

人生

百味

RENSHENGBAIWEI

贵州人民出版社



人生

百

江苏工业学院图书馆
藏书章

RENSHENGHAIWEI

贵州人民出版社



图书在版编目(CIP)数据

人生百味/龙吟主编. —贵阳:贵州人民出版社,2007.4
ISBN 978-7-221-07678-6

I.人... II.龙... III.小品文-作品集-中国-当代
IV.I267.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第033116号

人生百味

龙吟 主编

责任编辑:谢丹华

封面设计:杨晓辉

*

贵州人民出版社出版发行
(贵阳市中华北路289号 邮编:550004)
贵州云商印务有限公司印刷

*

开本/787mm×1092mm 1/16 印张/15.75
字数/280千字

2007年4月第1版 2007年4月第1次印刷

印数:1-3050册

*

ISBN 978-7-221-07678-6/I·1572 定价:36.00元

序

张 兴

社会就是一部百科全书，而社会的基本细胞是人。循此演绎，由无数的一个一个人写就的人生，聚沙攥指、消磨积淀，自然而然变成了社会百科全书的内核部分。我们手中的这本《人生百味》，可以算做是对它的一种诠释和说明。

人生林林总总、五光十色，个中滋味何囿于百？言其“百味”，概数也，无非是想告诉人们，生命之旅中，可以诉说、可以倾听、可以发现把玩品味镜鉴的内容，竟是那样浩瀚博大，又是那样细密精深，以至于古往今来多少人终其一生无法真正领悟。何况当今，生活节奏迅迅然，很多时候，我们甚至来不及回望自己或者别人在每个人生驿站留下的足印。更兼世象万种、清浊纷呈，品味人生，难免有时让人茫然困顿。因此，能把散见于各类媒体、各种报刊，以多种形式传播，不易集中浏览披阅的人生体验感悟，收集整理辑于一书，方便人们在较短时间内阅读点评，联想共鸣，推己及人，是广大读者乐见其成的一件事情。《贵州日报》报业集团决定将文摘类的《人生百味》结集成书，便是在这样的情势和需求下应运而生的。

应当感谢《贵州日报》报业集团信息中心为此所做的基础性工作。从2001年12月起，他们开始在《贵州日报》的《新闻网站》文摘版上推出“人生百味”栏目。每期在众多报刊中“海选”，最后“定格”于一期摘编4至5篇意味隽永、篇幅短凑的小品文，把对人生百味的咀嚼寓于轻松幽默的品读之中。到2006年12月，栏目共编发260期，摘编文章1000篇，约650000字。此次《人生百味》结集成书，又经一番精编，同栏目相比，篇数和文字均已仅存其半了。值得高兴的是，栏目开办五年，“人生百味”已经拥有关注它、爱护它的固定读者群，影响力正在稳步上升。出版《人生百味》，其实也是对这个栏目的一次阶段性总结。

创办“人生百味”栏目，初衷在于使版面形式和内容看起来都有些显“硬”的大报渐次亮出一些“软”色来。是党报为了更好地体现“三贴近”原则，在特定角度上进行的尝试与创新。翻读面前这本墨香尚存的新书，可以品味《人生百味》经营者们为实现这些目标而表现出来的良苦用心。

短小精当、心平气和、强调故事化和注重广采博纳是《人生百味》的主要特色，是其能够赢得读者的重要原因。报纸读者喜欢看短文是当今潮流，《人生百

味》摘编文章,短则两三百字,长则八九百字,让人一口气读得完、记得下,这样的文章怎么会没有生命力?板着面孔讲大道理越来越没有市场,《人生百味》把视角和门槛都放得很低。再重大的主题,也注意同读者平等交流,甚至能够营造出仿佛刚刚同亲朋进行过一次推心置腹谈话的意境,如此文章当然是“润物细无声”。能不能通过故事来讲述人生体验和感悟,是《人生百味》选编稿件的标尺之一,细数下来,其间故事化的篇什占了七成以上。从孩子和学者分别解读雪化了之后是“春天”还是“泥水”的故事中,我们更细微地体会出价值标准因多元而精彩。读了一位女大学生救助被拐卖女孩,回答这样做的原因只是一句话:“为什么?不为什么啊!”的故事,我们益发坚定了信念:善良和正义不需要任何理由。“懂得后退”的故事,有助于人们进一步准确理解为何欲速则不达,理解何为当进则进,当退则退。说真的,有时,它们到底是一篇文章还是一个故事,界限已然不是十分清晰。但不管像什么,其教化功力却都是明确彰显的。广采博纳,出发点在于充分关注读者的层次化和多样性,旨在追求宣传效益的最大化。在《人生百味》中,我们可以在一篇篇短小的文章里,认识芬兰一个叫彼得的孩子,认识一位从四川到昆明打工的不知名农村青年,也可以同音乐大师贝多芬邂逅,与奥地利小说家卡夫卡对话……这一个个主人公,或者卑微,或者高贵;或者是中国人,或者是外国人;或者早已离我们远去,或许正生活在我们中间,但他们对人生所思、所悟、所感,都会从不同角度启迪人,震撼人,催唤人。

《人生百味》的经营者们,并非书中选编文章的原创者。然而,他们的思辨和实践,已然为这些作品增加了新的色彩和更大的联想空间。凡是为增强党报影响力而做的探索与努力,都是值得尊重的,都是能够引人为之深刻思考的。

是为序。

(作者系贵州日报报业集团副总编辑)

2007.03.26 于贵阳

目 录

序

张 兴 1

心泉之音

以叙说心境、倾听心音为主。每个人都有自己的心灵之声，
它深于心间，不是谁都能听到的，在这些文字中，或许就有你的。

坚守你的高贵	3
雪融化了是什么	3
怀念是种什么病	4
你总得是个什么	5
心中有面镜子	6
左手跟右手下棋	6
境由心造	7
回头看看	8
挺住意味着一切	8
最难的问题	9
清除心灵的垃圾	10
心灵释荷	10
品读自己的灵魂	11
思想的失血	12
点盏明灯在前头	13
千万守住你自己	13
别人眼中的自己	14
清 洁	15
做你自己	16
善于看轻自己	17
搬走心里的石头	18
留点东西给自己	18
打开心窗	19
脸和道德生活	20
决定命运的是你自己	20
眼睛看不到自己的面目	21

陪你一起落魄	22
风中的木桶	23
信任是什么	23
巴掌大的脸	24
生命的邀请	25
别让眼睛老去	26
最耐看的名牌	26
盘点心灵	27
心 狱	28
巢在心里	29
心泉叮咚	29
用心,不要用心计	30
心力放到恰当处	31
保持适度的野心	32
内心拥有者	33
等一等自己的灵魂	34

感悟生命

对生命的感悟、对世事的感叹、感慨。人的一生要不断学会为自己和别人的生命喝彩、加油、鼓劲,才会绽放光彩。

守住生命中的“沉香”	37
对自己笑一笑	37
生命不打草稿	38
一个人要吃多少药	39
永怀天使之心	40
生的希望	41
人生会遇上四个人	41
一分钟	42
受用一生的忠告	43
换个角度看年龄	44
生命的账单	45
老人的后悔	45
绳子的不同用途	46
生命中的三盏灯	47
三十以后才明白	47
创造快乐	48

活得从容	49
节约生命	50
做一只生命的“候鸟”	50
六十岁是一番境界	51
生命的价值	52
追求生命的宽度	52
与生命签约	53
向死而生	54
人生只有三天	54
人的“8种年龄”	55
假如又回到童年	56
活着是一种责任	56
为自己写一份讣告	57
向17年蝉致敬	58
爱比死更冷	59
生命的效率	60
中年是一路公交车	61
上帝和人类的打分	61
把生命放进“纯氧”中	62
一句救命的问候	63
生命延续的温情	63
精神之美	64
时 间	65
人生如果是十分	66
生命中最重要的一天	67
当生命刻上期限	67
握住“生命的七分之二”	68
为生命敲开一扇门	69
并非每人都要寂寞	70
最后一次飞行	71

人生境界

各类人物的事迹、业绩、趣事等,看看他们的生活轨迹,能够让人思索、思考和回味,更能提高我们自己的生活品质。

认识自己	75
35次紧急电话	75

忍痛笑出声来	76
悬崖边上的智慧	77
狐狸钻洞	78
缺陷的意义	78
悲壮的六鞠躬	79
一支铅笔的用途	80
最感人的愿望	81
看医生的人都是病号	81
说“不”不易	82
听的艺术	83
大味至淡	83
尊重的力量	84
唯一的金币	85
勇敢是什么	85
轻 盈	86
永远坐前排	87
最美的答案	88
健雄饿着	88
为你拆一座亭子	89
最重要的事	90
弯腰的哲学	91
活得像一个人	92
知足是一种境界	93
婚姻的八颗棋子	93
把美留下	94
巴金的晚年自励	95
最有价值的 10 分钟	96
巴金是金谦逊为金	97
成功的邻居	98
亲爱的数学	98
人间不总是四月天	99
事比人更长久	100
站立不仅是一种姿势	101
雅 量	102
无法归还的赃物	102
“淡”是最深的滋味	103
荣 耀	104

把时间管理到分钟	105
拥有信仰	106
帮助过世界的人们	106
大度是一种道德高境	107
最大的灾难有多大	108
信任无矫饰	109

边走边悟

人生态度、为人处世的技巧、待人接物的方法等,对希望处理好人际关系的人至关重要,通过别人的事例,悟出自己的人生良方。

学会斜视	113
品味痛苦	113
钱也是你的朋友	114
把过错永久删除	115
用朋友称量自己	115
盛饭的哲学	116
养缸的金鱼	117
卖漆与诚信	118
给我一个承诺	118
75年辉煌毁于一天	119
有多少教养可以重来	120
小气有理	121
成败间的距离	121
燕窝复仇记	122
快乐是良药	123
时间咏叹调	124
言行是最好的简历表	125
经 验	126
留一道缝隙	126
站起来	127
修养也是一门课	128
容易走的都是下坡路	129
讲养生就是学做人	129
善良是一种能力	130
手的联想	131

懂得了才会珍惜	132
爱心的结晶	133
皮鞋的来历	134
别把圆画得太满	134
烛光“填”满小屋	135
扛船赶路	136
车到山前没有路	136
向你的对手敬杯酒	137
没有一种草不是花朵	138
别跌在优势上	138
痛苦和盐	139
快乐是根草	140
淡之真味	141
无人验收车自还	142
花朵静悄悄地开放	142
先听听乌龟的意见	143
穿针心理	144
大器何必晚成	144
流血不一定是伤害	145
笑是非卖品	146
享受逆境	147
你对别人的态度	147
荒谬的苦难美学	148
宝贵的一秒钟	149
弯腰拾起的尊严	150
朋友如镜	150
胸怀是冤枉撑大的	151
留下一点空白	152
看到缺点才放心	153
移不走石头就远离它	154
四种备份	155
中等奋斗	155
日内瓦的坚守	156

生活碎片

关于亲情、爱情、友情和男人、女人等,是人们津津乐道、永不过时的话题,因为生活就是由这些碎片所组成。

爱的反面	161
爱在掌心	161
守得住穷富	162
母亲的账单	163
爱这个女人吧	163
轻轻地抱住母亲	164
女人何时让人感动	165
尘世一粒米	165
聪明的惩罚	166
婚姻是一篇散文	167
只差一朵花	167
婚姻总结	168
长在心里的胳膊	169
花	170
骇世亲情	171
母亲的帆布包	172
感 动	172
为爱情点灯	173
所谓风度	174
家里最重要的几句话	175
夫妻一生“三碗面”	176
爱谁都值得	176
找个最遥远的垃圾桶	177
需要“被需要”	178
道 歉	179
送错的玫瑰花	180
有多少时间可以孝顺	181
有质量的爱情	182
你只能陪一程	183
感恩是最好的习惯	183
为别人安个家	184
有些爱需要时间	185
半瓶香油	185

28 个未接电话	186
以爱的名义	187
字里行间的深情	188
明智的父母	189
孤单的时候想起谁	189
再富也要穷孩子	190
最不公平的“交易”	191
有一种感动叫亲情	192
做一天女人的男人	193
守法也是珍爱	194
埋藏在丈夫心中的话	194
写《背影》的儿子	195
无法忘怀的礼物	196
将身心更多地投入家	197
背上一百斤爱上路	198
有一个地址不会变	199
要什么样的男人	200
你在,就心安	201
爱就爱十分	201
让爱长久	202
母亲节的问卷	203
不要盗用爱情	204
搭建爱情	205
奇特的家书	206
依然喜欢终成眷属	207
没有“魅力”	208
学会受恩	209

发现幸福

今天的人们在温饱不愁的情况下更加关心自己是否幸福,但幸福又是因人因时因地不同而答案各异的,在这里我们可以看到各种各样不同的幸福。

万用的幸福	213
把握一颗珍珠的幸福	213
获取够得着的苹果	214
先伸出你的手	215

两种福	215
深刻的幸福	216
笑容背后	217
快乐的理由	218
诚信的人是幸福的	218
工作就是福祉	219
对幸福的最高追求	220
哪样方是好日子	221
聪明的人最幸福	221
清廉是福	222
简单离快乐最近	223
按自己的曲子跳舞	223
每天创造一个新快乐	224
快乐存折	225
什么是“福”	226
幸福得一塌糊涂	227
有限的幸福	227
五 爱	228
总有温暖的一面	229
悟幸福	230
八度幸福	231
自己给自己幸福	232
学来的幸福	233
喜悦地生活	233
你好吗	234
后 记	236



心泉之音

以叙说心境、倾听心音为主。每个人都有自己的心灵之声，它深于心间，不是谁都能听到的，在这些文字中，或许就有你的。



坚守你的高贵

三百多年前,建筑设计师克里斯托·莱伊恩受命设计了英国温泽市政府大厅。他运用工程力学的知识,依据自己多年的实践,巧妙地设计了只用一根柱子支撑的大厅天花板。

一年以后,市政府权威人士进行工程验收时,却说只用一根柱子支撑天花板太危险,要求莱伊恩再多加几根柱子。

莱伊恩自信只要用一根坚固的柱子足以保证大厅安全,并列举了相关的实例,他拒绝接受工程验收者的建议。

他的“固执”惹恼了市政官员,险些被送上法庭。莱伊恩非常苦恼,坚持自己原先的主张吧,市政官员肯定会另找人修改设计;不坚持吧,又有悖自己为人的准则。矛盾了很长一段时间,莱伊恩终于想出了一条妙计,他在大厅里增加了四根柱子,不过这些柱子并未与天花板接触,只不过是装装样子胡弄那些愚昧无知却又刚愎自用的市政官员。

三百多年过去了,市政官员换了一任又一任,但这个秘密始终没有被人发现。直到前两年,市政府准备修缮大厅的天花板,才发现莱伊恩当年的“弄虚作假”。

消息传出后,世界各国的建筑专家和游客云集,他们把这个市政大厅称做是“嘲笑无知的建筑”,当地政府对此也不加掩饰,在新世纪到来之际,特意将大厅作为一个旅游景点对外开放,旨在引导人们崇尚和相信科学。

作为一个建筑师,莱伊恩并不是最出色的,但作为一个自然人,他无疑非常伟大,这种伟大表现在他始终恪守着自己的原则,给心灵的高贵一个美丽的住所,哪怕是遭遇到最大的阻力,也要想办法抵达胜利。

(摘自《公共关系》)

雪融化了是什么

小学语文老师考学生:“雪融化了是什么?”

有学生回答:“雪化了是春天。”

“错。”老师说,“答案是泥水。”