

幽默笑话
古典名言

经典短信
脑筋急转弯

极其富有个性手绘的版式
精心的主题刊头设计

翻开板墙报设计新篇章
极具借鉴与参考的价值

学生实用 手抄报园地

戴文奇 主编

辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

学生实用手抄报园地/戴文奇主编. --沈阳: 辽宁
科学技术出版社, 2013. 2
ISBN 978-7-5381-7886-9

I. ①学… II. ①戴… III. ①黑板报-图案-中国-
图集 IV. ①J522

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第025905号

策 划: 洋 洋
设计制作: 戴文奇

出版发行: 辽宁科学技术出版社
(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮政编码: 110003)
印 刷 者: 重庆市联谊印务有限公司
经 销 者: 各地新华书店
幅面尺寸: 210mm×140mm
印 张: 2
字 数: 100千字
出版时间: 2013年2月第1版
印刷时间: 2013年2月第1次印刷
责任编辑: 修吉航 众 合
责任校对: 王玉宝

书 号: ISBN 978-7-5381-7886-9
定 价: 10.00元

联系电话: 024-23284376
邮购热线: 024-23284502
E-mail: lnkjc@126.com
<http://www.lnkj.com.cn>
本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/7886

学生实用手抄报园地

XUESHENG SHIYONG SHOUBAOPAO YUANDI

戴文奇 主编



辽宁科学技术出版社

• 沈阳 •

目录

CONTENTS

- Miss.
- 03 健康天地
 - 04 交通安全
 - 05 故事会
 - 06 消防安全
 - 07 校园安全
 - 08 用电安全
 - 09 食品安全
 - 10 药品安全
 - 11 宜居城市
 - 12 法律知识
 - 13 网络安全
 - 14 安全游玩
 - 15 安全乘车
 - 16 开学了
 - 17 运动注意安全
 - 18 卫生习惯

- 19 世界读书日
- 20 教师节
- 21 父亲节
- 22 母亲节
- 23 国际儿童节
- 24 全国爱眼日
- 25 全国爱牙日
- 26 健康日
- 27 知识海洋
- 28 国际妇女节
- 29 国际劳动节
- 30 植树节
- 31 艺术节
- 32 中秋节
- 33 全国消防日
- 34 全国土地日
- 35 圣诞节
- 36 元旦

- 37 春节
- 38 国庆节
- 39 博览群书
- 40 国际音乐节
- 41 世界微笑日
- 42 世界环境日
- 43 世界无车日
- 44 世界水日
- 45 世界气象日
- 46 世界卫生日
- 47 世界人口日
- 48 世界和平日
- 49 世界地球日
- 50 五四青年节
- 51 校园文明
- 52 探索之窗
- 53 国际扫盲日

- 54 环保小卫士
- 55 展望未来
- 56 童话世界
- 57 1. 办板墙报的工具材料
- 57 2. 办板墙报的步骤
- 58 3. 办板墙报的注意事项
- 58 4. 粉笔的使用方法
- 59 5. 色彩搭配的要领
- 60 6. 报花的选择与设计
- 61 7. 美术字的设计和选用方法
- 62 8. 刊头设计的思路与方法
- 63 9. 版式的设计与划分



1. 处世乐观，态度积极，乐于承担任务，不挑剔。
2. 良好的休息习惯，睡眠良好。
3. 应变能力强，能适应各种环境变化。
4. 对一般感冒和传染病有一定的抵抗力等。

健康贴士

不吃早餐使人 的血糖低

于正常供给，对大脑的营养供应不足，久之对大脑有害。此外，早餐质量与智力发展也有密切联系。据研究，一般吃高蛋白早餐的儿童在课堂上的最佳思维普遍相对延长，而食素的儿童情绪和精力下降相对较快。以后记得吃早餐啦！

避免失眠

一个人的一生中，有1/3的时间是在睡眠中度过的。对于预防失眠，就是要有良好的睡眠习惯，可调节生理机能，维持神经系统的平衡，是生命中重要的一环。睡眠不良、不足，翌日会使人头昏脑涨，全身乏力。由此可见，睡眠与健康、工作和学习的关系甚为密切。要想晚间获得良好的睡眠，就要注重做到失眠的预防。

健康天地

健康不仅仅是指没有疾病或病痛，而是一种身体上、精神上和社会上的完全良好状态。也就是说健康的人要有强壮的体魄和乐观向上的精神状态，并能与其所处的社会及自然环境保持协调的关系和良好的心理素质。

ink

简介

交通安全是指人们在道路上进行活动、玩耍中，按照交通法规的规定，安全地行车、走路，避免发生人身伤亡或财物损失。每年都会因交通事故而致死、伤残大量人员，财产损失更是一个天文数字。交通安全人人有责，要从小学生起养成遵守交通规则的习惯，特别要提高驾车者的安全意识，严禁酒后、疲劳、超速违规驾驶。

低驾龄肇事比例

2005年，全国3年以下驾龄机动车驾驶人肇事共导致31534人死亡，占全部机动车驾驶人肇事导致死亡总人数的31.9%，比2004年下降7.6%。其中，1年以下驾龄驾驶人肇事造成12674人死亡，同比下降16.1%。

从交通方式看，3年以下驾龄驾驶大货车肇事较多，共造成8299人死亡，占3年以下驾龄驾驶人肇事致死人数的26.3%。

交通安全

安全教育

教育能提高人的意识，意识能改变人的行为，行为决定了后果。交通安全教育是解决交通事故的根本途径。只有有了很好的交通安全知识和自我防卫意识，才能确保交通的安全。此项工作可从系统教育和强化教育两方面来做。

故事的作用

故事是

人类对自身历史的一种记忆行为，人们通过多种故事形式，记忆和传播着一定社会的文化传统和价值观念，引导着社会性格的形成。故事通过对过去的事的记忆和讲述，描述某个范围社会的文化形态。也有说法认为，故事并不是一种文体，它是通过叙述的方式讲一个带有寓意的事件。它对于研究历史上文化的传播与分布具有很大作用。

《一千零一夜》简介

它是

阿拉伯民间故事集。相传古代印度与中国之间有个国家叫萨桑国，国王山鲁亚尔生性残暴嫉妒，因王后行为不端，将其杀死。此后每日娶一少女，翌日晨即杀掉，以示报复。宰相的女儿山鲁佐德为拯救无辜的女子，自愿嫁给国王，用讲述故事方法吸引国王，每夜讲到最精彩处，天刚好亮了，使国王爱不忍杀，允许她下一夜继续讲。她的故事一直讲了一千零一夜，国王终于被感动，与她白首偕老。

幽默笑话

看了很长时间的电视以后，女儿张大嘴打了个呵欠，妈妈说：“看，困了吧，该上床睡觉了。”

女儿忙说：“不，妈妈，我嘴困了，眼睛没困。”

故事会



逃生切忌进电梯

处在高层建筑火灾时，尤其应该注意的是，如果不是消防专用电梯，绝对不能进电梯逃生。因为这时的电梯电源随时有可能被切断，并且电梯通道往往在发生火灾时首先成为烟雾的袭击部位而成烟道。

楼梯着火楼上的人如何脱险？

有时楼房内着火，楼梯未着火，但浓烟往往朝楼梯间灌，楼上的人容易产生错觉，认为楼梯已被切断，没有退路了，其实大多数情况下，楼梯并未着火，完全可以设法夺路而出。

楼梯上着火，人们往往会惊慌失措。尤其是在楼上的人，更是急得不知如何是好。一旦发生这种火灾，要临危不惧，首先要稳定自己的情绪，保持清醒的头脑，想办法就地灭火。如用水浇、用湿棉被覆盖等。

家庭失火应急

一、初起火最易扑灭，在消防车未到前，如能集中全力抢救，常能化险为夷，转危为安。

二、要早报警，报警越早，损失越小。牢记“119”火警电话。

三、要先救火，后搬运财物，片刻延误，易成巨灾。失火时，不宜先抢救财物，易被烟呛窒息而死或失去逃生的时机等。

四、要沉着冷静，严守秩序，才能在火场中安全撤退。倘若争先恐后、互相拥挤、阻塞通道、导致自相践踏，会造成不应有的惨剧等。

消防安全

校园安全的重要性

校园安全

校园安全问题已成为社会各界关注的热点问题。保护好每一个孩子，使发生在他们身上的意外事故减少到最低限度，已成为中小学教育和管理的重要内容。

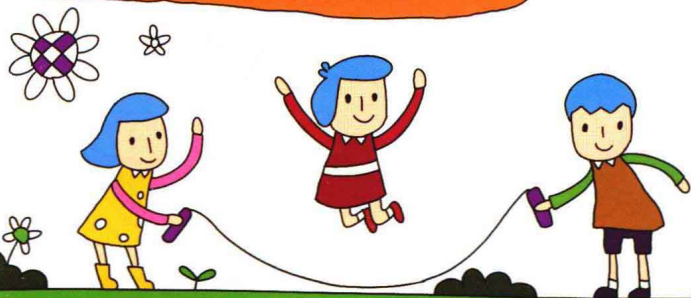
1990年世界卫生组织发布报告，在世界大多数国家中，意外伤害是儿童青少年致伤、致残的最主要原因。在我国，学龄儿童的意外伤害多数发生在学校和上学的途中；而在不同年龄的青少年中，又以在15~19岁意外伤害的死亡率最高。

意外伤害不仅造成了大量儿童的永久性残疾和早亡，消耗巨大的医疗费用，而且削弱了国民生产力。不仅给孩子及家庭带来痛苦和不幸，而且给社会、政府及学校造成巨大的负担和损失。据调查，1999~2002年间，北京市共经济损失的学生起，其中有一处理事故时遇

查，1999~2002年发生学校赔偿经伤亡事故360余半以上学校在到困难。

学校安全保卫制度不健全，防范措施不得力，学生受到不法之徒的侵害。哥们义气拉帮结伙；为小事摩擦使用武力；盲目消费导致偷盗；不良交往拉人下水；少数教师有体罚行为。

校园暴力事故



用电安全常识

1. 线路接头应确保接触良好，连接可靠。
2. 房间装修，隐藏在墙内的电源线要放在专用阻燃护套内，电源线的截面应满足负荷要求。
3. 使用电动工具如电钻等，须戴绝缘手套。
4. 遇有家用电器着火，应先切断电源再救火。
5. 家用电器接线必须确保正确。有疑问时应询问专业人员。

用电安全

电对人类生活的重大影响

电的发现和应用极大地节省了人类的体力劳动和脑力劳动，使人类的力量长上了翅膀，使人类的信息触角不断延伸。电对人类生活的影响有两方面：能量的获取转化和传输，电子信息技术的基础。电的发现可以说是人类历史的革命，由它产生的动能现在每天都在源源不断地释放，人对电的需求夸张的说其作用不亚于人类世界的氧气，如果没有电，人类的文明现在还会在黑暗中探索。

现代的电力

供应由于常规能源的日益

减少而出现了供应危机，世界各国

均以新能源作为发展方向，主要推广

的有风能、太阳能、地热能等，随着技术的进步，电力供应的常规能源消耗将被取代！人类的生活环境会得到改

善！

禁止在电杆的拉线上

拴牲口、拴绳、晾东西，以免引起触电。家庭用电应装设带有过电压保护的调试合格的漏电保护器。以保证使用家用电器时的人身安全。严禁私自从公用线路上接线。

质量安全标志

食品安全是大家都关注的话题，在关注食品本身的同时，大家还应该去关注一些安全标示。QS是英文Quality Safety(质量安全)的缩写，获得食品质量安全生产许可证的企业，其生产加工的食品经出厂检验合格的，在出厂销售之前，必须在最小销售单元的食品包装上标注由国家统一制定的食品质量安全生产许可证编号，并加印或者加贴食品质量安全市场准入标志“QS”。

食品安全简介

食品安全(food safety)指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。根据世界卫生组织的定义，食品安全问题是“食物中有毒、有害物质对人体健康影响的公共卫生问题”。食品安全也是一门专门探讨在食品加工、存储、销售等过程中确保食品卫生及食用安全，降低疾病隐患，防范食物中毒的一个跨学科领域。

食品质量安全市场准入标志的样式和使用办法由国家质检总局统一制定，该标志由“QS”和“质量安全”中文字样组成。标志主色调为蓝色，字母“Q”与“质量安全”四个中文字样为蓝色，字母“S”为白色，使用时可根据需要按比例放大或缩小，但不得变形、变色。

食品安全



药品还有其本身的特性

1. 种类复杂性：具体品种，全世界大约有20000余种，我国目前中药制剂约5000多种，西药制剂约4000多种，由此可见，药品的种类复杂、品种繁多。

2. 药品质量的严格性：药品直接关系到人们的身体健康甚至生命存亡，因此，其质量不得有半点马虎。我们必须确保药品的安全、有效、均一、稳定。

3. 药品的医用专属性：药品不是一种独立的商品，它与医学紧密结合，相辅相成。患者只有通过医生的检查诊断，并在医生的指导下合理用药，才能达到防止疾病、保护健康的目的。

制药人的使命

第一，社会公共性。人类的生物秉赋一直在促使人类尽可能的增进健康、延长生命以保证人类的繁衍。药品因其特殊功效而备受重视。在现代社会，享有健康的权利和生命的权利已经成为受法律保护的基本人权。因此，药品关系到整个人类社会的繁衍和发展。药品的社会公共性是建立全民医疗保健和医疗保险制度的依据。

第二，作用的两重性。药品可以防病治病，康复保健，然而“是药三分毒”，任何药品又有不同程度的毒副作用。

第三，质量的单一性。

第四，鉴定的专业性。

第五，适用的局限性。

什么是药品安全

药品安全，顾名思义，

就是药物对人的健康安全的影响，尽可能避免假冒伪劣产品对人造成损害，国家食品药品监督管理局负责监管。

患者要对药品安全常识有所了解，比如怎样理解药品说明书上的“慎用”、“禁忌”……怎样识别伪、劣药品？怎样识别药物是否变质？怎样识别药物的批号和有效期？

药品安全

宜居城市应该是经济持续繁荣的城市

城市是区域经济的组织、管理和协调中心。是经济要素的高密度聚集地。是各种非农产业活动的载体。城市只有拥有雄厚的经济基础、先进的产业结构和强大的发展潜力，才能为城市居民提供充足的就业机会和较高的收入，才能为宜居城市物质设施建设提供保证。

宜居城市有宏观、中观、微观三个层面的含义。从宏观层面来看，宜居城市应该具备良好的城市大环境，包括自然生态环境、社会人文环境、人工建筑设施环境在内，是一个复杂的巨系统；从中观层面来看，宜居城市应该具备规划设计合理、生活

设施齐备、环境优美、和谐亲切的社区环境；从微观层面来看，宜居城市应该具备单体建筑内部良好的居室环境，包括居住面积适宜、房屋结构合理、卫生设施先进，以及良好的通风、采光、隔音等功效。在实践中，有的城市把生态环境建设放在宜居城市建设的首要位置，突出园林绿化的作用。

宜居城市定义

宜居城市是指经济、社会、文化、环境协调发展，人居环境良好，能够满足居民物质和精神生活需求，适宜人类工作、生活和居住的城市。宜居城市还指那些社会文明度、经济富裕度、环境优美度、资源承载力、生活便宜度、公共安全度较高，城市综合宜居指数在80以上且没有否定条件的城市。城市综合宜居指数在60以上、80以下的城市，称为“较宜居城市”。城市综合宜居指数在60以下的城市，称为“宜居预警城市”。

城市
宜居城市

法律知识

法系是指对一个国家法律制度或体系的分类标准。根据各国法律的渊源,存在样式和运作方式,法系可以分成大陆法系和普通法系两种。两者主要区别在法律渊源、法官权限、诉讼程序方面。

基本

法律一般指在一

基本法律个国家或地区拥有最高法律效力的法律,它的实际作用与宪法实际上相同。
“基本法律”所意味是不永久并权宜之计,在没有实施宪法下达到有维持宪政秩序之效果。

法律制度

在发达国家,主要的法律制度有独立的法院、代议议会、责任内阁、军警系统、官僚系统、法律专业和公民社会本身。约翰·洛克在其《政府论》里,将国家权力分为立法、行政和外交三种权力,其后的孟德斯鸠在其著作《论法的精神》中对其进行了完善,主张将国家权力划分为行政、立法和司法,而且三种权力必须要分立,而且相互制约。它们的原则是不应该有任何人可以掌握到国家的所有权力,和托马斯·霍布斯《利维坦》的独裁理论相对。

法律的概念在古时是指律令或刑法。法律是人类社会发展的过程化产物,从人类社会早期的行为和社会关系的习惯法的产生,到国家的诞生,诉讼与审判的出现,再到权利和义务的区别看来,在不同的国家、不同的时代,法律被赋予了不同的含义,但一成不变的是:法律是被国家赋予的强制性社会规范。法律需要逐渐变得适当宽容以利于社会和谐。法律属于上层建筑范畴,由经济基础决定,并为经济基础服务。法律的目的在于维护有利于统治阶级的社会关系和社会秩序,是统治阶级实现其统治的一项重要工具。所以,法律是阶级社会特有的社会现象,随着阶级斗争的产生、发展而演变,最终它也将随着阶级斗争的消灭而自行消亡。

网络安全简介

网络安全是指网络系统的硬件、软件及其系统中的数据受到保护，不因偶然的或者恶意的原因而遭到破坏、更改、泄露，系统连续可靠正常地运行，网络服务不中断。网络安全从其本质上来讲就是网络上的信息安全。

从广义来说，凡是涉及网络上信息的保密性、完整性、可用性、真实性和可控性的相关技术和理论都是网络安全的研究领域。网络安全是一门涉及计算机科学、网络技术、通信技术、密码技术、信息安全技术、应用数学、数论、信息论等多种学科的综合学科。

我们在设计时有必要将公开服务器（WEB、DNS、EMAIL等）和外网及内部其他业务网络进行必要的隔离，避免网络结构信息外泄；同时还要对外网的服务请求加以过滤，只允许正常通信的数据包到达相应主机，其他的请求服务在到达主机之前就应该遭到拒绝。

网络安全

物理安全分析

网络的物理安全是整个网络安全的前提。

在校园网工程建设中，由于网络系统属于弱电工程，耐压值很低，因此，在网络工程的设计和施工中，必须优先考虑保护人和网络设备不受电、火灾和雷击的侵害；考虑布线系统与照明电线、动力电线、通信线路、暖气管道及冷热空气管道之间的距离；考虑布线系统与绝缘线、裸体线以及接地与焊接的安全；必须建设防雷系统，防雷系统不仅考虑建筑物防雷，还必须考虑计算机及其他弱电耐压设备的防雷。

网络拓扑结构设计也直接影响到网络系统的安全性。假如

如在外部和内部网络进行通信时，内部网络的机器安全就会受到威胁，同时也影响在同一网络上的许多其他系统。透过网络传播，还会影响到连上的其他的网络；影响所及，还可能涉及法律、金融等安全敏感领域。

注意野外防火和食品安全

“一般出游,我们会在外面安排吃一顿饭。除了高年级有时会安排野炊,低年级的小朋友多数要求自己带食品。这就要求家长一定要买卫生、可口一些水果、点心。最好不要买隔夜的点心。早晚温差大,家长要提醒孩子多带两件衣汗时或转风时更换。”市保健院儿科钱

“前段时间,某幼儿园组织去秋游,就是因卫生的汉堡,造成集体中毒,几十名小朋友得不引起家长和学校的关注。”新北江四级班班主任陈老师说:“由于长时间野外炊一定要注意防火。”

毕竟入冬了,服,以备出医生说,为吃了不住院,这不小学三年没下雨,出

安全最重要

“出游么,出了家门以后都要靠小朋友自己了,虽然没有什么大件行李,但还是有不少东西要自己准备、整理的。可以锻炼下小朋友的自理能力,蛮好的。”一位家长极力支持学校组织的出游活动,认为出游活动能让孩子学到许多课本上学不到的知识,锻炼孩子的体能和各方面的能力。

小学生集体户外游玩安全的知识

1. 根据天气变化,注意防寒保暖,最好携带雨伞。
2. 尽量避免接近动物和鸟类。研究发现,不少疾病传播都与其有关。
3. 尽量不与花粉等过敏源接触。有过敏者应带上抗过敏药品和防晒护肤品。
4. 在活动时也应注意财物的保管,最好不要带过多的贵重物品。
5. 一切行动听指挥,切勿单独行动。
6. 可以进行分组并且评比,不可离开老师视线范围,不可闹等。

约束学生打

安全

游玩

幽默笑话

钱可以买房子但买不

到家,能买到婚

姻但买不到

爱,可以买

到钟表但买不到时间,钱不是一切,

反而是痛苦的根源,把你的钱给我,让我一个人

承担痛苦吧!



乘坐汽车的注意事项

汽车是我们外出旅行、归省探亲最常用的交通工具，但车祸的危险也可能时时伴随着我们。据世界卫生组织统计，全世界每年因汽车车祸丧生的人数约有70万，受伤人数1000—1500万。也就是说，每50秒钟就有1个人死于车祸，每2秒钟就有1人受伤或致残。因此，我们特别需要了解一些关于乘车安全方面的知识。

乘车安全

1. 上车前先看清公共汽车是哪一路，因为公共汽车停靠站，往往是几路公共汽车同一个站台，慌忙上车，容易乘错车。
2. 待车子停稳后再上车或下车，上车时将书包置于胸前，以免书包被挤掉，或被车门夹住。
3. 上车后不要挤在车门边，往里边走，见空处站稳，并抓住扶手。头、手、身体不能伸向窗外，否则容易发生伤害事故。

1. 在等候乘坐公共汽（电）车时，要在站台和指定地点等候车辆，不要站在车道（包括机动车道、非机动车道）上候车。

2. 排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤，拥挤时也容易给扒手可乘之机。

3. 上下车均应等车停稳以后。因为在车子还没停稳的时候，如果大家突然拦在车前，往往会使驾驶员措手不及，同时因为候车人的争抢，不巧被人挤倒或把他人挤倒，都可能引发事故。

候车时的注意事项