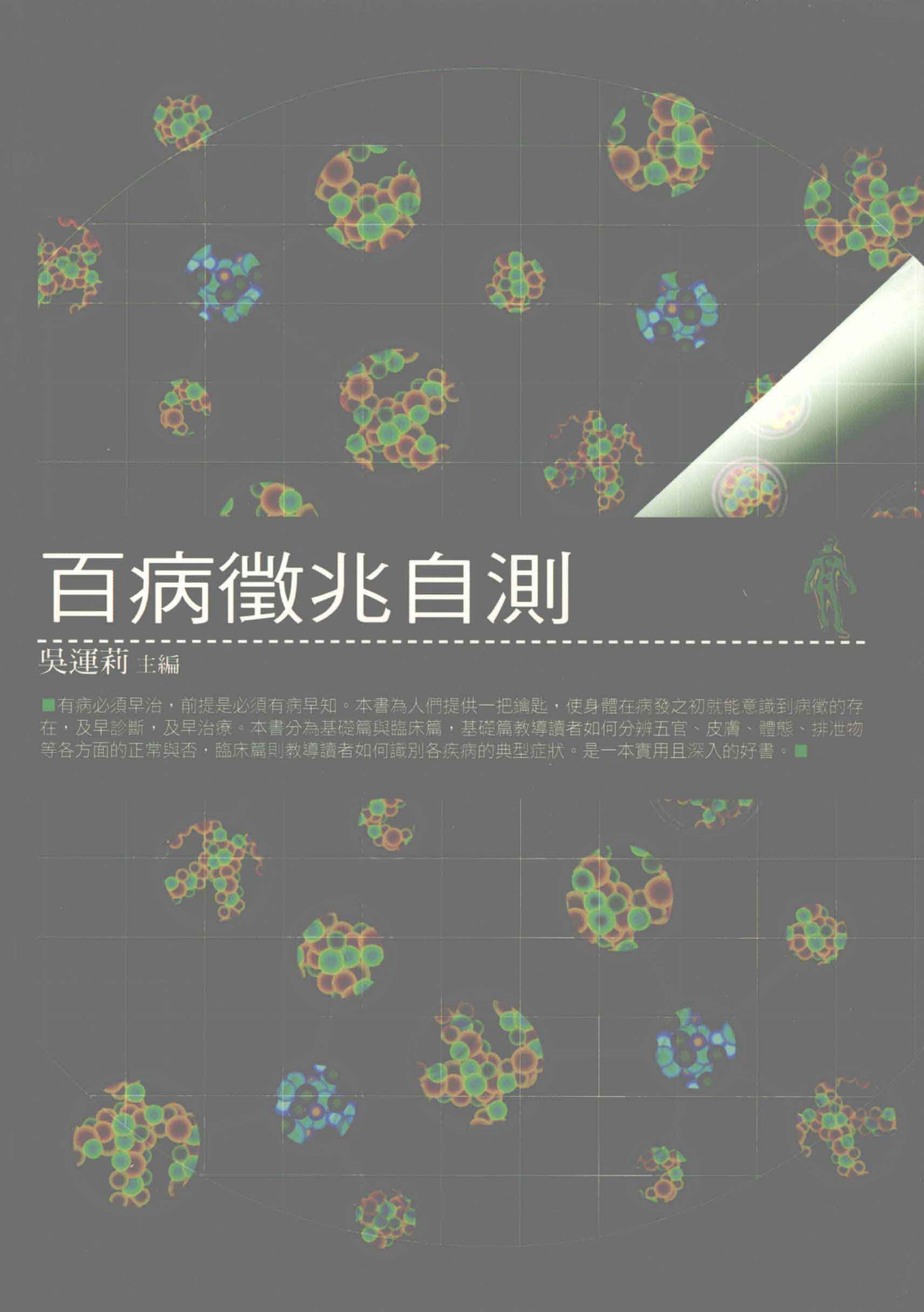




百病徵兆自測

吳運莉 主編

■有病必須早治，前提是必須有病早知。本書為人們提供一把鑰匙，使身體在病發之初就能意識到病徵的存在，及早診斷，及早治療。本書分為基礎篇與臨床篇，基礎篇教導讀者如何分辨五官、皮膚、體態、排泄物等各方面的正常與否，臨床篇則教導讀者如何識別各疾病的典型症狀。是一本實用且深入的好書。■



私房診所◆家庭醫療

百病徵兆自測

主編——吳運莉

國家圖書館出版品預行編目資料

百病徵兆自測／吳運莉 主編 -- 初版. -- 臺
北市：桂冠，1999 [民 88]
面：公分. -- (私房診所・家庭醫療)

ISBN 957-730-158-4 (平裝)

1.診斷 2.症候學—通俗作品

415.21

88010124

私房診所◆家庭醫療

百病徵兆自測

主編——吳運莉

出版——國際村文庫書店

發行——桂冠圖書有限公司

地址——台北市 106 新生南路三段 96-4 號

電話——02-22193338 02-23631407

購書專線——02-22186492

傳真——02-22182859-60

郵政劃撥——0104579-2 桂冠圖書股份有限公司

登記證——局版台業字第 1166 號

印刷廠——成陽印刷廠

裝訂廠——欣亞裝訂公司

初版一刷——1999 年 8 月

電腦編號——42955

本書若有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回調換

ISBN 957-730-158-4 定價——新台幣 200 元

前 言

有病必須早治，但有病早治的前提是有病早知，這卻是常人所難以掌握的。本書就是為人們提供一把鑰匙，使患者在發病之初就能意識到它的存在，及早診斷，及早治療。

本書分為基礎篇和臨床篇兩部分。基礎篇主要是透過五官、皮膚、體態、排泄物等各方面出現的異常，來提示患者可能患有哪方面的疾病；臨床篇則是將各種疾病所能出現的典型症狀及各種先期徵兆告訴讀者，使讀者對這些症狀有所了解，並予以注意，以便及時就醫。

本書的作者都是多年從事臨床工作的主任醫師和主治醫師，具有豐富的臨床經驗。作者結合自己的經驗，力求通俗易懂，向讀者介紹一些早期就能發現疾病的知識，但囿於表達能力，時間倉促，難免會有一些疏漏或不足，尚祈讀者不吝指教，以便在修訂時予以改正。

目 錄

前 言／3

基礎篇

- | | |
|----------|------------|
| ★觀髮識病／11 | ★血型辨病／45 |
| ★視目診病／13 | ★看胸識病／46 |
| ★視口辨病／20 | ★分泌物辨病／48 |
| ★觀舌診病／23 | ★排泄物辨病／52 |
| ★觀鼻識病／27 | ★視覺辨病／68 |
| ★觀面探病／30 | ★嗅覺異常辨病／73 |
| ★頸部腫塊／33 | ★味覺異常辨病／75 |
| ★觀皮辨病／37 | ★觀手辨病／77 |
| ★望體察病／41 | ★指甲診病／87 |
| ★血液辨病／43 | |

臨床篇

★內科★

●咳嗽、咳痰／97

●呼吸困難／98

- 紫 紺／99
- 胸 痛／100
- 咯 血／101
- 便 秘／102
- 水 腫／103
- 腰背痛／104
- 急性氣管——支氣管炎／105
- 支氣管哮喘／106
- 糖尿病／107
- 小卒中／108
- 心絞痛／109
- 心肌梗塞／109
- 中 風／111
- 特發性浮腫／112
- 慢性支氣管炎／113
- 支氣管擴張／114
- 肺氣腫／115
- 心律失常／116
- 冠心病／118
- 慢性肺原性心臟病／119
- 急性風濕熱／120
- 缺鐵性貧血／121
- 慢性胃炎／122
- 陣發性睡眠性血紅蛋白尿／122
- 三叉神經痛／123
- 面神經炎／125
- 脊髓空洞症／126
- 癲 癇／127
- 蛛網膜下腔出血／128
- 重症肌無力／129

★外科★

- 急性出血性壞死性腸炎／130
- 潰瘍性結腸炎／131
- 食道癌／131
- 腎盂腎炎／132
- 乳腺腫物／133
- 白塞氏病／134
- 膽囊炎與膽石症／136
- 急性梗阻性化膿性膽管炎／137
- 膽道蛔蟲病／138
- 急性闌尾炎／138
- 胃、十二指腸潰瘍穿孔與腹膜炎／140
- 腸梗阻／141

- 急性胰腺炎／142
- 胰腺腫瘤／143
- 嵌頓疝／144
- 血栓閉塞性脈管炎／145
- 直腸癌／146
- 黑痣變癌／148
- 表皮癌前病變／149
- 破傷風／151
- 藥疹／152
- 氣性壞疽／152
- 胃癌／153
- 甲狀腺功能亢進／154
- 靜脈血栓形成與
血栓性靜脈炎／155
- 濕疹／156
- 雷諾氏綜合症／157
- 慢性前列腺炎／158
- 前列腺增生症／159
- 膀胱腫瘤／160
- 腎癌／161
- 淋病／163
- 軟性下疳／164
- 下疳／165
- 陰莖癌／166
- 陰莖白斑／168
- 尖銳濕疣／168
- 隱睪症／169
- 精索靜脈曲張／171
- 睪丸炎／172
- 附睪炎／173
- 睪丸腫瘤／174
- 克雷氏骨折／176
- 孟太奇氏骨折／176
- 脊柱骨折／177
- 骨盆骨折／178
- 肩關節脫位／179
- 肘關節脫位／180
- 膝關節半月板損傷／180
- 踝關節扭傷／181
- 急性腰扭傷／182
- 肩關節周圍炎／182
- 先天性髖脫位／183
- 慢性骨髓炎／183

- 外陰炎／185
- 外陰潰瘍／185
- 前庭大腺炎／186
- 陰道炎／187
- 慢性宮頸炎／188
- 急性盆腔炎／188
- 慢性盆腔炎／189
- 生殖器結核／190
- 外陰營養障礙／191
- 淋 病／192
- 外陰癌／192
- 宮頸癌／193
- 子宮體癌／194
- 子宮肌瘤／195
- 卵巢瘤／196
- 葡萄胎／197
- 惡性葡萄胎／198
- 絨 癌／198
- 子宮內膜異位症／199

★兒科★

- 子宮肌腺病／200
- 功能失調性子宮出血
(簡稱功血)／200
- 閉 經／201
- 痛 經／204
- 經前期緊張症／204
- 更年期綜合症／205
- 子宮脫垂／206
- 妊 娠／206
- 流 產／207
- 異位妊娠 (子宮外孕)／207
- 妊娠劇吐／208
- 妊娠高血壓綜合症／209
- 前置胎盤／209
- 胎盤早期剝離／210
- 子宮破裂／211
- 產褥感染／212
- 產後中暑／214
- 晚期產後出血／215
- 小兒糞便異常／217
- 嬰兒哭鬧／219
- 小兒驚厥／221
- 營養不良／222
- 鵝口瘡／223
- 嬰兒腹瀉／223

- 發熱／224
- 先天性心臟病／226
- 急性上呼吸道感染／228
- 肺炎／229
- 化膿性腦膜炎／230
- 克汀病／231
- 先天愚型／232
- 舞蹈病／233

★五官科★

- 虹膜睫狀體炎／241
- 青光眼／242
- 老年性白內障／244
- 玻璃體混濁／245
- 電光性眼炎／245
- 外耳道炎、癰腫／246
- 急性中耳炎／247
- 沙眼／248
- 慢性淚囊炎／249
- 急性傳染性結膜炎／250
- 疱性結膜炎、角膜炎／251
- 化膿性角膜炎／252
- 耳源性顱內併發病／252
- 美尼爾氏病／254

- 紅細胞6-磷酸葡萄糖
脫氫酶缺陷症／234
- 血友病／235
- 營養性巨幼紅細胞性貧血／236
- 營養性缺鐵性貧血／237
- 腎病綜合症／238
- 急性腎炎／239

- 急性喉炎／255
- 咽異感症／255
- 耳鳴／256
- 鼻咽癌／257
- 急性牙髓炎／259
- 急性根尖周圍炎／260
- 智齒冠周炎／261
- 蕁麻疹／262
- 丘疹性蕁麻疹／263
- 多形紅斑／263
- 銀屑病／265
- 脂溢性皮炎／266
- 尋常痤瘡／267
- 酒皸鼻／268

私房診所◆家庭醫療

百病徵兆自測

主編——吳運莉

前 言

有病必須早治，但有病早治的前提是有病早知，這卻是常人所難以掌握的。本書就是為人們提供一把鑰匙，使患者在發病之初就能意識到它的存在，及早診斷，及早治療。

本書分為基礎篇和臨床篇兩部分。基礎篇主要是透過五官、皮膚、體態、排泄物等各方面出現的異常，來提示患者可能患有哪方面的疾病；臨床篇則是將各種疾病所能出現的典型症狀及各種先期徵兆告訴讀者，使讀者對這些症狀有所了解，並予以注意，以便及時就醫。

本書的作者都是多年從事臨床工作的主任醫師和主治醫師，具有豐富的臨床經驗。作者結合自己的經驗，力求通俗易懂，向讀者介紹一些早期就能發現疾病的知識，但囿於表達能力，時間倉促，難免會有一些疏漏或不足，尚祈讀者不吝指教，以便在修訂時予以改正。

目 錄

前 言／3

基礎篇

★觀髮識病／11

★視目診病／13

★視口辨病／20

★觀舌診病／23

★觀鼻識病／27

★觀面探病／30

★頸部腫塊／33

★觀皮辨病／37

★望體察病／41

★血液辨病／43

★血型辨病／45

★看胸識病／46

★分泌物辨病／48

★排泄物辨病／52

★視覺辨病／68

★嗅覺異常辨病／73

★味覺異常辨病／75

★觀手辨病／77

★指甲診病／87

臨床篇

★內科★

●咳嗽、咳痰／97

●呼吸困難／98

- 紫 紺／99
- 胸 痛／100
- 咯 血／101
- 便 秘／102
- 水 腫／103
- 腰背痛／104
- 急性氣管——支氣管炎／105
- 支氣管哮喘／106
- 糖尿病／107
- 小卒中／108
- 心絞痛／109
- 心肌梗塞／109
- 中 風／111
- 特發性浮腫／112
- 慢性支氣管炎／113
- 支氣管擴張／114
- 肺氣腫／115
- 心律失常／116
- 冠心病／118
- 慢性肺原性心臟病／119
- 急性風濕熱／120
- 缺鐵性貧血／121
- 慢性胃炎／122
- 陣發性睡眠性血紅蛋白尿／122
- 三叉神經痛／123
- 面神經炎／125
- 脊髓空洞症／126
- 癲 癇／127
- 蛛網膜下腔出血／128
- 重症肌無力／129

★外科★

- 急性出血性壞死性腸炎／130
- 潰瘍性結腸炎／131
- 食道癌／131
- 腎盂腎炎／132
- 乳腺腫物／133
- 白塞氏病／134
- 膽囊炎與膽石症／136
- 急性梗阻性化膿性膽管炎／137
- 膽道蛔蟲病／138
- 急性闌尾炎／138
- 胃、十二指腸潰瘍穿孔與腹膜炎／140
- 腸梗阻／141

- 急性胰腺炎／142
- 胰腺腫瘤／143
- 嵌頓疝／144
- 血栓閉塞性脈管炎／145
- 直腸癌／146
- 黑痣變癌／148
- 表皮癌前病變／149
- 破傷風／151
- 藥疹／152
- 氣性壞疽／152
- 胃癌／153
- 甲狀腺功能亢進／154
- 靜脈血栓形成與
血栓性靜脈炎／155
- 濕疹／156
- 雷諾氏綜合症／157
- 慢性前列腺炎／158
- 前列腺增生症／159
- 膀胱腫瘤／160
- 腎癌／161
- 淋病／163
- 軟性下疳／164
- 下疳／165
- 陰莖癌／166
- 陰莖白斑／168
- 尖銳濕疣／168
- 隱睪症／169
- 精索靜脈曲張／171
- 睪丸炎／172
- 附睪炎／173
- 睪丸腫瘤／174
- 克雷氏骨折／176
- 孟太奇氏骨折／176
- 脊柱骨折／177
- 骨盆骨折／178
- 肩關節脫位／179
- 肘關節脫位／180
- 膝關節半月板損傷／180
- 踝關節扭傷／181
- 急性腰扭傷／182
- 肩關節周圍炎／182
- 先天性髖脫位／183
- 慢性骨髓炎／183

- 外陰炎／185
- 外陰潰瘍／185
- 前庭大腺炎／186
- 陰道炎／187
- 慢性宮頸炎／188
- 急性盆腔炎／188
- 慢性盆腔炎／189
- 生殖器結核／190
- 外陰營養障礙／191
- 淋 病／192
- 外陰癌／192
- 宮頸癌／193
- 子宮體癌／194
- 子宮肌瘤／195
- 卵巢瘤／196
- 葡萄胎／197
- 惡性葡萄胎／198
- 絨 癌／198
- 子宮內膜異位症／199
- 子宮肌腺病／200
- 功能失調性子宮出血
(簡稱功血)／200
- 閉 經／201
- 痛 經／204
- 經前期緊張症／204
- 更年期綜合症／205
- 子宮脫垂／206
- 妊 娠／206
- 流 產／207
- 異位妊娠 (子宮外孕)／207
- 妊娠劇吐／208
- 妊娠高血壓綜合症／209
- 前置胎盤／209
- 胎盤早期剝離／210
- 子宮破裂／211
- 產褥感染／212
- 產後中暑／214
- 晚期產後出血／215

★兒科★

- 小兒糞便異常／217
- 嬰兒哭鬧／219
- 小兒驚厥／221
- 營養不良／222
- 鵝口瘡／223
- 嬰兒腹瀉／223

- 發熱／224
- 先天性心臟病／226
- 急性上呼吸道感染／228
- 肺炎／229
- 化膿性腦膜炎／230
- 克汀病／231
- 先天愚型／232
- 舞蹈病／233
- 紅細胞6-磷酸葡萄糖
脫氫酶缺陷症／234
- 血友病／235
- 營養性巨幼紅細胞性貧血／236
- 營養性缺鐵性貧血／237
- 腎病綜合症／238
- 急性腎炎／239

★五官科★

- 虹膜睫狀體炎／241
- 青光眼／242
- 老年性白內障／244
- 玻璃體混濁／245
- 電光性眼炎／245
- 外耳道炎、癰腫／246
- 急性中耳炎／247
- 沙眼／248
- 慢性淚囊炎／249
- 急性傳染性結膜炎／250
- 疱性結膜炎、角膜炎／251
- 化膿性角膜炎／252
- 耳源性顱內併發病／252
- 美尼爾氏病／254
- 急性喉炎／255
- 咽異感症／255
- 耳鳴／256
- 鼻咽癌／257
- 急性牙髓炎／259
- 急性根尖周圍炎／260
- 智齒冠周炎／261
- 蕁麻疹／262
- 丘疹性蕁麻疹／263
- 多形紅斑／263
- 銀屑病／265
- 脂溢性皮炎／266
- 尋常痤瘡／267
- 酒皸鼻／268