的他占为己有。

在当时看来，“挖墙脚”计划难度特别高。因为蝶蝶瞄准的是令全校艳羡的“形影不离模范夫妻”。但是蝶蝶利用学园祭的机会，不声不响地靠近了队长，然后逐渐地吸引队长的注意力。（吸引方式参见本书）最后终于成功地让队长对蝶蝶表白了！

当时心里的期待、队长逐渐向蝶蝶靠近时候的兴奋……体验这些复杂的情绪，简直就像玩闯关游戏一样刺激，直到今天蝶蝶都清晰地记得。

然后，蝶蝶让队长面对那道经典的选择題：是选择“相伴已久、已经像老婆一样的女朋友”还是“突然闯入自己世界的、小魔女一样的女孩子”。当然，蝶蝶绝对不会给队长太多的时间考虑。

现在想想，当时蝶蝶真的还是一个愣头青，完全不懂得什么



叫爱情。不过，也是从那时起，蝶蝶意识到：“也许自己真的是一个像小魔女一样的女人。”

再举一个例子。蝶蝶刚开始去银座俱乐部工作的时候，心里特别没底，可以说，是抱着必定受挫的心态硬着头皮走出家门的。却没料到，从第一天开始就跟周围环境超级融合，蝶蝶简直可以感觉到全身血液都在随着音乐欢畅舞蹈。更幸运的是，第一天就结识了一位高级VIP，两人相谈甚欢。第二天，这位VIP就很给面子地带朋友来玩。于是蝶蝶的事业顺利地进入了良性循环。

不过，有意思的是，蝶蝶这套自成体系的恋爱理论，完完全是自学成才。每天接触的灯红酒绿男男女女，在蝶蝶眼里都是一本本的活教材。银座就是一个小社会啊。蝶蝶在这里，完全印证了自己拥有“小魔女基因”的推断。

以上算是蝶蝶的自我介绍，跟大家讲讲故事，算是分享一下蝶蝶成为小魔女的心路历程。

蝶蝶想对正在捧着这本书的你说：加油，男人都喜欢有神

秘感的好女人，都希望拥有既可爱又有点任性的小魔女。这是真理，是无数恋爱达人印证过的定律，相信就好，不用浪费时间去质疑。

蝶蝶可以很负责任地告诉你，只要你愿意修炼成“小魔女”，总有一天，你在恋爱战场上将无往不利。这本书里讲的全部故事都是蝶蝶的亲身经历，所有结论都经过事实印证，保证没有一句空话套话。

虽然冒着被男朋友读到的风险，但是想想全国有那么多在为恋爱纠结的女孩，蝶蝶还是勇敢地把这本书出版了。读了这本书，哪怕只有一小部分人能够向“小魔女”看齐也好，蝶蝶就很开心啦。因为蝶蝶不想看到任何一个人被不好的恋情伤害，希望大家不再为爱掉眼泪，在爱的战场上所向披靡！



目录



写在前面 小魔女的心路历程 XVI

第1章

做“让男人心如鹿撞”的女人

- 1 男生都有“赐我一个小魔女”的愿望 2
- 2 单纯地打造女人味并不一定会招男生喜欢 3
- 3 受男人欢迎的女人都喜欢接近男人 5
- 4 没人爱的根源，往往在于自己 7
- 5 跟“人气女王”做好朋友 9
- 6 最重要的是散发“女人味” 10
- 7 要知道自己的“卖点”在哪里 12
- 8 要了解自己的“主场”和“决胜点” 13
- 9 强调自己的“决胜点” 15
- 10 让别人看到你最本真的“可爱” 17
- 11 请把自己当成“最小的妹妹”或者“独生女” 18

- 12 好好利用“女性武器”给自己加分 20
- 13 不要当毒舌的“恋爱评论家” 21

第2章

从外表上打造女人味，把男人迷到神魂颠倒

- 14 皮肤好是小魔女最重要的自信来源 26
- 15 你是“看起来好好吃”的女生吗？ 27
- 16 浓妆艳抹只会给自己减分 29
- 17 和服助你呈现完美女人味 31
- 18 去美容院保养是王道 32
- 19 用漂亮的指甲高昂恋爱的心情 34
- 20 去美容院不如去接触各种外人的“眼神” 36
- 21 用旅行唤醒被日常淹没的五感 37
- 22 拿整容的钱去美容院作护理吧 39
- 23 小魔女 22 条外貌标准 41



24 小魔女 17 条内在标准 42

第3章

目标锁定“绩优股”

- 25 丢掉怀揣的“白马王子”梦 46
- 26 跟迷恋自己的男人一起完成历练 47
- 27 远处的帅哥不如近处的丑男 49
- 28 精准分析自己“粉丝团”的特征 50
- 29 “优质男人”永远不可能是相亲对象 52
- 30 “邂逅地点”的寻找方法 53
- 31 优质女闺蜜的推荐，一定要重视 54
- 32 把“理想类型”具体化 56
- 33 凝视他的眼睛 57
- 34 预见男人未来的方法 59
- 35 学会观察身边的女人 60

36 不要“在一棵树上吊死” 62

第4章

在约会中评估男人的价值

37	越奉献，越被宠爱	66
38	初次约会不能一手包办	67
39	什么才是真正掳获男人心的“整洁感”	69
40	让他情不自禁地说“下次还想见到你”	70
41	抱怨和牢骚会把你变成“中年妇女”	72
42	从约会的安排可以看出“人品”	74
43	一定要注意他对待服务员以及陌生人的态度	75
44	说“谢谢款待”之前应该做的事情	77
45	对方的心意会在约会结束时表露无遗	78
46	当男人问“下次还可以约你出来么”的时候	80
47	绝对不主动问“下次我们什么时候见面”	81



48 抓住“核心致命点” 83

第5章

但凡看上的男人，一定要拿下

49 男人对“秋波”毫无抵抗力 86

50 “不经意”的身体接触才是至高境界 87

51 倾诉和聆听的平衡点 88

52 当你觉得好时，一定要坦诚地说“真不错” 90

53 绝对不主动问联络方式 92

54 短信内容越简洁越好 93

55 绝对不用手机留言 95

56 突然给他起绰号 97

57 “老好人”没好报 98

58 没有人喜欢要求太多的女人 100

59 尝试突然约他出去玩 101

- 60 至少有一次，轻轻停靠他的肩膀 102
- 61 回答“你有男朋友吗”的最恰当答案 104

第6章

掌握男人心需要进退有术

- 62 先捧高，再放手 108
- 63 巧用手机链展现“另一面” 109
- 64 用内衣来诱惑他 110
- 65 用偷窥主义回应“我想了解你” 112
- 66 实实在在的“回报”让你们俩关系更好 113
- 67 任性是恋爱的调味品 115
- 68 熟练切换黏人状态与洒脱状态 116
- 69 做一个有脾气的姑娘 117
- 70 成为男人依赖的“高级饲养员” 119
- 71 用“讨厌”作为“你喜欢么”的答案 120



- 72 要做能让他喜出望外的事情 121
- 73 尽可能多地让他去做他可以搞定的事情 122
- 74 白天和夜晚的你要有反差 124
- 75 要有基本的安排 125

第7章

让身体成为男人的“化骨绵掌”

- 76 强烈推荐“爱的练习” 128
- 77 一个吻可以知道你们搭不搭 129
- 78 不做没有感情的练习 130
- 79 身体也是“诱人”的存在 131
- 80 初次见面就坦诚相见的例子还是挺多的 132
- 81 一直保持“初恋”的心境 134
- 82 纯粹的“爱的练习”不一定要流氓 135
- 83 勇于表达所感不是什么坏事 136

- 84 身体不合拍是打死都不会改善的 137
- 85 可以暴露身体，不能暴露过去 139
- 86 给彼此按摩身体也是一种小技巧 140
- 87 绝对不能成为纯粹的“肉体关系” 141

第8章

所有男人都可以被小魔女吸引

- 88 不必因为男人的“劈腿”而上火 144
- 89 会哭的女人有糖吃 145
- 90 三角关系里面，该责怪的是男人 146
- 91 询问他的爱的优先级 148
- 92 真要分手的男人，你是留不住的 150
- 93 不要一个人跟坏人搏斗 151
- 94 燃起他的嫉妒心，他会追着你跑 152
- 95 恋爱的快乐和痛苦，都是女人的营养 154



第9章

万花丛中过，片叶不沾身

- 96 身在战场，不可慌乱 158
- 97 嫉妒是一剂毒药，切勿过量 159
- 98 不要在意别的女人 160
- 99 把别人说你的坏话权当一种参考 162
- 100 不要被约定俗成的东西束缚 164
- 101 “横刀夺爱”有妙招 165
- 102 如果有女人向你挑衅，请果断迎战 167
- 103 一脚踏多船的“秘籍” 168
- 104 堂堂正正享受各种恋爱 170
- 105 绝对不讲情敌的坏话 171