

改变千万人生活理念的心灵读本
全亚洲百万册
销售口碑

大猩猩 讨厌手机

——守护美丽地球的20个行动

[韩] 朴景和/著
苏 莱/译

韩国出版物伦理委员会推荐青少年图书
韩国出版文化振兴财团推荐的“今年的青少年图书”
韩国文化部选定的“全家读书活动”推荐图书
韩国“用书打造温暖世界”组织推荐的教师图书
韩国环境部指定优秀环境图书
釜山市教育厅“青少年读书能力大赛”推荐图书
韩国富川市奉化郡“一个城市一本书活动”推荐图书
韩国金海市“一个城市一本书活动”推荐图书

大猩猩 讨厌手机

——守护美丽地球的20个行动

[韩] 朴景和 / 著
苏 茉 / 译

图书在版编目 (CIP) 数据

大猩猩讨厌手机 —— 守护美丽地球的 20 个行动 / (韩) 朴景和著 ; 苏茉译 .

— 长春 : 吉林摄影出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5498-1375-9

I. ①大… II. ①朴… ②苏… III. ①环境保护—普及读物 IV. ①X-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 220022 号

“Gorilla Hates Cell Phone” by park kyung hwa

Copyright © 2006 by park kyung hwa All rights reserved. Originally Korean edition published by Booksense Publishing The Simplified Chinese Language edition © 2012 Beijing Jinri Jinzhong Bookselling Center The Simplified Chinese translation rights arranged with Booksense Publishing through Enters Korea Co., Ltd., Seoul, Korea.

此书版权已由北京今日今中图书销售中心授权吉林摄影出版社在中国大陆出版

著作权合同登记号 : 图字 07-2012-3885 号

大猩猩讨厌手机 —— 守护美丽地球的 20 个行动

Da Xingxing Taoyan Shouji —— Shouhu Meili Diqiu de 20 Ge Xingdong

著 者	[韩] 朴景和
译 者	苏 茉
出 版 人	孙洪军
策 划	北京今日今中图书销售中心
责任编辑	施 岚 周宇恒
封面设计	北京今日今中图书销售中心
开 本	880mm×1230mm 1/32
字 数	100 千字
印 张	6
印 数	1 ~ 5000 册
版 次	2012 年 11 月第 1 版
印 次	2012 年 11 月第 1 次印刷

出 版	吉林出版集团 吉林摄影出版社
地 址	长春市泰来街 1825 号 邮编 : 130062
电 话	总编办 : 0431-86012616 发行科 : 0431-86012602
印 刷	北京市海淀区四季青印刷厂

ISBN 978-7-5498-1375-9 定价 : 26.00 元

版权所有 侵权必究



目录

推荐序 享受“看似不便”的生活 ● 005

修订版序言 让地球更健康的“蝴蝶效应” ● 007

前言 2106年，来自未来的信 ● 009

第1章

对生命的思考

非洲大猩猩不喜欢手机 ● 016

不要妨碍山鸟们的恋爱 ● 026

北极熊热得直喘？ ● 034

灰鲸的美丽又特别的航行 ● 044

活着的眼神是美丽的 ● 053



第2章

对邻居的思考

地球总是口渴 ● 064

T恤衫里的眼泪和叹息 ● 072

被塑料袋包围的地球 ● 082

一张纸的真实游戏 ● 091

一万韩元拯救世界 ● 099



第3章 关于自然的思考

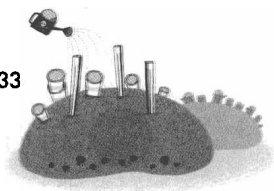
如果希望世界和平，请穿上保暖衣 ● 108

一次性筷子和沙尘暴 ● 117

与手绢相爱的方法 ● 125

打开开关，会发生什么事情呢？ ● 133

垃圾堆里的宝贝 ● 142



第4章 对生活的思考

纠结在餐桌上的问题 ● 152

都市的夜晚太耀眼 ● 161

给冰箱放个假 ● 169

为什么我还没有洗衣机 ● 176

亲手制作的快乐 ● 184



享受“看似不便”的生活

人们都认为科技的发展使我们的生活变得越来越方便，其实未必。使用冰箱，反而使我们浪费的食物变得更多；驾驶汽车，我们花费在路上的时间却更漫长；有了手机，我们与人见面的过程变得更为复杂；使用电脑，反而使纸张的消耗量大大增加……文明给人们带来了便利的同时，却也夺去了人们心灵上的自由和宁静。

根据质能守恒定律，给一个地区人们的生活带来便利的原材料一定来自另一个地区。世上没有免费的午餐，某些人的便利一定是建立在其他人不便的基础之上。当我们享受着现代科技文明给我们带来的便利时，这个世界某个角落的生灵正在遭受着伤害，其结果就是现在地球各处由于环境的破坏而导致各种灾难的频发。人类想生活得更加舒适的野心和贪婪的物欲，不仅引发了各种环境灾难，而且威胁着生态环境和人类自身。

《大猩猩讨厌手机——守护美丽地球的20个行动》的作者朴景和认为，不应该让地球背负如此沉重的包袱，所以她自愿选择了“看似不便”的生活。没有洗衣机，衣服都是手洗；少用卫生纸，更多时候用手绢和抹布；不用塑料袋和一次性筷子……虽然不便，但她却很享受这种生活。

本书作者所选择的那种看似不便却又乐在其中的生活方式间接地提醒着我们，人类为了更方便的生活而养成的不良生活习惯给地球带来了怎样的环境问题，更提醒着我们，这样的生活习惯让人类和其他生物正为此经历着怎样的痛苦。

有这样一句话：“没有哲学的行动是盲目的，没有实践的哲学是空洞的。”作者站在保护地球的立场上，努力践行着自己“看似不便”的生活方式，这值得我们尊敬。环境运动家们长期以来的“以地球为中心思考，在各地行动”口号，是作者朴景和生活真实写照。

这本书详细地说明了地球上的生命是多么珍贵，它们因为环境问题遭受着怎样的痛苦，还有我们的后代将生活在什么样的世界上等问题。同时，对如何才能保护我们赖以生存的地球，作者也给出了许多方法和建议。而且这些方法和建议都是我们力所能及的。

对于那些想知道怎样的生活方式对环境有利、怎样才能成为无愧于后代和祖先的人们来说，这本书会成为很好的生活指南。

金正旭（首尔大学 环境学院 名誉教授）

让地球更健康的“蝴蝶效应”

不知不觉间,《大猩猩讨厌手机——守护美丽地球的20个行动》已经出版6年多了。开始执笔的时候,我去大型书店发现环保类书籍都摆放在角落的书架上,店员说买环境类书籍的人比较少,所以才会这样摆放。

几年前,只有对环境问题感兴趣的人才会买环保类书籍来看,韩国也仅有一些翻译的环保书籍偶尔出版,韩国人自己写的环保类书籍非常有限。所以我一直很担心自己的书会无人问津。但是,书一出版,市场反应却出乎我的预料。

韩国中高等院校、公共图书馆和青少年组织邀请我去演讲,也有人通过电子邮件将读后感发给我,还有人在博客上给我留言。大部分读者对我书中提到的“我们经常使用的东西与环境问题密切相关”这一事实颇感意外,因为这是他们以前从没有意识到的。

在很多学校里,学生们读了这本书以后进行了热烈讨论。书中有关手机和钨钼铁矿的内容还被收入了韩国中学语文和道德教科书里,电视节目中也提到了这本书中所写的环境问题。不仅如此,韩国环境部和釜山市教育厅,富川市、金海市等机构和政府都将这本书评定为优秀环保书籍。

通常情况下,环境问题解决了之后,环保类书籍的使命就完成了。这类书在出版时往往成为一时热点,当大家都知道书中所说的环境问题,一齐汇聚智慧,全力解决了问题之后,这类书籍的“生命”也就终结了。但这本书却不同,因为6年之后的今天,本书提到的环境问题才刚刚被世人所知,因而,这本书还有旺盛的“生命力”。基于此,我又推出了本书的修订版。在修订本中,

我补充了这段时间新发生的环境问题，重画了插图并且修改了设计，并重新梳理了内容和主题。

我在正文中添加了一些最近发生的事例和最新的统计数据，在每节后的“小贴士”中也加入了新的内容。专家吴润婷老师在每一章节后所加入的“思考题”部分，使得这本书可以成为学校的辅助教材，便于学生一起讨论，从而激发想象力。

有些人在不知道环境问题时心情比较平静，但在了解之后又因过于担心而变得惴惴不安、不知所措。有些人认为如沙尘暴等环境问题是大事，不是通过你我的个人努力就能解决的，因而放弃努力。

然而世界上所有的大事情都是从一点一滴、一人一事开始的，所谓“不积跬步，无以至千里”。一个个消费者的变化，可以使企业的产品随之改变；民众的想法变了，政府的政策会随之改变；韩国变了，其他国家也会受到好的影响。这种变化会比我们想象得要快得多，但如果没有第一个人的改变，世界就永远不会改变。

此前，大猩猩只不过是生活在非洲丛林中的众多野生动物中的一种，但是，自从大猩猩和手机的故事被世人熟知后，我们开始重新审视我们的生活习惯，开始探索生命的意义，开始认识并思考在崇山峻岭以及第三世界国家中发生的事情和我们生活的密切的联系。

这就像蝴蝶抖动翅膀可以引起台风的科学理论——“蝴蝶效应”那样，开始时一件小小的事情，最后可能会产生很大的影响。希望今天我个人的实践，也能像“蝴蝶效应”所产生的影响一样，使我们赖以生存的地球变得更加健康，更加美丽。

朴景和

2106年，来自未来的信

祖先，您好！

我是一个对地球的历史和生态非常感兴趣的学生，学校要求我们以“100年前人们是怎样生活的？”为主题发表演讲。我想详细了解一下2006年朝鲜半岛发生了什么事情，所以写了这封信。

我现在像100年前的你们一样，在一张纸上给您写信。这张纸可是我最珍贵的东西了。从前，你们都用纸来写字、画画，可是，那得需要多少纸张啊？

为了弄到这张纸，我可是费了好多心思。克隆专家们好不容易从地下提取到了树木化石样本，然后成功地克隆了树木。通过对克隆树进行加工，他们终于造出了纸。这次研究成功后，专家们还主张将纸作为天然纪念物保存起来呢。地球上曾经树木茂盛，可是如此珍贵的东西，现在怎么全都没有了呢？

客厅的电视里传来了记者激动的声音：

“今天突降的暴雨使汉江成为一片泥潭，水价又开始暴涨。加水站门前，人们争抢着赶在水价涨高之前多买一些，场面混乱不堪。那些污染少一些的由北极冰山融化做成的冰山水的价格也随之上涨，市民们的生活雪上加霜。”

噢，新的冰山水到了？听说100年前人们都喝河水和地下水，真不可思议。现在，如果不经多次过滤并加入药物消毒，水连一滴都不能喝呢。所以加水站的生意才会这么好。听说从前有加油站，我们学过加油站里卖的那种叫做“石油”的黑色液体是战争的导火索，是一种非常可怕的物质，不过现在都枯竭了，只有

在博物馆里才能见到。

昼夜都生活在强光下的父母们视力开始减弱，久而久之成了一种遗传病，现在新生儿出生两个月还不能睁眼的事情经常发生。噪音问题也非常严重，如果不用像飞机起飞时那么大的声音和孩子们说话，他们就听不到。因此，在婴儿的大脑里植入能够识别光和声音的电子芯片成了时髦。现在还能说爱迪生是为人类做出贡献的发明家吗？

看看国际新闻吧！

最近，最没有人氣的职业就是地图绘制工作。持续的气候异常使地形变化非常频繁，地图制作者们根本忙不过来。21世纪初，地形研究员和地图生产业也因为地震、台风、海啸等原因非常忙碌过吧？当时是因为自然灾害，而现在却是由于地球温室效应。冰山融化，平原完全被淹没，现在只剩下高山地区。如果持续下去，陆地最终都会被淹没，那时我们该去哪里生活呢？

去年我们全家去东海岸旅行时，我在海边看到了这样的标牌：

“此处为祖先掩埋核电站的废弃物之所，含有可能对人体造成致命伤害的放射性物质。核废弃物是危险物质，需经百年以上的永久性隔离，因此千万不要进入铁丝网内的区域。为确保安全，路经此处请绕行。”

祖先们真是太过分了，将这么危险的东西作为遗产留给我们……

我还算幸运的，虽然危险，但还可以到东海岸旅行。一般情况下，政府发的旅行许可证很难弄到。道路拥堵、空气污染、垃圾成堆和资源枯竭等问题越来越严重，政府被迫颁布了旅游禁令。

各国领导人在国际首脑会议上也已经达成共识，规定国际旅行也将被限制。这一规定把那些原想迁离北极的爱斯基摩人的迁离计划也给打乱了，他们原本想移居到和北极气候条件类似的苔原地带或者四季分明的温带，可是一直遭到拒绝，最后不得不去了非洲的乞力马扎罗。但是一直生活在寒带的他们突然搬到赤道附近生活，新型的病毒开始蔓延，许多人现在正遭受着新型皮肤病的折磨。

正写着信，我突然感觉有点热了。虽然现在还是夏天，但是再过几天就到冬天了，听说100年前还有春天和秋天，是吗？那时候的天气是什么样的呢？关于一马平川的平原和铺满落叶的石板路的景象，我只在书里看到过，要是能看到真实的画面该多好啊！哎，我住的小区管理室又在广播了：

“管理室通知，各位居民请关好门窗后迅速到地下避难所，清扫机器即将启动。”

这是为了清除污染的室内空气和日渐严重的环境激素而即将利用大型机器清扫的预报广播。届时，设置在各家各户顶棚上的机器会将空气中的灰尘连同受到污染的空气一起吸收。清扫期间，所有居民都要暂停手上的工作，到地下避难所躲避。不久前还只需要一个月清扫一次，而现在则要一周清扫一次了。据说空气污染越来越严重，以后就需要一天清扫一次了。

这样的现实真让人烦闷，好想乘时空飞船飞回到100年前去生活一天。那时的人们是多么幸福啊！如果祖先们稍微考虑一下未来的话，我就可以在树林里呼吸着新鲜的空气散步了。唉！好伤心啊。

100年前，地球是多么适合人类居住啊！我很好奇，那么美丽的地球怎么会污染得如此严重呢？您一定会回信吧？期待您的

回信。我现在要去地下避难所了。

祖先，再见！

可爱的后代拜上

2106年 夏天

未来的后代又寄来了一封信。最近经常收到这样的信，这让我产生了很多想法。过去几年里，我在环境部门工作，看到不少环境问题严重的地方：整个顶峰被斩断的山、淹没在水中的美丽峡谷、不时传来巨大的炸药爆炸声的采石场、散落着被撞断的松树的道路，还有堆满了垃圾的村庄……从这些地方回来的我，手中一直拿着这封来自未来的信。这一切是谁造成的？为什么会发生这样的事？当美丽的大自然时时刻刻都在遭受破坏的时候，我在干什么？

未来的信不仅让我回想过去、担心未来，更使我开始思考现在。这封信不是生活在遥远地方的其他人的故事，而是一个关于我们的国家、我们的城市、我们的家庭和我们的房间的故事。

回顾过去我们就会发现，环境问题源于人类的生活消费习惯。我们只图自己生活的方便和安逸，却不知道珍惜资源。正是我们的这种贪婪和无知使山村里老人们原本平静的生活变得喧嚣，使贫穷国家原本可以上学的孩子只能去工厂做工；也正是我们的贪婪和无知使原本无忧无虑的鸟兽虫鱼慌不择路，逃离家园。

人类费尽千辛万苦从地下开采出的石油做成的塑料，却比人的寿命还长。它们污染土壤，污染河流，使自然环境不堪重负。

手机、洗衣机、冰箱、木筷子、衬衫和卫生纸等这些日常生活用品是从哪儿来的？又是怎么生产的？是不是以给其他人带来伤害、给其他地方带来破坏为代价得来的？我们使用后随意扔掉的小东西是否也会使地球受伤呢？

地球的生态不知不觉发生着变化，未来的信中所提到的内容并非科幻电影里的故事。如果不想从可爱的后代那里收到抱怨的信，我们就要立即改变我们的生活方式。只要我们怀揣一份对后代的责任，在消费之前先思考一下，就可以将我们现在享受着的美丽地球传给我们的后代。

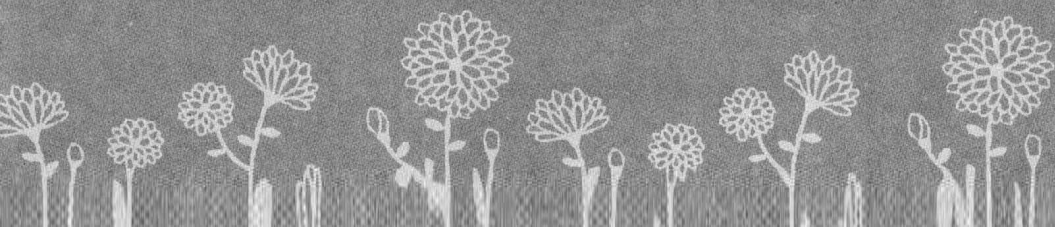
打开未来幸福生活大门的钥匙在我们自己手中。只有大家从我开始，从小事开始，从现在开始，人类的未来才会变得无比幸福！

担心成为没出息的祖先的朴景和

2006 年 早晨



对生命的
思考



非洲大猩猩 不喜欢手机



因为手机发生的事

我拿出手机正要打电话，坐在一旁的朋友眼睛突然瞪得像大铃铛一般。

“现在还有用这种手机的人？我还以为只有在博物馆里才能见到这样的手机呢！”

我的手机是黑白屏而不是彩屏的，铃声也不是和弦的，所以朋友才会觉得很奇怪。但是用它接打电话都没有什么问题，短信收发也很正常，应该不足为怪吧？

当身边的人跟随潮流纷纷更换手机的时候，家里和办公室频频响起的电话已经让我应接不暇了，所以没有手机并没有让我觉得有什么不方便，只是在我出差时会造成些许不便。我每周都会出差，而想联系我的人都纷纷抗议联系不到我。

取笑我没有手机的朋友买了新手机，便把用过的手机给了我。刚好我那段时间搬家，还没有装电话，所以就心存感激地