

快乐
读经版

小和尚的白粥馆

写给大忙人的快乐佛法书



披一件不起眼的僧衣，品一钵淡淡的白粥。我是住在山里的小和尚，
我给施主们讲故事来了。

释戒嗔——著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

小和尚的白粥馆

写给大忙人的快乐佛法书



释戒嗔——著



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

小和尚的白粥馆 / 释戒嗔著. —北京:九州出版社, 2013.3

ISBN 978-7-5108-1984-1

I. ①小… II. ①释… III. ①佛经—故事 IV.
①B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第040433号

小和尚的白粥馆

作 者 释戒嗔 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 黄宪华
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)
发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 三河市华业印装厂
开 本 770毫米×1120毫米 32开
印 张 10.25
字 数 150千字
版 次 2013年3月第1版
印 次 2013年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-1984-1
定 价 32.00元

★ 版权所有 侵权必究 ★



序

时间是最奇怪的事物，它总是无声无息地走过，细微到难以察觉，直至许久才留给我们感叹。

如果足够久，和煦的风会变成利刃，一丝丝地将岩石化成尘末；温柔的水可以穿透一切阻碍，无往不利。

如果足够久，记忆会点点散去，无论当初如何激情、欢畅与苦痛。

同样，如果足够久，那些经历过千锤百炼的思想，便会渐渐闪光，成为经典。

我们天明寺，说故事差不多算传统了，师父们爱说，戒嗔爱说，戒傲师弟也爱说。虽然人人都爱说故事，但多少也是有些区别的，比如，戒嗔爱说一些身边的小事，而戒傲师弟则

擅长说佛经里的故事，也就是那些在千年间被一次又一次提及的故事。

戒傲师弟喜好看书，有些探求的精神，但也并非没有缺点。戒傲平日虽然聪辨，口齿伶俐，但若人一多起来，便会紧张得口齿不清。

这样的缺点却完全不会影响戒傲师弟说故事的效果。同样的一个故事由戒傲说出来，吐字会是戒嗔的两倍，有些耳力不清的年长施主特别喜欢戒傲，因为重复次数多，他们不需要打断追问就能听得清清楚楚，而且，这样的说法方式会令前来听故事的镇民们感到超值。每逢戒傲说故事结束，掌声自然也特别响。

佛经里有许多流传千年的故事。戒嗔想，任何有生命力的事物，一定会有它的原因，如果我们用心去思索这些融汇着智慧的经典，或许会有意外的收获。

很多人以为读佛书会解决内心的问题，但大家也应该知道，让伤口愈合的不是纱布，而是你自身的还原能力。如果没有自己的领悟，质量再好的纱布也只能把伤口遮在里面。

佛在何处？

不在佛经里，也不在佛龕上。

佛就在我们的内心，时时刻刻警醒与救赎我们。

传递在耳边的声音，远不如内心的感悟重要，但它就像点燃蜡烛的火柴，虽然不能取代维持烛火的蜡油和灯芯，却能带来一分不可或缺的启发性光亮。

一直想通过一种方式向大家推荐这些故事，所以便有了这本集子。

在这本集子里，戒嗔所叙述的并非佛经原文，也不是白话直译版本的佛经，因为无数高僧大德都已经做过这些事情，戒嗔自认无法做得比他们更好。

于是，戒嗔从诸多佛教典籍中摘录和改编出一些故事，再加上一些原义的解释与个人的理解，共同组成了这本佛经故事集。

本书的最后附录了佛经原典，有佛经出处与原文，以便施主们多层次理解故事的真义。

希望施主们会喜欢。

释戒嗔



Contents

目录

- 第14个 陈员外和辣椒大师 070
- 第15个 最会赌博的皇后 075
- 第16个 初恋失败的国王 081
- 第17个 小石牛 089
- 第18个 世界上最小气的财主 092
- 第19个 最合理的遗产分配 096
- 第20个 外甥是如何抢舅舅生意的 100
- 第21个 摘果子的方法 106
- 第22个 佛祖也不会保佑的事情 110
- 第23个 破产的称伽拔陀 114
- 第24个 松寺的高僧 118
- 第25个 曾经失明的模范夫妻 122
- 第26个 食神的花生米 126

- 第01个 脱衣服的勇气 001
- 第02个 最不称职的御医 007
- 第03个 何戒烟施主的姻缘 013
- 第04个 放牛娃的心愿 019
- 第05个 怎么在神的面前撒谎 025
- 第06个 完好的驴皮 030
- 第07个 喜欢暗访的皇帝 034
- 第08个 鞋匠与国王的快乐 039
- 第09个 被迫在群臣面前裸体的皇帝 044
- 第10个 说说和尚为什么不能吃晚饭 051
- 第11个 佛经里的空城计 056
- 第12个 偷窃皇宫的小偷 061
- 第13个 被刁难的牧童 066



Contents 目录

- 第39个 烧佛的禅师 185
- 第40个 被欺骗的大力士 190
- 第41个 我们为何要入地狱 195
- 第42个 靠死老鼠发家的乞丐 198
- 第43个 改邪归正的国王 204
- 第44个 最美味的调味品 210
- 第45个 麻布与丝绸 214
- 第46个 最好的遗产 217
- 第47个 偷金子的商人 221
- 第48个 我们要怎样承受委屈 226
- 第49个 佛经里的婆媳大战 231
- 后记 一个人的失败 236
- 附录 佛经原典 239

- 第27个 抛弃老人的国家 130
- 第28个 希望中的小胖孩 133
- 第29个 减肥的戒言 138
- 第30个 棉花主与长工 142
- 第31个 被诱惑的画师 148
- 第32个 舍利子也可以生长在狗身上 152
- 第33个 半夜遇见鬼该怎么办 156
- 第34个 杂役是如何打败高僧的 161
- 第35个 爱吹牛的聪明人 168
- 第36个 苦练跆拳道跟班的 173
- 第37个 捡到黄金的农户 177
- 第38个 一串葡萄的布施 182

第01个 脱衣服的勇气

第一个故事说的是宽容，取自《六度集经》。

话说古时候有两个兄弟，兄弟俩都是小商贩，也就是那种走街串巷兜售小商品的货郎。因为本小利薄，兄弟俩日子过得很紧，有时候为了多卖点货物，需要走很远的路。

这一天，兄弟俩备足了货，走到了一个从未去过的村落。

站在村口，两人心中有一种焦虑，因为这里他们从来没有来过，也不知道自己的东西是否会受到村民的欢迎，如果不受欢迎，也就意味着他们要继续走到更远的村落去推销。

兄弟俩站在路中间，心中默念着：“愿佛祖保佑我们。”

然后，兄弟俩便迈开大步向村落走去了。

这个时间天已经黑了，两人也没有带着照明设备，只能摸着黑走，两人越走越觉得不对劲，因为路上经过的几户人家都没有灯火。

“难道，我们遇上这里的村庆长假，大家都出去旅游了吗？”兄弟俩心中充满了疑问。

到了下一个路口，两人停下脚步。

哥哥说：“弟弟呀，这样找效率太低下，不如我们分头去找，也许会快点。”

于是兄弟两人便分了手，从两条岔路分别找下去。

弟弟向东走去，黑漆漆的路上没有光亮，只能一边摸索一边走。到了一个转弯，弟弟发现远处有一点光亮，还有一些人声。

弟弟大喜，心想终于找到人了，于是快速地走了过去。

走得越近，前方的声音便越清晰，有鼓乐的声音，还有唱歌的声音。

弟弟走到跟前，拨开挡在面前的树枝，前面有一堆篝火，刚才他所看到的光亮就是来自这堆篝火，弟弟再次细看，忽然呆住了。

篝火旁围着一群人，有男有女，所有人都没穿衣服，每个人的脸上、身上都画着白色花纹，还油光闪亮，可能涂了麻油。

他们手拉着手，在篝火边载歌载舞，看到弟弟的到来，都停了下来，一起看着弟弟。弟弟和众人对视片刻，忽然把货物放在地上，然后把自己衣服脱掉，再用篝火旁的白灰把身上涂得像

狗皮膏药贴过一般，他走进人群，拉着村民，学着村民的步伐，和大家一起跳了起来。

虽然跳得开心，但是弟弟毕竟属于初学，动作不是非常灵便，另外首次裸舞，又是夜晚，身上有些冷，再加上临近篝火，弟弟也怕无意间被烧到。

弟弟笨拙的舞姿，引起了村民们的笑声，于是双方越发亲热起来。到了舞间休息时间，弟弟说起了自己的来意，村长大手一挥，用村委会的钱买了弟弟所有货物，价格竟然是弟弟采购价的十倍之多。

而分手后的哥哥又做了什么？

哥哥沿着弟弟反方向走了下去，走了许久，却发现前方原来是一条死路，哥哥只得回转，走回和弟弟分手的路口，然后沿着弟弟走过的路跟了过去。

哥哥走着和弟弟同样的路，虽然耽搁了一会儿，但也很快找到了村民聚会的篝火。此时，弟弟已经跟着村长的助理把自己的货物搬进仓库了，村民们依然在篝火边歌舞。

哥哥拨开树枝，和弟弟一样，他也呆住了。而村民们看到了一个和弟弟打扮类似，而且长得还有些像的人，于是大家停下步伐，友好地向哥哥微笑。

哥哥傻站了好久，忽然大怒，他跳上篝火旁的大石头，指着

人群大叫：“你们这群不知礼仪道德的家伙，居然在如此美好的月色下，跳这种低级的舞蹈，还不穿衣服！我告诉你们，如果你们还有一点羞耻之心，就高价买了我带来的货物，这些衣服可以帮你们遮遮体。我再告诉……”

哥哥的话只讲了一半，村民们的怒火已经无法克制了，大家一拥而上，把哥哥痛打了一顿。

可怜的哥哥因为没有在少林寺修行过，自然不会铁头功和易筋经，所以被打得头破血流，还受了小小的内伤。而他带来的货物，也被村长没收了。还好，满载而归的弟弟赶了回来，把哥哥解救了出来。

第二天，兄弟俩准备赶回家，村民们纷纷带着鲜花和鸡蛋来送行。

就这样，手捧着鲜花的弟弟和满头蛋花的哥哥一起离开了小村子。

第一次看到这个故事，戒嗔心中所思也和哥哥有些相似。

戒嗔那时想，有时为了达成自己的目的，是否就一定要做些变通，做些妥协？如果想把自己的东西兜售给别人，想把自己的思想与精神传递给别人，是否就必须选择弟弟的方法，用哥哥眼中道德所不齿的那种方法去实现？

而最终用这种行为得来的收获，传递出的思想，又真的值得吗？我们用牺牲换取收益，有多大的意义呢？

戒嗔那时候也有困惑，也质疑过佛经里为什么要支持弟弟的行为，但随着时间的渐渐行去，戒嗔开始慢慢理解弟弟那个看似大胆妄为的脱衣行为了。

所谓道德，往往在现实生活中沉淀而成，不同的生活会形成不同的道德观念，这一点并不奇怪。

同一个问题，用不同的道德观念审视，可以看到两个截然相反的正解，也不奇怪。

可为何我们还会有诸多不满呢？我们生活在尘世间，随着阅历的增长，为何总感觉周围的人与事越来越不合心意了？我们是否开始不断地埋怨世风日下了？

也许这并非别人的错误，而是因为我们用自己建立的标准去衡量别人的行为，我们不懂得用包容之心去看待别人的言行。

是否可以这样去理解这则故事呢？用佛心去包容那些并不损害他人的不同道德，才能真正对自己宽容。

在佛经的最后，拥有同样货物的兄弟俩遭遇了完全不同的待遇，弟弟卖掉了货物，赢得了友谊，而哥哥则一无所得。

我们拥有和别人相同的见解与学识，并且乐于将自己的观

念表达出来，可为什么别人可以让人轻松接受自己的观点，而我们却不能呢？无数先人穷其心力形成的学问，被后人看作愚昧与空想的见解。

我们百思不得其解，又或许会疑心我们的听众太愚钝，达不到一定程度的理解能力。但也许不是，真实的原因是我们说法的人与佛经里的哥哥一样，都缺少“脱衣服”的勇气。

第02个 最不称职的御医

第二个故事说的是悔悟，取自《杂譬喻经》。

古时候，有个国王得了一种怪病，他总是莫名其妙地出现头疼脑热的症状，而且这一病就病了十二年。

这十二年间，国王也很努力地去治疗疾病，他派人在各大城市四处贴告示，悬赏重金召集名医来替他诊治。四方的名医们一茬儿接着一茬儿地进了宫，求医悬赏告示上的赏金也越来越高，可是国王的病情却一点儿不见好转。

国王很郁闷，也很伤心，想想自己应是荣华富贵之命，生活本可过得很幸福，却摊上了这种病，严重影响了自己的生活质量。

不久，国王的病况传到了临近的小国，小国里有位医术不错的乡镇医生。乡镇医生平时爱看各种医学书籍，这一天，乡镇医生听说了国王的症状，他仔细回想，忽然想到这个病情自己在