

实用的红茶选茶、鉴茶技巧
优美的红茶泡茶、茶艺精粹

丰富的红茶茶具选购与使用方法
轻松上手的红茶品鉴技巧
新手必备的泡茶、茶艺指导书！



我愛喝紅茶

沈嘉 編著

鑑賞·沖泡·茶藝

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

我爱喝红茶:鉴赏·冲泡·茶艺/沈嘉编著. —北京:电子工业出版社, 2012.9

ISBN 978-7-121-17849-8

I. ①我… II. ①沈… III. ①红茶—基本知识 IV. ①TS272.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第184022号

策划编辑:白 兰

责任编辑:鄂卫华

印 刷:中国电影出版社印刷厂

装 订:中国电影出版社印刷厂

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编100036

开 本: 889×1194 1/24 印张: 4.5 字数: 108千字

印 次: 2012年9月第1次印刷

定 价: 25.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。

我爱喝红茶

沈嘉 编著

鉴赏·冲泡·茶艺



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

我们经常看到喝茶而又懂茶的人，往往生活得充实而自信。有的人喝茶不仅仅只是饮茶解渴，还能从茶中得到更多的向上的力量。

开门七件事，柴米油盐酱醋茶。

喝茶即是体验生活，又是学习生活。人人都学会面对生活，生活是人最好的老师和朋友。

品茶时品的不只是『茶』，而是在领略大自然的气息，山川、河流、雨露的风华。茶能净化城市的尘埃，扑去身心的疲惫。



前言

《茶经》之言：『茶者，南方嘉木也。』

《本草纲目》中记载：『茶味苦，饮之使人益思，少卧，轻身，明目。』

茶俨然已经成为人们生活中不可缺少的一种饮品了，然而『茶』并不止如此。

一杯茶，一部书。懂得美好生活的人，总能从茶道中悟出人生的真理。

茶，可以是文化与文明的载体。茶自问世以来，经历了几千年的历史演变，既是生活而又超越生活。当『茶』上升到了一种精神层面，就不再平凡，而能给予人们更多有益的力量。

96 95 91 89 85 61 58 57 55

第三章 红茶的冲泡方法

第一节 冲泡红茶所需要的水质

第二节 冲泡红茶所需要的器皿

第三节 红茶的基本冲泡步骤

第四节 不同国家品饮红茶的不同方法

第五节 冲泡红茶要点掌握

第六节 如何形成红茶的色、香、味、形

第四章 红茶的选购与保存

第一节 如何选购红茶

105 104 103 101 98

第二节 如何储存红茶

第五章 红茶的保健功效

第一节 红茶主要的营养成分

第二节 红茶的主要药理成分与作用

第三节 红茶的主要保健功效



07

第一章 红茶的历史演变

08

第一节 红茶的历史演变

13

第二章 红茶荟萃

15

第一节 茶树的生长条件

18

第二节 祁门功夫

22

第三节 滇红功夫

24

第四节 宁红功夫

26

第五节 宜红功夫

27

第六节 川红功夫

28

第七节 闽红功夫

32

第八节 湖红功夫

33

第九节 越红功夫

36

第十节 祁门红茶

38

第十一节 红碎茶

40

第十二节 正山小种红茶

42

第十三节 金骏眉

43

第十四节 立顿红茶

45

第十五节 世界四大红茶

50

第十六节 台湾红茶





红茶是我国历史悠久的茶类，属全发酵茶类。它有着独特的红汤、红叶，所以被命名为『红茶』。因汤色、滋味、香型独特，深受人们喜爱。

第一章

红茶
的历史演变



第一节 红茶的历史演变

中国是茶的故乡，茶的起源地。茶伴随着我国古老的文化，历经了五千多年的光辉发展历程。中国也是世界上最早发现茶和种植茶的国家，享有“茶都”的美称，茶也是我国三大不含酒精的天然饮料之一。品饮茶，已被人们视为生活的时尚和沟通的桥梁。

中国茶文化博大精深，早在唐朝时期，茶圣陆羽所著的《茶经》中就记载着茶文化的漫长路途，讲述了茶的发展历程。《茶经》中曰：“茶之为饮，发乎神农氏。”神农为古代部落一首领，他为了给部落成员医治病疾，而自己亲自尝用百种草药。在尝用百种草药的艰辛过程中，发现了茶有解毒之功效。从此，人们便开始对这一神奇的植物进行种植和研究，并传承至今。

“茶者，南方之嘉木。”

根据与茶有关的各种书籍、史料记载，我国是世界上最早发现古茶树的地方。这棵最



古老的茶树，在云南被发现，高10米，有800年的历史，被称为“茶树之王”。类似的野生古茶树，在我国广东、四川、湖南等地均有发现，被称为世界之最，这是中国茶坛的骄傲和光荣。

茶树的起源至今已有7000多年历史。我国茶树品种繁多种类繁多，六大茶类为众所周知，广为流传。

其中，红茶即为六大茶类中的特有茶类。

红茶是我国历史悠久的茶类，属全发酵茶类。它有着独特的红汤、红叶，所以被命名为“红茶”。因汤色、滋味、香型独特，深受外国友人喜爱。

红茶最早始于福建武夷山一带，其种类较多、品质优。

常见的红茶品种可分为：小种红茶、功夫红茶、红碎茶。

以上三种红茶中，最早出现的是小种红茶。小种红茶的出现和加工工艺，最早在崇安（今福建武夷山）出现。功夫红茶的出现，是建立在小种红茶的基础上，再流传于安徽祁门。于是在安徽祁门一带，出现了功夫红茶。安徽祁门最初是盛产绿茶，自引进了红茶后，就成为了红茶的主要生产区域。安徽祁门红茶享有盛名，因为祁红有着独特的加工工艺和别具一格的内在品质。安徽祁门红茶，是我国红茶种类中唯一一款被列为中国十大名茶之一的红茶茶类。

16世纪80年代，功夫红茶在市场上就已经占据了主导地位。随后我国多



个省份也逐渐出现了不同品种的红茶，如：浙江、湖北、广东、海南、云南、贵州等省市。功夫红茶为我国特有的红茶，不同的产地所盛产的红茶品种，也有所不同。按品种划分，可分为大叶红茶和小叶红茶；按产地来命名的有滇红功夫、川红功夫、湖红功夫、闽红功夫、宜红功夫、祁红功夫、越红功夫、台红功夫等。当我国的第一台切茶机器出现后，在制作红茶时就开始将红茶茶条进行切碎，切成细致而短碎的茶碎，所以就有了“红碎茶”的出现。人们对“红碎茶”有了了解和喜爱后，市场的需求量也开始不断增加。于是，在对“红碎茶”的加工工艺不断提高和革新后，渐渐地“红碎茶”年产量也在不断地提高。我国的云南、四川、湖南、湖北、浙江、江苏、贵州、福建、广东等十几个省市自治区逐渐开始盛产“红碎茶”。

至19世纪，我国的红茶加工制作方法，开始流传至英国、印度、斯里兰卡等多个国家。优秀的品质、醇和的口感，深受他国的喜爱和好评。还获得了“三大高香茶”之一的美誉。



答族侄僧中孚赠玉泉仙人掌茶

尝闻玉泉山，山洞多乳窟。
仙鼠白如鹤，倒悬清溪月。
茗生此中石，玉泉流不歇。
根柯洒芳津，采服润肌骨。
丛老卷绿叶，枝枝相接连。
曝成仙人掌，以拍洪崖肩。
举世未见之，其名定谁传。
宗英乃禅伯，投赠有佳篇。
清镜烛无盐，顾惭西子妍。
朝坐有余兴，长吟播诸天。

唐·李白





红茶起源的确切年代已不可考，据史书推测，在十七世纪时就已经开始制作红茶，最先出现的是福建小种红茶。以小种红茶为基础，在十八世纪中期又在福建演变产生了功夫红茶，制作更为精细。

于是在历史的不断发展，工艺逐渐进步后，出现了一系列的红茶品种，各具风格。

第二章

红茶
荟萃





第一节 茶树的生长条件

无论哪一种茶，都需要有良好的生长环境。好的生长环境决定了茶树的品质与特点。只有优越的自然生长环境，才能够为茶树在生长发育的过程中，更好地提供营养物质。所以，环境的好坏也与生产出来的茶叶的品质优劣有着十分密切的关系。

阳光作用

茶树吸收水分和营养物质，主要是靠根部。阳光对于茶树的生长，也有着直接的影响，同时也是茶树正常生长的首要条件。茶树是从空气中直接吸收了二氧化碳，绿色的叶子在阳光的照射下，进行光合作用。光合作用可以为茶树补充多种有机物质，只有这样才可以保持茶树平稳发育。太阳光是由

紫外线、红外线、可见光三大部分组成。其中，紫外线可以促进茶叶的芳香物质形成；红外线可以促使茶树吸收足够的水分；可见光能辅助茶树稳定发育。

温度作用

土壤中的营养物质和水分，为茶树的平稳生长起到重要的作用。其次地面的温度也直接影响到茶树根部的生长，温度是保持茶树的生命稳定度的基本条件。茶树在刚刚发芽阶段，地面温度必须保持在 10°C 以上。当地面温度上升至 16°C 左右，茶芽也开始逐步展开嫩芽。茶树的最适宜生长温度，平均在 $20^{\circ}\text{C}\sim 30^{\circ}\text{C}$ 之间。茶树的年生长期，要靠有效的积温才能保证茶树稳定成长。积温

