



医药学院 610 2 12028581

总主编◎郭栋 乔明琦

中医歌诀**白话解**丛书

药性歌括四百味

白话解

■ 编著 张蕾

白话经典
入门捷径

中国医药科技出版社





医药学院 610 2 12028581

中医歌诀白话解丛书

药性歌括四百味

白话解



吉林医药学院
图书馆
总主编◎郭 栋

乔明琦

编 著◎张 蕾

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《药性歌括四百味》是一本学习中医的启蒙读物，乃明代医家龚廷贤所著。该书以四言韵语文体，介绍了392味常用中药的功效和应用，全书言简意赅，便于记诵，数百年来广泛流传，深受初学者的欢迎。但由于该书年代久远，有些文字比较深奥，又因四言韵文所限，不便于读者理解。为了满足初学者学习中医的需要，我们编著了《药性歌括四百味白话解》一书，以龚氏之原文为基础，对原文作了注释和解说。语言简洁、明了，内容丰富、实用。适合于中医院校学生阅读、研习。

图书在版编目 (CIP) 数据

药性歌括四百味白话解/张蕾编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 6

(中医歌诀白话解丛书/郭栋, 乔明琦主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5449 - 1

I. ①药… II. ①张… III. ①中药性味 - 方歌 - 译文 - 中国 - 明代 IV. ①R285. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 061387 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 787 × 1092mm $\frac{1}{32}$

印张 8 $\frac{1}{8}$

字数 145 千字

版次 2012 年 6 月第 1 版

印次 2012 年 6 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5449 - 1

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编写说明

明代著名医家龚廷贤所著的《寿世保元》中有“药性歌括四百味”，后被摘出单独成书，名《药性歌括四百味》，是以四言韵文写成的中药歌诀。主要介绍392味药物的性味、功效、主治、服用禁忌等。该歌括文字精炼，简明扼要，基本上概括了药物的重要内容，且读之朗朗上口，便于初学者诵读记忆，是中医启蒙的佳作。

本书以龚廷贤原文为基础，对歌括加以注释和补充。总体上分为两部分，上半部分是歌括原文，下半部分是对歌括原文的译释。译释部分主要内容如下：

药名：歌括中有简化者，予以补全，如歌括中“白蔻”今作“白豆蔻”、“益智”作“益智仁”、“吴萸”作“吴茱萸”、“草蔻”作“草豆蔻”等；简化有疑义者，根据具体内容判定后补齐，如“蒺藜”，根据歌括文句，应为“刺蒺藜”而非“潼蒺藜”；有异名者，指出今通用名，如“膻肭脐”今作“海狗肾”，“人之头发”今作“血余”等。书后附药名索引，原药名与现通用药名均可按笔画查检。

【歌括】歌括文字、药物顺序都遵照底本，照录原文。

【注释】对歌括中难懂的字词进行注音和释义，以便易读易懂。

【白话解】对整段歌括的翻译注解。在忠实译释原文的基础上，适当地予以补充：每药下均按照今通常认识标明性味、归经，凡与原文性味认识不同者，皆注明以备参考；歌括中仅见功用者，简要补充相应的主治；歌括中仅有主治证者，简要补充相应的功效。歌括中涉及鬼神虚妄者，不予注解。

【用量用法】现代常规用量、用法和炮制方法。

【按语】歌括中未能反映的药物功效和主治，或对药物特点、临床应用的总结，相近药物的鉴别，以及临床使用注意事项等。

本书旨在忠实著作原义的基础上，对歌诀作适当的注解和补充，以期帮助初学者更好地理解歌括文句，全面掌握药物的性味功用，帮助诵读与记忆。因水平所限，疏漏谬误之处难免，敬祈方家匡正。

编者
2012年3月

目 录

《药性歌括四百味》歌括原文	1
药性歌括四百味白话解	18
人参	18
黄芪	19
白术	19
茯苓	20
甘草	21
当归	22
白芍	22
赤芍	23
生地	23
熟地	24
麦门冬	25
天冬	25
黄连	26
黄芩	27
黄柏	27
栀子	28
连翘	29
石膏	30
滑石	30
贝母	31
大黄	32
柴胡	33
前胡	34
升麻	34
桔梗	35
紫苏	35
麻黄	36
葛根	37
薄荷	37
防风	38
荆芥	39
细辛	40
羌活	40
独活	41
知母	41
白芷	42

藁本	43	丹参	60
香附	43	苦参	61
乌药	44	龙胆	62
枳实	45	五加皮	62
枳壳	45	防己	63
白豆蔻	46	地榆	63
青皮	46	茯神	64
陈皮	47	远志	64
苍术	48	酸枣仁	65
厚朴	49	菖蒲	65
南星	49	柏子仁	66
半夏	50	益智仁	66
藿香	51	甘松	67
槟榔	51	小茴香	68
大腹皮	52	大茴香	68
香薷	53	干姜	69
猪苓	53	附子	69
扁豆	54	川乌	70
泽泻	55	木香	70
木通	55	沉香	71
车前子	56	丁香	72
地骨皮	57	砂仁	72
木瓜	57	葶澄茄	73
威灵仙	58	肉桂	73
牡丹皮	58	桂枝	74
玄参	59	吴茱萸	75
沙参	60	延胡索	75

薏苡仁·····	76	姜黄·····	90
肉豆蔻·····	76	郁金·····	91
草豆蔻·····	77	金银花·····	91
诃子·····	77	漏芦·····	92
草果·····	78	刺蒺藜·····	92
常山·····	78	白及·····	93
良姜·····	79	蛇床子·····	94
山楂·····	79	天麻·····	94
神曲·····	80	白附子·····	95
麦芽·····	80	全蝎·····	96
苏子·····	81	蝉蜕·····	96
白芥子·····	81	僵蚕·····	97
甘遂·····	82	蜈蚣·····	98
大戟·····	83	木鳖子·····	98
芫花·····	83	蜂房·····	99
商陆·····	84	白花蛇·····	99
海藻·····	84	蛇蜕·····	100
牵牛子·····	85	槐花·····	100
葶苈子·····	86	鼠粘子·····	101
瞿麦·····	86	茵陈·····	101
三棱·····	87	红花·····	102
五灵脂·····	87	蔓荆子·····	102
莪术·····	88	马兜铃·····	103
干漆·····	88	百合·····	103
蒲黄·····	89	秦艽·····	104
苏木·····	89	紫菀·····	104
桃仁·····	90	款冬花·····	105

金沸草	105	雷丸	119
桑皮	106	胡麻仁	120
杏仁	106	苍耳子	120
乌梅	107	蕤仁	121
天花粉	107	青葙子	122
瓜蒌仁	108	谷精草	122
密蒙花	109	白薇	122
菊花	109	白蒺	123
木贼	110	青蒿	124
决明子	110	茅根	124
犀角	111	大小蓟	125
羚羊角	111	枇杷叶	125
龟甲	112	木律	126
鳖甲	113	射干	126
海蛤壳	113	鬼箭羽	127
桑寄生	114	夏枯草	127
火麻仁	114	卷柏	128
山豆根	114	马鞭草	128
益母草	115	鹤虱	129
紫草	116	白头翁	129
紫葳	116	旱莲草	130
地肤子	117	慈菇	130
楝根皮	117	榆白皮	131
樗根白皮	117	钩藤	131
泽兰	118	豨莶草	132
牙皂	118	蜀葵花	132
茺莢	119	辛夷	133

续随子	133	蛤蚧	147
海桐皮	133	蝼蛄	147
石楠叶	134	蜗牛	148
鬼臼	134	桑螵蛸	149
大青叶	135	田螺	149
侧柏叶	135	象牙	150
槐实	136	水蛭	150
瓦楞子	137	贝子	151
棕榈子	137	蛤蜊	151
冬葵子	137	海粉	152
淫羊藿	138	石蟹	152
松脂	138	海螵蛸	152
覆盆子	139	无名异	153
合欢皮	139	青礞石	153
金樱子	140	磁石	154
楮实	140	花蕊石	155
郁李仁	141	代赭石	155
没食子	141	黑铅	156
空青	142	银屑	156
密陀僧	142	金屑	157
伏龙肝	143	狗脊	157
石灰	143	骨碎补	158
穿山甲	144	茜草	158
蚯蚓	145	预知子	159
蜘蛛	145	王不留行	159
蟾蜍	146	狼毒	160
刺猬皮	146	藜芦	160

蓖麻子	161	破故纸	177
荜茇	162	薯蓣	177
百部	162	苁蓉	178
京墨	163	菟丝子	178
黄荆子	163	牛膝	179
女贞实	163	巴戟天	180
瓜蒂	164	仙茅	180
粟壳	164	牡蛎	181
巴豆	165	川楝子	182
夜明砂	166	萆薢	182
斑蝥	166	寄生	183
蚕沙	167	续断	183
胡黄连	167	龙骨	184
使君子	168	血余	184
赤石脂	168	天灵盖	185
青黛	169	雀卵	185
阿胶	169	鹿茸	186
白矾	170	鹿角胶	186
五倍子	171	膻肭脐	187
玄明粉	171	紫河车	187
通草	172	枫香	188
枸杞	173	檀香	188
黄精	173	安息香	189
何首乌	174	苏合香	189
五味子	175	熊胆	190
山茱萸	175	硃砂	191
石斛	176	硼砂	191

朱砂	192	螃蟹	206
硫黄	192	马肉	206
龙脑	193	白鸽	207
芦荟	194	兔肉	207
天竺黄	194	牛肉	207
麝香	194	猪肉	208
乳香	195	羊肉	208
没药	196	雄鸡肉	209
阿魏	196	鸭肉	209
水银	197	鲤鱼	210
轻粉	197	鲫鱼	210
灵砂	198	驴肉	210
砒霜	198	鳝鱼	211
雄黄	199	白鹅肉	211
珍珠	199	犬肉	212
牛黄	200	鳖肉	212
琥珀	200	芡实	213
血竭	201	石莲子	213
石钟乳	201	藕	214
阳起石	202	龙眼肉	214
桑椹子	202	莲须	214
蒲公英	203	柿子	215
石韦	203	石榴皮	215
篇蓄	204	陈仓米	216
赤箭	204	莱菔子	216
鸡内金	205	芥菜	217
鳗鲡鱼	205	浆水	217

沙糖	218	马齿苋	226
饴糖	218	葱白	227
麻油	218	胡荽	227
白果	219	韭	228
胡桃	219	大蒜	229
梨	220	食盐	229
榧实	220	茶	230
竹茹	221	酒	230
竹叶	221	醋	231
竹沥	222	乌梅	231
莱菔根	222	淡豆豉	232
灯心草	223	莲子	232
艾叶	224	大枣	233
绿豆	224	人乳	233
川椒	225	童便	234
胡椒	225	生姜	234
石蜜	226		
附录			236
十八反歌	236	十九畏歌	236
药名笔画索引			238



《药性歌括四百味》歌括原文

诸药之性，各有奇功，温凉寒热，补泻宣通。
君臣佐使，运用于衷，相反畏恶，立见吉凶。
人参味甘，大补元气，止渴生津，调营养卫。
黄芪性温，收汗固表，托疮生肌，气虚莫少。
白术甘温，健脾强胃，止泻除湿，兼祛痰痞。
茯苓味淡，渗湿利窍，白化痰涎，赤通水道。
甘草甘温，调和诸药，炙则温中，生则泻火。
当归甘温，生血补心，扶虚益损，逐瘀生新。
白芍酸寒，能收能补，泻痢腹痛，虚寒勿与。
赤芍酸寒，能泻能散，破血通经，产后勿犯。
生地微寒，能消湿热，骨蒸烦劳，兼消破血。
熟地微温，滋肾补血，益髓填精，乌须黑发。
麦门甘寒，解渴祛烦，补心清肺，虚热自安。
天冬甘寒，肺痿肺痈，消痰止嗽，喘热有功。
黄连味苦，泻心除痞，清热明眸，厚肠止痢。
黄芩苦寒，枯泻肺火，子清大肠，湿热皆可。
黄柏苦寒，降火滋阴，骨蒸湿热，下血堪任。
栀子性寒，解郁除烦，吐衄胃热，火降小便。

连翘苦寒，能消痈毒，气聚血凝，湿热堪通。
石膏大寒，能泻胃火，发渴头痛，解肌立妥。
滑石沉寒，滑能利窍，解渴除烦，湿热可疗。
贝母微寒，止嗽化痰，肺痈肺痿，开郁除烦。
大黄苦寒，实热积聚，蠲痰润燥，疏通便闭。
柴胡味苦，能泻肝火，寒热往来，疟疾均可。
前胡微寒，宁嗽化痰，寒热头痛，痞闷能安。
升麻性寒，清胃解毒，升提下陷，牙痛可逐。
桔梗味苦，疗咽肿痛，载药上升，开胸利壅。
紫苏叶辛，风寒发表，梗下诸气，消除胀满。
麻黄味辛，解表出汗，身热头痛，风寒发散。
葛根味苦，祛风发散，温疟往来，止渴解酒。
薄荷味辛，最清头目，祛风化痰，骨蒸宜服。
防风甘温，能除头晕，骨节痹疼，诸风口噤。
荆芥味辛，能清头目，表汗祛风，治疮消瘀。
细辛辛温，少阴头痛，利窍通关，风湿皆用。
羌活微温，祛风除湿，身痛头痛，舒筋活络。
独活甘苦，颈项难舒，两足湿痹，诸风能除。
知母味苦，热渴能除，骨蒸有汗，痰咳皆舒。
白芷辛温，阳明头痛，风热瘙痒，排脓通用。
藁本气温，除头巅顶，寒湿可祛，风邪可屏。
香附味甘，快气开郁，止痛调经，更消宿食。
乌药辛温，心腹胀痛，小便滑数，顺气通用。
枳实味苦，消食除痞，破积化痰，冲墙倒壁。

枳壳微温，快气宽肠，胸中气结，胀满堪尝。
白蔻辛温，能祛瘴翳，益气调元，止呕和胃。
青皮苦温，能攻气滞，削坚平肝，安胃下食。
陈皮甘温，顺气宽膈，留白和胃，消痰去白。
苍术甘温，健脾燥湿，发汗宽中，更祛瘴疫。
厚朴苦温，消胀泄满，痰气下利，其功不缓。
南星性热，能治风痰，破伤强直，风搐自安。
半夏味辛，健脾燥湿，痰厥头痛，嗽呕堪入。
藿香性温，能止呕吐，发散风寒，霍乱为主。
槟榔味辛，破气杀虫，祛痰逐水，专除后重。
腹皮微温，能下膈气，安胃健脾，浮肿消去。
香薷味辛，伤暑便涩，霍乱水肿，除烦解热。
猪苓味淡，利水通淋，消肿除湿，多服损肾。
扁豆微凉，转筋吐泻，下气和胃，酒毒能化。
泽泻苦寒，消肿止渴，除湿通淋，阴汗自遏。
木通性寒，小肠热闭，利窍通经，最能导滞。
车前子寒，溺涩眼赤，小便能通，大便能实。
地骨皮寒，解肌退热，有汗骨蒸，强阴凉血。
木瓜味酸，湿肿脚气，霍乱转筋，足膝无力。
威灵苦温，腰膝冷痛，消痰痿痹，风湿皆用。
牡丹苦寒，破血通经，血分有热，无汗骨蒸。
玄参苦寒，清无根火，消肿骨蒸，补肾亦可。
沙参味苦，消肿排脓，补肝益肺，退热除风。
丹参味苦，破积调经，生新去恶，祛除带崩。

苦参味苦，痈肿疮疥，下血肠风，眉脱赤癞。
龙胆苦寒，疗眼赤痛，下焦湿肿，肝经热烦。
五加皮寒，祛痛风痹，健步坚筋，益精止沥。
防己气寒，风湿脚痛，热积膀胱，消痈散肿。
地榆沉寒，血热堪用，血痢带崩，金疮止痛。
茯神补气，善镇惊悸，恍惚健忘，兼除怒恚。
远志气温，能驱惊悸，安神镇心，令人多记。
酸枣味酸，敛汗驱烦，多眠用生，不眠用炒。
菖蒲性温，开心利窍，去痹除风，出声至妙。
柏子味甘，补心益气，敛汗扶阳，更疗惊悸。
益智辛温，安神益气，遗溺遗精，呕逆皆治。
甘松味香，善除恶气，治体香肌，心腹痛已。
小茴性温，能除疝气，腹痛腰疼，调中暖胃。
大茴味辛，疝气脚气，肿痛膀胱，止呕开胃。
干姜味辛，表解风寒，炮苦逐冷，虚热尤堪。
附子辛热，性走不守，四肢厥冷，回阳功有。
川乌大热，搜风入骨，湿痹寒痛，破积之物。
木香微温，散滞和胃，诸风能调，行肝泻肺。
沉香降气，暖胃追邪，通天彻地，卫气为佳。
丁香辛热，能除寒呕，心腹疼痛，温胃可晓。
砂仁性温，养胃进食，止痛安胎，通经破滞。
荜澄茄辛，除胀化食，消痰止嘔，能逐邪气。
肉桂辛热，善通血脉，腹痛虚寒，温补可得。
桂枝小梗，横行手臂，止汗舒筋，治手足痹。